

給食予定献立表 平成28年6月

福崎町給食共同調理センター

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
こんだて	もちむぎごはん にらたまスープ ぶたにくときゃべつの ソースいため コロッケ ぎゅうにゅう	バーガーパン じゃがいもの ポタージュ ハンバーグの ケチャップソースかけ やさいのごまサラダ ぎゅうにゅう	あぶたまどんぶり (ごはん たまごとじ) さわらのしおやき こまつなのごまあえ ぎゅうにゅう	ごはん ハヤシチュー オムレツ ポテトサラダ ぎゅうにゅう	ごはん はっぼうさい コーンしゅうまい ミックスフルーツ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん ぶたじる さけの ちゃんちゃんやき じゃがいもの バターじゃようゆいため りんごゼリー ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> にら <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> わかめ チキンピジョン しょうゆ りょうりしゅ <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="triangle"/> コーン <input type="radio"/> ぶたにく とんかつソース ウスターソース しおこしょう りょうりしゅ <input type="checkbox"/> コロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> バーガーパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ポタージュのもと <input type="radio"/> ぎゅうにゅう コンソメ <input type="radio"/> チキンハンバーグ ケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> しろごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> えのき <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> さわら しお <input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> エリンギ <input type="triangle"/> マッシュルーム トマトピューレ <input type="checkbox"/> ハヤシフレーク <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> オムレツ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン <input type="checkbox"/> マヨネーズ (卵不使用)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> ぶたにく <input type="radio"/> なんと チキンピジョン しょうが りょうりしゅ しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> コーンしゅうまい <input type="triangle"/> みかん <input type="triangle"/> パイナップル <input type="triangle"/> もも	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> あおねぎ <input type="triangle"/> ごぼう <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> ぶたにく かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> さけ <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> バター しょうゆ とりがらだし <input type="checkbox"/> りんごゼリー

	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
こんだて	コッペパン ほうれんそうの たまごとじ しろみざかなと チーズのフライ カレーサラダ ぎゅうにゅう	ごはん スープぎょうざ マーボーあつあげ ちゅうかナムル ぎゅうにゅう	ごはん みそしる さけのかおりあげ さんしょくあえ ぎゅうにゅう	ごはん チキンカレー サラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	もちむぎごはん ツナじゃが だしまきたまご きゃべつのごまあえ ぎゅうにゅう	コッペパン コーンクリームスープ とりにくの プロバンスふうやき ごぼうサラダ ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> しめじ <input type="radio"/> たまご コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> さかなフライ <input type="checkbox"/> (チーズ入り) <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん カレーこ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ミニぎょうざ <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> あおねぎ <input type="triangle"/> えのき <input type="triangle"/> チキンピジョン しょうゆ しおこしょう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> たけのこ <input type="radio"/> ぶたミンチ <input type="radio"/> あつあげ しょうが/にんにく <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう りょうりしゅ/しょうゆ <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン とりがらだし しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら しょうゆ/こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> えのき <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> あおねぎ かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん レモンかじゅう <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> トマト <input type="triangle"/> りんご <input type="radio"/> とりにく しょうが にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん ドレッシング <input type="radio"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> えだまめ <input type="radio"/> ツナ <input type="radio"/> あつあげ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> だしまきたまご <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> いんげん <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> ポタージュのもと <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> パセリ コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんにく <input type="triangle"/> トマト <input type="checkbox"/> オリーブあぶら しおこしょう <input type="triangle"/> ごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えだまめ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> マヨネーズ (卵不使用)

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	17日(金)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
こんだて	ごはん けんちんじる いわしのかばやき きゅうりのすのもの ぎゅうにゅう	ごはん じゃがいもの そぼろに チーズのすりみまき きゅうりの レモンあえ ぎゅうにゅう	ごはん ふりかけ だんごじる とうふハンバーグの たまねぎソースかけ きやべつ しおこうじあえ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん みそしる さわらの おろしあんかけ きりぼしだいこんの もの (小中)わらびもち ぎゅうにゅう	コッペパン ジャム ウインナーの スープに アンサンプルエッグ グリーンサラダ ぎゅうにゅう	やきにくどんぶり (ごはん やきにく) ビーフンスープ ゆでとうもろこし ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> とりにく かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ <input type="radio"/> いわし <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りんごす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> とりミンチ しょうが <input type="triangle-up"/> いんげん かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> チーズのすりみまき <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう しお レモンかじゅう しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> さけふりかけ <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ <input type="radio"/> とうふハンバーグ <input type="triangle-up"/> たまねぎ にんにく さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん しおこうじ/みりん しょうゆ/りょうりしゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しろごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> かぼちゃ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="radio"/> あぶらあげ かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> さわら <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="triangle-up"/> きりぼしだいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる (小中) <input type="checkbox"/> わらびもち	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ジャム <input type="radio"/> ウインナー <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> アンサンプルエッグ (チーズ入りオムレツ) <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> アスパラガス <input type="triangle-up"/> えだまめ ドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ぶたにく しょうが にんにく ケチャップ <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> りんご <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> とりつくね <input type="radio"/> とうふ チキンピジョン しょうゆ/りょうりしゆ <input type="triangle-up"/> とうもろこし しお

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	土曜日給食	お知らせ
こんだて	そぼろどんぶり (ごはん そぼろいため) みそしる きゅうりの おかかあえ れいとうみかん ぎゅうにゅう	ごはん はるさめスープ あつあげの チャンプルー カレーポテトコロッケ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん もちむぎそうめんじる いかなごのからあげ たまねぎの たまごとじ ぎゅうにゅう	せわりパン たまごスープ ドライカレー かぼちゃの グラタン ももゼリー ぎゅうにゅう	4日 おにぎり(おかか) ヨーグルト バナナ  11日 ランチパック (ジャムマーガリン) チキンソーセージ チーズ りんご  18日 おにぎり(鮭) 紫いもチップ チーズ  25日 ランチパック(卵) ヨーグルト バナナ	<給食費口座振替日>  6月6日(月) 6月20日(月)  前日までの入金をお願ひします。
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> ごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> とりミンチ しょうが <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ かつおだしじる <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> わかめ かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="radio"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん <input type="triangle-up"/> みかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> わかめ チキンピジョン しょうゆ しおこしょう <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="radio"/> ぶたミンチ <input type="radio"/> あつあげ <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゆ にんにく <input type="checkbox"/> カレーポテトコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> わかめ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ <input type="radio"/> いかなごのからあげ <input type="checkbox"/> だいずあぶら しお <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> せわりパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> とうふ <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> もずく コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> あいびきミンチ しょうが にんにく <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="radio"/> だいず <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター みりん/しお ウスターソース カレーこ さとう <input type="checkbox"/> かぼちゃグラタン <input type="triangle-up"/> ももゼリー	給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらに合わせてご覧ください。	

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。