

ふるさき



柳田國男生家



2

2021
(令和3年)
No. 650

喜びと感謝を胸に、二十歳の門出

祝 新成人

1月11日、文化センターで、感染症対策を徹底し成人式を開催しました。162人の新成人と来賓の方々により厳粛な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年は、11人の実行委員が、アトラクションから記念撮影にいたるまで、企画立案等を行いました。

福崎高校ギターマンドリン部の演奏によるオープニングを皮切りに、町長式辞、記念品贈呈（新成人代表・鍛示真緩さん）、来賓祝辞と進み、岡本一成さんが二十歳の誓いを述べました。

式典の最後には、新成人（西川海斗さん）から家族へ感謝の手紙、家族から新成人へ励ましの手紙が披露されました。普段なかなか口にできない家族への感謝、我が子への愛情がこめられた手紙に、会場全体が感動に包まれました。

（社会教育課）



密を避けるため1席あけて座る新成人たち



選挙管理委員会委員長から記念品を贈呈

二十歳の誓い

（前略）

私たちは今日、めでたく成人の日を迎えることができました。しかし、この二十年は今まで私を愛し育ててくれた家族、かけがえのない友人たち、先生方、地域の方々など、たくさんの方々の支えによってこそ紡いでこられたのだということをも、私は痛感しています。



私が幼い頃、私にとって大人とは自分を守り育ててくれる、とても大きな存在でした。そんな私も大人の仲間入りを果たしましたが、今は人としての未熟さを痛切に感じる毎日を送っています。かつて幼い自分が憧れた「大人」はまだまだ遠い道のりです。

私たちが今、飛び込んでいこうとしている社会は、先行きの見えないとても厳しい状況に置かれています。しかし、そんな時だからこそ私たち新成人は率先して社会の支えとならなければなりません。今まで自分たちを守り育ててきてもらった感謝を返せるようにならなければなりません。次は私たちの番です。一人の大人として家族に、友人に、そして私たちを温かく見守ってくれる福崎町に恩返しできるように、私たちは自覚と責任をもってこれからを歩んでいきます。

令和3年1月11日

新成人代表 岡本一成



アトラクション（お楽しみ抽選会）の様子

成人式実行委員会

（順不同・敬称略）

委員長	垣内 朗
副委員長	上田 純 高松茉凜
委員	西川海斗 中川彩瑛
	千田将輝 三輪桜子
	福本 凌 柴田梨帆
	岡本一成 鍛示真緩



行事予定(2月20日～3月3日)				
月	日	曜日	時間	行事
2	20	土	11:00	おはなし会
2	27	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん ルウリィのホカホカ料理」ほか
3	3	水	11:00	えほんのじかん
3月4日資料整理のため休館				

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室
 ☎22-1564
 一般書9冊
 「小麦の法廷」 木内 一裕
 「命売ります」 三島由紀夫

エルデホール2月の催し

エルデ早春寄席

月亭方正×月亭八光 二人会

バラエティに、司会に、コメンテーターに！と大活躍の二人ですが、テレビで落語を披露することはそう多くありません。しかし、数多くの高座をこなして磨かれたその技術は一級品！



落語好きの方も、テレビ好きの方も、とにかく笑いたい方も、みなさんエルデホールにお越しください！

2月20日(土) 14:00開演(13:30開場)

入場料 全席指定
 一般：2,300円(友の会会員：2,000円)
 当日300円増。未就学児は入場不可
 チケットは好評発売中
 主催：福崎町・福崎町教育委員会

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせは
 エルデホール(☎23-1655 fax23-1656)まで
 木曜日休館
 E-mail erude@town.fukusaki.lg.jp
 http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

三木家住宅「わが家の雛人形展」

住民のみなさん愛蔵の雛人形を飾る、三木家住宅の春の催しです。ずらりと並ぶ優雅な雛飾りをぜひご覧ください。(社会教育課)

入館無料



会期：2月6日(土)～3月21日(日)
 開館日は土曜日・日曜日・祝日のみ
 開館時間：9:00～16:30(入館は16:00まで)

歴史民俗資料館 連続講座のご案内

ふくさきの遺跡 ～令和元年度の調査から～

令和元年度に実施した発掘調査の成果を、写真を用いてわかりやすくご紹介します。



中溝遺跡(駅前区)の調査

日 時 2月21日(日)
 13:30～15:00

講 師 渡辺 昇
 (福崎町 埋蔵文化財専門員)

場 所 歴史民俗資料館2階

受講料 無料

受 付 2月5日(金)～14日(日) 9:00～16:00

定 員 25人(要申込：先着順)

申し込み・問い合わせ先

歴史民俗資料館 ☎22-5699

歴史ウォークを開催します！

2月27日(土) 9:30～12:00(小雨決行)

神積寺周辺を中心に、ガイド付きで文化財をめぐる。歩きやすい服装でお越しください。

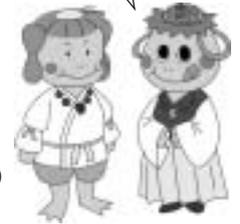
身近な文化財を再発見しよう！

集合場所 神積寺駐車場

参加費 50円(保険加入料)
 現地で徴収します

定員 20人(要申込：先着順)

受付 2月1日(月)～19日(金)
 9:00～17:00



申し込み・問い合わせ先 社会教育課(内線257)

思い出に残る1日

福崎町長 尾崎吉晴

年が明けて、いつもですと消防団出初式、続いて成人式が盛大に行われるところですが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大が止まらないため、出初式は式典を大幅に縮小しました。各分団からの出席も最小限とし、役場庁舎内で、表彰を中心に行いました。

成人式は緊急事態宣言が発出されるという情報もあって悩みましたが、文化センターに会場を移し、出席者を新成人に限って実施しました。もちろん1席ずつ空けて距離をとった上での開催です。検温、消毒も受付で行いました。

中止や延期をする市町もある中でしたが、福崎町は実施をしました。このことにはいろんな意見があると思いますが、いずれも正解だと考えています。ただ、実施にあたっては感染防止対策をしっかりと行い、この会場から決してクラスターを出さないという覚悟のうえで行ったものです。参加者が少なくなるのではと心配をしていたのですが、例年のおり多くの成人が参加してくれました。思い出に残る1日になったのではないかと喜んでいきます。



成人式で式辞を述べる町長

私は、式辞の中で成人の皆さんに一つお願いをしました。皆さんは前途洋々の未来が開けています。これから世界を舞台に活躍されることになりましたが、これからもふるさと福崎と繋がってほしいという事です。そして福崎町はいつまでも皆さんを応援していきま

食育通信

～八千種幼稚園の取り組み～

八千種幼稚園の5歳児は、今年は感染予防のため配膳の当番はできていませんが、給食当番が毎日「今日の献立」を読み上げています。

その際に、食べ物の名前や形、またどのような食材が使われているのかなどを通して、子どもたちが食への関心をより深めることができるように、献立表をもとに食材を3つに色分けしたパネルを作っています。



毎日楽しみながら、赤(からだをつくる)・黄(熱や力のもとになる)・緑(調子を整える)に色分けをすることで、どのような働きをするのかが目で見てわかり、理解したうえで食べることで「これは力になるんやな!」と感じ方も変わってきています。

また、給食センターからの毎日のコメントにも興味をもち、食べることをより楽しみにし、作ってくださる方々への感謝の気持ちも育ってきています。



野外センターだより

カモの「えさ」を

ありがとうございました

多くの方から「かわいいカモたちに」と心のこもった「えさ」をいただきました。昨年12月までに、「えさ」を提供してくださったのは次の方々です。

- 進藤さん (西光寺区)
- 宮崎利康さん (田口区)
- 松岡政行さん (田口区)
- 山口さん (板坂区)
- 高原幸夫さん (西治営農組合 (西治区))



山小屋の掘りごたつを

ご利用ください

野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。

冬の七種山、野外センターは、いつもとちがった景色をみせてくれます。

野外センターでの活動、なくさの森での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつで、ほっこりおくるぎください。



(社会教育課)



3月1日から

病児病後児保育が始まります

「神崎郡病児病後児保育施設」が3月1日(月)に、公立神崎総合病院に隣接するケアステーションかんざきの2階にオープンします。

対象となる児童	当面症状の急変はないが病気の回復期に至っていない児童、または、病気の回復期にあるが小学校や保育所等での集団生活がむずかしい児童で、以下の要件をすべて満たす場合 神崎郡に居住する児童、または、神崎郡外に居住し、保護者が神崎郡内の事業所に勤務する児童 概ね6か月から小学校6年生までの児童（乳児は、状態によってはお預かりできない場合もあります。） 保護者の就労、傷病、出産、看護、冠婚葬祭など社会通念上やむを得ない事情により、一時的に家庭での保育ができない児童 医師の診断を受けて利用可能と認められた児童
対象となる病気やけが	・風邪や下痢などの日常的にかかる病気 ・水ぼうそう、風しん、インフルエンザなどの感染症疾患 ・骨折やけがなどの外傷性疾患 病気の急変の可能性が高い場合や新型インフルエンザなどの感染性の高い疾患の場合は、お預かりできないこともあります。
実施場所	神崎郡病児病後児保育施設 神崎郡神河町粟賀町385番地（公立神崎総合病院敷地内ケアステーションかんざき2階） ☎32・1910（施設への電話は、3月1日以降でお願いします。）
利用時間	月曜日～金曜日 午前8時30分から午後6時まで 祝日・年末年始は除く
利用定員	1日あたり2人（症例によっては1人しか受け入れできない場合があります）
利用料金	神崎郡在住の児童 1日 2,000円（生活保護受給世帯は無料） 神崎郡外在住の児童 1日 3,000円
利用方法	原則として事前に登録をし、利用したいときに施設に申し込みます。 2月から学校教育課で登録を受け付けます。詳しくはホームページでご確認ください。

問い合わせ先 学校教育課 子育て支援係（内線252）

国民年金

年金額が増える「付加保険料」

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることになります。

申し込んだ月分から対象となり、納期限は翌月末日です。ご希望の方は役場住民生活課で申し込みをしてください。

なお、国民年金基金に加入されている方は申し込みができません。

問い合わせ先

住民生活課 町民窓口係（内線371）

姫路年金事務所 ☎079-224-6382

まちづくりに役立つ 宝くじ

市町村振興宝くじの収益金による社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用して「耐切創性手袋」を購入し、災害活動中における消防団員の安全確保を図るため、各分団に配備しました。



あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



市町村振興宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、都道府県別の販売実績に応じて交付されますので、宝くじはぜひ県内の宝くじ売場でお買い求めください。

（住民生活課）



当たり前の日々に感謝して
 福岡東中学校1年
 上田みと

今、国内だけでなく、世界中で新型コロナウイルスの影響で苦しんでいる人がたくさんいます。兵庫県でも緊急事態宣言の発令を受けて、想像すらできなかった状況になっています。

三月から学校が休校になり、私たちの生活はすっかり変わってしまいました。六年生の最後の1か月が休校になり、今まで当たり前だと思って過ごしてきたことが、実は当たり前ではなかったということに気がつきました。毎日のように登下校をすること。授業を受けること。先生に厳しく指導されること。友達としゃべって大笑いすること。



福岡西中学校3年 松田奈々

同級生や下級生と一緒に遊ぶこと。図書室で読書をする。運動場で走り回ること。登下校中に近所の人とあいさつを交わすこと。お菓子を食べてから宿題をすること。母が仕事から帰ってきて、「宿題したか。」と尋ねてくること。明日の準備をして就寝すること。すべての当たり前が当たり前ではなくなっていました。そのうえ、目前に迫った卒業式さえも行われるかどうか分からないと知った時には、とても悲しく、不安な気持ちになりました。

結局、卒業式は三月中旬に縮小して行われることが決まりました。うれしかったし、安心しました。卒業式当日の登校後、すぐに式の練習をしましたが、今までとは全く違う練習でした。今までは卒業生のイスの後ろにたくさんさんのイスが並んでいましたが、今回並んでいたのは二列だけで、広い体育館がいつもより広く見えまし



田原小学校2年 松岡夕那

た。練習時間も短く、通しての練習は一回だけでした。練習が終わって教室で休憩していた時に、先生から次のように言われました。「いつもの年なら二週間も三週間もかけて練習することを、今年は一時間ほどしかできていない。だから、完璧に間違わないで動けるといのは無理かもしれない。しかし、それでもみんなにできることはあります。それは、最後のときを最高の笑顔で終えることです。」

それを聞いて、私は一生懸命やり切ろうと思いました。いよいよ式が始まり、下級生が言うはずだった「別れの言葉」を先生方が言うてくださり、在校生が作ってくれます。はずだった「アーチ」を先生方が作ってください、私たち



八千種小学校2年 藤岡杏奈

はその中をくぐって歩きました。「たとえ式は縮小されても、心を込めて私たちを送り出してやりたい。」という先生方の思いが、ひしひしと伝わってきました。縮小されたのは残念だったけれど、いつもと違った卒業式で、とてもいい思い出になりました。

そして、この春から中学生になりましたが、入学式の日登校をただで、再度学校が休校になり、自宅がままの生活が続くことになってしまいました。普通なら、入学式の次の日から毎日中学校へ通い、田原小の子とも友達になって、楽しい日々を過ごしているはずでしたが、ずっと休みになって家で過ごすことになりました。家にいてもずっとひまで、「やっぱり学校は楽しいなあ。早く行きたいなあ。」と思いました。



福岡小学校1年 細川鷺王

今までは、学校に行っているのが当たり前で、夏休みなどが近づくと、「早く休みになってほしいなあ。」と思っていたいました。しかし、今回の休校日を通して、「休みよりも、学校に行って友達と会っている方が楽しいんじゃないかなあ。」と思うようになりました。みんなですっかりと予防をして、コロナが早く収まって、いつもの当たり前前の生活に戻りたいです。今後の生活の中でも今の思いを忘れることなく、当たり前の日々に感謝して、一日一日を大切にしていきたいです。

生活科学 センター だより

実在の通販サイトをかたる
酷似サイトに注意

〔相談〕

友達から教えてもらった大手家電メーカーのサイトで掃除機を注文した。支払いはクレジットカードを使った。安価なのでアイロンも購入しようとしてクレジットカードの番号を入力した際、何度もエラー表示が出た。不審に思い業者をネット検索したら、偽サイトとわかったので取り消した。
(30歳代女性)

〔処理〕

相談者が注文したサイトを当センターで確認したところ、サイトの画面は、実在する事業者とそっくりで、会社名や所在地、電話番号は実在のものと同じでした。

しかし、事業者のURL (https)で表す、インターネット上の住所)、メールアドレス、代表者名は異なっている。

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



おり、商品価格は、70%〜80%OFFと安価でした。

相談者には、クレジットカード会社に事情を伝え、支払いの停止を申し出ることで、注文に至った経緯を文章にしてカード会社に送ることを助言しました。その後、カード会社から質問書が届いたので、記載し提出したと相談者から報告を受けました。

〔アドバイス〕

酷似サイトのトラブルは以前から衣服やスニーカーなどでみられました。最近では家具や家電などで多い傾向にあります。

通販サイトで注文する際は、次のポイントに気を付けましょう！

【チェックポイント】

販売価格が大幅に割引されている。

サイトのURLの表記がおかしい(正規サイトのURLの表記と少しだけ異なっている)

る、同URLの前後に別の文字が追加されている)
事業者の住所の記載がなかったり、場所を調べると田んぼや畑等になっている。
事業者の連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけになっている。
クレジットカードの決済がスムーズにいかず、何度も入力がせられる。
利用規約等におかしな記載がある。

サイト内のリンクが適切に機能しない。

購入前に、注文するサイトに関するトラブル情報を確認したり、あえて問い合わせをして返信内容等をチェックするのも良いでしょう。返信がない、日本語の字体・文章がおかしいなど、不審な点がある場合は、注文しないようにしましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火〜金曜日
9時〜16時

(月曜日は休館日)

人権標語

やさしさで
つないでいこう
みんなの手
福崎小学校5年 渥美真名

あなたの手で
きつと作れる
みんなの笑顔
田原小学校6年 名坂心音

いい所
見つけてほくも
いい気持ち
高岡小学校5年 森本光士郎

声かけて
あなたの勇気
支えになる
福崎東中学校1年 蔭谷千紗

いじめ防止対策推進条例を 制定しました

福崎町では、いじめ防止等に関する基本理念を定め、町の責務を明らかにし、児童生徒が安心して生活し、学ぶことができる環境づくりを目的として、令和2年12月に福崎町いじめ防止対策推進条例を制定しました。

この条例をもとに、いじめ防止等に係る体制づくり及び対応を実施していきます。

町ホームページに条文を掲載しています。(学校教育課)

いじめのこと、ネットトラブルのこと、体罰のこと、不登校のことなど、学校生活の中で不安なこと、心配なことがあったら、どんな小さなことでも相談してください。

ひょうごっ子相談ホットライン

なやみいおう

☎0120-0-78310 (24時間受付)

令和2年分 確定申告・住民税申告のお知らせ

各申告相談会場は感染症予防対策に配慮したレイアウトとなっています。これにより、会場での混雑が予想され、場合によっては入場規制がかかる可能性があります。
感染症予防の観点から、e-taxのご利用や郵送等による申告をおすすめします。

申告会場のご案内

福崎町在住者で下記以外の申告	☞	<会場1>	福崎町内施設・公民館へ
土地等の譲渡所得の申告	☞	<会場2>	姫路労働会館へ
青色申告	☞	<会場2>	姫路労働会館へ
特定増改築等住宅借入金等特別控除のある人	☞	<会場2>	姫路労働会館へ

申告会場

<会場1> 福崎町内施設、公民館等

期間：2月16日(火)～3月15日(月)
土日祝除く。ただし2月20日(土)・27日(土)・3月6日(土)は相談受付可能
開催時間・場所について、
詳細は10ページの日程表でご確認ください。
(問い合わせ先) 福崎町役場 税務課 住民税係
☎22-0560 (内線344・345)

会場1で申告ができるのは、令和3年1月1日時点で福崎町に住民票がある人に限ります。

「ひょうごスタイル」推進 会場における感染防止対策(お願い)

- ・マスクの着用、手指消毒
- ・原則、お一人での来場
- ・電卓、筆記用具の持参

体温が37.5度以上の方は入場をご遠慮ください

<会場2> 姫路労働会館

期間：2月16日(火)～3月15日(月)
土日祝除く。ただし2月21日(日)・28日(日)は相談受付可能
時間：午前9時～午後4時
場所：兵庫県姫路市北条一丁目98番地
(問い合わせ先) 姫路税務署 ☎079-282-1135(代)

会場2への入場には、「入場整理券」が必要です。
入場整理券は、LINEを通じたオンライン事前発行が可能です。

当日分のみ会場で配布します。
入場整理券の配布状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。
会場2には、確定申告で来場する人のための駐車場はありません。来場の際は、公共の交通機関を利用するか、車の場合は近隣の有料駐車場を利用してください。

インターネットから確定申告ができます！

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス

- ・申告会場での長い待ち時間がありません！
- ・確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！

確定申告 🔍

STEP 2 申告書を作成

- ・画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！

STEP 3 申告書を提出 提出はe-Tax(データ送信) または郵送等で！

e-Taxで送信して提出または印刷して郵送等で税務署へ提出
プリンタがなくても、コンビニ等のプリントサービス(有料)を利用すれば、印刷できます。

申告書の提出先
〒670-8790
姫路市北条1丁目250番地
姫路税務署 宛



申告書の作成は
こちらから！

～福崎町内の申告相談会場で 申告される際の注意点～

医療費控除を受けられる方へ

令和2年分確定申告（医療費控除）から、「医療費控除の明細書」の添付が必ず必要となります。領収書の提示または添付による申告はできません。領収書は確定申告期限から5年間、自宅等で保存する必要があります。

<医療費控除の明細書記入例>

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) Y4のうち生命保険や社会保険などで補填される金額
国税 太郎	病院	✓診療、治療 医薬品購入	介護保険サービス その他の医療費 12,000 円	円
"	JR、バス	診療、治療 医薬品購入	介護保険サービス ✓その他の医療費 1,560	

農業所得・事業所得・不動産所得のある方へ

事前にご自身で販売金額や必要経費等を必ず集計しておいてください。集計されていない場合、申告時に順番を後にまわっていただくことがありますのでご了承ください。

年金所得者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下で申告が不要である場合でも、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されていない控除（医療費控除等）を受けたい場合は、住民税の申告が必要です。

収入がない方へ

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入している人は、収入がない場合でも必ず申告してください。申告は、上記各種保険料の算定や軽減判定等の基礎資料となります。正しく保険税（料）を算定し、保険税（料）の軽減判定等を受けるためには、被保険者と世帯主の所得把握が必要です。

福崎町内の申告相談会場では受付できない 申告があります！

土地等の譲渡所得のある人または青色申告の人、特定増改築等住宅借入金等特別控除のある人、相続税・贈与税・消費税の申告は町内の申告相談会場では受付できません。姫路税務署の開設する申告会場（姫路労働会館）で申告してください。

申告が必要な人

- ・事業（自営業など）、不動産（地代や家賃）、農業の所得がある人
- ・報酬、個人年金の受取金、保険の満期（解約）受取金などの所得がある人
- ・給与や年金を2ヶ所以上からもらっている人
- ・給与と所得者で年末調整をしていない人
- ・2種類以上の所得がある人（例：給与所得と不動産所得、年金所得と農業所得など）
- ・土地建物や株式等の譲渡があった人

申告に必要なもの

- ・確定申告書（税務署から送付されている人）
 - ・源泉徴収票（給与所得者、年金受給者）
 - ・報酬等の支払調書、個人年金や保険の満期受取金等の支払証明書
 - ・収支内訳書（農業・営業・不動産所得等のある人）
 - ・国民年金保険料等支払証明書
 - ・生命保険や地震保険料（旧長期損害保険料）の支払証明書
 - ・医療費控除の明細書（医療費の支払額・保険金などで補てんされる金額を記載したもの）
 - ・印鑑
 - ・本人名義の通帳（還付の人）
 - ・マイナンバーカード（マイナンバーカードを持っていない人は、通知カード等の番号確認書類と運転免許証等の持主確認書類を1点ずつ）など
- 農業所得・不動産所得等の必要経費で固定資産の租税公課が不明な人は、令和2年6月16日付けでお送りした「令和2年度固定資産税課税明細書」を必ずお持ちください。

<問い合わせ先>

姫路税務署（☎079-282-1135代）
福崎町役場税務課（内線344・345）

令和2年分 確定申告・住民税申告受付相談会日程

月 日	曜日	受付時間	対象自治会		申告会場
			午 前	午 後	
2月16日	火	9時30分～15時	西治	西谷・高橋	西 治 公 民 館
2月17日	水	9時30分～15時	南大貫・東大貫	西大貫	南 大 貫 公 民 館
2月18日	木	9時30分～15時	余田	小倉	八千種研修センター
2月19日	金	9時～15時	庄	鍛冶屋	八千種研修センター
2月20日	土	9時～15時	八千種地区		八千種研修センター
2月21日	日				
2月22日	月	9時30分～15時	福田		エ ル デ ホ ー ル
2月23日	火・祝				
2月24日	水	9時30分～15時	山崎		文 化 セ ン タ ー
2月25日	木	9時～15時	馬田	駅前	文 化 セ ン タ ー
2月26日	金	9時30分～14時	桜・神谷	長野	神 谷 公 民 館
2月27日	土	9時30分～15時	福崎地区		文 化 セ ン タ ー
2月28日	日				
3月1日	月	9時30分～14時	田口	板坂	田 口 公 民 館
3月2日	火	9時30分～15時	新町		文 化 セ ン タ ー
3月3日	水	9時30分～14時	西光寺	上中島・西野野垣内	西 光 寺 公 民 館
3月4日	木	9時～15時	大門・加治谷	北野・亀坪	サ ル ビ ア 会 館
3月5日	金	9時～15時	井ノ口・田尻	西野・辻川	サ ル ビ ア 会 館
3月6日	土	9時～15時	田原地区		サ ル ビ ア 会 館
3月7日	日				
3月8日	月	9時～15時	長目・中島	八反田・吉田	サ ル ビ ア 会 館
3月9日	火	9時～15時	事業所得者 ほか		サ ル ビ ア 会 館
3月10日	水	9時～15時	事業所得者 ほか		サ ル ビ ア 会 館
3月11日	木	9時～15時	事業所得者 ほか		サ ル ビ ア 会 館
3月12日	金	9時～15時	事業所得者 ほか		サ ル ビ ア 会 館
3月13日	土				
3月14日	日				
3月15日	月	9時～15時	事業所得者 ほか		サ ル ビ ア 会 館

申告期間中、役場での申告相談はできません。

対象自治会の日にお越しになれない方は、別の申告会場、もしくは3月9日以降にサルビア会館へお越しください。

身体の都合等で会場に来ることができない場合は、税務課住民税係までご相談ください。

申告相談会場や時間帯によっては、待ち時間が長くなる場合もあります。特に開場後すぐの時間は、大変混み合いますので時間に余裕を持ってお越しください。



問い合わせ先 役場 税務課(内線344・345)

会計年度任用職員を募集します

職種・人数	必要資格	主な勤務条件	選考方法	受付
ア 保育教諭(常勤) 5人程度募集 令和3年4月1日 から任用	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可	勤務時間 7:30~16:15(早番) 8:30~17:15(遅番) 月額190,000円程度	面接試験 3月1日(月)実施	2月8日(月) ~19日(金) 学校教育課で 受付
イ 保育教諭 (非常勤)	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可	勤務時間 応相談 時給1,000円程度	登録制 必要に応じて登録 者の中から採用し ます。	随時 登録申請書を 総務課で受付
ウ 学習支援員 (非常勤)	教員免許	勤務時間 応相談 時給1,100円		
エ 介助員 (非常勤)		勤務時間 応相談 時給920円		
オ 学童保育指導員 (非常勤)		勤務時間 応相談 時給1,050円		

職種ア)保育教諭(常勤)の勤務条件や選考方法についての詳細は、学校教育課で配布している試験案内等でご確認ください。ホームページにも掲載しています。

申し込み・問い合わせ先 学校教育課 学校教育係・子育て支援係(内線252)

マイナンバーカード(個人番号カード)の 休日受付窓口を開設します《予約制》

平日の昼間に、役場でカードの申請や受け取りをすることが困難な人のために、休日受付窓口を開設します。

2月27日(土)・3月28日(日) 9:00~17:00
場所：住民生活課 窓口

2月の開設日を、2月20日(土)とお知らせしていましたが、システムメンテナンスのため、27日(土)に変更します。

電話予約・問い合わせ先 住民生活課(内線371)

事前に電話予約をお願いします。



申請に必要なもの

1. 個人番号通知カード
2. 個人番号通知カードに付いている「個人番号カード交付申請書」
3. 認印
4. 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
5. 本人確認書類(顔写真入りの証明書は1点、顔写真のない証明書は2点必要。詳しくはお問い合わせください。)

福崎町競争入札等参加資格審査申請 (追加申請)のお知らせ

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加するためには、参加資格者名簿に登録をされることが必要です。

今回は、新規業者等を対象に追加申請の受付を行います。令和2・3年度分の当初申請をしている人は、今回の申請は必要ありません。

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
「福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(建設工事、測量・建設コンサルタント等業務)」に基づき申請書を作成し、提出してください。

2. 物品製造等
「福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(物品製造等)」に基づき、申請書を作成し、提出してください。作成要領は、出納室または福崎町役場ホームページで入手できます。

受付期間 2月19日(金)~3月19日(金)
8時30分~17時15分(12時~13時を除く)
土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は期間内必着。期間(時間)外の受付はしません。
登録の有効期間 令和3年7月1日~令和4年6月30日の1年間
問い合わせ・書類提出先

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
企画財政課(内線231) FAX23・0687

2. 物品製造等 出納室(内線301) FAX22・2919

ホームページアドレス

<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

役場所在地 〒679・2280

兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1

農地を取得する際の「下限面積」の特例について

農地を売買・贈与などする場合には、農地法第3条の規定に基づく農業委員会の許可が必要です。福崎町では、取得後の耕作面積が3,000㎡以上ないと農地の売買などの許可を行うことができません。

そこで、町内への移住・定住の促進を図るとともに、遊休農地の発生防止・解消および農村環境保全を図るため、以下の場合に限り、下限面積の条件を3,000㎡から1㎡に緩和しています。



特例が適応される場合	これまでの実績		
	田原	八千種	福崎
空き家バンクに登録された空き家と一緒に農地を取得するとき (平成31年4月～)	1件	0件	0件
地縁者住宅等の建設予定敷地に隣接または近接する分筆等によって残った農地を取得するとき (令和2年4月～)	2件	0件	1件

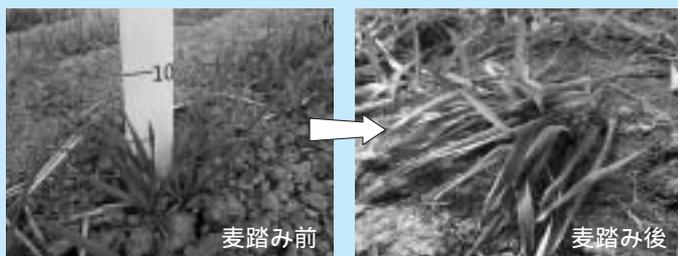
要件や申請方法など、詳しくは、農業委員会事務局へお問い合わせください。

農業委員会事務局 (農林振興課内 内線314・315)

もっと！知ってほしいもち麦のこと

麦踏みは、麦の栽培にあたり重要な作業です。踏みつけられた麦は茎が増え根張りや耐寒性が良くなり倒れにくくなります。また、よりたくさんの実が採れるようになります。

昔は、カニの横歩きのように畝を足で踏みつけていましたが、今はトラクターでローラーを引いて行います。



寒さの中、せっかく育った麦たちが、ぺちゃんこになりちょっとかわいそうですが、これからの寒さに耐える力をつけるためなのです。寒い時期の作業ですが、生産者も頑張っています。
(農林振興課)

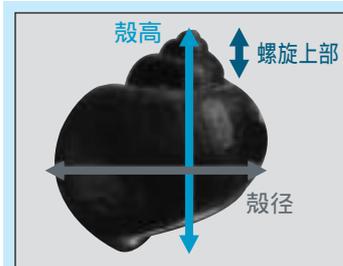
冬期のジャンボタニシ対策

町内の一部地域でジャンボタニシ (和名：スクミリンゴガイ) が発生しています。

ジャンボタニシは、寒さに弱いので、水田の土中に浅く潜り込んで越冬します。稲刈り後の水田では、冬期の防除を徹底してください。

極寒期 (1～2月) に表層6センチ程度の耕うんを数回行い、寒さにさらしたり、貝を粉砕することで水田で越冬する貝を減らすことができます。その際、トラクターの走行速度を遅くし、ロータリーの回転を速くして土壌を細かく砕くように耕うんすると、より効果が期待できます。また、地域全体で水路の泥上げを実施することも効果的な対策です。

スクミリンゴガイは人体に有害な寄生虫がいる場合があるため、素手で触らないよう注意してください。問い合わせ先 農林振興課 (内線311) / 姫路農業改良普及センター ☎079-281-9325



「ジャンボタニシ」と呼ばれますがタニシの仲間ではありません。南アメリカ原産。成貝は5cm～8cm。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。HPでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこください。
場 所 にこにこひろば
対 象 就学前の子どもとその保護者
定 員 30人（先着順）

2月の製作『おひなさま』
2月18日(木) 製作時間：約20分
3月の製作『春のリース』
3月25日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ。

「おそびのひろば」

おんがくあそびの会【ドレミ】

3月11日(木) 10:00～11:00

八千種研修センター

定員：12組程度

申し込みはともだちひろばまで



「ともだちひろば」のグループ活動に参加しませんか？

いろいろなあそび、交流、情報交換などを通して、いっしょに考え、子育てしませんか？

対 象 町内在住の就園前の子ども（入園していないH27.4.2～R3.4.1生まれの子）とその保護者

活動日時 令和3年5月～令和4年3月
火～金曜日の月2回程度
10:00～11:00

活動場所 文化センター内 他

申込方法 ともだちひろばに申込用紙があります

申込期間 2月16日(火)から、随時受付

申し込み・問い合わせ先 ともだちひろば

「成長の記録ノート」を作ろう！

簡単でかわいい記録ノートを手作りしましょう。



昨年の作品です

日 時 3月8日(月)・9日(火)・10日(水)
9:30～ 10:45～

場 所 にこにこひろば

対 象 就園前の子どもとその保護者

定 員 30組（各回5組まで）

持ち物 スナップ写真1～2枚（最近のもの）

はさみ、のり、シール、マスキングテープ など

申込先 にこにこひろば 2/15(月)から受付
一家族1冊とさせていただきます。

個別相談（1日3組まで）

2月16日(火)・3月16日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 1階 和室 託児あり

個別相談員：大内和恵

申し込みは下記の3施設で受け付けます。

ぽかぽかタイム

親子でぽかぽか 心もぽかぽか
ステキな時間を過ごしませんか？



日 時 3月4日(木)・5日(金)
9:30～10:00 10:30～11:00

消毒作業のため、2部制にします。

場 所 子育て支援センターおひさまらんど

対 象 就園前の子どもとその保護者

定 員 各5組

申込先 おひさまらんど 2/12(金)から受付。

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

（西部子育て学習センター）

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

（福崎子育て支援センター）

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

（東部子育て学習センター）

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

つな が り
神戸医療福祉大学 公開講座「TUNAGARI」

「地域と大学のつながり」「地域の方々同士のつながり」「こころとからだのつながり」をテーマに、下記の講座を発信します。

日程	タイトル	講師	場所	時間	定員
2/20 (土)	ストレスマネジメント	准教授 永浦 拓	Zoom	10:30～ 12:00	上限なし
2/27 (土)	健幸と運動	専任講師 辻 慎太郎	Zoom	10:30～ 12:00	20人
5/8 (土)	福崎の大自然を歩こう!	准教授 岡井 理香	青少年野外活動センター	11:00～ 13:30	20人程度

受講料 無料

5/8の講座は1日保険(任意:有料)あり

申込 各講座ともに開催日の5日前まで

申込方法 次の～の方法により、参加希望日、参加人数、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号をお知らせください。

Googleフォーム: <https://forms.gle/qkxrojg54Z8DM1jg9>

QRコード 大学のホームページ 電話 メール

Zoomの利用説明を希望する場合は申し出てください。

問い合わせ先 神戸医療福祉大学 総務課

☎0790-22-2620 (代表)

メールアドレス koukaikoza@sw.kinwu.ac.jp



2020年度 兵庫県手話普及促進事業

はじめての手話講座

受講料
無料

兵庫県では誰もが安心して暮らせる「ユニバーサル社会」を目指しています。

耳の聞こえない人と交流し、ともに生きる社会にしていきたいませんか?



2月28日(日) 10:00～12:00

場所:文化センター小ホール

内容 聴覚障がいとはどのような障がい? 手話についての基礎知識を身につけよう 聞こえない人たちの日常生活(DVD上映) 手話の練習

耳の聞こえない人と交流しましょう

定員 15人 高校生以上対象

申し込み・問い合わせ先

兵庫県立聴覚障害者情報センター

☎078-805-4175、FAX:078-805-4192

電話、FAX、HPから

お申し込みください。

日・月曜日、祝日は休館

10:00～17:00



福崎町からの防災に関する情報提供

福崎町では、広報・ホームページ・防災行政無線などでみなさんに情報をお伝えしていますが、防災に関する情報は次の方法でも受け取ることができます。

お知らせメール(防災行政無線)

防災行政無線の情報を、放送と同時にメールで配信します。

登録方法

<http://www.town-fukusaki.jp/cell>に接続し登録してください。QRコードを読み取り接続することもできます。



ふくさき防災ネット

気象情報、地震情報、避難勧告や火災などの情報をメール配信します。

登録方法 fukusaki@bosai.net宛てに空メールを送信し登録してください。QRコードを読み取り送信することもできます。



ひょうご防災ネット

スマートフォンアプリ版

兵庫県および県内の市・町からの緊急情報や気象警報など、防災に関するさまざまな情報を提供しています。

登録方法 QRコードを読み取ってアプリのダウンロードができます。



Android



iOS



ファクシミリ送信(聴覚に障がいのある方へのサービスです)

身体障害者手帳を所持する聴覚に障がいのある人及びその世帯に、福崎町防災行政無線の情報をファクシミリでお知らせします。詳しくは健康福祉課にお問い合わせください。(内線365、Fax 22-5980)



お知らせ information

文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日
臨時休館日 2月16日(火)
3月16日(火)
文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘の休館について

文珠荘は町が指定する「指定管理者」によって運営されています。今年4月以降の指定管理者が決まっていないため、4月から新たな指定管理者が決まるまでの間は休館します。

お手元にある風呂の回数券は令和3年3月30日(火)までに文珠荘で精算の手続きをお願いします。
回数券精算の受付時間は午後1時から5時までです。文珠荘へ事前にご連絡をお願いします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方やその家族を対象に、就労に関するカウンセリング、各種就労支援セミナーやガイダンス等を行います。

対象者 神崎郡在住の人
開催日 2月26日(金)

13時30分～、14時30分～、15時30分～

各1人ずつ【予約制】

会場 市川町役場

申込締切 2月24日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先

市川町役場企画政策課

☎26・1010

中・西播磨合同 2021 婚活サロン(婚活相談会)開催

ひょうごご出会いサポートセンターの職員やプロの婚活アドバイザーが、センターの入会案内や、婚活・結婚に関する相談を受け付けます。

予約不要・無料です。お気軽にお越しください。

日時 2月27日(土) 10時～15時

場所 姫路職員福利センター(姫路総合庁舎内)

内容 出会いサポートセンター案内コーナー・婚活お悩み相談コーナー・パネル展示コーナー
問い合わせ先 中播磨出会いサポートセンター(水・木・土・日、9時～17時15分)

☎079・240・7005
FAX079・240・7006

法務局で自筆証書遺言書の保管ができます

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書の保管が可能になりました。法務局で適正に保管することにより、遺言書の紛失や改ざんの恐れがなくなります。

また、法務局に保管されている遺言書は家庭裁判所での検認が不要となります。

詳しくは、法務局までお問い合わせください。

問い合わせ先

神戸地方法務局 姫路支局

☎079・225・1915



スポーツ

初心者対象 春期スケボーチャレンジ! 参加者募集

現役インストラクターが丁寧に指導します。みなさんお誘い合わせてご参加ください。
日程 3月6日(土)・13日(土) 2回コース。雨天の場合は3月20日(土)に順延
時間 午前10時～11時30分 9時30分受付

場所 スケートボード場

対象 小学生、一般 町内在住・在勤・在学者

初心者・初級者

定員 15人(先着順)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、第1体育館へ。

参加料 500円(傷害保険含む)

申込 2月13日(土)から受付
問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

スポーツ推進委員会からの お知らせ!

「いつも楽しい身体づくりを!」をテーマに「カローリング」と「囲碁ボール」を行います。誰でも簡単にプレー

でき、チーム競技のためコミュニケーション能力が鍛えられます。楽しく心と身体の健康を高めましょう。

日時 3月14日(日) 10時～11時30分

場所 第1体育館 球技室

定員 30人

申込 第1体育館で受付。電話申込も可。

準備するもの 運動のできる服装、上靴、タオル、飲物

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

剣道協会からののお知らせ

12月6日、加西市善防公民館で、「令和2年度杉井杯争奪剣道大会」、12月15日、第1体育館で「令和2年度岩崎杯争奪剣道大会」が開催されました。

日頃の練習成果が発揮され、優秀な成績を収めました。

結果は次のとおり
杉井杯争奪剣道大会

【小学生5、6年の部】

準優勝 中村袋蘭(福崎小)



岩崎杯争奪剣道大会

【小学生の部】

優勝 中村袋蘭(福崎小)

準優勝 梅野悠陽(協会)

第3位 前川清暁(八千種小)

敢闘賞 大西遥斗(田原小)

【中学生の部】

優勝 中村煌蘭(福崎西中)

準優勝 前川慶徳(福崎東中)

第3位 中安葉月(福崎東中)



スポーツクラブ連合からの
お知らせ
神飾DREAM準優勝!

12月13日・20日、大津グラ
ウンドで「第12回姫路広陵ライ
オンズクラブ杯 小学生ソフ
トボール大会」が開催されま
した。21チームが参加するな
か、神飾DREAMが準優勝
の成績を収めました。
おめでとございます。

申請期限が近づいています

2月26日(金)まで

福崎町新型コロナウイルス感染症予防対策支援事業補助金

福崎町内で店舗・事業所等を営む者の事業継続を支援するため、新型コロナウイルス感染症予防対策の取組に必要な消耗品・備品・機器などの購入費等を助成しています。申請期限は2月26日(金)です。申請忘れがないかご確認ください。

対象事業者や対象となる経費等についての詳細は福崎町ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ先 地域振興課(内線393)

短歌会

大樓の公園ゴルフに落ち葉舞い「これが楽
しみ」の声も響きて
山本 彬

父母の十三回忌はコロナ禍にて兄弟呼ばず
ぼつんと妻と
尾上 定信

小春日の光の中に銀色のススキ揺れおり砥
峰高原
久野 盈

約束を忘れないでねおじいちゃん米寿まで
はと指きりしたよ
安田 正

残りたる切口旬日いたまざり夏の厨に忘れ
ぬし冬瓜
大野八重子

天地の歳月苔にきざみつつ堤に老いたり桜
一樹は
岡田恵美子

石垣に寄りて人と休むとき散歩の犬にのぞ
かれています
松岡 澄子

ガラケー辞書やめてスマホに変えよかなカ
タカナ新語に親しむために
中村 正剛

志ん生をテープに聴けり久々のまき舌懐か
しひとり夜更けに
内山 嗣隆

俳句会

孫の手でお骨納めし冬至
の日
廣瀬 純水

ひそと咲き 芳香放つ 枇杷
の花
石川 晃美

玄関に置き忘れし冬帽
子
柴田喜美子

但馬路の旅惜しみつつ
柚子湯かな
千家 栄子

橋したのゆるき流れに鴨
の陣
橋本 栄

三人の老女縁側日向ぼこ
の日
佐藤 純子

アマビエを 聖樹に吊るす
クリスマス
藤岡 照代

知らぬ間に更地となりし
十二月
城谷 秋美

始めて犬飼いて忙しき十
二月
石川 皓女

牡蠣採りの海女のせ還る
大漁舟
岸上加津美

湯豆腐に葉味そろえて
夫待つ
鬼本 修

歳とつてゆるりと過す十
二月
大野 綜風

テレビより昭和の艶歌師
走の夜
松岡 勝美



ふくさきイベントカレンダー 2月13日~3月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		埋蔵文化財調査速報展	9:00	歴史民俗資料館	社会教育課	~3/14(日)
		三木家住宅「わが家の雛人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~3/21(日)
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		エルデ早春寄席「月亭方正x月亭八光 二人会」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
21	日	歴史連続講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	要申込
27	土	歴史ウォーク	9:30	神積寺駐車場集合	社会教育課	要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
3/3	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
4	木	第4回フードドライブ活動	9:00	役場1階ロビー	健康福祉課	~5日(金)
5	金	第4回ふく咲マーケット	11:00	役場1階ロビー	健康福祉課	
9	火	サキちゃん読書の日			図書館	
10	水	中学校卒業式		各中学校	学校教育課	
11	木	もち麦の日			農林振興課	

各
種
相
談

なやみごと相談

2/17・3/3(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

2/17(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

2/17(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

2/22(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

春季全国火災予防運動 3月1日(月)~7日(日)

『その火事を防ぐあなたに 金メダル』



近年、たき火・野焼き等を原因とした火災が増えています。風の強い日にはたき火をしない、その場を離れないなど、十分に注意してください。

姫路市中播消防署 予防係 ☎23-0119

福崎駅前が さらに元気に、明るくなりました

福崎駅を出てすぐ、みなと銀行のショーウィンドウに、コロナ禍の福崎町を元気づけるメッセージとともに、ガジロウの写真や町の観光情報などが展示されています。

みなと銀行が企画し、各支店が参加する「ショーウィンドウディスプレイコンテスト」の作品で、福崎町・福崎町商工会協力のもと、福伸電機(株)によって作成されました。

1月13日のお披露目式にはフクちゃんとサキちゃんも応援に向かいました。パネルの展示は3月末までの予定で、夜にはライトアップされ駅前を明るく元気にしています。



地域振興課(内線392)



保健センターだより

No.394

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。
バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

不定期掲載！
次回もお楽しみに♡

季節野菜の保存方法、それを使った時短レシピなど“おばあちゃんの知恵”を紹介します！

今回の食材は・・・「切り干し大根」です！乾燥させることで栄養価アップ



切り干し大根の作り方♪

大根は洗って、皮を剥き、千切りにする(いちょう切りなど好みの形に)。野菜ネット(ザルでもOK)に入れ、1週間程、カラカラになるまで干す。(軒下やベランダなど雨が当たらない場所であれば干しっぱなしでOK)保存袋に入れ、冷蔵庫または冷凍庫で保存する(長くて1年程保存可能)。

ポイント

冷たい風がよくあたる場所に干す(1~3月がおすすめ)
しっかりとよく乾くまで干す(乾燥が不十分だとカビが生えやすくなります)



みそ汁に入れても
美味しいよ



切り干し大根を使った簡単レシピ♪

①レンジ de 定番煮物

<材料> 4人分

- | | | | | |
|-------|------|---|-------|----------|
| ・切干大根 | 30g | A | ・しょうゆ | 大さじ1・1/2 |
| ・にんじん | 1/4本 | | ・みりん | 大さじ1 |
| ・ちくわ | 2本 | | ・酒 | 大さじ1 |
| ・油揚げ | 1枚 | | ・砂糖 | 大さじ1 |
| ・だし昆布 | 5cm角 | | ・水 | 100cc |

<作り方>

切干大根は水につけて戻し、水気を絞る。にんじん、ちくわ、油揚げは細切りにする。耐熱容器にすべての具材、Aを入れる。蓋を少しずらしてのせ、レンジ(600w)で6分加熱する。全体をよく混ぜる。

②かみかみサラダ



<材料> 4人分

- | | | | | |
|-------|------|---|-------|--------|
| ・切干大根 | 20g | A | ・しょうゆ | 大さじ1/2 |
| ・にんじん | 1/2本 | | ・酢 | 大さじ1 |
| ・きゅうり | 1/2本 | | ・ごま油 | 大さじ1強 |
| ・ツナ缶 | 1缶 | | ・塩 | ひとつまみ |

<作り方>

切干大根は水で戻してざく切りにし、水気を絞る。にんじん、きゅうりは千切りにする。ボウルにA、汁気をきったツナ、を和える。



切り干し大根は嬉しい栄養がたっぷり♡

天日干しすることで、水分が減り、甘みや旨みのみならず、栄養価も大幅に上がります！
生の大根と比べると・・・なんと!!!

カルシウムは約20倍
骨や歯を強くする

鉄は約15倍
貧血予防

食物繊維は約16倍
便秘改善
食後血糖値の上昇抑制

保健センター2月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R2.11月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R2.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	R2.7月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R2.4月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R2.2月生の乳児
3歳児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	H29.10・11月生の幼児

予 防 接 種

- * 二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
- * 麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
- * 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

令和3年度 健康意向調査兼 町ぐるみ健診申込書を送付します

令和2年度はコロナ禍で不要不急の外出を抑える要請がありました。みなさんは町ぐるみ健診などの健康診査の受診を抑えたりしていませんか？

自分のため、大切な人のために、年に1回の健康診断を！



健康診査は自分自身の健康確認と病気の早期発見・早期治療のため、年に1回は受けていただきたい、必要かつ大切なことです。

3月上旬に、令和3年度の健康意向調査兼町ぐるみ健診申込書を各家庭に送付しますので、町ぐるみ健診を希望される方は、申し込みたい項目に を記入してください。また、職場や病院で健診を受けられる方は、その旨を記入し返信してください。

提出期限 3月19日(金)

第42回

町のせんせい「健康ひとことコラム」 「メインテナンスを受けましょう」

にしむら歯科クリニック 西村栄高 先生



しても、しっかりとした治療は無理かもしれません。治療の成功は治療の終了後、長期にわたって健康な状態が維持できて初めて評価できるものかと思えます。虫歯や歯周病は非常に再発しやすい病気なので、治療が終わったからと言っても安心は禁物です。

歯科医院で定期的なメインテナンスを受けましょう。メインテナンスは、虫歯や歯周病を再発させず健康な状態を維持するために、定期的に歯科医院を受診して口の中の状態のチェックや清掃を行うことです。メインテナンスでは以下のことを行います。虫歯・歯周病・その他トラブルが起きていないかのチェック 歯石や着色のお掃除 自宅での歯のケアのアドバイス、などです。なかなか自身では磨き残しや初期虫歯は気が付かないものです。

虫歯の治療が終われば、もう歯科医院に行かなくていいですか？歯が痛くなったりただけ歯科医院に行けばいいですか？そんなことはありません。症状が出てから治療を受けていると、治療が大がかりのものとなり、治療期間も治療費もたくさんかかってしまいます。治療できたと

「治療が必要になったら歯科医院に行く」のではなく「治療が必要にならないように歯科医院へ行く」ようにしましょう。つまり予防のために歯科医院に通いましょう。

「ひょうごスタイル」を実践しましょう



- ①「3密」の回避
- ②ソーシャルディスタンスの確保
- ③マスクの着用、咳エチケットの徹底
- ④手洗い・手指消毒
- ⑤体温測定・健康チェック
- ⑥いつ、誰と、どこで会ったかを記録

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎⑦0044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

「古墳ガイドマップ」を作成しました

まちの文化財である古墳をみなさんに紹介するため、「福崎町古墳ガイドマップ」を作成しました。町内にある約40基の古墳や、石棺の場所が確認できるマップです。代表的な古墳についての写真や詳しい解説も掲載しています。意識をしないと気づきませんが、古墳は意外と身近なところにあります。暖かくなったら、マップを片手に散策はいかがですか。



古墳をめぐってみよう！



町のホームページで公開しています
<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/0000000060.html>
 社会教育課（内線257）

表紙写真の説明

1月11日、文化センターで成人式を開催しました。今年の新成人は162人です。新たな決意を胸に、それぞれの夢に向かって二十歳の門出です。おめでとうございます。（関連記事2ページ）

記念写真は、上段が福崎東中学校区、下段が福崎西中学校区のみなさんです。

（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数 7 778世帯	人口 18 999人
(前月比 -15世帯)	(前月比 -20人)
男 9 131人	女 9 868人
出生 11人	死亡 20人
令和2年12月末現在	