



柳田國男生家

ふくさき

安全 安心な
くらしを願って



迎春

1

2014
(平成26年)
No. 565

新年のごあいさつ



新年おめでとうございます。

新しい年を迎えることはうれしいことです。希望を夢見て1年の計画を立て、今年もがんばろうと決意を新たにできるからです。

約20年間取り組んできた公共下水道事業は工業団地内を除いて完了します。

福崎駅周辺を整備して西の玄関にふさわしい賑わいを取り戻してほしいという声を聴いてきました。昨年末には駅周辺の測量を実施し、いま設計図を描いています。国・県の指導や補助を受けて、平成26年度から事業に着手します。用地のご協力をはじめとして、いろいろとお世話になりますが、ご支援をよろしくお願いいたします。

4月には八千種幼稚園を開園し、引き続いて高岡幼稚園の建設に取り組みます。福崎町の未来を背負ってくれる子どもたちの笑顔が楽しみです。

いま、福崎町第5次総合計画の策定を進めています。福崎町のこれからの10年を指し示す大切な計画です。高齢化、少子化が進行しており、政治や経済も決して安定しているとはいえませんが、町民の皆様の参画と協働で「活力にあふれ 風格のある 住みよいまち」を実現する立派な計画を作りたいと思っています。

心配なこともあります。憲法を変え、戦争に突き進むのではないかと不安です。

戦争は多くのいのちを奪います。戦争はお金を無駄に使います。戦争は自由と民主主義を大きく制限します。

4月から消費税が引き上げられます。貧富の格差が広がっている状況の中で、一層悪い影響が出ないか心配です。税は福祉の向上に役立てる約束になっていますので、しっかりと見守らなければなりません。

今年は午の年です。馬は昔から私たちの生活の中に入り込み、親しく付き合ってきました。大きな馬力で、今年を実り多い年にしようではありませんか。

本年もよろしくお願いいたします。

福崎町長 嶋田正義



新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、穏やかに新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり、福崎町議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

振り返りますと、安倍政権の経済政策「アベノミクス」は、大胆な金融緩和、機動的な財政出動、成長戦略の「三本の矢」を打ち出し、デフレ脱却と経済再生をめざし、多くの施策が実施され景気が回復しつつあります。

しかし、景気が回復したか否かの国民の実感、国民の所得水準が上がり、消費活動が活発になってこそ回復したと実感するものであります。本年中には消費税の増税、原子力発電所の再稼働、TPP問題など、国民生活を大きく左右する重要な課題が山積しています。

一方、福崎町では、長年の懸案でありましたJR福崎駅周辺整備事業の着手や将来を見据えた福崎町のまちづくりの指針となる総合ビジョン（第5次総合計画）の策定などの多くの課題があります。これらの課題について、議員一丸となって議論を重ね、町行政の円滑な推進により一層の努力をしてみたいです。

本町議会は、昨年4月の福崎町議会議員選挙から議員定数を2名減らし、14名の議員で町政全般のチェックと政策の提言などの議会活動を行っています。地方分権改革が進展し、まさに地方の時代となりつつあるいま、地方自治体や議会の果たすべき役割はますます重要となっています。そのため、多様化する住民ニーズを的確に把握した施策提案、積極的な情報の公開、透明性の確保を図り、町民の皆様に「信頼される議会」をめざした取り組みを進めてまいります。

清々しい新年の門出にあたり、町民の皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

福崎町議会議長 志水正幸

エルデホール催物のご案内

1月の催し ● 1月19日(日) ● チケット好評発売中!

みんなキラキラ 夢コンサート

- 出演 / 兵庫稲美少年少女合唱団・田原っ子合唱団
- 開演 / 第1部 13:30「田原っ子合唱団」公開レッスン
第2部 14:10「兵庫稲美少年少女合唱団」
みんなキラキラ 夢コンサート
- 入場料 / 大人800円、小・中・高校生500円
親子ペア券1,000円 【全席自由】
毎年、海外の一流合唱団と競演し、過去8回の海外公演も行っている「兵庫稲美少年少女合唱団」のコンサート。数々の受賞実績があり高い評価を受けているハーモニーをご堪能ください。



海外公演も行っている「兵庫稲美少年少女合唱団」のコンサート。数々の受賞実績があり高い評価を受けているハーモニーをご堪能ください。

2月の催し ● 2月11日(火・祝) ● チケット好評発売中!

アンディ先生のマジック&イリュージョンショー



- 出演 / アンディ先生
- 開演 / 14:00 (開場13:30)
- 入場料 / 500円
(3歳未満無料)【全席自由】
幼児から大人までいっしょ

にご覧いただける全年齢型マジックショー。ありえない瞬間移動、浮遊など、想像をこえる魔法世界をお見逃しなく! みなさんの笑顔をお約束します。

- 主な出演番組 / シャキーン!(NHK教育)、世界まる見え!テレビ特捜部(日本テレビ系)ほか

3月の催し ● 3月16日(日) ● チケット好評発売中!

チャリティー・イベント&心のコンサート

- 出演 / アルコバレーノ少年少女合唱団
(協力出演) ソプラノ声楽家松本温子 & ピアニスト松原和音
東北ボランティアの体験談とメッセージ アロマ美人 中田貴子
- 開演 / 13:30 (開場13:00)
- 入場料 / 大人500円、中学生以下無料
東北復興支援プロジェクトとして、みんなの気持ちを歌声とバルーンにのせて届けましょう。イベントホール、ロビーでも楽しいイベントがありますので、お楽しみください。

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール
 (TEL 23-1655 fax 23-1656)まで
 【1月の休館日】1日・2日・3日・9日・14日・16日・23日・30日
 【2月の休館日】6日・12日・13日・20日・27日
 E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp
 http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

行事予定(1月18日~2月5日)

おはなし会
 1月18日(土)
 11:00~

子ども映画会
 「世界名作劇場
 フランダースの犬(前編)」
 1月25日(土)
 14:00~

おたのしみ会
 2月1日(土)
 14:00~

えほんのじかん
 2月5日(水)
 11:00~

資料整理日 2月6日(木) 休館

ストーリーテリング講座(全3回)

- 第1回 1月22日(水)
- 第2回 2月26日(水)
- 第3回 3月26日(水)



講師 姫路おはなしの会 小栗栖真弓さん
 詳細については図書館まで

* ストーリーテリング...絵や身振り手振りを入れず、
 素朴に語ることで子どもの想像力を育みます。

新着図書

八千種研修センター 図書室

☎ 22-1564

一般書8冊 児童書3冊

「祈りの幕が下りる時」 東野 圭吾
 「検事の死命」 柚月 裕子

文化センター行事予定(1/20~2/19)

神崎学園

日時: 1月23日(木) 10:00~12:00 専門講座
 2月13日(木) 13:20~15:20 専門講座

福寿学園

日時: 2月13日(木) 10:00~12:00 専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時: 1月23日(木) 13:20~15:00

演題: 「食物は健康へのかけ橋」

講師: 神戸医療福祉大学 社会福祉学部
 教授 豊山恵子

* 上記公開講座は一般の方も参加できます。どうぞお越しください。

辻川山に柳田國男とその兄弟(松岡家五兄弟)の石像を設置 松岡家五兄弟石像除幕式と学問成就の道めぐり 開催

辻川界限では、中播磨県民局の地域の夢推進事業「辻川地区まちなみ美化事業」により、みなさんの憩いの場として、また観光のスポットとしてさらに活用するため、さまざまな整備を進めています。

辻川山周辺にある鈴ノ森神社と北野天満神社は、どちらも学問成就に縁がある神社として知られています。この二つの神社を結ぶ道を「学問成就の道」と名付け、道沿いに柳田國男とその兄弟(松岡家五兄弟)の石像を設置します。

石像の除幕式と辻川山散策イベントを行いますので、ぜひご参加ください。

日時 2月8日(土) 10:00～

集合 柳田國男・松岡家記念館前

申込不要

参加者には記念品をプレゼント!



井上通泰



松岡静雄



楽しいしかけがあるかも♪



松岡 鼎



松岡映丘



鈴ノ森神社

柳田國男や井上通泰が氏子でした
学問や安産にご利益があるとされています

■ 主催 / 福崎町教育委員会
☎22-0560(内線257)



北野天満神社

学問の神様 菅原道真が祀られています
「撫で牛」を撫でるとご利益があるとされています

同時開催イベント

鈴ノ森神社合格祈願祭

時間: 11:00～ 場所: 鈴ノ森神社

内容: 合格祈願ご祈祷(熊野神社宮司)
祈祷は有料です。

<主催> 辻川区



ポールウォーキング講習会 ～歴史と文化を歩く～

要申込

時間: 9:00～ 場所: 第1グラウンド周辺

対象: 誰でも可(先着50人)

申込期間: 1月14日(火)～2月4日(火)

参加料: 100円(ポールレンタル料別途)

申し込み先: 第1体育館(☎22-1153)

(詳しくは、16ページをご覧ください。)

<主催> 福崎町教育委員会

福崎町スポーツ推進委員会



もちむぎのやかた

季節限定の合格にちなんだ御膳の販売

もっと知ってほしい もち麦のこと

もち麦の可能性を考えるフォーラム 開催

MORE HEALTHY & MORE BEAUTIFUL

みなさんは特産もち麦のことをどれくらい知っていますか？
もち麦の魅力を知っていただくためにフォーラムを開催します。
もち麦の持つ健康パワーや調理方法など、知ってうれしい内容がいっぱいです。ぜひご参加ください。

日時 2月1日(土)

料理実演・試食会 10:00～(開場9:30)

講演会 13:15～(開場12:45)

場所 エルデホール



両方行きたいな♪

○午前の部(10:00～12:30)

料理実演・試食会

要申込

「憧れのシェフの料理講習会
～もちむぎ商品と認証食品を使って～」

講師

元神戸ポートピアホテル「アランシャペル」
エグゼクティブシェフ 小久江次郎
元神戸西神オリエンタルホテル

総料理長 坂本 孝弘

ルミナス神戸2 総料理長 橋本 晴生

もちむぎ商品を使った家庭料理をプロのシェフから学びます。憧れのシェフがこの日のために用意したレシピで、もちむぎ商品が最高の家庭料理に変身します。「もちむぎ商品を使ってみたいけど調理方法がわからない」という方、ぜひご参加ください。

定員 100人

参加費 1,000円

申込締切 1月10日(金)

○午後の部(13:15～15:30)

講演会

申込不要

「もっと知りたい もち麦の健康パワー
～機能性・健康面からもち麦を考える～」

講師

大麦食品推進協議会 会長
大妻女子大学 名誉教授 池上幸江
高い健康効果で注目されて

いるもち麦の驚くべき機能性について紹介し、食への活用を健康面から提案していただきます。

定員 250人

参加費 無料



産地紹介・パネルディスカッション

20年以上の歴史を誇る福崎町産もち麦の生産農家と、産地を支え奮闘されているみなさんからメッセージを発信します。

「料理実演・試食会」の申込方法

参加希望人数 代表者氏名 住所(郵便番号) 年齢 電話番号をご記入のうえ、はがき、FAXまたはメールでお申し込みください。

○はがきの場合 〒679-2280のみで届きます。

○FAXの場合 0790-22-2919

○Eメールの場合 nourin@town.fukusaki.hyogo.jp
(Eメールで申込の場合は、件名に「もち麦フォーラム」とご記入ください。)

応募者多数の場合は抽選で決定します。発表は参加証の発送をもって代えさせていただきます。

問い合わせ・申し込み先

もち麦産地振興協議会事務局(農林振興課内)
「もち麦フォーラム」係

☎22-0560(内線312) 土日祝除く8:30～17:15)

主催 もち麦産地振興協議会
兵庫県 福崎町

共催 兵庫県司厨士協会 福崎町商工会
JA兵庫西 もち麦生産組合
(株)もちむぎ食品センター

「農業所得申告」について お願い

税 務 課

昨年にお知らせしたとおり、「農業所得申告個別相談会」は今年から行いません。

2月17日から3月17日までの確定申告・住民税申告相談会の際に、まとめて受付をさせていただきます。

このため、申告会場では混雑が予想されます。農業所得の経費については、事前に項目ごとに集計していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 税務課 住民税係(内線344・345)

アドプト事業活動紹介

株式会社ふくとボランティアグループ

私たちは社会貢献活動の一環としてアドプト事業に参加しています。活動エリアは田口公民館～福崎駅前と長野橋～西治交差点で、道路脇の除草や立看板の点検と修理を行っています。仕事で時間がとれない時、雑草が大きくなりすぎて応援がほしい時があります。

ちょっとした気配りと奉仕活動で自分たちの住む町は美しくなります。私たちはこれからも美しい町づくりのために、継続して取り組んでいきます。



アドプト事業とは？

福崎町では、地域住民や企業などの団体がボランティア活動を通じて自ら道路や公園の清掃美化などの活動を行う「福崎町アドプト事業」を実施しています。

アドプトとは「養子にする」という意味で、地域のみなさんに育て親になってもらい、美しい町づくりをめざすものです。

積極的な参加をお待ちしています。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

福崎町子ども会 少年少女将棋大会 開催

12月1日、文化センターで第33回福崎町子ども会少年少女将棋大会が開催されました。小学生が低学年・高学年の部に分かれ、盤上で熱い戦いを繰り広げました。

この大会の各部位上位4人は、2月11日に西播磨文化会館で行われる中播磨・西播磨合同子ども会少年少女将棋大会に出場されます。

成績は次のとおり。(社会教育課)

【低学年の部】

優勝 安達悠生
準優勝 森崎悠宇

【高学年の部】

優勝 上田 輝
準優勝 竹元彰宏



“ふくさき日本語サロン” ボランティア養成講座 受講生募集！

町内に住んでいる外国の方に、日本語を教えたり、コミュニケーションをとるボランティアの養成講座を開催します。私たちができる日本語学習や生活情報の提供など、「誰もが暮らしやすいまちづくり」に参加して、ボランティアとしての一歩を踏み出してみませんか。

日時 3月1日(土)・15日(土)

10:00～16:00(昼休憩1時間)

場所 文化センター 2階 講義室

対象 外国の方に日本語を教えるボランティア活動に興味のある方。初心者歓迎！(外国語が話せなくても大丈夫です。)

受講料 無料(資料は当日配布)

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申し込み先

ふくさき日本語ボランティア
の会(文化センター内)

☎22-3755 FAX22-2561



福崎工業団地・福崎企業団地 下水道公共ますの設置を 希望される方へ

平成26年度から福崎工業団地・福崎企業団地において上下水道管の整備を行います。

次の条件に該当し、公共ますの設置を希望される方は、上下水道課へご相談ください。

(条件)

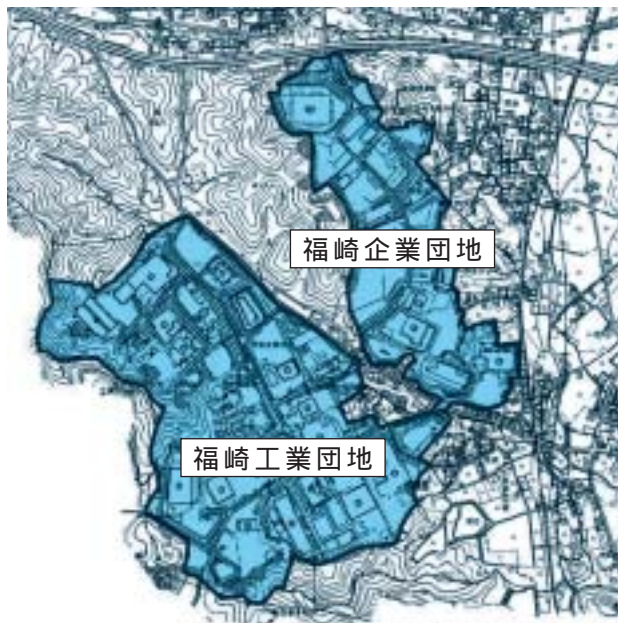
福崎工業団地・福崎企業団地内の公道に面している土地を所有している。

土地の地目が宅地または雑種地である。

将来、下水道に接続する建物を建設予定である。

既に申請済みの企業は除きます。

問い合わせ先 上下水道課(内線386)



要介護認定者の障害者控除 対象者認定書交付のお知らせ

所得税法や地方税法では、「所得申告する本人または扶養親族等が障害者に該当する場合、『障害者控除』として一定金額を所得から控除することができる」と定められています。

障害者控除の対象となるのは、一般的には身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人ですが、手帳を持っていないくても「年齢が満65歳以上の人で、精神または身体に障害があり、その障害の程度が前記の人に準ずるものとして市町村長の認定を受けている人」も障害者控除を受けることができます。

障害者控除には「特別障害者控除」と「障害者控除」があり、介護認定の要介護度や訪問調査等でお聞きした内容をもとに判定します。

障害者控除判定基準表

要介護度	判定基準
要介護4・5	特別障害者控除の対象となります。
要介護3	認定調査票での自立度により、特別障害者控除または障害者控除の対象となります。
要介護2以下	認定調査票での自立度により、障害者控除の対象となる可能性があります。

詳しい基準についてはお問い合わせください。

この認定が確定申告に必要と思われる方は、事前に健康福祉課・介護保険係に申請してください。認定された方には後日認定書を交付します。確定申告時に障害者控除対象者認定書を提出しないと障害者控除は認められません。

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係(内線354)

●●● 自然災害から「住まい」「家財」を守る ●●●

兵庫県住宅再建共済制度

フェニックス共済

阪神・淡路大震災の教訓を生かした助け合いの制度

安心の兵庫県の
共済へご加入を!



住宅をお持ちの方の 住宅再建共済制度

年額5,000円で

最大600万円の給付!

市町が発行する災害証明書で半壊以上の設定に限ります



住宅にお住まいの方の 家財再建共済制度

年額1,500円で

最大50万円の給付!

賃貸、借家にお住まいの方も
入れます!

市町が発行する災害証明書で床上浸水以上の認定に限ります



生活科学 センター だより

クレジットカードの 管理はしっかりと！

〔相談〕

身に覚えのないクレジットカードの請求書が届いた。使用されたカードは、約10年前にスーツを購入した際、ポイントが付くからと勧められて作ったものだ。クレジットカード機能の認識がなく、手元には期限の切れたカードがあり、新しいカードはどこにあるかわからない。請求内容は、ホームセンターやガソリンスタンド、コンビニで使われている、計8万円になっている。本人はもちろん家族も知らない請求なので、支払いたくない。カード会社に連絡したら、使用された詳細を調査すると言われた。

（50歳代男性）

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



〔処理〕

相談者はカード会社に電話で連絡をしていましたが、書面を送る方がよいと助言し、困惑している気持ちや使用していないことなどを文章にして記録の残る方法（内容証明・簡易書留等）で送付するよう指導しました。あわせて当センターからも相談を受けている旨や救済願いの書面を送付しました。数日後、カード会社の担当者から、「カード決済された状況を調査するよう依頼している。少し期間がほしい。」と当センターに連絡がありました。現在、調査結果待ちです。

〔アドバイス〕

クレジットカードとは、商品を購入した際の支払い手段の一つで、利用代金を後で支払う後払いです。そのため、

入会時に審査が行われます。審査の内容は会社によって異なりますが、基本的には、申込者の職業や年収、信用情報（などをとに行われ、本人確認書類の提示が求められます。最近では、カード所有者保護の理由から、暗証番号に生年月日や電話番号等の数字を使用しないよう注意喚起されています。

クレジットカードは大変便利ですが、返済を覚えて使わなければ多重債務の原因にもなります。

金券のサービスがある、ポイントが付くなど、お得だからとカード入会を勧誘されて簡単に作ってしまうと、管理が大変になります。今一度、手持ちのカードを見直し、使わないカードは解約するなど、整理することをお勧めします。そして、カード管理をしっかりとしましょう。

（信用情報…お金を借りたり、ローンで車や家を買ったり、カード決済を利用すれば、その情報は信用情報機関に記録され、支払いが滞ると「事故情報」が記載されます。いわゆる「ブラックリスト」に載る」ということです。「事故情報」が記載されると、新たな

ペットの飼主へ

ペットの飼主は、法的義務とマナーを守ってペットを飼育してください。

■犬の放し飼い禁止

屋外で飼育する場合は、鎖などでつなぐか、しっかりと囲いの中で飼ってください。

■散歩時のマナー

散歩時は、犬を放したままにするのではなく、リードなどにつないでください。また、伸縮リードは広い場所で遊ばせるのに役立つもので、公道での散歩には適していません。

■糞の後始末

散歩中や外出時の糞は必ず持ち帰ってください。

（住民生活課）



住民生活課窓口からのお知らせ

毎週金曜日は午後7時15分まで窓口業務を延長して行っています。

対応業務は、住民票、戸籍、印鑑証明書、所得証明書の交付です。

*住民異動、印鑑登録は除く。



秘密厳守
相談日時 火・金曜日
9時～16時

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
（☎22・4977）

神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。

（月曜日は休館日）



あたり前の幸せ

福岡小学校5年

牛尾陽南

私は、『大五郎は天使のねをつけた』を読んで、家族について、また、あたり前のように過ごしている毎日の日々について考えてみた。

この話は、重度の奇形ザルの赤ちゃんを育てる家族の話である。淡路島からやってきたこのサルは、後ろ足はつけ根からなくて、前足は手首まで。しかも曲がっていて、指はない。家族はこの小ザルに「大五郎」と名前を付け、綿棒にミルクをふくませて飲ませて育てた。なぜ奇形のサルが生まれてしまったかという、人間の作った公害のせいとなつて生まれたからだ。人間とサルにちがいはあつても、生あるものの命のとうとさは忘れてはいけなさと改めて思った。



高岡小学校2年 豊国凜音



八千種小学校6年 中畠このみ



田原小学校1年 浅井龍人

大五郎はお母さんのことを実母のように思つていつも見つめ、お母さんも大五郎のこととがとてかわいくなつていった。大五郎は少し大きくなり、自分の行きたいところへ転がっていくこともできるようになった。大五郎は2、3日しか生きられませんかと言われていたのに、1年間生きた。大きくなつて、前足でも上手に動いていた。一日がかりでテーブルに登つた大五郎。何度も何度も落ちてあきらめない。重度の奇形のハンデを背負いながらも、そのハンデを見事にはねのけて生きていく。

お母さんがだつこしていて、人から話しかけられることがある。いいことを言われることもあるけれど、胸をさすようなひどい言葉を投げつける人もいた。お母さんは心がいたんだ。けれど、大五郎は精一杯生きている。1年7か月過ぎたころ、おしりで立つて、とんとんとんとと歩くようになった。家族中がとても喜んだ。2歳になつてからはテレビをつける順番まで覚えていた。2歳4か月、いつもいたずらばかりしている大五郎がおとなしなかつた。獣医さんに夜に電話をして聞いたら、「肺炎」ではないかという。お父さんもお母さんも、心配で寝ないでいた。夜中、「ウツ、ウツ、ウツ。」とお母さんを起こす大五郎の声。お母さんは「どうしたの?」と大五郎を抱き上げたしゅん間、お母さんにはわかつた。大五郎が死ぬ。子どもたちを起こし、子どもたちがかわるがわる呼びかけた。大五郎の黒目がみるみるうちに上の方につていく。だんだん冷たくなつていく大五郎を、お母さん

はずつとあたためていた。大五郎の死因は、脳膜炎だった。大五郎が亡くなつて20日。家族みんなは大五郎の生まれた淡路島へ行つた。大五郎が生まれたモンキーセンタールに、大五郎のお墓を作るために。大五郎はもう、不自由ではなく、自由にどこへでもいける。「おまえが一生けんめい生きたから、神様はおまえに天使のねをくれたんだよ。だから、さあ、広い空へといきなさい。」お母さんが言った。

私は、あたり前の毎日を送つていく。でも、このあたり前の幸せに感謝し、命を大切にしたいと心から思った。そして、人間と動物、小さな虫も仲良く一つの地球で生きていくためには、自然を大切に、美しい山、空気、水を守つていかなければいけないと思った。

人権標語

知らんぷり
それもいじめの 一種だよ

福岡東中学校1年
後藤凜樹

思いやる
優しい心 広がる笑顔

福岡西中学校2年
田中来実

大丈夫?
聞いてくれて ありがとう

福岡小学校6年
辻川誠大

ありがとう
まほうの言葉 すてきだね

田原小学校6年
牛尾拓夢

松岡五兄弟

第2話



新年あけましておめでとう
ございます。

お正月といえは年賀状ですね。日頃会う機会が少ない人でも、年賀状だけはやりとりするという方も多いのではないのでしょうか。

今回は、松岡兄弟が三木家第9代当主・三木拙二に宛てた年賀状をご紹介します。

松岡家と三木家といえは、「竹馬の友」である柳田國男と拙二との交流がよく知られています。ただ、両家の交流はこの2人に限った話ではなく、他の兄弟たちも、年賀状をはじめとして、手紙や地元の名産をやりとりしていました。

まず、は松岡県からの年賀状です。表に宛名と新年のあいさつが記され、裏には県

福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

松岡兄弟からの年賀状

神戸大学大学院人文科学研究科

地域連携センター研究員

井上 舞

昭和6年三木拙二宛松岡県年賀状



昭和11年三木拙二宛井上通泰年賀状



の胸像の写真が使われていま

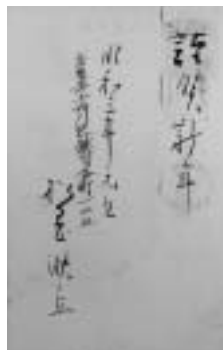
当時、千葉県布佐町（現・我孫子市）に住んでいた県は、県会議員や布佐町長を務めるなど、郷土の名士として活躍していました。そうした長年の功労の記念として作られた胸像の写真が年賀状に用いたのかもしれない。

とは井上通泰と松岡映丘からの年賀状です。

現在三木家に残っている2人の年賀状は、賀詞と住所・

氏名だけが書かれた、シンプルなものほとんどです。とは、印刷されたものが多いなかで、珍しく手書きの年賀状になっています。

昭和3年三木拙二宛松岡映丘年賀状

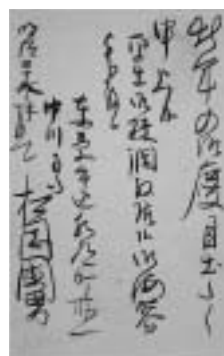


・ はいずれも柳田國男からの年賀状です。

まず、は、國男が第一高等学校に在学中の明治28年（1895）の年賀状。まだ「松岡國男」の名前で出されています。

新年のあいさつに加えて、日頃の無沙汰を詫げる言葉が添えられています。実はこの年賀状、写真では見えにくいかもしれませんが、「明治二十八年」と書くところを、間違えて「二十七年」と書いてしまい、あわてて上から「八」と書き直しています。

明治28年三木拙二宛松岡國男年賀状



は消印が欠けているため正確な年はわかりません。ただ、「柳田國男」の名で出されていること、切手の種類から判断して、明治末頃のもので



三木拙二宛柳田國男年賀状

毎年1月26日は
文化財防火デーです



大切な文化財を
火災から守りましょう

（社会教育課）

はないかと考えられます。現在でも通じるようなかわいらしいデザインの年賀状ですね。三木家には、年賀状のほかにも、松岡兄弟からの書簡や葉書がたくさん残されています。いずれも松岡家と三木家の交流のようすがわかる重要な資料です。今後もしつづこつた資料をご紹介します。写真はいずれも三木氏所蔵

食育通信

～みんなで食育を実践しよう～

～地域の食材を生かして～ 福崎東中学校 の取り組み



福崎東中学校では、2年生の家庭科「食生活の自立」のなかで、地域の食文化について学習しています。夏休みには、地域の食材を調べたり、それらを使った調理を調べ実習したりしました。2学期には、もちむぎ粉を使ったパンケーキの調理実習、自分たちで育てたさつまいもを使った調理実習に取り組みました。

食に関する調査や実習をとおして、自分自身の食生活を見直すとともに、地域との関わりを深めることができました。

<生徒の感想>

- もちむぎ粉を入れているので食感がもちもちでした。とてもおいしかったです。家でも作って家族に食べさせてあげたいです。これからも特産もちむぎを使った食べ物を作って食べてみたいです。
- もちむぎパンケーキを作って、形もきれいな円になったし、班員みんなで作れたのが良かったです。少量の砂糖でも、もちむぎ粉の味がちゃんとしていておいしかったです、ふわふわにできたので良かったです。

年末特別警戒発隊式が 実施されました！

火災や犯罪の多発が予想される年末年始を迎えるにあたって、地域の安全・安心を確保するため、中播消防署と福崎警察署が合同で「年末特別警戒発隊式」を12月10日に中播消防署で実施しました。より強固な連携体制を構築して防火・防犯に万全を期すことを目的に、初めて合同で実施され、式のなかでは両機関の訓練デモンストレーションも披露されました。

また、福崎東中学校3年生の安達さくらさん（全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会で最優秀賞受賞）が、福崎警察署の一日署長として訓示や車両点検を行いました。



▲ 一日署長を務めた
安達さくらさん



野外センターだより

カモの「えさ」をありがとうございました

多くの方から「かわいいカモたちに」と心をこめた「えさ」をいただきました。

「えさ」を持参してくださった方（敬称略）

宮崎利康 松岡政行 関 良一 大崎 勇
尾崎好孝 山下百合子



掘りごたつをご利用ください(山小屋)

野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。

冬の七種山、野外センターは、いつもとちがった景色をみせてくれます。

野外センターでの活動、なぐさの森での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつで、ほっこりおくつろぎください。



（社会教育課）

先進地視察研修会を実施

11月13日、島根県雲南市農業委員会への先進地視察研修を行いました。
雲南市農業委員会 板持会長のあいさつの後、事務局から、雲南市農業委員会の概要、農地パトロール・農地利用状況調査の取り組み、農地の貸借・売買の際の下限面積の設定・見直し、耕作放棄地対策などについて、それぞれ説明を受けました。その後、意見交換を行い、お互いの交流を深めました。

雲南市農業委員会では、耕作放棄地解消に特に熱心に取り組まれており、農業委員と市職員で担当区域ごとに調査班(2～4人)を編成し、耕作放棄地区分ごとに色分けした調査地図をもとに現地を一筆一筆直接見て回り、耕作状況を把握して指導を行っています。このような活動により、平成24年度には、耕作放棄地78.9haの内、18.7haが解消されました。

農地パトロール・農地利用状況調査の方法など、大変参考になり、有意義な研修となりました。

これからも農業委員会は、このような先進地研修会を通じて、農業委員の知識の向上を図るとともに、今後の農業委員会活動の発展に努めていきます。

問い合わせ先

福崎町農業委員会(農林振興課内・内線313)



資源ごみの集団回収にご協力ください！

福崎町では、子ども会やPTAなどが行っている資源ごみの集団回収運動に助成金を支給しています。

● 助成金の単価(1kg当たり)	
・ アルミ缶	20円
・ 紙類(新聞・雑誌・ダンボール)	4円
・ 衣類	4円

- 申請は住民生活課で受け付けています。
- 申請には印鑑と業者発行の伝票が必要です。

資源ごみを集団回収に出すことで適正にリサイクルすることができ、ごみの減量化につながります。アルミ缶・紙類・衣類は集団回収に出しましょう。

集団回収で出せない場合は、ごみ収集カレンダーを確認のうえ、ごみステーションに出してください。

(住民生活課)



「板坂の田んぼと景観は未来への贈り物」 農事組合法人 板坂営農組合 設立

11月23日、「農事組合法人 板坂営農組合」の設立総会が開催され、組合員のほかJAや関係者など33人が出席し、町内で2番目となる農業法人が設立されました。

板坂地区は、昭和56年に「板坂営農組合」を立ち上げ、その後、ほ場整備事業を展開しました。平成18年には「特定農業団体 板坂営農組合」を設立し、地域農業の担い手として効率的で安定的な農業経営を行ってきました。

農事組合法人となった板坂営農組合は、組合員80人、水田経営面積24haです。水稻、麦、野菜などを生産し、もち麦生産組合の一員として町の特産もち麦を栽培するとともに、学校給食で使用する野菜を栽培・納品し、地産地消に取り組んでいます。

(農林振興課)





「あそびのひろば」(申込不要)

ぐりとぐら 毎月第1木曜日 10:00～11:00

2月6日(木) 文化センター 2階 和室

わらべうた・絵本の読みきかせ・パネルシアターなど、親子でいっしょに楽しめます。

ドレミ 毎月第2木曜日 10:00～11:00

2月13日(木) 八千種研修センター

季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズム遊び、身体遊びなどを楽しみます。

(問い合わせ先：ともだちひろば)

ワイワイ ガヤガヤ ストレス解消！ いっしょにおしゃべりしませんか？

子育て中のお母さん、ちょっと一息つきませんか？子育てに関することだけでなく、どんなことでもかまいません。子どもといっしょに遊びながら、おしゃべりを楽しみませんか？

日 時 2月17日(月) 10:00～11:30

場 所 おひさまらんど

テーマ 「何でもOK！」

対 象 就学前の子どもとその保護者

申込先 おひさまらんど

定 員 15組

個別相談

毎月第3火曜日 10:00～14:00

1月21日(火)・2月18日(火)

場所：文化センター2階 和室

個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設で受付します。

「子育て学習講座」

“絵本の読み聞かせに生演奏” 「どうぞのいす」&ミニコンサート

日 時 2月5日(水)

10:30～11:30

(受付 10:15～)

場 所 エルデホール

メインホール

出 演 NPO法人「音楽の家」

うさぎさんがちいさいいすをつくって のはらのきのしたにおきました。そのそばに、「どうぞのいす」とかいたたてふだもたてました。あるひ、ろばさんがどんぐりのはいったかごをおいて、ひるねをしているうちに...

本の内容に合わせて作った曲が、絵本と美しいハーモニーを奏でていきます。後半は、フルート・オカリナ演奏や、童謡などをみんなで歌いましょう。生演奏を子どもといっしょに楽しんでみませんか？

申込は不要です。

(問い合わせ先：ともだちひろば)

おひさまらんど ともだちひろば にこにこひろば

福崎幼稚園内の子育て支援センター（おひさまらんど）、文化センター内の西部子育て学習センター（ともだちひろば）、田原幼稚園内の東部子育て学習センター（にこにこひろば）の町内3か所の子育て支援施設を下記のとおり開設しています。

子育て家庭が楽しく子育てされ、お子さんが健やかに成長されることを願い、一体となって子育てを応援していきます。

子育て中のお母さん・お父さんはもちろん、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃん、気軽に遊びにお越しください。

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要)

ともだちひろば (西部子育て学習センター) おひさまらんど (福崎子育て支援センター) にこにこひろば (東部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

月～金曜日 9:00～17:00

月～木曜日 9:00～16:00

土曜日 9:00～12:00

文化センター2階

福崎幼稚園内

田原幼稚園内

☎22-7830 FAX22-2561

☎22-2308 FAX22-2313

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

もちむぎクッキングレシピ②

もちむぎ七福がゆ



材料

もちむぎ精麦50g 米100g もちむぎ茶6カップ
塩ひとつまみ
薬味7種(三つ葉、かいわれ、刻みのり、白すりごま、
柚子、おろししょうが、わさび)

作り方

もちむぎ精麦を30分くらいぬるま湯につける。米は洗ってざるにあげる。

もちむぎ茶を色よく沸かす。

に を入れて火にかけ、中火で煮る。

煮立ったら弱火にし、ふたをして30～40分、なるべくかきまぜずにゆっくりと炊く。フワツとした感じになれば塩を加え、火を止め4～5分間蒸らす。薬味の三つ葉とかいわれを細かく刻む。

7種の薬味を添えてできあがり。

1月7日は無病息災を願って七草がゆを食べる日です。ごちそう続きの胃腸を休めると、思っている以上に体も休まりますよ。たまには、おかゆでぽっと温まりませんか。薬味はお好みで...梅干しや金山寺みそもおすすめです。

もち麦ひとことメモ

もち麦の健康効果 その2 血中コレステロールの低下
コレステロール値が高い人は、血液中の脂質が多く、動脈硬化を促進すると言われています。

もち麦に含まれる水溶性食物繊維「β-グルカン」は、コレステロールと胆汁酸とくっつき、体外への排せつを高め、血中の悪玉コレステロールを下げる効果があります。しかも、善玉コレステロールは減らないという優等生です。この作用については欧米の政府機関もお墨付きを与えています。

また、β-グルカンは血液中の中性脂肪を下げるのがわかってきており、「脂質異常症」の予防食としても有効です。

こくみんねんきん

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病气やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。国民年金は国が責任をもつて運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

加入手続きが必要なのは、学生や自営業者などの方で、20歳になって第1号被保険者となる方(学生、自営業者など。フリーターや無職の方も含まれます。)は、役場住民生活課で手続きをしてください。

第2号被保険者(サラリーマンや公務員)や、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養される配偶者)は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料は月額15040円
第1号被保険者の平成25年度の保険料額は月額15040円です。

学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。



この申請を行わないまま国民年金保険料が未納となつていくと、老後に年金を受けられなくなつたり、年金額が低くなつたりする恐れがあります。また、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

保険料が猶予・免除される制度「学生納付特例制度」は、所得がない学生本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由などにより保険料の納付が困難なときに、本人の申請によつて「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

問い合わせ先
○姫路年金事務所
079-224-6382
○住民生活課(内線374)

ふるさと納税 寄附のお礼

「福岡市ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。(10月分) 寄附者・寄附金額 小國正子様(福岡市) 110万円 岡 憲吾様(神戸市) 20万円

お知らせ information

文珠荘からのお知らせ

施設利用について
宿泊のみの利用も可能となりました。一人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。

定休日は毎水曜日です。
臨時休館日

2月18日(火)
3月18日(火)
4月15日(火)
予約申込は、利用日の属す

る月の2か月前の初日から予約できます。(4月中の利用は2月1日からの予約となります。)

風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

公民館クラブからのお知らせ

福岡市公民館クラブ連絡協議会では、平成26年度公民館クラブ登録を受け付けます。

あなたのサークルも、公民館グループに入りませんか?

申し込みは、1月14日(火)から2月4日(火)までです。

申込期限を過ぎると、次の受付は平成27年度になります。

申し込み・問い合わせ先
文化センター

☎22・3755

「なつ得商品券」有効期限

1月末まで!

福岡市「なつ得商品券」は、町内の経済活性化・消費拡大に役立っています。福岡市「なつ得商品券」の有効期限は、平成26年1月31日までです。

有効期限を過ぎると無効となり、利用できなくなります。1月31日までに福岡市内のなつ得商品券加盟店でご利用ください。

なお、商品券の払戻しはできませんので、ご注意ください。

詳しくは、福岡市商工会(☎22・0558)へ。

県立障害者高等技術専門学院学生募集(第2回募集)

兵庫県立障害者高等技術専門学院では、平成26年4月入校の学院生を募集します。

対象者 身体等に障害のある求職者等(所定の条件を満たす方)

募集科目

・ものづくり科

・ビジネス事務科

・ビジネスデザイン科

・情報サービス科

訓練期間 1年間

受付期間 2月12日(水)まで

選考日 2月20日(木)

応募方法 公共職業安定所で必ずご相談のうえ、応募書類を提出してください。

問い合わせ先
兵庫県立障害者高等技術専門学院
☎078・927・3230

県立ものづくり大学校
平成26年度生(第4期生)募集

募集コース

・住宅系専科

・住宅設備コース 15人

・木造建築コース 15人

・金属系専科

・溶接コース 15人

・金属塗装コース 15人

・機械系専科

・機械加工コース 15人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

・機械製図・工作コース 10人

保護者を対象に、相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援するものです。

このたび、神戸市・市川町・福岡市を対象に、出張相談会を開催します。

開催日 1月27日(月)

13時30分～ 14時30分

15時30分～

各一人・予約制

会場 サルビア会館

締切 1月20日(月)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神戸市・市川町・福岡市

申し込み・問い合わせ先
地域振興課(内線391)

自衛官幹部候補生募集

募集種目

一般

歯科・薬剤

応募資格

大卒(見込含)

22歳以上26歳未満
専門の大卒(見込含)
20歳以上30歳未満
(薬剤は28歳未満)
受付期間
2月1日(土)～4月26日(土)
問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部
姫路地域事務所
☎079・282・0535

第27回「ふるさと文化祭」のご案内

日時 1月26日(日) 13:00～

場所 エルデホール

出演グループ

- サルビア保育園
- 田原っ子合唱団
- 姫学保育園
- アルコバレーノ少年少女合唱団
- 兵庫西J A女性会福崎支部
七種会&もちの木会
- 福崎東中学校合唱部
- 女声合唱団ポーコ・ア・ポコ
- アポロン
- 福崎ひるハーモニー
- 福崎小学校PTAコーラス“玉響”
- 童謡・唱歌の学校
- 福崎高等学校コーラス部
- 合唱団サリマライズ
- K F K 典楽会
- 福崎高等学校ギター・マンドリン部
- 福崎高等学校吹奏楽部

入場は無料です。ぜひ、お越しください。
(福崎町文化協会)



スポーツ

昔の遊びに挑戦！

コマ回し・羽根つき大会
参加者募集！

「昔の遊びに挑戦！」と題して、コマ回し・羽根つき大会を開催します。

近ごろ目にする機会が少なくなったコマ回しと羽根つき。昔の遊びの楽しさを体験してみましよう！

日時 1月25日(土)

9時30分スタート

場所 第1体育館 球技室
部門

○コマ回し大会

・タイムレース(親子の部・子ども男子の部・女子の部)

・けんかコマ
○羽根つき大会

参加資格 町内小学生とその保護者

参加料 100円

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、1月19日(日)までに直接第1体育館へ。(月曜日休館)

その他 コマは予備を用意していますが、なるべくご持参ください。羽子板は用意します。詳しくは、第1体育館(☎22・1153)へ。

「学問成就の道めぐり」同時開催
「歴史と文化を歩く」

ポールウォーキング講習会
参加者募集！

「ポールウォーキング」を

体験してみませんか。ポールを持って歩くことで、運動効果が高まります。

今回は、文化ゾーン「辻川界隈」を歴史と文化に触れながら歩き、健康増進をめざします。

日時 2月8日(土)

9時受付

場所 第1グラウンド周辺

(雨天の場合は第1体育館)
対象 誰でも可
定員 50人(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、第1体育館へ。

参加料 100円(別途ポールレンタル料200円)

申込期間 1月14日(火)～2月4日(火)

詳しくは、第1体育館(☎

22・1153へ。(月曜日休館)

ソフトボール協会からのお知らせ

11月17日、町民第1グラウンドで「第5回大会」が開催されました。

結果は次のとおり。

(東コート)

優勝 井之口

準優勝 二の宮

第3位 中島クラブ

(西コート)

優勝 混成チーム

準優勝 田原っ子

第3位 クロスリバーズ

●平成26年度加盟チームを募集中！

詳しくは、ソフトボール協会・橋本(☎22・0689)へ。

柔道スポーツ少年団からのお知らせ

12月1日、兵庫県立武道館で「第23回兵庫県スポーツ少年団柔道総合競技大会」が開催されました。

小学5年生の部(参加者65人)で、福崎小学校の常陰司竜さんが見事優勝しました。

柔道教室では生徒を募集しています。ぜひご参加ください。

対象 保育園児以上の男女
練習日 毎週日曜日
9時30分～
毎週水曜日
19時30分～

詳しくは、柔道スポーツ少年団・難波弘一(☎23・0501)へ。



少林寺拳法協会からのお知らせ

6月2日に「兵庫県大会」、11月4日に「西播大会」が開催されました。両大会とも日頃の成果を十二分に発揮し、力強い演武を披露しました。結果は次のとおり。

【兵庫県大会】

○男子運用法の部

第2位 田中誠一

野瀬栄治(協会)

○一般男子三段の部

第3位 青田知大

長澤憲治(協会)

○親子の部

第2位 牛尾明正

壘(田原小)

○単独中学生有段の部

第5位 田中実夢(協会)

○小学生女子級拳士の部

第1位 岩木小夏(高岡小)

田中夢真(協会)



【姫路市民大会兼西播大会】

○親子の部

第2位 牛尾明正・塁

○マスターズの部

第2位 清水正二

清水靄子（協会）

○小学生女子級拳士の部

第1位 岩木小夏

田中夢真

○小学生単独の部

第3位 白石大騎（田原小）



●協会参加者募集中！

日時 火・木・土曜日

19時から

場所 第1体育館

厳しく楽しく稽古を行っています。お気軽に見学に来てください。

福崎スポーツクラブ連合からのお知らせ

11月17日、福崎小学校グラウンドで「第3回福崎スポーツクラブ連合親善グラウンドゴルフ大会」が開催されました。三世代の交流や他のクラブとの親睦が図られた楽しい大会となりました。

結果は次のとおり。

優勝 黒田素慧子（田原SC）

準優勝 中村多賀子（田原SC）

第3位 奥平一代（田原SC）



短歌会

山巔に累るに残れる石垣のみの城址しるけき
雲海に浮く 北 淨代

産院のベットにねむるみどり子は生れし時より親そっくりネ 大畑 輝代

過ぎし日の思いがつのる昭和歌謡夜長をひとり録画みるなり 向井記美子

白粥はふつふつと煮え湯気立てるTシャツ一枚重なる朝に 山口 旭

もらい来し太く大きなズッキーニ歯応えよろしと炒めものにす 松岡 澄子

音色良き鳥と思へど何も居す扇風機のきしる音と気づけり 大野八重子

待ちかねし剪定すみたる今朝の庭天空高くあくまで蒼し 多田千枝子

川底はたゆたふ波の影うつし秋陽さやなり鰯雲見ゆ 井奥 輝明

落語家をめざすは色事酒たばこ三年厳禁笑いのうちに聞く 山下 清市

目の前にコウノトリの十三羽黙し眺めて心の和こむ 永井 健

開けさにようやく身を置きペンを持つ私の時間に睡魔がおそう 岡田恵美子

中秋の雲のひとひらなき空に雲雀上がれりまばゆきまでに 内山 嗣隆

俳句会

大名の茶園の名残り茶花咲く 廣瀬 純水

農具小屋の建て付け直す冬始め 石川 晃美

足早の靴音聞こゆ初冬かな 村上 纓女

野地蔵の袈裟色どる草紅葉 大畑せつ子

茶花咲く生け垣長き百姓家 松本喜代子

産土の杜の静けさ冬初め 志水はる子

茶の花を咲かす秘湯の一軒宿 田原よし子

想い出の多き山河や初しぐれ 長尾美恵子

空家多く街寂れゆく初冬かな 橋本 栄

散紅葉踏むをためらう一歩かな 千家 栄子

越後路に濡るるもよしの初時雨 柴田喜美子

京の旅宇治の寺院に茶花咲く 浦上 千秋

廃屋の古井戸そばに石路咲きぬ 難波はるみ

熟れる柿落として去りし夕鴉 白井 幸代

登校に遅れ走る子息白し 藤岡 繁女

傘を買つ落葉時雨の京の旅 岸上加津美

山崩れ赤き地肌に初冬雨 松岡 勝美

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

2014年 みなさんが 健康で幸福で
安らかであることを願っています

No.309

募集

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは...
体内成分バランスのチェックを行いましょう

人間の身体は水・タンパク質・脂肪・骨から構成されていますが、これらのバランスが崩れると肥満・浮腫などから、さまざまな慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。ぜひこの機会に測定しましょう。

月日	1月25日(土)	1月27日(月)
場所	文化センター 1階応接室	保健センター 1階健診室

時 間 9:30～11:30 13:00～15:00

対象者 小学生以上の方ならどなたでも

分析項目 ・フィットネススコア ・筋肉タイプ
・ウエストヒップ比 ・体脂肪量 ・体水分量 など

費 用 無料

申 込 1月20日(月)までに保健センターへ(電話可)
(受入人数に限りがありますので、お早めに連絡ください。)



ただいま元気に
食育推進中

元気いっぱい! フクちゃんサキちゃんクラブ 学童運動教室

神戸医療福祉大学 社会福祉学部

健康スポーツコミュニケーション学科 講師 中井 聖

今の子どもたちの生活を振り返ってみると、放課後は塾通いに追われ、子どもたちが屋外で自由に遊ぶことができる場所は減ってしまい、テレビゲームなどの室内遊びが遊びの中心になっていることが多く見受けられます。子どもたちを取り巻く環境や生活習慣は昔と比べ様変わりし、子どもたちが外遊びをする時間・空間・仲間という3つの間(サンマ)が失われつつあります。それに伴って、子どもたちの体力や運動能力は、昔とは比較にならないほど低下しています。

そこで、運動や遊びを通じて、子どもたちが日常生活では養うことのできない体力や運動能力を伸ばし、運動と健康との関わり、運動の大切さを学ぶことをねらいとして、昨年度から放課後に福岡小学校と田原小学校で児童の運動教室を行っています。今年度

は各小学校で14回ずつ実施していますが、昨年から続けて参加している児童も多く、各校60人の大所帯になっています。

その中では、「走る」「跳ぶ」「投げる」という運動やスポーツの基礎的な動きに加えて、「リズムよく動く」「ターンする」「バランスをとる」といった幼少期に養っておくことが大切な動き、「よじ登る」「飛び降りる」「避ける」「力強く押す、引っ張る」というような自らの危険を回避できる能力が身につくように、さまざまな動きづくりや運動遊びを行っています。

いつも子どもたちの笑顔があふれる楽しい教室ですので、ぜひ一度ご覧になってください。



保健センター1月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	1/14(火)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	1/14(火)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	1/14(火)	H25.1月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	1/22(水)	H25.10月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	1/21(火)	H25.9月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	1/22(水)	H25.3月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	1/15(水)	H24.5・6月生まれ児		13時30分～14時

18歳までのお子様の保護者へ 定期の予防接種はお済みですか？

…母子健康手帳で確認しましょう…

【1～3歳の幼児】

三種混合、ポリオ、四種混合の追加接種の時期ではないですか。

1期初回3回目の接種日から1年～1年半後に1期追加を受けましょう。

【1～2歳の幼児】

麻しん風しん混合(MR)1期

2歳のお誕生日までに受けましょう。

2歳を過ぎると有料になります。

【就学前1年幼児】

麻しん風しん混合(MR)2期

平成26年3月末日までに受けましょう。

4月以降は有料になります。

【小学4年生】

日本脳炎

2期を受けましょう。

9～10歳が標準的接種期間です。

日本脳炎は、積極的な接種勧奨を見合わせていた期間があるため、現在、平成7年4月2日以降の生まれで4回の接種が終わっていない方は、公費で接種できます。

【小学6年生】

二種混合

2期を受けましょう。

11～12歳が標準的接種期間です。

接種の際は、希望される指定医療機関へ電話予約し、予診票と母子健康手帳を持参してください。

なお、転入や紛失などにより予診票がお手元にない方、病気などの理由により町内指定医療機関で接種できない方は、保健センターまで連絡ください。

問い合わせ先 保健センター（内線360～363）

チャレンジしよう！朝ごはん



朝ごはん
レシピ

岡南希さん（福崎東中学校3年当時）の作品

短時間でつくることができ、おまけに栄養もバラスよくとれるようにメニューを考えました。

混ぜご飯

材料 ・ごはん、すし酢適量 ・しゃけフレーク適量
・大葉3枚 ・プチトマト1個 ・白ごま適量
・焼のり細切り適量
作り方 大葉を千切りにする。
酢飯をつくる。
酢飯にしゃけフレーク、大葉を混ぜる。
混ぜたら、白ごまと焼のりをふり、プチ
トマトを添える。

みそ汁

材料 ・乾燥わかめ1g ・あげ(油抜き)適量
・とうふ20g ・しめじ少し ・みそ適量
作り方 鍋にだし(200ml)をわかし、わかめとあげ
としめじを入れ、ひと煮立ちさせる。
豆腐を入れ、最後にみそをとき入れ、少し
して火を止める。

納豆巾着

材料 ・納豆1パック(45g) ・あげ(油抜き)1枚
・チーズ(とろける)1枚 ・ねぎ適量
作り方 納豆・タレ・小さくちぎったチーズ・小口
切りのねぎを混ぜる。
あげを半分に切り、の材料を入れる。
あげの口を Pasta で止め、フライパンで焼
き色がつくくらいまで焼く。

おくらのごまあえ

材料 ・おくら3本 ・すりごま(白)大さじ2杯
・砂糖大さじ1/2 ・しょうゆ大さじ1/2
作り方 おくらをゆで、一口サイズに切る。
すりごま・砂糖・しょうゆを混ぜおくらを
和える。

浅漬け

材料 ・きゅうり5きれ
作り方 前夜につけておく。

食育ジャンボかるたを貸出します！

食育ジャンボかるたの貸出をしています。

子ども会やグループ活動などで、ぜひ活用してください。かるたで楽しく食育の輪を広めましょう

問い合わせ先
保健センター
食育推進係



福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎②1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310
 第1在宅介護支援センター ☎③0800
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 第2在宅介護支援センター ☎②7134
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎③1811
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



新任職員が行く！

旬彩蔵 福崎

今回ご紹介するのは、福崎新にある「JA兵庫西旬彩蔵福崎」です。午前8時から午後6時まで営業されており、地元でとれた安全・安心な食材を求めて多くの人で賑わっています。旬彩蔵という名前は、

「旬：四季を通じて新鮮な旬の農作物を」

「彩：農産物を豊富に取り揃えて消費者に豊かな彩りを」

「蔵：むかしからの新鮮・安全・安価の農産物を」消費者に提供するという意味が込められており、その名のとおり旬の彩り豊かな食材を毎日提供されています。

バーコードには生産者やどこで採れたかが記載しており、生産者ごとに資料やレシビを入れたりなどの工夫もされています。常連の方は生産者の指名買いもされているそうです。また、売り場にもレシビが置いてあり、献立を考えるきっかけにもなっています。

大阪などの遠方から来られる人もいます。です。もちむぎ商品も各種そろっており、巡回バスで行くこともできます。みなさんもぜひ旬彩蔵で買い物を楽しんでください。

(川上達也・石川祐規・振角美穂)



■表紙写真の説明

12月2日、福崎幼稚園の3、4歳児が中播消防署を訪問し、消防車・救急車の見学と乗車体験を行いました。次々に出てくる道具にびっくりしながら、子どもたちはとても熱心に説明を聞いていました。安全・安心な暮らしのために、私たち一人ひとりの日頃から心構えが大切です。

今年も「広報ふくさき」をよろしくお願ひします。(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,282世帯	人口	19,520人
男	9,320人	女	10,200人
転入	35人	転出	35人
出生	13人	死亡	20人
平成25年11月末現在			