

給食予定献立表 平成28年11月

福崎町給食共同調理センター

	1日(火)	2日(水)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)
こんだて	ごはん おでん やしししゃも すのもの ぎゅうにゅう	もちむぎごはん マーボーだいこん えびしゅうまい もやしのナムル ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる ハンバーグの きのおあんかけ こふきいも ぎゅうにゅう	ごはん さつまじる さんまのかばやき さんしよくあえ ぎゅうにゅう	ごはん かんこくのり とうふとたまごの スープ ダッカルビ だいがくいも ぎゅうにゅう	もちむぎごはん カレー やさいサラダ りんごヨーグルト ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> がんもどき <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> うずらたまご <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しょうが かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> ししゃも <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="radio"/> ぶたミンチ <input type="radio"/> とうふ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ <input type="radio"/> みそ りょうりしゆ <input type="radio"/> えびしゅうまい <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん こめす <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> あぶらあげ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ/しお <input type="radio"/> とうふチキンハンバーグ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> とうもろこし しおこしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> とうもろこしスターチ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごま かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> のり <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> たまご チキンブイヨン しょうゆ/りょうりしゆ <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> あかピーマン <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいずもやし <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> りんご <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ブロッコリー <input type="triangle-up"/> とうもろこし しそドレッシング <input type="radio"/> りんごヨーグルト

	10日(木)	11日(金)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
こんだて	アップルパン さつまいもの クリームに ささみフライ きやべつと ブロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん みそしる さけのおろしあんかけ きんぴらごぼう みかんゼリー ぎゅうにゅう	ごはん かぼちやのみそしる かれないのからあげ はくさいのゆずあえ ぎゅうにゅう	おやこどんぶり (ごはん たまごとじ) チーズのすりみまき ほうれんそうの おひたし ぎゅうにゅう	もちむぎごはん そうめんじる いわしのうめに ひじきのにも りんご ぎゅうにゅう	コッペパン カリフラワーの ポタージュ とりにくの プロバンスふうやき スイートポテトサラダ みかんジャム ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> かぶ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> さけ しろワイン <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="radio"/> とうにゅう <input type="radio"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> ブロッコリー <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> なめこ <input type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん/かつおだしじる <input type="checkbox"/> みかんゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> かぼちや <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="radio"/> みそ かつおだしけずり <input type="radio"/> かれない <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん しょうゆ みりん こめす <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> こうやどうふ <input type="radio"/> たまご かつおだしけずり しょうゆ さとう みりん りょうりしゆ <input type="radio"/> チーズのすりみまき <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ しお <input type="radio"/> いわしのうめに <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> だいず <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="triangle-up"/> カットりんご	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> カリフラワー <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="radio"/> とうにゅう コンソメ <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input type="triangle-up"/> トマト コンソメ しょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし マヨネーズ (卵不使用) <input type="checkbox"/> みかんジャム

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	18日(金)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
こんだて	ごはん いしかりじる コロッケ ぶたにくとごぼうの いためもの ぎゅうにゅう	ごはん はるさめスープ ツナとたまごの チャンプルー いかフライ ぎゅうにゅう	ごはん そぼろに さわらのしおやき ほうれんそうの ごまあえ ぎゅうにゅう	勤労感謝の日 きんろうかんしゃのひ	バーガーパン コンソメスープ チキンカツ サンドやさい (小中のみ) スライスチーズ ぎゅうにゅう	ごはん だんごじる すきやきふうに たまごやき ぎゅうにゅう みかん
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> やきとうふ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> チキンピヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ツナ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> いかかつごまフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input checked="" type="checkbox"/> あつあげ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> とりミンチ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだしじる	 	<input type="checkbox"/> バーガーパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> チキンカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> チーズ(小中のみ)	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> だしこんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> やきとうふ <input type="checkbox"/> かつおだしじる <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> だしまきたまご <input checked="" type="checkbox"/> みかん

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	土曜日給食	お知らせ
こんだて	ごはん トックのスープ さけのかおりあげ もやしのごまあえ やさいふりかけ ぎゅうにゅう	ごはん ハヤシチュー ほうれんそうオムレツ アーモンドサラダ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん みそしる かやくごはんのぐ さつまいものてんぷら ぎゅうにゅう	5日 バターロール ヨーグルト チキンソーセージ 12日 黒糖テーブルロール バナナ 型抜きチーズ 紫いもチップ 19日 おにぎり(おかか) みかん ヨーグルト 26日 おさつねじりん棒 チキンソーセージ 6Pチーズ りんご	<給食費口座振替日> 11月 7日(月) 11月 21日(月) 前日までの入金をお願いします。
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> やさいふりかけ <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> トック <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> チキンピヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> レモンかじゅう <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> ハヤシフレーク <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> あかワイン <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそうオムレツ <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> なめこ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ひじき <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだしじる <input type="checkbox"/> さつまいものてんぷら <input type="checkbox"/> だいずあぶら	給食の主な材料について、使用予定の産地を 福崎町ホームページで公開しています。 こちらも合わせてご覧ください。	

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。