

給食予定献立表 平成28年4月

福崎町給食共同調理センター

	7日(木)	8日(金)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)
こんだて	アップルパン ウインナーのスープに オムレツ マカロニソテー	ごはん ふりかけ たまごスープ さけのフライ ジャーマンポテト ぎゅうにゅう	ごはん わかたけじる わふうハンバーグ きやべつのごまあえ いちごゼリー ぎゅうにゅう	ごはん レタスのスープ プルコギ コーンしゅうまい ぎゅうにゅう	おやこどんぶり (もちむぎごはん たまごとじ) さわらのしおやき さんしょくあえ ぎゅうにゅう	コッペパン はるやさいの クリームに ささみフライ アーモンドサラダ ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> コンソメ しお こしょう <input type="checkbox"/> オムレツ (乳製品使用) <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> アスパラ <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> マカロニ ケチャップ トマトピューレ あかワイン <input type="checkbox"/> オリーブあぶら コンソメ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> なのはなふりかけ <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> えのき チキンブイヨン しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さけのフライ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ベーコン カレーこ コンソメ しお こしょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> とうふチキン ハンバーグ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> いちごゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> りょくとうはるさめ <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> レタス チキンブイヨン しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく しょうが にんにく ケチャップ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら りょうりしゅ <input type="checkbox"/> コーンしゅうまい	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さわら しお <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> スナップえんどう <input type="checkbox"/> アスパラ <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん

	15日(金)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
こんだて	ごはん もちむぎめんじる とりにくのてりやき こまつなのごまあえ ぎゅうにゅう	ごはん カレー もちむぎめんサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	ごはん ふりかけ かきたまじる いかのてんぷら きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	そぼろどんぶり (もちむぎごはん そぼろいため) みそしる ほうれんそうの おひたし ぎゅうにゅう	バターロール いちごジャム ミートスパゲティ きやべつのサラダ ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいものうまに さけのしおやき きやべつのおひたし ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> とうふ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> りんご しょうが にんにく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="checkbox"/> もちむぎめん <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きやべつ ドレッシング <input type="checkbox"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> さけふりかけ <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> いかのてんぷら <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> とりミンチ しょうが さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ かつおだしじる <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> バターロール <input type="checkbox"/> いちごジャム <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> あいびきミンチ しょうが にんにく ケチャップ トマトピューレ とんかつソース あかワイン <input type="checkbox"/> オリーブあぶら コンソメ <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん カレーこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん (またはきぬさや) <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さけ しお <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	土曜日給食	お知らせ
こんだて	ごはん だんごじる いかなごのからあげ たまねぎのたまごとじ ぎゅうにゅう	ごはん ハヤシチュー オムレツ ミックスフルーツ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん ぎょうぎスープ しろみぎかなの チリソースあえ ちゅうかサラダ ぎゅうにゅう	バーガーパン パスタスープ ハンバーグ ごぼうサラダ 中学校のみ スライスチーズ ぎゅうにゅう	9日 ランチパック(卵) りんご チキンソーセージ 16日 おにぎり(おかか) バナナ かたぬきチーズ	平成28年4月から給食費が改定になります。 ★改定額(月額)★ 小学校 4200円 中学校1・2年生 4800円 中学校3年生 4500円 認定こども園(1号) 2900円
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ しお <input type="checkbox"/> いかなご <input type="checkbox"/> コーンスターチ しお <input type="checkbox"/> だいたあぶら <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ハヤシフレーク トマトピューレ ウスターソース あかワイン <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> みかん <input type="checkbox"/> パイン <input type="checkbox"/> もも	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうぎ <input type="checkbox"/> チキンブイヨン しょうゆ しおこしょう りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ほき <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいたあぶら しょうが さとう こめす ケチャップ りょうりしゆ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごまあぶら しお しょうゆ	<input type="checkbox"/> バーガーパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> オリーブあぶら にんにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> マカロニ コンソメ しおこしょう <input type="checkbox"/> チキンハンバーグ ケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> 中学校のみ <input type="checkbox"/> スライスチーズ	23日 ランチパック (ジャムマーガリン) チキンソーセージ ヨーグルト 30日 おにぎり(おかか) りんご 角チーズ	
	給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。					

こんだて

こんだてざいりょう

給食だより 4月

新学期がスタートしました。新しい学校、新しい学年で、充実した毎日を過ごすためには、健康でいることが大切です。栄養バランスのとれた食事を心がけ、望ましい食習慣を身につけましょう。

福崎町の給食

福崎町では、約2600人の給食を調理しています。日本型食生活を実践しやすい汁二菜の献立を基本に、季節の行事食や旬の食材を取り入れています。また、福崎町のもち麦や、町内産の野菜、県内産の食材も使用し、地域の良さを感じてもらえるよう取り組んでいます。



町内産夏野菜たっぷりのカレー。



運動会シーズンは、冷やしもちむぎ麺も出ます。楽しみにしてくる人も多い人気メニューです。



週1回のもちむぎご飯。かみごたえがあるので、よくかんで食べることに繋がります。



週1回のコッペパンはもちむぎ粉入り



もちむぎ麺はサラダに使ってもおいしいですよ！



魚や、豆、海藻など、体のために食べてもらいたい食材を取り入れています。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)
たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。