

# 第39回 福崎秋まつり



歌って 踊って

食育ソング



広報

# ふくさき 12

2012  
(平成24年)  
No.552

# 食育通信

～みんなで食育を実践しよう～



## アイオワ州立大学から 学生を受け入れました

10月31日～11月4日の5日間、アメリカのアイオワ州立大学で栄養学を学ぶ学生をインターンシップ研修生として受け入れました。3名の学生は、福崎町の食育の取り組み、栄養行政や学校給食システムなどについて学ばれました。

学校給食については、田原幼稚園での給食の見学をはじめ、福崎西中学校では生徒たちといっしょに給食の試食も体験し、子どもたちと楽しく交流を深めていただきました。

また、保健センター事業である「食育教室」への参加、町内の「もちむぎグルメガイドマップ」店舗の訪問などにより、ふくさきの“食”にも触れていただきました。



「料理1年生食育講座」の  
お母さんたちと楽しく会食☆



もちむぎの糰打ちにチャレンジ!



### ●文化センター行事予定 (12/20～1/19)

#### 神崎学園

日時：12月20日(木) 10:00～12:00 専門講座  
1月10日(木) 13:20～15:20 専門講座  
(各部ごとに記念撮影があります。)

#### 福寿学園

日時：1月10日(木) 10:00～12:00 専門講座  
(各部ごとに記念撮影があります。)  
1月17日(木) 10:00～12:00 専門講座

#### 老人大学一般教養講座 (公開講座)

日時：12月20日(木) 13:20～15:00

演題：「世界一受けたい授業」

～若返りの秘訣～

講師：日本笑い学会

岡山支部 講師 鈴木啓介さん

\*上記公開講座は、一般の方も参加できます。



## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 のお知らせ

投票日 12月16日(日)  
投票時間 7:00～20:00

### 期日前投票

当日、仕事・買い物・レジャーなどの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

期間：衆議院議員総選挙

12月5日(水)～15日(土)

最高裁判所裁判官国民審査

12月9日(日)～15日(土)

時間：8:30～20:00

場所：福崎町役場1階



みんなそろって  
投票しましょう!

詳しくは、福崎町選挙管理委員会へ  
お問い合わせください。(総務課内 内線221)

## ともしびの賞 受賞



11月20日、兵庫県立美術館で、松岡勝美さんが平成24年度「ともしびの賞」を受賞されました。

この賞は、長年にわたりひたむきな努力を続け地域文化の向上に尽くされた方に贈られる賞です。

松岡さんは、長年にわたり郷土の民話を語り継ぐとともに、俳句の普及発展と後進の指導育成に努めるなど、地域文化の向上に尽くしてこられました。

受賞おめでとうございます。

(社会教育課)



## 兵庫県連合自治会大会 開催

去る11月8日、南あわじ市文化体育館で開催された第43回兵庫県連合自治会大会で、長年(5年)にわたり区長として、明るく住みよい地域社会づくりに貢献されたことに対し、兵庫県連合自治会長表彰式が行われました。

受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

三輪和昭(大門) 植岡和彦(馬田)  
大井正英(山崎) 大西正誠(西谷)

また、福崎町区長会長の中田光夫さん(南大貫)に、兵庫県連合自治会副会長として尽力されたことに対して、感謝状が贈呈されました。

今後ますますのご活躍を祈念します。

(総務課)

## カンボジア王国副首相が福崎町訪問

11月8日、カンボジア王国のソク・アン副首相が、来日の機会を利用して、八千種地区の城谷牧場を訪問されました。

肉用牛の肥育方法に関して真剣に話を聞かれ、農業振興についての意見交換等をされました。



普段から熱心に取り組んでいる町内の畜産関係者にとって大変名誉な機会となりました。

(産業課)



## ひょうご県民ボランティア賞 受賞

11月7日、兵庫県公館で「ひょうご県民ボランティア活動賞」の表彰式が行われ、清瀬鷹暉さんが図書館応援隊の代表者として受賞されました。

この賞は、自発的、自律的に地域のコミュニティづくり等に多大な貢献をされた人に贈られる賞です。清瀬さんは、各種ボランティアグループで組織された図書館応援隊の設立当初から代表を務められ、図書館を核としたコミュニティづくりに大いに貢献されました。

清瀬さん、そして応援隊のみなさん、おめでとうございます。

(社会教育課)



## 年末はあわただしい時期です 交通事故に気をつけましょう！

年末は、師走特有の気ぜわしさ、忘年会などで飲酒の機会が増えること、交通の流れの変化などにより、交通事故が発生しやすい時期です。事故にあわないよう十分に注意し、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。



- ◎飲酒運転は絶対にしないでください。
- ◎自動車、自転車を利用される方は、早めのライト点灯を心がけましょう。
- ◎歩行者は反射材などを身に付けましょう。
- ◎シートベルトは、運転者だけでなく、同乗者も着用しましょう。
- ◎運転中に携帯電話を使用しないでください。

## 県指定文化財 三木家住宅 仮囲いにラッピング看板を設置



福崎町では、「銀の馬車道」沿線の景観を高めるため、中播磨県民局の補助を受け、辻川地区のまちなみ美化事業に取り組んでいます。このたび、保存修理工事中の三木家住宅仮囲いにラッピング看板を設置しました。銀の馬車道ルートマップ、日本画家・松岡映丘の屏風絵のほか、工事の進捗状況もパネル展示し、工事現場に彩りを添えるとともに、情報発信の場としてもみなさんに親しんでいただきたいと思ひます。

(社会教育課)

## もちむぎクッキングレシピ⑧

### もちむぎスイーツ Part4 炊飯器でもちむぎケーキ

材料（1升炊き炊飯器1回分）

もちむぎ粉：1カップ 薄力粉：1/4カップ  
黒ごま：1/5カップ 白すりごま：1/4カップ  
ベーキングパウダー：小さじ1 卵（Lサイズ）：3個  
砂糖：1カップ バター：70g 粉砂糖：適量

作り方

- ①もちむぎ粉、薄力粉、ベーキングパウダーは合わせてふるう。
- ②常温で柔らかくしておいたバターを練り、半分の量の砂糖を加えて混ぜる。
- ③卵を溶き、②に少しずつ加えながら混ぜる。
- ④③に残りの砂糖、黒ごま、白すりごまを加えて混ぜる。
- ⑤④に①の粉を入れて混ぜ合わせる。
- ⑥炊飯器に入れて、お米を炊くときと同様にスイッチを入れる。
- ⑦スイッチが切れたら、ケーキの真ん中に竹串を刺してみる。何もついてこなかったらOK。ついてきたら、スイッチを入れ、ようすを見ながら焼き上げる。
- ⑧焼き上がったら、皿などにひっくり返し、粉砂糖をふってできあがり。

材料を混ぜて、炊飯釜に入れてスイッチON！

“もちむぎ粉”と“ごま”で、健康的でやさしい甘さの和風ケーキのできあがり。ラップをして1日おくと、より一層しっとり感がでて、おいしいですよ。



行事予定 (12月15日～1月9日)

- おはなし会  
12月15日(土) 11:00～
- 子ども映画会  
「スプーンおばさん：  
ご亭主のがてにんじん 他」  
12月22日(土) 14:00～
- えほんのじかん  
1月9日(水) 11:00～

## 年末年始休館のお知らせ 12月28日(金)～1月3日(木)

\*12月14日～27日は  
20冊・4週間の貸出しになります。

クリスマス会 申込不要

12月25日(火) 10:30～12:00

☆クリスマスおりがみ  
☆おはなし会・パネルシアターなど

お正月あそび 申込不要

1月5日(土) 10:30～12:00

図書館でお正月あそびをしましょう。

### 新 着 図 書

八千種研修センター 図書室  
☎22-1564

一般書10冊 児童書2冊

「光圀伝」 冲方 丁  
「空より高く」 重松 清

## 第5回吉識雅夫科学賞と 子ども科学展のお知らせ

福崎町名誉町民である吉識雅夫の顕彰を図るとともに、子どもたちの自然科学に対する興味、関心、意欲を高めることを目的に、優れた研究、観察、制作を行った町内小中学生に対して吉識雅夫科学賞を贈っています。

受賞作品を子ども科学展で展示していますので、どうぞご覧ください。

期 間 12月5日～23日(図書館の休館日を除く)  
10:00～(図書館の開館時間)

場 所 図書館

## ★エルデホール催物のご案内★

12月の催し ●12月22日(土) ●チケット好評発売中!

### エルデクリスマスコンサート



- 出演/アンサンブル・プリンチピ・ヴェネチアーニ  
姫路YMCAハンドベル・クラブ(ハンドベル)
- 開演/15:00(開場14:30)
- 入場料/大人1,000円 高校生以下500円  
(当日各200円増)【全席自由】

☆西洋の初期バロック音楽を当時使用されていた楽器の復元楽器を用いて演奏します。時代を越えた楽器の音色とハンドベルの音色がエルデホールに響き渡ります。すてきなクリスマスのひとときをお楽しみください。

◆チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール  
(TEL23-1655 fax23-1656)まで  
【12月の休館日】6日・13日・20日・25日・27日・29日～31日  
【1月の休館日】1日～3日・10日・15日・17日・24日・31日  
E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp  
http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

もちのきセミナー 学校支援実行委員会 共催

## 講演会のご案内

現在、各小学校では、子どもの安心・安全のために、スクールヘルパー、地域ヘルパーなど、たくさんのボランティアの方にご協力をいただいています。

学校・家庭・地域、みんなが「やってよかったな」と思える“協働”で、さらに地域のつながりと教育力を深め、あたたかいまちづくりにつながることを願って、講演会を行います。おそろいでお越しください。

日 時 1月19日(土) 14:00～15:30  
場 所 エルデホール  
講 師 OSAKAきつずな 明貝一平さん  
テーマ 「楽しいコミュニティづくり」

