

給食予定献立表 平成28年9月

福崎町給食共同調理センター

	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)
こんだて	コッペパン パンブキンスープ とりにくのてりやき きやべつのマリネ ゆずジャムタルト レモントルト	ごはん ポークカレー ちりめんあえ れいとうみかん ぎゅうにゅう	ごはん あじつけのり かぼちゃのみそしる あじのこうみやき ごもくきんぴら ぎゅうにゅう	ごはん コーンポタージュ チキンライスのもと きやべつのサラダ (中) スライスチーズ ぎゅうにゅう ☆トライやる献立☆	このはどんぶり (もちむぎごはん ぐ) さわらのしおやき きやべつのあさづけ ぎゅうにゅう	アップルパン マカロニスープ てりやきハンバーグ ポテトサラダ ぎゅうにゅう
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベシャメルソース <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りんごす <input type="checkbox"/> ゆずジャムタルト (田幼・高幼) <input type="checkbox"/> レモントルト (福幼・八幼・ 姫学・サルビア)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> トマト <input checked="" type="checkbox"/> すりおろしりんご <input type="checkbox"/> カレールー <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input checked="" type="checkbox"/> れいとうみかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> あじつけのり <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> かぼちゃ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ひらてん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> コーンポタージュルウ <input type="checkbox"/> とうにゅう しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく しろワイン <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム <input checked="" type="checkbox"/> ピーマン <input checked="" type="checkbox"/> トマト トマトケチャップ <input type="checkbox"/> デミグラスソース コンソメ <input type="checkbox"/> さとう しおこしょう <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> アスパラガス <input checked="" type="checkbox"/> コーン しそドレッシング (中学校のみ) <input type="checkbox"/> スライスチーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> こうやどうふ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さわら しお <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> しおこんぶ <input type="checkbox"/> ごま しお	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ドライアップル <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> マッシュルーム コンソメ しょうゆ <input type="checkbox"/> とりのとうふハンバーグ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーン <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> ごまドレッシング

	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
こんだて	ごはん じゃがいものみそしる さんまのかぼすレモンに きりぼしだいこんの ごますあえ カットなし ぎゅうにゅう	ごはん ようふうかきたまじる とんかつ(ソース) きのこのサラダ (幼小)ゼリー (中)タルト ぎゅうにゅう ☆トライやる献立☆	ごはん マーボーどうふ コーンしゅうまい はるさめサラダ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん だんごじる さんまのおろしあんかけ ひじきのもの おつきみゼリー ぎゅうにゅう	(幼小)コッペパン (中)ナン (中)バターロール オニオンスープ ドライカレー ごぼうサラダ ぎゅうにゅう	ごはん とうがんのスープ じゃがいもコロッケ (福崎町産じゃがいも・たまねぎ使用) ぎゅうにくとごぼうのソテー ぎゅうにゅう
こんだて ざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さんまのかぼすレモンに <input checked="" type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ こめす <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> つみれ <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ コンソメ しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> とんかつ <input type="checkbox"/> だいちあぶら とんかつソース <input checked="" type="checkbox"/> きやべつ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん (幼小)学校) <input type="checkbox"/> ラフランスゼリー (中学校) <input type="checkbox"/> ようなしタルト	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> なら なすび <input checked="" type="checkbox"/> たけのこ <input checked="" type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> あかみそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> コーンしゅうまい <input type="checkbox"/> はるさめ <input checked="" type="checkbox"/> きゅうり <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ こめす	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> おじゃがもち(かぼちゃ) <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さんま <input checked="" type="checkbox"/> だいこんおろし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいず <input checked="" type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ごま/さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> おつきみゼリー	<input type="checkbox"/> (幼小)コッペパン <input type="checkbox"/> (中)ナン <input checked="" type="checkbox"/> (中)バターロール <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ウィンナー <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> じゃがいも コンソメ しょうゆ <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいず <input checked="" type="checkbox"/> しめじ カレーこ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ <input type="checkbox"/> こめこ <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう/コーン <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ/にんじん <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> とうがん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> ピーファン <input type="checkbox"/> ハム チキンピジョン しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> じゃがいもコロッケ <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる材料に色を付けています。

	20日(火)	21日(水)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	
こんだて	1/2わかめごはん ひやしもちむぎめん めんつゆ (幼)しろみざかなのてんぷら (小)いかのてんぷら きやべつのソテー ぎゅうにゅう	もちむぎごはん たまごスープ ホイコーロー ミックスフルーツ ぎゅうにゅう	<幼稚園・こども園用> べんとう おかかふりかけ わかめのみそしる ささみフライ きんぴらごぼう	<中学校用> 1/2ごもくごはん ひやしもちむぎめん めんつゆ いかのてんぷら やさいかきあげ きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	ごはん (小中)おかかふりかけ ふのすましじる さばのみそに きりぼしだいこんの にももの (中)ももヨーグルト ぎゅうにゅう	ごはん ツナじゃが たまごやき わかめのすのもの ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> 1/2ごはん わかめごはんのもと <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎめん めんつゆ (幼稚園・こども園) <input type="checkbox"/> しろみざかなのてんぷら <input type="checkbox"/> だいちあぶら (小学校) <input type="checkbox"/> いかのてんぷら <input type="checkbox"/> だいちあぶら <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまご たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲンサイ <input type="checkbox"/> わかめ チキンブイヨン しょうゆ しおこしょう <input type="checkbox"/> ぶたにく きやべつ にんじん ピーマン あかピーマン あつあげ しょうが にんにく あかみそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> ごまあぶら みかん パイン おうとう	<input type="checkbox"/> べんとう おかかふりかけ <input type="checkbox"/> わかめ だいこん にんじん とうふ あおねぎ かつおだしけずり みそ <input type="checkbox"/> ささみフライ <input type="checkbox"/> だいちあぶら ごぼう にんじん いんげん こんにやく ぎゅうにく ごま さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> 1/2ごはん ごもくごはんのもと <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎめん めんつゆ <input type="checkbox"/> いかのてんぷら <input type="checkbox"/> だいちあぶら △ やさいのかきあげ <input type="checkbox"/> だいちあぶら △ ごぼう △ にんじん △ いんげん △ こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん (小中)おかかふりかけ <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ふ <input type="checkbox"/> わかめ △ だいこん △ にんじん △ あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> さばのみそに △ きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> ひらてん △ にんじん △ いんげん △ さとう しょうゆ みりん かつおだしじる (中学校のみ) <input type="checkbox"/> ももヨーグルト	<input type="checkbox"/> ごはん ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> じゃがいも △ たまねぎ △ にんじん <input type="checkbox"/> あつあげ △ こんにやく △ いんげん かつおだしけずり さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="checkbox"/> たまごやき <input type="checkbox"/> わかめ △ きゅうり △ もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ こめす

	28日(水)	29日(木)	30日(金)	保育所土曜日	
こんだて	もちむぎごはん さつまいものぶたじる さけのしおやき おかかあえ (小中)ブルー ぎゅうにゅう	コッペパン ブルーベリージャム きのこのクリームシチュー ポテトカップグラタン アーモンドサラダ ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる とりにくの レモンずがけ れんこんのいために ぎゅうにゅう	3日 おにぎり(おかか) カット梨 ヨーグルト ウエハース 10日 バターロール バナナ チキンソーセージ 型抜きチーズ 17日 黒糖テーブルロール カット梨 ヨーグルト 紫いもチップ 24日 スティックスナック カトリンゴ キャンディーチーズ チキンソーセージ	夏休みは、楽しくすごすことができましたか？夜ふかしや朝寝坊などをして生活リズムが乱れていませんか？ 朝から元気に1日を始められるように、早寝早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べよう心がけましょう。
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく △ しょうが <input type="checkbox"/> さつまいも △ ごぼう △ しめじ <input type="checkbox"/> あぶらあげ △ あおねぎ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さけのしおやき △ きやべつ △ ほうれんそう △ にんじん <input type="checkbox"/> かつおぶしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ (小中学校) △ ブルー	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ブルーベリージャム <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ しめじ △ マッシュルーム △ エリンギ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ベーコン △ たまねぎ △ にんじん △ ほうれんそう <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> バター コンソメ しおこしょう <input type="checkbox"/> ポテトカップグラタン △ きやべつ △ おかひじき △ にんじん <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> とうふ △ だいこん △ にんじん △ こんにやく △ あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> とりにく △ レモンかじゅう <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん △ れんこん <input type="checkbox"/> ちくわ △ にんじん △ えだまめ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	3日 おにぎり(おかか) カット梨 ヨーグルト ウエハース 10日 バターロール バナナ チキンソーセージ 型抜きチーズ 17日 黒糖テーブルロール カット梨 ヨーグルト 紫いもチップ 24日 スティックスナック カトリンゴ キャンディーチーズ チキンソーセージ <給食費口座振替日> 9月 5日(月) 9月 20日(火) 前日までの入金をお願いします。	夏休みは、楽しくすごすことができましたか？夜ふかしや朝寝坊などをして生活リズムが乱れていませんか？ 朝から元気に1日を始められるように、早寝早起きをして、しっかりと朝ごはんを食べよう心がけましょう。



◎トライやる献立を実施します

6月の1週間、福崎東中学校の生徒2名が給食センターに「トライやる」に来てくれていました。「給食の献立を作成する」活動の中でたてた献立です。季節のことや栄養バランスなど、いろいろ考えてたててくれました。

☆6日：オムライスに近づけるようなメニューにしました。

☆12日：運動会季節なので、ボリュームのある豚カツにしました。また、季節を感じさせるきのこサラダと洋ナシタルトを付けました。

*作業の関係上、献立内容を少し変更しています。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる材料に色を付けています。