

# 狂犬病予防注射を実施します

〔平成26年度狂犬病予防注射日程表〕

期日	時 間	場 所
4/3 (木)	13:00~13:05	吉田公民館
	13:10~13:15	八反田公民館
	13:25~13:35	長目公民館
	13:40~13:45	中島公民館
	13:55~14:05	上中島公民館
	14:15~14:25	西光寺公民館
	14:40~14:50	田尻公民館
	15:00~15:10	大門公民館
	15:15~15:25	加治谷公民館
15:30~15:35	亀坪いこい会館	

期日	時 間	場 所
4/4 (金)	13:00~13:05	桜葉師広場
	13:15~13:25	田口公民館
	13:30~13:35	板坂公民館
	13:40~13:45	高岡簡易郵便局前
	13:55~14:00	長野公民館
	14:10~14:15	神谷公民館
	14:25~14:35	福崎財産区会館前
	14:45~14:55	馬田公民館
	15:05~15:10	出屋敷公民館
15:20~15:30	辻川公民館	
15:40~15:50	新町公民館	

期日	時 間	場 所
4/7 (月)	13:00~13:10	西野公民館
	13:20~13:25	北野公民館
	13:35~13:45	井ノ口公民館
	13:55~14:05	山崎公民館
	14:15~14:25	福田公民館
	14:40~14:45	北ノ岡団地集会所
	14:50~15:00	西谷公民館
	15:10~15:20	西治公民館
	15:30~15:40	高橋公民館

期日	時 間	場 所
4/8 (火)	13:00~13:10	西大貴公民館
	13:15~13:25	東大貴公民館
	13:35~13:45	南大貴公民館
	13:55~14:05	余田公民館
	14:15~14:25	庄公民館
	14:40~14:50	小倉公民館
	15:00~15:10	鍛冶屋公民館
	15:20~15:30	庄西組集会所

犬の死亡・転出・転入・登録事項の変更があった場合は、住民生活課に届け出てください。

犬を確実に扱える方が連れて来てください。注射時に犬の固定ができない場合は注射をお断りする場合があります。犬の登録と、生後3か月以上の犬への年1回の狂犬病予防注射は飼主の義務です。必ず行ってください。

犬の登録をされている方には、3月中に狂犬病予防注射の通知をお送りしますので、集合注射会場に必ずご持参ください。

## \*集合注射の料金\*

- 今年初めて登録する犬 6,200円  
(登録料3,000円+注射料3,200円)
  - 登録済の犬 3,200円  
(注射料のみ)
- つり銭のいらぬようにお願いします。

(住民生活課)

## 短歌会

ゆるぎなき意志の象とし枝張りて蕾あまたを  
抱く寒つばき 北 淨代

いらえなき夫に語り四階ゆのぞめる冬川・  
電車の名など 大野八重子

山本有三の妻の名「はな」をいただきて孫に  
命名幸を祈りぬ 山口 旭

柚子の香に包まれ湯船で目を閉じりやあれこ  
れ浮び今年も暮れゆく 大畑 輝代

暖かな新年むかえ敬いて平穩なる日のつづく  
を願う 岡田恵美子

露店にて鯛焼き求むふところに小さき満足冬  
ざれの町 井奥 輝明

広げいる文芸欄の母の詩の中より聞こゆつ  
子守唄 松岡 澄子

八十路越えまたたく間とも遠しとも余韻は長  
し年の移ろつ 多田千枝子

せつかくの娘の料理いささかも口にはできず  
苦味感強し 向井記美子

初詣でに今年も夢前七福神いたたく福はおで  
ん甘酒 永井 健

初春の紅の実はこがねもち成人の日に趣きの  
町木 山下 清市

天空を自在のままに流るる雲ときには魚の名  
にもばれて 内山 嗣隆

## 俳句会

見慣れたる山も神々し初景色  
村上 纒女

宝石のような町の灯初景色  
長尾美恵子

初空を揺るがず映す水面かな  
志水はる子

初詣七味ふりこむ伊勢うどん  
千家 栄子

初雪や七種風の風に舞つ  
松本喜代子

八十路なかば夫婦健やか若菜  
大畑せつ子

晴れやかに家族揃いて初写真  
橋本 栄

書初めの墨の薫りし寿の一字  
西村 瞳

大原の土の匂いの京若菜  
藤岡 照代

家風守り祝う雑煮は朱塗り椀  
城谷 秋美

曾孫に新たな箸の雑煮膳  
岸上加津美

減塩味噌老いし夫婦の若菜汁  
松岡 勝美

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福岡町



# 保健センターだより

福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

定期予防接種はお済みですか？母子健康手帳でご確認ください。

就学前のお子さんは麻しん風しん混合ワクチン、小学6年生は二種混合…  
まだの方は3月末までに受けましょう。

No.311

おめでとう!

## 3歳よい歯のお祝い会

平成25年度 後期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

\* 敬称略 ( )内は保護者名

### 長 目

えさし なおき(政 樹)

### 中 島

かわぐち たいすけ(哲 史)  
ながた ゆ の(勇 介)  
まつおか しゅうすけ(澄 仁)

### 西光寺

おおいし りゅうた(隆 之)  
はしもと あゆな(真 )

### 八反田

あ ぶ しょうた(大 明)

### 吉 田

よこの め い(正 和)

### 西 野

しばた すずらん(ダ ン)

### 井ノ口

おおくには やと(茂 樹)  
おかもと くるみ(雅 之)

### 北 野

きたづめ はやて(強 )

### 辻 川

こくはた ともや(富 史)  
さたに いさき(弘 樹)  
ふじもと かなで(純 也)

### 田 尻

あだち しずく(勝 仁)  
こがねざわり な(智 之)  
しみず あゆか(公 一)  
せんげ ゆうあ(浩 平)  
たかおか なおたろう(陽 介)  
ただ ひさき(勇 )  
ふじわら いつき(大 樹)  
まつおか らいら(丈 雄)

### 大 門

おおもり たくみ(哲 也)  
ふじもと ゆうき(洋 平)  
み わ いろは(和 也)

### 加治谷

あおきはるま(正 雄)  
あだち りょうたろう(栄 三)  
ふるた ま い(一 郎)

### 南大貫

ふじもと そうま(政 吉)

### 東大貫

うしお みなと(浩 久)

### 余 田

あだち さ き(和 隆)  
うさき れおん(英 生)  
まえかわ きよやす(裕 量)  
ゆうち り ら(大 介)

### 庄

おかもと ゆ い(健 司)  
しのせ きょうへい(秀 明)  
にしい りょうと(俊 一郎)  
はなまる こうすけ(清 明)  
ふじおか いろは(幹 也)  
やまおか あ ゆ(健 一)

### 新 町

いしだ り く(哉 太)  
いとう そうま(裕 規)  
いとう ほのか(裕 規)  
かせざわ あおん(智 昭)  
ごとう あおい(亮 平)  
たかの けいじ(英 二)  
にいな あ き(純 生)  
ひ の れいか(靖 久)  
も り つかさ(元 宏)  
わたなべ ゆうき(和 尚)

### 馬 田

いまえ せ ら(千 里)  
かねこの あ(達 明)  
かわさき み う(智 由)  
さかもと ゆうと(浩 文)  
すずき たいが(耕 太)  
てらにし ま な(智 之)

### 山 崎

うしお あつと(真 道)  
おおい ゆうき(康 弘)  
まつおか おうき(夏 希)

### 駅 前

あらい み く(祐 輔)  
いかわ り く(雅 人)  
さかい れんと(康 之)  
さかもと ゆうま(健 吾)  
ひ の にいな(博 文)  
ひらやま ひな(慎 也)  
わかはた あ び(大 輔)

### 福 田

あおた くるみ(健 吾)  
おさき だいと(智 章)  
かいがね よりと(啓 悟)  
きたやま ゆうり(信 成)  
たなか か ほ(彰 )  
まえかわ り く(有里奈)

### 田 口

たかみ ささね(直 人)

### 桜

もりもと ゆずは(良 明)

### 長 野

みやたに そうじろう(哲 也)

### 神 谷

ごとう そうき(浩 二)  
ごとう る か(元 裕)

### 西 谷

おおつか そ ら(雄 一)

### 西 治

かわい りおな(邦 昭)  
こんどう たかまさ(雅 夫)  
しみず ゆうせい(聡 之)  
ふじもと ゆうき(敦 史)  
みやけ み お(敦 )

### 高 橋

よしだ はるみち(明 生)

どなたでも参加できます  
ご来場をお待ちしています！

「にっこり笑っていただきます  
にっこり笑ってごちそうさん」  
福崎町いずみ会は、  
みなさんの「にっこり」をサポートします。

日時 4月4日(金)・5日(土) 10:00～15:00  
場所 保健センター全館

キッズルームで「かみしばい」  
4日 よい子のみんな、集まれ～！

ヘルシーレストラン『にっこり』開店

4日 「地元の食材を生かした  
ヘルシーレストラン」  
5日 200円(1日限定100食)



セルフ喫茶

4日 お好きな飲み物と  
5日 プチプチケーキ

知って得する食育情報パネル展

4日 5日

第2回 食育ジャンボかるた大会

5日 (朝の部)11:00～  
(昼の部)14:00～  
参加者に記念品プレゼント

ホームメイド体験 無料



4日 ・もちむぎクレープ ・ラムネ菓子  
5日 ・もちむぎ麺打ち ・ラムネ菓子  
性別・年齢は問いません。

内容の詳細は、3月中旬の各戸配布のチラシでお知らせします。

『平成25年度健康づくりポイント』交換は  
4月1日～30日の平日(8:30～17:15)  
\* 4月5日(土)は交換できます。

同時開催「みんなでいずみ会を応援！」

地元の新鮮野菜即売会 旬の朝どり野菜が格安で！  
new名物『ふくさきコロッケ』販売  
「ひみつのごちそうコーナー」で大評判！  
手作り食育グッズ販売  
エプロンや三角布、木綿の温かさで楽しく食育

「気功教室」  
参加者募集！

心地よい音楽にあわせながら、身体をほぐし、心をほぐす  
ことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。  
心の悩みなど相談のある方は、講師による個別カウンセリングを行います。(要予約)

対象 福崎町在住の方(年齢は問いません)  
参加費 半期ごと(各期初回参加時に前納)  
・八千種研修センター 1,800円  
・エルデホール・保健センター 3,600円  
講師 李 敬烈さん  
申込方法 3月20日(木)までに保健センター(内線360～363)へ  
FAX22-7566(住所・氏名・年齢・電話番号)



【場所・時間】

場 所	曜日	時 間	前 期							後 期				
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00～11:30	12	10	14	26	9	13	25	8	13	10	14	14
エルデホール	月曜 または	13:30～15:00	7	19	10	1	12	2	7	11	2	19	3	3
			22	27	23	28	25	9	20	17	15	27	16	16
保健センター	火曜	10:30～12:00	7	19	10	1	12	2	7	11	2	19	3	3
			22	27	23	28	25	9	20	17	15	27	16	16

## 保健センター3月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	3/10(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	3/10(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	3/10(月)	H25.3月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	3/26(水)	H25.12月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	3/18(火)	H25.11月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	3/26(水)	H25.5月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	3/19(水)	H24.7.8月生まれ児	13時30分～14時	

3月1～8日は  
「女性の健康週間」

年代別の対策を！  
女性の骨粗しょう症

寝たきりの原因は、転倒による骨折が第3位、これは骨が弱くなる「骨粗しょう症」が大きな原因のひとつです。骨粗しょう症を予防するためには、若い頃から健康な骨づくりを心がけることが大切です。

### 10～20代のみなさん

骨が形成される時期。無理なダイエットは避け、バランスのとれた食事を心がけましょう。骨にある程度の負荷をかけるため、定期的に運動しましょう。

### 30～40代前半のみなさん

家事や仕事に追われて生活が不規則になりがちな時期。乳製品や魚類、緑黄色野菜など、骨づくりに必要な栄養を意識してとりましょう。

### 40代後半～50代のみなさん

骨量が低下し始める時期。バランスのよい食生活と適度な運動を心がけ、骨量の低下につながる生活習慣病を予防しましょう。骨粗しょう症検診を受けましょう。

### 60代以上のみなさん

もっとも発症しやすい時期。骨に良い生活と定期的な検診を続けましょう。転倒を防ぐために床に物を置かない、照明を明るくする、手すりを設置するなど、環境にも気をくばりましょう。

## 神崎郡 健康講座

日時 3月9日(日) 13:00～

場所 神河町中央公民館「グリンデルホール」

内容 ・ボランティアグループによる認知症の寸劇  
・講演「認知症：ともに生き、ともに支える」  
大阪医科大学総合医学講座神経精神医学教室  
米田 博 教授

タッチパネルパソコンによる「脳の健康度」測定コーナーを設置しています。



そうめんは 夏のごちそう  
すずしいな  
田原小 5年  
中西遥聖さん



せり なずな  
春の自然は いいにおい  
田原小 5年  
小笠原伶奈さん



好きなもの 嫌いなもの  
いっしょにね  
田原小 5年  
田先 森さん



新鮮な 地元の野菜  
おいしいな  
田原小 6年  
古河郁哉さん



さしすせそ  
日本のおいしい 調味料  
田原小 6年  
日下部奈央さん



できあがったジャンボかるたを、保健センターをはじめ、いろいろなところに展示しています。みなさん、見つけたらぜひ立ち止まってご覧ください。



友だちと 給食食べた  
おいしいね  
福崎小 4年  
尾崎 陸さん



手をあわせ 感謝の気持ちで  
いただきます  
福崎小 4年  
和田優里さん



つめ込まず ゆっくり食べよう  
よくかんで  
福崎小 4年  
三森芽衣さん



ちゃんと食べ 体を動かし  
いい気持ち  
福崎小 4年  
新在家ゆりかさん



食べる前 手をしっかりと  
あらおうね  
福崎小 4年  
牛尾優那さん

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎②1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第1在宅介護支援センター ☎③0800  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 第2在宅介護支援センター ☎②7134  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎③1811  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## 新任職員が行く!

### 辻川山公園

銀の馬車道の道筋にある辻川には、柳田國男生家、神崎郡歴史民俗資料館、鈴ノ森神社や北野天満神社、特産もちむぎ麵を味わえるもちむぎのやかたなど、福崎の歴史と文化を語るには欠かせない数多くの名所が集まっています。その中心に町民の憩いの場となる「辻川山公園」があります。

公園内には小川が流れ、水の音を聞きながらゆっくりと自然を満喫することができます。芝生の広場には休憩スペースがあり、周辺の散策や散歩の途中に一息ついていただくこともできます。公園内の池にかかっている石橋は「巖橋」といい、かつて雲津川にかけられていた橋を移設復元したもので柳田國男の思い出の中にもある橋です。



柳田國男の著書『故郷七十年』には福崎の河童伝説が記されています。子どもが市川で泳いでいると河童に尻子玉を抜かれるというお話です。この度「辻川山公園」にも河童が住むようになりました。巖橋から辺りを見渡すと見つけることができるかもしれません。河童に会ったことのない方は、ぜひ一度訪れてみてください。(塩見浩幸・長尾正樹・岡本美菜子・斉藤夏季)

### 表紙写真の説明

2月7日、エルデホールで3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっ子たちが大集合!

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぼぼ」による人形劇などで楽しみました。

これからもむし歯のない歯、大切にしてくださいね。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数	7,278世帯	人口	19,539人
男	9,333人	女	10,206人
転入	45人	転出	31人
出生	15人	死亡	28人
平成26年1月末現在			

