

ふくさき



柳田國男生家



ぼくたち・わたしたち よい歯が自慢!
3歳よい歯のお祝い会

3

2016
(平成28年)
No. 591

第3回

「ふくさきカラオケ紅白歌合戦」 今年も白組が優勝!!

3回目となった「ふくさきカラオケ紅白歌合戦」が2月14日エルデホールで開催され、紅組女性、白組(男性)それぞれ13組が熱い戦いを繰り広げました。

今年は例年になく幅広い年代の方が出場され、プロ顔負けのパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。

応援合戦では、紅組の応援はキレのいいダンスと華麗なジャグリングで会場を楽しませ、紅組に勢いをつけました。白組の応援には福崎西中学校合唱部と西中キャラクター「ふくにっしー」が駆け付け、美しい歌声と笑いで白組を盛り立てました。

今年も会場のお客様も一般審査員として判定に参加していただきました。紅組が3連覇を果たすのか、それとも白組が意地を見せるのかに注目が集まっています。結果は白組の初優勝となりました。

歌でみなさんを元気にしてくださった出場者の方々、また熱い応援をくださった超満員の会場の方々、本当にありがとうございました!

紅組の応援



白組の応援



白組の優勝

第10回 民俗辻広場まつり

- 観桜会
- もちむぎまつり
- ボランティアまつり

日時：4月9日(土) 9:30 ~ 15:00

場所：第1グラウンド駐車場・もちむぎのやかた周辺
(雨天一部開催)

歴史民俗資料館 企画展「福崎町 昭和30年代の写真展」

柳田國男・松岡家記念館

松岡映丘画稿展 ~ 線で描いた古典文学 ~

イベント

民話のかたり・紙芝居・ダンス・踊り・福祉体験
スタンプラリー ほか
もちむぎパスタ店をはじめ、
いろいろなお店がでるよ!

イベント等の内容は変更となる場合があります。後日のチラシでご確認ください。



県指定文化財

三木家住宅を臨時公開!

民俗辻広場まつりの開催にあわせ、保存修理工事中の三木家住宅を臨時公開します。今回は、修理の終わった主屋(主座敷)のようす、復元がすすむ表門・南土塀のようすなどを見ていただきます。

ふだんは見ることのできない文化財修理のようすを、間近にご覧ください。

日時
4月9日(土)
9:30 ~ 15:00

参加無料
申込不要

(社会教育課)



「観桜会」開催のお知らせ

今年の観桜会は民俗辻広場まつりと同時開催!

桜を見ながら、春のひとときをお楽しみください。

日時 4月9日(土) 10:00 ~ 15:00

場所 柳田國男・松岡家記念館前

内容 お茶席(300円)

お酒・キャラクターグッズ等販売

(観光協会)



4月8日(金) 18:00 ~ 21:00 もちむぎのやかた前花畑をライトアップします。(NPO法人ハートフルガーデン)

行事予定(3月19日～4月6日)

おはなし会
3月19日(土)
11:00～

子ども映画会
「日本の昔ばなし
食わず女房 ほか」
3月26日(土)
14:00～

おたのしみ会
4月2日(土)
14:00～

えほんのじかん
4月6日(水)
11:00～

4月7日 第1木曜日ですが開館します

フクちゃん読書の日イベント

3月26日(土) 10:00～12:00

図書館クイズ
図書館探検
おはなし会
本の装備体験
(要予約)



蔵書点検のお知らせ

図書館の本を1冊ずつ点検しますので、
4月12日(火)～20日(水)は休館します。



蔵書点検にともない、
3月29日(火)から4月10日
(日)の貸出を4週間20冊に
変更します。

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書12冊

「白き手の報復」 渡辺 淳一
「坂の途中の家」 角田 光代

農林水産大臣 表彰



2月10日、兵庫県公館で「平成27年度兵庫県統計功労者表彰式」が開かれ、中井宏子さんが農林水産大臣表彰を受表彰されました。2015年農林業センサスにおいて、その功績が特に顕著であった方に授与されます。

おめでとうございます。

(企画財政課)



“ココロ豊かなふくさき”を願って

”福崎町ココロンクラブ”
会員募集!!

福崎町ココロンクラブは、ボランティア活動を通して、活力ある地域づくり・環境づくりを
実行しているグループです。
月に1度、役場周辺道路の街
路樹下の維持管理を行う活動の
ほか、外部研修も行っていきます。
草花に関する情報交換や、色々
な会話をしながらの作業は楽し
い時間となっています。作業後
も花苗の交換をするなど、た
くさんの知識も身につきます。
少しでも興味のある方、ぜひ



ひご参加ください。
日時 毎月第4土曜日
9時～11時
場所 役場周辺道路
(役場に集合後移動)

”広げよう”
ボランティアの輪

今月(3/20～4/19)のボ
ランティア活動予定をお知らせ
します。ぜひご参加ください。
みどりのグループ
4月6日(水)9時～
元JA八千種前花壇
ココロンクラブ
4月2日(土)9時～
役場周辺街路樹下手入れ
問い合わせ先
文化センター
☎22-3755
(「コミュニティ推進専門員」)



もっと知ってほしいもち麦のこと もち麦の可能性を考えるフォーラム part 3 を 開催しました。

「もちむぎの恵みで、みんなが元気！～腸内環境が変われば人生が変わる。健美腸ライフのすすめ～」と題して、小林メディカルクリニック東京の小林暁子医師から、健康と美容のためには欠かせない「腸内フローラ」と「もち麦」の関係についての講演がありました。

高い健康効果で、今、注目されている「もち麦」。福崎町特産「もち麦」を見つめなおす絶好の機会となりました。

健美腸な日々を始めるきっかけ

朝起きたらコップ一杯の水や白湯を飲む。
朝食を必ず食べる。
定期的に運動を行う。
食物繊維を1日20～25g摂取する。
健美腸スペシャルデーを月1回意識する。



くらしのゼミナール

ちりめん細工の ストラップを つくってみよう!



開催日 4月12日(火)
13:30～15:30
会場 生活科学センター
講師 山下恵美子 先生
内容 ちりめんを使って、かわいいストラップを作ります
参加費 材料費のみ(実費)
作品1個につき約200円
持ってくる物 針・糸・はさみ・ものさし
目打ち・布用ボンド
定員 15人(先着順)

【申し込み・問い合わせ先】
福崎町立生活科学センター
☎22-4977(月曜定休)

もちむぎ豆腐ドーナツ もちむぎクッキングレシピ④⑦



材料

絹豆腐...50g	B {	もちむぎ粉...50g	
サラダ油・きなこ・粉砂糖...適量		薄力粉...50g	
A {	B {	ベーキングパウダー...小さじ1	
		卵...大1個	黒ゴマ...5g
		豆乳...大さじ2	オレンジピール(みじん切り)...20g
黒砂糖...大さじ2			

水溶性食物繊維が豊富なもちむぎ粉で健康おやつ!

豆腐も入って2種類の味が楽しめる
かわいいプチドーナツです♡

作り方

ボールに豆腐を入れて(水切不要)ホイッパーでつぶしながらなめらかにする。

のボールにAを加えてよく混ぜ、Bをふるい入れてまぜる。

を半分に分け、黒ゴマとオレンジピールを入れ、よく混ぜる。

油を熱し、スプーンでおとしながら揚げる。

あら熱がとれてから、黒ごまにはきなこ、オレンジピールには粉砂糖を茶こしでふる。

平成28年度から 学校給食費を改定します

近年の食材価格の上昇や消費税増税などの影響により、平成28年4月から給食費を改定します。

今後も引き続き、栄養価を確保した、安全・安心な給食の提供に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

給食費改定額（月額）

	現行	改定後
小学校	4 000円	4 200円
中学校（1・2年生）	4 600円	4 800円
中学校（3年生）	4 300円	4 500円
認定こども園（1号認定）	2 800円	2 900円

徴収した給食費は全額食材の購入のために使用しています。



問い合わせ先 福崎町給食共同調理センター
☎22-0710 FAX23-1131

福崎町老人憩いの家文珠荘 指定管理者を指定しました

福崎町では、民間の能力を活用しつつ、住民のサービス低下につながらず、経費の節減等を図ることと高齢者のみなさまをはじめご利用者に、いこいの場を提供し、かつ、心身の健康及び世代間交流、地域間交流の増進を図ることを目的として、平成27年8月から指定管理者を募集し、候補者を選定しました。

平成27年12月開催の町議会定例会で「文珠荘」の指定管理者を指定する議案が可決されました。これにより、平成28年4月1日から平成33年3月31日までの5年間、管理運営を次の団体が行います。

指定管理者

有限会社シー・エス・シー
代表取締役 長澤宗法
福崎町東田原1135番地2

今後も、文珠荘をどうぞご利用ください

低所得の高齢者向け 年金生活者等支援臨時福祉給付金のお知らせ

支給対象者

< 下記の条件をすべて満たした方が対象です >

- 平成27年1月1日において、福崎町の住民基本台帳に登録されている方。
- 平成27年度分の住民税(均等割)が課税されていない方
あなたを扶養している方が課税されている場合は対象となりません。
- 生活保護を受給されていない方
DV被害者や虐待などに該当する方は、扶養関係に関わらず対象となる可能性があります。

支給額

対象者1人につき 30,000円

申請受付期間

平成28年3月下旬～6月下旬予定

8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

申請場所 福崎町役場 健康福祉課

申請手続き

3月下旬に、対象と思われる方に申請書を郵送します。次のものをお持ちください。

- 申請書(請求書)
- 本人確認書類の写し
申請書(請求書)に名前がある方全員の確認書類が必要です。
運転免許証、年金証書や健康保険証など(写真のないものは2種類必要です。)
- 通帳の写し(表紙をあげたページの写し)
平成27年度に受給した臨時福祉給付金と同じ口座の場合は不要です。

問い合わせ先

年金生活者等支援臨時福祉給付金について

健康福祉課(内線351)

住民税(均等割)、申告などの税に関すること

税務課(内線344)

(注意)

申請内容に不明な点があった場合、問い合わせをすることがあります。

ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のために手数料の振込を求めることは、絶対にありません。



自分の体験で感じたこと

福崎西中学校2年

柳瀬鈴佳

私は、一年生の夏休みに体調が悪くなりました。最初は気分が悪くなり、頭が痛くなったり、食べたものをもどしたりしていました。そんな事が何度も続き、大きな病院で診察してもらったところ、「起立性調節障害」という病名を初めて耳にしました。起立性調節障害は、神経が上手に働かず、立つと目まいがしたり、朝は全身がだるくて起き上がれなかったりする病気です。私は、立つと目まいがして、頭がしめつけられるように痛くなつて、自力では立つていられなくなりました。そのため、大阪と姫路の病院で約二ヶ月の入院生活を送りました。治療のかがあって、今ではずいぶん良くなりました。今までは、何不自由なく生活していましたが、病気になって

いろいろな事を感じました。部活に行けない悔しさ、今まで当たり前前にできていた普通の事ができない悲しさ、車いすの生活になったら友だちが離れていってしまうのかな...という不安もありました。けれど、病気になった事を通して感じた事は、それだけではありませんでした。

まず、家族の大切さを感じました。仕事が忙しいのに、病院に行くために休んでくれたり、入院したときは大阪へ二週間ほど毎日来てくれたお父さんとお母さん。本当はとも疲れているはずなのに、私の前ではいつも笑顔でいてくれました。そして、弟のお世話や家事もあるのに、いつも私のことを気にかけてくれた祖母。普段はけんかしてばかりの弟も、手伝ってくれたり、心配してくれました。私は、家族の支えの大きさ、そして大切に気付く事ができました。

また、友だちのありがたさを感じました。手紙をくれたり、部活では鞆を運んでくれたり、いすを用意してくれたり、迷惑ばかりかけているのに変わらぬ仲良くしてくるバレー部の皆、車いすを押してくれたり、

鞆を取ってくれたり、何か頼んだら笑顔で「いいよ。」と言ってくれる優しい友だち。私はそんな友だちの存在がどれほど大切かを感じる事ができました。そして、日々過ごす中で一番強く感じた事は、当たり前前のように普通に行けるという事はどれほど幸せか、という事です。朝、ベットから起き上がり、普通に立てる事。歩いて学校へ行き、部活で思いつき走り、今までは当たり前前に行っていた事だ、こんな当たり前の事ができるのはとても幸せなんだと思ったり前ではない事も分かりました。

そして、もう一つ感じた事があります。それは、車いすで生活されている方はとても不便なものではないかという事です。買い物や外に出るのも、車いすだと

人とぶつからないかな、と氣を遣うし、大変だという事に気が付きました。それと同時に、困っている時の見ず知らずの方からの手助けがどれほど嬉しいか、どれほど助かるかという事も知りました。私も知らない方に助けてもらったことがあります。ささいな事でしたが、とても嬉しかったです。今までは困っている人を見かけても、知らない私が行っても...と思っていました。私が行っても、嬉しい事なんだと気付きました。

私はこの病気になって、つらい事をたくさん感じました。でも今では、この病気になったおかげで大切な人のありがたさや、普段の生活の中にある何げない幸せな事、車いすで生活されている方の気持ちなど、いろいろな事を感じることができたと思えるようになりました。そしてこれから先、私と同じように困っている人がいたら、助けようと思います。それと今、



中原小学校5年 河崎結月



福崎小学校6年 日野 優



福崎東中学校3年 藤原里奈

人権標語

私にできる事を精一杯頑張ろうと思えます。そして、いつか家族や友だちに恩返しをしたいです。

強いのは いじめる君より止める君
福崎小学校1年 田丸 徠

止めようよ 一つの勇気でえがおの輪
八千種小学校4年 北 夏光

みんなをね とりこにするのはやさしい心
田原小学校6年 西田暖彩

一つだけ 命と心は一つだけ
福崎東中学校3年 松岡みのり