

# お知らせ information



## 文珠荘からのお知らせ

老人福祉月間  
風呂の無料利用について  
町内の老人クラブ会員は、  
一人1回に限り風呂を無料で  
利用できます。(期間は10月  
15日まで)

フロントで単位クラブ名と  
名前を申し出ていただく  
だけで利用できます。  
定休日は毎水曜日です。  
臨時休館日  
9月17日(火)  
10月13日(日)  
11月19日(火)

予約申込は、利用日の属す  
る月の2か月前の初日から予  
約できます。(12月中の利用  
は10月1日からの予約とな  
ります。)

9月は敬老月間で、町内の  
地区敬老会事業を優先予約し  
ます。  
風呂のみの利用者は、午前

10時から午後8時までに入館  
してください。タオルは各自  
ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利  
用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

## 水道メーター取替えの お知らせ

福崎町では、計量法にもと  
づき、耐用年数を経過する水  
道メーターを毎年交換してい  
ます。期間中、町指定給水装  
置工事業者が該当するご家  
庭へ伺いますので、ご理解と  
ご協力をお願いします。

## 取替地区

大貫・八千種・上中島・出  
屋敷

## 作業期間

10月11日(金)～25日(金)

## 問い合わせ先

上下水道課(内線382)

## 「中播磨男女共同参画推進 事業2013」開催

男女が責任を分かち合い、  
皆がいきいきとくらせる社会  
をつくるために、地域で男女  
共同参画を進めている「中播  
磨男女共同参画推進連絡会  
議」による講座です。中学・  
高校生の子どもをお持ちのお  
母さん、ぜひご参加ください。

テーマ  
デートDVってなあに?  
～相手を尊重する

すてきなおつきあいを

日時 9月25日(水)

15時10分～16時35分

場所 姫路日ノ本短期大学  
ホテルホール

## 講座メニュー

・「観よう」デートDVのD  
VD上映

・「学ぼう」男女共同参画推  
進センター出前講座

・「知ろう」ウイメンズネッ  
トこころべ案内

## 問い合わせ先

中播磨男女共同参画推進員連  
絡協議会  
☎079・245・6431

## 第36回神崎郡美術協会展 開催

協会員の作品が展示されま  
す。芸術の秋に身近な美術  
展に足を運んで、力作をご鑑  
賞ください。

部門 日本画、洋画、ちぎり

絵、彫塑・工芸、写真、書

日時

・9月26日(木) 13時～17時  
・9月27日(金)～29日(日)

10時～17時

9月29日は15時まで

場所 市川町文化センター

入場料 無料  
(神崎郡美術協会)

## オータムジャンボ宝くじの お求めは兵庫県内で!

オータムジャンボ宝くじの収益金は、各市町の  
明るく住みよいまちづくりに使われています。収  
益金は兵庫県内の販売実績などに応じて交付され  
ますので、ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場でお買い  
求めください。

発売期間 9月20日(金)～10月11日(金)  
当選金 1等前後賞合わせて3億9千万円 ほか  
問い合わせ先

公益財団法人  
兵庫県市町村振興協会  
☎078-322-1151



## 小・中学校 運動会・体育大会のお知らせ

小学校・中学校の運動会・体  
育大会を次の日程で開催します。  
お忙しい時期ですが、各学校  
へ足をお運びいただき、子ども  
たちにご声援をよろしく願ひ  
します。



### 【開催日】

福崎西中学校	9月15日(日)	8:50～
福崎東中学校	9月15日(日)	9:30～
福崎小学校	9月22日(日)	8:50～
高岡小学校	9月22日(日)	9:00～
田原小学校	9月22日(日)	8:45～
八千種小学校	9月22日(日)	9:00～

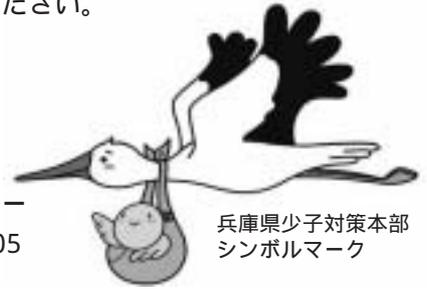
(学校教育課)

## 「はばたん会員」募集中!

兵庫県・(公財)兵庫県青少年本部では、少子化対策として、独身男女の出会いを支援するため、県内10か所に出会いサポートセンターを開設しています。

「はばたん会員」(お見合い希望会員)に登録すると、相談員が仲介して、会員同士の合意が得られた場合にはお見合いができます。

詳しくは、最寄りの出会いサポートセンターへお問い合わせください。



中播磨出会い  
サポートセンター  
☎079-240-7005

兵庫県少子対策本部  
シンボルマーク

平成26年度兵庫県立障害者高等技術専門学院学院生募集  
障害者高等技術専門学院では、平成26年4月入校の学院生を募集します。  
対象者 身体等に障害のある求職者(所定の条件を満たす方)  
受付期間 10月1日(火)～29日(火)  
選考日 11月7日(木)  
応募方法 公共職業安定所で必ずご相談のうえ、応募書類を提出してください。  
問い合わせ先  
兵庫県立障害者高等技術専門学院  
☎078・927・3230

「西はりま障害者雇用促進のつどい」開催  
障害者を対象とした求人に対して多くの面接の機会を提供することにより、障害者の就職の促進を図ることを目的に、合同就職面接会が開催されます。  
日時 9月20日(金)  
13時30分～15時30分  
場所 姫路キヤッスルホテル 3階 鳳凰の間  
問い合わせ先  
ハローワークひめじ  
☎079・222・4435

「第27回姫路矯正展」開催  
日時 10月19日(土) 10時～16時  
10月20日(日) 10時～15時  
場所 姫路少年刑務所  
(姫路市岩端町)  
内容 刑務作業製品の展示即売・施設内部の見学など  
問い合わせ先  
姫路少年刑務所  
☎079・296・1020

「みんなで育てるひょうごの川」シンポジウム開催  
日時 9月29日(日) 10時～  
場所 グリーンエコー笠形 環境改善センター  
周辺河川  
記念講演 日本のアユの今 (仮題)  
講師 高橋勇夫(農学博士)  
パネルディスカッション  
「明日のアユを考える」  
デモンストラクション  
インスタラクターによる実釣(友釣り、鮎ルアー)  
イベント  
「親子アマガツかみ捕り大会」  
・時間 11時頃  
・参加費 無料  
・募集人数 100人程度  
問い合わせ先  
兵庫県内水面漁業協同組合連合会  
☎078・341・8899

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会開催  
若者サポートステーションとは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談業務や講座などを通してメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援するものです。  
このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に、出張相談会を開催します。ぜひ、ご参加ください。  
開催日 9月27日(金)  
内容  
13時30分～、14時30分～、15時30分～  
各1人・予約制  
場所 市川町就業改善センター  
1 2階 会議室  
市川町西川辺177(市川町役場南側)  
相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント  
締切 9月20日(金)  
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町  
申し込み・問い合わせ先  
市川町役場 総務課  
☎26・1010

バレーボール協会からのお知らせ  
「第20回福崎町6人制女子バレーボール大会」参加チーム募集!  
日時 9月29日(日)  
午前9時受付・開会  
場所 第1体育館  
参加資格 中学生以上の女子  
参加費 1チーム2000円(大会当日に徴収)  
申込期限 9月22日(日)  
申込方法 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、第1体育館(☎22・1153 FAX22・7301)へ月曜日(休館)またはバレーボール協会・大杉(☎FAX22・3231)へ。  
全日本少年少女空手道選手権大会入賞  
8月10日、11日に開催された「第13回全日本少年少女空手道選手権大会」で、高岡小学校4年生の小西風羽さんが第5位のすばらしい成績をおさめられました。おめでとうございます。  
(学校教育課)



●親子バレーボール大会開催！

8月11日、第1体育館で「平成25年度福岡町親子バレーボール大会」を開催しました。

体力の向上と地域や家族とのふれあいを深めた1日になりました。  
結果は次のとおり。  
優勝 たんぽぽA



優勝した「たんぽぽ」のみなさん

ソフトボール協会からのお知らせ

7月17日～20日、町民第1グラウンドで「第3回大会」(但陽杯)が開催されました。結果は次のとおり。

- 優勝 吉田
- 準優勝 ホワイトシャークス
- 第3位 中島クラブ
- 第3位 但陽信用金庫

ソフトボール協会では加盟チームを募集しています。詳しくは、ソフトボール協会・橋本(☎22・0689)へ。



自治会親善ソフトボール大会大いに盛り上がる！

8月17日から5日間にわたって、町民第1グラウンドで、「第32回自治会親善ソフトボール大会」が開催され、白熱した戦いが繰り広げられました。  
結果は次のとおり。

- 優勝 吉田
- 準優勝 山崎
- 第3位 余田
- 第3位 西光寺



優勝した「吉田」のみなさん

短歌会

境界と謂うを無視せる南瓜の蔓は歩道に実を結び初む  
北 淨代

門口に青繁りたる時の花のうぜんかずら一輪の咲く  
永井 健

よいしょっ!!と声出し立てば力増しいたむ足にもつたわるふしぎ  
大畑 輝代

六甲山の植物園にて忘れじの花となりたりエーデルワイス  
山口 旭

五月風に葉と枝よよと揉みながら古葉するるよ裏山の榎  
大野八重子

携帯の動画の孫に話しかけ今日のひと日を前むきとする  
向井記美子

地を覆う凌霄花拾わんと延ばす手の上重なり落ち来  
松岡 澄子

照りつける日射しに苗の深みゆき水田に青き風の立ちたり  
多田千枝子

母鳥の水脈にすがりてかるがもの子ら泳ぎ来る新居めざして  
井奥 輝明

西瓜より玉蜀黍うましと網ぐり鴉は朝の我より早し  
山下 清市

炎天下の草とり終えし晩昼餉 塩鮭ひと切れ妻と分けあう  
内山 嗣隆



俳句会

バスを待つ早苗饗衆の笑い声  
廣瀬 純水

明け易し首になじまぬ旅枕  
石川 晁美

水打ちて心落ち着く夕景色  
村上 櫻女

山越しの巡礼古道に蝉しぐれ  
松岡ちよの

再会を約す別れの蝉しぐれ  
長尾美恵子

掌てに乗せてかそけき音の蝉の殻  
田原よし子

誰待つか庭の鹽の日向水  
志水はる子

夏深し螢の光る新築家  
橋本 栄

若きママ見とお揃いの夏帽子  
松本喜代子

子ら帰る夕焼け里に寺の鐘  
大畑せつ子

浴衣着る孫のうなじの美しき  
千家 栄子

レール熱き線路の脇の草いきれ  
浦上 千秋

切り株に樹脂の出でし真夏の日  
玉置 幸代

古民家の窓の格子に蝉の殻  
藤岡 繁女

細枝にしがみ付きたる蝉の殻  
白井 幸代

しゃがむ児の背せなに止まりし夏の蝶  
岸上加津美

病み癒なも老い皺ふえし晩夏かな  
松岡 勝美



# 保健センターだより

9/10～16は自殺予防週間「一人で悩むより まず相談を」

No.305

健(検)診名	実施日	場 所
特定基本健康診査 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃の健康度チェック 骨粗しょう症検診	11月30日(土)	保健センター
乳がん検診	10月21日(月) 12月15日(日) 1月17日(金) 1月31日(金)	保健センター
子宮がん検診	11月29日(金)	松岡産婦人科クリニック

今年まだ健診を受けられていない方へ

## 町ぐるみ健診の お知らせ

みなさんに元気でいきいきとした毎日を送っていただきたい...

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見し早期治療に結びつけること、また、これからの健康づくりの指標としていただくために行っています。まだ健診をお済ましていない方はぜひ受診してください。

がん検診推進事業等対象者(大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検診クーポン券をお持ちの方)

国が、年齢を定めて検診費用を無料にすることで、多くの方に受診してもらい、がんの早期発見を勧めています。ぜひこの機会に受診してください。

詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

### 9月9日は「救急の日」 お手元の「ふくさきあんしんカプセル」 の中身を確認しましょう！

いざという時のために、正しい応急手当の知識を身につけておきましょう。

健康には日ごろから十分気をつけ、なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

緊急時の連絡先やかかりつけ医等の情報を保管した「ふくさきあんしんカプセル」の中身に変更があったときは、修正してください。

「ふくさきあんしんカプセル」は、対象の方に配布しています。ご希望の方は保健センターで申請してください。

<対象者> 65歳以上のひとり暮らしの方  
障害手帳・福祉手帳の交付を受けている方  
日中独居となる健康に不安のある方 など



### 献血で 救える命 そこにある



献血日程 10月17日(木)

時 間	場 所
11:00～12:30	福伸電機(株)本社工場
14:30～16:00	福崎町役場

#### 400mL献血にご協力ください

兵庫県内では1日に約500人分の血液が必要です。輸血の副作用を少なくするために、約95%が400mL献血由来の血液製剤です。(200mL献血は主に小児輸血用となります。)

今回の献血から、当日の必要数が確保できた時点で200ml献血の受付を終了し、その後は400mL献血のみ受付します。

## 保健センター9月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	9/9(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	9/9(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	9/9(月)	H24.9月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	9/25(水)	H25.6月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	9/17(火)	H25.5月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	9/25(水)	H24.11月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	9/18(水)	H24.1.2月生まれ児		13時30分～14時

**予 防 接 種**

\*二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。

\*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。

1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)

\*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

## チャレンジしよう!朝ごはん



### 親子おにぎり

**材料** ・もち麦入りごはん 大きい茶碗1杯  
 ・とりむねひき肉 100g  
 A { おろししょうがが適量 おろしにんにく適量  
 しょうゆ大さじ1 さけ大さじ1  
 みりん大さじ1  
 ・たまご1個 ・塩少々

**作り方** 卵に塩を入れ、よくときほぐし、薄焼き卵を作っておく。  
 ひき肉をいため、Aを加え、しっかり味をからませる。  
 もち麦精麦ごはんをまぜ、おにぎりをつくる。  
 に形よく切った薄焼き卵を巻き、のりで帯をする。

### 野菜みそ汁

**材料** ・キャベツ20g ・大根20g  
 ・にんじん10g ・玉ねぎ20g  
 ・みそ適量 ・だし汁200cc

**作り方** キャベツは2cm角のざく切りに、大根、にんじんは1ちょう切り、玉ねぎはくし切り。ふつと煮ただし汁に野菜を入れ、火が通ったらみそをとき入れる。  
 ネギをちらして盛り付ける。

### フルーツヨーグルト

**材料** ・ヨーグルト80g ・みかんの缶詰適量  
 ・キウイフルーツ1/2個

**作り方** キウイフルーツを切る。  
 みかんの缶詰と一しょにヨーグルトを盛り付ける。

朝からしっかりと野菜が食べられること、しっかりと味のついたおにぎりはおいしく食べられます。

石川 荘太くん(福崎西中学校3年 当時)の作品

とりそばると卵で親子おにぎり 朝から元気ごはん!!

## 地域包括支援センター

# 介護予防教室のご案内

問い合わせ先(内線357～359)

## 高齢者運動教室「貯筋クラブ」

年をとっても積極的に運動を続けることで心身の衰えを予防することができます。筋力アップ、元気度アップを!

日 時 10月2日～12月18日の毎週水曜日

9:30～11:00

場 所 第1体育館 1階 トレーニング教室

指導者 体育指導専門員

対象者 町内在住の65歳以上の方(体調の安定している方)

定 員 15人(先着順)

参加費 1000円(保険料) 前期参加者は不要

内 容 ストレッチ体操、マシーントレーニング

申込締切 9月24日(火)までに、地域包括支援センター窓口でお申し込みください。

## 認知症予防教室「はつらつ大学脳楽部」

### 第10期生募集

元気いっぱい明るく楽しい学習サポーターが知力・気力の元気アップをお手伝いします!

週1回、「脳トレーニング」教材による学習と参加者同士の交流を楽しみます。

「難しかったらどうしよう?」悩まないで気軽に参加してください。簡単な教材です。

日 時 平成25年10月2日～平成26年3月26日の毎週水曜日 9:30～11:30

場 所 文化センター 小ホール

対象者 町内在住の65歳以上の方で週1回教室への参加と自宅学習(毎日10分程度)が可能な方。交通手段のない方はご相談ください。

定 員 20人

内 容 教材を使った読み書き・簡単な計算の学習

\*教室の学習時間は約30分です。

\*学習終了後は茶話会を楽しみます。

\*初心者には事前に説明会を開催します。

費 用 月額1,050円(教材費)

申 込 9月24日(火)までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)でお申し込みください。

### 「気功教室」後期参加者募集

現在、3つの会場(保健センター・エルデホール・八千種研修センター)で行っている教室の後期参加者を各会場若干名ずつ募集します。ご希望の方は、9月20日(金)までに保健センターへ連絡ください。

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎②0300
工ルデホール	☎②1655	第1デイサービスセンター	☎②0310
文化センター	☎②3755	第1在宅介護支援センター	☎②0800
図書館	☎②3790	第2デイサービスセンター	☎②6663
生活科学センター	☎②4977	第2在宅介護支援センター	☎②7134
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎②1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎②1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎②1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



## 新任職員が行く!

### 「百歳の森」

福田地区に「百歳の森」という公園があるのをご存じでしょうか。平成3年に完成したこの公園には記念碑があり、満百歳になられた方々の氏名が刻まれています。百歳という年齢要件のほかに住民登録の一定要件を満たすことが必要ですが、取材時点では48人の方のお名前が記されていました。公園は緑に囲まれており、とても静かで

落ち着いていました。付近よりも少し高い位置にあるため、開放的で見晴らしもよく、きれいな景色を眺めることができます。近くにはスポーツ公園やテニスコート、ゲートボール場があり、ウォーキングのコースに利用されているようです。また、大歳神社の隣に位置しており、参拝の休憩場所としても利用され、

地域住民の憩いの場となっています。

季節の移り変わりとともに変化する景観は、何度訪れても新たな発見があり、訪れる人々を楽しませます。公園を訪れてみて、長寿の方々への祝福と尊敬の思いを新たに、この公園を地域の財産として、大切に守らなければならぬと感じました。

(塩見浩幸・長尾正樹・岡本美菜子・斉藤夏季)



### 表紙写真の説明

8月9日、福崎夏まつりが開催されました。

ステージではパワフルに、総踊りではしつとりと、華やかな踊りがまつりを盛り上げました。今年は第40回を記念して花火が約2000発!その迫力と美しさに、会場には大きな拍手と歓声がわき起こりました。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数	7,274世帯	人口	19,546人
男	9,328人	女	10,218人
転入	60人	転出	63人
出生	19人	死亡	22人
平成25年7月末現在			