

保健センターだより

まだまだ暑さは続きます
熱中症・食中毒には十分注意しましょう

No.281

申し込みを引き続きお受けします

乳がん検診 実施中

実りある豊かな人生を送るために がんの早期発見に努めましょう

平成23年度中（平成24年4月1日まで）に40歳以上偶数年齢となる方、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方で未受診の方は、ぜひ、お申し込みください。

< 現在、予約可能な検診日 >

10月6日(木)・12月18日(日)・1月16日(月)
1月30日(月)・2月20日(月)

* 12月18日は午前と午後、その他の日は午後の検診です。

< 申込方法 >

申込用紙をFAX、郵送するか、保健センター窓口へ提出してください。申込用紙のない方は、紙に「乳がん検診申込書」と見出しをつけ、氏名・生年月日・住所・電話番号、必要な方は希望日を記入してください。

申し込みは随時受付します。申し込みが多い場合は希望の検診日でない場合が生じますが、ご協力をお願いします。

こどもの病気相談窓口

休日・夜間の急病に困ったときは「小児救急医療電話相談」へ

	電話番号	時間
兵庫県小児救急医療電話相談	8000 市外局番が06・072以外のプッシュホン回線 (078)731-8899 市外局番が06・072、ダイヤル回線、携帯電話、IP電話の方	平日・土曜 18:00～24:00 日曜・祝日及び年末年始 9:00～24:00
姫路市救急医療電話相談	079-292-4874	平日・土曜 20:00～24:00 日曜・祝日及び年末年始 9:00～18:00

* 日頃からかかりつけの医師を決め、気になる症状がある場合は早めの受診を心がけましょう。

いのちを救う 愛の献血

献血にご協力
ください。



献血日程 9月30日(金)

時間	場所
11:00～12:30	福伸電気(株)本社工場
14:30～16:00	福崎町役場

保健センター行事予定(9/1～9/30)

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	9/12(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	9/12(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	9/12(月)	H22.9月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	9/28(水)	H23.6月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	9/20(火)	H23.5月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	9/28(水)	H22.11月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	9/21(水)	H22.1・2月生まれ児		13時30分～14時

*三種混合(DPT)、二種混合(DT)、麻しん風しん混合(MR)、日本脳炎は、指定医療機関にて随時行っています。(要予約)対象者は忘れずに、接種を受けましょう。
三種混合(DPT)、日本脳炎を受ける際は、接種間隔に気をつけましょう。
*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、中学1年生・高校3年生の方を対象に行っています。体調の良い時に、早めに接種してください。

かみしか 神飾なぐさ会 なかまと出会って話しませんか?

難病と付き合いながら生活している仲間が集まって、歌を歌ったり、ハンドベルにチャレンジしたり、楽しいおしゃべりや、他のグループと交流したりしています。

年に1度位は遠出をして旅行にも行っています。
いっしょにおしゃべりしましょう。お待ちしております。

【定例】

曜日 第2木曜日 時間 9:30～11:30
場所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)
参加方法 福崎保健所へご連絡ください
連絡先 福崎保健所 地域保健課 ☎22-1234

あすへの健康教室 公開講座ご案内

テーマ 「こころと命を支えるまちづくり」
講師 関西国際大学 人間科学部教授 渡邊直樹さん
日時 9月16日(金) 13:30～15:00
場所 文化センター 大ホール

渡邊教授は、自殺予防の第一人者として全国的に活動されています。自殺を防ぐために、今、私たちにできることは何かを考えましょう。

介護予防教室の参加者を募集します 高齢者運動教室「貯筋クラブ」

年をとっても積極的にトレーニングを続けることで心身の衰えを予防することができます。

体育館のトレーニング機器を利用した教室です。

日時 10月11日～12月13日の毎週火曜日
10:00～11:30(計10回)

場所 第1体育館 1階 トレーニング教室

講師 町体育指導専門員

対象者 65歳以上で筋力トレーニングに興味のある方(健康状態により参加をご遠慮いただく場合があります)

定員 15人(先着順)

参加費 800円

内容 健康チェック ストレッチ体操
マシントレーニング
ミニ介護予防の話

申込締切 9月30日(金)

申込先 地域包括支援センター(内線357～359)

「気功教室」後期の参加者を募集します!

コース	場 所	曜日	時 間	月 日					
				10月	11月	12月	1月	2月	3月
月1回コース	八千種研修センター	土曜	10:00～11:30	22	12	10	14	11	10
月2回コース	保健センター	月曜	10:30～12:00	3	11	5	13	6	5
	エルデホール	または 金曜	13:30～15:00	17	21	19	23	20	19
				3	11	5	13	6	5
				17	21	19	23	20	19

参加対象者 福崎町在住の方(年齢を問いません)

参加費 月1回コース・1,800円 / 月2回コース・3,600円(初回参加のときに前納)

申込方法 9月26日(月)までに保健センターへ住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

☎22-0560(内線360～363) FAX22-7566

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育センター ☎②1153
 子育て学習センター ☎②7830
 子育て支援センター ☎②2308
 サルビア会館 ☎②5848
 木ちの木会 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300

第1デイサービスセンター ☎③0310
 第1在宅介護支援センター ☎③0800
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 第2在宅介護支援センター ☎②7134
 ホームヘルパーステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎③1811
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 (財)柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



新任職員が行く!

「めだかの学校」

みなさんは「めだかの学校」をご存じでしょうか。青少年の健全育成・子育て支援を目的とし、大自然の中で体験プログラムなどを企画・運営しているボランティアグループです。

夏休みも始めの7月23日、私達はその活動の一つ「アウトドア生活塾」を取材しました。今回は山登りやカヌー、キャンプファイヤーや工作などの活動が一日二日のスケジュールで組み立てられ、朝一番で元気よく、七種の滝をめざして出発しました。スタッフの方に話を聞くと、この活動の歴史は長く、参加した子どもたちのご両親の中にも、子ども頃にこのキャンプに参加したという方もおられるそうです。また、子どもたちのより良い交流のためにも、校区を越えて町内全域からでるだけたくさん子どもたちに参加していただきたいと言っておられました。

今後は、活動を支えるボランティアスタッフを充実させていくことが目標だそうです。子どもたちのすてきな夏の思い出づくりのためにも末永く活動を続けてほしいと思います。



(山口耕平、矢口洋一、雲丹亀悠平)



表紙写真の説明

8月6日(土)、7日(日)、「柳田國男50年祭」開催!全国からたくさんの方を迎え、文化センター・エルデホールと辻川界隈の会場で、多彩なイベントを展開しました。(関連記事2ページ)

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,186世帯	人口	19,656人
男	9,359人	女	10,297人
転入	56人	転出	41人
出生	14人	死亡	14人
平成23年7月末現在			