

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日

年末・年始の休館日

12月29日(金)

1月4日(木)

臨時休館日 2月20日(火)

3月20日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(平成30年3月中の利用は1月5日からの受付となります。)

風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

福岡町「なつ得商品券」有効期限は1月14日(日)です。福岡町「なつ得商品券」は、町内の経済活性化・消費拡大に役立っています。

商品券の有効期限は平成30年1月14日(日)です。期限を過ぎると無効となり、利用できなくなりますので、忘れずに町内のなつ得商品券加盟店でご利用ください。

商品券の払戻しはできません。詳しくは福岡町商工会まで ☎22・0558

母子家庭等特別相談事業
(巡回相談)

ひとり親家庭などを対象に、養育費や慰謝料・遺産相続問題など法律相談を行います。とき 1月11日(木)

場所 赤穂市役所
申し込み・問い合わせ先
。中播磨健康福祉事務所
監査・地域福祉課
☎079・281・9210
。健康福祉課(内線365)

「ひとり親就労サポート」
巡回相談のお知らせ

神崎郡内に在住で児童扶養手当を受給されている方を対象に巡回就労相談を実施します。

日時 2月5日(月)
10時30分～15時30分
事前予約制・1人60分程度
場所 サルビア会館
内容 職業相談、職業紹介、応募書類の作成指導、面接の受け方、求人情報の提供など

申し込み・問い合わせ先
ハローワーク姫路 職業相談部門
☎079・222・4431

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談会開催
ひめじ若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね39歳までの若者やその保護者を対象に、相談業務や講座などを通じてメンタル(精神・健康)面とキャリア(職業)面の両方から支援しています。

このたび、神河町・市川町・福岡町を対象に、出張相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 12月22日(金)
13時30分、14時30分、15時30分
(各1名ずつ、予約制)

会場 神河町中央公民館
(神河町役場隣)
相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント
締切 12月15日(金)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福岡町
申し込み・問い合わせ先
神河町役場 住民生活課
☎34・0962

平成29年度第3回警察官募集募集人員

。男性警察官A 30人

(大学院または4年制大学を平成30年3月までに卒業見込みの者)

。男性警察官B 30人

(短期大学、高等専門学校、高等学校を平成30年3月までに卒業見込みの者)

受付 インターネット申込みの受付期間 1月4日(木)～10日(水) 最終日の午後5時まで受信有効

試験日 1月21日(日)

問い合わせ先
福岡警察署 警務係
☎23・0110

平成29年度自衛官等募集募集人員

。自衛官候補生(男子・女子) / 18歳以上27歳未満の者 / 年間を通じて募集

。防衛大学校学生(一般・後期) / 18歳以上21歳未満の者 / 自衛官は23歳未満(高卒者見込)又は高専3年次修了者(見込) / 平成30年1月20日～26日受付

。陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) / 男子で中卒(見込) / 17歳未満の者 / 平成30年1月9日まで受付
。貸費学生(技術) / 大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院

を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満)大学院修士課程在学者は28歳未満 / 平成30年1月9日まで受付

問い合わせ先

自衛隊兵庫地方協力本部

姫路地域事務所

☎079・282・0535

自宅がキャンパス

「放送大学」学生募集
放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制大学です。ただいま平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです。この機会に放送大学で学んでみませんか。

出願受付期間
3月20日(火)まで
資料請求・問い合わせ先
放送大学姫路サテライトスペース(イーグレひめじ内)
姫路市本町68の290
☎079・284・5788
放送大学ホームページ
<http://www.ouj.ac.jp>

ご入学おめでとう大会
新1年生のつどい
日時 1月13日(土)
12時30分開演

場所 姫路市文化センター

申込方法 往復はがき

記入する事項 住所、名前
(新1年生と保護者)、電話
番号、幼児園名、返信用
に住所と宛名

1 通で新1年生と保護者の
計2名が入場できます。

締切 12月25日(月)必着
申し込み・問い合わせ先
神戸新聞姫路支社

「ご入学おめでとう大会」係
〒670・0964
姫路市豊沢町78番地

☎079・281・1122

公民館クラブ登録団体募集

福崎町公民館クラブ連絡協
議会では、平成30年度の登録
団体を募集しています。

公民館クラブに登録される
と、文化センター・八千種研
修センターを活動場所として
利用できます。また、活動の
成果を発表できるイベントも
年に数回あります。

サークルや共通の趣味を持
ったグループで公民館クラブ
に団体登録し、文化活動を通
して仲間づくり、生きがいづ
くりを励みましよう。

申し込みは、1月4日(木)
から25日(木)までです。

申し込み・問い合わせ先
福崎町公民館クラブ連絡協議
会事務局(文化センター内)

☎22・3755

スポーツ

スポーツ公園テニスコート
改修工事のお知らせ

12月1日(金)から1月31
日(水)までの間、スポーツ
公園テニスコートは改修工事
のため一部利用できません。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ先

第1体育館(☎22・1153)

福崎町老人グラウンド・
ゴルフ大会開催!

10月27日、第1グラウンドで
開催した「福崎町老人グラウ
ンド・ゴルフ大会」には45チ
ームの参加がありました。秋
晴れのもと、選手みなさん
は日頃の練習の成果を發揮さ
れ、パワーあふれる姿が印象
的でした。

成績は次のとおり

優勝 山崎第1チーム

準優勝 新町第3チーム

第3位 東大貫第1チーム

敢闘賞 福田第3チーム

おめでとございます。

上位チームは来年開かれる
中播磨大会に福崎町代表とし
て出場します。ご声援よろし
くお願いします。

(健康福祉課)

体育協会からのお知らせ

11月4日、さるびあドーム
で「秋まつり協賛グラウンド
ゴルフ競技大会」が開催され
ました。

結果は次のとおり

【団体の部】

優勝 田口男子

準優勝 楽々会

第3位 山崎GG同好会A

【個人男子の部】

優勝 三木昭義

準優勝 高島孝史

第3位 尾崎慶三

【個人女子の部】

優勝 岡本智子

準優勝 中塚とみ子

第3位 高岡真弓

柔道協会からのお知らせ

10月9日、「第29回西播磨
小学生柔道選手大会」が開催
されました。日頃の練習の成
果を發揮し優秀な成績を収め
ました。

結果は次のとおり

【小学女子1年生の部】

第3位 白井佑奈



少林寺拳法協会からの
お知らせ

10月22日、姫路市総合スポ
ーツ会館で「第70回少林寺拳
法市民大会兼第36回西播交流
大会」が開催されました。日
頃の成果を發揮し、力強い演
武を披露しました。

結果は次のとおり

【小学生低学年単独の部】

優秀賞

木ノ下直由汰(田原小1年)

優良賞

橋本あゆな(田原小1年)

努力賞

正木慶汰(田原小1年)

【小学生高学年の部】

敢闘賞

中野唯吹(田原小5年)

小幡圭吾(田原小5年)

努力賞

中野嘉人(田原小6年)

白石美羽(田原小5年)

【小学生団体の部】

優良賞

中野嘉人・中野唯吹

白石美羽・小幡圭吾

中村 新(田原小3年)

三輪大翔(田原小3年)

【中学生単独の部】

敢闘賞 田中夢真(協会)

【一般参段以上の部】

優良賞

青田知大・田中誠一(協会)

【マスターズの部】

最優秀賞

清水秀平・牛尾明正(協会)

スキー協会からのお知らせ
スキー・スノーボード教室
参加者募集!

とき 1月27日(土)

ところ 若杉高原

参加費 おおよそスキー場
3000円

(保険料含む)

定員 25人(先着順)

参加資格 町内在住・在勤者

申込受付 1月13日(土)

午前9時から第1体育館で

電話申込不可

貸スキー・ボードは別途費

用が必要(3000円)

問い合わせ先 福崎町スキー

協会後尾(☎090・36

56・2517)



第7回

「神前山」元日ご来光登山

播磨国風土記ゆかりの神前

山で新年を迎えませんか。

日時 1月1日(月) 午前6時

雨天中止

集合 二之宮神社(山崎地区)

参加費 無料(申込不要)

携行品 ヘッドランプ(懐中

電灯)・手袋・飲み物

登山靴・運動靴など、動き

やすい服装でご参加ください。

主催 福崎自然塾(連絡先・

坪田賢一 ☎22・2249)

第3期 健康スポーツ教室 参加者募集!

< 健康スポーツ教室 >

教 室 名	期 間	曜日	時 間	対 象	場 所	定員
リフレッシュ体操教室	1月9日～2月27日	毎火曜日	10:00～11:45	誰でも可	球技室	30人
健康ソフトバレー教室	1月5日～2月23日	毎金曜日	10:15～11:45	一般女性		30人
貯 筋 ク ラ ブ	1月10日～2月28日	毎水曜日	9:00～10:30	65歳以上の男女	体育室 トレーニング室	15人
朝のフィットネス教室			10:30～12:00	誰でも可		15人
夜のフィットネス教室	1月11日～3月1日	毎木曜日	18:00～19:30		トレーニング室	15人

< 注意事項 >

全教室とも参加料は500円です。

参加者はスポーツ保険に別途加入していただきます。

申込期間は12月15日(金)～24日(日)です。印鑑持参のうえ、参加料と保険料を添えて直接体育館へ詳しくは、第1体育館 ☎22-1153 教室担当へ(月曜日休館)

短歌会

四手・提灯・幟も辻に掲げられ村にまつりの気色みなぎる

北 浄代

飢饉には食用にせし菊芋の黄の花九月の原に吹かるる

岡田恵美子

赤トンボ竿の端先にとまりをり台風一過紺碧の空

井奥 輝明

校舎より児らの合唱聞こえてわれも口遊む「牧場の朝」を

松岡 澄子

軒先の蔓にさがりて色づきしアケビはわが家に秋をしらせる

永井 健

しし垣の下手な畠に毎夜来て子育てをする今年の猪は

大野八重子

起きぬけに見るを習慣の庭の花新種の朝顔一つ開けり

多田千枝子

栗の毬ふみつつのぼる辻川山の木の間にづく学問の道

山下 清市

乾きゆく桜落葉の重なるを踏みてかえりぬ夕闇の中

山口 旭

夕風にのりてかすかに聞こえる子らの伊勢唄聞いてきつ

内山 嗣隆

俳句会

渡り鳥 飛行機雲の 跡を追ひ

廣瀬 純水

かやぶきの 美山の里に鳥渡る

石川 晃美

金木犀 咲いてその傍 銀木犀

牛尾 和平

山粧う 箱根八里を 遠巻きに

長尾美恵子

散り紅葉 ひとり庭掃く 修行僧

大畑せつ子

丁寧に 渋皮剥きて 栗お強

松本喜代子

記念樹の 黄葉散り積む 庚申堂

橋本 栄

今日の旅 野山錦の 峠越す

浦上 千秋

居酒屋の コップに一輪 野菊か

千家 栄子

紫蘇の実を すく指先 ほの香

佐藤 純子

無花果の香の伸びてくる 夕陽

柴田喜美子

時計見る 事の多き日 秋の末

藤岡 照代

おみくじを 結びし枝の 初紅葉

城谷 秋美

自家山の 栗拾い来て 栗お強

玉置 幸代

銀馬車道 飾る戸毎の 菊の花

岸上加津美

播磨訛り 子に里民話 暮の秋

松岡 勝美



12月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
3	日	子ども会少年少女将棋大会	9:30	文化センター	文化センター	要申込
6	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
8	金	福崎駅前広場 de マルシェ	15:00	みなと銀行横	農林振興課	9日(土)11:00~
9	土	企画展「三木家の暖房用具」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~1/28日(日)
		人権・青少年健全育成フェスティバル	9:30	エルデホール	社会教育課	
		子ども科学展	10:00	図書館	社会教育課	~23日(土)
		洋ランの寄せ植え教室	10:30	文化センター	文化センター	要申込
10	日	岩田健三郎さんの版画教室	13:30	歴史民俗資料館	柳田國男・松岡家記念館	要申込
11	月	もち麦の日			農林振興課	
15	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	火	食育の日			保健センター	
21	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
23	土・祝	クリスマス会	10:00	図書館	図書館	
		子ども映画会	14:00			
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
31	日	年越しもちむぎ麺の日			農林振興課	



なやみごと相談

6日・20日(第1・3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

11日(第2月曜日)
* 10:30 ~ 15:00
* サルビア会館
* 要事前予約

人権相談

20日(第3水曜日)
* 10:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

20日(第3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

11月3日、4日の2日間「第44回福崎秋まつり」を開催しました。おなじみの文化祭、産業祭、食育イベント、文化講演会、イングリッシュフェスティバルなど内容も盛りだくさんで、文化センター、エルデホールの会場は多くの人でにぎわいました。フクちゃんサキちゃんもみなさんをお迎えしました。



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

インフルエンザの流行は12月～3月です

しっかり手洗い・きちんとマスク・流行前の予防接種が予防の決め手

No.356

11月4日 ふくさき食育フェア in 秋まつり

～来て・見て・食べて 歌って・踊ろう食育サンバ!!～

「VIVA! 福岡ごちそうサンバ」



福岡幼稚園・サルビアこども園のこどもたちとフクちゃんサキちゃんが、可愛いダンスを披露してくれました。福岡の歌姫にも生歌を披露していただきました！オーレッ



みんなの体操
“新・福岡ごちそうサン体操”



“新・福岡ごちそうサン体操”で
心もからだもリフレッシュ♡

食育ビンゴ
“めざせ！やさしい博士”



今年も“食育やさしいビンゴ”
盛り上がりました！

もちむぎ井
レシピコンテスト



“最強もちむぎ井”
が決まりました

ふるさと味自慢
「ひみつのごちそう村」



福岡でとれた新鮮な野菜や特産品を
使った料理、昔なつかしい料理を11
団体が出展 平野先生に食レポもし
ていただきました。

平成29年度「みんなの食育川柳」受賞作品

今年度も食育の啓発を目的に“食育川柳”を募集したところ、こどもの部13点、大人の部46点の楽しい作品を寄せていただきました。どの作品も、ユニークで情景が浮かぶ福岡町らしい作品でした。

こどもの部 最優秀賞

かぜ知らず
パワーのひみつは あさごはん
神戸市 増井咲乃

優秀賞

おいしいな
食わず嫌いで 損したな
札幌市 石河 聖

大人の部 最優秀賞

好き嫌い
したらあかんと 子に言われ
福岡町 奥平尚子

優秀賞

いつからか
嫌いな物が すきになる
札幌市 石河真奈美

青虫が おいしく食べる白菜
孫食べず
福岡町 多田進一

孫達が
笑顔で話す
夕ご飯
福岡町 藤原靖子

保健センター12月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分～13時45分	H29.9月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分～13時45分	H29.8月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分～10時	H29.5月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分～10時	H29.2月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分～10時	H28.12月生の乳児
3歳児健診	20日(水)	13時15分～13時45分	H26.8月・9月生の幼児

インフルエンザ予防接種の接種(助成)期間は1月31日まで

予 防 接 種	子どもインフルエンザ
	対象：1歳～中学3年生 助成回数：1回
	助成金額：2,000円(生活保護世帯のお子さんは全額助成)
	助成を希望される方は保健センターで予診票の交付を受けてください。
	高齢者インフルエンザ
	対象：65歳以上(60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に障害がある方)
	個人負担金：1,500円(非課税世帯の方は免除)
	10月中旬に送付した予診票を持参して接種を受けてください。
	接種できる医療機関は保健センターにお問い合わせください。

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

小児救急医療電話相談をご利用ください

- 気になる症状がある場合は早めの受診を
年末年始の期間中は、休診する医療機関も多いため、お子さんの様子が「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関の受診を心がけましょう。
- 子どもの“急な病気”で困ったときに！
看護師が医療機関への受診の必要性や応急手当の方法など、アドバイスします。休日・夜間にお子さんの急な病気で医療機関を受診すべきか悩んだときは、お気軽にご相談ください。

	兵庫県小児救急医療	姫路市救急医療(小児科)
電話番号	8000 ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 ははきゅうきゅう	ふくつう しんばいなし 079-292-4874 (電話相談)
時間	月～土曜 18:00～24:00 日曜・祝日、12/29～1/3 9:00～24:00	月～土曜 20:00～24:00 日曜・祝日、12/31～1/3 9:00～18:00 20:00～24:00

問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所企画課

☎079-281-9207 / FAX 079-224-3037

町のせんせい『健康ひとことコラム』

第23回

『がんにならない体づくり』

アキタケ診療所

内科 秋武宏規先生



がんは、日本の死因第1位であり死亡者全体の約30%を占めます。これは医療技術の進歩によりがん以外での病気で死亡する人が減ったことも一因であり、逆をいえば、やはりがん(ことさら進行がん)は医療技術の進歩があっても、治りにくいという現実があります。つまり、がんになる前の予防が極めて大事であり、その体づくり法を紹介します。

喫煙...食道・肺・胃・膵・子宮頸がん確実にリスクが上がります。受動喫煙でも肺がんとの関連が示唆されています。がん予防には禁煙をし、また他人の煙を吸わないようにしましょう。

飲酒...肝・大腸・食道がん確実にリスクが上がります。飲むなら1日あたり日本酒1合、ビール大瓶1本、焼酎2/3合、ワインボトル1/3程度までにしましょう。

食事...塩分摂取は胃がんのリスクが、熱い飲食物は食道がんのリスクが上がります。野菜や果物は食道がんや胃がんのリスクを下げるができます。塩分は1日あたり男性で9g、女性で7.5g未満とし、野菜・果物不足に気をつけましょう。

身体活動...1日最低30分程度歩きましょう。15分程度の軽いジョギングや水泳も効果的です。大腸がんや乳がんのリスクを下げるができます。

適正体型...BMIを男性では21～27、女性では21～25となるよう体重維持に努めましょう。乳がんや肝臓がん、大腸がんのリスクを下げるができます。

感染症...B・C型肝炎は肝がん、ヘリコバクターピロリ感染症は胃がん、ヒトパピローマウィルスは子宮頸がんと確実な関連が指摘されています。肝炎検査やピロリ菌検査を主治医や保健センターに相談して一度は受けてみましょう。飲み薬の治療で肝がんや胃がんが防げる時代になっています。

その他...コーヒーは肝がんや大腸がんのリスクを下げる可能性があります。

以上、その大半は日頃の生活習慣に関わることであり、脳卒中・心筋梗塞などの動脈硬化疾患の予防にも大変有効です。

とはいえ、そんなことは分かっているても実践できない！けれどもがんになりたくない！がんになって手術や痛い思いをしたくない！という人は、何よりも普段から自分の健康に目をそむけずに検診を受けてください。早期発見すれば体に負担の少ない治療が可能です。また症状がないから大丈夫と決めつけるのも大変危険です。病魔が襲ってこないような体づくりを心がけ、襲ってきたときの早期発見のための検診をぜひ受けてください。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎②1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎②70044
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



まちのトピックス

幸せ運ぶ「つのなす」でクリスマス!!

11月19日、三木家住宅で「つのなす工作」を開催しました。

年に1度のクリスマスを手づくりで飾り付けようと、会場は満席に。福崎切り花部会のみなさんの指導のもと、キツネの人形やリースづくりなどに挑戦しました。参加者は創造力豊かな発想で、「つのなす」のユニークな形を生かした個性的な作品をつくりあげ、その出来ばえに大満足。クリスマスは準備するの楽しいですね。



■表紙写真の説明

11月23日(木・祝)、第28回自然歩道を歩こう大会を開催しました。

木々が色づき始めた高岡・福崎地区の自然歩道を舞台に、1290人の参加者が應聖寺・金剛城寺・七種の滝などの名所や神社仏閣を巡り、深まりゆく秋の一日を楽しみました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,657世帯	人口	19,437人
男	9,279人	女	10,158人
転入	47人	転出	66人
出生	13人	死亡	19人
平成29年10月末現在			