

給食予定献立表 平成29年3月



福崎町給食共同調理センター

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
こんだて	もちむぎごはん カレー アーモンドサラダ ヨーグルト ぎゅうにゅう	コッペパン ウインナーのポトフ アンサンプルエッグ ごぼうサラダ ぎゅうにゅう	なめし もちむぎそうめんじる しるみさかなのおちゃフライ さんしょくあえ ひなあられ(幼・小) カップデザート(中) お祝いケーキ(中3) ぎゅうにゅう	ごはん おでん たまごやき ごますあえ ぎゅうにゅう	ごはん すましじる とりのからあげ ちりめんあえ ぎゅうにゅう	もちむぎごはん おやこどんのぐ さわらのしおやき こまつなのおひたし ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> トマト <input type="triangle"/> りんご <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle"/> しょうが <input type="triangle"/> にんにく <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> ほうれんそう <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> アーモンドスライス <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> ヨーグルト	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> ブロッコリー <input type="triangle"/> しめじ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> ウインナー コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> アンサンプルエッグ (パンプキン) <input type="triangle"/> ささがきごぼう <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> アスパラ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン <input type="checkbox"/> マヨネーズ(卵不使用)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> なめしのもと <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えのき <input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle"/> みつば かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ ○/□ ホキのおちゃフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle"/> ほうれんそう <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="checkbox"/> ひなあられ(幼小) <input type="checkbox"/> カップデザート(中) <input type="checkbox"/> お祝いケーキ(中3)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> とりにく <input type="radio"/> ごぼうてん <input type="triangle"/> こんにやく <input type="radio"/> あつあげ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input type="radio"/> だしまきたまご <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> もやし <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん す	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> おふ <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えのき <input type="triangle"/> あおねぎ かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ <input type="radio"/> とりにく しおこしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> たまご <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> あおねぎ <input type="triangle"/> こんにやく <input type="radio"/> こうやどうふ かつおだしけずり だしこんぶ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゆ <input type="radio"/> さわら しお <input type="triangle"/> こまつな <input type="triangle"/> もやし <input type="triangle"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる

	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)
こんだて	コッペパン レタスのスープ ハンバーグのケチャップソース じゃがいものソテー ぎゅうにゅう	ごはん みそしる さんまのかぼすレモンに きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	ごはん ツナじゃが やしししゃも あさづけ ぎゅうにゅう	ごもくごはん かきたまじる はながたとうふハンバーグ おかかあえ そつぎょう・しんきゅう いちごゼリー(幼) クレープ(小中) ぎゅうにゅう	もちむぎごはん とうふとわかめのスープ しるみさかなのあまずあえ ちゅうかふうあえ ぎゅうにゅう	コッペパン しんじゃがいものクリームに チキンカツ ドレッシングあえ ぎゅうにゅう
こんだてさいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> レタス <input type="triangle"/> えのき <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> サイコロとうふ <input type="radio"/> わかめ コンソメ しおこしょう <input type="radio"/> とうふチキンハンバーグ ケチャップ とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう みりん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン <input type="triangle"/> アスパラ しおこしょう コンソメ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle"/> あおねぎ <input type="radio"/> わかめ かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> さんまのかぼすレモンに <input type="triangle"/> ささがきごぼう <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> いんげん <input type="triangle"/> こんにやく <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> ツナ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こんにやく <input type="radio"/> あつあげ <input type="triangle"/> いんげん かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="radio"/> ししゃも <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん しおこんぶ <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ごもくごはんのもと <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> えのき <input type="triangle"/> チンゲンサイ <input type="radio"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゆ <input type="radio"/> はながたとうふハンバーグ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> こまつな かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん お祝いデザート <input type="checkbox"/> いちごゼリー(幼) <input type="checkbox"/> クレープ(小中)	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> サイコロとうふ <input type="radio"/> わかめ <input type="triangle"/> だいこん <input type="triangle"/> えのき <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン <input type="triangle"/> あおねぎ チキンピヨン しょうゆ しおこしょう <input type="radio"/> ホキ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> ピーマン <input type="triangle"/> たけのこ <input type="triangle"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ/みりん/す ごまあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="radio"/> とりにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle"/> たまねぎ <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> しめじ <input type="triangle"/> アスパラ <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="radio"/> とうにゅう ○/□ チキンカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="triangle"/> きゃべつ <input type="triangle"/> きゅうり <input type="triangle"/> にんじん <input type="triangle"/> コーン しそドレッシング

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

	17日(金)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)
こんだて	ごはん すましじる さわらのさいきょうやき ひじきのにも ぎゅうにゅう	ごはん はるさめスープ ピビンバ コーンしゅうまい ぎゅうにゅう	もちむぎごはん ほうれんそうのたまごとじ さけのおろしあんかけ きやべつとツナのソテー ぎゅうにゅう	コッペパン コンソメスープ チキンピーズ かぼちゃグラタン	べんとう そぼろに だしまきたまご こまつなのおひたし	べんとう ちゅうかふうコーンスープ タンドリーチキン じゃがいものソテー
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="checkbox"/> じゃがいも かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ <input type="radio"/> さわらのさいきょうやき <input type="radio"/> ひじき <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="triangle-up"/> とりにく <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> だいず <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> はるさめ <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> わかめ チキンピイオン しょうゆ りょうりしゅ しおこしょう <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> だいずもやし <input type="radio"/> ぎゅうにく <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="radio"/> コーンしゅうまい	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎせいばく <input type="radio"/> ぎゅうにゅう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのき <input type="triangle-up"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="radio"/> たまご かつおだしけずり だしこんぶ しょうゆ <input type="radio"/> さけ <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる <input type="radio"/> ツナ <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> コーン コンソメ しょうゆ しおこしょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="radio"/> サイコロとうふ コンソメ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> だいず <input type="radio"/> とりにく <input type="triangle-up"/> マッシュルーム 赤ワイン ケチャップ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="radio"/> かぼちゃグラタン	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="radio"/> あつあげ <input type="triangle-up"/> こんにやく <input type="radio"/> とりミンチ かつおだしけずり <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ <input type="radio"/> だしまきたまご (ぐだくさん) <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーンペースト <input type="triangle-up"/> しめじ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ チキンピイオン しょうゆ しおこしょう <input type="radio"/> とりにく ケチャップ カレーこ <input type="radio"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> アスパラ <input type="triangle-up"/> コーン しおこしょう コンソメ

	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	土曜日給食	お知らせ
こんだて	べんとう みそしる そぼろどんのぐ きやべつのおひたし	べんとう ピーフンスープ さけのあげに もやしとこまつなごまあえ	バターロール イタリアンスパゲティ スペインふうオムレツ やさしいサラダ	ランチパック ヨーグルト チキンソーセージ バナナ	4日 おさつねじりん棒 バナナ チキンソーセージ 型抜きチーズ	<給食費口座振替日> 3月 6日(月) 3月 21日(火) 前日までの入金をお願いします。
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="triangle-up"/> だいこん <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> あおねぎ <input type="radio"/> とうふ かつおだしけずり <input type="radio"/> みそ <input type="radio"/> とりミンチ <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="radio"/> たまご <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ かつおだしじる <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> あぶらあげ <input type="radio"/> わかめ <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> べんとう <input type="checkbox"/> ピーフン <input type="radio"/> とりつくね <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> コーン <input type="triangle-up"/> あおねぎ チキンピイオン しょうゆ しおこしょう りょうりしゅ <input type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> すりごま <input type="checkbox"/> さとう しょうゆ みりん かつおだしじる	<input type="checkbox"/> バターロール <input type="checkbox"/> カットスパゲティ <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> ピーマン <input type="triangle-up"/> マッシュルーム <input type="radio"/> ツナ ケチャップ <input type="triangle-up"/> トマトピューレ とんかつソース しおこしょう <input type="radio"/> スペインふうオムレツ <input type="triangle-up"/> ささがきごぼう <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きやべつ <input type="triangle-up"/> コーン <input type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ランチパック(ジャムマーガリン) <input type="radio"/> ヨーグルト <input type="radio"/> チキンソーセージ <input type="triangle-up"/> バナナ	11日 おにぎり(おかか) ヨーグルト 紫いもチップ 18日 <input type="radio"/> 黒糖テーブルロール スティックチーズ チキンソーセージ いちごゼリー 25日 おにぎり(さけ) ヨーグルト バナナ	給食の主な材料について、使用予定の産地を 福崎町ホームページで公開しています。 こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。