



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
2	土	山桃忌奉賛短歌祭	10:00	文化センター	文化協会	
		第35回山桃忌(第1部)講演会・シンポジウム	13:15	エルデホール	社会教育課	要申込
		民俗学の夕べ	18:30	鈴ノ森神社境内	辻川区	
3	日	グリーン作戦				
		第1回柳田國男検定	11:00	文化センター	柳田國男・松岡家記念館	要申込
		第35回山桃忌(第2部)中国雑技上演	13:00	エルデホール	社会教育課	
5	火	親子天文教室	19:00	八千種小学校西駐車場	学校教育課	
6	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
8	金	夏休み親子教室	13:00	生活科学センター	生活科学センター	要申込
9	土	カヌー教室	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	要申込
			13:00			
		小西健太郎ヴァイオリンリサイタル	13:30	エルデホール	エルデホール	要チケット
		福崎夏まつり	17:50	福崎東中学校校庭	地域振興課	
11	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
16	土	アウトドア生活塾	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	~17日(日)要申込
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
18	月	自治会親善ソフトボール大会	19:30	第1グラウンドほか	第1体育館	~5日間(雨天順延)
20	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
22	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
23	土	遠野市・福崎町友好都市共同宣言調印式	13:00	あえりあ遠野(遠野市)	総務課	
			10:00	エルデホール	エルデホール	要申込
			12:30			
			15:00			
		夏休み映画祭「アナと雪の女王」	17:00			
子ども映画会	14:00	図書館	図書館			
26	火	キッズふれあい健康喫茶	11:00	保健センター	保健センター	要申込
28	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
29	金	フクちゃん読書の日				

食育通信

~みんなで食育を实践しよう~



おおきな~れ

ことをねらいとしています。園の裏庭に畑を作り、みんなで協力して野菜を育てています。野菜作りをする前に「この苗は何の野菜かな?」と見せると、葉の形やにおいでピタリと野菜の名前を当てる子もいました。異なる年齢の友だちといっしょに野菜を植え、お世話をしやと実った大事な野菜。年長児が包丁で切り、全クラスの子どもたちにふるまい、みんなでおいしくいただきました。「苦手...」と言っていた子どもも食べることができ、体験を通して食育の大切さを改めて感じました。



おいしそう!

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

夏の体調管理に大切な水分補給！

コツは「こまめに少しずつゆっくりと」

No.316

おめでとう！

3歳よい歯のお祝い会

平成26年度 前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にね。

* 敬称略()内は保護者名

中島

うしお あかり(俊英)
うしお わたる(充宏)
かさまつ あゆき(武司)

西光寺

あきたけ ひろき(正博)
きのした なゆた(大介)
なかい ゆいな(周)

八反田

はおか たから(三貴)

吉田

いいの ゆあ(彰夫)
さかもと ちより(一樹)
じょうとく ゆい(裕志)
ないとう りな(高利)
ひらた ゆうと(勲)

西野

かしもと はると(晋宏)

井ノ口

いけうち りん(啓文)
ながと ひろむ(宏直)

北野

はにおか りこ(亨太)

辻川

おおやま ゆうと(昌彦)
おかもと そうだい(祐輝)
こまつ ゆうと(満彌)
つつみと さな(征史)
まつい えいた(英人)
みわ ゆうな(司)
やまもと まお(将嗣)

田尻

いなづみ なな(典明)
かじわら みく(崇之)
たけむら つばさ(伸一)
ひより ななこ(隆)
ふくなが そうし(建)
まつおか かいじ(弘明)
やました たいき(毅)

加治谷

たけした みずき(清志)

余田

しろたに りこ(直季)

新町

あづみ みう(裕輔)
いけだ りく(稜太)
おおうら りのん(寛明)
おかだ ゆうせい(尚聡)
こじま がく(隆二)
たにぐち りょうのすけ(友一)
ひの みおん(豊)

馬田

つじかわ せな(大志)

山崎

きたやま りくと(秀樹)
はしもと さき(知哉)

駅前

きしだ みお(剛)
こにし みお(栄生)
もりした ひな(勝之)
やまもと あやめ(悟)

福田

おさき とうま(公輔)
おさき りおん(雅哉)
たじ こうた(亜沙美)
たなか ゆいと(雅夫)
のぎもと そうすけ(雄作)
ふくば さな(洋介)
ふくもと こうた(真一)
もとだ ななみ(秀登)

板坂

みやした りんこ(隆文)

長野

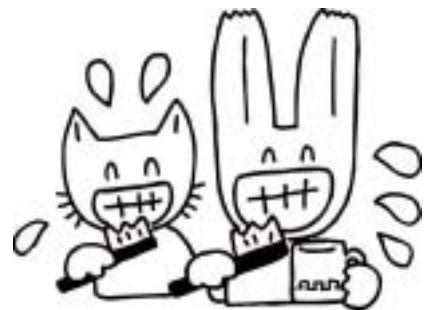
まるやま じんだい(裕幸)
やまもと みう(浩司)

西治

うしお あすか(太)
うしお てんま(吉孝)
おのえ いろは(泰視)
さとう はるか(實快)

高橋

ひらた ゆうき(浩一)



「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福崎町保健センター(☎22-0560)まで

保健センター8月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場所	受付時間
一般健康相談	8/11(月)	一般希望者	保健センター	9時30分~11時
母子健康手帳交付	月~金	妊 婦		8時30分~17時
歯 科 相 談	8/26(火)	一般希望者		14時15分~14時30分
		乳幼児希望者		13時30分~14時
すくすく相談	8/11(月)	乳児希望者		10時30分~11時30分
		幼児希望者		13時30分~15時
1歳お誕生相談	8/11(月)	H25.8月生まれ児		9時30分~10時
3か月児健診	8/27(水)	H26.5月生まれ児		13時15分~13時45分
4か月児健診	8/19(火)	H26.4月生まれ児		13時15分~13時45分
10か月児のあばばクラブ	8/27(水)	H25.10月生まれ児	9時45分~10時	
3歳児健診	8/20(水)	H23.6~7月生まれ児	13時30分~14時	

予 防 接 種	*二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

がん検診推進事業 クーポン券をお持ちの方へ

国が年齢を定めて検診費用を無料にすることで、多くの方に受診してもらい、がんの早期発見を勧めています。ぜひこの機会に受診してください。

詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

お忘れではありませんか？

町ぐるみ健診

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見して早期治療に結びつけること、また、これからの健康づくりの指標としていただくために行っています。

6月~7月に実施した健診を「うっかりしていた!」「知らなかった」と言われるあなた、ぜひこの機会に受診してください。

健診の申し込みは、8月中旬に配布するチラシ「町ぐるみ健診のお知らせ」で、申し込んでください。

町ぐるみ健診日程

場所：保健センター

健(検)診名	実施日	時 間
特定基本健康診査 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃のABC検診 骨粗しょう症検診 歯科検診	10月26日(日)	8:30~11:50
乳がん検診 子宮頸がん検診	9月8日(月) 11月4日(火) 12月13日(土) 1月13日(火) 1月30日(金) 2月28日(土)	13:30~15:50
乳がん検診	2月10日(火) 2月17日(火)	

募集!!

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは...

体内成分バランスのチェックを行いましょう

人間の身体は、水、タンパク質、脂肪、骨などで構成されていますが、これらのバランスが崩れると、肥満・浮腫などからさまざまな慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

日 時 8月22日(金) 9:30~15:30

場 所 保健センター

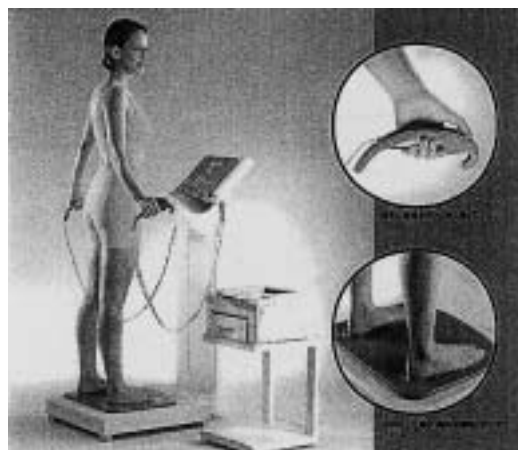
対 象 者 20歳以上の方ならどなたでも

分析項目 ・フィットネススコア ・筋肉タイプ
・ウエストヒップ比 ・体脂肪量
・体水分量 など

費 用 無料

申 込 8月20日(水)までに保健センターへ連絡してください。(電話可)

受入人数に限りがありますので、お早めに連絡してください。



検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。検査結果をもとに生活指導も行います。ぜひこの機会に測定を受けましょう。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎③1811
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

窓口「難聴者用磁気ループシステム」を導入

難聴者用磁気ループシステムとは、専用マイクで話した声を磁気に交換し、専用の受信機や補聴器で受信することにより、音が聞き取りやすくなるシステムです。

従来の補聴器では、周囲の雑音などが入り音が聞き取りにくいこともありますが、このシステムは、マイクで話した声だけを伝えるため、より聞き取りやすくなります。

住民生活課窓口に設置していますので、ぜひご利用ください。



表紙写真の説明

7月17日、保健センターで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぼぼ」による人形劇などで楽しみました。

これからむし歯のない歯、大切にですね。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,331世帯	人口	19,563人
男	9,340人	女	10,223人
転入	54人	転出	53人
出生	10人	死亡	5人

平成26年6月末現在