

給食予定献立表 平成28年10月

福崎町給食共同調理センター

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	11日(火)
こんだて	ごはん わかめスープ わふうハンバーグ じゃがいものソテー ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる いわしのうめに きりぼしだいこんの にもの りんご ぎゅうにゅう	もちむぎごはん チキンカレー アーモンドサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	ブルーベリーパン はくさいの クリームスープ オムレツ きのこスパゲティ ぎゅうにゅう	ごはん たまごスープ ダッカルビ だいがくいも ぎゅうにゅう	ごはん はるさめスープ ビビンバ コーンしゅうまい ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ チキンピジョン しょうゆ しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> とうふチキンハンバーグ <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ しおこしょう コンソメ カレーこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> とりにく かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> いわしのうめに <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ちくわ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input checked="" type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> とりにく おろししょうが おろしにんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input checked="" type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> ドライブルーベリー <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> カリフラワー <input type="checkbox"/> クリームポタージュのもと <input checked="" type="checkbox"/> とうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> ツナ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ ケチャップ トマトピューレ <input type="checkbox"/> さとう しおこしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> たまご チキンピジョン しょうゆ りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> あかピーマン <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいずもやし <input type="checkbox"/> とりにく おろししょうが <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ <input type="checkbox"/> しるごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> わかめ チキンピジョン しょうゆ しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいずもやし <input type="checkbox"/> ぎゅうにく おろししょうが おろしにんにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> コーンしゅうまい

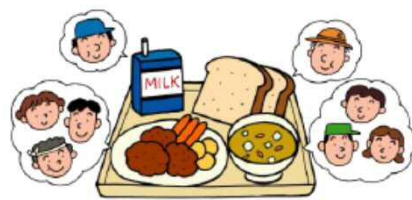
	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
こんだて	もちむぎごはん さといもとれんこんの ちくぜんに だしまきたまご くろえだまめ ぎゅうにゅう	コッペパン マカロニスープ えびフライ ごぼうサラダ ぎゅうにゅう	ごはん すましじる さんまのしおやき いりうのはな なし ぎゅうにゅう	ごはん ハヤシチュー チーズオムレツ ポテトサラダ ぎゅうにゅう	ごはん なめこじる さばのおろしあんかけ れんこんのきんぴら ぎゅうにゅう	そぼろどんぶり (ごはん そぼろ) けんちんじる ほうれんそうの おひたし ぶどうゼリー ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> さといも <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> とりにく おろししょうが かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input checked="" type="checkbox"/> だしまきたまご <input checked="" type="checkbox"/> くろえだまめ ゆでしお	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> しめじ コンソメ しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> えびフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> ゆば <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> えのき かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ <input type="checkbox"/> さんま しお <input type="checkbox"/> おから <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> あぶらあげ かつおだしじる <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> ぶたにく あかワイン <input type="checkbox"/> ハヤシフレーク <input checked="" type="checkbox"/> チーズオムレツ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マヨネーズ (卵不使用)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> なめこ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さば <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ/りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりミンチ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しるごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん しょうが/りょうりしゆ かつおだしじる <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> ぶどうゼリー

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)
こんだて	コッペパン りんごジャム かぼちやのポタージュ しろみざかなのフライ ブロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん さつまじる とりのからあげ あさづけ ぎゅうにゅう	ごはん あじつけのり もちむぎめんじる さんまのみぞれに きゃべつの ごまおかかあえ ぎゅうにゅう	ちゅうかどんぶり (ごはん はっぼうさい) やきはるまき ミックスフルーツ ぎゅうにゅう	おやこどんぶり (もちむぎごはん たまごとじ) さともコロッケ こまつなの ごまあえ ぎゅうにゅう	コッペパン うずらたまごのポトフ かぼちやグラタン ななひんもくサラダ ハロウィンデザート ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> りんごジャム <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> かぼちや <input type="checkbox"/> クリームポタージュのもと <input checked="" type="checkbox"/> とりにゅう <input checked="" type="checkbox"/> しろみざかなのフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ブロッコリー <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> しろごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> とりにく しおこしょう かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しおこんぶ <input type="checkbox"/> しろごま しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> あじつけのり <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> もちむぎめん かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="checkbox"/> さんまのみぞれに <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> うずらたまご <input checked="" type="checkbox"/> えび <input checked="" type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> ぶたにく おろししょうが チキンブイヨン しょうゆ りょうりしゅ <input checked="" type="checkbox"/> やきはるまき <input checked="" type="checkbox"/> みかん <input checked="" type="checkbox"/> パイナップル <input checked="" type="checkbox"/> もも	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> こうやどうふ <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さともコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> こまつな <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> うずらたまご コンソメ しろワイン しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> かぼちやグラタン <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ごまドレッシング <input type="checkbox"/> ハロウィンデザート

	28日(金)	31日(月)		土曜日給食	お知らせ
こんだて	ごはん あきのやさいのカレー オムレツ きゃべつの ドレッシングあえ ぎゅうにゅう	ごはん ふりかけ だんごじる さけのかおりあげ もやしのごまあえ ぎゅうにゅう	<p style="text-align: center;">感謝の気持ちを大切に 食事のあいさつをしよう</p> <p style="text-align: center;">『いただきます』</p> <p>「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の命をいただきます、という意味がこめられています。食べる前にはきちんと「いただきます」を言い、感謝して食事をしましょう。</p> <p style="text-align: center;">『ごちそうさま』</p> <p>「ごちそう」の「ちそう」は漢字で駆走と書き、駆け走るという意味を持っています。食べ物には、食材を育てる人、収穫する人、運ぶ人、調理する人など、たくさんの人が関わっています。そのことに感謝して、食べ終わったあとは、ありがとうの意味をこめて、ごちそうさまのあいさつをしましょう。</p>	1日 ランチパック (ジャムマーガリン) バナナ チキンソーセージ チーズ	<p style="text-align: center;"><給食費口座振替日></p> <p style="text-align: center;">10月 5日 (水) 10月 20日 (木)</p> <p style="text-align: center;">前日までの入金をお願いします。</p>
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> りんご <input checked="" type="checkbox"/> とりにく おろししょうが おろしにんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input checked="" type="checkbox"/> オムレツ <input checked="" type="checkbox"/> きゃべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン しそドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ふりかけ <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール <input checked="" type="checkbox"/> しめじ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ レモンかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる		15日 おにぎり(鮭) りんご ヨーグルト	
				給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらに合わせてご覧ください。	



○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。