



駅前から弥生時代の住居見つかる！
～中溝遺跡を発掘しました～



広報

ふくさき 4

2020
(令和2年)
No. 640

令和元年度「文化功績賞」・「吉識雅夫科学賞」 「柳田國男ふるさと賞」・「スポーツ功績賞」決定

受賞されたみなさん、おめでとうございます。（受賞者敬称略）

【文化功績賞】 文化的活動や文化の発展に功績があった個人や団体

氏名	所属	分野	内容
荒瀬ほのか	田原小学校 5年生	ポスター	「税に関する書道・ポスター」ポスターの部 兵庫県納税貯蓄組合総連合会会長賞受賞
後藤 波来	福崎小学校 5年生	ポスター	「税に関する書道・ポスター」ポスターの部 兵庫県納税貯蓄組合総連合会会長賞受賞
荒柴 央夏	福崎小学校 5年生	作文	「第69回社会を明るくする運動作文コンテスト」 兵庫県更生保護協会理事長賞受賞
福崎西中学校 合唱部	福崎西中学校	合唱	第74回関西合唱コンクール金賞受賞 2019年度兵庫県合唱コンクール金賞受賞

【吉識雅夫科学賞】 自然科学分野において優れた研究、観察などを行った児童生徒

部門	氏名	所属	作品名
小学校低中学年の部	吉田 颯	田原小学校 3年生	生き物図鑑
小学校高学年の部	齋藤 肇	田原小学校 6年生	微生物の培養
中学校の部	大塚みつき	福崎東中学校 2年生	発見！梅干しパワー

【柳田國男ふるさと賞】 地域の歴史、民俗文化について優れた研究、調査を行った児童生徒

部門	氏名	所属	作品名
小学校低中学年の部	長澤茉里奏	田原小学校 4年生	ひいおばあちゃんが子どものころの家
小学校高学年の部	内藤 のこ	八千種小学校 5年生	わたしの名前と福崎町について
中学校の部	岡本 琉那	福崎西中学校 1年生	昔から残る桜の獅子舞

【スポーツ功績賞】 スポーツ活動で特に優秀な成績をおさめた個人や団体

氏名	所属	内容	種目	成績
松浦 歩花	田原小学校 6年生 (神飾DREAM)	第34回(令和元年記念)近畿小学生男女ソフトボール大会(男子の部)	ソフトボール	優勝
浅井 陸人	田原小学校 5年生 (神飾DREAM)	第34回(令和元年記念)近畿小学生男女ソフトボール大会(男子の部)	ソフトボール	優勝
船本 梁栄	田原小学校 5年生 (神飾DREAM)	第34回(令和元年記念)近畿小学生男女ソフトボール大会(男子の部)	ソフトボール	優勝
加藤 一瑛	田原小学校 5年生 (神飾DREAM)	第34回(令和元年記念)近畿小学生男女ソフトボール大会(男子の部)	ソフトボール	優勝
富田 翔輝	田原小学校 4年生 (神飾DREAM)	第34回(令和元年記念)近畿小学生男女ソフトボール大会(男子の部)	ソフトボール	優勝
岡本 宗大	田原小学校 3年生 (神飾DREAM)	第34回(令和元年記念)近畿小学生男女ソフトボール大会(男子の部)	ソフトボール	優勝
宮内 綾花	福崎小学校 6年生	第35回全国小学校陸上競技交流大会	陸上競技コンバインドA (80mハードル・走高跳)	入賞
尾藤 陽斗	福崎東中学校 3年生 (兵庫夢前ヤング)	第27回ヤングリーグ春季大会	硬式野球	出場
三森 迅人	福崎西中学校 3年生 (兵庫北播リトルシニア)	第47回日本リトルシニア日本選手権大会	硬式野球	出場
吉田 正道	福崎西中学校 3年生	令和元年度全国中学校体育大会 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会	陸上競技 走幅跳	入賞
岡 謙佑	姫路商業高等学校 1年生	第95回日本選手権水泳競技大会兼東京オリンピック世界最終予選代表選手選考会	水泳競技(オープンウォーター スイミング競技10km)	出場
岡本 一成	長崎県立大学 1回生	2019年少林寺拳法全国大会 in あいち	少林寺拳法	出場

(社会教育課)

行事予定(4月11日~5月6日)

月	日	曜日	時間	行事
4	11	土	11:00	おはなし会
4	25	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん びしょぬれゆうびん屋 ほか」
5	6	水	11:00	えほんのじかん

5月7日(第1木曜日)資料整理のため休館

4月14日(火)~22日(水)
蔵書点検のため休館します



期間中はご迷惑をおかけしますが
 ご協力をお願いします。

リサイクルブックフェア
5月9日(土)~17日(日)
10:00~16:00

メディアルームで、保存期間の過ぎた雑誌などを無料で配布します。

- * 図書館利用カードをお持ちください。
- * 1人10冊まで

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書7冊

「はじめて読む源氏物語」藤原 克己

「高2の作文ノート」

永峰里奈子 永峰涼子

文化センター行事予定(4/15~5/14)

神崎学園

日時: 5月14日(木) 13:20~15:20 専門講座

福寿学園

日時: 4月23日(木) 10:00~12:00 専門講座

5月14日(木) 10:00~12:00 専門講座



エルデホール催物のご案内

6月の催し ● 6月27日(土)

県内初
ホール公演

826aska エレクトーンLIVE2020

YouTubeにアップしたスターウォーズの演奏がきっかけで、今や再生回数1億回、チャンネル登録者数43万人を超える、18歳の人気エレクトーンプレイヤー、826askaさん。



幅広いジャンルをたったひとりの手で演奏するエレクトーンの魅力をお楽しみください。

開演 / 14:00 (開場13:30)

入場料 / 【全席指定】 当日300円増

おとな2,000円 (友の会会員1,700円)

未就学児は入場不可

友の会先行発売 / 4月18日(土) 9時から

一般発売 / 4月25日(土) 9時から

両日とも電話受付は13時から

8月の催し ● 8月2日(日)

エルデサマーコンサート
ジュスカ・グランパールコンサート ~音のめぐみ~

化粧品のCMやテレビドラマの挿入曲、NHKの番組テーマ曲などを幅広く手掛けるインストゥルメンタル・アコースティック・デュオ、ジュスカ・グランパール。ジプシージャズ、タンゴ、ラテン、邦楽などのエッセンスを含んだ情熱と切なさ、光と風を感じるサウンドをお届けします。



福崎高校ギター・マンドリン部も出演します。

開演 / 14:00 (開場13:30)

入場料 / 【全席自由】 当日300円増

おとな1,300円 (友の会会員1,100円)

高校生以下500円 未就学児は入場不可

友の会先行発売 / 5月2日(土) 9時から

一般発売 / 5月9日(土) 9時から

両日とも電話受付は13時から

特別出演 / 福崎高校ギター・マンドリン部

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール(☎23-1655 fax23-1656)まで
 木曜日休館

E-mail erude@town.fukusaki.lg.jp

http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

兵庫県農業協同組合中央会 会長賞を受賞

農事組合法人高橋営農組合（松本廣幸代表理事組合長）が、地域農業の担い手として農業経営の改善に積極的に取り組み、地域農業の振興や活性化に寄与している意欲と能力のある集落営農組織として、兵庫県の「令和元年度優良集落営農組織表彰」で中央会会長表彰を受けました。



（農林振興課）



満百歳！ おめでとうございます



3月5日に満百歳を迎えられました。

とてもお元気で、毎日お孫さんからプレゼントされたお気に入りの帽子をかぶって過ごされているそうです。

片山とよ子さん

（東大賞）

今回は新型コロナウイルスの感染防止のため、お会いすることができませんでしたが、今後ますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。

なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。（健康福祉課）



妙徳山古墳（奥壁から）

妙徳山古墳 1基

所在地：東田原字妙徳山（神積寺境内）

所有者：宗教法人 神積寺

時代：古墳時代後期（西暦600年頃）

古墳の大きさ：直径約35mの円墳

（旧神崎郡第2位）

石室の構造：横穴式石室（右片袖式）

石室の大きさ：全長12.4m（旧神崎郡第4位）

高さ3.2、幅2.4m

現状の石室空間：約75㎡（旧神崎郡第1位）



妙徳山古墳は、かねてから神崎郡最大の横穴式石室をもつ古墳として知られており、昭和47年に町の文化財に指定されていました。墳丘や石室は、古代の国単位である旧神崎郡（姫路市豊富町、山田町、船津町、香寺町含む）内でも最大規模で有力首長が埋葬されたと考えられます。郡を代表する古墳と位置づけられることから価値が高いと評価され、このたび、兵庫県史跡に指定されました。

町内初の県指定史跡誕生！

妙徳山古墳

令和2年3月13日付で、妙徳山古墳が新たに県指定文化財に指定されました。

町内の県指定文化財は、これで11件目になります。



5月16日(土)から歴史民俗資料館で「神崎郡の古墳」展を、6月には妙徳山古墳を含めた神積寺周辺の文化財めぐりを予定しています。（社会教育課）



第488回福崎町議会はマスク着用で
福崎町長 尾崎吉晴

福崎町は新型コロナウイルス対策のため、3月中、町主催のイベント・行事を自粛しました。また公共施設についても利用を制限したり、一部は閉館としました。

学校を休校にしたため、子どもたちには不自由な思いをさせました。その中にも、規模は縮小しましたが、保護者の皆様にも出席していただき卒業式を開催できたことは大変うれしかったです。

4月は、いつもですと人生の一步を踏み出す、希望に満ちた季節でありますが、事態の収束にはもう少しばかりかかろうです。それまでの間は自ら予防することが大切です。一番大事なことはこまめに手洗いをする事です。咳が出るときはエチケットマスクを着用することも重要です。もう一つ付け加えますと、十分な栄養と睡眠をとる事です。これは何も新型コロナウイルスに限ったことではなく、インフルエンザ対策と同じで正しい知識を持って行動することが大切です。

私たち一人ひとりが冷静な行動をとることで、この困難な時期を乗り越えていきたいと思います。

退任のごあいさつ

前福崎町教育長
高寄 十郎



極めながら取り組んでまいりました。

職務に邁進することができたのは、多くの皆様のご理解とご協力のおかげと感謝しております。

「福が咲くまち・福崎町」の基盤は教育にあります。今後とも、教育界の発展を祈願します。

就任のごあいさつ

福崎町教育長
高橋 涉



三月に町議会の選任同意をいただき教育長に就任いたしました。今意欲と同時に重責を痛感しています。

子どもたちには、心に「灯」をともす学校教育。町民の皆様方には、学びたいことが学べる社会教育をめざし、活気あふれる福崎町の教育のために至誠をもって励みます。そして、住みよい町づくりのため、微力ですが、さらに英知を磨き取り組みます。

皆様方のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

食育通信 ~保健センターの取り組み~

「脱水」をテーマに生活習慣病の発症・重症化の予防や改善、低栄養予防を目的とした食育講座『自らの健康は水から』を実施しました。

9月～2月の6ヶ月間に3回の講座、最終回には個別面談を行い、健康診断の結果を基に個人に合った食事のポイントなどをお話ししました。

講座では、水分をこまめに摂ることや、その水分を体の奥まで届けるにはミネラルも必要であること、また高齢期にはたんぱく質を摂ることが大切である

ことなどを伝えました。

参加された方の食生活アンケートでは水分やたんぱく質の摂取量が講座後に増加していました。また“食生活の見直すべきところがわかり気をつけようと思った”“体の中に水分を入れておく大切さがわかった”など食生活を見直すきっかけになったようです。



福崎町消防団 『機能別消防団員』を 募集します



今回募集する機能別消防団員とは、消防団員・消防職員のOBで、特定の消防団活動のみに従事する消防団員です。

平日昼間の火災発生時に、初期消火および消防団員への支援活動を行います

- 入団条件
- ・年齢が23歳以上70歳未満の者
 - ・5年以上の消防団員の経験または消防職員の経験を有する者
 - ・町内に居住する者
- その他
- ・1回の出勤につき1200円を支給
 - ・ヘルメット、法被、長靴の貸与あり
 - ・公務災害補償へ加入します
- 申し込み・問い合わせ先
住民生活課（内線372）



友だちっていいな

田原小学校5年(当時)

古田ゆい

自然学校でかくれ家づくりをしました。木と木を結ぶ方法をわたしは知りませんでした。するとみんなが、

「ここは、こうやって結ぶんですよ。」

と、自分のこともしたいと思うけど、やさしくていねいに教えてくれました。心が温かくなりました。みんなが教えてくれたおかげで、わたしはかくれ家づくりにたくさん参加することができました。

「いっしょに木、運ぼう。」

と、声をかけてくれたり、

「ここ結べる？」

と、気にかけてくれました。

「いっしょに何か遊具を作ろう。」

と、友だちにさそわれたときはとてもうれしかったです。みんなで協力して、ブランコやすべ

り台、シーソーなどたくさん遊具を作りました。最後に友だちと、かくれ家で遊びました。友だちと自分たちで作ったかくれ家で遊ぶといつもより楽しい気がしました。

「めっちゃ楽しいな。」
友だちも言っていました。わたしはみんなが協力したから、こんなに楽しいかくれ家ができたのだと思いました。友だちってやさしいな。友だちがいると楽しいなと改めて感じました。やさしい友だちがいたおかげで、かくれ家づくりが自然学校で一番楽しかったし、一番の思い出になりました。

友だちっていいな。

勇気

福崎小学校5年(当時)

小林凌真

「おはよう。」

「おはようございます。」

ぼくは一年生のとき、いつも大きい声であいさつができませんでした。たまに、ペコッと礼をするだけのときもありました。そんな自分が「なさけないなあ」と思っていました。いつもそんな気持ちで学校に行っていました。

でもある日、校長先生にあいさつの意味を教えてくださいました。

た。あいさつは、みんなが笑顔になるためにするのだということでした。これはとても大切なことだと思いました。でも次の日ぼくは、あいさつができませんでした。自分は「全然勇気がないなあ」と思いました。ただ、友だちには言えました。しっかりと大きな声で、

「おはよう。」
と言えました。でも近所の人には、なかなか言えません。友だちには言えるのに、なぜ近所や地域の人には言えないんだろうと不思議に思いました。やっぱり、はずかしいからかなあと思いました。友だちとは学校でいつも遊んでいるから、はずかしいのだからかなと思いましたが、二年生の一学期に、初めて大きな声であいさつができました。とてもうれしかったです。言ったその日から、だれにでもあいさつができるようになりました。一回できると、今まで難しいと思っていたことが簡単になりました。あいさつは、とても気持ちが良いんだなと思いました。それからずっと、大きな声であいさつをするようにしています。

あいさつを続けてい



福崎西中学校3年(当時) 高見留菜



田原小学校3年(当時) 佐谷衣咲



福崎小学校4年(当時) 原田優菜

逃げないで 差しのべる手に すくわれる
福崎東中学校3年(当時) 松岡乙葉

毎日の 感謝の気持ち
あいさつに
福崎西中学校1年(当時) 黒田愛子

やさしい笑顔は 自分から
あの子もこの子も みんな友達
高岡小学校5年(当時) 宮下大輝

友だちの 笑顔で明日も
晴れマーク
八千種小学校5年(当時) 田中優和

人権標語

ずっと、あいさつを大切にしていきたいと思います。

生活科学 センター だより

インターネット使用中の二セ警告音にだまされないで！

パソコンでインターネットを利用中に、突然大きな警告音が鳴り、「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。実在するセキュリティソフト会社のロゴマークの表示があり、記載された番号に電話すると、たどたどしい日本語での応対だった。指示通りに操作すると音は止まったため信用した。ウイルス対策のサポート契約をし、クレジットカードで支払った。冷静に考えると、すでにセキュリティソフトをインストールしており、おかしい。解約したい。(60歳代男性)

〔処理〕
最近、同様の相談が全国の消費生活センターに多く寄せ

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



られていることを話しました。今後、事業者から届くメール等に解約に関する記載が書かれていないか確認するように伝えました。クレジットカードで支払っているのに、カード会社に事情を詳しく説明し、調査を依頼するよう助言しました。

〔アドバイス〕

インターネット閲覧中に突然大きな警告音と共に、「お使いのコンピュータはウイルスに感染しています」「システムが破損します」などの警告画面を表示し、警告メッセージを音声で流して不安をおよぼします。

さらに相手を信用させるため、その画面に実在の企業のロゴを使用し、パソコンの修復が必要と思わせ、有料のセキュリティソフトをダウンロードさせたり、サポートを契約させたりします。インターネットを閲覧して

いれば誰でも遭遇する可能性がありますので、警告が出てもあわてず対応しましょう。警告が出ていても、実際のウイルス感染によるものはありません。警告音が鳴っていても、あわてず画面を閉じるか強制終了するだけで問題は解消されます。被害にあわないために

二セ警告画面や警告音が出て、あわててサイト上のサポート窓口で電話をかけるようにしましょう。セキュリティソフトをインストールしてしまつた場合や警告画面が消えない場合はメーカーのサポートセンターや独立行政法人情報処理推進機構の安心相談窓口で情報を得られます。不安に思つた場合や契約などを止めた場合は消費生活センターに相談してください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

(月曜日は休館日)

国民年金のお知らせ

こんなときは住民票のある市区町村役場で手続きを！

手続きをする人	こんなとき
年金に加入していない人 (学生・自営業・無職)	20歳になったとき
第1号被保険者	付加保険料を納付したいとき (国民年金保険料+400円)
	年金手帳を紛失したとき
	保険料免除等の申請をしたいとき
第2号被保険者	会社を退職したとき
第3号被保険者	増収や離婚等で配偶者に扶養されなくなったとき
	配偶者が厚生年金保険や共済組合等に加入していた会社を退職したとき
	配偶者が65歳になり第2号被保険者でなくなったとき

国民年金保険料収納業務の 民間委託のお知らせ

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある人に対する「電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きの案内、その他口座振替等の案内」について、(株)バックグループに委託しています。

住民生活課(内線371)

令和2年度予算のありまし

令和2年度予算は、一般会計82億8000万円（前年度比0・9%増）
総額159億1560万円（前年比5・7%増）で可決されました。

町長提案説明の抜粋

私は昨年3月に策定した第5次総合計画後期基本計画に基づいてまちづくりを進めています。そして、総合計画の基本理念は、自立（律）のまちづくりを基本に参画と協働により調和のとれたまちづくりを進めることであり、そのために公平・公正な町政を進めます。

一般会計の予算総額は、継続して進めている橋梁や学校施設長寿命化改良事業などにより、82億8000万円と、積極的予算となっています。

また、特別会計では、国民健康保険事業は、兵庫県が財政運営の責任主体となる制度改正から3年目となりますが、引き続き地域に密着した事業に取り組みます。後期高齢者医療事業は、医療保険制度の段階的な見直しを実施されていることから、正確な情報提供、わかりやすい広報に努めます。介護保険事業は、低所得者保険料軽減強化の完全実施を行います。また、第8期事業計画を策定します。

は、水道施設の運転管理業務を民間事業者者に委託し、「安全・安心な水」の安定供給に努めていきます。下水道事業は、川すそ雨水幹線を延伸するとともに、直谷第2雨水幹線の整備に着手します。東部工業団地造成事業は、造成工事に着手し年度内の完成を目指します。歳出における第5次総合計画の政策の柱ごとの主な事業は次のとおりです。

【第1の柱】

地域づくり（参画と協働）
自治会における自立（律）のまちづくり交付金事業の継続実施、庁舎エレベーター設置の調査・検討、議場システム（音響設備・映像設備）の更新、男女共同参画基本計画の中間見直しを行います。

【第2の柱】

教育・文化（ひとづくり）
子育て支援として、病児保育事業を神崎郡3町で実施するとともに、図書館東側の浄化センター修景施設を活用し、遊具を備えた公園施設の整備を進めていきます。また、福崎小学校北校舎の長寿命化改良工事、給食

共同調理センター空調設備改修工事、三木家住宅展示兼収蔵庫整備工事を実施します。地域文化財総合活用事業として、文化財保存活用地域計画の策定に着手します。

【第3の柱】

生活・環境（安全）
防災重点ため池100か所について、ため池ハザードマップを作成、御親池（西大貫）・徳々畑上池（板坂）は、ため池廃止にかかる調査測量設計を行い、三谷池は引き続き改修工事を進めます。また、避難行動要支援者に確実に災害情報を伝達するため、防災行政無線を改修し、戸別受信機を整備します。

【第4の柱】

健康・医療・福祉（安心）
巡回バスの更なるサービス強化・利便性の強化を図ります。

食育推進事業では、「食育推進・健康増進計画」の見直しを、障害福祉では、「障がい者プラン・障がい福祉計画・障がい児福祉計画」の見直しを行います。

【第5の柱】

産業振興（活力）
高岡・福田地区の県営ほ場整

備事業を進め、山崎地区においては、ほ場整備事業の実施に向けた調査設計業務を実施します。商工・観光では、駅前・辻川の観光交流センター等について、町民及び来訪者との交流促進と地域活性化を図るため、指定管理者との連携を密にして管理・運営に取り組みます。また、観光アプリの導入や、妖怪ペンチグランプリを開催します。

【第6の柱】

まちの基盤（利便・快適）
県道甘地福崎線の整備を促進し、橋梁は7橋の補修及び1橋の撤去を行います。また、福崎町・姫路市連携コミュニティバスの運行社会実験を継続します。

水道事業では、老朽化した水道管の更新、配水池の改修工事を進めます。下水道事業では、福崎浄化センターの施設の延命化を図る更新工事を計画的に進めます。

主な重点施策

- 総務課
 - ・非常勤職員を新たに会計年度任用職員として任用
 - ・文書管理システム等の更新
 - 企画財政課
 - ・「行政改革大綱・実施計画」の改定
 - ・財務会計システム及び基幹システムの更新

税務課

- ・コンビニ納付に対応するため各税の納期の改正の周知
- 地域振興課
 - ・「観光交流室」の設置
 - ・消費生活相談の充実
- 住民生活課
 - ・個人番号カードの取得促進
 - ・凍結防止ミラーの設置や通学路にグリーンベルトの設置

健康福祉課

- ・和洋兼用机及び椅子の購入（文珠荘）
- ・食育推進事業で、「出張！健康食堂」を開催
- 農林振興課
 - ・「人・農地プラン」の策定推進

- ・集落営農の広域化検討
- ・特産もち麦の生産性向上、高品質化、新商品開発、販売促進
- まちづくり課
 - ・西光寺玉屋線、中島八幡線の舗装修繕
 - ・道路照明のLED化、信号への地名表示

- ・宮の丘公園のグラウンド整備
- 駅前児童公園に日よけ施設を整備
- ・空家の利活用の促進
- 上下水道課
 - ・水道事業で、八反田水管橋の架け替えに向けた耐震診断調査を実施

一般会計 82億8000万円

総額 159億1560万円

総額

令和2年度一般会計及び特別会計予算総額

(単位：千円、%)

会計名	予算額		比較	
	本年度	前年度	金額	前年比
一般会計	8,280,000	8,208,000	72,000	0.9
国民健康保険事業特別会計	1,927,100	1,925,400	1,700	0.1
後期高齢者医療事業特別会計	276,200	270,500	5,700	2.1
介護保険事業特別会計	1,706,800	1,698,500	8,300	0.5
水道事業会計	933,500	557,300	376,200	67.5
工業用水道事業会計	49,100	50,121	1,021	2.0
下水道事業会計	2,190,500	1,898,700	291,800	15.4
工業団地造成事業会計	552,400	451,300	101,100	22.4
合計	15,915,600	15,059,821	855,779	5.7



- ・学校教育課
- ・小中学校に校内通信ネットワークを整備
- ・遠野市への児童交流事業を引き続き実施
- ・社会教育課
- ・柳田國男・松岡家記念館で、松岡映丘生誕140年に向け、2回の画稿展を開催
- ・野外活動センターで、照明設備のLED化工事を実施

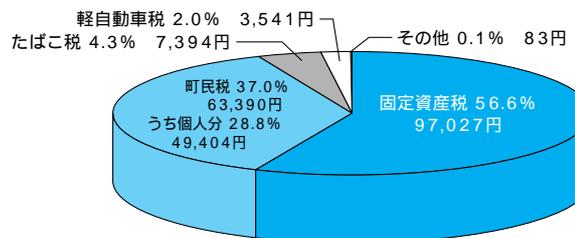
令和2年度一般会計歳入内訳及び比較表

(単位：千円、%)

科目	予算額		前年比	構成比	
	本年度	前年度		本年度	前年度
①町税	3,292,400	3,276,400	0.5	39.8	39.9
②地方譲与税	80,200	75,700	5.9	1.0	0.9
③利子割交付金	2,200	3,800	42.1	0.0	0.0
④配当割交付金	15,000	15,500	3.2	0.2	0.2
⑤株式等譲渡所得割交付金	9,200	13,000	29.2	0.1	0.2
⑥法人事業税交付金	35,000	-	皆増	0.4	-
⑦地方消費税交付金	474,000	389,000	21.9	5.7	4.7
⑧ゴルフ場利用税交付金	17,000	16,000	6.3	0.2	0.2
⑨環境性能割交付金	14,500	23,000	37.0	0.2	0.3
⑩地方特例交付金	21,700	69,300	68.7	0.3	0.8
⑪地方交付税	1,240,000	1,200,000	3.3	15.0	14.6
⑫交通安全対策特別交付金	3,000	3,300	9.1	0.0	0.0
⑬分担金及び負担金	182,780	218,393	16.3	2.2	2.7
⑭使用料及び手数料	75,384	71,900	4.8	0.9	0.9
⑮国庫支出金	711,527	798,704	10.9	8.6	9.7
⑯県支出金	530,169	532,119	0.4	6.4	6.5
⑰財産収入	5,503	4,548	21.0	0.1	0.1
⑱寄附金	52,101	22,101	135.7	0.6	0.3
⑲繰入金	295,481	189,920	55.6	3.6	2.3
⑳繰越金	60,000	60,000	0.0	0.7	0.7
㉑諸収入	325,855	392,215	16.9	3.9	4.8
㉒町債	837,000	833,100	0.5	10.1	10.2
歳入合計	8,280,000	8,208,000	0.9	100	100

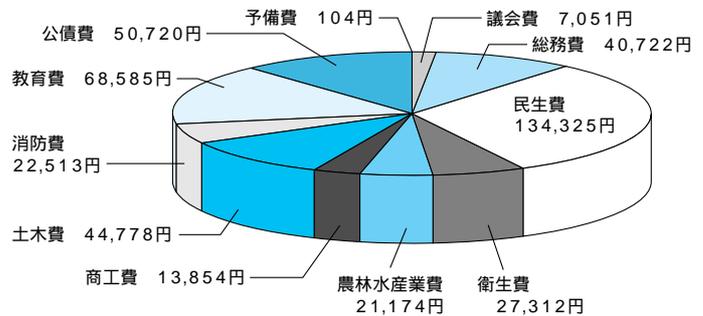
私たちが負担する税(1人当たり)

2月29日現在の人口19,205人で 171,435円



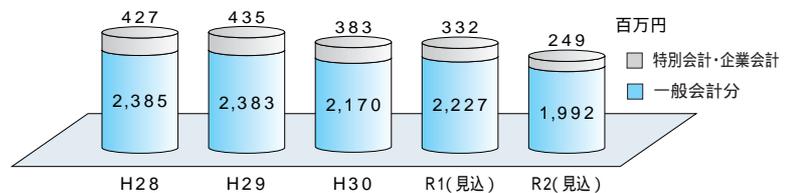
私たちに使われる町のお金(1人当たり)

2月29日現在の人口19,205人で 431,138円



基金積立金現在高

令和2年度末残高見込
 一般会計 19億9,200万円 (1人当たり約104,000円)
 特別会計・企業会計 2億4,900万円 (1人当たり約13,000円)
 合計 22億4,100万円 (1人当たり約117,000円)



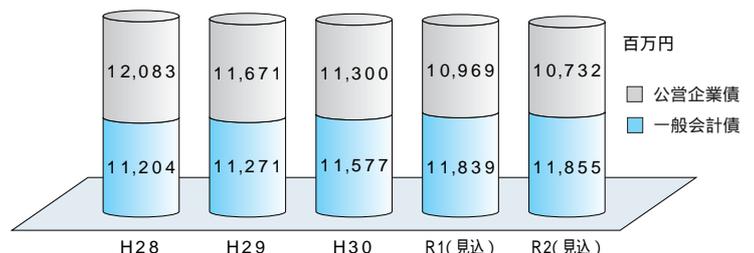
令和2年度一般会計歳出目的別内訳及び比較表

(単位：千円、%)

科目	予算額		前年比	構成比	
	本年度	前年度		本年度	前年度
①議会費	135,414	119,500	13.3	1.6	1.5
②総務費	782,068	780,827	0.2	9.5	9.5
③民生費	2,579,719	2,524,234	2.2	31.2	30.8
④衛生費	524,532	502,216	4.4	6.3	6.2
⑤農林水産業費	406,642	414,709	1.9	4.9	5.0
⑥商工費	266,055	331,042	19.6	3.2	4.0
⑦土木費	859,954	1,169,788	26.5	10.4	14.2
⑧消防費	432,370	333,950	29.5	5.2	4.1
⑨教育費	1,317,176	1,086,764	21.2	15.9	13.2
⑩公債費	974,070	942,970	3.3	11.8	11.5
⑪予備費	2,000	2,000	0.0	0.0	0.0
歳出合計	8,280,000	8,208,000	0.9	100.0	100.0

地方債現在高

令和2年度末残高見込
 一般会計 118億5,500万円 (1人当たり約617,000円)
 公営企業会計 107億3,200万円 (1人当たり約559,000円)
 合計 225億8,700万円 (1人当たり約1,176,000円)



～あなたの特技を眠らせないで～

福崎町生涯楽集データバンク「まちの先生」

生涯楽集データバンク「まちの先生」って？

町内にはたくさんの自主グループや団体があり、文化・芸術・趣味などの活動に積極的に取り組まれています。そして、その活動のなかでは、身近な指導者や助言者を求める声が少なくありません。

一方で、「自分の特技を地域の活動に役立てたい」という声もあります。

町では、このような希望にお応えし、みなさんの自主的学習を応援するため、「まちの先生」をご紹介します。

利用できる方 町内に在住・在勤・在学するグループ(2人以上)
 講師料 無料
 申込方法 総務課に備え付けの「利用計画書」に記入し、提出してください。

「まちの先生」募集 ～あなたの特技を地域活動に～

町内に在住・在勤する20歳以上の方で、ご協力いただける方を募集しています。

詳しくは、総務課(内線223)へお問い合わせください。
 (町ホームページにも掲載しています。)

まちの先生の主な登録項目

(令和2年4月1日現在)

指導(支援)内容		対象・備考	指導(支援)内容		対象・備考
音楽	詩吟	小学生から壮年層まで幅広く2講座	文芸	俳句	小学生、中学生、一般
	作詞・作曲・歌唱などの指導	幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般		囲碁・将棋	囲碁
	吹奏楽、フルート演奏	中学生、高校生、大学生、一般	将棋		幼児、小学生
	舞踊(民謡に合わせて踊る)	小学生、中学生、高校生、大学生、一般	茶華道	茶道	小学1～3
手工芸	編物	小学生、中学生、壮年層、一般		茶華道	幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般
	手工芸		農業	園芸(花づくりの話、実技)	成人層、壮年層
	フラワーデザイン(アートフラワー、アレンジメント、コサージュ等)	小学生、中学生、高校生、大学生、一般		ニワトリ、うさぎの飼育の仕方	幼児、小学生
	メッシュクラフト、木目込み、押し絵他	中学生、一般		有機農業について	一般
	パッチワーク	一般		もちむぎの話、農業の話	幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般
	パッチワーク、ビーズを使ったアクセサリ、ビーズステッチ	一般	自然科学・工学	川のはなし	小学生、中学生
料理	もちむぎ粉を使った料理、お菓子作り	幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般		点字	小学4～6、中学生、高校生、大学生、一般
	健康	女性の健康全般	妊婦の方、子育て中、更年期の女性	その他	初級手話
スポーツ		野球審判	小学生、中学生、高校生、一般		キャンプ等の野外活動指導
	軟式野球審判	着付け			
	グラウンドゴルフ				
	ジャズ体操	一般	集会等での活動支援	学校、施設、地域の集会等でコーラスを	幼児から一般まで幅広く2講座
	音楽にあわせて親子体操・ダンス、赤ちゃんのマッサージ・エクササイズ	幼児、小学1～3		マジックを楽しもう	小学生、中学生、高校生、大学生、一般
歴史	戦争の話、体験談	もちむぎ餅、だご汁等を作って食べよう		幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般	
			民話の語り、紙芝居、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング	幼児、小学生、中学生、高校生、大学生、一般	

申し込み・問い合わせ先 総務課(内線223)

4月から 手当の支給額が変わります

【児童扶養手当】 (月額)

	現 行	変更後
第1子	42,910円	43,160円
第2子	10,140円	10,190円
第3子以降	6,080円	6,110円

5月の支給(3月・4月分)から変更となります。

【特別児童扶養手当】 (月額)

	現 行	変更後
1級	52,200円	52,500円
2級	34,770円	34,970円

8月の支給(4月～7月分)から変更となります。

【特別障害者手当】 (月額)

現 行	変更後
27,200円	27,350円

5月の支給(2月～4月分)から変更となります。

【障害児福祉手当】 (月額)

現 行	変更後
14,790円	14,880円

5月の支給(2月～4月分)から変更となります。

問い合わせ先

児童扶養手当・特別児童扶養手当に関すること
住民生活課 町民窓口係(内線374)

特別障害者手当・障害児福祉手当に関すること
健康福祉課 町民福祉係(内線365)

就学援助金・通園補助金のお知らせ

特別支援学校や障がい福祉サービス提供事業所に通う人に、「就学援助金」や「通園補助金」を支給します。

対象者

就学援助金

特別支援学校に就学する児童生徒の保護者

通園補助金

町外の障がい福祉サービス提供事業所に週3回以上通う障害者手帳所持者

無料送迎利用の場合や事業所から交通費の補助がある場合は支給されないことがあります。

詳しくは健康福祉課・町民福祉係(内線365)までお問い合わせください。

国民健康保険の加入・脱退届はお早めに

会社を退職され国民健康保険(国保)に加入したり、就職などにより社会保険に加入し、国保から脱退する場合は、必ず届けが必要です。

- ・国保へ加入する場合
(手続きに必要なもの)
・直近の社会保険喪失証明書など、社会保険をいつ喪失したかがわかる証明書(離職票は不可)
- ・印鑑
- ・手続きに来られる方の本人確認証明書(官公署発行の)

顔写真つきのもの)

別世帯の方が手続きに来られる場合は委任状が必要です。

退職などにより国保に加入しなければならぬのに届出をせず、後日届出をした場合でも、加入日は直近の社会保険を脱退した日です。国保税はその社会保険の脱退日まで最長3年さかのぼって納めていただくこととなります。

- ・国保から脱退する場合
(手続きに必要なもの)
- ・社会保険被保険者証(社会

保険加入により国保を脱退する人全員の証)

- ・返却いただく国保証
- ・印鑑

社会保険の資格取得日以降に国保証を使用して治療を受けた場合は、総医療費(10割)から自己負担額を除いた分を返金していただく場合があります。

問い合わせ先

健康福祉課 国保医療係
(内線355・356)

児童手当の手続きをパソコンやスマホで

児童手当の手続きの一部は、マイナンバーカードを使ってパソコンやスマートフォンから届け出が可能です。

6月の現況届に向けて、マイナンバーカードの作成はいかがですか。

マイナンバーカードを作るには

役場での申請手続きだけでなく、郵便やパソコン、スマートフォンからも申請できます。申請から発行まで1～2か月かかります。



住民生活課(内線374)



自分の農地なのに
勝手にさわっては
いけないの？



A たとえ自分の土地であつても、農地を勝手に農地以外のものにしてはいけません。

農地以外のものにする
ことを転用といい、必ず
許可や届出が必要になり
ます。一時的な場合でも、
一時転用の許可申請が必
要になります。

農地法では次の2種類の
転用許可があります。

4条許可…所有者が自
ら転用する場合

5条許可…第三者に売
買や貸借し、転用する場合
許可権者はいずれも県
知事です。(4ヘクタ―

ルを超える場合は農林水産大臣との協議が必要)

市街化区域内の農地は農業委員会へ届出を行い、受理されると転用ができます。

転用の要件
転用可能な農地(農振農用地以外)であること。

その土地でなければ、事業の目的が達成しないこと。

申請農地が農振農用地に指定されている場合、原則転用はできません。指定されているかどうかは、農林振興課担当者にご確認ください。

建物を建てるために転用をする場合は、事前にまちづくり課で建築可能かを確認してください。

農地を無断で転用するのは農地法違反です!

許可を受ける必要があるにもかかわらず許可を受けずに転用した場合や、原状回復命令に違反した場合に、個人は3年以下の懲役又は300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金の適用もあります。違反転用にお心当たりのある方は、農業委員会にご相談ください。

問い合わせ先
福崎町農業委員会

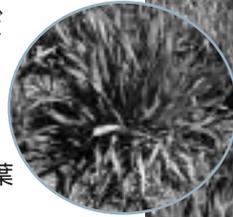
(農林振興課内・内線315)

もっと! 知ってほしいもち麦のこと

福崎町では、町内46ヘクタールの田んぼでもち麦を栽培しています。



11月の種まきから4ヵ月。
草丈約30cm、青々とした若葉
が元気に育っています。



もち麦栽培田の目印はこののぼり

住宅改修助成制度をご活用ください

町内の施工業者を利用し、住宅等の修繕、補修等改修工事を行う場合に、その経費の一部を補助する「産業活性化緊急支援事業」です。健康福祉課の「いきいき住宅助成事業」と併用が可能です。

- 対象者 町内に居住し、住民登録がある人
補助の対象となる住宅
- ・補助対象者が所有する、または所有者が改修工事することに承諾し、対象者が自己の居住の用に供している町内の住宅及びこれに付随する施設
 - ・集合住宅は対象者の専有部分、併用住宅は住居部分のみ
- 対象となる工事 町内に主たる事業所がある施工業者(福崎町競争入札等参加資格登録業者に限る・該当業者であるかは地域振興課までお問い合わせください)を利用して行う改修工事に要する経費が20万円以上の工事
太陽光発電等省エネ改修工事も対象です。

補助金の額 工事に要する経費の10%に相当する額以内で10万円を限度とする。(1,000円未満の端数切り捨て)

対象期間 令和5年3月31日まで(ただし、工事の着工及び完了は同年度内とします)

補助の回数 同一住居又は同一人について1回
申請手続 着工前の申請が必要

改修工事の着工前に、補助金交付申請書に事業計画書・収支予算書・建物登記簿謄本または建物の所有権を証明できる書類・改修見積書・施工前写真・町納税証明書添付し、地域振興課に申請してください。

申請・問い合わせ先 地域振興課(内線391)
ホームページにも詳しく掲載しています。



にこにこひろばで作って遊ぼう！

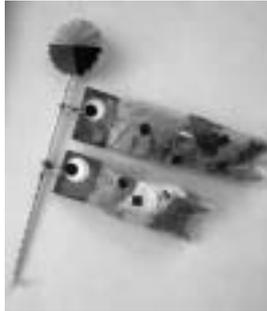
申込みは不要です。材料はこちらで用意します。

9:30～11:00の都合のよい時間におこしください。

場 所 にこにこひろば

対 象 就学前の子どもとその保護者

定 員 30人（先着順）



4月の製作『こいのぼり』
4月16日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ。

うさぎとくまのスタンプつなぎを作ろう！

手先を使って遊ぶおもちです。

ポンドで貼るだけで簡単に作れますよ。



日 時 5月25日(月)・26日(火) 10:00～11:30

場 所 にこにこひろば

対 象 就園前の子どもとその保護者

定 員 各日とも15組

材料費 50円（申込時に集金します）

申込先 にこにこひろば 4/27(月)から受付

個別相談（1日3組まで）

4月21日(火)・5月19日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 2階 和室

個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設で受付します

『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】

4月9日(木)・5月14日(木) 10:00～11:00

八千種研修センター

音に合わせたリズムあそびや季節の歌を歌っています。

・問い合わせはともだちひろばへ。申込は不要です。

親子で楽しむミュージカル

『おおかみキツネ探偵団』

家族みんなでミュージカルを楽しみませんか？

日 時 4月18日(土)

10:30～11:45（受付10:15～）

場 所 にこにこひろば

公 演 ミュージカルサークル みっくすじゅうす

対 象 就学前の子どもとその家族

申込先 にこにこひろば

地域支援活動“すきっぷひろば” が始まります

お子さんといっしょに絵本やわらべうた、リズム遊びを楽しみながら、子育ての悩みを話したり、情報交換したりして、楽しくすごしませんか。

日 程	実施場所	日 程	実施場所
5月12日(火)	西治公民館	6月1日(月)	辻川公民館
5月15日(金)	西光寺公民館	6月5日(金)	新町公民館
5月18日(月)	田尻公民館	6月8日(月)	八千種幼稚園
5月22日(金)	福崎町立図書館	6月10日(水)	南大貫公民館
5月27日(水)	八反田公民館	6月15日(月)	高岡幼稚園
		6月22日(月)	山崎公民館

5/15、5/27はミニデイと交流します。

時間は10:00～11:00。予約はいりません。

どこの会場でも参加できます。

問い合わせ先 子育て支援センター

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

くらしのゼミナール

思い出の浴衣で 日傘を作ろう



思い出の浴衣を素敵な日傘にリメイクしてみませんか？

日時 5月12日(火)・6月9日(火)
13:30～15:30 (2回コース)

場所 生活科学センター 講義室

講師 キルト工房 ブーケ

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 2,800円(日傘キット購入費)

持ってくる物 裁縫道具(チャコペン・裁ちばさみ等)、浴衣1枚(ほどいた状態)、筆記用具

ミシンをお持ちの方はご持参ください。

生地購入を希望の方は予約の際に申し出てください。

受付 4月8日(水)～22日(水)

申込先 生活科学センター(☎22-4977/月曜定休)

新発見資料

「松岡小鶴書簡」を展示します

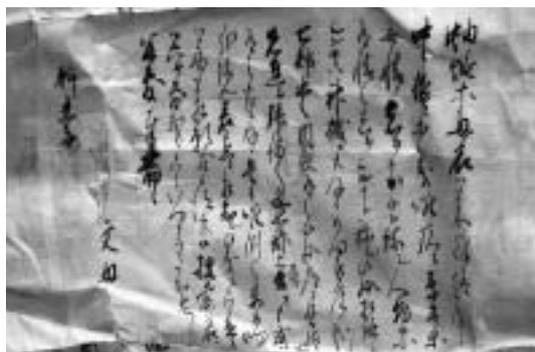
先月号で紹介した、三木家住宅の新発見資料、日本民俗学の父・柳田國男の祖母松岡小鶴の書簡(手紙)の一部を公開します。現代語訳も併せて展示しますので、この機会にぜひご覧ください。

期間 4月4日(土)～29日(水・祝)
土・日・祝日のみ開館

時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)

場所 三木家住宅 主屋

入館
無料



手づくり料理教室 参加者募集

家の野菜を使って料理したいけれど新しいメニューが思いつかない。手軽に作れるメニューでバランスのとれた食事をしたい。そんな方に役立つ料理が学べます。

実施期間 5月～10月の概ね第3水曜日
施設の工事等により教室がない月もあります。

時間 10:00～13:00

場所 生活科学センター

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 材料費

受付 4月9日(木)～23日(木)まで

申込先 生活科学センター(☎22-4977/月曜定休)

福崎町消費者の会 会員募集

消費者の会は、日々の暮らしを豊かに、環境にやさしい生活を目指し、会員向けの環境・食の見学会や講演会などを行っています。



2019年度は、講演会でそのままとゴミになってしまう物でも一工夫すると素敵な楽器になることを学んだり、新玉ねぎを使ったゴキブリによくきくホウ酸団子づくりなどをしました。

消費者の会では会員を常時募集しています。どなたでもご入会できますので、興味のある方はお気軽に、会員または事務局までお問合せください。

会費 年間600円

問い合わせ先 福崎町消費者の会事務局
(福崎町生活科学センター内 ☎22-4977:月曜定休)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(4/20～5/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

4月25日(土)9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ

5月13日(水)9:00～ 元JA八千種前花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755
(コミュニティ推進専門員)

第38回福崎町美術展

会期: 5月22日(金)～24日(日)
9:00～17:00(24日は15:00まで)

会場: エルデホール

日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸

5部門の公募作品を展示します。多数のご来場をお待ちしています。
(文化センター)

お知らせ

information



新型コロナウイルス感染症対策のため予定を変更する場合があります。

文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日

臨時休館日

4月21日(火)

5月19日(火)

6月16日(火)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(7月中の利用は5月1日から受け付けます。)
風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051

(健康福祉課)

姫路税務署

確定申告期限延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、税務署で受付する令和元年分の所得税の申告・納付期限が4月16日

(木)まで延長されました。申告期間 4月16日(木)まで(土日を除く)

申告会場・問い合わせ先

姫路税務署

☎079・282・1135

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも申告書の作成ができますのでご利用ください。

役場が開設していた今年の申告相談窓口は3月16日で終了しました。

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談カフェ

働く自信がない、ニート、

ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね49歳までの人やその保護者を対象に、相談や講座などを通じてメンタル面(精神・健康)とキャリア面(職業)の両方から支援しています。

対象者 神崎郡内在住の人

日時 4月24日(金)

13時30分、14時30分、

15時30分

定員 各1名ずつ【予約制】

会場 サルビア会館

申込締切 4月22日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・

市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先

地域振興課(内線391)

スポーツ

体育館からのお知らせ
トレーニング器具が新しくなりました

スポーツ振興くじの助成を受け、第1体育館のトレーニング器具3台を新機種に変更しました。体力づくりにお役立てください。

トレーニング室利用時間

* 8時30分~12時30分

* 13時~17時

* 18時~22時

使用料 110円/1時間

日曜夜間・月曜日休館



町民親善グラウンドゴルフ大会参加チーム募集

日時 5月9日(土)

8時15分受付予定

予備日 5月16日(土)
場所 さるびあドーム

チーム構成 町内在住・在勤者6人でチームを編成

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費

(1チーム500円)を添えて第1体育館へ。

申込受付 4月14日(火)~

5月3日(日)

注意事項

必ず6人で申込んでください。

各チーム3人ずつに分かれて他チームと組み、相互審判で競技します。

メンバー変更は、登録のない新しいメンバーと変更してください。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

「山菜ハイキング」参加者募集

日時 5月23日(土) 8時発

集合場所 体育館東駐車場

雨天決行

行先 鉢伏高原

定員 45人(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて第1体育館へ

電話での申込は不可

参加費 1000円

募集期間 4月21日(火)から

注意事項

参加者は傷害保険に加入します。

現地では自由行動です。

1人で3人分の申込みができます。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

卓球協会からのお知らせ

2月9日、福崎西中学校体育館で「第45回福崎町卓球大会」が開催されました。結果は次のとおり

【小学生の部】

1位 伊賀俊太(福崎小)

2位 井上亮多朗(八千種小)

3位 岸本慧虎(福崎小)

【中学生男子の部】

1位 田中諷人(福崎東中)

2位 藤井 悠(福崎西中)

3位 白井郁弥(福崎東中)

安達悠生(福崎東中)

【中学生女子の部】

1位 持田稚風(福崎西中)

2位 齋藤ここみ(福崎東中)

3位 川端利奈(福崎東中)

長坂久留未(USSC)

【一般男子の部】

1位 山本慈瑛

2位 梶田憲一

3位 三木雅也

高岡陽介

【一般女子の部】

1位 眞弓くに子

2位 藤後加菜子

3位 臼井由美子

高岡知子

スポーツクラブ連合からの
お知らせ

2月2・9・11日に大阪府松原市で「第31回蓮池さよなら大会」が開催され、参加87チーム中『神飾DREA』が準優勝を勝ち取りました。
『神飾DREA』は福崎町と近隣地区の小学生からなるチームで、福崎スポーツクラブ連合に所属し町内で練習しています。部員を募集していますので、関心のある方は見学にお越しくください。

春の全国交通安全運動

4月6日(月)～15日(水)

事故にあわないよう十分に注意し、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。
飲酒運転や運転中の携帯電話の使用は危険です。絶対にしないでください。
一時停止線のあるところでは必ず停車し、周囲の安全を確認しましょう。
シートベルト・チャイルドシートは全ての座席で正しく着用してください。
夕暮れ時に自動車・自転車を利用する場合は、早めのライト点灯を心がけ、歩行者は反射材などを身につけましょう。

(住民生活課)

こうふくフェスタ ふくさきマラソン 中止のお知らせ

例年春に、神戸医療福祉大学主催、福崎町共催で開催していましたが「ふくさきマラソン」は、今年度は開催を見送ります。

神戸医療福祉大学 (☎22-2620)



短歌会

傘寿の坂を超えむその先不安なれどケ・セラ・セラと口遊ぶ歌
山口 旭

慣れし道行き来にもちつ万歩計 知らぬ顔
増え夕ぐれどきに
山本 彬

春先に甘くなるらん八朔を挽ぎて年の瀬箱
に詰めおり
久野 盈

老いたれどいまそこそこに忙しくわが人生
の良薬なるか
安田 正

肩腰の悩み解きくるる療法士抜苦与楽の観
音に見ゆ
中村 正剛

元日の長池に浮く十二羽の白鳥ゆたり浮く
をみており
小山 満

紺碧の鏡となりし御母衣湖の深き鎮もり忘
るることなし
大野八重子

冬晴れの道に拾いし手袋のその小さき目
を細めたり
岡田恵美子

庭すみに冬の朝を咲きほこる匂いかくわし
口ウバイの花
尾上 定信

新しき何かに出会えそうな気がふとも兆せ
り立春の朝
内山 嗣隆

俳句会

春草を踏み行く先に里の
墓地 廣瀬 純水

スニーカーに残る昨夜の
節の豆 石川 晃美

寒戻る ひなびた里に常夜
燈 長尾美恵子

温暖化 早くもひらく梅の
花 柴田喜美子

水仙の 傾く野辺に道しる
べ 千家 栄子

亡き人の 愛でし白梅 夜も
薫り 橋本 栄

春立つ日 赤々と燃ゆ 斎灯
の火 佐藤 純子

旅先で 鶯初音 聴く良き日
藤岡 照代

新築の 家に一鉢 チューリ
ップ 城谷 秋美

蛙焼き火 行方見守る 消防
夫 石川 皓女

外灯暗き 里交差点 春浅し
岸上加津美

春浅し お手玉遊び 子ども
部屋 大野 綜風

一礼し 入りたる 齋庭 梅薫
る 松岡 勝美



ふくさきイベントカレンダー 4月11日~5月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		「松岡小鶴書簡」展示	9:00	三木家住宅	社会教育課	~29日(水・祝)
11	土	松岡映画展「映丘が描く女性の美」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~5/31日(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
12	日	マスターズソフトボール大会	9:00	第1グラウンドほか	第1体育館	要申込
19	日	食育の日			保健センター	
25	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	水・祝	フクちゃん読書の日			図書館	
5/6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
9	土	町民親善グラウンドゴルフ大会	8:15	さるびあドーム	体育館	要申込
		リサイクルブックフェア	10:00	図書館	図書館	~17日(日)
10	日	福崎町消防団消防操法大会	9:00	福崎東中学校	住民生活課	
11	月	もち麦の日			農林振興課	



なやみごと相談

4/15(水)・5/7(木)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

4/15(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

4/15(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

随時相談を受付ます
要事前予約
中播磨健康福祉事務所
☎079-281-9210

もちむぎクッキングレシピ[®] ふんわりスクランブルエッグ

作り方

- さやいんげんは色よくゆで、1cmの長さに切る。
- ベーコンも1cm幅に切る。
- フライパンにバターを中火で熱してゆでもち麦を炒め、 を加えて炒め合わせる。
- Aを混ぜ、 に流し入れて全体を大きく混ぜる。
- 半熟になったら器に盛り、プチトマトを添える。

材料 (1人分)

- ゆでもち麦...60g
- さやいんげん...2さや
- ベーコン...1/2枚
- バター...5g
- A
 - ・溶き卵...2個分
 - ・牛乳...大さじ1
 - ・塩、こしょう...各少々
- プチトマト...2個



神戸医療福祉大学
北出先生の一言メモ

ベーコンの代わりにツナやカニカマでもOK!



1人分 296kcal / 食物繊維 3.2g

胃にやさしいスクランブルエッグは、朝食にはピッタリの嬉しいメニューですね。

水溶性の柔らかい繊維がたっぷり入ったもち麦と、良質な蛋白質がいっぱいの卵がコラボして、体を元気にしてくれますよ。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」,宝島社,2016

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

健康づくりポイント交換中です！

ポイントカードをお持ちの方は、保健センターで事前に交換し、
今年の健診をお得に受診しましょう。

No.384

健康づくりの第一歩！

令和2年度 町ぐるみ健診のおしらせ

事前の申し込みが
必要です！

申込書(兼健診意向調査)は、3月中旬に、緑色の封筒で世帯主あてに郵送しています。手元がない人は保健センターにお越しください。町ホームページからダウンロードすることもできます。

申し込みは、健診日の前日まで受付可能ですが、定員に空きがない場合はお断りすることがありますので、早めにお申し込みください。

【総合健(検)診日程】

受付時間：8:30～11:50

月	日(曜)	場 所
6月	14日(日)	保健センター
	15日(月)	八千種研修センター
	16日(火)	
	21日(日)	保健センター
	27日(土)	
7月	7日(火)	エルデホール
	8日(水)	保健センター
	12日(日)	
	19日(日)	
	20日(月)	エルデホール
	21日(火)	

日曜日のみ歯科検診があります。

【女性(子宮頸がん・乳がん)検診日程】

受付時間：13:20～15:30

月	日(曜)	場 所
6月	25日(木)	保健センター
7月	27日(月)	エルデホール
8月	8日(土)	保健センター
	24日(月)	
9月	10日(木)	保健センター
	19日(土)	
10月	12日(月)	エルデホール
12月	7日(月)	保健センター
1月	18日(月)	保健センター
2月	1日(月)	保健センター
	15日(月)	

*同日に検診車で行います。

感染症対策にご協力ください こまめに手を洗いましょう！

感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。
帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのばすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

洗い終わったら、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしましょう。

流水で手洗いができないときは、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

保健センター4月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(水)	13時15分~13時45分	R2.1月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分~13時45分	R1.12月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分~10時	R1.9月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分~10時	R1.6月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分~10時	H31.4月生の乳児
3歳児健診	15日(水)	13時15分~13時45分	H28.12・H29.1月生の幼児

『ふくさき食の歳時記』

~改編版を作成しました~

図書館、幼児園及び学校、役場関係施設等に置いてありますのでご覧ください。

ご希望の方には販売もしています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。



高齢者肺炎球菌

(定期)予防接種のお知らせ

令和3年
3月31日まで

対
象
者

今年度(R2.4~R3.3)中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のうち、過去に一度もこの予防接種を受けていない人
60~64歳で、内部障害を有する人

接種費：2,000円

対象年齢の人には4月上旬に予診票を郵送します。

肺炎球菌の予防接種を受け5年以上経過すると、任意予防接種として再接種が可能となります。かかりつけ医にご相談ください。

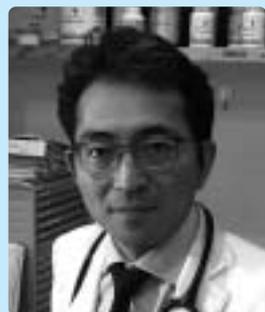
！ お知らせ

令和元年度の対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響で有効期限(令和2年3月31日)内に接種ができなかった人は、期限を過ぎても接種できます。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

町のせんせい『健康ひとことコラム』

第37回 『健康の要^{かなめ}「腸内細菌」について』

城谷医院 城谷昌彦 先生



近ごろ、テレビや雑誌でも「腸内細菌」の話題がよく取り上げられるようになりました。

これまでは「単にそこにいる同居人」くらいにしか考えられていなかった腸内細菌が、じつは私たちの健康にとって重要な役割を果たしていることがわかりつつあり、なくてはならない「ひとつの臓器」として見なされるようになってきました。

私たちの体を構成する細胞の数が37兆個とされていますが、私たちの腸に生息する細菌の数はそれを遥かに凌ぐ100~1000兆個とも言われ、さまざまな種類の細菌が共存し、私たちの健康に大きな影響を与えています。

特に免疫細胞全体の7割が腸に存在し、腸内細菌がこれらの免疫細胞の成熟には重要な役割を果たしています。ですから腸内細菌のバランスが乱れ、いわゆる「悪玉菌」が増え、腸の粘膜を傷つけてしまうと、免疫細胞がうまく働かなくなり、アレルギーを起こしたり、本来吸収されない未消化のタンパク質が吸収されてしまうことで体内の様々な組織で炎症を起こしたりします。

いままでのところ、腸内細菌のバランスの乱れとの関連があるとされる疾患には次のようなものがあります。

糖尿病、がん、肝疾患、自己免疫疾患、炎症性腸疾患、慢性心疾患、腎臓病、睡眠障害、肥満、自閉症、多発性硬化症、慢性疲労症候群、アトピー性皮膚炎などです。

また、長寿の人たちの腸には特徴のある腸内細菌のバランスがあることもわかりつつあり、健康を維持するためにはこの腸内細菌たちを意識することが重要です。中でも日頃の食事は特に重要で、私たち日本人には伝統的な「和食」が腸内細菌のバランスを維持するために有効とされています。

また、腸内細菌のおおよそのバランスが決まる幼少時には様々な菌に触れ合い、免疫細胞を成熟させておくことも重要です。ですから近頃の行き過ぎた「除菌」もほどほどが良いようです。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



表紙写真の説明
 福崎駅周辺整備事業に伴い、令和2年2月5日(水)～27日(木)に埋蔵文化財の調査を行いました。調査の結果、弥生時代後期(約1800年前)の土器のほか、竪穴住居や溝などの遺構が見つかりました。これらの成果は、歴史民俗資料館の展示などで公開する予定です。
 (福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7 824世帯	人口	19 205人
(前月比)	+10世帯)	(前月比)	+12人)
男	9 205人	女	10 000人
出生	6人	死亡	20人
令和2年2月末現在			



前期：4月17日(金)～19日(日)

尾上定信宅(南大貫)・山田威史宅(山崎)

後期：5月22日(金)～24日(日)

谷岡裕子宅(南大貫)・澤田芳昭宅(南大貫)

ガイドマップは文化センターで配布しています。

(コミュニティ専門員)

ま **ち** **の** **ト** **ピ** **ック** **ス**
オープンガーデンなかはりまNONO 開催
 今年も中播磨地区で「オープンガーデンなかはりま2020」が開催されます。
 会員が丹精込めて作った庭を一般に開放しますので、
 お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。