

第22回  
自然歩道を歩こう大会



広報

ふくさき12

2011  
(平成23年)  
No. 540

## 全国自治会連合会会長表彰受賞

10月13日、平成23年度全国自治会連合会全国大会で、西光寺区長の中井肇さんが、多年にわたり区長として地域活動の推進と住民自治の振興発展に寄与された功績に対し、全国自治会連合会会長表彰を受賞されました。



おめでとうございます。  
今後の更なるご活躍を祈念します。

## 兵庫県自治賞表彰・ 兵庫県連合自治会会長表彰受賞

11月10日、第42回兵庫県連合自治会大会で、長年にわたり区長として明るく住みよい地域社会づくりに貢献されたことに



対し、自治賞を兵庫県知事から、会長表彰を兵庫県連合自治会会長から受賞されました。

受賞された方々は次のとおりです。（敬称略）

【兵庫県自治賞(10年)】

中田光夫(南大賞)

【兵庫県連合自治会会長表彰(5年)】

生田文幸(西野)・釜坂道弘(辻川)

今後ますますのご活躍を祈念します。

(総務課)

## 公平委員会制度60周年記念 総務大臣表彰受賞

10月28日、笹川記念会館で、中播公平委員会委員長の澤田芳昭さんが、13年余りにわたって公平委員会委員に在職されていること



に対して、公平委員会制度60周年記念総務大臣表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

今後ますますのご活躍を祈念します。

(中播公平委員会)

## 30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞

11月10日、11日、東京都で第52回全国スポーツ推進委員研究協議会が開催されました。



その席上で、宮下博委員長と中塚幹男副委員長が30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。

この賞は、スポーツ推進委員を30年以上務め、顕著な活躍をされた方に対して贈られるもので、兵庫県からは21人が受賞されました。

両委員とも、各種スポーツ大会や行事の企画・運営等を通じて、福崎町のスポーツ振興に大きく貢献されています。

今後ますますのご活躍を祈念します。

(社会教育課)

## 庄老人会が全国老人クラブ 連合会会長表彰を受賞

11月1日、2日に開催された第40回全国老人クラブ大会で、庄老人会が、活動が優秀で老人クラブの育成発展に功績があったことに対し、優良老人クラブ表彰を受賞されました。



おめでとうございます。今後とも、豊かな地域づくりのため、ますますのご活躍を祈念します。

(健康福祉課)

## 県ゆずりは賞受賞

スポーツや技能大会などで優秀な成績をおさめた児童生徒を対象にした「ゆずりは賞」の表彰式が、11月1日に県公館で開催され、福崎東中学校3年生の石山歩くんがスポーツ部門で受賞されました。おめでとうございます。



(学校教育課)



## 成人式のご案内

福崎町では、成人の方々を祝し、成人式を次の日程で開催します。

今回も成人式実行委員会のみなさんによる企画等を取り入れ、実り多き成人の日となるようにしていきたいと思ひます。お誘いあわせのうえ、ご出席ください。

日時 1月9日(月・祝)

午前9時40分～(受付：午前9時15分～)

場所 エルデホール

対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの小学校や勤務の都合で福崎町に住所がない方で、成人式をふるさとのようだと迎えたいと希望する方は、社会教育課までご連絡ください。

問い合わせ先 福崎町教育委員会 社会教育課(内線257)



## 神崎郡子ども会オセロ大会開催!

11月12日、神河町立寺前小学校で「第5回神崎郡子ども会オセロ大会」が開催されました。参加者36人が盤上で熱い対戦を行い、互いの知恵を競い合いました。

福崎町の入賞者は次のとおりです。

【低学年の部】

準優勝 直江蒼士(小3)

第3位 楠田一葉(小2)

各部の上位入賞者16人は、2月18日に開催される第5回中播磨子ども会オセロ大会に出場されます。がんばってください。

(社会教育課)



## 食育通信

～みんなで食育を実践しよう～

### 第1回福崎町食育推進大会開催

11月6日(日)、エルデホールで、第1回福崎町食育推進大会を開催しました。

食育への意識向上を目的に応募された食育標語のなかから優秀作品の表彰を行いました。

また、講演では「ことのは語り」木村まさ子さんが、「育みはぐくまれ～いただきますとごちそうさまに心をこめて～」と題し、食の大切さや食への感謝の気持ちを伝えてくださいました。

#### 食育標語最優秀・優秀作品

##### 【小学生・低学年の部】

最優秀賞 一人よりみんなで食べるとおいしいね (高岡小3年 後藤悠輝)

優秀賞 朝ごはんぼくの大事なエネルギー (田原小2年 森下颯斗)

優秀賞 「いただきます」「ごちそうさま」感謝の気持ちを忘れずに (田原小2年 柳田あまね)

##### 【小学生・高学年の部】

最優秀賞 朝ごはん食べたら脳が活性化!! (福崎小4年 古川授理)

優秀賞 広げよう楽しい食事家族の輪 (高岡小5年 吉高裕貴)

優秀賞 かくし味それはみんなの笑顔です (八千種小6年 中島絹華)

##### 【中学生の部】

最優秀賞 1日のリズムをつくる朝ご飯 (福崎西中2年 高寄文哉)

優秀賞 温かい我が家の食事日本一 (福崎東中1年 水田 駿)

優秀賞 家族との食事につながる笑顔の輪 (福崎東中3年 川端菜里奈)

##### 【一般の部】

最優秀賞 やめよう!「朝ぬき・早喰い・好ききらい」(安田 正)

優秀賞 いただきます命をつなぐ食べ物を (尾内みや子)

優秀賞 おいしいねみんなで食べると心も満腹 (川崎 恵)



# 第38回 福崎秋まつり

11月5日(土)、6日(日)の2日間、福崎秋まつりが開催されました。今年もイベント盛りだくさん！文化センター、エルデホールなどの会場は、多くの人でにぎわいました。

毎年この味が楽しみ！自慢の味コーナー

東日本大震災復興支援チャリティバザー

英語で話そう！イングリッシュ・フェスティバル



満員の会場



力作ぞろいの公民館クラブ活動展



もち麦焼餅づくりを体験

## 一人暮らし老人慰安会

10月22日(土)、文珠荘で、「一人暮らし老人慰安会」を行いました。

ボランティアグループ(民謡会・マイフレンド・いなみの神崎)による「民謡」「フラダンス」「ハーモニカ」など見所満載のアトラクションと、飛び入りのみなさんが自慢ののどを披露され、楽しいひとときを過ごしました。(健康福祉課)



## 満百歳！ おめでとうございます



10月23日、吉田の内藤ことめさんが満百歳を迎えられました。

お祝い訪問の際には、優しい笑顔で迎えていただいたのがとても印象的でした。

現在もあたたかいご家族に支えられて、幸せにお過ごしです。

今後も、ますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。

なお、百歳をお祝いして、百歳の森記念碑に、お名前を刻みました。(健康福祉課)

### 文化センター行事予定(12/20~1/19)

神崎学園

日時：12月22日(木) 10:00~12:00 専門講座  
1月12日(木) 13:20~15:20 専門講座  
(各部ごとに記念撮影があります。)

福寿学園

日時：1月12日(木) 10:00~12:00 専門講座  
(各部ごとに記念撮影があります。)  
1月19日(木) 10:00~12:00 専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時：12月22日(木) 13:20~15:00

演題：高齢者の交通事故防止について  
講演の後、兵庫県警音楽隊による演奏もあります。

講師：兵庫県警察本部交通部交通企画課スタウス

\*上記公開講座は、一般の方も参加できます。

## エルデホール催物のご案内

12月の催し ● 12月23日(金・祝) ● チケット好評発売中!

### エルデクリスマスコンサート **バラライカ&ハンドベルコンサート**



出演 / 北川翔・大田智美(バラライカ・アコーディオン)  
 姫路YMCAハンドベル・クラブ(ハンドベル)  
 開演 / 15:00 (開場14:30)  
 入場料 / 大人1,000円 高校生以下500円  
 (当日各300円増)【全席自由】

『バラライカ』は三角形の胴が特徴的な弦楽器です。ナイロンとスチールの三弦を指で弾いて演奏します。バラライカ奏者の北川翔さんは、祖父、父、子と3代にわたりバラライカの継承につとめています。今回はバラライカとクリスマスハンドベルのステージです。エルデホールにバラライカの音色とハンドベルの音色が響きます。すてきなクリスマスのひとつときをお楽しみください。

2月の催し ● 2月18日(土) ● チケット好評発売中!

### 新春エルデ寄席 『桂南光独演会』



出演 / 桂南光・桂ごごろう・桂紅雀・桂二乗  
 入場料 / 大人3,000円 高校生以下1,500円  
 (当日各500円増)【全席自由】  
 テレビのバラエティー番組やコメンテーターとしても活躍中の桂南光さんの落語会です。

2012年、新春の初笑いをエルデホールでお楽しみください。

3月の催し ● 3月24日(土) ● 12月16日(金)チケット発売開始!

### 春休みPAC子どものためのオーケストラ・コンサート



出演 / 兵庫芸術文化センター管弦楽団  
 入場料 / 大人2,000円 高校生以下1,000円  
 【全席指定】  
 エルデホールにオーケストラがやってきます。対象年齢3歳以上のコンサートです。3歳以上は入場可能ですが、チケットの購入が必要です。

コンサートの最後は「エーデルワイス」を客席のみなさんと一っしょに演奏する予定です。

春休みの1日に、家族みなでお越しください。

(当コンサートは、兵庫県・兵庫県立芸術文化センターとの共催事業です。)

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール  
 (TEL23-1655 fax23-1656)まで  
 【12月の休館日】1日・8日・15日・22日・24日・29日・31日  
 【1月の休館日】1日～3日・5日・10日・12日・19日・26日  
 E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp  
 http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

行事予定(12月17日～1月11日)

おはなし会 12月17日(土) 11:00～  
 子ども映画会 「スプーンおばさん: ナイスデーはハート型 他」 12月24日(土) 14:00～  
 えほんのじかん 1月11日(水) 11:00～

## 年末年始休館のお知らせ 12月28日(水)～1月3日(火)



## 新 着 図 書

八千種研修センター 図書室  
 ☎22-1564  
 一般書8冊 児童書2冊  
 「百歳」 柴田 トヨ  
 「大江戸釣客伝(上・下)」 夢枕 獏

## “ 広げようボランティアの輪 ”

今月のボランティア活動予定(12/20～1/19)をお知らせします。ぜひご参加ください。

みどりのグループ

12月21日(水) 9:00～ JA八千種前花壇  
 問い合わせ先 文化センター ☎22-3755  
 (コミュニティ推進専門員)

## 今年も始まります 『NHK海外たすけあい』

12月1日～25日

日本赤十字社では、日本放送協会(NHK)との共催により、世界各地で多発する自然災害や武力紛争等による犠牲者の緊急救援事業、発展途上国の赤十字社の行う保健衛生・災害対策事業等の開発協力を行うため、「NHK海外たすけあい」を行っています。

健康福祉課の窓口に募金箱を設置していますので、ご協力ください。(健康福祉課)



## 支え合い

福岡東中学校3年

福永将也

突然の出来事でした。練習試合で久々のヒット!「やった。」と思い、走り出した途端、股関節のあたりから「バコッ。」という鈍い音がしました。一塁ベースへ走るのが痛くなりました。家に帰ってから念のためにと軽い気持ちで病院へ行きました。ところが、先生に言われたことにとっても驚きました。

「松葉杖を一つにおきましようか。」

骨折していたのです。そう言われた時は、心の準備もできていなかったため、気持ちが悪転してしまいました。松葉杖を使うのは初めてなので、うまく生活できるのか心配だったし、みんなに迷惑をかけるのも嫌なので、不安な気持ちが一気にふくらんできました。

翌日、父に車で送ってもらい、嫌な気分が学校に入りませんでした。すると、友だちが駆けつけてくれて、「どうしたんや。」と優しい言葉をかけてくれ、心配してくれました。

その後の学校生活では、階段の上り下りをみんなが気軽に手伝ってくれたり、移動教室の時は、何も声をかけていないのに、教科書や筆箱を運んでくれる友だちもいました。時には、おんぶをしてもらったこともありました。少し照れくさいという思いもありましたが、階段を下りる振動で股関節が痛くならないようにゆっくりと下りてくれて、背中から思いやりの心が伝わってきました。

今、ふり返ってみても、みんなの支えがないと、松葉杖の生活はできなかったと思います。助けてもらってありがたいと思えました。そして、この怪我が治ったら、ぼくもたくさん助けられた分を、もつといるんな人に手をさしのべられるようになりたいと思っています。

実は、ぼくが1年生の時に松葉杖をつけている友だちがクラスにいました。その時はあまり深くも考えなくて、移動教室の時に教科書などを持

って行ってあげていました。「持つくらいはお安い御用、」くらいの感じてました。だけど、今回、ぼく自身が松葉杖を使うことになり、「持つたるか?」という友だちのたつたその一言で、「ありがと。」という感謝の心がわき上がるのを実感しました。

こうやって両方の立場を経験してみると、とても大きな支えもあるけど、ほんの少しの支え、例えば何気ない一言や手助けでも、とても助かることがあるということを知りました。

また、今回の怪我で、ぼくは、学校生活でたくさんの人に支えられました。家庭生活でもたくさん支えられていることに気付きました。それは、両親の支えです。怪我をしているので学校へは車で送り迎えをしてもらわなければなりません。仕事や家のことなどでいそがしいのに、迷惑をかけるなと思っただけ、時間を削ってもらいました。でも、よく考えてみると、怪我をしていない時も、当たり前のように塾へ送り迎えをしてもらっていました。だから、今では、送ってもらったり迎えに来てもらったり「ありがと。」というように心がけています。そして何より友だちとはとても大切なんだという

ことを学びました。例えばこんなことがありました。放課後、迎えの電話をするために毎日、職員室前の公衆電話まで行っていました。階段を上るときはもちろんな、下るときも足は痛かったのですが、いつも荷物を持ってくれる友だちがいました。ある日、毎日だったので、少し悪い気がして、「一人で行くわ。」とぼくが言いました。ところが、「みずくさいこと言つなよ。」と言っただけでもお礼を持ってくれました。その言葉で友だちがぼくを思ってくれていることがわかりました。ぼくもだれかが困っていたら、こういう優しい言葉をかけたらいと思えました。もう一つあります。怪我が完治するのに思った以上日がかかったので、気持ち沈んでいました。一人だと「なぜ怪我をしたのだろう。」と思ってしまう、マイナスの気持ちになっていたのです。そんな時、友だちと話すことで嫌な気持ちが忘れられたり、時には軽い冗談で笑わせてくれたりもする友だちがいました。言っている友だちには慰めの気持ちはないかもしれないけれど、ぼくは嫌なことを忘れ、元気を出すことができました。

そんなこともあり、改めて友だちの大切さに気づき、体の不自由な面も支えられましたが、気持ちの面でもぼくは支えられていたということがわかったのです。

怪我で見つけた「支え」は、ほんの一部で、気づいていない「支え」がたくさんあると思います。怪我が完治してからも、日常で支えられていないが全く気づかずに感謝していません。支えられていて、それが当たり前だからと思っ

ていることもあると思います。これまで自分がみんなを支えた数よりも支えられた数の方が多いということを頭に入れ、少しの「支え」もちゃんと気づき、感謝して、見えない「支え」ができる人間になりたいと思います。

## 人権標語

あたりまえ そんなことほど感謝しよう  
福岡東中学校3年 浅田菜里

「ありがと」みんなを笑顔にする魔法  
福岡小学校6年 藤後結衣

ありがとのはね 心をつなぐ  
かんしゃのきもち  
田原小学校6年 久保田木湖

# 私の健康法

町長  
嶋田正義



「いつも元気ですね。健康法はどのようなものですか？」と尋ねられることがあります。私はもともと丈夫な方ではありませんし、頑丈な体とはいえません。しかし、ここ10年間は医者にかかることもなく、病気の薬を飲んでいませんし、ビタミン剤を飲むぐらゐのものです。

特別な健康法を実行しているわけではありませんが、まとめれば次の3つではないかと思えます。

その1は、好き嫌いがなく、何でも食べることです。戦中戦後の食糧難の中で育ちましたので、食べられる物は何でも食べました。その習慣が持続して嫌いなものがないのです。

酒とたばこはのめません。その2は、規則正しい毎日を過ごすように努力していることです。

町長という仕事は、油断をすると不規則な生活に流れていきます。そこで朝の工夫をしました。

6時に起きます。服に着替えて、6時15分からラジオで

「基礎英語2」を聴きます。6時30分からはラジオ体操です。その後、ラジオを聞いて朝食の用意ができれば食べます。

英語講座は、勉強というよりは老化予防のためです。わずか15分ですが、テキストを買って毎日聞いていますと、門前小僧は何とやらで、英語も少しわかるようになりました。380円の月謝で一流の先生について勉強ができるのですから、贅沢な時間です。

その3は、ストレスをためないことです。それには科学的社会主義の勉強が役立つように思います。科学的なものの方、考え方で、よくよすることがほとんどありません。何とかなるだろうと楽観的にものを見るのです。毎日毎日が楽しく、明日もきつとよい日が来るだろうと思っております。

# 生活科学センターだより

## 新たな手口

### 買取り商法

〔相談〕

「掃除機にレアメタルが使用されている。該当の掃除機があれば100万円で買い取る。」と知らない業者から電話があつたが断つた。翌日、消費者センターを名乗り、「レアメタルは業者間で売買されており、当方は230万円で買い取る。掃除機の所有者変更手続きのため事業組合への投資費用として60万円が必要。」と電話があつた。信用できるだろうか。

（県の相談事例より）

〔アドバイス〕

レアメタルとは、産出量が少ない金属のことで希少金属とも言われています。使用済みEIT製品に使われているレアメタルのリサイクルに注目が集まっています。

消費者センターがレアメタルを買い取ったり売買の仲介をすることは、絶対にありません。家電製品を購入価格の数倍

ハイ!  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



で買い取るというのも疑問です。

「おいしい話」はありません。

手数料の名目で先に金銭の支払いを求められるケースは特に注意が必要です。

8月に環境省が、家電からレアメタルを回収する制度の骨子をまとめたこともあり、

今後、さまざまな家電製品の買い取り便乗商法が増加する懸念があります。「おいしい話」には、くれぐれも乗らないように注意しましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、生活科学センターへ

（☎22・4977）

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火、金曜日  
9時～16時

生活科学センターは、文化センターの敷地内にあります  
（月曜日は休館日）

## 岩田健三郎先生の「版画教室」

年賀状に版画はいかがですか？

今年も版画教室を開きます。

日時 12月18日(日) 13:30～  
場所 柳田國男・松岡家記念館  
費用 材料代100円(板1枚)  
定員 20人  
申込先 柳田國男・松岡家記念館

☎22-1000



# ＊高額医療・高額介護合算制度についてのお知らせ＊

「高額医療・高額介護合算制度」は、医療保険と介護保険の両方を利用し、その自己負担額が高額になっている世帯の負担を軽減する制度です。

平成22年度分（平成22年8月から平成23年7月分）の申請の受付を開始しています。

なお、対象となる世帯については、平成24年1月以降に申請の案内を送付しますので、申請方法などをご確認ください。

平成22年8月から平成23年7月までの間に加入している医療保険の種類が変更になった場合などは、お知らせできないことがあります。

## 制度の趣旨

医療保険では、医療費の自己負担額について、1か月ごとの「自己負担限度額」が設けられており、自己負担額がこの限度額を超えた場合、超えた部分が高額療養費として支給されます。

また、介護保険でも同様に介護サービス費の自己負担額について、1か月ごとの自己負担限度額を超えた場合、超えた部分が高額介護サービス費として支給されます。

しかし、医療と介護の両方が重なった場合、世帯の負担は大きくなることから、これを緩和する目的で平成20年4月に制度が新設されました。

## 制度の概要

1年間（前年8月1日から当年7月31日、以下「計算期間」という）の医療と介護の自己負担の合算額が算定基準額（表1）を超えた場合、超えた部分を支給します。

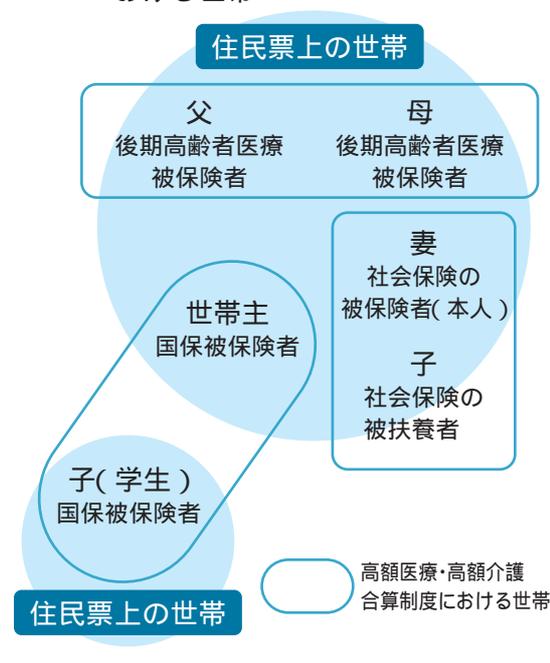
## 合算の範囲

基準日（計算期間の末日、通常7月31日）時点で加入し

## 申請窓口

基準日（7月31日）時点で加入していた医療保険の窓口

（図1）高額医療・高額介護合算制度における世帯



で申請します。町内にお住まいの後期高齢者医療の被保険者、国民健康保険の被保険者は、健康福祉課で受付します。

## 申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・印鑑
- ・振込先口座を確認できるもの（通帳など）
- ・国保の方は世帯主の口座
- ・住む市町や加入する医療保険または介護保険に変更があった方は以前の保険での「自己負担額証明書」

（表1）算定基準額

負担区分	算定基準額	
	70歳以上の国保または社会保険の方 後期高齢医療の方	70歳未満の国保または社会保険の方
現役並み所得者 （上位所得者）	67万円	126万円
一般	56万円	67万円
住民税非課税世帯	区分	31万円
	区分	19万円
		34万円

算定結果が500円以下の場合には支給できません。  
 区分：世帯員全員が、住民税非課税の場合。  
 区分：「区分」のうち、その世帯の各所得が0円である場合。  
 年金所得は、所得控除を80万円として計算します。  
 国保または社会保険の方について、同一世帯に同じ保険の70歳以上の方と70歳未満の方がいる場合は、まず70歳以上の方を計算し、その後、残る自己負担額を70歳未満の方の自己負担額と合算します。

## 各種の相談事業（定例分）

- サルビア会館でさまざまな相談を受けていますのでご利用ください。
- |   |   |
|---|---|
| 人権相談<br>毎月第3水曜日 10:00～15:00<br>（担当＝住民生活課・内線374）           | 母子相談<br>毎月第2・4月曜日 10:30～15:00<br>（担当＝健康福祉課・内線353） |
| なやみごと相談<br>毎月第1・3水曜日 13:00～15:00<br>（担当＝社会福祉協議会・☎23 0300） | 行政相談<br>毎月第3水曜日 13:00～15:00<br>（担当＝総務課・内線221）     |



# 「農業所得申告個別相談会」のお知らせ

## 農業所得申告個別相談会日程表

月日	場所	時間	対象地区
1月10日 (火)	八千種 研修センター 多目的ホール	9:00～11:00	南大貫・東大貫・西大貫
		11:00～12:00	余田・小倉
		13:00～14:30	庄・鍛冶屋
1月11日 (水)	文化センター 小ホール	9:00～10:30	桜・長野・神谷
		10:30～12:00	福田・田口・板坂
		13:00～14:30	新町・馬田・山崎・駅前
		14:30～15:30	西谷・西治・高橋
1月12日 (木)	サルビア会館 2階講義室	9:00～11:00	長目・中島・八反田・吉田
		11:00～12:00	西光寺・上中島・西野野垣内
		13:00～14:00	西野・井ノ口・辻川・田尻
		14:00～15:30	北野・大門・加治谷・亀坪
1月13日 (金)	役場 税務課窓口	9:00～16:00	上記日程でお越しになれない方

平成23年分の農業所得収支内訳書の作成方法等について、個別相談会を開催します。

平成24年2月16日から3月15日までの確定申告・住民税申告相談会では、作成された収支内訳書が必要になりますので、ぜひご来場ください。

なお、確定申告・住民税申告相談会の会場での収支内訳書作成のご相談は、時間の関係上ご遠慮ください。

当日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

問い合わせ先 税務課 住民税係（内線344・345）

< ご注意ください!! >

平成23年分の農業所得に関する収入・必要経費は必ず集計しておいてください。

固定資産の租税公課が不明な方は、平成23年6月16日付けでお送りしている平成23年度固定資産税課税明細書をお持ちください。

減価償却の計算には資産の名称・購入年月日・購入金額、中古資産を購入した場合には何年の資産を買ったかが必要になります。必ず事前にお調べください。

## eLTAX(エルタックス)による町税の電子申告サービスをご利用ください

eLTAXとは

地方税に関する書類作成やその提出などの手続きをインターネットを利用して行うことができるシステムです。

福崎町で利用できる手続き

税目	申告	申請・届出
法人町民税	・予定申告 ・確定申告 ・中間申告 ・修正申告 など	・法人設立・設置届 ・異動届
個人住民税	・給与支払報告書 ・給与所得者異動届 ・普通徴収から特別徴収への切替申請 など	・特別徴収義務者の所在地・名称変更届
固定資産税(償却資産)	・全資産申告 ・増加資産/減少資産申告 ・修正申告 など	

申告書等の作成にあたっては、eLTAX用の無償ソフト「PCdesk(ピーシーデスク)」がeLTAXホームページで提供されていますのでご利用ください。また、市販の税務・会計ソフト(eLTAX対応ソフトに限る)でも作成できます。

電子申告開始手続きや操作方法等、詳しくは下記ホームページで確認してください。

eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/>

役場で利用開始等のeLTAXに係る手続きはできません。

問い合わせ先

法人町民税・個人住民税について  
税務課 住民税係（内線344・345）

固定資産税について  
税務課 資産税係（内線346）

## 産業祭で地域防犯啓発活動

～福崎町商工会～

福崎町商工会では、青色防犯パトロールに取り組み始めたことを機会に、現役世代の青年部が中心となって防犯ボランティア団体を結成しています。今年7月には兵庫県で唯一の指定団体となり、11月から夜間の青色防犯パトロールや徒歩による巡回パトロールを行っています。

11月5日(土)の産業祭では、福崎警察署と協力して、兵庫県警察のシンボルマスコット「こうへいくん」、「まもりちゃん」といっしょにパンフレット配布やパトカー・白バイの記念撮影など、誰もが安心してらせる町の実現に向け地域防犯の啓発活動を行いました。

現在、40歳以下の方を対象に防犯ボランティアパトロールに協力していただける方を募集しています。

この取り組みは、12月24日(土)8時30分から、サンテレビ「こんにちは県警です」で紹介されます。



防犯パトロールにご協力ください



問い合わせ先  
福崎町商工会  
☎22-0558

## 神崎郡農業委員会合同研修会 開催

10月21日(金)、神河町で神崎郡3町合同の農業委員会研修会が開催されました。

研修会では、来賓として神河町長や兵庫県中播磨県民局姫路農林振興事務所長を迎え、あいさつを受けました。

はじめに、姫路農林水産振興事務所農政振興課の松本孝課長から「現在の農政状況について」の講義がありました。新たな食料・農業・農村基本計画にもとづく概要説明を受け、食料自給率の目標設定や消費者重視の食料施策など、また、参加することにより地域農業が壊滅的な打撃を受けるであろうTPP(環太平洋戦略的経済連携協定)の基本方針などの話がありました。

次に、姫路農業改良普及センター地域課の森本秀樹主幹兼地域課長から「みんなで農業を考えよう - 集落営農の考え方・進め方 -」の講義がありました。管内の集落営農組合の実情が紹介され、なぜ集落営農が必要であるかなど、地域の課題や取り組み方法などの話がありました。

兵庫県内では、平成20年度末で738の営農組織があり、農業集落の23%に達しています。この背景には、米価の下落や担い手の不足といった、農業を取り巻く環境が厳しくなっていることや施策や補助金を受けるために発足したことなど、地域や集落によって異なりますが、近年では、任意組織から法人化し、農業生産だけでなく加工や農産物販売など幅広い取り組みを行う組織も生まれています。

どちらの講義も、今後の農業経営の発展・振興にとって大変勉強になりました。

これからも農業委員会はこのような合同研修会を開催し、管内の農業委員の情報交換の場として地域農業の絆を広げていきます。

問い合わせ先 福崎町農業委員会(産業課内・内線394)



### 春日ふれあい会館

## 地域の子どもたちの手作り体験記

### かかしづくり(8月20日)

鍛冶屋営農組合のみなさんの指導のもと、7体のかかしを作りました。ワラを木の骨組みにまいて、思い思いの衣装を身につけました。

作ったかかしは学童農園に設置しました。



### ジャコランタンづくり(10月30日)

小学生24人と保護者が参加し、榎八千種営農、鍛冶屋営農組合、地域のみなさんから提供のあったかぼちゃで、ハロウィンのジャコランタンを作りました。

初めての体験にみんな夢中になって作業をしました。



ものづくり体験学習をとおして、地域の子どもたちの農業に対する興味・関心の向上とともに、地域活性化を図っていきたいと考えています。(産業課)



### 乗用装置のある農耕用小型特殊自動車

トラクター・コンバイン・田植機などをお持ちの方へ

軽自動車税は、所有していることにもとづいて課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

まだ登録をされていない方は  
申告をして ナンバープレートの交付を受けてください  
該当要件

乗用装置を備えた農耕用小型特殊自動車(トラクター・コンバイン・田植機など)を所有している。

最高速度が35km/h未満である。

エンジン排気量、車両のサイズの制限はありません。

税 額 1600円(年額)

手続場所 役場 税務課

必要なもの



届出者	はじめての登録	廃 車
<ul style="list-style-type: none"> <li>所有者</li> <li>所有者と同一世帯の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>所有者・届出者の印鑑</li> <li>販売証明書</li> <li>最高速度がわかる書類(説明書・パンフレットなど)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>所有者・届出者の印鑑</li> <li>ナンバープレート</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>上記以外の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>届出者の印鑑</li> <li>販売証明書</li> <li>最高速度がわかる書類(説明書・パンフレットなど)</li> <li>所有者の委任状</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>届出者の印鑑</li> <li>ナンバープレート</li> <li>所有者の委任状</li> </ul>

同一世帯とは、住民票上で同じ世帯に登録されていることをいいます。

問い合わせ先 税務課 軽自動車税担当(内線341)

# \* 年末年始のお知らせ \*

年始まで保管しておいてください!

## ごみの収集

12/25(日)	12/26(月)	12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)~1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
休み						休み		

...通常どおり収集 ...可燃ごみの全町収集(その他の不燃・粗大・資源ごみは収集しません。)

## ごみの持ち込み

### 【くれさかクリーンセンター】

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

12/25(日)	12/26(月)	12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)~1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
休み						休み		

埋立ごみの持ち込みは2t車以下に限ります。  
(100kgごとに300円)

埋立ごみは区長さんに『一般廃棄物処理(投棄)申請書』をもらっていただき、その申請書と印鑑を持って役場にお越しください。

...持ち込み可  
《受付時間》8:30~12:00 13:00~16:30

年末のくれさかクリーンセンターへの持ち込みは、混雑が予想されますので、できるだけ早い時期にお願いします。

### 【大貫不燃物中継基地】

埋立ごみ

12/25(日)	12/26(月)	12/27(火)~12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)~1/5(木)	1/6(金)	1/7(土)
		休み		休み		

持ち込みは軽四以下に限ります。(1台1,100円)  
区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』をもらっていただき、直接、大貫不燃物中継基地に搬入してください。

...持ち込み可  
《受付時間》8:30~12:00 13:00~17:00

## し尿くみ取り

12/28(水)	12/29(木)~1/3(火)	1/4(水)
	休み	

...計画収集日

計画収集の方はカレンダーどおり12月28日(水)まで収集を行います。  
年末の緊急及び計画収集以外のくみ取りの申込は12月16日(金)まで受け付けます。19日(月)以降の申込み分は年内に処理できない場合がありますので、ご注意ください。  
年始は1月4日(水)から収集を始めます。

くみ取り日には、作業をしやすいようにしてください。

- ・くみ取り口に物を置いたりしないでください。
- ・犬を飼っている方は、作業の妨げにならない所につないでください。

くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

## こうふく苑

月日	12/26(月)	12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)~1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
通夜	×					×	休み			
火葬		×					休み			
ペットの火葬		×					休み			

- ...利用できます。
- ×...利用できません。
- ...ペットの火葬については、一般火葬のある日に限り利用できます。利用当日に必ず「こうふく苑(☎079-232-3196)」へ確認のうえ、予約をしてください。
- ...「12/31のペットの火葬」については、午前8時30分から12時まで利用できます。当日に予約をしてください。

通夜、火葬の予約は葬儀会社を通じて行ってください。  
(24時間受け付けています。)

問い合わせ先 福崎町役場 住民生活課 ☎22-0560 (内線372・373)



## 「あそびのひろば」

ドレミ 毎月第2木曜日  
 12月8日(木)・1月12日(木) 10:00~11:00  
 八千種研修センター  
 季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズム遊び、身体遊びなどを楽しみます。  
 (問い合わせ先：子育て学習センター)

## おしゃべりティータイム

“1.17 あれから17年 備えあれば憂いなし”  
 ~みなさんはどのような備えをしていますか?~

日時 1月17日(火) 10:00~11:30  
 場所 文化センター 1階 和室  
 おやつ おはぎ、ほうじ茶  
 食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください。  
 おやつ代として1人50円が必要です。  
 申込締切 1月13日(金)までに子育て学習センターへ  
 同じ部屋で託児をします。お母さん、お茶を飲みながら、しばしリフレッシュしませんか?  
 (問い合わせ先：子育て学習センター)

## ~心を包む~

抱くという字は“手で包む”と書きますね。抱っこは、お母さん(おとな)の大きくて温かな心が、手を使って子どもの心を丸ごと包んであげるといっていいのではないでしょうか。  
 「大好きよ」とか「楽しいね」という気持ちを伝え合えば、喜びが何倍にも大きくなります。「恐かった」とか「寂しかった」という気持ちを伝え合えば、傷ついた気持ちは癒されて安心感を取り戻し、心からニコニコできるようになります。  
 忙しい手をちょっとだけ止めて、子どもさんに向かって両手を広げてみてください。満面の笑顔がお母さんの懐に飛び込んでくる幸せを味わえることでしょう。



## 親子でいっしょに 車作りを楽しみませんか?

ペットボトルにタイヤをつけるだけで、楽しいおもちゃになりますよ。



おひさまらんどで遊びながら、親子でいっしょに動く車を作りませんか?  
 日時 1月18日(水)・19日(木) 10:00~11:30  
 場所 子育て支援センター  
 対象 就学前の子どもとその保護者  
 用意するもの ペットボトル(900mlか1500ml) アイスコーヒーなど角型のもの  
 申込方法 子育て支援センターへ  
 定員 各日とも10組

## おしゃべり会のご案内

子どもの体は目に見えて成長していますが、子どもの心は見えていますか?  
 お子さんといっしょに遊びながらおしゃべりしませんか?  
 日時 1月24日(火) 10:00~11:30  
 場所 子育て支援センター  
 テーマ 「心と体の発達を考えてみよう!」  
 個別相談員、スタッフもごいっしょします。  
 対象 就学前の子どもとその保護者  
 申込方法 子育て支援センターへ  
 定員 15組

## ★地域支援活動“すきっぷひろば” 12月の予定

日程	実施場所	対象地区
12月2日(金)	加治谷公民館	大門・加治谷・亀坪
12月5日(月)	南大貫公民館	東大貫・西大貫・南大貫
12月9日(金)	鍛冶屋公民館	鍛冶屋・小倉
12月12日(月)	高橋公民館	西治・西谷・高橋

時間はいずれも10:00~11:00  
 対象地区以外の方も参加できます。

## 子育て学習センター (ともだちひろば)

開設日時  
 火・水・木・金曜日 9:00~15:00 } (祝日を除く)  
 第4土曜日 9:00~12:00 }  
 個別相談 毎月第3火曜日 10:00~14:00  
 12月20日(火)・1月17日(火)  
 相談員：木村才子さん

福崎町福田176-1(文化センター2階)  
 ☎22-7830 Fax22-2561

## 子育て支援センター (おひさまらんど)

開設日時  
 月曜日~金曜日 8:30~17:00 } (祝日を除く)  
 土曜日 8:30~12:30 }  
 個別相談 毎月第1火曜日 10:00~14:00  
 12月6日(火)・1月10日(火) 1月に限り第2火曜日  
 相談員：井手晴子さん

福崎町福崎新448-3(福崎幼稚園内)  
 ☎22-2308 Fax22-2313

年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から開設します。

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.hyogo.jp



弘化4年(1847)の冬、三木家七代当主、慎三郎通深が『親戚家譜』という一冊の記録を認めました。この記録の緒言には、『親戚家譜』が、龍野城下(現たつの市)の林田屋(三木家)が三木一族の来歴・系譜をまとめた『由身系誌簿』という書物の副本を福崎村孫四郎から借用し、写しとったものであると記されています。緒言のあと、目次として冒頭に記されている三木家の縁戚は18軒。この18軒は通深が独自に書き加えたものと考えられますが、この最後に「辻川 三木勇吉」の名が連ねられています。



勇吉は通深の祖父、五代当主通庸の時代に、三木家の「新宅」の家督を相続しました。相続に際し、本家の通庸から勇吉へ9か条にわたる「申渡」がなされています。その内容は、農業に自ら精を出すこと、冠婚葬祭以外の会席を禁止し、用事がある時は本家に伺いをたてること、「日用」(日払い労働者)を雇わないこと、毎日一度、夜には本家に来て万事相談すること、日記帳をつくり、日々の業務を記録すること、飯米の購入も帳面につけること、などなど。一見すると、新家は本家の厳しい管理下に置かれ、質素儉約を強制されたように見えます。

福崎の身近にある歴史を掘り起こそう  
 ～神戸大学地域連携センター共同研究報告～  
 家を「継ぐ」～三木勇吉の事例から～  
 学術推進研究員 河野未央

しかし、厳しい言葉ではありませんが、この「申渡」によって、勇吉は戸主として家を守り再生産を行うための心構えや、家の経営・管理方法を伝授されました。おそらくは、勇吉が自立するまでの「指導」の意味もあるのだと思います。

### 大庄屋三木家住宅 第2回修理工事現場見学会

昨年度から着手した三木家住宅保存修理工事について、今年度からは主屋の工事を5か年の計画で実施しています。  
 今回、屋根瓦と土壁を取り外した状態の主屋を中心に見ていただく工事現場見学会を行います。現場では工事担当者による解説も行います。申し込み・参加費は不要ですので、気軽にお立ち寄りください。  
 現場説明 12月10日(土) 1回目: 10:30~12:00  
 2回目: 15:30~17:00  
 場所 三木家住宅(福崎町西田原1106番地1)

### 「平成24年度福崎町文化遺産を活かした観光振興・地域活性化事業」募集

地域の多様で豊かな文化遺産を活用し、伝統行事・伝統芸能の公開や後継者育成など、地域の特色ある総合的な取り組みを支援し、文化振興とともに観光振興・地域経済の活性化を推進することを目的に、文化庁が今年度から開始した事業です。

助成の対象となる事業

- 地域の文化遺産情報発信・人材育成事業
  - 地域の文化遺産に関する総合的な情報を発信するためのホームページ、映像、パンフレットなどの制作
  - 地域の文化遺産を紹介するボランティアなどの人材育成
- 地域の文化遺産普及啓発事業
  - 地域の文化遺産を普及啓発するための事業(発表会、展覧会、ワークショップ、シンポジウムなど)
- 地域の文化遺産継承事業
  - 人材育成(後継者の育成、体験事業など)
  - 地域の文化遺産の継承のために用いる用具の新調・修理

### 第4回福崎町吉識雅夫科学賞と福崎町子ども科学展のお知らせ

福崎町名誉町民である吉識雅夫の顕彰を図るとともに、子どもたちの自然科学に対する興味、関心、意欲を高めることを目的に、優れた研究、観察、制作を行った町内小中学生に対して吉識雅夫科学賞を贈っています。

受賞作品を福崎町子ども科学展で展示していますので、どうぞご覧ください。

会期 12月18日まで(図書館の休館日を除く)  
 10:00~(図書館の開館時間)  
 場所 図書館

## ふるさと納税 寄附のお礼

「福崎町ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。(10月分) 寄附者 小國正子様(福崎町)

10万円  
岡 恵吾様(神戸市)  
20万円

## お知らせ information



### 文珠荘からのお知らせ

施設利用について  
宿泊のみの利用も可能となりました。

1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。  
定休日は毎水曜日です。

年末・年始の休館日  
12月30日(金)~1月4日(水)  
臨時休館日

2月14日(火)  
3月20日(火)  
予約申込は、利用日の属す

る月の2か月前の初日から予約できます。(平成24年3月中の利用は1月5日からの予約となります。)

月の初日の受付時間  
・電話予約は、午前8時30分から午後5時まで。(初日以外は、午前9時から午後5時まで)

・来館での予約は、午前8時20分から先着順となります。

町民ふれあいの部屋  
月曜日と木曜日は大広間の一部を午前10時から午後3時まで開放しています。風呂利用者または昼食を申し込む方は休憩にご利用ください。簡単な昼食は当日申込できます。

風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。石けん、タオルは各自ご持参ください。  
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

### 巡回バスからのお知らせ

年末年始は運休します  
12月31日(土)から1月3日(火)まで、巡回バスは運休します。

「動く画廊」のお知らせ  
巡回バスを動く画廊として、車内に保育所児、幼稚園児の絵を展示しています。

12月18日(日)から2月4日(土)は、サルビア保育園です。

巡回バスをご利用のうえ、どうぞご覧ください。  
(健康福祉課)

### 特別障害者手当及び障害児福祉手当のお知らせ

常時特別な介護を要する在宅重度障害者(児)の方で、医師の診断書等により該当すると認められた方に対して、特別障害者手当もしくは障害児福祉手当が支給されます。

詳しくは、健康福祉課(内線354)へ。

障害のある方へのNHK放送受信料の免除について  
NHK放送受信料の免除が受けられます。

全額免除  
手帳所持者が世帯構成員で、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合  
半額免除

視覚・聴覚障害者が世帯主または重度の障害者(身体障害者(1級または2級)・知的障害者(A)・精神障害者(1級)が世帯主の場合)  
詳しくは、健康福祉課(内線354)へ。

## 嘱託・臨時職員募集

次のとおり嘱託・臨時職員を募集します。

### 職種

#### 嘱託職

- ・一般事務補助員(ただし、障害者に限る) ... 1人
- ・一般事務補助員(OA入力) ..... 1人
- ・一般事務補助員 ..... 2人
- ・老人ホーム支援員 ..... 1人
- ・子育て支援専門員 ..... 2人
- ・文化財専門員 ..... 1人

#### 臨時職

- ・一般事務補助員 ..... 2人
- ・地域包括支援センター員 ..... 1人
- ・保育士 ..... 10人程度

### 受付期間

1月6日(金)~13日(金)

試験日(1次試験)

1月20日(金)

受験申込書の請求・問い合わせは、役場総務課人事係(内線222)へ。

### 「ホームヘルパー2級講座」

「医療事務講座」開催

平成23年3月末に廃止された姫路地域職業訓練センターの職業訓練講座を引き継ぐ講座として、「ホームヘルパー2級講座」「医療事務講座」が二チイ学館姫路校で開催されます。

### ホームヘルパー2級講座

日時 1月11日(水)~30日(月)  
週3回(月・水・金)

別に自宅学習と実習あり。

定員 20人

参加費用 4万円(別途健康診断受診料等必要)

医療事務講座

日時 1月11日(水)~

2月15日(水)

週2回(水・金)

定員 20人

参加費用 3万円(別途技能審査試験受験料必要)

募集締切 12月16日(金)

選考日 12月19日(月)

(簡単な筆記試験・面接)

主催 姫路市

申し込み・問い合わせ先

二チイ学館姫路校(姫路市南駅前町124 ニューズビル)

☎079・226・5890



## 兵庫県の最低賃金改正

兵庫県内の事業場で働くすべての労働者（パートタイマー、アルバイト等も含む）に適用される最低賃金（時間額）が改正されました。

地域別最低賃金 平成23年10月1日発効

兵庫県最低賃金	時間額 739円
---------	-------------

産業別最低賃金

次の9業種については、産業別最低賃金（平成23年12月1日発効）が適用されます。

最低賃金の件名（適用業種）	時間額
繊維工業	759円
塗料製造業	872円
鉄鋼業	852円
一般機械器具製造業	835円
電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業、電子部品・デバイス・電子回路製造業	799円
輸送用機械器具製造業	872円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	800円
各種商品小売業	771円
自動車小売業	815円

靴下製造業については時間額751円（平成21年12月1日発効）が適用されます。

詳しくは、兵庫労働局労働基準部賃金課（☎078-367-9154）または最寄りの労働基準監督署へ。

「なつ得商品券」有効期限12月末まで!!  
みなさんに購入していただいている福崎町「なつ得商品券」は、町内の経済活性化・消費拡大に役立っています。有効期限は平成23年12月31日までとなっています。有効期限を過ぎると無効となり、利用できなくなります。12月31日までに町内のなつ得商品券加盟店でご利用ください。  
なお、商品券の換金・払い戻しはできませんので、ご注意ください。  
詳しくは、福崎町商工会 ☎22・0558）へ。

1・17ひょうごメモリアルウォーク2012参加者募集  
阪神・淡路大震災17周年を迎える1月17日（火）に、風化しがちな防災意識を新たにするとともに、震災の経験と教訓を発信し、1・17を忘れずに語り継ぐことを目的として、ウォーキング行事を実施します。  
参加申し込み・問い合わせ先 ひょうご安全の日推進県民会議事務局（兵庫県復興支援課内） ☎078・362・9984

中小企業共済制度のご案内  
小規模企業共済制度  
個人事業主または会社等役員の方が事業をやめたり退職した場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく、国がつくった共済制度です。  
掛金は全額所得控除です。受け取る共済金は退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いとなります。  
平成23年1月から個人事業主の共同経営者も2人まで加入することができるようになりました。  
経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）  
取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまつたときに資金を借入れることができる、国がつくった共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内（最高8000万円）で被害額相当の共済金の借入れが可能です。毎月の掛金は、税法上、必要経費または損金に算入できます。  
平成23年10月から、共済金の貸付限度額が、3200万円から8000万円に変更となり、掛金月額の上限が8万円から20万円に引き上げられました。  
詳しい内容の問い合わせと

## スポーツ

加入申し込みは、商工会、商工会議所、金融機関などの窓口で取扱っています。制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。（☎050・5541・7171）  
(<http://www.smi.go.jp/kyosai/index.html>)

第3期健康スポーツ教室参加者募集!  
「1に健康 2に笑顔 3に明るいまつくり」を目標に、「運動の生活化」により、心身の健康を保持増進しましょう。お誘い合わせのうえ、気軽にご参加ください。  
【トランポ・ロビックス教室】  
1人用の小さなトランポリンの上で行う体にやさしい運動です。体にかかる負担が軽減されるため、年齢・能力を問わず楽しめます。  
対象 一般男女  
日時 1月7日～3月3日の毎土曜日  
18時30分～19時45分  
（2月11日をのぞく）  
場所 第1体育館 球技室  
定員 25人（先着順）  
【減量フィットネス教室】  
内容 脂肪燃焼に効果のあるトレーニング器具を使い、食事面と組み合わせ減量

を実践します。  
対象 一般男女  
日時 1月5日～2月23日の毎木曜日 19時30分～21時  
場所 第1体育館  
トレーニンクス室  
定員 15人（先着順）  
【健康美容教室】  
内容 健康体操、軽スポーツなどを主として、基礎体力の向上・ストレス軽減を目的とします。  
対象 一般女性  
日時  
（木曜日コース）  
1月5日～2月23日の毎木曜日（金曜日コース）  
1月6日～2月24日の毎金曜日  
10時～11時45分  
場所 第1体育館 球技室  
定員 各25人（先着順）  
申込方法  
全教室とも参加料は500円です。  
参加者は、スポーツ保険に別途加入していただきます。  
1教室につき、1人分申し込みできます。  
募集期間は12月9日（金）～28日（水）です。定員になり次第締め切ります。  
印鑑持参のうえ、参加料と保険料を添えて直接第1体育館へ。  
詳しくは、第1体育館（☎22・1533教室担当）へ。（月曜日休館）

スキー協会からのお知らせ  
 スキー・スノーボード教室  
 参加者募集!

【第1回目】 1月28日(土)  
 【第2回目】 2月18日(土)  
 場所 若杉高原おおよそキ  
 ー場

参加費 3000円(保険料  
 含む)  
 定員 25人(先着順)  
 参加資格 町内在住または在  
 勤者

申込受付 1月8日(日)  
 (9時から第1体育館で受付)  
 電話申込不可。

2回とも、スキーとスノー  
 ボードの教室になりました。  
 貸スキー・ボードは別途費  
 用(2500円)が必要です。  
 詳しくは、福崎町スキー協  
 会・後尾(☎090・36  
 56・2517)へ。

地域職域親善ソフトボール  
 大会開催!!

10月23日(日)、第1グラ  
 ンド他で「第53回地域職域親  
 善ソフトボール大会」が開催  
 されました。

15チームが参加し、悪天も  
 吹き飛ばすほどの熱戦が繰り  
 広げられました。

結果は次のとおり。

優勝 吉田

準優勝 山崎オールスターズ

第3位 加治谷ドラゴンズ  
 トッパン



優勝した「吉田」のみなさん

バレーボール協会からの  
 お知らせ

「第16回6人制女子バレー  
 ボール大会」を10月23日(日)  
 に第1体育館で開催しました。  
 他町からの参加もあり、試合  
 は総当たり戦で親善・親睦を  
 深めました。優勝は福崎町か  
 ら参加した「福崎沙羅」です。



優勝した「福崎沙羅」のみなさん

## 短歌会

芝栗の毬藻のような毬落ちて雑木林に蝸が鳴  
 く 山口 旭

寝ねぎわの記す日誌に忘れいし昨日の一つ思  
 い出したり 北 淨代

庭に出でついそのまままで土いじるわれの背に  
 聞く夫の足音 向井記美子

何両を下げていのか小判草手折り来りて花  
 瓶に挿しぬ 松岡 澄子

赤とんぼ群れて飛び交う峡の村黄金の稲田に  
 風吹き渡る 井奥 輝明

田園が秋の夕日に照されし美人案山子もほほ  
 染めており 大畑 輝代

秋の陽をひと日受けいし酔芙蓉余光につつま  
 れ迎ふ夕暮れ 永井 健

穂すすきのかすか揺れいる近道を家路急ぐに  
 月しる淡し 多田千枝子

久びさに戻りし我が家の陽の光暈に流れてカ  
 ーテン模様 大田垣婦美

引揚げの港まいずる戦友と尋ぬる秋のたいら  
 棧橋 山下 清市

四齡の芋虫つぶすをためらひて新しき半紙に  
 包み流しぬ 大野八重子

秋風にのりてかすかに聞こえ来る焼き芋売り  
 の田をわたる声 内山 嗣隆

## 俳句会

菊満ちて日ざしおだやか峡の  
 里 石川 晃美

菊作り夫を偲んで供花とする  
 長尾美恵子

銀行につぼみばかりの菊の鉢  
 柴田喜美子

行く秋や格子戸屋並の城下町  
 松岡ちよの

広々と刈田のつづく里の暮  
 村上 纓女

行く秋や谷川水に触れて見る  
 松本喜代子

十三夜しずかに浸る終い風呂  
 大畑せつ子

神苑の池に逆さの照り紅葉  
 田原よし子

盆栽も今が盛りの鳶紅葉  
 千家 栄子

青空に飛び交う径あり赤とん  
 ぼ 志水はる子

行く秋や古き時計も時きざむ  
 岸上加津美

行く秋や始発電車で京に往く  
 西村 瞳

行く秋や旅の終りの無人駅  
 城谷 秋美

誰からも旅誘いなく秋は行く  
 藤岡 照代

行く秋の寂しさ募る鐘の音  
 長澤久美子

行く秋に子等のかくれんぼ早  
 終い 廣瀬 純水

行く秋の日暮れを告げる鳩時  
 計 松岡 勝美

# 保健センターだより

インフルエンザ予防対策のひとつ 外出後の手洗いはしっかりと  
石けん洗い15秒以上 その後 流水で流しましょう

No.284

## 保健センター12月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	12/12(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	12/27(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	12/12(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	12/12(月)	H22.12月生まれの子		9時30分～10時
3か月児健診	12/21(水)	H23.9月生まれの子		13時15分～13時45分
4か月児健診	12/20(火)	H23.8月生まれの子		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	12/21(水)	H23.2月生まれの子		9時45分～10時
3歳児健診	12/14(水)	H20.10・11月生まれの子	13時30分～14時	

\*三種混合(DPT)、二種混合(DT)、麻しん風しん混合(MR)、日本脳炎は、指定医療機関にて随時行っています。(要予約)対象者は忘れずに、接種を受けましょう。  
三種混合(DPT)、日本脳炎を受ける際は、接種間隔に気をつけましょう。  
\*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、中学1年生・高校3年生の方を対象に行っています。体調の良い時に、早めに接種してください。

現在、20集落が活動中

「地域筋力トレーニング教室」

## 地域ふくろうの会 みんなで元気を育てています

地域で健康づくり みんなで介護予防

身近な集会場、公民館での介護予防の取組状況を報告します。今年度は、これまでに大門・桜・中島ふくろうの会が新しく誕生しました。

集落名	開始時期	集落名	開始時期
余田	平成18年9月	長野	平成21年10月
田口	平成19年1月	庄	平成22年1月
長目	4月	辻川	4月
井ノ口	7月	西治	5月
上中島	10月	鍛冶屋	8月
駅前	平成20年4月	西光寺	11月
山崎	7月	大門	平成23年4月
田尻	10月	桜	7月
八反田	平成21年7月	中島	10月
加治谷	9月		

### 【中島ふくろうの会】



10月末に結成したばかりです。女性の参加者が多い中、男性陣も元気にイチ・ニッ・サン・シ。パワー全開。寒さに負けずがんばります。

### 【桜ふくろうの会】



天井に手が届く？元気いっぱい、まずは「みんなの体操」から。  
“健康をつくる”そのために体を動かす”その気持ちで取り組むと、簡単そうに思える体操も「ややしんどい運動」になります。

### 【大門ふくろうの会】



「公民館狭し」と手足を伸ばし、ひまわり体操。  
運動は、一人ひとりが自分自身の「ややしんどい」を目安にがんばっています。  
休憩時間は、自然と口の体操になります。  
賑やかにおしゃべりがはずみます。

# 膝痛の方の運動教室「ひざ楽々教室」実施レポート

65歳以上で、膝の痛みのため日常生活に不自由を感じている人を対象に、膝の周辺の筋肉を鍛え、関節を保持する機能を向上させ、結果として痛みの軽減を目的とした『ひざ楽々教室』を5月～11月の全24回で行いました。

10人が参加され、継続して参加できた8人の平均年齢は80.1歳、平均出席率は92.2%（うち3人は100%）と、とても参加率の高い教室でした。教室の運営は健康運動指導士が指導にあたり、健康管理を看護師がサポートして進めました。

内容は、自分の体重やセラバンドなどの道具を使いながら行う筋力トレーニング 膝の痛み運動などについての学習 自宅で継続してもらうための目標設定でした。

参加者の体力測定結果を教室前・後で比べたところ、「握力(図1)」、「開眼片足立ち(図2)」ともに向上していました。また、「タイムドアップアンドゴー(図3)」も早くなっていました。さらに、痛みの程度をみても軽くなっていました(図4)。

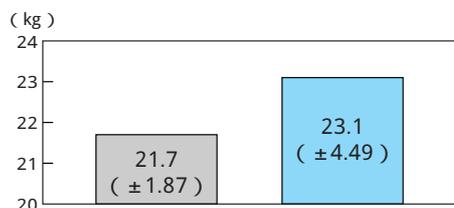


図1．握力【筋力】(n=8)

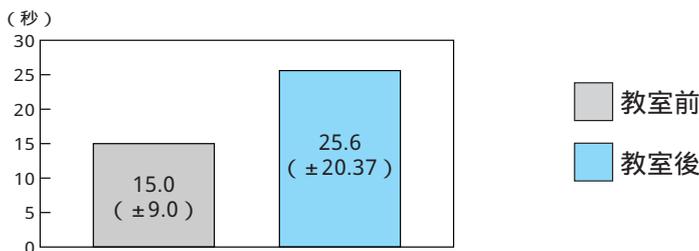


図2．開眼片足立ち【バランス】(n=8)

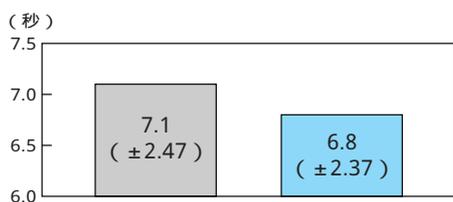


図3．タイムドアップアンドゴー【日常移動能力】(n=8)

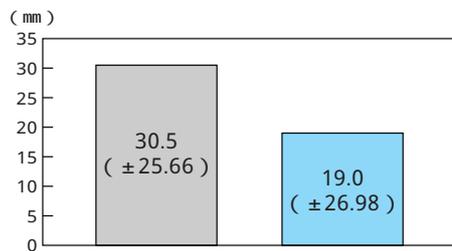


図4．VAS【定量化した痛み】(n=8)

VAS(Visual Analog Scale)とは、100mmの直線を行き、0mmは全く痛みがない状態、100mmは最も激しい痛みがある状態として、現在の痛みがどの程度なのか分断線を引くことで、痛みを定量化してみるもの

参加者からも、「膝の痛みが少々楽になった」「動きが楽になった」「こむら返りがなくなった」など、嬉しい声をたくさんいただきました。今回の教室では、教室が終わっても体操を習慣化できるようにするために、目標設定を取り入れました。その結果、みなさんが自分に合った体操を行っていただけようになりました。また、教室終了後も定期的に集まって体操を続け、コミュニケーションを図っていききたいという意見をもとに、自主グループ活動も始まりました。

地域包括支援センターでは、これからも一人でも多くの方が住み慣れた地域で元気に過ごしていただけるためのお手伝いをしていきたいと考えています。そこで、今回のような教室をはじめ、さまざまな住民のニーズにできるだけ対応していきながら「介護予防」を実現していきたいと思っています。今後も、いろいろな取組みをご紹介しますので、是非多くの方にご参加いただき、“いつまでもイキイキと”住み慣れた地域で生活していただく手立てとしていただければと思います。



## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 子育て学習センター ☎②7830  
 子育て支援センター ☎②2308  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805  
 社会福祉協議会 ☎③0300

第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第1在宅介護支援センター ☎③0800  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 第2在宅介護支援センター ☎②7134  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎③1811  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## 新任職員が行く!



## 福崎朗読ボランティア

福崎朗読ボランティアは、目の不自由な方のサポート活動として昭和63年にスタートしました。主な活動には、広報誌等を朗読して録音した「朗読テープ」の作成と提供、図書館での読み聞かせ会や目の不自由な方を交えた交流会の開催などがあります。

毎月の活動をおとして、会員同士が和気あいあいと楽しみ、親交が深まるだけでなく、広報誌をすみずみまで読み、わからないことは自分で調べることにより、知識や話題が増えたり、自己が磨かれたりと、得るものも大変多いそうです。

現在は数名の方に朗読テープをお届けしていますが、目の不自由な方だけでなく、小さな文字が読みづらい高齢者の方にもぜひ利用していただきたいとのことです。また、たくさんの方に聞いていただくことで、朗読方法を工夫し、もっとよい朗読をしようというやる気がわいてきますと熱心に話してくださいました。



広報誌1冊を丹念に読み込むには多くの時間と労力を要しますが、メンバーの方々は「少しでもお役に立てて、喜んでいただければ。」と日々活動に励んでおられます。今回の取材をとおして、これからさらに活動の輪が広がり、朗読ボランティアのみなさんの声が、より多くの方に届くよう応援したいと感じました。

(山口耕平・矢口洋一・雲丹亀悠平)

### 表紙写真の説明

11月23日(水・祝)、自然歩道を歩く大会が開催されました。福崎・高岡地区の自然歩道を舞台に、1300名近い参加者が、應聖寺・金剛城寺・七種の滝などの名所や神社仏閣を巡り、色づき始めた紅葉を楽しみました。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数	7,206世帯	人口	19,686人
男	9,368人	女	10,318人
転入	41人	転出	68人
出生	19人	死亡	15人
平成23年10月末現在			