

# 8月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
2	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
		キッズふれあい健康喫茶	11:00	保健センター	保健センター	要予約
		えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
4	金	夏休み親子教室「紙すき教室」	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
5	土	山桃忌奉賛短歌祭	10:00	文化センター	文化協会	
		第38回山桃忌(第1部)講演会・シンポジウム	13:10	エルデホール	社会教育課	要申込
		民俗学の夕べ	18:30	鈴ノ森神社	辻川区	
6	日	第4回柳田國男検定	11:00	文化センター	柳田國男・松岡家記念館	要申込
		第38回山桃忌(第2部)人形浄瑠璃上演	13:30	エルデホール	社会教育課	
9	水	福崎夏まつり	17:50	福崎東中学校校庭	地域振興課	
11	金・祝	もち麦の日			農林振興課	
12	土	朴葵姫(バク・キュヒ)ギターコンサート	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
14	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
16	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
19	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		もちむぎ連続講座	15:00	エルデホール	農林振興課	要申込
		食育の日			保健センター	
24	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
25	金	キッズふれあい健康喫茶	11:00	保健センター	保健センター	要予約
26	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	火	フクちゃん読書の日			図書館	

## “ 広げようフラワーボランティアの輪 ”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(8/20~9/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

### ココロクラブ

8月26日(土) 9:00~

役場裏集合 街路樹下手入れ

### みどりのグループ

8月23日(水) 9:00~

元JA八千種前・大貫花壇

9月6日(水) 9:00~

七種川沿い新町花壇

問い合わせ先

文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)



## くらしのゼミナール

### コーヒー豆を焙煎してみよう!



コーヒーの本当の賞味期限は焙煎後、豆で7日、粉にして3日、たてて30分で、この期限を過ぎると急速に酸化し、味はもちろん本来の効能も発揮できないと言われてしています。

家庭でできる焙煎方法を学び、本物の「焙りたてコーヒー」を味わってみませんか?

日時 9月13日(水) 13:30~15:30

会場 生活科学センター

講師 NPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」  
インストラクター 清水美和さん

参加費 500円(ケーキ付)

定員 15人(定員になり次第締切)

申込先 生活科学センター(☎22-4977 月曜日休館)

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

蚊・ダニに狙われています！

屋外で活動するときは、肌の露出を少なく、虫よけ剤を使用して  
デング熱、ジカウイルス感染症から身を守りましょう

No.352

おめでとう！

## 3歳よい歯のお祝い会

平成29年度 前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしてね。

\* 敬称略 ( )内は保護者名

### 長 目

たかしま ゆうき(瑛 太)

### 中 島

たにぐち さ ら(真一郎)  
あさお りあん(丹 )  
うしお ゆいと(和 志)  
たまだ る る(誠 司)  
おかうち あかり(直 哉)

### 西光寺

こうの ゆうま(裕 明)  
よしだ かりん( 司 )  
ささだ こうだい(雄一郎)

### 吉 田

ほんだ はるま(晃 啓)

### 西 野

ないとう れ ん( 淳 )  
いくた り の(洋 介)

### 井ノ口

ひめた りんと(憲 和)

### 北 野

はにおか ま お(浩 三)  
はにおか ま み(恭 平)

### 辻 川

こ ば ののか(将 悟)  
ふじもと ゆ な(武 尊)  
おおやま そうま(昌 彦)  
きしだ たいき(裕 樹)  
おおやま はるき(泰 之)

### 田 尻

せんげ ゆうたろう(昌 成)  
ふじわら ま なみ(英 高)  
やまもと ゆうせい(佑 樹)  
まつおか ふ うま(和 彦)  
まつおか な なく(風 児)

### 大 門

うさき あきと(哲 也)

### 加治谷

たけした ひ な(清 志)

### 南大貫

ながい みはな(雅 郁)

### 東大貫

はせがわ ね ね(光 宣)

### 西大貫

きしもと のぞみ(章 裕)

### 余 田

よねざわ ひさと(周 平)  
うざき むつみ(貴 雄)

### 庄

おおざわ ゆうま(継 司)

### 鍛冶屋

なかつか せいろう(康 佑)  
なかつか しんた(康 浩)

### 新 町

き ゆう こうしん(衛 国)  
た ぶち そうた(淳 也)  
こじま か い(隆 二)  
しみず せおん(孝 匡)  
ふくおか かなで(竜 也)  
も り ことの(敦 司)  
えんどう み ゆ(健 太)  
いわね とらのすけ(英 典)

### 馬 田

おさめ み か(高 志)  
みつもり はくる(麻 希)  
たにぐち いつき(一 美)  
みさか あつし( 武 )  
おかもと な なみ(大 輔)

### 山 崎

まつおか はるか(夏 希)  
なかきた このあ(晃 )  
ささき ゆうか(裕 太)  
おおい れ ん(和 義)

### 駅 前

あ おた りゆうき(祐二郎)  
ぬまた かん(康 司)  
しのみや あやね(秀 一)  
で わ ゆづき(勇 作)  
ふじもと はやと(純 也)  
ふじもと わたる(純 也)

### 福 田

くろだ あ こ(浩 伸)  
せ と ふうか(伸 哉)  
あおた れいと(俊 介)  
てじま り の(健 介)  
あさの さねゆき(友 樹)

### 田 口

おさき こ と(雄 一)

### 桜

にしかわ ま お(勝 吾)  
しばさき け い(一 矢)  
おおすぎ ひ なた(圭 二)

### 西 治

たまる る き(理 沙)  
ほそおか たいき(伸 二)  
しみず そうま(優 太)  
にしおか のぞみ(作太郎)  
にしおか ひょうご(作太郎)  
すぎもと さつき(浩 章)

### 高 橋

うしお やすみ(弘 篤)

「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福岡町保健センター(内線360~363)まで

## 第22回 「歯周病と全身疾患との関わり」

おおにしクリニック 院長 大西健祐 先生

みなさまご存知のとおり、現在我が国は世界でも有数の長寿国となっています。一方で、急速な高齢化とともに、生活習慣病に起因する認知症や寝たきり等の要介護状態等になる患者さんが増加し、深刻な社会問題になっています。21世紀を迎え、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするためには、生活習慣病等の発病を予防する「1次予防」に重点を置き、「健康寿命」の延伸を図っていくことが極めて重要です。

近年、歯周病が全身の疾患と関係していることを示唆する論文が増加しており、「歯周病が全身と関連する」という見解は確かな情報として世界的に広まってきました。歯周病原性細菌によって歯周組織に炎症が起き、深い歯周ポケットが形成されるような状態になると、その歯周ポケットと呼ばれる溝から生体内に侵入した細菌そのものや細菌由来の病原因子に加え、炎症の場で作られる物質（サイトカイン）が歯肉の血管を通じて血液に流れ込みます。これが全



身の組織や臓器に様々な影響を与え、肺炎、動脈硬化、心筋梗塞、糖尿病、早産、骨粗しょう症、アルツハイマー型認知症など様々な病気に関係すると考えられています。

これらのことから、歯科医療は「歯の健康」だけに焦点を合わせるのではなく、「健康寿命を延ばすための医療」として捉えられるようになり、2013年4月1日から実施された第二次国民健康づくり運動では、全身との関わりにおける歯周病の予防や口腔保健の推進に積極的に取り組む必要性が強調されています。歯周病の治療や予防においては、ご家庭でのセルフケアと歯科医院でのプロケアの双方が重要です。歯科医院にて定期的に歯周病の検査や治療を受け、歯科衛生士によるメインテナンスを継続することで口腔の健康を守り、全身の健康を守りましょう。

**募集!!**

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは...

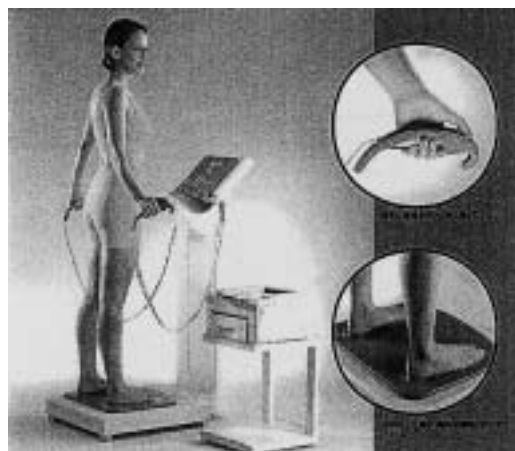
## 体内成分バランスのチェックを行いましょう

人間の身体は、水・タンパク質・脂肪・骨から構成されていますが、これらのバランスが崩れると、肥満・浮腫等から様々な慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。

ぜひこの機会に、測定を受けてみませんか。

- 日 時 9月12日(火) 9:30~11:30 / 13:00~15:00  
場 所 保健センター  
対 象 者 小学生以上の方ならどなたでも  
内 容 体内の水分量・タンパク質量・脂肪量・骨量・筋肉量・体脂肪量等を測定し、体内成分バランスを分析  
費 用 無料  
注 意 点 着衣のまま、裸足になって測定します。  
申 込 9月8日(金)までに保健センターへ。(電話可)  
受け入れ人数に限りがありますので、お早めに連絡ください。





## 保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	7日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~金	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	7日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	23日(水)	13時15分~13時45分	H29.5月生の乳児
4か月児健診	22日(火)	13時15分~13時45分	H29.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	9日(水)	9時45分~10時	H29.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	23日(水)	9時45分~10時	H28.10月生の乳児
1歳お誕生相談	7日(月)	9時30分~10時	H28.8月生の乳児
3歳児健診	16日(水)	13時15分~13時45分	H26.4月・5月生の幼児

予 防 接 種	<p>* 二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>* 麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)</p> <p>* 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
	<p>* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。</p> <p>* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)</p>

## こころが 元気になるヒント Part

イライラが  
たまったときに  
思い出して  
ください

今の気持ちを書いてみましょう

もやもやした気持ちを抱えて苦しいときは、それを「紙」に書いてみましょう。文章でなくても、イラストやマンガ、落書きでも。要は、頭の中で考えるだけでなく、「手を動かす」ことが大切です。

書くことで、悩みと距離を取って客観的に見られるようになること、文書を読み直すことで、今まで思いつかなかった選択肢に自分で気づけるようになります。

ノートや、携帯、パソコンでも、じぶんの気持ちをありのままに書いていきましょう。



Part 深呼吸をしましょう

広報2015年2月号「保健センターだより 322」参照

Part 体を動かしましょう

広報2015年5月号「保健センターだより 325」参照

平成28年度福崎町「みんなの食育川柳」大人の部 優秀作品

**もちむぎを 食べると心に 福が味く  
ひとりより 家族で囲む 食の幸**

毎月19日は  
食育の日

家族そろって、  
食事を楽しむ時間をつくりましょう!

## 町ぐるみ健診結果説明会のご案内

町ぐるみ健診を受診されたみなさん、健診結果はいかがでしたか？

下記日程で、健診結果の説明及び、保健師・栄養士による健康相談を開催します。ご希望の方は、事前に予約を取ってお越しください。

月	日・曜日	時 間	場 所
8月	9日(水)	9時30分~11時30分・13時~15時	保健センター
	17日(木)	9時30分~11時30分	八千種研修センター
	18日(金)		エルデホール
	19日(土)		保健センター
	27日(日)		
	30日(水)	9時30分~11時30分・13時~15時	エルデホール
9月 12日(火)	保健センター		

結果説明会に参加されると、「福朗ポイント」福がつかます。ポイントカードを忘れずにご持参ください。

上記開催日のほか、随時、電話・窓口・家庭訪問で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

結果説明会の予約・問い合わせ先 福崎町保健センター ☎22-0560 (内線360~363)

初めて特定健診を受けられた方は、ぜひご参加ください。



## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎②70044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



## まちのトピックス

### 三木家住宅に風鈴がずらり!! 「手づくり風鈴展」開催中

7月15日に手づくり講習会「三木家de風鈴づくり」を開催しました。ペットボトルに夏らしいイラストを描いて、カラフルな風鈴が完成! 短冊が風にゆれ、涼やかな鈴の音が大庄屋の屋敷を包んでいます。



これらの作品は「手づくり風鈴展」で展示中です。夏休みのひとときを、ぜひ三木家でお過ごしください。

会期 8月27日(日)まで  
土・日曜日、祝日のみ開館  
開館時間 9時~16時30分  
(ただし入館は16時まで)



### 表紙写真の説明

7月5日、エルデホールで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合!

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぼぼ」による人形劇などで楽しみました。

これからもむし歯のない歯、大切にしてください。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数	7,636世帯	人口	19,474人
男	9,286人	女	10,188人
転入	44人	転出	59人
出生	11人	死亡	14人

平成29年6月末現在