

ふくさき



柳田國男生家



8

2015
(平成27年)
No. 584

ぼくたち・わたしたち よい歯が自慢!
3歳よい歯のお祝い会



平成27年度

「万引防止・情報モラル」標語・ポスター作品のご紹介

神崎郡青少年補導センターでは、小・中・高校生を対象に、「万引防止及び情報モラルの標語・ポスター」の募集をしています。今年も町内の子どもたちから素晴らしい作品が寄せられましたのでご紹介します。

万引防止ポスター

福崎西中学校3年 小西風雅



【優秀賞】

「一度だけ...」あなたの未来も
一度だけ
福崎西中学校2年 柳瀬鈴佳

のまれるな 万引きといった
誘惑に
福崎小学校6年 杉岡卑香里

見ているよ カメラじゃなくて
きみ自身
高岡小学校5年 高見 迅

【佳作】

だめ！とるな！ こえてはならぬ
一線を
田原小学校6年 釣 孝広

【優秀賞】
見ているよ 地域みんなが
君のこと
八千種小学校5年 花圓 彩

万引防止標語

福崎東中学校3年 岡 桃花



【佳作】



福崎西中学校2年 大井結衣

クリックで 広がる世界
善と悪
福崎東中学校3年 岡本涼香

【佳作】

ネット社会 無限の闇が
あなたを襲う
福崎高等学校2年 牧田萌花

【優秀賞】
話し合おう 家族みんなで
スマホのルール
福崎西中学校1年 佐治太伊史

情報モラル標語

受賞おめでとうございます！

7月7日、エルデホールで第65回“社会を明るくする運動”神崎郡住民大会が開催されました。福崎町からは3名の方がそれぞれの分野での功績に対し受賞されました。おめでとうございます。

今後ますますのご活躍を祈念いたします。

【法務大臣感謝状】 株式会社三森化学 代表取締役 三森美弥さん

【保護司永年勤続者表彰】 廣瀬純一さん

【青少年補導委員会優良補導委員表彰】 駒田富男さん



株式会社三森化学
三森美弥さん



廣瀬純一さん



駒田富男さん

兵庫県社会教育委員 功労表彰受賞

7月8日、神戸市で「兵庫県社会教育委員協議会総会」が開催され、その席上で足立泰紀さんが平成27年度兵庫県社会教育委員功労表彰を受賞されました。



この賞は、社会教育委員を7年以上続けられ、その功績が素晴らしい方に贈られるものです。足立さんは常に社会教育関係に情熱を注がれ、家庭・地域社会の発展のために献身的に尽くされております。

今後ますますのご活躍を祈念いたします。
(社会教育課)

行事予定(8月15日～9月2日)

おはなし会
 8月15日(土)
 11:00～

子ども映画会
 「日本の昔ばなし
 浦島太郎・金太郎・力太郎」
 8月22日(土)
 14:00～

えほんのじかん
 9月2日(水)
 11:00～

9月3日(第1木曜日)資料整理のため休館

「戦後70年・戦争と平和について学ぼう」 11月29日(日)まで

戦争についての本をあつめたコーナーを作っています。



新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書11冊 児童書4冊

「過ぎ去りし王国の城」 宮部みゆき
 「子どもはみんな問題児。」 中川李枝子

●文化センター行事予定(8/20～9/19)

神崎学園

日時：8月27日(木)10:00～12:00 専門講座
 9月10日(木)13:20～15:20 専門講座

福寿学園

日時：8月20日(木)10:00～12:00 専門講座
 9月10日(木)10:00～12:00 専門講座
 9月17日(木)10:00～12:00 専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時：8月27日(木)13:20～15:00

場所：文化センター

演題：「人権月間」

講師：福崎町教育委員会 社会教育課
 社会教育指導員

上記公開講座は、一般の方も参加できます。
 どうぞ、お越しください。

エルデホール催物のご案内

9月の催し ● 9月5日(土) ● チケット好評発売中!

福崎町文化協会 30周年記念事業 **淡路人形座「人形浄瑠璃」**

■開演 / 14:00 (開場13:30)
 ■入場料 / 1,000円
 (友の会会員900円)
 当日200円増【全席自由】

■主催 / 福崎町文化協会
 ■共催 / 福崎町・福崎町教育委員会
 江戸時代の文化の華ともてはや

され、悲しいまでに人情の機微を謳い、哀歎の人間
 模様を生き生きと動き描く人形はまさに我々を夢の
 世界へと誘います。



チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール
 (☎23-1655 fax23-1656)まで

【8月の休館日】6日・13日・20日・27日

【9月の休館日】3日・10日・24日・25日・26日・27日

E-mail erude@town.fukusaki.hyogo.jp

http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

学校給食試食会参加者募集!

第2回目は『冷やしもちむぎ麺』です

もち麦は、食物せんいの一種であるβ-グルカン
 を多く含み、血中コレステロール値を低下させたり、
 便秘や大腸がんの予防に役立つ食材として注目され
 ています。給食でも、もち麦の良さをこどもたちに
 伝えようと、もち麦やもちむぎ製品を使用した献立
 を提供しています。今回の献立は冷やしもちむぎ麺
 です。ぜひ試食に来てくださいね。

献立

五目ごはん
 冷やしもちむぎ麺
 天ぷら2種
 ツナのソテー
 牛乳



- 日時：9月24日(木)12:00～13:00
- 場所：給食センター2階
- 募集人数：15人(受付順、定員になり次第締め切り)
- 金額：244円(お釣りのないようお願いします。)
- 受付期間：8月24日(月)～9月1日(火)

申し込みは給食センターまでお電話ください。

時間：8:00～16:45 ☎22-0710

受け付けた方には、後日案内文を郵送します。

第51回福崎町子ども会球技大会

6月27日、福崎小学校で「第51回福崎町子ども会球技大会」が開催されました。

各校区を代表したソフトボールとバレーボールのチームそれぞれ10チームが、優勝をめざして熱戦を繰り広げました。



高岡子ども会



板坂・桜子ども会

(球技大会結果)

【ソフトボールの部】

優勝 高岡子ども会
準優勝 西治・西谷子ども会
第3位 福田子ども会

【バレーボールの部】

優勝 板坂・桜子ども会
準優勝 山崎子ども会
第3位 中島子ども会

(社会教育課)

第5回神崎郡消防操法大会

6月28日(日)、市川町立川辺小学校で「第5回神崎郡消防操法大会」が開催されました。

神崎郡の各町の大会を勝ち抜いた、小型動力ポンプの部6隊、自動車ポンプの部3隊の計9隊が熱戦を繰り広げました。福崎町からは、小型動力ポンプの部に庄分団と福田分団、自動車ポンプの部に新町分団が出場しました。

今後とも福崎町消防団へのご声援、ご協力をよろしくお願いします。
消防操法大会の成績は次のとおりです。



福田分団



新町分団



庄分団

【小型動力ポンプの部】

優勝 庄分団(福崎町)
準優勝 作畑新田分団(神河町)
第3位 福田分団(福崎町)

【自動車ポンプの部】

優勝 南小田分団
(神河町)

(住民生活課)

福崎町キャラクター「フクちゃん・サキちゃん」 「ゆるキャラグランプリ2015」にエントリー!

投票の方法など、詳細については「ゆるキャラグランプリ2015」
公式ウェブサイト(<http://www.yurugp.jp/>)をご覧ください。
投票は8月17日(月)から11月16日(月)までです。
たくさんの応援をよろしくお願いします。

ゆるキャラグランプリ2015

検索



地域振興課 観光係(内線391)

9月敬老月間のご案内

楽しいひとときを！
「老人芸能慰安会」

「西播磨レインボー
カード」を配布します

日時 9月2日(水)

13時30分(開場13時)

場所 文化センター

入場料 無料

内容 漫才・バルーンショー・
そっくりショー

詳細は回覧にてお知らせし
ます。

問い合わせ先

健康福祉課(内線364)



漫才
立山センター・オーバー



そっくりショー
加賀あすか

長寿祝金

平成27年度の長寿祝金
を9月に自治会を通じて支
給します。

(対象者)

年齢	生年月日	金額
77歳	昭和12.9.17～ 昭和13.9.16	1万円
88歳	昭和元.9.17～ 昭和2.9.16	2万円

問い合わせ先
健康福祉課(内線364)

・太子町：町立歴史資料館
・赤穂市：市立歴史博物館、
海洋科学館、田淵記念館な
ど

・資料館など
・龍野歴史博物館、
霞城館、うすくち龍野醤油
たつの市

・利用対象施設
・姫路市：姫路城、好古園、
市立動物園、姫路文学館、
名古山霊苑仏舎利塔など

・使用期間 9月1日～30日
カードは毎年利用できます。

・対象者 今年度に満65歳にな
られる方
・老人クラブに加入されてい
る方は、老人クラブを通し
てカードを配布します。

・それ以外の方は、健康福祉
課で配布します。免許証な
ど生年月日がわかるものを
持つて窓口までお越しくだ
さい。

ご協力ありがとうございました

緑の募金

今年度の募金総額は107万3,299円となりました。

この「緑の募金」は、全額を公益社団法人兵庫
県緑化推進協会に送金しました。今後、その
半額が「緑の募金事業交付金」として町に交付
されますので、町内の学校や施設・自治会等に
球根や苗木を配布し、緑化推進に活用させてい
ただきます。

今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

(農林振興課)

日赤社資

5・6月にみなさんから、総額246万3,527円
の社資をお寄せいただき、全額を日本赤十字社
兵庫県支部へ納めました。

日赤社資は、災害発生時の医療救護のための
活動資金や、救急法の講習会の実施などに役立
てられます。

今後とも、日本赤十字社活動へのご理解・ご
支援をよろしくお願いいたします。

(福崎町分区)

「社会を明るくする運動」 街頭啓発・神崎郡住民大会

7月1日の更生保護の
日、JR福崎駅、ライフ
福崎店前、ラ・ムー福崎
店前で「社会を明るくす
る運動」の街頭啓発活動
が行われ、神崎保護区福
崎町保護司会と神崎地区



更生保護女性会の方々が、街頭で運動に対する
理解と協力を呼びかけました。

また、7月7日には、福崎町エルデホールで「犯
罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチ
カラ」をテーマに、神崎郡住民大会が開催され
ました。





親子点字体験

高岡小学校4年(当時)

小西依吹

「『あ』が一番。『い』が一番ともう一つ。」
六つの小さな場所に、はりみ
たいな短いペンで、一つ一つ
穴をあけていく。

今日の参観日は、お母さん
といっしょに親子点字体験だ。
「点字ってむずかしい。」説
明をよく聞こうとしていたら、
頭がこんがらがってくる。「で
は、実さいに点字を打ってみ
ましよう。」

その言葉だけは大きく聞こえ
た。

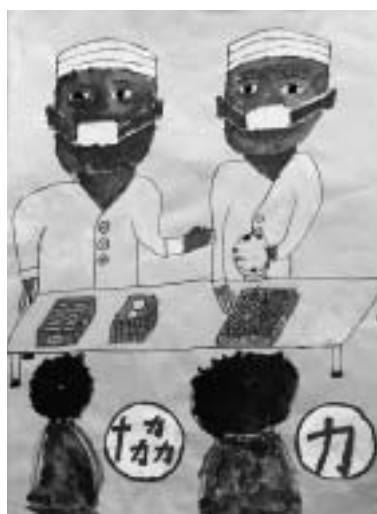
見本の紙をよく見て、どん
どん打っていく。

最初はいねいに打ってい
たけど、なれてくると、てき
とつになつて、めちやくちや
まちがえた。
自分の名前もまちがえてしま
った。

『は』とかてんでんがつくの



福崎東中学校3年(当時)
大前雄暉



八千種小学校5年(当時)
梶原基希



福崎小学校1年(当時) 日下部涼馬

はニマス使うと説明があった
もったいない感じがした。「で
きた。」
思ったより早くできた。先生
に「二位ですよ。」と言われ
た。なにかじみにうれしかっ
た。点字の時間はすぐに終わ
った。
家に帰って、学校でやった
点字をみつめた。なんとなく
目の不自由な人の気持ちが、
ちよっぴりだけ分かる気が
した。うまく言葉で言えない
けれど分かる。今日とはって
もいい勉強になった。
後で、家の洗濯機などの点
字を読んでみた。とても時間
がかかった。が、なんとなく
読めた。目の
不自由な人は、
こんなややこ
しい点字をす
らすら読める。
「すごいな。」
と思った。



友だちってなんだろう
田原小学校5年(当時)
蔭谷 凧
私は、自然学校の登山で、
友だちと協力して心があたた
かくなつたことがありました。
山の上の方まで来たとき、
私のことをよく助けてくれる、
とても優しい友だちが、とて
もしんどそうでした。私は、
早く行きたいなと思ったけど、
いつも助けてくれるから今度
は私が助けなきゃ、と思いま
した。その時、田原小学校の
子たちはずっとずっと前にい
て、追いつかないようになつ
ていました。私たちは肩を持
ち合つて、一生けん命登って
いきました。
「大丈夫?」
と何回も声をかけました。仲
間を助け、支え合うことはと
ても大切なと思うと、最後
までがんばろうと思えました。

だんだん頂上に近づいてき
ました。今度は私がつかれて
いき、笑顔が消えていきまし
た。でも、友だちが助けてく
れました。何回も何回も声を
かけてくれました。
「いっしょにがんばろう。」そ
んな言葉にはげまされました。
そして、やつとのことで頂
上にたどり着きました。達成
感と安心感でむねがいっぱい
になりました。がんばって登
り切った山から見る景色は最
高でした。助け合い、協力し
たらどんなことでも可能なん
だなと思いました。とてもす
ばらしいと思いました。
いっしょに助け合い、支え
合える友だちが本当の友だち
だと思えます。相手をきずつ
けるなんか絶対友だちではあ
りません。友だちとは、相手
のことを思いやり、支え合い、
助け合えるすばらしいものだ
と思います。私はこの体験を

人権標語

通して、友だちのすばらしさ、
大切さ、優しさを改めて実感
しました。
私は、相手を思いやつてす
ばらしい友だちをたくさん作
り、人権を大切に、友だちを
大切にできる、とても優しい
人になりたいです。

あいさつは 相手の心を
笑顔にするよ
田原小学校6年(当時) 鈴木あさひ

ありがとう その一言で
花が咲く
福崎西中学校1年(当時) 高内すみれ

ゆずりあい やさしい気持ちの
花が咲く
福崎東中学校1年(当時) 谷岡千夏

『2015年の夏』

町長
嶋田正義

1945年8月15日は太陽がきらきらと照りつける暑い日でした。天皇から大切な話がラジオであると聞いていましたが、私の家にはラジオがなかったため、学校近くの畑に西瓜を採りに行きました。

後で日本が戦争に負けたことを知りましたが、小さかったからかそんなにショックを受けませんでした。

この日から空襲警報のサイレンも鳴らなくなり、電灯の光を遮る布の必要もなくなりました。

それから70年経った2015年の夏に安全保障関連法案（戦争法案）が衆議院を通過しました。残念でなりません。

私は日本が戦争のできる普通の国になるよりは、平和憲法を持った国として世界に平和を呼びかけ、特別の国であってほしいと願っています。

法案を提出した政府は国際環境の変化によって日本の安全が脅かされているからと説明しています。立場を変えて相手国から見れば軍事同盟を強化し軍備増強を進める日本



に脅威を感じるのではないでしょう。

今、世界に向って最も強く平和と非核を訴えることができる国は日本だと思います。憲法9条を持ち、原爆の被害を体験した国だからです。

国際情勢が変化し、各地で紛争が発生しているニュースを耳にしています。こんな時だからこそ、アメリカ、中国が署名したボツダム宣言を受諾し、世界の要請によって作り上げられた日本国憲法の力を発揮して、どの国とも軍事同盟を結ばず、国連の舞台や各国との交渉の場で平和と非核の世界実現をリードすることが求められています。

今は、憲法を変える時ではなく、生かし、活用するときです。世界と歴史がそれを求めていると思います。

介護保険のお知らせ

平成27年8月から 月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には、月々の負担の上限が設定されています。1ヶ月に支払った利用者の負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます。

8月1日から医療保険制度における現役並み所得者に相当する方は、高額介護サービス費の自己負担の限度額が、37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

自己負担の限度額(月額) 平成27年7月まで

区 分	限度額
市町村民税課税世帯の方	37,200円
世帯全員が市町村民税非課税	24,600円
・老齢福祉年金受給者の方 ・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護の受給者の方等	15,000円

自己負担の限度額(月額) 平成27年8月から

区 分	限度額
医療保険制度における 現役並み所得者相当の方 1	44,400円
市町村民税課税世帯の方	37,200円
世帯全員が市町村民税非課税	24,600円
・老齢福祉年金受給者の方 ・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
生活保護の受給者の方等	15,000円

1 同一世帯内に65歳以上(第1号被保険者)で課税所得145万円以上の方がいる方。

ただし、単身世帯で収入が383万円未満、65歳以上(第1号被保険者)の方が2人以上の世帯で収入の合計が520万円未満の場合は、「市町村民税課税世帯の方」と同様の限度額になります。

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係(内線352・364)

生活科学 センター だより

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



行政書士の解約交渉は
できません

〔相談〕

スマートフォンで無料動画を検索し、出てきたアダルトサイトにアクセスした。年齢確認があり18歳以上をタップ（注）すると登録完了となり料金請求金額24万円と表示された。慌てて「誤作動の方はこちら」と書いてあった番号に電話をかけ、氏名、メールアドレス、電話番号を聞かれ、登録するつもりがないことを伝えた。しかしサイト業者は「既に登録になっているので24万円請求する。今日支払うなら半額にする」と言った。困ってしまった、インターネットで被害解決の相談窓口を検索し、画面上位に表示された相談窓口に電話をかけた。行政書士の事務所のように、支払う必要はないと言いがら「アダルトサイトにメール

アドレスや電話番号を知られているので放置するのは良くない。内容証明の書面を送ったほうがよい。4万円で引き受ける」と言いつ。4万円を振り込んで依頼すべきか悩んでいる。

（注）画面を指で軽く1回たたくこと
（30歳代男性）

〔処理〕

18歳以上をタップしただけであれば、契約意思表示をしたことにならず契約は成立していません。したがってアダルトサイトに支払う必要はありませんし、行政書士に依頼する必要もありません。

ただ、アダルトサイトに個人情報提供を伝えてしまっているの、しばらくは請求メールや電話がかかるかもしれません。応対せずに様子を見るよう助言しました。

〔アドバイス〕

行政書士が「返金請求」「解約交渉」を行うことは弁護士法に抵触する可能性があります。行政書士は文書の作成やその相談を受けることはできませんが、解約交渉を行うことは認められていません。しかし、インターネットで検索して見つけた行政書士のホームページに「スピード解決」「お金は取り戻せる」といった記載があるため、消費者は行政書士に依頼すればトラブルを解決できると誤認しがちです。

消費生活センターでの相談は無料です。「解決に必要」個人情報提供を消すなどと言われ費用を請求するところは公的な機関ではありません。注意が必要です。

サイト業者に一度お金を支払ってしまったと、請求がエスカレートしたり、悪質業者の標的になったりすることもあります。相手業者に電話をする前に、またお金を支払う前に是非、生活科学センターに相談してください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
（☎ 22・4977）

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火、金曜日
9時～16時

神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。

（月曜日は休館日）

もちむぎクッキングレシピー④

もちむぎ水まんじゅう

モチモチで何個でも食べられる、
夏にぴったりな1品です。

材料（5個分）

わらび餅粉...50g
もちむぎ粉...15g
もちむぎ茶...300ml
砂糖...20g
つぶあん...100g



作り方

あんは20gずつ5個に丸めておきます。

わらび餅粉、もちむぎ粉、砂糖、もちむぎ茶を入れ、粉のだまがなくなるまで混ぜます。底に固まりやすいのでよく混ぜてください。

を火にかけ、粘り気のあるあめ状になったら火からおろします。（火にかけているときはヘラなどで混ぜ続けます。）

水で濡らした容器に を入れ（少し残しておく）、中心に を置き、少し沈めます。

あんを包むように残しておいた をかけ、冷やします。（冷蔵庫には入れないで）

容器から取り出し、盛り付けたらできあがりです。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 受給資格のある方へ



毎年8月に受給者と児童の状況についての現況届が必要です。8月上旬に「現況届案内文書」を送付しますので、8月中に住民生活課でお手続きください。

児童扶養手当とは？

ひとり親家庭の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している人に支給される手当です。また、父(母)に一定の障害がある場合に支給されることがあります。

児童が児童福祉施設等に入所している場合や、手当額を超える公的年金を受給している場合は対象となりません。

■ 手当額

全額支給の場合 42,000円 / 月

一部支給の場合 9,910円 ~ 41,990円 / 月

■ 支給期間

児童が18歳に到達した年度末まで

■ 所得制限があります

特別児童扶養手当とは？

身体または精神に障害のある児童を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

児童が児童福祉施設等に入所している場合や、児童が障害を理由とする年金を受給している場合は対象となりません。

■ 手当額 (児童1人につき)

○ 重度障害 51,100円 / 月

○ 中度障害 34,030円 / 月

■ 支給期間

児童が20歳となるまで

■ 所得制限があります

手当額、所得制限額、請求手続きなど、詳しくは係までご相談ください。

問い合わせ先 住民生活課 (内線374)

臨時福祉給付金のお知らせ

支給対象者

- 下記の条件をすべて満たした方が対象です。
- ・ 平成27年1月1日において、福崎町の住民基本台帳に登録されている方
- ・ 平成27年度住民税(均等割)が課税されない方
ただし、次の(1)(2)に該当する場合は対象外です。

(1) 自身を扶養している方が課税される場合

(2) 生活保護制度の被保護者など

支給額

給付対象者1人につき6,000円

平成26年度にあった加算措置はありません。

申請書等の送付

給付要件を満たす方には、8月下旬に郵送します。

申請期間

平成27年9月1日 ~ 平成28年2月29日

郵便でも申請できます。

提出書類

- ・ 申請書
- ・ 本人確認書類の写し (運転免許証、住基カード、保険証など。顔写真のないものは2種類必要。)
- ・ 通帳の写し (昨年度と別の口座に振り込みを希望する場合)

今年度は、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」のどちらの要件にも該当する場合、両方の給付金を受け取ることができます。

「子育て世帯臨時特例給付金」は6月上旬に、児童手当現況届といっしょに通知済みです。

【問い合わせ先】

- ・ 臨時福祉給付金 健康福祉課 (内線351)
- ・ 子育て世帯臨時特例給付金 住民生活課 (内線374)

注意 給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に十分にご注意ください。

農業者年金に加入しませんか あなたの老後生活の備えは十分ですか？

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方なら、だれでも加入できます。また、配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。（農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金（月額400円）への加入も必要となります。）

積み立て方式の年金ですので、少子高齢時代に強い年金です。

保険料の額は月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由にきめられます。

終身年金で、仮に80歳前までに亡くなった場合でも、死亡一時金として80歳までに受け取れるはずであった年金相当額が遺族に支給されます。

公的年金ですので、払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、節税につながります。また、受け取る年金は、公的年金等控除の対象となり税制上の優遇措置があります。

認定農業者など、農業の担い手には手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります。



**農業者年金は
積立方式の公的な
年金です**

農業者の方なら広く加入できます

問い合わせ先

農業者年金基金 ☎03-3502-3942

農業者年金基金ホームページ <http://www.nounen.go.jp>

福崎町農業委員会（内線312、313）

J A兵庫西 福崎支店 ☎22-1100

福崎東支店 ☎22-5003

赤ちゃんからお年寄りまで、一人ひとりに割り当てられる12桁の番号です。名前や住所が変わっても、番号は一生変わりません。日本国籍でなくても、住民票がある人は全員が対象です。

マイナンバー『通知カード』をきちんと受け取るために

『通知カード』は10月以降に、住民票の住所地に、世帯ごとに簡易書留で送付します。

- 住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市区町村で住民票の異動をお願いします。
- 郵便物の転送サービスを利用されている方は、転送期間の確認をしておいてください。



皆さんの
疑問に
お答え
します。

Q. 通知カードはどんな大きさ？

A. 財布や定期入れに入る大きさです。

Q. カードを無くしたり、うっかり捨ててしまったら？

A. 役場で再発行の手続きができますが、手数料が必要です。

Q. マイナンバーカードって？

A. マイナンバーが記載された、公的身分証明書です。

Q. マイナンバーカードはどうしたらもらえるの？

A. 『通知カード』と一緒に申込書が届くので、顔写真を貼って郵送します。スマートフォンでも手続きできます。来年1月以降、役場で受け取ることになります。

問い合わせは「マイナンバーコールセンター」へ

日本語対応 0570-20-0178

外国語対応 0570-20-0291

受付時間 午前9時半～午後5時半

（土日祝日、年末年始除く）



マイナンバー制度が始まります

個人事業税(第1期分)の 納期限は8月31日です

個人事業税は、所得税や住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。忘れずに、最寄りの金融機関・コンビニエンスストアで納付書により納めましょう。

口座振替制度もご利用ください。

問い合わせ先 兵庫県姫路県税事務所課税第1課
☎079-281-9126(直通)

お盆のお知らせ(くみ取り・ごみ)

し尿くみ取り

8/12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)
○ (計画収集日)	休み	休み	休み	休み	○ (計画収集日)	○ (計画収集日)

○...くみ取り可

計画収集の方はカレンダーどおりくみ取りをします。くみ取り日には、作業をしやすいようにご協力ください。

くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

ごみの持ち込み

【くれさかクリーンセンター】

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

8/10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
○	○	○	○	○	休み	休み

○...持ち込み可

《受付時間》 8:30~12:00 13:00~16:30

埋立ごみ・廃材の持ち込みは2t車以下に限ります。

(100kgまで300円、100kgを超える10kg毎に30円)
埋立ごみの持ち込みは住民生活課で手続きが必要です。区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)と印鑑を持って窓口へお越しください。

【大貫不燃物中継基地】

埋立ごみ

8/10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
○	休み	休み	休み	休み	休み	○

○...持ち込み可

《受付時間》 8:30~12:00 13:00~17:00

持ち込みは軽四のみ(1台 1,100円)

区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)を持って、直接、大貫不燃物中継基地に搬入してください。

(住民生活課)

新築・リフォームがお得に! 『ひょうご木づかい王国ポイント』

平成27年中に県内の施工業者と契約を結び、県産木材を使用して家を建てられる方、リフォームされる方に対して、県から神戸ビーフなどの農林水産品等と交換できる「ひょうご木づかい王国ポイント(1ポイント=1円相当)」が発行されます。新築・増改築は15万ポイント、リフォームは3万ポイントが付与されます。

詳しくは、「ひょうご木づかい王国ポイント」事務局(☎078-366-5955)又は王国ホームページをご覧ください。

ひょうご木づかい王国

検索

不法就労防止にご協力ください

外国人を雇用する事業主のみなさま、不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人を雇用する際には、「在留カード」で働くことができる在留資格者であるかを確認してください。

問い合わせ先

外国人在留総合インフォメーションセンター

(平日8:30~17:15) ☎0570-013904

IP電話・PHSからは03-5796-7112

又は最寄りの地方入国管理局まで

5Rでごみを減量しましょう!

Reduce
(リデュース)

ごみを発生させない

Reuse
(リユース)

繰り返し使う

Recycle
(リサイクル)

再利用する

Refuse
(リフューズ)

不要なものを受け取らない

Repair
(リペア)

修理して使う

例えば、生ごみを出すときは水気をしっかりきってから出す。これだけでもごみの減量になると共に、ごみステーションの衛生向上になります。また、マイバッグを持参すればレジ袋の削減になります。他にも、資源ごみの分別をしっかりと行うことでリサイクルができ、ごみの減量と焼却時に発生するCO2の削減につながり、地球温暖化対策になります。

福岡市では毎年7,000tを超えるごみを処理しています。みなさんの心がけでごみの処理量を減らすことができます。ごみをできるだけ出さない、循環型社会をめざしましょう。

(住民生活課)

ALTからごあいさつ

お世話になった先生

When I first came to Fukusaki, I was nervous but the warm welcome I received soon put me at ease. I have thoroughly enjoyed living here, and that is thanks to everyone's kindness.



I'm so grateful for those who always helped me when I had a problem.

It has been wonderful to teach all the Elementary and JHS students. Thank you for always greeting me so warmly. I'm so happy that you all studied your hardest. I was impressed by both teachers' and students' enthusiasm for English. I won't forget your smiles.

I have so many good memories of talking, eating meals and going on trips with the English conversation club members. I think I have made some lifelong friends in Fukusaki.

Everyone, thank you for taking care of me these last 3 years. Until we meet again!

Verity Townsend.

初めて福崎に来た時は緊張していましたが、皆さんに温かく歓迎していただいたので、すぐに安心しました。福崎に住んでいる間、ずっと楽しんでいました。これは皆さんの優しさのお蔭です。困っている時にいつも手伝ってくれたので本当に感謝しています。

小学生と中学生を教えることはとても素晴らしかったです。子供たちはいつも元気な声で「Good Morning」や「Hello」と挨拶をしてくれてありがとうございました。皆さんは一生懸命、英語とイギリスの文化を学んでいましたので、嬉しいです。子供たちと先生たちの熱意に感動しました。皆さんの笑顔を忘れません。

英会話の皆さんと一緒にご飯を食べたり、日帰り旅行に行くなど、いい思い出がいっぱい残りました。福崎町で生涯の親友を作ったと思います。

福崎町の皆さん、三年間お世話になり本当にありがとうございました。また会いましょう。

ヴェリティ・タウンSEND

(ヴェリティ先生本人による日本語訳)

新しい先生

Hello! I am Kathryn Murata from the state of Hawaii. I graduated in 2014 from Willamette University in Oregon, majoring in Japanese Studies. Ever since I was young, I have always loved learning about Japan, especially the Japanese language and culture, so I am very honored to be able to participate on the JET Program as an ALT. My hobbies include playing the flute, cooking, and listening to music. I am very much looking forward to meeting the people of Fukusaki, learning about the town, and participating in cultural exchange between Japan, the United States, and Hawaii!



Kathryn Murata.

初めまして！ハワイ州から来ました村田キャスリンと申します。オレゴン州のウィラメット大学で日本研究を専攻して、2014年に卒業しました。子供の頃からずっと日本のことについて習うのが大好きなので、JETのALTとして働くようになって光栄です。私の趣味はフルートを吹くことと、料理すること、音楽を聞くことです。福崎町の方々に会い、福崎町のことについて学び、日本とアメリカとハワイとの交流が出来るのを大変楽しみにしています。どうかよろしくお願いします！

キャスリン・ムラタ

(キャスリン先生本人による日本語訳)

JET...外国人指導助手招致事業

悪質自転車運転者の講習制度スタート

対象となるのは、信号無視などの危険な交通違反で3年以内に2回以上交通取締りを受けた運転者(14歳以上)です。

【講習の対象となる危険行為(14項目)】

- ・信号無視
- ・酒酔い運転
- ・一時停止違反
- ・ブレーキ不良自転車の運転 など

交通事故の加害者や被害者にならないよう、安全運転を心がけましょう。



(住民生活課)

地域に学ぶ 出会い・感動・発見 2015トライやる・ウィーク



地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」に寄せて

福崎西中学校長 大崎昭一

平成10年に始まったトライやる・ウィークは、18回目を迎えました。平成7年に起きた阪神・淡路大震災は、共に生きる心の育成など多くの貴重な教訓をもたらしました。また、その2年後に神戸市須磨区で痛ましい事件が発生し、人間としての在り方・生き方を改めて考えさせられ同時に、社会生活上の規範意識や倫理観の育成、善悪の判断、自己責任の自覚、自律・自制の心の育成など「心の教育」の充実を図ることの大切さを再認識させられました。そこで、活動や体験を通して、子どもたち一人一人が自分なりの生き方を見つけられるよう支援していく教育が始まりました。その1つが、この「トライやる・ウィーク」です。

今年も6月1日から5日まで実施されました。福崎東中と福崎西中の2年生197名が62事業所にお世話になりました。多くの事業所の方々や地域、保護者の皆様には、多大なご支援とご指導をいただいたことに感謝しております。

期間中に、トライやる推進員の方々と一緒に、各事業所を訪問させていただきました。ある事業所では、『エンジンを分解し、再びそれを組み立てる』という作業をしていました。「生徒たちは分解するときにも頭を使い、組み立てることを想像しながら分解していく。そうすることによってエンジンの仕組みを知る。」というねらいがあるように思いました。指導ボランティアの方は、目を細めながら、その作業の様子を見守っておられ、生徒から質問されたときには的確に指導されていまし

た。すばらしい指導法だと感動しました。また、他の事業所でも、数多くの仕事、根気のいる作業、いろいろな技術、接客の仕方、園児との関わり方等々さまざまな体験をさせていただきました。また、社会人としてのルール、マナーも教えていただき、事業所の方々の「地域の子どもは地域で育てる」という熱意が伝わってきました。また、生徒と関わっておられる姿を見て、ほのぼのとした温かみも感じました。そのおかげで、生徒たちは、気持ちよく、また、真剣に取り組むことができ、その中で、仕事の楽しさ、厳しさを感じてくれたことと思います。参加した生徒それぞれに出逢い、感動、発見等のドラマがあったことでしょう。本当にありがとうございました。事業所の方とのふれあいをこれからも大切にしてくれると信じています。また、家庭に帰っても、家族とトライやる・ウィークについての会話があり、子どもとの会話が増えたと喜んでおられる家庭が多数ありました。

最後になりましたが、生徒たちを受け入れてくださった事業所の皆様、直接指導いただいたボランティアの皆様、そして、励ましの声をかけていただいた推進委員の皆様、地域の皆様、心から感謝申し上げます。来年度以降も、ご支援ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。また、今年度希望の無かった事業所の皆様には、心よりお詫び申し上げますとともに、来年度も受け入れを継続していただきますようお願い申し上げます。

生徒の感想

- 「トライやる・ウィーク」をする前までは、こども園は子どもたちの世話をするだけかと思っていたけど全くそんなことはなくて、子どもたちが登園する前に机を広げたり、遊具を出したり、教材や今日することで必要なものの準備をしたり、とやることがいっぱい休む暇など全くなかった。お昼寝をしている間に畑仕事をするのにびっくりした。雨が降っていて、その雨が止んだら遊具をふいたり、小さなことにまで気を配ることが大事だと知った。保育士はとても大変だけど、その分やりがいのある仕事だと思った。(福崎西中)



- 「トライやる・ウィーク」を終えて思ったことは、人の気持ちって大切なんだなぁということです。自分が誰にどうすれば役に立てるかなぁと考えることができました。5歳の子は少しずつだけコミュニケーションをとる力を持ち始めています。だから相手がどんなふうに思っているか、それをどうやって実行すればいいのか、考え方が分かってきていて、自分たちもそれに合わせてかかわっていくことができたと思います。(福崎西中)



- この5日間はとても充実していた。初めは自分から話しかけるのは無理だったが、利用者の方々が親切にしてくださったのでうちとけることができた。朝からぬり絵、ドライヤー、おもちゃづくりと忙しかったですが、その分楽しかったです。しんどかった分、楽しかったりやりがいを感じたりするのだなと思いました。毎日、帰るときに利用者の方々が「ありがとう」と言ってくださったので、こちらもうれしくなり「明日も頑張ろう」と思えたのかもしれません。利用者の方々の笑顔にできてよかったです。(福崎西中)



- この5日間で生と死を見ました。まずは初日、子牛が産まれてくるところを見ました。産まれてくる子牛も、子牛を産むお母さん牛も、どちらもすごく頑張っていました。産まれてきたときはすごく感動しました。しかし、お母さん牛は出産を終えてから疲れてしまって、5日間立てなくなってしまいました。そして「トライやる・ウィーク」の最終日に、もう立てなくなってしまったので、このままだと死んでしまうので、精肉場のところへ連れて行かれました。今まで自分が食べていた食事は、全てつながっていて、給食で飲んでいた牛乳もすごく牛が頑張っ子牛を産んで、そのお乳を飲んでいいると考えると、すごく感謝して食べないといけないなと考えました。牛だけでなく、他の動物や植物、それを育ててくださっている方々へ感謝しながら食べないといけないと思いました。(福崎西中)



- たった5日間だったけど、その間にたくさんのことを経験させてくださいました。しんどいこともあったけど、たくさんの人に支えられてどの仕事も楽しく終えることができました。たくさんの人と接して、自分はこんなことができるんだという新しい発見がありました。1日目の「頭はつつ会」では、今まで苦手と思っていたお婆ちゃんとも楽しくお話しすることができたし、5日目の子育て支援事業では、小さい子の面倒もちゃんとみることができました。初めてのことばかりで慣れなかったけど、仕事の大変さや楽しさとかが少しは分かった気がします。社協に「トライやる・ウィーク」に行ったことで、やっぱり自分は福祉の仕事に就きたいとあらためて思いました。(福崎西中)



■トライやるで思ったことは、もっと気の利く人にならなければと思いました。美容室では、忙しい時とそうでない時があります。そのどちらも、忙しい時は何か手伝えることはないかと探したり、そうでない時は何かできることはないかと考えて動けるようになりたいです。事業所の方は、すごく思いやりと優しさのある人たちで、私もそんな人になりたいです。(福崎東中)

■トライやるで、挨拶ができるようになりました。最初は迷いながら「いらっしゃいませ」や「ありがとうございます」などと言っていたけど、日がたつにつれて、大きな声でしっかり言えるようになりました。また、仕事はとてもしんどいことが分かりました。学校に行くより疲れしました。私が働いた時間以上に働いて、家事などもしているお母さんたちはすごいと思うことができました。(福崎東中)



■トライやるを体験して、とても父の仕事に信頼、尊敬をするようになりました。これで父の仕事が手伝えるかなと思い、父の仕事をますます継ぎたいになりました。仕事をしている所はまさに戦場にいるんだなあと感じました。僕たち生徒は時間通りに昼食を食べたけど、職場の方は午後3時になってもまだ食べられないと気づきました。(福崎東中)

■仕事は自分がやっていることに責任を持って行わなければならないと改めて感じました。働くということは、自分の好きなことや楽しいことだけをやっているだけでは成り立たないのだと思いました。それを自分の父や母が毎日やっていると思うと、本当にすごいことだと思いました。私は今回のトライやるで、常に先のことを考え、自分から行動することの大切さを学びました。(福崎東中)

■全ての作業が大変でした。でも、仕事の大変さや楽しさがわかってよかったです。また、仕事を真面目に、地道に頑張っている人がいるから、みんなの生活がよいものになっているんだなあと感じました。(福崎東中)



■地味な作業もたくさんあってしんどかったりしたけども、最後まで逃げずにやり遂げることができ、嬉しかったです。私は人見知りで、接客がすごく緊張したけど、思ったよりしっかりできて、自分に少し自信がついたように思います。これからもっと積極的に、自信を持って自分の意見を伝えることができそうです。いい体験をさせていただいたなと思っています。(福崎東中)



■仕事の時は、ずっと立ちっぱなしで、すごく疲れしました。しかし、介護の時は「一人ひとりと話すことで、少しでも私の元気を分けれたかな？」などと思いながら仕事をしていると、すごく足は痛かったけど、なんか嬉しい気持ちになりました。反省会の時に、各係の方からすごく挨拶のことでほめてもらいました。いつも学校の先生が言っているように、挨拶は相手も自分も気持ちよくなれるし、自分からするというのがすごく大事ということを改めて知りました。(福崎東中)

■ゴルフ場で何をするのかなと思いながら行ったけど、いっぱいすることがあって、特に必要なのは人との関わりでした。働いている人は気持ちよく「行ってらっしゃいませ」、「お疲れ様でした」と言っていました。このことから、人と話すときの態度や敬語の使い方がよく分かりました。また、トイレ掃除では「人が手で触れるようにきれいに掃除するんやで」と教えてもらいました。人に喜んでもらう努力はすごいと思いました。これからは、トライやるで学んだことを生かして、何事にも取り組んでいきたいです。(福崎東中)

【保護者の感想】

- こもりがちな子なので人の中に入るのが苦手です。「トライやる・ウィーク」で地域の方々とふれあい、いろんなことを経験させて頂いて、いろんな人とのふれあいの中で人の温かさや働くことの大切さ、厳しさ、楽しさ、コミュニケーションの大切さが少しは分かったと思うのでよかったですと思います。これからもうこういう機会があればと思います。（福崎西中）
- 本人にとっては長い5日間だったように思います。初めて経験することばかりで楽しいこともあれば大変なこともあり、仕事をする、一緒にいる初めて出会う子と協力するなど、西中の生活では味わえない思いをさせて頂いた様です。「5日間お弁当お疲れ様」と言ってくれたことに成長を感じました。（福崎西中）
- 「トライやる・ウィーク」で選んだ職種は、かねてから興味を持ち、将来就きたい職業でしたので、毎日毎日がとても楽しく充実したものになりました。そして「トライやる・ウィーク」を体験することで、さらに関心が深まり、どうやってその職業に就くかという具体的な会話もできました。（福崎西中）
- 今まで客サービスを受ける立場しか知らなかったけれど、接客、お世話をする体験、また草引きや掃除など普段きれいな状態の施設しか知らなかったのに、その状態を保つために努力があることなど、違った目で見ることができるようになったと思う。貴重な体験でした。（福崎西中）
- 仕事や人とのふれあい、大人への理解が少しはできたかと思っています。普段の学校生活の中での生活態度も良い方向に向かえばと思います。後の生活にいかすために経験したことをクラスで十分に話し合ってもらいたいと思います。1週間が意味のないことにならないように、ご指導お願い致します。（福崎西中）
- 初めての体験ばかりで、子供との会話はとても増えました。体調に気をつけて過ごすことを学び、体調良く仕事場へ向かうことで、周りの方に迷惑をかけないということが分かったようで、いい体験となりました。（福崎東中）
- 働くことの大変さ、難しさ、楽しさを感じた5日間だったようです。できなかった事が段々できるようになり、それが仕事として役に立っていることが嬉しいようでした。言葉遣い、挨拶の大切さも感じていました。事業所の方の言葉かけや指導が嬉しく、励みになっていました。（福崎東中）
- 普段では体験することができないような経験をさせて頂いて、本当に感謝しています。子供も働くことの大変さや楽しさを体をもって体験でき、何か感じることもあったようです。あっという間の5日間で、私もいっぱい話せて、充実した期間でした。（福崎東中）
- 自分が知らない大人の職場の中で、自分にもできる喜びを感じたり、「ありがとう」や「頑張ってるね」などの言葉を言ってもらうことによって、自信が持てるようになったと思います。生き生きした顔で話してくれる子供を見て、職場の方々の心あるご指導がうかがえると同時に、感謝したいと思います。（福崎東中）
- 最初は体力も必要とされるため、少し引いているように感じましたが、一日ごとに『楽しさ、イキイキさ』が話の中で感じられ、一生懸命参加しているんだなと伝わってくるほどでした。「仕事って大変なんやなあ」とボソッとつぶやいた息子の一言を聞き、この仕事を体験し、また一つ成長したように思いますし、「トライやる・ウィーク」は大成功だったと感じました。（福崎東中）

【事業所の感想】

- 真面目に一生懸命に取り組んでくれる生徒たちで、好感が持てました。活動中、近所の方が声をかけて下さることも多く、地域の方々があたたかく中学生を見守って下さっているのがわかりました。
- どの部署でも好感の持てる良い挨拶ができていたとの声が多く聞かれました。仕事も一度言われたことはしっかりできていたし、予定外のことに工夫して良くできていました。職員からは挨拶の仕方を見習いたいとの声もありました。
- 挨拶やお礼の言葉が自然と出て、とても礼儀正しかったです。初めてのことで戸惑ったかもしれませんが、積極的に取り組み、楽しいと言ってくれたので嬉しかったです。
- 指示したことはしっかりこなし、他にも積極的に仕事を手伝ってくれました。ポスター作りなどでは私たちの感性にないような素晴らしい物を作ってくれました。
- 仕事をしながらのことなので大変ではありますが、日々慣れていって頑張っている姿やお客様から声をかけてもらって恥ずかしそうにしながらも嬉しそうに照れている姿を見ていると、やっぱり協力していこうと思いました。
- 最初は不慣れのため、恥ずかしさが見られましたが、日を重ねるにつれて、それがなくなっていき、積極的に作業を尋ねてくる変化が見られました。また、次回も受け入れさせていただきたいです。

○ 農業関係

J A 兵庫西神飾営農生活センタ -
牛尾牧場
西治営農組合

○ 食料品販売

ライフコーポレーション福崎店
銀ビルストア ボンマルシェ福崎店
イセダ屋福崎店

○ 日常品販売

ホームセンターアグロ福崎店
ファミリーマート福崎南インター店
ナンバホームセンター福崎店
コメリ ハードアンドグリーン福崎店
セブンイレブン福崎東田原店

○ 工業関係

白鷺ニット工業
マンダム福崎工場
関西電力福崎技術サービスセンター
福伸電機
ウシオ精工

○ 食品製造関係

もちむぎ食品センター
福崎町給食センター
新日本製麺

○ 理美容

フクダ美容室
ワールド美容室福崎店
アレキサンドルdeアバン
スパイム (spaim)

○ 写真・印刷・C P 関係

中井総合印刷
カワモトカメラ

○ 自動車関係

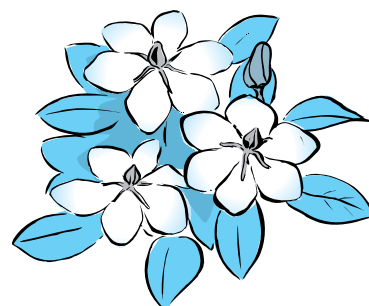
兵庫トヨタ自動車福崎店
ネットトヨタウエスト福崎店
ネットトヨタ兵庫
神戸トヨペット福崎店
神戸マツダ福崎店
ホンダカーズ山崎福崎店
小川モータース
福崎石油

○ 警察・消防関係

姫路市中播消防署
兵庫県福崎警察署

○ 子育て支援施設関係

西部子育て学習センター
東部子育て学習センター
子育て支援センター
福崎幼稚園
高岡幼稚園
田原幼稚園
八千種幼稚園
サルビアこども園
姫学こども園



○医療・福祉関係

医療法人太陽会 平野病院
第1老人デイサービスセンターなぐさの郷
第2老人デイサービスセンターすみよしの郷
福崎町社会福祉協議会(福祉事業部門)
福崎町養護老人ホーム福寿園
特別養護老人ホームサルビア荘
高岡の里福祉会もちの木園
C H I A K I ほおずき福崎
デイサービスひまわりの広場
アキタケメディカルふるさとの家
ハッピーデイサービス
峰の会作業所
たかはしサポートセンター

○郵便関係

福崎郵便局
八千種郵便局

○文化活動

福崎町立図書館
福崎町立生活科学センター
福崎町文化センター

○歴史探索

歴史民俗資料館
柳田國男・松岡家記念館

○その他

福崎インター自動車学校
(株)輝 文珠荘
神戸医療福祉大学
福崎東洋ゴルフ倶楽部

活動場所登録ありがとうございました

様々な体験活動を通して、学校では学べない勉強をしようと、兵庫県下の中学生を対象に実施されている「トライやる・ウィーク」。

福崎町の中学2年生197名を受け入れていただける事業所・商店・施設等を募ってきました。

その結果、地域子どもたちを地域みんなで育てるという、この事業の趣旨をご理解いただき、上記の活動場所を登録していただきました。

ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

福崎町「トライやる・ウィーク」推進協議会

松岡五兄弟

柳田國男

第13話



柳田國男を知るためのキーワードのひとつに「旅」があります。彼は、その生涯において、国内外のさまざまな土地を廻り歩きました。私的な旅。研究会の調査旅行。官僚としての視察。地方から講演を依頼されての旅。旅に出る理由はさまざまでした。ただ、どんな形の旅であれ、國男は訪れた先で、土地の人と出会い、その言葉や生活習慣、氣候風土などをよく観察していました。そして、そこで得た経験が、膨大な読書で得た知識とともに、彼の学問を支えていったのです。

こうした旅の記録は、民俗学に関する著書の中に散見するほか、『北國紀行』や『南海小記』のように、紀行文としてまとめられたものもあり

「福崎の身近にある歴史を掘り起こそう」

柳田國男の絵葉書―旅先からの便り―

神戸大学大学院人文学研究科 地域連携センター研究員

井上 舞

ます。これらの著作に加えて、もうひとつ、柳田國男の「旅」に関する資料があります。それは、旅先から投函された絵葉書です。國男は立ち寄った土地で、その土地ゆかりの絵葉書を買求め、家族や友人に送っていました。その一部をご紹介します。

まず、の葉書は、イタリア、ミラノから投函されたもの。國男の竹馬の友であり、辻川三木家の当主である三木拙二に宛てて送られた葉書です。



三木拙二宛柳田國男葉書（裏面）

裏面はミラノ大聖堂の写真。表にはイタリアを旅行中であること、絵葉書に写っているのはカトリックの本山で、とても美しい建物であること、などが書かれています。旅先から拙二に宛てられた葉書は、他にもたくさん残っており、國男と拙二がこうした形で細やかに交流を続けていたことがうかがわれます。



井上通泰宛柳田國男葉書（裏面）

られたもの。裏面には宮崎県宮崎市の赤江港から見た風景が写っています。

ぎつしりと書き込まれた文面を読んでみると、葉書に写っている島（青島）が、

日本神話に登場する「鴨着島」であること、一方で、鹿児島側では開聞岳が「鴨着島」だという説があることが書かれています。その後には、訪れた先で詠んだと思われる歌が三首。志布志を訪れた折には、



松岡鼎宛柳田國男葉書（表面）

天候に恵まれなかったようで、「けふは雨 きのはくもり 肝心の 高隔山を見るよしもなし」と、残念そうに詠んでいます。通泰自身は、あまり旅行を好まなかったようですが、こうした國男の葉書を見て、まだ行ったことのない土地に思いを馳せることもあったかもしれません。

は長兄の鼎に宛てた葉書です。裏面は富士山頂付近の写真。右上に登頂の証明らしき「登頂之印」という判子が押してあります。この時、國男は山頂から座談会を放送するために、富士山に登っていたのです。表には、「放送局に

頼まれて始めて富士に登りました」とあり、滞在中は気象台の宿舎で過ごすことや、夜の放送についても伝えていきます。

鼎は全国各地の絵葉書を集めるのを趣味としていたそうです。弟の活躍ぶりを伝える内容もさることながら、富士山頂を写したこの葉書は、きつと鼎を喜ばせたことでしょう。

今でこそ私たちは、旅先の風景を気軽に写真に残し、インターネットを通じて多くの人に伝えることができます。けれど、それができなかった時代。柳田國男は写真入りの絵葉書を送ることによって、近況を伝えるだけでなく、自分が見ている風景を、家族や友人と共有したかったのではないのでしょうか。

（写真はいずれも個人蔵）

8月・9月の行事予定

いろいろな楽器であそぼう♪ どんな音がするのかな？

日時 8月24日(月) 10:00～11:30(受付9:45～)
場所 おひさまらんど
対象 未就園の子どもとその保護者
定員 15組(先着順)
申込先 おひさまらんど
申込は8/12(水)から受け付けます。



小児科の先生といっしょに おしゃべりしませんか？

子どもの健康のこと気になりますね。
「病院では聞きにくいな」「こんな時はどうすれば？」など、気軽に聞いてみませんか？
日時 9月7日(月) 13:30～15:00
場所 おひさまらんど
講師 松岡クリニック 松岡智子 先生
対象 未就園の子どもとその保護者
定員 15組
申込先 おひさまらんど



おじいちゃん・おばあちゃんと あそぼう！

お孫さんと一緒ににこにこひろばで遊びませんか？
日時 9月9日(水) 10:00～11:00
場所 にこにこひろば
対象 未就園の子どもとその祖父母
申込先 にこにこひろば



すきっぷひろばは、7月で第1回目を終了しました。

5月から各地区の公民館で開催し、たくさんのお友だちが地域の方々と楽しい時間を過ごしました。
ありがとうございました。
第2回目は10月からの予定です。
ぜひ、ご参加ください。



新町公民館ミニデイとの交流

『あそびのひろば』

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】

9月3日(木) 10:00～10:40

文化センター 2階 和室

おんがくあそびの会【ドレミ】

9月10日(木) 10:00～11:00

八千種研修センター

・問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。



たかおかひろば・やちくさひろば

開設時間は、10:00～15:00です。

	たかおかひろば	やちくさひろば
8月	28日(金)	20日(木) おしゃべり会を兼ねています
9月	25日(金)	17日(木)

牛乳パックで便利なイスを つくろう！

牛乳パックで子どもサイズのかわいいイスが出来ます。食事の時や遊ぶときに便利です。

日時 9月14日(月) 10:00～11:30

9月15日(火) 10:00～11:30

場所 おひさまらんど

対象 未就園の子どもとその保護者

持ち物 ・布ガムテープ1コ

・牛乳パック10コ

(10サイズで切り開かないもの)

・布(90cm×150cm)1枚

定員 各日とも10組(先着順)

申込先 おひさまらんど

申込は8/17(月)から受け付けます。



個別相談

毎月第3火曜日 10:00～14:00

8月18日(火)・9月15日(火)

場所：文化センター 2階 和室

個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設で受付します。

おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼児園園庭でも遊べます。(受付必要。)

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼児園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼児園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することは Eメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

老人福祉月間
風呂の無料利用について
町内の老人クラブ会員の方は、一人1回に限り風呂を無料で利用していただけます。
期間 9月1日～10月15日
フロントで単位クラブ名と名前を申し出ていただくだけで利用できます。
施設利用について
定休日は毎水曜日です。
臨時休館日は
9月15日(火)
10月11日(日)
11月17日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(11月中の利用は9月1日からの予約となります。)
宿泊のみの利用も可能です。1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までに入館し

てください。タオルは各自ご持参ください。
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間
高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題について、電話相談をお受けします。相談は無料です。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日時 9月7日(月)～13日(日)
・月～金 8時30分～19時
・土・日 10時～17時
電話番号
0570・003・110
(全国共通ナビダイヤル)

相談担当者
人権擁護委員、法務局職員
問い合わせ先
神戸地方法務局人権擁護課
☎078・392・1821

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談業務や講座

などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援していきます。

このたび、神河町・市川町・福崎町を対象に、出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 8月21日(金)
13時30分～14時30分、
15時30分～
各1名ずつ【予約制】
会場 市川町就業改善センター
(市川町役場南側)

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント
申込締切 8月21日(金)
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申込・問い合わせ先
市川町役場 総務課
☎26・1010

旧軍人等恩給説明・相談会の開催

兵庫県では、旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明及び個別相談会を開催します。
次のいずれかに該当すると思われる方は、この機会にご相談ください。(予約不要)
日時 9月11日(金)
午後2時～4時

場所 姫路市市民会館

経営者協会からののお知らせ 講演会参加者募集

日時 9月22日(祝) 14:00～15:30
場所 エルデホール メインホール
演題 私の歩んだ道

～見えないから見えたもの～
講師 竹内昌彦氏

(岡山県立岡山盲学校講師)

参加費 無料
申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、9月17日(木)までに経営者協会事務局へ。折り返し受付番号をお送りします。

問い合わせ先
福崎町経営者協会(福崎町商工会内)
☎22-0558 FAX22-4354

対象者

旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の人またはその遺族
軍人としての期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある方

實在職年がはっきりしないが軍人としての期間のある人またはその遺族
なお、今回の説明会・相談会は恩給制度の変更に伴うものでないため、現在受給中の方の再度の申請手続きは不要です。

問い合わせ先
兵庫県生活支援課恩給援護班
☎078・362・3204

西播磨地域都市計画区域マスタープラン等に係る公聴会の開催について
西播磨地域の都市計画の方向性を示すマスタープランの見直し案について、次のとおり公聴会を開催します。
口述申出受付
8月17日(月)まで
公聴会日時・場所
8月27日(木) 19時～20時
姫路総合庁舎
口述申出がない場合は中止
申込・問い合わせ先
兵庫県都市計画課
☎078・362・3578
http://web.pref.hyogo.lg.jp/town/cate3_201.html

どんぐりカードの配付について



「どんぐりカード」は、子どもたちが積極的に文化・芸術や科学に親しめるように、姫路市教育委員会が独自に発行しているカードで、姫路市立の公共施設の一部（動物園・水族館など12施設）を無料で利用することができます。

今年4月に締結された播磨圏域連携中核拠点都市圏形成連携協約により、福崎町に住んでいる4歳児から中学3年生までの児童・生徒もカードを利用できることになりました。

カードは小中学校・こども園を通じて対象の児童・生徒に配付しています。町内の学校・園に通っていないなどの理由でまだ受け取っていない児童・生徒については、教育委員会学校教育課でお渡しします。

問い合わせ先
学校教育課（内線251）

終戦当時引揚者の皆様へ
税関では、お預かりしている次の通貨及び証券等をお返

ししています。

○終戦後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨及び紙幣。

○外地の集結地において、総領事館等に預けられた証券等のうち、日本に送還されたもの。

返還のお申し出は、ご本人だけでなく、ご家族の方でも結構です。

また、下記日程で保管している通貨等を一般公開します。

一般公開日程
日時
8月19日（水）、20日（木）
午前10時30分～午後3時30分
場所

姫路みなとミュージアム

姫路市飾磨区須加294
姫路ポートセンター2階

問い合わせ先
姫路税関支署管理課

☎079・235・4571



税関イメージキャラクター
カスタム君

県立ものづくり大学校
6ヶ月コース後期生募集
募集コース

・CADコース 20人
・情報ビジネスコース 20人

文珠荘の指定管理者を募集します！

福崎町では、公の施設の管理を法人、その他の団体による管理運営とする指定管理者を導入しています。

平成27年度末に指定期間の5か年が満了し、住民サービスの更なる向上と管理運営の効率化を図るため、指定管理者を募集します。

施設の概要

名称 老人憩いの家 文珠荘（もんじゅそう）
所在地 東田原1891番地
設置年月 平成9年4月

新たな指定管理期間

平成28年4月1日～平成33年3月31日の5年間

応募資格

法人や団体（法人格の有無は問いませんが、法律上、個人は指定管理者になることはできません。）

指定管理業務開始までのスケジュール

・施設現地説明会	9月上旬
・質問書の受付および回答	9月中旬
・申請書の受付期間	9月下旬の10日間程度
・申請書ヒアリング	10月中旬
・候補の選定	11月上旬
・協定書の仮契約	11月下旬
・指定管理者の指定	12月下旬
・協定書の本契約	平成28年1月上旬
・指定管理業務開始	平成28年4月1日～

*要項及び各様式は、8月中旬に福崎町ホームページからダウンロード可の予定です。また、健康福祉課にも用意します。

問い合わせ先 健康福祉課・文珠荘担当（内線351）

第38回神崎郡美術協会展開催

協会員の作品が展示されます。“芸術の秋”に身近な美術展に足を運んで、力作をご鑑賞ください。

- 部門 日本画、洋画、彫塑・工芸、写真、書
- 日時 9月18日（金）～21日（月）
10:00～17:00（21日は15:00まで）
- 場所 エルデホール
- 入場料 無料

（神崎郡美術協会）

“広げようボランティアの輪”

今月（8/20～9/19）のボランティア活動予定をお知らせします。ぜひご参加ください。

ココロクラブ

8月29日（土）8:30～ 役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ

9月2日（水）9:00～ 七種川沿い新町花壇

9月16日（水）9:00～ 元JA八千種前花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

（コミュニティ推進専門員）

第2期健康スポーツ教室 参加者募集！

～自分に合った運動を見つけてください～

「1に健康2に笑顔3に明るい町づくり」を目標
に、楽しく運動しませんか？

参加料 500円（スポーツ保険に別途加入）

申込期間 8月14日（金）～26日（水）

印鑑持参のうえ、参加料と保険料を添えて直接
体育館へ。

問い合わせ先 第1体育館（☎22-1153）教室担当

<健康スポーツ教室>

教室名	期 間	曜日	時 間	対 象	場 所	定員
リフレッシュ体操教室	9月1日～10月27日 （9/22は除く）	毎火曜日	10:00～11:45	誰でも可	第1体育館 球技室	40人
健康ソフトバレー教室	9月4日～10月23日	毎金曜日		一般女性		30人
貯 筋 ク ラ ブ	9月2日～10月28日 （9/23は除く）	毎水曜日	9:30～11:00	65歳以上の男女	第1体育館 トレーニング室	15人
朝のフィットネス教室			10:15～11:45	誰でも可		15人
夜のフィットネス教室			9月3日～10月22日			毎木曜日

<健康教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所
いきいき教室	年間通して	第2・4火曜日	13:30～15:00	一般女性	八千種研修センター
にこにこスポーツ教室		第2・4木曜日			
ポールウォーキング教室	年間指定日	木曜日	9:30～11:00	誰でも可	集合場所は随時体育館まで お問い合わせください

短歌会

石はしる七種の溪の清冽に山のみどりの彩ま
さりゆく
北 浄代

見るだけと大根島の観光を黄冠牡丹に魅せら
れ求む
西村 若葉

かさかさと麦の穂すれに刈時を思いつつ過ぐ
大地乾けり
岡田恵美子

獲物の位置に弧を狭めきて一直線鳶は落ちた
り草むらの中
山口 旭

正夢に水豊かなりし長池の干上りし底歩いて
いたり
城谷さくら

咲き初むるホタルブクロの花に寄る蛸待ちお
りタベとなりて
松岡 澄子

果樹園の下草刈られし跡に咲くおお！たんぼ
ぼよ黄なる毛氈
大野八重子

ひと日にて植田となりし家まわり朝星夜星の
父母たち思う
多田千枝子

アメンボがすいすい泳ぐ早苗田に薄日漏れ来
て梅雨中休み
井奥 輝明

子等を連れほたる火蛇行のたんぼ道夢にし浮
かぶみな月の夜は
山下 清市

夕暮の畑の隅でお袋と麦の穂焼きたるかの日
は否し
永井 健

手に持てるライトを消して野辺の道蛸火ひと
つ闇をふかめり
内山 嗣隆

俳句会

田植終ゆ里やすらぎの夕日差
し
廣瀬 純水

十薬を吊るす草屋の深庇
石川 晃美

縁に置くラジオが知らず梅雨
の入り
田原よし子

売り家の庭に華やぐ濃紫陽花
村上 纓女

田植機で昔の風情今はなし
長尾美恵子

白壁に映えて華やぐ濃紫陽花
大畑せつ子

目鼻立ち消えし地蔵に夏の風
千家 栄子

捕らわれて哀し光りの初蛸
松本喜代子

森林の公園を彩る七変化
橋本 栄

子燕の声を浴びつつ戸をくぐ
る
柴田喜美子

一匹入れ孫覗きみる蛸籠
浦上 千秋

水郷の長き運河に布袋草
長澤久美子

初蛸小さき庭に客となり
生田恵美子

手囲いのすきまに青き蛸の灯
玉置 幸代

山里にひびく瀬音や夏の川
藤岡 照代

子等はしやぎ笹舟流す夏の川
岸上加津美

里の子はもう寝し頃か蛸舞う
松岡 勝美



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
1	土	山桃忌奉賛短歌祭	10:00	文化センター	文化協会	
		第36回山桃忌(第1部)講演会・シンポジウム	13:15	エルデホール	社会教育課	
		おたのしみ会	14:00	図書館	図書館	
		民俗学のタベ	18:30	鈴ノ森神社	辻川区	
2	日	第2回柳田國男検定	11:00	文化センター	柳田國男・松岡家記念館	
		第36回山桃忌(第2部)農村歌舞伎	13:00	エルデホール	社会教育課	
5	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
6	木	子ども料理教室	10:00	保健センター	保健センター	~7日(金)要申込
7	金	キッズふれあい健康喫茶	11:00	保健センター	保健センター	
		夏休み親子教室	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
8	土	ワークショップ「蘇らせよう!辻川界隈の街並み」	9:00	辻川区公民館	社会教育課	~12日(水)
		講演会「語り継ぐ、戦争の記憶」	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
9	日	カヌー教室	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	要申込
		青島広志とおしゃべりクラシック	13:30	エルデホール	エルデホール	要チケット
		福崎夏まつり	17:50	福崎東中学校校庭	地域振興課	
10	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
11	火	もち麦の日			農林振興課	
17	月	自治会親善ソフトボール大会	19:30	第1グラウンドほか	第1体育館	~21日(金) (雨天順延)
19	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
		食育の日			保健センター	
22	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		アニメ漫才「アキラボーイ」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
23	日	打打打団天鼓in福崎	18:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
24	月	子ども料理教室	10:00	保健センター	保健センター	~25日(火)要申込
25	火	キッズふれあい健康喫茶	11:00	保健センター	保健センター	
27	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
		記念展「松岡鼎展」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/23(月・祝)
		特別展「戦後70年福崎と戦争の記憶」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~11/23(月・祝)

食 育 通 信

~ 姫学こども園の取り組み ~



姫学こども園では、子ども達がトマト、キュウリ、ナス、ピーマンなどの夏野菜を育てています。

毎日水をやり、少しずつ変化していく様子に興味を示し、育っていく野菜を触って匂って、発見や不思議さを感じて、嬉しそうにお世話をしています。

育てた野菜でどんな料理が作れるのかを相談しながら、食べるその日を楽しみにしています。夏野菜カレーやピザ、ピーマンの甘辛煮などを予定しています。

経験を積み重ねて、食べることを楽しみ、食べることに感謝する子ども達に育ってほしいと願っています。





保健センターだより

ちょっと目を離したすきに...が危ない!!子どもの事故にご注意ください。

熱中症、水の事故、やけど、刺された、かまれた などなど...

No.328

おめでとう!

3歳よい歯のお祝い会

平成27年度・前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

*敬称略()内は保護者名

中 島

いわもと ひなた(伸 泰)
たかの はやと(英 一)
やまもと ゆづき(泰 弘)
よなみね しゅん(篤)

大 門

うさき くおん(哲 也)
たかい しゅん(伸 幸)
はるな その(裕 志)
ふるた まこと(哲 也)

駅 前

あおたの あ(祐二郎)
なかい あおい(智 和)
まるお ゆうすけ(公 嗣)

西光寺

かわはら ひろあき(正 明)
ますだ きらり(直 樹)

加治谷

いわもと あおぞら(次 郎)
たかみ まお(大 輔)

福 田

たかやま かずき(孝 治)
たかよせ ちさこ(裕 史)

八反田

まつおか えいと(晋 吾)

東大貫

お か ゆうり(博 之)

桜

もりもと ゆうと(浩 二)

吉 田

ひろおか りん(徹 也)

余 田

おぎの れい(響)
ゆうち あいり(淳)

神 谷

いえだ とわ(裕 章)

西 野

いくた あいら(洋 介)

鍛冶屋

うえだ あいり(剛 照)
なかつか ゆな(昌 樹)

西 治

かさはら そうま(豊)
さかもと めい(祐 介)
さかもと ゆい(祐 介)
しろたに けんしん(和 志)
たかはら そう(直 也)
なかの ゆうと(幸 平)

北 野

たかく そら(明 倫)
はにおか まよ(恭 平)

辻 川

かじ ゆうへい(一)
きたやま そうた(貴 士)

新 町

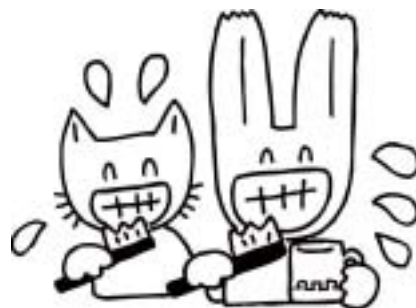
しみず りゅうしん(孝 匡)
ふりかど けいと(幸 佑)
やまぐち いぶき(哲 也)
わきた ゆうしょう(嘉 一)

田 尻

いのうえ りんか(周 弥)
こたに しゅうと(誠)
しおたに あきと(恭 平)
じんぐうじ ゆづき(博 幸)
せ と ゆきや(伸 哉)
よこの ゆうと(光 紀)

馬 田

あまだ りゅうひ(豊)
みつもり のい(謙四朗)
やまもと あおし(直 人)



第12回

「治療」より「予防」

にしむら歯科クリニック 西村栄高先生



『予防』とは国語辞典には『病気や災害などを前もって防ぐこと』と書かれています。

『予防』は『治療』の対義語で、『治療』は病気になってから行うことであり、『予防』は病気にならないようにすることです。

歯科分野には、二大疾患と言われる、虫歯と歯周病があります。歯が虫歯になり穴が開いてしまうと自然に治ることはありません。また、歯周病が進行し骨が吸収されてしまうと自然に治ることはありません。

歯科治療は機能回復を目的としていますが、治療では病気の進行を抑えることは出来ませんが、治癒することはありません。そのため、もっとも大切なことは虫歯、歯周病にならないことです。あるいは、虫歯や歯周病をそれ以上進行させないことです。

ではどうすればいいかと言いますと、『歯をき

れいに磨きましょう。』

多くの方が日に1、2回は歯を磨いているかと思います。しかし、虫歯や歯周病治療のために来院される多くの方が、歯をきれいには磨けていないのです。磨けていないので虫歯や歯周病になって歯科医院に来院しているのに、磨けていないようでは本末転倒です。

そのために2つのことを守ってください。

『5分は磨きましょう』

1分ぐらいの歯磨きでは、何度行っても歯は全く磨けません。

『歯磨き粉はたっぷり使いましょう』

フッ化物の使用は虫歯予防には不可欠です。

そのため、十分な量のフッ化物を使用しましょう。

この2点を守るだけで未来は大きく変わるでしょう。特殊な歯ブラシも歯磨き粉も必要ありません。簡単に手に入るもので十分です。

治療のほとんどは歯科医院で行いますが、予防のほとんどはご自身に自宅で行ってもらうことになります。治療では少しの歯を守れるかもしれませんが、予防では知らず知らずのうちに多くの歯を守っているのです。

募集!!

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは...

体内成分バランスのチェックを行いましょう

人間の身体は水・タンパク質・脂肪・骨から構成されていますが、これらのバランスが崩れると肥満・浮腫などから様々な慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。ぜひこの機会に測定を受けましょう。

日 時 8月31日(月) 9:30~11:30 / 13:00~15:00

場 所 保健センター

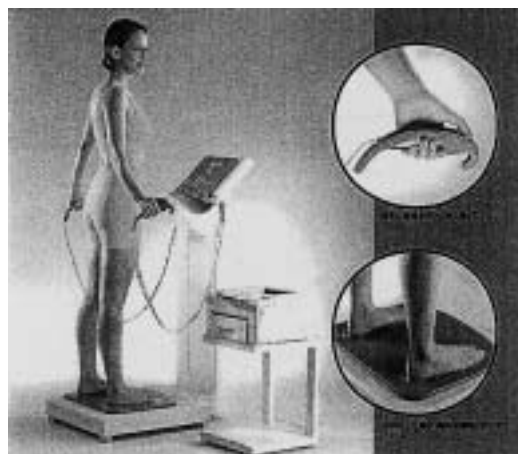
対 象 者 小学生以上の方ならどなたでも

分析項目 ・フィットネススコア ・筋肉タイプ
・体脂肪量 ・体水分量 など

服 装 普通の服装で、素足で測定します。

費 用 無料

申 込 8月26日(水)までに、保健センターへ連絡してください。(電話可)
受入人数に限りがありますので、お早めに連絡してください。



検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。検査結果をもとに生活指導も行います。ぜひこの機会に測定を受けましょう。

保健センター8月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場 所	受付時間
一 般 健 康 相 談	8/10(月)	一 般 希 望 者	保 健 セ ン タ ー	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
す く す く 相 談	8/10(月)	乳 児 希 望 者		10時30分～11時30分
		幼 児 希 望 者		13時30分～15時
3 か 月 児 健 診	8/26(水)	H27.5月生の乳児		13時15分～13時45分
4 か 月 児 健 診	8/18(火)	H27.4月生の乳児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	8/26(水)	H26.10月生の乳児		9時45分～10時
1歳お誕生相談	8/10(月)	H26.8月生の幼児		9時30分～10時
3 歳 児 健 診	8/19(水)	H24.4・5月生の幼児		13時30分～14時

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。 *麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児) *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。
------------------	--

町ぐるみ健診について 2つのお知らせ

健診を受けられた方へ

健診結果の説明会を行っています。健診結果をご覧いただき、わかりにくいこと、気になることはありませんか？これからも健康で過ごしていただくため、説明会にぜひご参加ください。日程は保健センターへお問い合わせください。

健診を受け忘れていた方へ

「うっかりしていた!」「知らなかった」というあなた、次の機会があります。健診の申し込みは、8月中旬に各戸に配布する「町ぐるみ健診のお知らせ」で、申し込んでください

実施日 10月24日(土)・25日(日)

場 所 保健センター

時 間 8:30～11:50

健 検 診 名 特定基本健康診査・肺がん検診
胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診
肝炎ウイルス検診・胃のABC検診
骨粗しょう症検診・歯科検診

食育サポーターの 地産地消クッキング 『夏のお手軽クッキング』 No.1

今が旬の食材を使った、簡単でおいしいレシピの紹介コーナーが始まります。

みなさん、ぜひチャレンジしてください!

なんちゃってまぐろ丼

材料 (4人分)

ごはん...150g 青しそ...4枚
トマト(大)...2個 刻みのり...適量
つゆ
水...300cc かつお節...20g
みりん...60cc しょうゆ...50cc



作り方

トマトを湯むきし、ざく切りにしておく。
青しそはせん切りにしておく。
つゆを作る。鍋につゆの材料をすべて入れ、沸騰させてからこす。
ごはんの上に刻みのり、トマト、青しその順にのせ、
つゆをかければ出来上がり
市販のめんつゆを使えばもっとお手軽です

豚肉のトマトソースがけ

材料 (4人分)

豚もも肉(しょうが焼き用)...280g
片栗粉...適量 塩こしょう...少々
トマトソース
トマト(中)...2個 しょうが...1片
ポン酢...適量



作り方

鍋に1cm角に切ったトマトを入れ、つぶしながら柔らかくなるまで煮る。
にすりおろしたしょうがを入れ、ポン酢で味付けをする。
豚肉にかかるく塩こしょうをふり、片栗粉を薄くまぶす。
フライパンに油を敷き、を両面しっかりと焼く。
を皿にならべ、を上に掛けて出来上がり

福崎町では、食育を多くの方に伝えるため、食育サポーターが活動しています。新しい仲間を、随時募集しています。食育に関心のある方、一緒に活動しませんか。申込み、問い合わせは、保健センターまで連絡してください。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎③1811
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



■表紙写真の説明

7月29日、保健センターで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぽぽ」による人形劇などで楽しめました。

これからむし歯のない歯、大切にね。

(福崎町広報委員会・内線221)

おいしいもち麦ごはんの炊き方



材料(3～4人分)

- ・米...2合(300g)
- ・もちむぎ精麦...50g

炊き方

1. 米を洗い炊飯器に入れ、いつもと同じ水加減にします。
2. そこへもちむぎ精麦を加え、麦の2倍量の水100mlを加えます。
3. 軽にかき混ぜ、30分程度浸水させてから炊飯します。

もつと知ってほしいもち麦のこと

いま、もち麦の健康効果、美容効果にとっても注目が集まっています。それは、もち麦に豊富に含まれる「食物繊維」が生活習慣病の改善に役立つと考えられるからで、食物繊維は、糖質、脂質、タンパク質、ミネラル、ビタミンからなる「5大栄養素」に次ぐ「第6の栄養素」といわれるまでになっています。

まずは、基本の「もち麦ごはん」の炊き方をマスターして、日々の食事に取り入れてみませんか。

町民のうごき

世帯数	7,436世帯	人口	19,620人
男	9,335人	女	10,285人
転入	60人	転出	44人
出生	12人	死亡	22人

平成27年6月末現在