

スポーツ

「第54回地域職域親善ソフトボール大会」参加者募集!

月日 10月28日(日)

※雨天時は11月11日(日)

に延期

編成 町内在住・在勤者で、

男子が7人以上、女子または50歳以上が2人以上

でチームを編成。

申込方法 所定の申込用紙

に必要事項を記入のうえ、

参加料(1チーム500円)

を添えて直接第1体育館へ。

申込期限 10月21日(日)

※詳しくは、第1体育館☎

22・1153へ。(月曜

休館)

体育協会からのお知らせ

秋まつり協賛事業「グラ

ウンドゴルフ競技大会」の

参加者を募集します。

日時 11月4日(日)

8時受付(予定)

※雨天中止

場所 町民第1グラウンド

チーム構成 町内在住・在

勤者6人でチーム編成

申込方法 所定の申込書に

必要事項を記入のうえ、

参加料(1チーム500

円)を添えて第1体育館へ。

申込期限 10月24日(水)

注意事項

①必ず6人で申し込んでく

ださい。

②参加チーム数によりホー

ル数が変わります。

③相互審判制で行います。

各チーム3人ずつに分け

他チームの3人と組み合

わせて競技します。

※詳しくは、第1体育館☎

22・1153へ。(月

曜休館)

自治会親善ソフトボール

大会大いに盛り上がる!

8月17日(金)から5日

間にわたって、町民第1グ

ラウンド他で、「第31回自治

会親善ソフトボール大会」

が開催され、白熱した戦い

が繰り広げられました。

結果は次のとおり。

優勝 板坂

準優勝 余田

第3位 山崎・西大貫



優勝した板坂のみなさん

短歌会

青草の匂いたたせしゲリラ雨過たるのちには
畑明からみぬ 大畑 輝代

小一時間なり響きたる雷は雨ともいへぬ小雨
をのこす 永井 健

真夜におき見上げる月は高だかど露よぶ屋根
に光あまねく 山下 清市

噴水を触り踏んづけ幼ならは茹る暑さも歓喜
し戯る 井奥 輝明

結願の寺の門前華やかぬ羊餅ひとつ手にやわ
らかし 内山 嗣隆

耐えがたき大暑の一日更けゆきて上弦の月空
に清かなり 多田千枝子

戦争がひと月延びたなら今此所にいないかと
夫は声低く言う 松岡 澄子

ひとまわり離れて生れし妹を初だっこしたと
孫のメールあり 向井記美子

霧の青瑤々し雨上がり 石川 晃美

霧の滄変る景色の小豆島 松岡ちよの

すれ違う肌に熱気の盆踊り 田原よし子

親の歳越えて迎える秋彼岸 村上 纒女

畑の悲哀の鳴き音夕迫る 橋本 栄

日照り雨道すぐ乾く残暑かな 大畑せつ子

露草の降り境密と咲く 長尾美恵子

拝殿の柱に残る蟬の殻 千家 栄子

題詠めて童たのしむかき水 水田 翠女

鈴虫の鳴き音しみ入る閑の納 屋 玉置 幸代

鈴虫鳴く古き駅舎の田舎駅 藤岡 紫女

初秋風余韻ながびく寺の鐘 白井 幸代

大根蒔き終えし夕べの通り雨 薙波はるみ

原菜を止めと声上ぐ廣鳥忌 松岡 勝美

俳句会

著下手の流し素麺大はしやぎ 廣瀬 純水

露草の青瑤々し雨上がり 石川 晃美

霧の滄変る景色の小豆島 松岡ちよの

すれ違う肌に熱気の盆踊り 田原よし子

親の歳越えて迎える秋彼岸 村上 纒女

畑の悲哀の鳴き音夕迫る 橋本 栄

日照り雨道すぐ乾く残暑かな 大畑せつ子

露草の降り境密と咲く 長尾美恵子

拝殿の柱に残る蟬の殻 千家 栄子

題詠めて童たのしむかき水 水田 翠女

鈴虫の鳴き音しみ入る閑の納 屋 玉置 幸代

鈴虫鳴く古き駅舎の田舎駅 藤岡 紫女

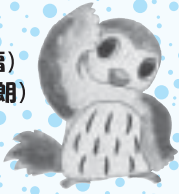
初秋風余韻ながびく寺の鐘 白井 幸代

大根蒔き終えし夕べの通り雨 薙波はるみ

原菜を止めと声上ぐ廣鳥忌 松岡 勝美



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

10月10日は目の愛護デー！

あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。 No.294

食育イベント開催

とき 11月4日(日)

場所 エルデホール 野外ステージ・芝生広場

祝

チャレンジしよう！ 朝ごはんコンテスト 表彰式

町内の小学5・6年生と中学生を対象に、朝ごはんレシピの募集を行いました。栄養のバランスや手軽さアイデアの詰まったたくさんの応募がありました。優秀な作品の表彰と展示を行います。

時間 12:30～13:00

さっそく明日の朝ごはんになる力作ぞろい！

ふるさと味自慢

「ひみつのごちそうコーナー」

味

地元でとれた新鮮な食材や特産品を使った料理、昔からよく食べていた料理などの紹介と販売をします。ふくさきの食の魅力を再発見しませんか？出品料理は“ひ・み・つ”です。(数量は限定販売です。)

時間 11:00～14:00



楽

元気な体をつくろう！ 食育コンサート

クッキーズのお姉さんが歌や踊り、クイズを通して、大豆の良さや栄養バランスのとれた食事の大切さ、規則正しい食生活の大切さなどを伝えます。子どもたちといっしょに食育コンサートを楽しみましょう。

時間 13:00～14:00



クッキーズのお姉さんといっしょに食育

小さな子どもたちにも大人気！

びっくりするようなどこかなつかしいテント村 出現



がん検診 愛する家族への贈りもの

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です



日本では、一生のうち、2人に1人が、がんになるといわれています。

がんは、症状のない早期に発見し、治療することが大切です。早期に治療することで、がんによる死亡のリスクを軽減できます。

がん検診を定期的に受ける習慣をつけましょう！福崎町では、11月に胃・肺・大腸・前立腺がん検診、12月・1月・2月に乳がん検診、1月・2月に子宮頸がん検診を予定しています。ただいま申込受付中です。今年まだ各がん検診を受けられていない方は、ぜひこの機会に受診してください。受診は事前の申し込みが必要です。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

あすへの健康教室 ～食育を共に学ぶセミナー～

参加者
募集

保健センターでは、『あしたも元気に』を合言葉に、健康づくりを学ぶ教室「あすへの健康教室」を開催しています。

今年のテーマは食育！健康づくりの大きな柱である“食”を通じて、これからの健康づくりを考える講座になっています。

健康づくりに関心のある方、食育をいっしょに学びたい方、ぜひご参加ください。

場 所 保健センター

参加費 無料（※実習材料費及び昼食等の実費は徴収します。）

募集人数 40人

申込方法 10月31日（水）までに保健センターへご連絡ください。

回	日 時	内 容	講 師
1	11月29日（木） 13:30～15:30	《開講式》講演と座談会 「わが町の食育のすすめ」 健康のためみんなで食育をすすめて行きましょう	福崎町長 食育推進団体 代表者 町職員
2	12月17日（月） 9:30～16:00	《食育視察研修ツアー》 県内での先進的な活動を目と耳と舌で体験する ～兵庫楽農生活センター他～	町職員
3	1月30日（水） 13:30～15:30	《公開講座》 「食育の時代」 ～全ての世代で食育を通じた健康づくりを～	兵庫農漁村社会研究所 代表 （元）神戸大学 名誉教授 保田 茂さん
4	2月14日（木） 11:00～15:00	《給食試食会》 福崎町の給食を体験 《講義》おいしく食べるために お口の健康を守ろう	給食センター職員 在宅歯科衛生士
5	3月22日（金） 9:30～14:00	《調理実習》 地産地消で食卓から元気を！ 《閉講式》	町栄養士

心がほんわかしました ～ケアステ日帰りキャンプより～

ケアステーションかんざきだより

第121号

ケアステーションでは、8月の終わりに、新田ふるさと村で就学児とその家族を対象に日帰りキャンプを行いました。当日の朝は、キャンプが始まって以来の雨。どうなることかとひやひやしましたが、始める頃には雨も上がり、予定どおり夏の一日を満喫することができました。

この日帰りキャンプは、子どもたちに野外活動の楽しさを味わってもらうこと、保護者間の交流を図ってもらうことを目的としています。今年も子どもたちは、保護者が見守る中、ボランティアさんといっしょにカレー作りやあまごつかみなどを楽しみました。保護者も子どもたちの楽しそうな姿を見て、少しずつ笑顔が見られるようになりました。そして、毎年参加していただいているお母さんから「ええもん持ってきたんや！大人だけでこっそり楽しもか！」と、よく冷えたコーヒーの差し入れがあり、楽しい

おしゃべりの花がさらに大きくなりました。

そんな中、保護者から「毎年、このキャンプはほっとできるわ」と声をかけていただきました。普段は、出かけると周りに迷惑をかけるのではないかと不安になり、気が休まらないことも多いようです。しかし、この日帰りキャンプには、子どもたちを『みんなで見守ろう』という温かい雰囲気があります。その中で、子どもたちものびのびと過ごし、保護者の心もほんわかとしたようでした。



保健センター10月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	10/9(火)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	10/23(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	10/9(火)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	10/9(火)	H23.10月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	10/24(水)	H24.7月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	10/16(火)	H24.6月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	10/24(水)	H23.12月生まれ児		9時45分～10時
3歳児健診	10/17(水)	H21.8・9月生まれ児	13時30分～14時	

予 防 接 種	*三種混合(DPT・DT)、日本脳炎、ポリオは、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児) 3期(中学1年生に相当する年齢) 4期(高校3年生に相当する年齢) *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

妊娠総合相談

不妊の悩み、治療方法をはじめ、妊娠に関する疑問や不安を何でもお気軽にご相談ください。専門知識を持つ医師や助産師がていねいにお応えします。相談は無料で、秘密は厳守されます。(年末年始・祝日は休み)

電話相談 10:00～16:00

相談専用番号 078-360-1388

毎月第1・3土曜日 助産師(不妊看護認定看護師資格取得者)

面接相談 14:00～17:00(完全予約制)

予約専用番号 078-362-3250

(相談日の3日前までにご予約ください)

毎月第2土曜日 助産師(不妊看護認定看護師資格取得者)

毎月第4水曜日 産婦人科医師・泌尿器科医師

面接相談場所

兵庫県立男女共同参画センター

神戸市中央区東川崎町1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

問い合わせ先

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課

☎078-362-3250 FAX078-362-3913



前々日に試作をかねた調理実習を行い、みんなで試食しました

なつやすみ

キッズふれあい健康喫茶を開店

8月8日・29日の両日、保健センターの2階で「キッズふれあい健康喫茶」が開店し、小学生のべ60人が「もちむぎチャンプル」や「ソーセージ」作りとお客さまへのおもてなしを体験しました。喫茶のお客さんも2日間で100人を超え、大盛況でした。

お客さんを迎えるために調理室は大忙し



お待たせしました
どうぞ召し上がってください

お味はいかがですが？
このサラダ
僕が野菜を切ったんだ！



かわいいシエフさん
ありがとう！
とってもおいしかったわ!!

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310
 第1在宅介護支援センター ☎③0800
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 第2在宅介護支援センター ☎②7134
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎③1811
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



新任職員が行く!

「まちの先生」

手品クラブ・洋ちゃんサロン

今回ご紹介するのは、鎌谷幸子さんが代表をしておられる手品クラブ「洋ちゃんサロン」です。10年以上にわたって活動されている女性グループで、見学者が参加できるような手作り感覚の手品を心がけておられます。

私たちが取材した日は、学童保育の教室で手品を披露しておられました。子どもたちは興味津々のようすで、間近で行われる手品に驚いたり手品に参加したりと、にぎやかなショーに大喜びでした。

「洋ちゃんサロン」の方々は、このほか、デイサービスや子ども会、幼稚園のお別れ会などにも訪れ、お年寄りにはお年寄りの、子どもには子どもの視線で、観客に合わせた出し物を用意している人といっしょに楽しむことを大切にされています。

出演依頼はいつでも受付中とのこと、総務課「まちの先生」の係へお問い合わせください。

(山口耕平・雲丹亀悠平・玉田誠司)



表紙写真の説明

八千種小学校の鼓笛隊が結成50周年。9月22日の運動会では、結成当時に鼓笛指導をされていた先生方も見守るなか、児童は練習の成果を発揮して、堂々とした行進、演奏、息の合った規律ある隊形移動を披露しました。脈々と続いてきた伝統をしっかりと受け継ぐ力強い演技に、観客席からは惜しみない拍手がおくられました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,237世帯	人口	19,639人
男	9,364人	女	10,275人
転入	53人	転出	58人
出生	11人	死亡	20人
平成24年8月末現在			

