

# 福崎秋まつりを盛り上げよう

出演者 募集!  
出展者

## 産業祭ステージイベント

日時 10月29日(土) 雨天決行  
(10:00~14:30の間で割振り)  
会場 エルデホール 野外ステージ  
対象 野外ステージで、「ダンス」「太鼓」「大道芸」「よさこい」などを演奏、演技していただける個人・グループ  
申込方法 商工会窓口備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、郵送または持参してください。申込用紙は商工会ホームページからもプリントアウトできます。  
HPアドレス: <http://www.fukusaki.or.jp>  
申込締切 9月12日(月)必着(先着順)  
申し込み先 福崎町商工会  
〒679-2212 福崎町福田116-1  
☎22-0558 FAX22-4354

## ふるさと味自慢「ひみつのごちそう村」

福崎町で昔からよく食べられていた料理や地元  
の食材を使った料理などを秋まつりイベント会場  
で紹介していただけるグループを募集します。  
ふくさきの食の魅力をPRしましょう  
日時 10月30日(日) 11:00~14:00  
会場 エルデホール周辺  
内容 福崎町の郷土料理や特産品・地域の食材を  
使った料理の紹介及び販売  
申込締切 9月30日(金)必着  
申し込み先 保健センター  
食育推進係  
(内線360~363)



## 短歌会

若葉かげ明かる山路に雉子鳩のほそき脚もて小走りに行く  
北 浄代  
名工の創り給ひし銘菓なり送られ来たる包みほどけば  
大野八重子

藍色の空をバツクに満開のミモザの花の垂りて揺れいる  
松岡 澄子  
道の辺の田圃の緑ます中には雑草の伸びるが見ゆる  
永井 健

緑濃き山辺にありてあじさいの小道は虹の色をこぼせり  
岡田恵美子  
梅雨いまだ畠の草の勢いに熱中症の惜命よぎる  
山下 清市

野に山に水の滴る六月の深き谷間に不如帰鳴く  
山口 旭  
心経の自ずと出でて鉄打てば山の畑も慎みおらん  
内山 嗣隆

水速きところは細く花いかだ淀みにたゆたひ出でてゆくな  
井奥 輝明

何処より運ばれ来しか山椒の芽生えて十年実のたわわなる  
多田千枝子

## 俳句会

日時計の影くつきりの夏旺ん  
廣瀬 純水  
石垣のみ残る城跡 夏の山  
松本喜代子  
夏盛ん 巨木切る音 響きけり  
城谷 秋美

雷雨きて 駆け込む新居 軒浅し  
石川 晃美  
茎伸ばし 咲く夕顔の 日暮れ花  
橋本 栄  
待ちかねし 小包届く 夏盛り  
難波はるみ

リュック背に 三三五五の 夏登  
長尾美恵子  
夕顔の 匂つ垣根に 宵の月  
浦上 千秋  
手を置きし 石のほてりや 夏盛  
玉置 幸代

待つ人の 来て夕顔の 咲く今宵  
大畑せつ子  
合歓の花 峠越えする 旅半ば  
柴田喜美子  
毎夕餉 薬味を変えての 冷奴  
長澤久美子

波しぶき 保津川下る 涼み舟  
千家 栄子  
老ゆ吾も 蝉の鳴く里 恋しけり  
生田恵美子  
髪型を また変えし娘や 夏旺ん  
岸上加津美

今日無事に 終る夕べに 蝉の声  
藤岡 照代  
害獣狩り 鉄砲の響く 夏の山  
松岡 勝美





日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
2	金	まつり屋台 文化工芸 大写真展	10:00	エルデホール	社会教育課	~4日(日)
4	日	人情喜劇「銀の馬車道」公演	13:30	文化センター	地域振興課	
7	水	なやみごと相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
		えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
10	土	歴史民俗資料館連続講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
11	日	もち麦の日			農林振興課	
12	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
16	金	キャンドルナイト	日没から	図書館	図書館	
17	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
18	日	中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
19	月・祝	食育の日			保健センター	
21	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
22	木・祝	小学校運動会		各小学校	学校教育課	
24	土	婚活応援セミナー	13:30	サルビア会館	地域振興課	要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
28	水	老人芸能慰安会	13:30	文化センター	健康福祉課	
29	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
		フクちゃん読書の日			図書館	
		記念展「井上通泰展～歌を詠み愛した眼科医～」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/27(日)

## 私たちアドプト事業に参加しています

= 余田アドプト事業推進グループ =

私たちは、ボランティアグループの「こすもす会」です。メンバーは60~70歳代の花が大好きな心優しい仲間です。

花の話をしながら、毎回楽しく花植えや雑草引きをしています。定期的に余田区内のゴミや缶拾いもしています。

通学の子もたちや農作業の方、散歩中の方々に見ていただいて、楽しんでいただけることが私たちの喜びです。



### アドプト事業とは？

福崎町では、地域住民や企業等の団体がボランティア活動を通じて自ら道路や公園など公共物の清掃美化等の活動を行う「福崎町アドプト事業」を実施しています。

アドプトとは「養子にする」という意味です。地域の皆さんに育て親となってもらい、美しい町づくりをめざすものです。皆様の参加をお待ちしております。

問い合わせ先 地域振興課（内線392）

## “手芸ボランティア” メンバー募集!!

福崎町手芸ボランティアは「自分の趣味を社会に役立てたい」と



いう思いで活動を続けている、ボランティアグループです。

メンバーそれぞれが得意な裁縫・編物で作品を作りながら意見交換を行い、楽しい時間を過ごしています。作品の売上金は社会福祉協議会に寄付しています。

興味のある方は、ぜひお越しください。

活動日：第2・4水曜日 10時~16時

場 所：サルビア会館

\*作品は、もちむぎのやかたで販売中  
福崎秋まつりでも出店予定です。



# 保健センターだより

No.341

9月10～16日は自殺予防週間です。

あなたやあなたの大切な人の“こころのSOS”に気づいてください...

## 保健センター1階に「子育て相談室」ができました



妊娠期から子育て期まで、お母さんの不安や様々な相談に応じます。



お母さんが心身ともに健康で、大変ながらも楽しんで子育てをすることが大切です。家族や周囲の協力を得ながら、子どもの成長を見守っていきましょう。

「泣きやまなくて寝ない」「母乳がうまく出ない」「子育てこれでいいのか不安」「子育てがづらい」など・・・育児に関するご相談のある方は、お気軽にご連絡ください。

## 平成28年度 いきいき子育てセミナー

神崎郡3町とケアステーションかんだきの共催による保護者向けの子育てセミナーです。子どもをより良く理解し、適切な関わりをしながら健やかな成長を見守っていただけるよういっしょに学習しませんか。

お母さん同士、子育ての悩みや楽しさを分かち合える交流の機会にもしていきましょう。



### 日程&テーマ

- 11月22日(火) 「サポートブックってなあに？」
- 12月2日(金) 「子どもの行動を理解しよう」
- 12月14日(水) 「かわり方の工夫を考える」
- 12月28日(水) 「ほめ方・しかり方考える」
- 1月12日(木) 「就学に向けて・・・より良いスタートのために」
- 1月20日(金) 閉講式：子どものより良い成長を願って

時間 午前9時30分～11時30分

場所 福崎町保健センター

対象 3歳から就学前までの子どもの保護者

原則、全日程参加可能な方 希望者は託児あり

申込み 11月10日(木)までに、保健センターまで

☎内線360～363

## 自殺予防週間

### みんなで取り組もう いのちささえるゲートキーパー

「ゲートキーパー」とは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子と感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

### ゲートキーパーの役割

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するように促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



いのち支える

## 保健センター9月定例行事予定

内 容	日(曜)	受付時間	対 象	場所
一般健康相談	12日(月)	9時30分～11時	一般希望者	保健センター
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦	
すくすく相談	12日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者	
		13時30分～15時	幼児希望者	
3 か月児健診	28日(水)	13時15分～13時45分	H28.6月生の乳児	
4 か月児健診	20日(火)	13時15分～13時45分	H28.5月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分～10時	H27.11月生の乳児	
1歳お誕生相談	12日(月)	9時30分～10時	H27.9月生の乳児	
1歳6か月児健診	21日(水)	13時15分～13時45分	H26.11月・12月生の幼児	

### 定期予防接種 のお知らせ

10月から、乳児のB型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります。

該当者には個別通知等を行いますので、医療機関で接種してください。

H28.4月～7月生まれの子

9月中旬以降に、予診票等を送付します。

H28.8月以降に生まれた子

生後2か月の赤ちゃん訪問時に、予診票をお渡しします。

### B型肝炎ワクチン

対象者 平成28年4月以降に生まれた児  
健康保険によるB型肝炎ワクチンの投与を受けている児は対象外  
接種回数等 生後2か月～1歳に至るまでの間に3回接種  
接種間隔 1回目と2回目の間は、27日以上あける  
3回目は、1回目から139日以上あける

## 後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。



参加対象 福崎町在住の方（年齢は問いません）

参加費 八千種研修センター 1,800円  
エルデホール・保健センター 3,600円

講師 李敬烈さん

募集人数 若干名（各会場定員になり次第締切）

申込方法 保健センターへ（内線360～363）

場所・日程

場 所	曜日	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00～11:30	29	12	10	14	11	11
保健センター	月曜 または 火曜	10:00～11:30	17	8	13	16	14	14
			25	28	19	31	27	27
エルデホール	月曜 または 火曜	13:30～15:00	17	8	13	16	14	14
			25	28	19	31	27	27

## 毎日、こつこつ貯筋生活

<回数目安>

1つの運動を10～15回続けて行い、1日の回数は自分の体力に合わせて決めましょう。

<注意事項>

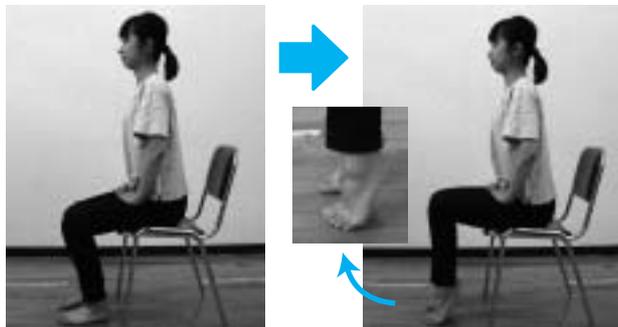
自分の体調に注意をはらいましょう。

運動中は息を止めないようにしましょう。

### 今月の貯筋プラン ③

下肢（ふくらはぎ・むこうずね）を鍛えよう

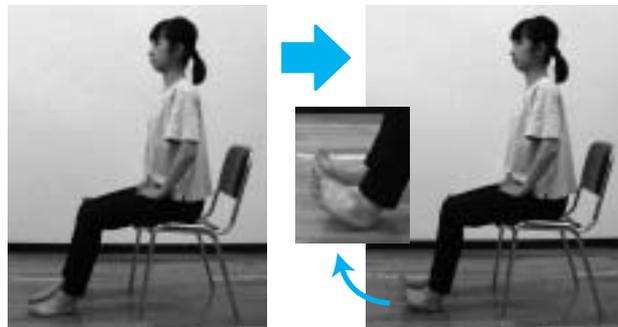
<ふくらはぎ> 血液循環をスムーズに



両足を膝より手前に引いて座りましょう。

つま先立ちになるよう、かかとを床から上げましょう。1・2・3・4・5と数えて降ろします。

<むこうずね> 転倒予防に効果大



両足を膝より前に少し出して座りましょう。

かかと立ちになるよう、つま先を床から上げましょう。1・2・3・4・5と数えて降ろします。

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎②70044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## まちのトピックス

### 第43回福崎夏まつり

8月9日、「第43回福崎夏まつり」が開催されました。オープニングのステージイベントでは、出演団体のみなさんが踊りや音楽を披露されたほか、河次郎の飛び入り参加もあり、会場は大いに盛り上がりました。



総踊りでは、昨年より多くの団体が連を作り、ステージを中心として幾重にも踊りの輪が広がりました。最後を飾る花火も約1000発を数え、福崎町の夜空を華やかに彩りました。

#### 表紙写真の説明

8月20日(土)子ども議会を開催し、町内の中学生6人、小学生8人が議員となり、模擬議会を体験しました。子ども議長の進行により、12人の議員がまちづくりに対する自らの考えや思いを一般質問として提案・質問し、それに対して町長、副町長、教育長等が答弁を行いました。

(福崎町広報委員会・内線221)

#### 町民のうごき

世帯数	7,553世帯	人口	19,555人
男	9,320人	女	10,235人
転入	46人	転出	45人
出生	14人	死亡	28人

平成28年7月末現在