

## 福祉医療費助成実績表

医療制度	対象年齢等	平成23年度		平成24年度	
		受給者数(人)	1人あたり医療費助成額(円)	受給者数(人)	1人あたり医療費助成額(円)
乳幼児等	0歳～小学3年生	1,630	33,325	1,617	33,551
こども	小学4年生～中学3年生	1,010	22,260	933	23,610
母子家庭等	18歳または20歳までの子を監護する母子家庭等の母または父及びその子	281	38,240	285	33,074
重身障	身体障害者手帳1・2級または療育手帳A判定	202	171,793	197	170,345
重精障	精神障害者保健福祉手帳1級	4	23,853	4	13,223
老人	65歳以上70歳未満	124	50,389	89	53,713
高齢重身障	後期高齢者加入者 身体障害者手帳1・2級または療育手帳A判定	163	97,655	162	92,250
高齢重精障		精神障害者保健福祉手帳1級	3	69,276	4
精神疾患	精神障害者保健福祉手帳1級で低所得者	4	125,267	4	126,502
公費負担	老人医療以外の福祉医療受給者で特定疾患等の公費負担医療受給者	17	42,372	13	35,276
合計		3,438	42,449	3,308	42,385

平成24年度福祉医療費助成実績は次のとおりです。

平成24年度福祉医療費助成実績および各種届出についてのお知らせ

予防を心がけましょう。日頃からの健康維持と早期発見・早期治療を心がけましょう。

こんな時は届出を医療費の適正化を図るため、次のような時は必ず届出してください。

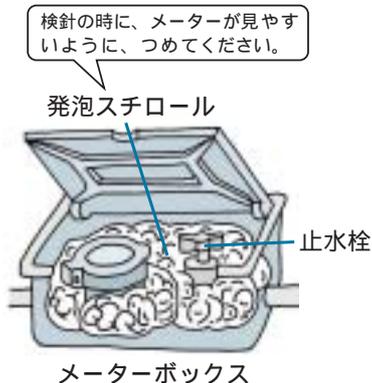
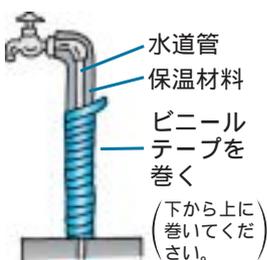
- 健康保険が変わった時
- 住所や氏名が変わった時
- 転出する時（医療費受給者証を必ず返却してください。）
- 生活保護を受けることになった時
- 交通事故などによるケガで診療を受けた時
- 学校でケガをしたら
- 学校管理下でのケガにより医療機関等で受診される時には、窓口で福祉医療費受給者証は提示せずに、加入されている健康保険証のみで受診し、一度自己負担してください。
- 自己負担した医療費については災害共済給付制をご利用ください。
- 詳しくは、健康福祉課 国保医療係へお問い合わせください。

お問い合わせ先 健康福祉課 国保医療係 (内線356)

### 水道管にも冬じたくを！

屋外でむき出しになっている場所、家の北側や風当たりの強い場所にある水道管やメーターは、凍結したり破裂したりするおそれがあります。古い毛布や布切れでおおってテープなどを巻き、保温しましょう。

蛇口が凍った時は、上からタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。



お問い合わせ先 上下水道課(内線383)

### 家庭内の漏水にご注意を！

月に1回程度、メーターの確認をしてください。ご家庭で定期的に確認することで、漏水の早期発見につながります。漏水を発見するには



水道の蛇口を全部閉めた状態で、メーター内の銀色のパイロットが回っていないか確認してください。もし回っていれば、漏水している可能性があります。

漏水を発見したら

指定給水装置工事業者に調査修理を依頼してください。(町指定業者以外による工事は認められていません。)

漏水還付について

届出後、3回分の検針結果から正常な使用水量を算出して判定するため、修理完了から半年以上の期間が必要となりますのでご了承ください。(漏水量が少ない場合は還付の対象にならないこともあります。)

# \* 年末年始のお知らせ \*

年始まで保管しておいてください!

## ごみの収集

12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)~1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
	休み			休み		休み	

...通常どおり収集 ...可燃ごみの全町収集(不燃・粗大・資源ごみは収集しません。)

## ごみの持ち込み

### 【くれさかクリーンセンター】

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・家屋解体ごみ

年末のくれさかクリーンセンターへの持ち込みは、混雑が予想されますので、できるだけ早い時期にお願いします。

12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)~1/5(日)	1/6(月)	...持ち込み可 《受付時間》 8:30~12:00 13:00~16:30
	休み	休み		休み		

個人で行った家屋解体に伴う埋立ごみや廃木材は、区長さんに『一般廃棄物処理(投棄)申請書』をもらっていただき、その申請書と印鑑を持って役場にお越しください。

(年末は12月27日まで 年始は1月6日から)

ごみの持ち込みをされる場合は、ごみの分別を確実にし、家庭ごみ分別表にある受入基準や処理困難物等に注意してください。

### 【大貫不燃物中継基地】

埋立ごみ

12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)~1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
				休み			

持ち込みは軽四以下に限ります。(1台 1,100円)

区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』をもらっていただき、直接、大貫不燃物中継基地に搬入してください。

...持ち込み可  
《受付時間》 8:30~12:00 13:00~17:00

## し尿くみ取り

12/27(金)	12/28(土)~1/5(日)	1/6(月)
	休み	

...計画収集日

計画収集の方はカレンダーどおり12月27日(金)まで収集を行います。

年末の緊急及び計画収集以外のくみ取りの申込は12月20日(金)まで受け付けます。24日(火)以降の申込分は年内に処理できない場合がありますので、ご注意ください。

年始は1月6日(月)から収集を始めます。

今年度は休日が長いので、迅速なくみ取りを行うために早めの申込をお願いします。

くみ取り日には、作業をしやすいようにしてください。

- くみ取り口に物を置いたりしないでください。
  - 犬を飼っている方は、作業の妨げにならない所につないでください。
- くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

## こうふく苑

月日	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)・2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
通夜				×		×	休み			
火葬					×		休み	×		
ペットの火葬					×		休み	×		

...利用できます。  
×...利用できません。

...ペットの火葬については、一般火葬のある日に限り利用できます。利用当日に必ず「こうふく苑(☎079-232-3196)」へ確認のうえ、予約をしてください。

...「12/31のペットの火葬」については、午前8時30分から12時まで利用できます。当日に予約をしてください。

通夜、火葬の予約は葬儀会社を通じて行ってください。

(24時間受け付けています。)

問い合わせ先 福崎町役場 住民生活課 ☎22-0560(内線372・373)

# 食育通信

～みんなで食育を実践しよう～

## 地域の特色を生かした食育推進事業 学校食育実践研究大会 開催

10月16日、福崎小学校で学校食育実践研究大会（中・西播磨地区）が開催されました。研究主題として「食を大切に、よりよい生活に向けて自ら考え実践できる児童の育成」「心も元気 体も元気 じっくり考え伸びていく福崎っ子」を掲げ、平成24年度から研究実践に取り組んできました。当日は学校関係者や食育関係機関からたくさんの方が出席され、公開授業や取り組みの成果発表、神戸松蔭女子学院大学教授の橘ゆかりさんによる「ヘルスプロモーションと食育」と題した記念講演が行われました。

### 公開授業のようす

2年1組（生活科）  
「やさいはかせになるう」  
～だいずのみみつを知ろう～



4年1組（道徳）  
「いただきます」を  
考えよう  
～いのちをいただく～

### シルバー人材センター

## ボランティア活動を実施

シルバー人材センターでは、普及啓発活動の一環として、毎年、町内でボランティア活動を実施しています。本年は、スポーツ公園で草刈り・草引きの活動を行いました。活動をとおして、町民のみなさんにシルバー人材センターの認識を深めていただくとともに、会員同士の交流を図っています。



## 七種山・七種槍周辺の 登山道を調査

姫路市中播消防署

11月8日、11日の2日間、姫路市中播消防署、福崎警察署、役場が合同で、総勢66人による登山道調査を実施しました。

七種山周辺では道迷いや岩場での滑落事故が多発しています。今回の調査は、登山道やヘリコプターでのピックアップポイント（傷病者をヘリコプターによりつり上げる場所）、地理状況を調査・把握すること、無線や携帯電話の通信状況を確認することにより、事故の予防と事故発生時における的確な救助活動の実施を図り行いました。



## 秋季全国火災予防運動 防火ポスター表彰

姫路市消防局では、姫路市、市川町、福崎町、神河町の計81小学校へ、毎年出火原因の上位を占める「子どもの火遊び」を防止するため、平成25年度全国統一標語『消すまでは 心の警報 ONのまま』を盛り込んだ防火ポスターを募集しました。

合計478点の応募があり、福崎町の小学校からは次のみなさんが各賞に選ばれました。

### 【銀賞】

井関創一朗(田原小4年) 高坂実由(八千種小6年)  
谷岡千夏(八千種小6年) 森 海強(八千種小6年)  
大井結衣(福崎小6年)

### 【銅賞】

柳田翔波(田原小1年) 芦田優希(田原小5年)  
藤原有紗(八千種小5年) 佐治太伊史(福崎小5年)  
保泉日葉(福崎小6年) 羽室美彩妃(福崎小6年)

火災予防の相談は、中播消防署(☎23-0119)または姫路市消防局予防課(☎079-223-9532)へ。



## 神崎郡農業委員会合同研修会 開催

10月18日、文化センター小ホールで神崎郡3町合同の農業委員研修会が開催され、郡内各町の農業委員等約70人が出席しました。

最初に、神崎郡農業委員会協議会の廣納会長、来賓の福崎町長のあいさつを受けました。その後、兵庫県農業会議 農政課長の山口靖さんにより「農政をめぐる情勢と課題」というテーマの講演が行われました。

講演では、国の「成長戦略」における農業関連の主な政策の動向や「農地中間管理機構(仮称)」の構想、農業委員会の役割、稲美町農業委員会の耕作放棄地ゼロに向けての取り組みなどについて説明がありました。この講義を受けて、国では、農林水産業の競争力強化のために、今後10年間で全国の全農地の8割を担い手に利用集積することや、農業法人形態数を現在の約4倍の5万法人とすることを掲げており、「農地中間管理機構(仮称)」など、さまざまな施策により、なお一層の農地の集積・集約化を推進していくことがわかりました。大変興味深く、今後の農業委員会活動に大いに参考になるものでした。

農業委員会は、これからもこのような合同研修会を通じて管内農業委員の知識の向上を図るとともに、情報発信を行い、地域農業の発展に努めていきます。



問い合わせ先

福崎町農業委員会(農林振興課内・内線313)

## もちむぎクッキングレシピ②

ありあわせの具材でつくるのが“ちゃんぽん”。冷蔵庫であまっている食材を活用して、休日や寒い日、野菜をたくさん食べたい時に作ってください。

材料(4人分)

もちむぎ麺4人分 豚バラ薄切り肉240g  
さつま揚げ120g かまぼこ80g キャベツ1/8個  
にんじん1/2本 玉ねぎ1個 もやし1袋  
ホールコーン大さじ6 鶏ガラスープの素大さじ4  
牛乳大さじ4 塩適宜 こしょう適宜 ごま油適宜  
好みでラー油

作り方

もちむぎ麺をゆでておく。  
さつま揚げ、キャベツを食べやすく切る。かまぼこ、玉ねぎは薄切り、にんじんは薄い短冊切りにする。豚肉は食べやすく切り、塩、こしょうを各少々ふる。  
大きめの鍋にごま油大さじ1を入れて中火で熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら、さつま揚げ、かまぼこを加えてさっと炒め、にんじん、玉ねぎも加えて炒め合わせる。キャベツ、もやし、コーンを加えてざっと炒め合わせ、水1.2ℓ、鶏ガラスープの素を加える。もちむぎ麺を入れ、煮立ったら牛乳を加えて塩少々で調味する。  
器に麺と具を盛り、スープを注ぐ。好みでラー油をかける。

## ちゃんぽん風 もちむぎ麺



## もち麦ひとことメモ

もち麦の健康効果 その1 便秘解消

もち麦に含まれる水溶性食物繊維「-グルカン」は、腸内細菌の栄養源として善玉菌を増殖させ、同時に病気や老化の原因となる悪玉菌の増加を抑えてくれます。こうして善玉菌と悪玉菌のバランスを整えることで、腸の働きをよくなり、スムーズな排便を促します。つまり、便のかさを増す不溶性食物繊維と水溶性食物繊維の相乗効果で、もち麦は便秘解消に抜群のパワーを発揮するのです。便秘が解消すると余分な老廃物を排出できて体にはいいことづくし。肌荒れも改善され、美肌へと導かれる日も近いかも・・・。