

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

★施設利用について

宿泊のみの利用も可能です。
1人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。

★定休日は毎水曜日です。

★臨時休館日は

4月19日(火)

5月17日(火)

6月21日(火)

7月19日(火)

★予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(7月中の利用は5月1日からの予約となります。)

★風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

★文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

就学援助金及び通園補助金のお知らせ

特別支援学校や障害福祉サービス提供事業所に通う人で、支給要件を全て満たす場合は「就学援助金」や「通園補助金」が支給されます。

対象者

【就学援助金】

特別支援学校に就学する児童生徒の保護者

【通園補助金】

町外の特別支援学校または障害福祉サービス提供事業所に週3日以上通う身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者

※「通園補助金」については無料送迎利用の場合や学校・事業所から交通費の補助がある場合は支給されることがあります。

申請に必要なもの

・特別支援学校または障害福祉サービス提供事業所が発行する在学・在園証明書

・印鑑

・振込先口座を確認できるもの(通帳など)

問い合わせ先

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

健康福祉課(内線353)

自衛官募集

募集種目 一般幹部候補生

受験資格 (大卒程度試験)

22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)

含)

受付期間 5月6日(金)まで

試験日

1次試験

5月14日(土)・15日(日)

2次試験

6月14日(火)・17日(金)

問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部

姫路地域事務所

☎079・282・0535

親子記者の募集

今年の夏、長崎で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作る親子記者を募集します。

とき 8月8日(月)・

11日(木)・祝

ところ 長崎市内(原爆資料館など)

対象 小学4～6年生とその保護者

人数 全国で9組(応募者多数の場合は抽選)

申し込み ホームページ上の募集要項を参照のうえ、5月9日(月)までに申し込んでください。

その他

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

・長崎への旅費・宿泊費など

が支給されます。
・参加決定者には、事前課題滞在中の記事作成などのご協力をお願いします。

問い合わせ先

事務局(長崎市平和推進課内)

☎095・844・9923

ホームページ

<http://www.nucfeejapan.com/>

「春の全国交通安全運動」

4月6日(水)から15日(金)の10日間、春の全国交通安全運動が行われます。

交通事故にあわないよう十分に注意し、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

○自転車を利用する際は自転車損害賠償保険に加入し、安全利用を心がけてください。

○飲酒運転は絶対にしないでください。

○全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを正しく着用してください。

○夕暮れ時に自動車・自転車を利用する場合は、早めのライト点灯を心がけ、歩行者は反射材などを身につけてください。

○運転中に携帯電話を使用しないでください。

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会

若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援しています。

このたび、神河町・市川町・福岡町を対象に、出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 4月22日(金)

13時30分～、14時30分～、15時30分～

各1名ずつ【予約制】

会場 サルビア会館 2階

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

申込締切 4月15日(金)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福岡町

申込・問い合わせ先

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)

地域振興課(内線391)



救急車の適正利用 啓発ポスター募集

近年、救急車の利用増加が全国的な問題となっています。大切な命を守るために、救急車の適正な利用を呼び掛ける啓発ポスターを募集します。

募集期間 6月26日(日)まで

応募資格 神崎郡内の小学生

作品のテーマ

「救急車の適正利用」
※絵の中に自由に文字を入れてください。

(例)

- ・正しく使おう救急車
- ・その119は緊急ですか

応募の注意

○画用紙(四つ切A・縦書き)
○裏面に氏名・学校名・学年を記入してください。

提出・問い合わせ先

姫路市消防局 消防・救急課
救急担当・改発 田中
☎079・223・9555



スポーツ

町民親善グラウンドゴルフ大会参加チーム募集!!

日時 5月7日(土)

8時15分受付予定

※雨天時は5月14日(土)に延期

場所 さるびあドーム

チーム構成 町内在住・在勤者6名でチームを編成

募集期間 4月19日(火)から5月1日(日)まで

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費(1チーム500円)を添えて第1体育館へ。

注意事項
①必ず6人で申し込んでください。
②各チーム3名ずつに分かれ他チームと組み、相互審判で競技します。
③メンバー変更は、登録のない新しいメンバーと変更してください。

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

山菜ハイキング

参加者募集!!

日時 5月21日(土)

7時50分 体育館駐車場発
8時 第2グラウンド発

※雨天決行

場所 鉢伏高原

定員 50人(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて第1体育館へ(電話での申込は不可)

参加費 大人(中学生以上) 1000円

小人(小学生以下) 500円

募集期間 4月26日(火)から

その他

①参加者は傷害保険に加入します。

②現地では自由行動となります。

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

卓球協会からのお知らせ

2月7日(日)、福岡西中学校体育館で「第41回福岡卓球大会」が開催されました。結果は次のとおり

【小学生の部】

優勝 山本慈瑛(たかおカスポーツクラブ)

【男子の部】

優勝 三森光貴(協会)
2位 梶田憲一(福岡高校)
3位 藤本 廉(東中)

女子の部
山本和彦(たかおカスポーツクラブ)

優勝 森本愛優菜(スポーツ)

2位

ネットワークUS
大塚まひろ(東中)
上田珠実(東中)
柴田紗弥(西中)

上下水道課からのお知らせ

下水道への接続をお願いします!

現在上下水道課では、未接続世帯への接続推進を行っています。供用開始されている区域のみなすまは、公共用水域の水質保全・生活環境改善のため、下水道への接続を進めていただきますようお願いいたします。

★公共下水道・農業集落排水・コミュニティプラントに接続する排水設備工事は、必ず指定工事店へお申し込みください。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

もっと! 知ってほしい もち麦のこと



もち麦栽培田の全景



福崎町のもち麦栽培田の様子をお知らせします。
11月の種まきから4ヵ月。
草丈約30cm、青々とした若葉が元気に育っています。

◀もち麦栽培田の目印は、こののぼり。
町内40haの田んぼで栽培しています。



第1期健康スポーツ教室参加者募集!

「1に健康 2に笑顔 3に明るい町づくり」
気軽にご参加ください!

<申込について>

- 全教室とも参加料は500円です。
 - 参加者はスポーツ保険に別途加入していただきます。(65歳以上の保険料が変わります。)
 - 印鑑、参加料、保険料を添えて直接体育館へ。
- ※詳しくは、第1体育館(☎22-1153)教室担当へ。

<健康スポーツ教室> 申込期間：4月15日(金)～27日(水)

教室名	期 間	曜 日	時 間	対 象	場 所	定 員
リフレッシュ体操教室	5月10日～6月28日	毎火曜日	10:00～11:45	どなたでも	第1体育館	30人
健康ソフトバレー教室	5月6日～6月24日	毎金曜日		一般女性		30人
貯 筋 ク ラ ブ	5月11日～6月29日	毎水曜日	9:30～11:00	65歳以上の男女	体育室	15人
朝のフィットネス教室			10:15～11:45	どなたでも	トレーニング室	15人
夜のフィットネス教室	5月12日～6月30日	毎木曜日	18:00～19:30		トレーニング室	15人

<健康教室> 申込期間：4月15日(金)～27日(水)

教室名	期 間	曜 日	時 間	対 象	場 所
い き い き 教 室	年間通して	第2・4火曜日	13:30～15:00	一般女性	八千種研修センター
にこにこスポーツ教室		第2・4木曜日			
ポールウォーキング教室	年間指定日	木曜日	9:30～11:00	どなたでも	(第1回目) さるびあドーム

短歌会

松明の燃ゆる火玉を振りかざし連打の太鼓に合わせ炎を撒く
北 浄代
愛媛でも雪のニュースに古里の友に聞かむと電話とりあぐ

どんどの火上がる夜空に舟型の月の清けしゆるゆるわたれ
岡田恵美子
ふれあいの喫茶に来よと放送のはっきり聞こゆ日曜の朝

始発駅の三番ホームに待機する二両電車で時雨降りくる
山口 旭
春たつやハウスの豌豆徒長きみ太陽のもと定植をなす

如月の庭にひっそり小鳥来て万両の実の日毎減りゆく
多田千枝子
地に出るをひとつ支えに耐えてきし福寿草はも今朝芽吹き

山に落葉踏みし跡あり登りゆけば育ちし家の屋根の見ゆるに
大野八重子
内山 嗣隆

帰りたい妻の本音がポロリ出る久びさの会老いの夕餉に
井奥 輝明



俳句会

鶯餅こぼす黄粉に 笑う顔
廣瀬 純水
目葉さし頬を濡らせり 春寒日
松本喜代子

煽られて 猛る畦火を 叩き追う
石川 晃美
暮なずむ里に野焼きの匂いあ
橋本 栄

春浅し 裸身仁王の 阿吽かな
村上 纒女
路の臺 見付けてはしやぐ孫二
浦上 千秋

農をつぐ 運命となりて 畦を焼く
長尾美恵子
玄関をあけてまかるる 年の豆
柴田喜美子

父の忌や 法灯ゆらぐ二月尽
大畑せつ子
夜 手折らずに置きし白梅 匂える
玉置 幸代

春浅し 白き急須の 出石焼
藤岡 照代

立春や 窓際に来て 爪を切る
城谷 秋美

幼児の よちよち歩き 春立ちぬ
長澤久美子

匂い袋 鏡台に置く 寒き春
生田恵美子

知恵の輪の するりと抜けし 春
岸上加津美

寺の鐘 聴きて安堵の 寒の明け
松岡 勝美

4月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
2	土	おたのしみ会	14:00	図書館	図書館	
6	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
		えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	木	老人大学開講式	10:00	文化センター	文化センター	
8	金	小・中学校入学式				
9	土	企画展「福崎町昭和30年代の写真展」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	5/31(火)まで
		企画展「松岡映丘画稿展」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	
		民俗辻広場まつり	9:30	第1グラウンドほか	地域振興課	
		三木家住宅臨時公開	9:30	三木家住宅	社会教育課	
		観桜会	10:00	柳田國男・松岡家記念館前	観光協会	
11	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
		もち麦の日			農林振興課	
12	火	くらしのゼミナール	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
19	火	食育の日			保健センター	
20	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
23	土	フラットコンサート	13:30	エルデホール	エルデホール	要チケット
24	日	ふくさきマラソン	10:00	長野橋近辺	神戸医療福祉大学	要申込
29	金・祝	フクちゃん読書の日			図書館	

もちむぎクッキングレシピー⁴⁸ 関東風もちむぎ桜もち

もちむぎ粉入りの生地はもっちりしっとり。
もちむぎ精麦入りあんこで、食物繊維たっぷり。



《材料》10個分

もちむぎ粉...45g	白あん...160g
薄力粉...30g	ゆでもちむぎ精麦...40g
白玉粉...20g	塩漬けの桜の葉...10枚
砂糖...20g	食紅...少々
水...200cc	サラダ油...少々

《作り方》

- ①塩漬けの桜の葉は水洗いし、10～20分水につけて塩抜きをし、水気を切っておく。
- ②ボウルに白玉粉、砂糖を入れ、分量の水を少し入れてダマがなくなるまで混ぜる。残りの水を少しずつ加えながら、泡が立たないように静かに混ぜる。
- ③②に、ふるったもちむぎ粉と薄力粉を少しずつ加え、泡を立てないようによく混ぜる。食紅で色づけをしたあと、こし器でこす。
- ④薄くサラダ油をのばしたフライパンを熱し、③の生地を楕円形になるように入れ、弱めの中火で両面を焼き、冷ます。
- ⑤白あんにゆでたもちむぎ精麦を混ぜ、10等分して、俵型にする。
- ⑥生地が冷めてから、あんを包み、桜の葉でつむ。

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

平成27年度 健康づくりポイント交換中です(4月30日まで)

お持ちの方は 保健センターで交換して 今年度の健診費用などに利用しましょう

No.336

健康づくりの第一歩

平成28年度 町ぐるみ健診のお知らせ

町ぐるみ健診は事前の申し込みが必要です

申込書(兼健診意向調査)を3月下旬に各世帯に郵送しています。
お手元がない方は、保健センター、役場、文化センター、エルデホール、図書館、八千種研修センターにありますのでお越しください。町ホームページからダウンロードすることもできます。

申し込みは、健診日の前日まで受付可能ですが、定員に空きがない場合はお断りすることがありますので、早目にお申し込みください。

もう提出していただきましたか？
健診意向調査兼健診申込書

申込書は、各世帯に1枚、オレンジ色の封筒で世帯主宛に郵送しています。

まだ提出されていない方は、お早目に提出してください。

【総合健(検)診日程】

受付時間：8:30～11:50

月	日(曜)	場 所
6月	19日(日)	保健センター
	23日(木)	八千種研修センター
	24日(金)	
	26日(日)	保健センター
7月	1日(金)	エルデホール
	2日(土)	
	3日(日)	保健センター
	4日(月)	エルデホール
	5日(火)	
	9日(土)	保健センター
	10日(日)	

※日曜日のみ歯科検診があります。

【女性(子宮頸がん・乳がん)検診日程】

受付時間：13:20～15:30

月	日(曜)	場 所
6月	27日(月)	保健センター前 検診車
8月	1日(月)	
	5日(金)	
	27日(土)	
10月	22日(土)	
11月	11日(金)	
1月	27日(金)	
2月	10日(金)	

※同日に保健センターで行います。

65歳からの肺炎予防! 高齢者肺炎球菌(定期) 予防接種のお知らせ

(対象者)

■次の年齢(H29.3月末年齢)に該当する方

65歳	S26.4.2～S27.4.1生の方
70歳	S21.4.2～S22.4.1生の方
75歳	S16.4.2～S17.4.1生の方
80歳	S11.4.2～S12.4.1生の方
85歳	S6.4.2～S7.4.1生の方
90歳	T15.4.2～S2.4.1生の方
95歳	T10.4.2～T11.4.1生の方
100歳	T5.4.2～T6.4.1生の方

※60～64歳の方で内部障害を有する方は、保健センターにお問い合わせください。

高齢者の肺炎を予防するため、肺炎球菌予防接種を実施します。

対象者には4月上旬に郵便で「ご案内」と予診票をお届けします。期限内に指定医療機関で接種してください。



接種期限 平成29年3月31日

【注意事項】

- *すでにこのワクチンを接種したことがある方は対象外です。
- *定期接種の対象は今回限りです。
- *65歳以上方で、今回対象とならない方には任意の助成制度があります。保健センターにご相談ください。
- *接種間隔は5年以上あける必要があります。前回の接種日を確実に調ってください。

保健センター4月定例行事予定

内 容	日(曜)	受付時間	対 象	場所
一般健康相談	11日(月)	9時30分～11時	一般希望者	保健センター
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊婦	
すくすく相談	11日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者	
		13時30分～15時	幼児希望者	
3 か 月 児 健 診	27日(水)	13時15分～13時45分	H28.1月生の乳児	
4 か 月 児 健 診	19日(火)	13時15分～13時45分	H27.12月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分～10時	H27.6月生の乳児	
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分～10時	H27.4月生の乳児	
3 歳 児 健 診	20日(水)	13時15分～13時45分	H24.12月・H25.1月生の幼児	

予防接種

- *二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
- *麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
1期(1歳から2歳の間)
2期(就学前1年の幼児)
- *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

食育サポーターの 地産地消クッキング 春キャベツと山芋の蒸し焼き

No.5

(材料) ホットプレート1枚分

キャベツ……………小1玉
にんじん……………2本
やまいも……………1本(約30cm)

塩こしょう……………適量
ポン酢……………お好みで

(作り方)

1. キャベツ、にんじんはせん切りに、山芋はすりおろす。
2. ホットプレートに油をひき、キャベツ、にんじんの順に入れる。
3. 塩こしょうで味を調え、すりおろした山芋を上から回しかける。
4. 蓋をして蒸し焼きにする。
5. お皿に盛りつけ、お好みでポン酢をかければ出来上がり☆

春キャベツの美味しい季節がやってきました！ホットプレートが一枚あれば簡単にできます☆あま〜い春キャベツとふわとろの山芋が最高♡野菜が苦手な人でもペロリといけちゃいますよ！



町のせんせい「健康ひとこと」コラム

第15回 「動脈硬化」

おおにしクリニック
大西沙代子 先生



現在、日本人の約4人に1人は心疾患や脳血管疾患で亡くなっています。その大きな原因は動脈硬化です。動脈硬化とは、動脈の血管が硬くなるだけでなく、血管の内側にも汚れがこびりついて血行が悪くなり、血管が詰まりやすくなる状態です。しかし、動脈硬化が起これば、いとも症状を感じることが少ないため、発見が遅れがちになります。そして、動脈硬化が進行し、血管が狭くなったり詰まったりすることで、栄養をもらっていた臓器がダメージを受けます。心臓の血管(冠動脈)だと心筋梗塞や狭心症になったり、脳の血管だと脳梗塞になったりします。ある日突然、命を落とす可能性もありますし、一命を取り止めても後遺症が残ってしまうこともあるため、動脈硬化の進行を抑えることがとても重要です。また、脳血管の血流が悪い状態が続くと認知

症になる可能性もあります。

加齢、糖尿病、高血圧、喫煙(受動喫煙も)、脂質異常症などで動脈硬化が進みます。動脈硬化を特に悪化させるのは、いわゆる悪玉(LDL)コレステロールです。悪玉コレステロールは動脈の血管壁に脂肪のかたまりを作ってこびりつきます。

動脈硬化の検査は血管伸展性検査や頸動脈エコーなど診療所で痛みなくできるものもあります。動脈硬化が気になる方は、かかりつけ医に相談しましょう。

動脈硬化の原因となる糖尿病、高血圧、脂質異常症などは、生活習慣病とも呼ばれ、日常生活を見直すことで改善する場合もあります。そして、喫煙者は、禁煙を心がけましょう。生活習慣を見直し、定期的検査を受け、必要な場合はお薬などの治療で重大な病気の予防に努めましょう。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎②70044
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



まちのトピックス

田原小学校運動場の緑化作業をしました！

田原小学校では、「県民まちなみ緑化事業」の補助金を利用し、運動場の緑化作業を進めています。3月12日には田原小学校PTAと子ども達約80名により芝張り作業が行われました。芝生が生い茂った時にきれいに見える並べ方を教わりながら、約30センチ×約40センチの芝生の「シート」約5000枚を運動場の南側に敷き詰めました。



■表紙写真の説明

田原小学校体育館の完成を祝う祝賀会が行われました。4、5、6年生による合唱や、東中学校合唱部による合唱、地元の合唱団やフラダンスグループ、詩吟や大道芸の披露がありました。田原小卒業生の歌手うしをみやこさんも出演し、全校生徒と一緒に「田原っ子の歌」などを歌いました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,443世帯	人口	19,561人
男	9,330人	女	10,231人
転入	61人	転出	57人
出生	14人	死亡	20人
平成28年2月末現在			