

# お知らせ

information



## 文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日  
臨時休館日  
10月20日(火)  
11月17日(火)

※12月は臨時休館なし

★予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(1月中の利用は11月1日から受け付けます。)

★現在日帰り入浴を休止しています。会合や食事、宿泊でご利用ください。

★文珠荘へは、巡回バスの利用をおすすめします。

文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)



## ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

働くことについてさまざま悩みを抱えている人を対象に、就労に関するカウンセリング、各種就労支援セミナーやガイダンス等を行います。お気軽にご参加ください。

日時 10月23日(金)  
13時30分～、14時30分～、15時30分～

※各1人ずつ・予約制  
場所 サルビア会館(役場北) 対象者 神崎郡内に在住の15歳～49歳までの人

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

申込締切 10月21日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・福崎町・市川町・神河町

申し込み・問い合わせ先 地域振興課(内線391)

## 兵庫県の最低賃金

兵庫県の最低賃金が、令和2年10月1日から、時間額900円に改正されます。(改正前は899円)

最低賃金は、パートタイム、アルバイトを含むすべての労働者に適用されます。

兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078・367・9154

## スポーツ

初心者対象  
秋期スケボーチャレンジ！  
参加者募集

現役インストラクターが丁寧に指導します。みなさんお誘いあわせてご参加ください。

日時 11月21日(土)・28日(土)

10時～11時30分(9時30分受付)

※2回コース。雨天の場合は12月5日(土)に順延

場所 スケートボード場 対象 小学生～一般

※町内在住・在勤・在学者  
※初心者・初級者

定員 15人(先着順)

参加料 500円(傷害保険含む)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、第1体育館へ。

申込 11月14日(土)から受付  
問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

## スポーツ推進委員からの お知らせ

第2回健康セミナー開催

健康や身体づくりを中心としたセミナーを開講します。第2回目は「いつまでも楽な身体づくりを！」をテーマに

毎日の生活で歪んだ身体の矯正を行います。

日時 11月21日(土)  
10時～11時30分

場所 第1体育館 定員 30人

申込 第1体育館で受付。電話申込み可。

準備するもの 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

## めだかの学校からのお知らせ

今年で23回目を迎える生活塾シリーズの参加者を募集します。夏に体験できなかった野外活動をみんなで楽しく行いましょう。

日時 ①11月23日(月・祝)  
②12月6日(日)

9時～11時30分

※①②どちらか1回のみ  
場所 第1体育館東駐車場

対象 小学生  
内容 妖怪ペンチ探索とぼっくりで遊ぼう

定員 ①②とも30人(先着順)  
参加料 1人100円(行事保険料を含む)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて第1体育館へ(電話申込不可)

申込 10月20日(火)から受付  
問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

## 地域職域ソフトボール大会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月15日に開催を予定していた大会は中止とします。

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

## 体育協会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年開催しているグラウンドゴルフ競技大会は中止とします。

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

柔道協会からのお知らせ

8月30日、「第21回ロサンゼルスオリンピックピック金メダリスト『松岡義之杯』柔道大会」を開催しました。日頃の練習の成果を発揮し、優秀な成績を収めました。結果は次のとおり。

- 軽量級の部
    - 優勝 松岡龍亮(田原小)
    - 準優勝 前田英伸(福崎小)
    - 第3位 穴田結絆(協会)
  - 中量級の部
    - 優勝 志水亜結香(田原小)
    - 準優勝 武内克磨(田原小)
    - 第3位 志水優星(福崎小)
  - 重量級の部
    - 優勝 高橋理知(田原小)
    - 準優勝 垣なな子(福崎小)
    - 第3位 辰智也(協会)
  - 無差別級の部
    - 優勝 辰隼太(協会)
    - 準優勝 穴田克己(協会)
    - 第3位 猪原光倫(協会)
  - 中学校の部
    - 優勝 久後大也(東中)
    - 準優勝 松岡秀仁(東中)
    - 第3位 小野海斗(西中)
- ★柔道協会では、生徒を募集しています。



練習日  
毎週日曜日 9時30分から  
毎週水曜日 19時30分から  
場所 第1体育館 体育室  
対象 保育園児以上の男女  
問い合わせ先 福崎町柔道協会 難波弘一 ☎23・0501

スポーツクラブ連合からのお知らせ  
8月23日、稲美中央公園グラウンドで、「令和2年第14回稲美町長旗争奪戦大会」が開催され、19チームが参加する中、『神飾DREAM』が準優勝を勝ち取りました。『神飾DREAM』は福崎町と近隣地区の小学生からなるソフトボールチームで福崎スポーツクラブ連合に所属し町内で練習しています。  
練習日 毎週水曜日  
時間 19時から  
場所 スポーツ公園 ソフトボール場

短歌会

解除後に初めて歌うコーラスの「逢えてよかった」皆晴ればれと  
久野 盈  
綿のマスクピアスの彩りイヤホンと耳の周りは混線淑女  
安田 正  
八丈よりアシタバ苗根とりよせて育つ新芽に期待ふくらむ  
山本 彬  
こんもりと柳茂れる中洲<sup>なだ</sup>辺り幽けき声に鶯の鳴く  
岡田恵美子  
耳の奥小人は太鼓のけいこシンクに頭もたせて待ちぬ  
大野八重子  
久びさに照り来る陽光葉に映えて梅雨に籠れる吾を慰む  
中村 正剛  
名も知らぬままに貰いし山野草図鑑片手に探偵のよう  
尾上 定信  
寒さにも耐えきて石の元に咲く一人静の株増えてくる  
松岡 澄子  
カーテンより洩れ入る夏日惜しみつつせわしきひと日閉じんとすなり  
内山 嗣隆

俳句会

日々草 昭和家屋の庭に咲き  
廣瀬 純水  
コロナにて 子等も帰らず  
夏過ぎぬ 鬼本 修  
コロナ禍の 終息見えず 夏の果て  
石川 晃美  
手花火に 喜ぶ顔の 並びおり  
柴田喜美子  
老し身に 食のすすみし 焼茄子び  
千家 栄子  
琵琶湖畔 頬撫ぜる風 秋近し  
石川 皓女  
百日草 倒れてもなを 花盛り  
橋本 栄  
野地蔵の 供物菓子曳く 蟻の列  
岸上加津美  
アルバムを 繰り返し見る  
夜の花 夜秋 小さき石鹼 泡だたす  
藤岡 照代  
爺語る 妖怪話 夜の秋  
松岡 勝美  
甲羅干す 亀見る子供 夏惜しむ  
城谷 秋美  
西瓜一つ 提げて帰れり 畑仕事  
大野 綜風





# ふくさきイベントカレンダー 10月10日~11月13日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		歴民企画展 「戦後75年福岡と戦争の歴史をつむぐ」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~11/29日(日)
		松岡映丘秋季画稿展「映丘が描いた歴史画」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/29日(日)
10/11	日	もち麦の日			農林振興課	
17	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	月	食育の日			保健センター	
24	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
25	日	エルデ秋の映画祭	10:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
29	木	フクちゃん読書の日			図書館	
11/1	日	三木家資料保存ワークショップ	10:00	歴史民俗資料館	社会教育課	要申込
3	火・祝	三木家de「まつぼっくり工作」	10:00	三木家住宅	社会教育課	先着50人
4	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
7	土	歴民連続講座②	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	要申込
11	水	もち麦の日			農林振興課	

各

なやみごと相談

10/21・11/4 (第1・3水曜日)  
 \* 13:00~15:00  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

人権相談

10/21 (第3水曜日)  
 \* 10:00~15:00  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

行政相談

10/21 (第3水曜日)  
 \* 13:00~15:00  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

心を開く親の会

10/26 (第4月曜日)  
 \* 13:30~  
 \* サルビア会館  
 \* 予約不要

種

相

談

母子相談 (随時相談。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

マイナンバーカードをお持ちの方へ

## お得なマイナポイントを手に入れよう!

キャッシュレスで2万円分のチャージまたは買い物をする  
 1人あたり上限**5,000円分**のマイナポイントがもらえます



手続き方法

- ①マイナンバーカードを取得
  - ②マイナポイント予約
  - ③マイナポイント申込
- ※NFC機能付きのスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーが必要です。お手続き方法についての詳細は「マイナポイント」でご検索ください。



スマートフォンでマイナンバーカードを読み取れない

パソコンやICカードリーダーをもっていない

設定方法がよくわからない



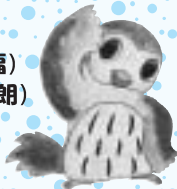
手続きにお困りの方は、地域振興課でサポートします。

マイナンバーカード、利用証明書用パスワード(マイナンバーカード申請、取得時に設定した4桁のパスワード)、マイナポイントを申し込む決済サービスのICカード、専用アプリ等、印鑑をお持ちのうえ、地域振興課までお越しください。

※決済サービスによっては地域振興課でマイナポイント申込ができない場合がありますので、ご了承ください。

マイナポイントに関するお問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

マイナポイント手続きサポートに関するお問い合わせ 地域振興課 (内線393)



# 保健センターだより

10月17日(土)～10月23日(金)は薬と健康の週間です

お薬のこと、聞いて安心。正しく使って、健康に！

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！

No.390

## インフルエンザ予防接種のお知らせ



65歳以上の高齢者と、1歳から中学3年生までのお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザにかかる可能性を減らす、かかっても重症になることを防ぐことが期待されています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、予防接種を希望する方が増えると予想されています。病院での密を防ぐために、高齢者は23日(金)から、子どもや持病のある方は、26日(月)以降に接種しましょう。

	子どもインフルエンザ(任意)	高齢者インフルエンザ(定期)
助成期間	令和2年10月1日～令和3年1月31日 ※10月26日からの接種をお願いします	令和2年10月23日～令和3年1月31日
対象者	1歳(接種日年齢)から中学3年生まで	65歳以上の高齢者(接種日年齢) 60歳～64歳の心、腎、呼吸器等の障害を有する人
回数	当該年度に1回	当該年度に1回
接種方法	「子どもインフルエンザ予防接種助成金(代理受領委任払)申請書兼請求書」・予診票(裏表1枚)を郵送します。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 申請書と予診票を提出して接種してください。支払いは、本来の接種費用から2,000円を差し引いた額となります。 ※生活保護世帯の子は全額助成 ②指定する医療機関以外で接種する場合 接種費用の全額を支払った後、領収書等必要書類を添えて、保健センターで手続きをしてください。後日2,000円を口座に振り込みます。	10月中旬、対象者に予診票(水色)を発送します。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 予診票を提出して接種し、窓口で負担金を支払ってください。免除決定通知書をお持ちの方は病院窓口で提出してください。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 事前に保健センターで申請してください。依頼書と予診票で接種し、接種費用の全額を支払った後、保健センターに領収書等必要書類を提出してください。後日自己負担金との差額を口座に振り込みます。 ③集団接種を利用する場合 かかりつけ医がない、医院へ行くのが不安等の方は、保健センターで集団接種を行います。詳しくは個別通知をご覧ください

※指定医療機関は案内文書で確認してください。郡内・姫路市内の指定医療機関名はお問い合わせください。

## 食育教室 運動・食育チャレンジカード実施中!!

小学生のみなさん、今年の食育教室は自宅でがんばろう!

町内の小学生を対象に、自宅で行う「運動・食育チャレンジカード」を始めました!参加希望のお子さんは、保健センターまでお申し込みください。

基本的な生活習慣が定着する大切な時期に健康づくりに関心を持つことは、将来の生活習慣病予防へとつながります。おうち時間がふえた今、家族ぐるみでチャレンジしてみませんか?たくさんのお子さんの参加、お待ちしております♡



## 保健センター10月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	12日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	12日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(水)	13時15分～13時45分	R2.7月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分～13時45分	R2.6月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	14日(水)	9時45分～10時	R2.3月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分～10時	R1.12月生の乳児
1歳お誕生相談	12日(月)	9時30分～10時	R1.10月生の乳児
3歳児健診	21日(水)	13時15分～13時45分	H29.6・7月生の幼児

## 献血にご協力ください!

### 献血日程

10月28日(水) 15:00～16:30

福崎町役場



献血キャラクター  
「はなはなちゃん」

★400mL献血にご協力ください

200mL献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了します。

★献血で「健康づくりポイント」が貯まります。  
詳しくは保健センターへ

## 10月は「里親月間」です!

さまざまな事情で家族といっしょに暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎えて、温かい愛情と正しい理解をもって育ててくださる「里親」を募集しています。

### 里親の種類は?

「養育里親」「専門里親」「親族里親」「養子縁組里親」の4種類があります。

### 子どもを預かる期間は?

数日から年間までさまざまです。週末や正月・夏休みなどに乳児院や児童養護施設で生活している子ども達を一時的に預かる週末・季節里親もあります。

### 養育するための費用は?

子どもの年齢等によって異なりますが、法令で定められた費用が兵庫県から毎月支給されます。どうすれば里親になれるか?

研修を受け、県へ里親申請書等を提出し、児童福祉審議会で承認された後に里親として認定されます。(特別な資格はいりません)

※週末・季節里親は、里親認定を受けずにボランティアで行うことができます。

### 問い合わせ・相談窓口

兵庫県姫路こども家庭センター

〒670-0092 姫路市新在家本町1丁目1-58

☎079-297-1261

## 第40回

## 町のせんせい「健康ひとこと」 「加齢性難聴」

牧耳鼻咽喉科医院 牧 孝 先生



我が国は超高齢化社会を迎えました。加齢に伴い体の生理的変化、身体機能の低下が起こり、その一つとして難聴があります。加齢現象によって生じる難聴、加齢以外に明確な原因の無い難聴は加齢性難聴と呼びます。一般に加齢に伴う聴力の低下は55歳以降にみられ、65歳以上で急増し、75歳以上では7割以上の方が該当すると言われています。

加齢性難聴の特徴は両耳ともに左右対称に聴力が低下します。また、高音部での障害が強く、高い音が聞き取りにくくなります。そして、語音弁別能、語音聴力の悪化があります。音は聞こえるが、話の内容が理解しにくいという一番厄介な問題があります。

加齢性難聴を改善させる方法、手段は無く、その聴力障害への対応は補聴器の装用ということになります。それには御本人の希望が最優先となります。もっとよく聞

き取りたいという御本人の意欲が大切です。補聴器の効果、会話の明瞭度を上げるために、話し手は①明瞭な発音で②ゆっくりとした口調を心がけて③周囲の環境音、雑音にも配慮する必要があります。

そして、耳から多くの話、情報が脳に伝わると脳の活動も活発になり活性化され、認知機能の向上に役立つとされています。聴覚刺激は認知症の予防にも有効であると理解してもらい、是非、補聴器を使っていただきたいものです。日常生活に支障がないように円滑に会話が行え、また出来れば、会話、おしゃべりを楽しんで充実した毎日を送っていただきたいです。

最後に余談です。耳垢が外耳道に溜まり充満して、耳の穴が塞がる場合があります。これを耳垢塞栓と言います。こうなると耳の詰まった感じの耳閉感もあります。耳垢塞栓を除去すると、聴力は20〜40デシベル改善し、大きく聞こえが良くなります。難聴のある人は耳垢塞栓がないか確かめることも大切です。

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎③58575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎②70044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



■表紙写真の説明  
9月11日(金)、図書館でキャンドルナイトを行いました。給食等で使った廃油を活用して作ったエコキャンドルの灯が図書館をやさしくつつみ、来場者を楽しませました。  
(福崎町広報委員会・内線221)



### 町民のうごき

世帯数 7,794世帯 (前月比 -5世帯)	人口 19,035人 (前月比 -22人)
男 9,141人	女 9,894人
出生 12人	死亡 14人
令和2年8月末現在	

詳細は、県ホームページ等でご確認ください。

### 春日山城跡から見る『福崎の市街地』



### もちむぎのやかた付近の道路わきから見る『「河童のガジロウ」で有名な辻川山公園』



福崎町内のポイントから見える景観を紹介します  
兵庫県が県政150周年記念事業の一環として、人をひきつける魅力的な景観を見ることが出来る絶好の場所「ビューポイント」を募集し、931件の応募の中から150か所(福崎町は2か所)が選ばれました。

まちのトピックス

ひょうごの景観ビューポイント150選