

ふくさき



柳田國男生家



2

2014
(平成26年)
No. 566

夢に向かって 決意新たに

祝 新成人

1月13日、エルデホールで開催された成人式では、205名の新成人と来賓の方々により厳肅な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年は、11名の実行委員が、記念品からアトラクションにいたるまで、企画立案等を行いました。

オープニングから、町長式辞、記念品贈呈(新成人代表 青田侑一郎さん)、来賓祝辞と進み、畑崎大地さんが二十歳の誓いを述べました。
(社会教育課)



成人式実行委員会

(順不同、敬称略)

委員長	松岡 耕平
副委員長	尾花 侑哉
委員	菅生 有夏
	畑崎 大地
	青田侑一郎
	大井優里奈
	後藤 麻友
	佐治 大志
	金森 彩
	吉識安未莉
	川端 美咲



選挙管理委員会から記念品贈呈



なつかしい友と笑顔の再会



二十歳の誓い

(前略)

この自然豊かな福崎町で生を受け、この町とともに育った二十年。今思えばあっとい間二十年間でしたが、一つ一つの思い出を振り返ってみると、とても濃い時間を過ごすことができました。親からの愛情、すばらしき友との絆、先生方のご指導、地域の方々からの人情あふれる温かい心が私たちの支えになりました。どんなに大きな困難があっても、周りに助けられ、時には助け合い、今日という日を無事に迎えることができました。

この誓いを書くにあたり、二十年を振り返ると、本当に恵まれた環境で育ってきたと改めて気付くことができ、故郷が福崎町で本当によかったと心の底から思いました。他のどの町でもなくこの福崎町で今日という日を迎え、この仲間たちと成人として新たなスタートラインに立てたことが、私の誇りであり財産であります。

無事成人となり、社会を担っていく一員として、これからはそれぞれの夢に向かって突き進み、未来の夢に花が咲くように精一杯努力してまいります。まだまだ未熟ではありますが、私たちが大人としての第一歩を踏み出し、今日という日の決意を忘れず、力強く、優しく、たくましく生きていくことを誓います。

平成二十六年一月十三日

新成人代表 畑崎大地



平成26年度 福崎町老人大学 (神崎学園・福寿学園)入学案内

福崎町老人大学は、生涯学習の一環として、高齢者のみなさんに組織的な学習の場を提供し、共に学び、語り合うことで充実した生きがいのある生活を送るための基盤を確立するとともに、地域活動の実践者の養成を目的としています。平成26年度の受講者を次のとおり募集します。

受講対象 ・神崎学園...満60歳以上
・福寿学園...満62歳以上
(平成26年3月神崎学園修了者)

開講場所 文化センター

講座内容 専門講座(書道漢字・書道かな・手芸・舞踊・IT・陶芸・史学・園芸)・一般教養講座

受講料 ・福崎町内の方...無料
・町外の方.....2,000円(年間)

別に学生自治会費1,500円(年間)が必要です。

受付期間 2月20日(木)~3月6日(木)

応募方法 文化センター、教育委員会で配布する入学願書に記入のうえ、文化センターへ提出してください。(郵送可)

問い合わせ先 文化センター(☎22-3755)

文化センター行事予定(2/20~3/19)

神崎学園

日時: 2月27日(木)10:00~12:00 専門講座

福寿学園

日時: 2月20日(木)10:00~12:00 専門講座

老人大学(神崎学園・福寿学園)閉講式

日時: 3月6日(木)10:00~

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時: 2月27日(木)13:20~15:00

演題:「愛と笑い与健康を」

講師:お笑い療法士 福島利華

サルビアセミナー(公開講座)

日時: 3月7日(金)13:30~15:00

演題:「未病息災」

講師:総合医療研究所 所長 金華洙

*上記公開講座は、一般の方も参加できます。



ふくさき日本語サロン参加者募集! Join us and learn Japanese together!

福崎町に住んでいる外国人のみなさん、みんなでいっしょに日本語や生活習慣の勉強をしませんか?

また、身近におられる外国出身の方に、ぜひ日本語サロンを案内してください。

日時 4月からの毎月第2・4日曜日
10:00~11:30

場所 文化センター

受講料 無料

問い合わせ先 ふくさき日本語ボランティアの会
文化センター内

☎22-3755 Fax22-2561



“こころ豊かなふくさき”を願って

“国際食文化交流の会”
会員募集!

福崎町には、いろいろな目的を持った外国の方がたくさん住んでおられます。その方々がさびしい思いや不安な思いをされずに楽しく過ごしていけるよう、交流をはかろうと活動しているのが、国際食文化交流の会です。
中国・アメリカ・日本などのお国自慢の料理を教え合いながら、料理・食事・レクリエーションなどをおして楽しく交流しています。



国や年代をこえた楽しい会ですので、ぜひご参加ください。

“広げよう”
ボランティアの輪

今月(2/20~3/19)のボランティア活動予定をお知らせします。ぜひご参加ください。
ココロクラブ
3月8日(土) 9時~
役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ
3月5日(水) 9時~
JA八千種前花壇
3月19日(水) 9時~
七種川沿い新町花壇
問い合わせ先 文化センター
☎22-3755
(コミュニケーション推進専門員)

行事予定(2月15日~3月5日)

おはなし会 2月15日(土) 11:00~	子ども映画会 「世界名作劇場 フランダースの犬(後編)」 2月22日(土) 14:00~	えほんのじかん 3月5日(水) 11:00~
-----------------------------	--	------------------------------

資料整理日 3月6日(木) 休館

**みんなで楽しむ
日本の古典講座**
 郷土の偉人『官兵衛と又兵衛』
 日時 2月22日(土) 13:30~
 講師 民話かたりべ研究会 鎌谷 泉さん

2014年NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の
 主人公 黒田官兵衛と黒田二十四騎の後藤又兵衛。
 二人と福崎との関わりとは!?

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室
 ☎22-1564
 一般書11冊 児童書3冊
 「原発ホワイトアウト」 若杉 冽
 「去年の冬、きみと別れ」 中村 文則

食育通信
 ~みんなで食育を実践しよう~

親子食育教室開催
 ふくさきの特産品“もちむぎ料理にチャレンジ”
 もちむぎ博士になろう!

11月30日の親子食育教室は、兵庫県立大学の学生が先生でした。

当日は、子ども15人とその保護者10人が参加しました。エプロンと三角巾を着用して、みんな元気いっぱいです。学生からの説明のあと、子どもたちは、野菜を切ったり、ピザの生地をのぼしたり…。料理が完成したら親子で試食タイムです。作ったものは子どもたちで取り分けて配膳します。最後は食べたものを自分たちで片付けました。

- (もちむぎを使ったメニュー)
- ・ピザ
 - ・クレープ&カスタード
 - ・パチ入りクリームスープ

試食の後には
 学生による野菜クイズ



エルデホール催物のご案内

2月の催し ● 2月16日(日)
ふくさきカラオケ紅白歌合戦

出場者/紅組(女性)15組・白組(男性)15組
 開演/13:00(開場12:30)
 入場料/無料【全席自由】
 町内に在住・在勤・在学の方が、紅組(女性)と白組(男性)にわかれてカラオケの総合得点を競う団体戦の開幕です。エルデホールのステージで熱唱!歌やパフォーマンスが繰り広げられます。出演者による応援合戦も必見です!

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール
 (TEL23-1655 fax23-1656)まで
 【2月の休館日】6日・12日・13日・20日・27日
 【3月の休館日】6日・13日・20日・22日・27日
 E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp
 http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

3月の催し ● 3月16日(日) ● チケット好評発売中!
チャリティー・イベント&心のコンサート

出演/アルコバレーノ少年少女合唱団
 (協力出演)ソプラノ声楽家松本温子 & ピアニスト松原和音
 東北ボランティアの体験談とメッセージ アロマ美人 中田貴子
 開演/13:30(開場13:00)
 入場料/大人500円、中学生以下無料



東北復興支援プロジェクトとして、みんなの気持ちを歌声とバルーンにのせて届けましょう。イベントホール、ロビーでも楽しいイベントがあります。

4月から消費税8%

町長
嶋田正義

4月から消費税は3%引き上げられ8%となります。国民の貧富の差がさらに拡大するのではないかと心配しています。

間もなく所得税の確定申告が始まりますが、福崎町ではここしばらく町民所得は年々少なくなっています。昨年度の申告者の平均所得は261万円でした。

消費税は物を買うたびに税を払うので公平な税と思われるのですが、実は所得の少ない人ほど負担の重さがずしんとこたえる不公平な税だと思いません。

衣食住の生活必需品には免税してはという声もありましたが、今回も見送られました。町内には工業団地の大企業もありませんが、町商工会員の大部分は中小業者です。小売店では8%を加算できず身銭を切って消費税を納税しなければならぬのではないかと、下請企業では親会社や元請企業に加工賃を低く抑えら

れるのではないかと心配されています。国、地方を合わせて約1千



成人式あいさつ
(1月13日)

兆円の借金財政では増税の必要性は理解できません。問題はどうか集めてどう使うかです。私は所得が多くなるほど税率が高くなる応能主義の立場で、間接税よりも直接税を重視した税制がよいと思っています。

図書館で調べてみますと、消費税に頼らなくても財政再建ができるかと主張する研究者も多数存在します。しかし、新聞やテレビでは消費税の引き上げに賛成する報道が多く、その他の意見は報道しても小さく扱っています。

ちなみにアメリカ合衆国では消費税はありません。消費税と社会保障は一体で改革するといわれてきました。通常国会の議論を見守りたいと思っています。消費税は上がったけれど福祉は下がったということにならないよう願っています。

もちむぎクッキングレシピ⑫

もちむぎクレープ&もちむぎカスタード

もちもちしたクレープで、もちむぎカスタードとあんこが絶妙 和のテイストを楽しんでください。

材料

もちむぎクレープ	もちむぎカスタード
もちむぎ粉100g	もちむぎ粉10g
砂糖10g	砂糖20g
牛乳1カップ	牛乳120cc
卵大1個	卵小1個
こしあん100g	バニラエッセンス適量

作り方

もちむぎクレープ

ボウルにもちむぎ粉と砂糖を入れ、泡だて器で混ぜてから牛乳を半分加えて混ぜる。
卵を入れ、残りの牛乳を加え、よく混ぜる。
中火でよく熱したフライパンに油をひいて、いったん火からおろす。お玉の裏を使い、円を描くようにしながら生地を広げる。両面が焼けたら、こしあんとかスタードをのせ、くるくると巻いて完成

もちむぎカスタード

小さめの鍋に卵を入れ、砂糖を加えて泡だて器で混ぜる。
もちむぎ粉をふるって加え、さらに混ぜる。牛乳も加えて混ぜる。混ざったら中火にして加熱する。こげつかないようにゴムベラで混ぜる。
とろみがつきはじめてたら弱火にし、全体にとろみがつくまで混ぜる。お好みのかたさで火からおろし、バニラエッセンスを加える。冷ましてできあがり

親子食育教室でも大好評でした
(4ページに掲載しています。)



もち麦ひとことメモ

もち麦の健康効果その3 食後血糖値の低下

もち麦に含まれる水溶性食物繊維「グルカン」は、食べたものを胃から小腸へゆっくりと移動させ、時間をかけて消化吸収させる働きがあります。この働きにより、余分な糖質の吸収をさまたげ、食後の血糖値上昇を緩やかにして、脂肪合成に働くホルモンやインスリンの過剰な分泌を防ぎ、インスリンを適量に抑えられます。

血糖値が上がりにくくなると、脂肪がたまらない体、太りにくい体になれるのです。

生活科学 センター だより

旅行契約について

〔相談〕

カラオケ教室に集まるメンバー20人ほどでハワイ旅行に行かないかと誘われて参加すると答えた。しかし、2週間後に行けなくなったことを代表者に連絡したところ、2万円の取消料があると言われた。旅行出発日まで3か月ある。まだ旅行費用は支払っていないのに取消料を請求されて困惑している。

(60代女性)

〔処理〕

契約が成立しているか確かめましょう。民法では口約束でも契約は成立するといわれています。しかし、旅行契約は原則お金を支払わないと契約は成立しません。契約が成立していなければ取消料を支払う責任はありません。

〔アドバイス〕

旅行契約の種類は大きく分

けて企画旅行と手配旅行があり、企画旅行の中に募集型企画旅行と受注型企画旅行があります。

*募集型企画旅行(パッケージツアー)

手配する旅行の日程や内容などの旅行計画をあらかじめ旅行会社を作り、広告やパンフレットで参加者を募集するものです。取消料は取消時期に応じて旅行会社の定めた額が必要です。

*受注型企画旅行

旅行会社が旅行者から希望を聞き、それに沿った旅行計画を作って提案します。団体グループ契約では、旅行会社から団体旅行グループの責任者に対して旅行契約を締結した旨の書面を交付することで、申込金の授受なしに契約を成立させることができます。取消料は契約成立後から直ちに企画料金の取消料がかかるほか、募集型企画旅行と同じように取消時期に応じた額が必要です。

*手配旅行

旅行者が個々の運送業者、宿泊業者を指定し手配を依頼するものです。「申込金なしで契約が成立する」と明記した書面がある場合は口頭で契約が成立します。取消料は手配を依頼した運送業者や宿泊業者の定めた取消料に加えて、

旅行会社が定めた取消料が必要で、また、旅行者が予約の申込をしておきながら契約書面に記載する期日までに旅行代金を支払わないときは、翌日に旅行契約を解除したものとされま

す。この場合、取消料に相当する額の違約金を請求されます。

消費生活でお困りのときは神崎郡消費生活中核センターに相談してください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日 9時～16時
神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。
(月曜日は休館日)

くらしのゼミナール

味噌の手づくり教室

日時 2月20日(木) 9:00～14:00

場所 生活科学センター

参加費 実費(昼食代含む) 募集人数 20人

申込期間 2月11日～18日 申込先 生活科学センター
(☎22-4977)

エプロン、三角巾、筆記用具、味噌約3kgが入る大きさの新しいナイロン袋と保管できる容器を準備してください。

環境にやさしいみんなの生活展 みんなで守ろう地球の未来、 できることからひとつずつ

日時 2月23日(日) 10:00～15:00

場所 文化センター 小ホール

主な催し

くらしを見直すパネル展

幼稚園児の絵画展

手づくり作品の展示・即売

野菜の即売

実習コーナー(帽子型マグネット作り)

喫茶コーナー(無料)



福崎町の消費者行政の取り組み

町長 嶋田正義

福崎町では、平成22年4月から市川町・神河町と共同で、神崎郡消費生活中核センター(福崎町立生活科学センター内)を設置し、消費生活に関する相談業務や啓発活動に取り組んでいます。今後、消費生活専門相談員のレベルアップや出前講座などによる消費者への啓発活動・情報提供をと

また、関係機関や各種団体との連携により消費者保護対策や消費者教育を推進し、消費者のより安全・安心なくらしの実現に向けて引き続き消費生活センター相談窓口の充実を図ります。



魔法の言葉

田原小学校6年

大塚まひろ

「いじめ」「虐待」「差別」、新聞を見てみると、このような言葉が毎日のように載っています。なぜ、そんなことをするのだろう、どうすればこんな問題が起こらなくなるのだろうと思えます。はっきりとした答えはわからないけれど、自分だけよければいいという気持ちや、相手のことを思いやる心の余裕のなさから起こるのではないかと思えます。私自身の生活を振り返ってみると、妹にもおじいちゃんやおばあちゃんにもやさしい言葉をかけたり助けたりできていないところがあるなと思います。

そんな私にもがんばっていることがあります。それは「あいさつ」です。登下校の時や、習い事に行く時など、近所の人に「おはようござい

ます。」「こんにちは。」「自分からあいさつをしています。あいさつをすると、心があかるくなり、今日一日がんばろうという気持ちになります。また、あいさつをしてもらうととてもうれしくなります。」

でも、低学年の時は、あまりあいさつをしていませんでした。だから、お母さんやおばあちゃんに、「小学生になつたんだから、あいさつくらいできるよにならよ。」と言われていました。それでもなんだか恥ずかしいような、うれしくないような気持ちから自分から、あいさつをするとはできませんでした。

今のように意識してあいさつをするようになったきっかけは、登山です。私の家族は山登りが好きで、よく登山に出かけます。山ではみんなすれちがう時に、「こんにちは。」とあいさつをします。それだけではなく、「もうすこしですよ。」とか「がんばってください。」といった声もかけられます。「何年生なの。」「えらいね。」と言ってもらうこともありました。それがとてもうれしくて、しんどくても頂上をめざしてがんばって歩くことができました。富士山に登った時には、東京、大阪、九州など、日本各地から来られた人と話をしたり、韓国や

アメリカなど、外国から来られた人ともあいさつをすることができました。外国の言葉は話せなくても、なんとなく仲良くなれました。外国のお菓子をもらうこともありました。あいさつは人と仲良くなるための最初の入り口だと思います。

それから、自分からすんであいさつをしようと思えました。はじめは、クラスのお友達に自分からあいさつをするようにしました。それからおそろのおそろ登校班長さんのまねをして、近所の人にあいさつをしました。慣れてくると、だれにでもあいさつができるようになりました。あいさつを返してもらえない時もあるけれど、あまり気にしません。以前の私のように恥ずかしがっているか、知らない



福崎小学校4年 森 茉央

い人にあいさつをされてびっくりしているからだと思います。それよりもあいさつを返してもらえた時のうれしさの方が大きいからです。

これからは、登校班長として、低学年のお手本となるように毎朝気持ちのよいあいさつをしていきます。学校でも同じ学年のお友達だけではなく、全校生にあいさつをしていきたいです。そして、田原小学校の子どもは、あいさつをよくする子どもたちだと地域の人たちからも言われるような学校にしていきたいです。そうすることで、ひとりひとりを大切に、みんなの心をつないでいくことができると思います。そのためにも、自分ができることをもつとむつとがんばっていきたいです。



福崎西中学校2年 直江菜々子

人権標語

やめようよ

とめる勇気と やさしい心

福崎西中学校3年

祖浦桃香

あなたの手

世界をにぎる 魔法の手

高岡小学校4年

松井荘太

ごめんなさい・ありがとう
しっかり言って 仲良しに

福崎小学校5年

小國菜月

みんなで いっぱい遊んで
笑ったら 心がつながるよ

八千種小学校4年

松岡瀬菜



福崎東中学校3年 古河美月

巡回バス

4月から

郊外便(川西地区)の運行方法が変わります

【郊外便 川西地区(奇数日運行)】

定時定路線型運行に変更

- 決まった時間に決まった路線を運行します。
(電話予約は必要なし)
- まちなか便のバス停にも乗換なしで行けます。

直接行けるまちなかのバス停

駅前、文化センター、新町西(アキタケ外科南)、
図書館、旬彩蔵、新町清水(JA前)、福崎大橋東
(さとう前)、役場、吉田東(ミナミ整形前)

- 運行数は5便になります。

郊外 まちなか 3便(午前2便・午後1便)
まちなか 郊外 2便(午前1便・午後1便)



【郊外便 川東地区(偶数日運行)】

- 電話予約が必要です。
(予約は30分前まで 1便目の当日予約も大丈夫)
- まちなか便のバス停にも乗換なしで行けます。

直接行けるまちなかのバス停

図書館、旬彩蔵、新町清水(JA前)、福崎大橋東(さ
とう前)、役場、吉田東(ミナミ整形前)、文珠荘

問い合わせ先 健康福祉課(351)

		運行エリア	運行日	運行方法
まちなか便 (12人乗)		駅前～新町～図書館 ～役場～田尻～文珠 荘～辻川～西野～文 化センター	月～土曜	決まった時間に 決まった路線を 運行
郊外便 (8人乗)	川西 地区	田口・高岡・福田・ 山崎・西治・高橋	月～土曜 の 奇数日	決まった時間に 決まった路線を 運行
	川東 地区	西田原・東田原・南 田原・大貫・八千種	月～土曜 の 偶数日	電話予約で 運行

平成26・27年度福崎町競争入札等参加資格審査申請について

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加しようとする方は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録されることが必要です。

建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札等に参加しようとする方は

「平成26・27年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(建設工事、測量・建設コンサルタント等業務)」にもとづき、申請書を作成し、提出してください。作成要領は、企画財政課またはホームページで入手できます。

福崎町ホームページアドレス

<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/>

物品製造等の競争入札等に参加しようとする方は
「平成26・27年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(物品製造等)」にもとづき、申請書

を作成し、提出してください。作成要領は、出納室またはホームページで入手できます。

受付期間

2月20日～3月19日 9:00～16:00

(土・日曜日、祝日を除く)

郵送による受付は期間内必着のものに限ります。

期間外の受付は一切しません。

登録の有効期間

平成26年7月1日～平成28年6月30日の2年間

提出場所 福崎町役場 企画財政課

〒679-2280 福崎町南田原3116番地の1

☎0790-22-0560(内線231・232) FAX 23-0687

問い合わせ先

- 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務

企画財政課

- 物品製造等

出納室(内線302 / FAX 0790-22-2919)

水道料金・下水道使用料等を改定

平成26年4月1日からの消費税率改正に伴い、水道料金・下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料・コミュニティプラント使用料等を改定します。ただし、3月31日以前からご使用の方は、4月・5月検針分までは消費税率5%となり、6月検針分からは8%となります。

また、水道加入分担金及び開発協力金についても、消費税率の改正に伴い改定します。

今後とも、業務の合理化、経費の節減に努めます。改定についてご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 上下水道課（内線382）



新旧比較表

水道料金（2か月分）

使用水量	家庭用・学校・官公署・病院（円）			一般営業用（円）		
	旧(100分の105)	新(100分の108)	負担増額分	旧(100分の105)	新(100分の108)	負担増額分
0~20m ³	1,960	2,010	50	2,210	2,270	60
30m ³	2,900	2,990	90	3,340	3,440	100
40m ³	3,850	3,960	110	4,480	4,610	130
50m ³	4,980	5,130	150	5,740	5,900	160
60m ³	6,120	6,290	170	7,000	7,200	200
70m ³	7,250	7,460	210	8,260	8,490	230
80m ³	8,380	8,620	240	9,520	9,790	270
90m ³	9,520	9,790	270	10,780	11,090	310
100m ³	10,650	10,960	310	12,040	12,380	340

13mmメーターの場合

公共下水道使用料（2か月分）

使用水量	旧(100分の105)	新(100分の108)	負担増額分
0~20m ³	2,050	2,110	60
30m ³	3,370	3,460	90
40m ³	4,680	4,810	130
50m ³	6,250	6,430	180
60m ³	7,830	8,050	220
70m ³	9,400	9,670	270
80m ³	10,980	11,290	310
90m ³	12,550	12,910	360
100m ³	14,130	14,530	400

農業集落排水処理施設・コミュニティプラント使用料（2か月分）

旧(100分の105)	新(100分の108)	負担増額分
5,040	5,180	140
6,030	6,210	180
7,030	7,230	200
8,030	8,260	230
9,030	9,280	250
10,020	10,310	290
11,020	11,340	320
12,020	12,360	340
13,020	13,390	370

加入分担金・開発協力金

（円）



改定事項	項目	旧(100分の105)	新(100分の108)
上水道及び工業用水道加入分担金	13mm	73,500	75,600
	20mm	122,850	126,360
	25mm	197,400	203,040
	30mm	367,500	378,000
	40mm	735,000	756,000
	50mm	1,487,850	1,530,360
	75mm	2,471,700	2,542,320
開発協力金 工業用水道も同じ	敷地面積1㎡あたり	735	756
	アパート、マンション 延床面積1㎡あたり	1,470	1,512



第1体育館南の 白ポストを 駅前駐輪場横に移転

「白ポスト」は、青少年に有害な図書やビデオ・DVDなどを回収するボックスです。このたび町民第1体育館南の白ポストを駅前駐輪場横に移転しました。

青少年補導委員会では毎月定期的に、町内9か所に設置された「白ポスト」の回収活動を行っています。

子どもに見せたくない雑誌・ビデオなどは、この「白ポスト」に入れていただき、子どもたちの環境を守る運動にご協力をお願いします。

町内設置場所

- ・熊野神社北（田尻）
- ・西光寺ゴミステーション横
- ・元八千種農協前（余田）
- ・東大貫公民館前
- ・シロタニ無線東（庄）
- ・桜児童ふれあい広場西
- ・山本歯科医院東（新町）
- ・神谷ゴミステーション横
- ・駅前駐輪場横



ごみの分別・排出Q&A

ごみの分け方、出し方についての問い合わせが多く寄せられています。問い合わせの多い質問についてご紹介します。

Q. どのように分別して出したらいいの？

- プラスチックのおもちゃ、ビデオテープなどのプラスチック製品
- A. プラスチックのおもちゃ、ビデオテープ、CD、DVDなどのプラスチック製品は可燃ごみです。プラスチック製容器包装ではありませんので、ご注意ください。
- 発泡スチロール
- A. 梱包材などの発泡スチロールはプラスチック製容器包装に分別してください。汚れていてリサイクルできないものは、可燃ごみで出してください。
- プリンター（植木鉢）
- A. プラスチック製のものとは可燃ごみで、陶器製のものとは不燃ごみで出してください。素材に関係なく50cmをこえる場合は粗大ごみで出してください。
- 使い捨てライター
- A. 火気の無い風通しのよい野外でガス抜きをし、プラスチック製ものは可燃ごみで、金属製ものは不燃ごみで出してください。
- 空カン・空ビン
- A. ふたやキャップは、プラスチック製ものはプラスチック製のものとは可燃ごみで、金属製ものは不燃ごみで出してください。



ク製容器包装で、金属製のものとは不燃ごみで出してください。容器は中をさっと水洗いして、空カン、空ビンを別々の袋に入れて出してください。飲料や食品が入っていたものに限りません。化粧ビン、ガラスコップなどは不燃ごみに分別してください。

ペットボトル

- A. ラベル、キャップは、プラスチック製容器包装に分別してください。ボトルは水洗いして、かさばらないように足で踏みつぶして出してください。注ぎ口に残ったリングを取り除く必要はありません。

パソコン

- A. メーカーが回収し、再資源化しています。メーカーの受付窓口へお問い合わせください。自作のものや事業撤退したメーカーのものは「パソコン3R推進協会(<http://www.pc3r.jp/>) ☎03-5282-7685」にお問い合わせください。有償で回収、再資源化されています。

エアコン、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機)

- A. 販売店等に引き取ってもらってください。引き取りの際にリサイクル料金と収集運搬料金を負担することになります。

消火器

- A. 未使用のものは収集できません。「消火器リサイクル推進センター(<http://www.ferpc.jp/>) ☎03-5829-6773」に問い合わせ、引き取りを行える販売店に引き取ってもらってください。使用済みのものは不燃ごみの日にごみステーションに出してください。

問い合わせ先 住民生活課（内線373）

犬庄屋三木家

よもやま話

第85話

福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

～地域連携センター共同研究報告～

「『農業日誌』からみる明治期福崎の農業」

近大姫路大学教育学部助教 河野 未央

「最先端技術を駆使した農業!」「農業IT化!」などといった言葉をよく聞くようになりました。世界においても食料自給率が相対的に低い日本では、農業生産に関わる問題は近年高い関心が集まっています。特に「いかに安全に、効率よく、生産性をあげるか」といった関心から、農業への先進的技術の導入については議論されることが多くなつたようです。いわゆる「昔ながらの農業」とはほど遠い時代となりつつあるのかもしれないですね。

しかし、福崎では幸いなことに、町域の近代農業のようすを復元することができる史料が、多数残されています。福崎の農業の歩みはいつでも振り返ることができそうです。

りわけ今回ご紹介する三木家文書の『農業日誌』は、明治31年(1898)から昭和29年(1954)までの約60年間(一部欠けている年あり)、ほぼ毎日書き継がれており、当時の農業経営のようすがよくわかります。歴史民俗資料館の特別展「福崎のくらし」米づくりと人々」でも展示されていまして、目にされた方もいらつしやるかもしれません。出陳されていた明治31年の『農業日誌』をもとに、少しその内容を見てみましょう。

『農業日誌』には、1日ごとに、三木家が農業経営のために雇用した人の名前と、その人が実施した農作業の内容が記されています。作業内容から、三木家では、米・麦のほかにな数多くの野菜、果物、豆類、花などを栽培していたことがわかります。水菜、無(かぶ)・茄子・胡瓜・レタス・牛蒡・南瓜・玉葱・ホウレン草、梨・柿・蜜柑…。現在スーパ

ーなどで見かける野菜の名前がたくさん確認できます。すべてが商品作物として栽培されていたかどうかはわからず、今後分析を深めていく必要があるものの、栽培作物の多様さは、姫路という巨大都市の消費を支える近代近郊農村の特徴としてとらえておいたほうがよいのかもしれない。また三木家では、常時2、3名の男性を雇っていたことがわかります。農繁期には、「臨時雇い」として、男性だけではなく、女性も雇っていました。女性の作業は、田植えに関わる作業(苗採り作業)のほかは、麦・稲の収穫作業(脱穀)、豆や蕪の収穫作業などでした。

「むら休み」などをたどって農事暦を復元することも可能です。現在にも伝わる地域のお祭りの意味も、このような日々の農業とセットで考えると、より深く理解できるのではないのでしょうか。

今しか見られない!

県指定文化財 三木家住宅 第4回修理工事現場見学会 参加者募集!

三木家住宅主屋(表座敷)では、大屋根の修理がすすんでいます。このたび、修理現場を公開し、修理を支える職人の技を見ていただくため、見学会を開きます。

今回は、本瓦葺きのようす、竹小舞(竹で編んだ土壁の下地)のようす、荒壁付けのようす、軸組(梁や柱)修理のようすなどを見ていただき、工事担当者が説明します。ふだんは見ることのできない文化財修理現場を、ぜひご覧ください。

見学無料、申込不要です。

臨時公開 3月8日(土)
9:30～14:00

現場説明 1回目:10:00～
2回目:13:00～

場所 三木家住宅(西田原1106)

(社会教育課) 現在の大屋根修理のようす(北面)



各種の相談事業(定例分)

サルビア会館でさまざまな相談を受けていますのでご利用ください。

人権相談

毎月第3水曜日 10:00～15:00
(担当=住民生活課・内線374)

なやみごと相談

毎月第1・3水曜日 13:00～15:00
(担当=社会福祉協議会・☎23 0300)

母子相談

毎月第2・4月曜日 10:30～15:00
(担当=健康福祉課・内線353)

行政相談

毎月第3水曜日 13:00～15:00
(担当=総務課・内線221)

農地パトロールを実施

福崎町農業委員会では、10月24日、28日の2日間、各委員の担当地域ごとに4班に分かれ、町内全域の農地パトロールを行いました。

現地調査を行うと、今年度に新たに耕作放棄地になったものもあれば、昨年度に耕作放棄地であったものが保全管理や営農再開をされているものもありました。

今回実施した農地パトロールの結果については、11月の農業委員会総会で検討・確認を行い、耕作放棄地(約9.5ha・127筆)の所有者に「農地の管理指導通知書」を送付し、農地法にもとづき、農業上の利用の増進を図っていただくよう指導を行いました。

農地を耕作しないまま放置すると、周辺の農地や住民に迷惑がかかります。草刈りなどの保全管理を行ったり営農組織や担い手に貸し出して耕作してもらうなど、農地を適正に管理していただくようお願いいたします。

問い合わせ先

福崎町農業委員会
(農林振興課内・内線313)

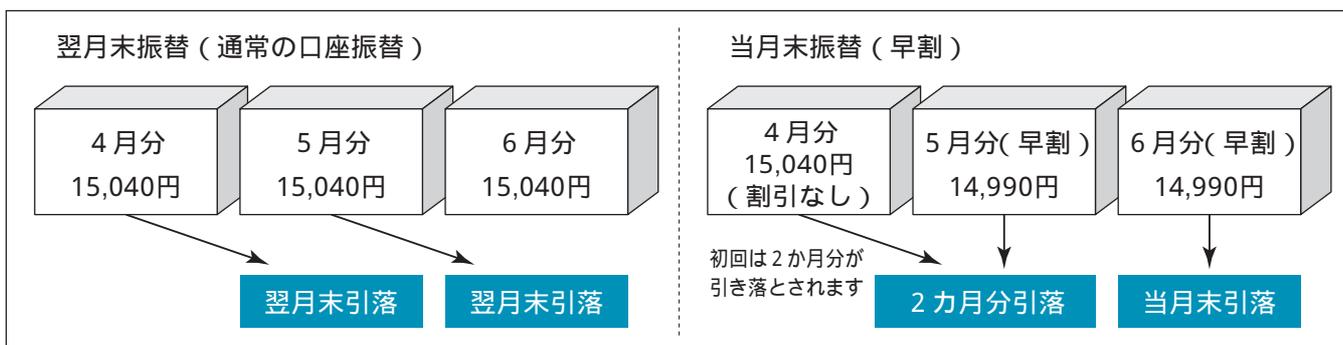


解消された耕作放棄地

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得！

保険料を早割にすると月50円(年間600円)がお得！

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす方法のことを「早割」といいます。



前納するとさらにお得！

(6カ月前納・1年前納・2年前納)

申込は簡単です！「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所へ郵送するか年金事務所や金融機関の窓口へ提出してください。1年・2年前納は2月末までに手続きを！

問い合わせ先 「国民年金保険料専用ダイヤル」

0570-011-050

割引額早見表

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
	割引額	割引額	割引額	割引額
当月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納	-	1,030円	2,060円	4,120円
1年前納	-	-	3,780円	7,560円
2年前納	-	-	-	14,360円

割引額は平成25年度の保険料を元にした目安ですので、実際の金額とは異なる場合があります。



「あそびのひろば」(申込不要)

ドレミ 毎月第2木曜日 10:00~11:00
 2月13日(木)・3月13日(木) 八千種研修センター
 季節の歌を歌ったり、音に合わせてリズム遊び、
 身体遊びなどを楽しめます。
 ぐりとぐら 毎月第1木曜日 10:00~11:00
 3月6日(木) 文化センター 2階 和室
 わらべうた・絵本の読みきかせ・パネルシアター
 ーなど、親子でいっしょに楽しめます。
 (問い合わせ先:ともだちひろば)

平成26年度 ともだちひろば(西部子育て学習センター)の親子活動に参加しませんか?

ともだちひろばでは、さまざまな活動に参加できる子育て中の親子を募集します。いっしょに考え、楽しく子育てしませんか?

対象 町内在住の0歳から就園前の子どもと保護者
 活動日時 平成26年4月~平成27年3月
 火~金曜日の月数回 10:00~11:30
 活動場所 文化センター2階 ともだちひろば ほか
 申込方法 申込用紙はともだちひろばにあります。

必要事項を記入
 のうえ、お申し込
 みください。
 申込締切
 3月20日(木)



個別相談

毎月第3火曜日 10:00~14:00
 2月18日(火)・3月18日(火)
 場所:文化センター2階 和室
 個別相談員:大内和恵
 申込は下記の3施設で受付します。

親子で楽しむ わらべうた遊び

昔から伝わる「わらべうた遊び」は、手と手をつなぎ、心と心をつなぐふれあい遊びです。横山先生のわらべうたの心地よい響きに包まれながら、親子でいっぱいふれあって、わらべうた遊びを楽しみませんか?

日時 3月10日(月) 10:00~11:00 (受付9:45~)
 場所 八千種研修センター
 講師 横山優子さん
 対象 2歳以下の子どもとその保護者
 申込先 おひさまらんど
 定員 15組
 動きやすい服装でお越しください。

《にこにこ講座》

音楽と遊ぼう with Espressivo

Espressivoのコンサートを楽しんだ後、親子でリズム遊びをしませんか?

開催日 2月24日(月)
 場所 田原幼稚園 遊戯室
 申込先 にこにこひろば



~Espressivoコンサート~

ピアノ・エレクトーン・ソプラノ・トランペット・ピアニカによるコンサート
 時間 10:00~10:40 (受付9:45~)
 対象 就学前の子どもとその保護者
 小さいお友だちも大歓迎です!

~親子リズム遊び~

時間 10:50~11:30
 講師 小田澄江さん
 対象 1~4歳の子どもとその保護者
 定員 30組
 動きやすい服装でご参加ください。



おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要)

ともだちひろば (西部子育て学習センター)	おひさまらんど (福崎子育て支援センター)	にこにこひろば (東部子育て学習センター)
火~金曜日 9:00~16:00	月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00	月~木曜日 9:00~16:00
文化センター2階 ☎22-7830 FAX22-2561	福崎幼稚園内 ☎22-2308 FAX22-2313	田原幼稚園内 ☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

確定申告・住民税申告のお知らせ



申告書は自分で書いてお早めに

平成25年分の所得税の確定申告の窓口での相談及び申告書の受付は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。申告書はできるだけ自分で書いて、申告期間内に早めに提出してください。

(申告が必要な方)

- ・事業(自営業など)、不動産(地代や家賃)、農業の所得がある方
- ・報酬、個人年金の受取金、保険の満期(解約)受取金などの所得がある方
- ・給与や年金を2か所以上からもらっている方
- ・給与所得者で年末調整をしていない方
- ・2種類以上の所得がある方(例:給与所得と不動産所得、年金所得と農業所得など)
- ・土地建物や株式等の譲渡があった方
- ・国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している方 など

(申告に必要なもの)

- ・確定申告書(税務署から送付されている方のみ)
- ・源泉徴収票(給与所得者、年金受給者)
- ・報酬等の支払調書、個人年金や保険の満期受取金等の支払証明書
- ・収支内訳書(農業・営業・不動産所得等のある方)
- ・国民年金保険料等支払証明書
- ・生命保険や地震保険料(旧長期損害保険料)の支払証明書
生命保険料控除の制度改正があったため、お持ちの保険料控除証明書は全てご持参ください。
- ・医療費の領収書(保険金などで補てんされる金額がわかるものを含む)
- ・印鑑 など

農業所得・不動産所得等の必要経費で固定資産の租税公課が不明な方は、平成25年6月14日付けでお送りした「平成25年度固定資産税課税明細書」を必ずお持ちください。

収入がない場合も申告が必要です

申告は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定や軽減判定等の基礎資料となります。正しく保険税(料)を算定し、保険税(料)の軽減判定等を受けるためには、被保険者と世帯主の所得把握が必要です。収入がない場合でも必ず申告してください。

申告がないと軽減が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

問い合わせ先 姫路税務署(☎079-282-1135代)
役場税務課(内線344・345)

農業所得のある方へ

事前にご自身で販売金額や必要経費を必ず集計しておいてください。減価償却費の計算のみ職員がします。集計されていない場合は、申告時に順番を後にまわっていただくこともありますのでご了承ください。

医療費控除を受けられる方へ

平成25年1月1日から12月31日までに支払われた医療費が対象となります。医療費控除を受けられる方は事前にご自身で、支払金額や、保険金などで補てんがあった場合はその金額を必ず集計しておいてください。集計されていない場合は、申告時に順番を後にまわっていただくことありますのでご了承ください。

住宅ローン控除を受けられる方へ

住宅ローン等を利用して家屋の新築、購入または増改築をした場合で、一定の要件にあてはまる場合は、居住の用に供した年以後10年間、住宅借入金等の年末残高の合計額をもとに計算した金額の控除を受けることができます。

ただし、バリアフリー改修工事および省エネ改修工事等に係る特定増改築による住宅ローン控除の場合は、姫路労働会館で申告してください。役場申告会場では申告書の預かりのみとなります。

土地等の譲渡所得および事業所得(青色)のある方へ

土地等の譲渡所得および事業所得のある方は、申告期間内に姫路税務署の開設する申告会場(姫路労働会館)で申告してください。役場申告会場では預かりのみとなります。

年金所得者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合でも、住民税の申告が必要です。また、所得税の還付を受けるために申告をすることができますので、ご注意ください。

平成25年分 確定申告・住民税申告相談会受付会場

月 日	曜日	受付時間	対 象 集 落	申告会場
2月17日	月	9:30～14:00	余田・小倉	余 田 公 民 館
2月18日	火	9:30～15:00	庄・鍛冶屋	鍛 冶 屋 公 民 館
2月19日	水	9:30～15:00	南大貫・東大貫・西大貫	南 大 貫 公 民 館
2月20日	木	9:30～15:00	北野・大門・加治谷・亀坪	大 門 公 民 館
2月21日	金	9:30～15:00	福田	福 田 公 民 館
2月22日	土	9:30～15:00	八千種地区の方	八千種研修センター
2月23日	日			
2月24日	月	9:30～14:00	田口・板坂	田 口 公 民 館
2月25日	火	9:30～15:00	馬田	文 化 セ ン タ ー
2月26日	水	9:30～15:00	山崎	山 崎 公 民 館
2月27日	木	9:30～15:00	新町	新 町 公 民 館
2月28日	金	9:30～15:00	駅前	文 化 セ ン タ ー
3月1日	土	9:30～15:00	福崎地区、高岡地区の方	文 化 セ ン タ ー
3月2日	日			
3月3日	月	9:30～15:00	西谷、西治、高橋	西 治 公 民 館
3月4日	火	9:30～15:00	西野、井ノ口、辻川、田尻	田 尻 公 民 館
3月5日	水	9:30～14:00	桜、長野、神谷	長 野 公 民 館
3月6日	木	9:30～15:00	長目、中島、八反田、吉田	八 反 田 公 民 館
3月7日	金	9:30～15:00	上中島、西光寺、西野野垣内	西 光 寺 公 民 館
3月8日	土	9:30～15:00	田原地区の方	サルビア会館
3月9日	日			
3月10日	月	9:00～15:00	事業所得者、他	サルビア会館
3月11日	火	9:00～15:00	事業所得者、他	サルビア会館
3月12日	水	9:00～15:00	事業所得者、他	サルビア会館
3月13日	木	9:00～15:00	事業所得者、他	サルビア会館
3月14日	金	9:00～15:00	事業所得者、他	サルビア会館
3月15日	土			
3月16日	日			
3月17日	月	9:00～15:00	事業所得者、他	サルビア会館

身体の都合等で会場にお越しになれない方は、役場 税務課 住民税係へ連絡をお願いします。

日曜日も姫路労働会館で申告相談を受付します。

姫路税務署では、2月23日および3月2日の日曜日にも姫路労働会館(姫路市北条一丁目98番地)で相談・申告書の受付を行いますので、所得税の確定申告の方はそちらもご利用ください。両日も姫路税務署では申告書の受付等はありませんのでご注意ください。

申告期間中、役場での申告相談はできません。

対象集落の日にお越しになれない方は、別の集落会場、地区会場、もしくは3月10日以降にサルビア会館へお越しください。

会場、時間帯によっては、待ち時間が長くなる場合もあります。時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ先 役場 税務課(内線344・345)



税務署からのお知らせ

平成25年分の確定申告会場のご案内

区分	場所	日時
所得税及び復興特別所得税	姫路労働会館	2/4(火)~3/17(月) 9:00~17:00
消費税及び地方消費税		
贈与税	姫路税務署	3/18(火)~31(月) 9:00~17:00
	姫路労働会館	2/4(火)~3/17(月) 9:00~17:00

混雑の状況等により早めに受付を終了する場合があります。

2/4(火)~3/17(月)の申告書の受付、用紙の交付は、姫路労働会館です。用紙については、国税庁ホームページからも印刷することができます。

土曜、日曜、祝日を除きます。ただし、2/23(日)・3/2(日)は、会場(姫路労働会館)を開設しています。

会場周辺は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

ご自宅で確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成できます。作成した確定申告書はe-Taxで送信できます。また、印刷して税務署へ郵送等により提出することもできます。



ご自宅で、いつでも計算誤りのない申告書等を作成できます。作成した申告データを保存しておけば、翌年の申告時に活用できます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)へ。

問い合わせ先 姫路税務署(☎079-282-1135代)

「福崎町お知らせシステム」 をご利用のみなさんへ 大切なお知らせ

福崎町ホームページのリニューアルにともない、3月1日から新たなメール配信システムに切替を行います。

このため、引き続きメール配信サービスをご利用いただく方には、新しいシステムへの再登録をしていただく必要があります。負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(再登録の手続きをされない場合は、3月1日からメールが配信されなくなります。)

新システムへの再登録は2月中旬から受け付けます。登録方法はホームページとメール配信によりお知らせします。(現在登録をされている方へは登録アドレスへメールでお知らせします。)

問い合わせ先 総務課(内線222)

お知らせシステムとは…

防災行政無線による放送内容を、放送と同時に希望者に電子メールで配信するサービスです。



福崎町公式ホームページ 3月リニューアル

装い新たに生まれ変わります。
ぜひご利用ください。



春季全国 火災予防運動

3月1日(土)~7日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

- 火の取り扱いには十分注意してください。
- 住宅用火災警報器は設置しましたか?
- 「119番通報」の正しい利用をお願いします。

火災予防の相談は、中播消防署(☎23-0119)または姫路市消防局予防課(☎079-223-9532)へ。

ふるさと納税 寄附のお礼

「福崎町ふるさと応援寄附金」(ふるさと納税)への寄附をいただきました。ありがとうございます。(12月分)

寄附者・寄附金額
山本 透様(西宮市) 15万円
増田泰之様(姫路市) 100万円



文珠荘からのお知らせ

施設利用について
宿泊のみの利用も可能となりました。一人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。

定休日は毎水曜日です。
臨時休館日
2月18日(火)
3月18日(火)
4月15日(火)
5月20日(火)

予約申込は、利用日の属す

る月の2か月前の初日から予約できます。(5月中の利用は3月1日からの予約となります。)

風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

小・中・特別支援学校の非常勤講師(初任教員研修)募集

県教育委員会では、県内の市町組合立小・中・特別支援学校(神戸市を除く)の非常勤講師(初任教員研修)を募集しています。

勤務内容 初任者研修に係る授業の補充等
報酬 時給2770円
(若干変更になる可能性あり)

交通費 実費支給
(限度額の範囲)

資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状の所持者または平成26年4月1日までに取得できる者

願書受付 3月14日(金)までに最寄りの教育委員会または教育事務所(教育振興室)へ(土曜日、日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先

福崎町教育委員会
(内線252)
播磨西教育事務所
☎079・281・3001代

平成26年度くれさか環境事務組合競争入札等参加資格審査申請書を受付中
対象 平成26年度にくれさか環境事務組合が実施する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品製造、役員等の入札に参加される法人個人

受付期間 3月14日(金)必着(土曜日、日曜日、祝日を除く9時~17時)
提出方法 持参または郵送
メール便可

問い合わせ先
くれさか環境事務組合総務課
☎079・335・3670
ホームページアドレス
<http://www.yumetv.jp/kuresaka/>

神崎郡3町ミニ就職面接会開催
地元企業数社を集めた面接会を開催します。正社員求人他にパート求人もあります。履歴書持参でご参加ください。

日時 3月4日(火)
13時30分~15時30分
場所 福崎町文化センター

対象 概ね39歳以下の若者
主催 ハローワーク姫路・神河町・市川町・福崎町・ひめじ若者サポートステーション
問い合わせ先
ハローワーク姫路職業相談部門
☎079・222・4431

姫路地域わかもの就職応援面接会開催
姫路地域にある企業と若年求職者を一堂に集めた就職応援面接会が開催されます。
日時 2月18日(火)13時30分~16時(受付は15時まで)

場所 姫路キャッスルホテル 鳳凰の間
対象者
・概ね30歳以下の若年求職者
・平成26年3月卒業予定者
(高等学校卒業以上)
参加企業 姫路地域の企業 約35社
問い合わせ先
ハローワーク姫路学卒部門
☎079・222・4690
姫路市労働政策課
☎079・221・2094

嘱託職員・臨時職員追加募集

次のとおり嘱託職員、臨時職員を募集します。

- 職種
- 嘱託職
 - 一般事務補助員(障害者に限る)..... 1人
 - 臨時職
 - 保育士..... 2人程度

受付期間
2月14日(金)~21日(金)

試験日
3月3日(月)

受験申込書の請求・問い合わせは、総務課 人事係(内線222)へ。



県立ものづくり大学校
平成26年度6か月コース
前期生募集
募集コース

・CADコース 20人
・情報ビジネスコース 20人
対象 求職中の方
訓練期間

4月9日(水)～9月5日(金)
授業料 無料(教科書代等実
費負担あり)
出願期間 2月12日(水)～
3月11日(火)

選考日 3月17日(月)
選考内容
・学力試験(国語・数学)
・面接試験
施設見学説明会

2月21日(金)・3月3日(月)
問い合わせ先
兵庫県立ものづくり大学校
姫路市市之郷1001番地1
☎079・240・7077

スポーツ

柔道協会からのお知らせ

12月8日、第1体育館で「第
23回神崎郡総合体育柔道競技
大会」が開催されました。
日頃の練習成果を発揮し、
大変活躍しました。
結果は次のとおり。

【小学生未満の部】
優勝 山本風優汰(田原保)

【小学1年生男子の部】
優勝 齋藤昂典(田原小)
第3位 大野泰征(福崎小)

【小学2年生男子の部】
第3位 辻川陽大(福崎小)
【小学3年生男子の部】
準優勝 山本陽向汰(田原小)

【小学4年生男子の部】
第3位 川口孝介(田原小)
第3位 後藤颯太(協会)

【小学6年生男子の部】
準優勝 川口真之介(田原小)
【小学3・4年生女子の部】
優勝 齋藤朋佳(田原小)

【小学5・6年生女子の部】
準優勝 埴岡千浩(田原小)
【団体の部】
優勝 福崎町

柔道教室では生徒を募集し
ています。ぜひご参加くだ
さい。

対象 保育園児以上の男女
練習日 日曜日 9時30分～
水曜日 19時30分～
詳しくは、柔道スポーツ少
年団・難波弘一(☎23・05
01)へ。



短歌会

高梢に残るひと葉と見えいしを不意に翔ちた
り小鳥となりて 北 淨代
朝焼けの雲ひとときも休むなくいまこの時の
過去となりゆく 松岡 澄子
すこやかに育ちいる子に何望まん今日もどん
くりひろいて帰る 岡田恵美子

寝たきりに日々手を合せありがとうかぼそき
声で母は言いける 大畑 輝代
次々と身体の不調きたしおり来し方思ういい
機会なり 向井記美子

野良猫もベスト欲しかる初しぐれ尻尾ふりつ
つ端居に御座る 井奥 輝明

天井はしる鼠の足音聞きしこと幾十年振りか
思い起こせり 大野八重子

紅葉するメタセコイヤの影長き校庭静かに時
の流るる 多田千枝子
文届き遠く離れし人を思う銀杏散る夜の風に
怯えつ 山口 旭

掃き寄せし椎の実榎の実どんぐりを掌に載せ
想う大樹となる日を 山下 清市
ざわめきを背に聞きつつ鮮やかな午の押絵を
つくるミニデイ 永井 健

垂直に等圧線は北をさす岩津葱わもつまみ増
すらん 内山 嗣隆

俳句会

先祖墓遠くに望む枯草野 廣瀬 純水
ウオーキングにすっぽり被る 石川 晃美
冬帽子 長寿眉凛と老師の冬帽子 田原よし子

値引きして客呼ぶ店や師走街 村上 纒女
笠被り師走街ゆく修行僧 橋本 栄

バス降りて被り直せり冬帽子 浦上 千秋

師走朝糶声ひびく魚市場 松本喜代子
猫も居て老の愚痴聞くと日向ぼ 志水はる子
こ 赤い靴幼な児に買う年の暮 大畑せつ子

畑仕事夫婦揃いの冬帽子 千家 栄子
夫逝きて写真にのこる冬帽子 長尾美恵子

螢光灯古び明滅年の末 岸上加津美

対岸の門司港真近か河豚雑炊 柴田喜美子
湯豆腐に私好みの薬味添え 水田 京子

古むらさき亡母のかたみの冬 長澤久美子
帽子 嫁からの温みつたわる冬帽子 生田恵美子

師走の街辻説法の宣教師 松岡 勝美

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

今年のインフルエンザの流行は2月!! こまめな手洗いとマスク着用で
みんなで「かからない」「うつさない」

No.310

参加者大募集

新生活応援料理教室

進学や就職でひとり暮らしをはじめる高校生や大学生
料理は苦手というあなた
毎日の食事作りに困らないように・・・
さあ!お友だちといっしょに料理にチャレンジしてみましょう。



日時

【第1回目】

3月6日(木) 10:00～13:00

「まずは“料理の基本”から学びましょう」

【第2回目】

3月13日(木) 10:00～13:00

「簡単料理で素早くできる美味しいレシピ」

参加申込はどちらか1回のみでもOKです。

会場 保健センター 2階 調理実習室

対象 高校生・大学生・社会人(料理にチャレンジしてみたい方ならどなたでも)

定員 20人(先着順)

参加費 1回500円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・手ふき

申込期限 2月27日(木)

申し込み・問い合わせ先

保健センター 食育推進係(内線362)

ただいま元気に
食育推進中

フクちゃんサキちゃんクラブ 親子運動教室の取り組み

神戸医療福祉大学 社会福祉学部

健康スポーツコミュニケーション学科 講師 中井 聖

子どもたちの肥満を予防するため、昨年度から健康増進や体力向上を図る目的で食育と運動を一体とした取り組みを行っており、その一環として親子での運動教室を実施しています。

親の運動習慣は子どもの運動習慣に影響が大きく、親が定期的な運動習慣を持っていれば子どもの運動習慣も良好であるという研究結果が報告されています。また、親子でいっしょに運動した経験のある子どもは、経験のない子どもよりも将来体力が高まる傾向にあります。親子運動教室では、親子でいっしょに運動して運動の必要性や運動の楽しさを再認識することや、親子でそろって良好な運動習慣を身につけて健康的な体づくりや生活づくりを図ることをめざしています。

今年度は50人あまりのみなさんにご参加いただいています。親子での体づくり運動や体操、動きづく

りのためのコーディネーショントレーニング、ボールを使ったゲーム、着衣泳や水中レクリエーションなどのプールでのプログラム、野外ウォーキングなど、計13回の教室を行っています。親子で楽しく運動してスキンシップを図ることはもちろん、同じような年齢の子どもを持つ親同士の良い交流の場にもなっています。親子でいっしょに運動する機会を増やして子どもたちの体力を向上させ、親同士が連携、協力して子どもたちを見守る関係づくりができるような取り組みになればと考えています。



第4回 『禁煙について』

松岡クリニック 松岡 亮先生



タバコの煙には4,000種類以上もの化学物質が含まれています。そのうち、発がん性物質は、なんと60種類。タバコの煙に含まれるニコチンは、麻薬にも劣らない依存性をもつ薬物なのです。ニコチンはヘロインと同じくらい、やめるのが難しい。

喫煙を続けることで、寿命は10年間も短くなります。そして、35歳の方が70歳まで生きている割合は、タバコを吸わない人で81%、喫煙者58%という話もあります。

タバコを吸っていると皮膚のハリがなくなってきた、目じり・口周りなどのしわが増えます。そのため、実際の年齢よりも老けて見えます。このような喫煙者に特有の顔を「スモーカーズフェイス」といい、しわに加え、歯や歯ぐきの着色、口臭、白髪、頭髪の脱毛なども伴います。

禁煙すると、個人差はありますが、以下のような効果を実感できます。

- ・咳や痰が止まった、呼吸が楽になった
- ・衣服や部屋がタバコ臭くなくなった

- ・目覚めが爽やかになった
- ・カラオケで声が出るようになった
- ・口臭がなくなった
- ・肌の調子がよくなった

現在、健康保険等を使って禁煙治療が受けられるようになりました。禁煙治療(自己負担3割として)は、処方される薬にもよりますが、8~12週間で12,000円~19,000円程度です。1日1箱喫煙する方なら、8~12週間分のタバコ代より保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額のほうが安くなる計算になります。

<禁煙外来での保険適用となる条件>

- ・直ちに禁煙する意思があること
- ・タバコ依存症に関する問診票によりニコチン依存症と診断されること
- ・【1日の喫煙本数×喫煙年数】が200以上であること
- ・禁煙治療を受けることに文書で同意すること

禁煙によって得られるいいことは、たくさんあると思います。一度トライされてはいかがでしょうか？



おいしいな 福崎特産もちむぎめん
田原小6年 前田佐和子さん



笑顔はね 食事のときにあふれるよ
田原小6年 上阪瑠唯さん



うちのご飯 世界で一番おいしいよ
田原小6年 大島優人さん



いただきます 食べる前の 合言葉
田原小6年 安達菜華さん



朝ご飯 元気の源 欠かさずに
田原小6年 長谷川童子さん



子どもたちに遊びながら楽しく食育への関心を高めていただくために、食育かるたを作成しました。読み札は、町内の小学校の4年生から6年生の児童が作り、栄養や健康に関すること、食事のマナーや福崎の食文化など食に関するさまざまな要素が盛り込まれています。子どもたちの食への思いの詰まった、かわいくすてきなかるたを紹介します。



子どもの時に しっかり食べて 体づくり
田原小6年 多田悠真さん



健康を 考え料理を作るうよ
田原小6年 藤本卓也さん



くちやくちやく この音だめだよ マナー違反
田原小6年 鈴木日菜子さん



規則正しく生活し 残さずいっぱい食べよう
田原小6年 永野涼太さん



体のために 栄養バランス 考えて
田原小6年 酒井大誠さん

保健センター2月定例行事予定

内 容	月日(曜)	対 象	場 所	受付時間
一般健康相談	2/10(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
歯 科 相 談	2/25(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	2/10(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	2/10(月)	H25.2月生まれの児		9時30分～10時
3か月児健診	2/26(水)	H25.11月生まれの児		13時15分～13時45分
4か月児健診	2/18(火)	H25.10月生まれの児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	2/26(水)	H25.4月生まれの児		9時45分～10時
3歳児健診	2/19(水)	H22.12・H23.1月生まれの児		13時30分～14時

ケアステーションかんざきだより

第125号

「スマホに子守りをさせないで」 ～見直してみよう！スマホとの付き合い方～

(スマホ：スマートフォンの略)

日本小児科医会から「スマホに子守りをさせないで！」という啓発活動が始まり、このニュースを知ったあるお母さんが、次のような感想を話してくださいました。

ニュースを聞いて正直ドキッとしました。目が悪くならないかと心配はありましたが、幼児向けのアプリならまあいいかと使わせていました。スマホを使わせていると魔法のように静かになるわが子に、親である私の方が依存していたように思います。スマホをもたせると一瞬で子どもは静かになります。ただその代償として、子どもの笑顔や成長を見逃し、大切な思い出となる瞬間を失っていたのではないかと、改めて考えさせられました。ふりかえると、長男が小さかった10年前にはスマホもポータブルゲームもありませんでした。長男が時間をもてあまし始めると、絵本に手遊び、そして、少し大きくなるとしりとりをしたり、子どもといっしょにゲームを考えたり、いろいろと工夫したものです。確かにぐずり始めた子どもをあやすのは大変です。ただ、あの頃のことを思い返してみると、決してしんどいことだけではなく、むしろ親子で楽しむ時間がたくさんあったように思います。

子育ては手間も時間もかかるものですが、その分、かけがえのない親子の思い出ができます。そして、その思い出はきっと子どもが親になった時にも引き継がれるのではないのでしょうか。

スマホは今やなくてはならない物になってきています。今後もより深く生活に溶け込んでいくでしょう。それだけに私たち親(大人)がスマホに依存せず、賢く付き合いしていくことが必要になります。

献血で 救える命 そこにある



献血日程 3月4日(火)

時 間	場 所
11:00～12:30	福伸電機(株)本社工場
14:30～16:00	福崎町役場

400ml献血にご協力ください

兵庫県内では1日に約500人分の血液が必要です。輸血の副作用を少なくするために、約95%が400ml献血由来の血液製剤です。(200ml献血は主に小児輸血用となります。)

200ml献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400ml献血のみ受付します。

認知症予防教室

「はつらつ大学脳楽部」

卒業生も参加OK

元気いっぱい明るく楽しい教室サポーターが知力・気力の元気アップをお手伝いします！

- ・週1回、教材による楽習と参加者同士の交流を楽しみます。
- ・参加できない時も毎日約10分間自宅で楽習します。
- ・「難しかったらどうしよう?」・・・悩まないで気軽に参加してください。簡単な「脳のトレーニング」教材です。

内 容 教材を使った読み書き・簡単な計算の楽習
対象者 町内の65歳以上の方で週1回教室への参加と自宅楽習(毎日10分程度)が可能の方

定 員 30人

期 間 4月～9月(6か月間)

*教室の楽習時間は約30分です。

*終了後は茶話会を楽しみます。

*初心者には事前に説明会を開催します。

曜 日 毎週水曜日 9:30～11:30

場 所 文化センター

費 用 ・新規参加者 月額1,080円(教材半額助成)

・OB参加者 月額2,160円(教材実費)

申込締切 3月19日(水)

申込先 地域包括支援センター(内線357～359)
FAX22-7566(住所・氏名・電話番号を明記)

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第1在宅介護支援センター	☎③0800
図書館	☎②3790	第2デイサービスセンター	☎②6663
生活科学センター	☎②4977	第2在宅介護支援センター	☎②7134
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎③0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



新任職員が行く!

市川河川公園

今回は、市川の河川敷にある「市川河川公園」を紹介します。みなさんは、市川河川公園で5つの広場（草花の広場、芝生の広場、水の広場、土の広場、砂の広場）が楽しめることをご存じでしょうか。

草花や芝生、水の広場では草花を鑑賞しながら芝生でピクニックができ、レクリエーションスポーツを楽しむこともできます。また、土や砂の広場には子ども向け遊具や健康遊具がそろっており、家族連れの遊び場やグラウンドゴルフなどの目的で使用されています。周囲には河川公園内の各広場をつなぐ約1kmの園路があり、多くの方が散歩コースやジョギングコースとして利用されています。実際に歩いてみると、見晴らしがよく、開放的な空間のため心地よく、心身ともにリフレッシュすることができました。



健康の維持増進や気分転換にウォーキングは非常に効果があります。寒い日が続きますが、天気の良い日には河川公園へ足を運び、お散歩を試してみようでしょうか。（玉田誠司・大西 岳・樋口 碧・大杉真希）



表紙写真の説明

1月13日、エルデホールで成人式が行われました。新たな決意を胸に、それぞれの夢に向かって二十歳の門出。おめでとございます。（関連記事2ページ）

記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数	7 282世帯	人口	19 538人
男	9 331人	女	10 207人
転入	49人	転出	31人
出生	16人	死亡	16人
平成25年12月末現在			