## 【福崎町いずみ会】

### 「夏休み食の思い出づくり料理教室」を開催

福崎町いずみ会(食生活改善推進員)では、食育の取り組みとして、夏休みに小学生対象に「食の思い出づくり料理教室」を４回シリーズで開催しました。町内の３人のパティシエさんにお菓子づくりを教えていただき、子どもたちも毎回楽しく調理体験をしました。また、最終日には地域の方々と子どもたちの交流を深めるため「キッズふれあい喫茶」をオープンし、子どもたちが作ったクレープやケーキ、クッキーで１００人あまりのお客様をおもてなししました。慣れないこともあって、初めは緊張していた子どもたちもお客さんの温かさにふれ、次第に楽しくなってきたようです。

この体験を通して、子どもたちそれぞれに“食の思い出づくり”ができたのではないでしょうか。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

**クッキングにチャレンジ**
**ちょっとドキドキ・・・**
**でも、どんどん楽しくなっていきます☆**

**クレープづくりに挑戦！フライパンに流し込んだ生地がプツプツ焼けていきます･･･みんな真剣です。**

プロのパティシエにスポンジケーキの作り方を教えてもらいました。すご～い手さばきに子どもたちの目は輝いています！！

**「キッズふれあい喫茶」**
子どもたちが手づくりしたお菓子で地域の方々におもてなしをしました。おいしかったよ！ありがとう！の言葉がうれしかったようです。