

給食予定献立表 平成29年1月

福崎町給食共同調理センター

	6日(金)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)
こんだて	べんとう ななくさじる こんさいりひらつくね きりほしだいこんのもの	べんとう じゃがいものそぼろに さわらのしおやき きやべつのおかかあえ	もちむぎごはん カレー アーモンドサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	コッペパン かぶのポタージュ とりにくのレモンソースやき ポテトサラダ ぎゅうにゅう	ごはん とうふのスープ ピビンバ さつまいもコロッケ ぎゅうにゅう	せきはん ごましお すましじる ぶりのみぞれに はくさいのゆずあえ ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="triangle-up"/> ななくさ <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> とうふ <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="circle"/> こんさいりひらつくね <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="circle"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだしじる	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="circle"/> あつあげ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="circle"/> とりにく <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="circle"/> さわら <input type="checkbox"/> しお <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="circle"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> トマト <input type="triangle-up"/> りんご <input type="circle"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールー <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="checkbox"/> アーモンド <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="circle"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> かぶ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ブロッコリー <input type="triangle-up"/> しろいんげんまめ <input type="checkbox"/> ベンヤメルソース <input type="circle"/> とうにゅう <input type="circle"/> しおこしょう <input type="circle"/> とりにく <input type="triangle-up"/> れもんかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="circle"/> わかめ <input type="circle"/> とうふ <input type="circle"/> チキンブイヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="circle"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さつまいもコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> せきはん <input type="checkbox"/> ごましお <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="circle"/> とうふ <input type="circle"/> わかめ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="circle"/> ぶりのみぞれに <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ゆずかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん


	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	24日(火)
こんだて	ごはん みそしる とりのからあげ きやべつのゆかりあえ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん マーボーとうふ ツナのたまごやき ちゅうかサラダ ぎゅうにゅう	コッペパン うずらたまごのスープに さけフライ ごぼうサラダ ぎゅうにゅう	ごはん だんごじる そぼろどんのぐ ほうれんそうのごまあえ りんごゼリー ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる さばのみそに きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	ごはん とりつくねのスープに ひろしまおこのみどん じゃがいものソテー ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> なめこ <input type="circle"/> とうふ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="circle"/> みそ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="circle"/> とりにく <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ゆかり <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たけのこ <input type="triangle-up"/> しろねぎ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="triangle-up"/> ほししいたけ <input type="circle"/> ぶたにく <input type="circle"/> とうふ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="circle"/> みそ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="circle"/> ツナのたまごよせ <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> ブロッコリー <input type="triangle-up"/> れんこん <input type="circle"/> うずらたまご <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="circle"/> さけフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> おじゃがもちボール <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="circle"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ/りょうりしゅ <input type="circle"/> とりにく <input type="circle"/> たまご <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ/みりん <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだしじる <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ/みりん <input type="checkbox"/> かつおだしじる <input type="checkbox"/> しるごま <input type="checkbox"/> りんごゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> とうふ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="circle"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="checkbox"/> かつおだしけずり <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="circle"/> さばのみそに <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="circle"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しるごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="circle"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="circle"/> とうふ <input type="circle"/> とりつくね <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="checkbox"/> チキンブイヨン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="circle"/> ぶたにく <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="circle"/> たまご <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> おこのみソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="triangle-up"/> あおのり <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> しおこしょう

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	25日(水)	26日(木)	27日(金)		30日(月)	31日(火)
こんだて	もちむぎごはん もちむぎそうめんじる いわつねぎの すきやきふうに くろまめとじゃこの あげに ぎゅうにゅう	コッペパン ふゆやさいのクリームに チキンソテー きやべつのサラダ にんじんゼリー ぎゅうにゅう	ごはん ぬっぺじる かきあげ こうやとうふの たまごとじ ほしいも(小中のみ) ぎゅうにゅう		ごはん トックのスープ ダッカルビ はるまき ぎゅうにゅう	ごはん みそしる さんまのしおやき ひじきのにも ぎゅうにゅう
こんだてせいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="triangle-up"/> えのき <input type="checkbox"/> もちむぎめん かつおだしけずり こんぶ しょうゆ りょうりしゅ しお <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> やきとうふ かつおだしじる <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> くろまめ <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> しろごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> ロマネスコ <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> バター <input type="radio"/> ぎゅうにゅう コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> とりにく しおこしょう <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> しそドレッシング <input type="checkbox"/> にんじんゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さといも <input type="radio"/> とうふ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> するめ かつおだしけずり しょうゆ/しお <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> なつとう <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> てんぷらこ しお <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> こうやとうふ <input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> たまご <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん りょうりしゅ かつおだしじる <input type="checkbox"/> ほしいも	 	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="checkbox"/> トック <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle-up"/> えのき チキンブイヨン しょうゆ <input type="radio"/> たまご りょうりしゅ <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> いら <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ りょうりしゅ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> はるまき	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> しめじ かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> さんま しお <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> だいず <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる


1月24日から30日は **全国学校給食週間**



学校給食は明治22年に山形県で始まり全国へ広がりましたが、戦争で中断されました。戦後食べ物がない時に世界中の国々からの支援により再開。それを記念して作られたのが週間です。世界中の支援に感謝するとともに、給食の意義を考えるために実施されています。

「鏡開き」とは?

1月には「鏡開き」があります。
(1月11日に行われるところが多いですが、地域によっては、ちがう日に行われています)
お正月に、年神様におそなえていた「鏡もち」を下げ、木づちなどで小さくわり、「しるこ」や「ぜんざい」、「そうじ」などにして、いただきます。
「1年間、病気をしないで元気にすごせますように」というねがいをこめていただきます。



土曜日給食

7日
黒糖テーブルロール
チキンソーセージ
バナナ
ヨーグルト

14日
おにぎり(鮭)
型抜きチーズ
みかん

21日
おさつねじりん棒
ヨーグルト(いちご)
チキンソーセージ
バナナ

28日
おにぎり(おかか)
紫芋チップ
6pチーズ

お知らせ

<給食費口座振替日>

1月 5日(木)
1月 20日(金)

前日までの入金をお願いします。

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。
こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。