



ぼくたち・わたしたち よい歯が自慢！  
3歳よい歯のお祝い会

4月1日から

# 『サルビア号』『ふくひめ号』運行改編のお知らせ

## 『サルビア号』の主な改編内容

まちなか便	ダイヤ改正（時刻の見直し） 休憩場所を「辻川観光交流センター」に変更
郊外便（川西）	「田尻住宅（ナンバ前）」バス停を新設 「福田住宅」を急行バス停に追加 最終統合便（10便）の土曜日運行を休止 ダイヤ改正（時刻の見直し）
郊外便（川東）	中島地区（ほおずき前、精米所前、中島南）を長目エリアに移行
買い物便	ダイヤ改正（時刻の見直し）
市川町連携	定時定路線運行から区域運行（デマンド型）に変更 電話予約が必要です * 市川町役場で市川町コミバスに乗り換えると、神崎病院やせせらぎの湯に行くことができます。

## 加西市連携コミバス 4月6日運行開始



サルビア号を利用して加西方面に行くことができます。

料金	1回 300円
運行日	火曜日・木曜日 （祝日、12/31～1/3は運休）
運行ルート	福崎町内全域～加西市内（イオンモール加西北条・アステシア加西）～福崎町内全域 一部電話予約が必要です。 加西市からの帰りは、時間帯によりサルビア号又は神姫バスの利用となります。 * アステシア加西で加西市のコミバス（KASAIねっぴ～号）に乗り換えると、加西病院に行くことができます。

## 『ふくひめ号』の本格運行開始

福崎町・姫路市連携コミバス『ふくひめ号』は運行社会実験を終え、4月1日から次のとおり改編して本格運行を開始します。



バス停の新設	福崎町内のバス停新設（3か所） ・西野南（ボンマルシェ前） ・西野北（ツタヤ前） ・田尻住宅（ナンバ前）	利用料金	現金（1回利用）	中学生以上 200円 小学生 100円 未就学児 無料
	回数券		11枚綴 2,000円	
運行日	月曜日から土曜日（一部土曜日運休あり）	定期券	変更なし	

## 大学と連携したバス運行の廃止

平成30年10月から神戸医療福祉大学と連携して、大学のスクールバスを活用した運行を実施していましたが、令和3年3月31日をもって運行を廃止することになりました。

問い合わせ先 健康福祉課 巡回バス担当(内線351・365) / まちづくり課 都市計画担当(335)  
詳しくは3月下旬に各戸配布する、新しい時刻表でご確認ください

行事予定(3月20日～4月7日)

月	日	曜日	時間	行事
3	20	土	11:00	おはなし会
3	27	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん おかしな結婚記念日」ほか
4	7	水	11:00	えほんのじかん

4月1日(木)資料整理のため休館

4月13日(火)～21日(水)蔵書点検のため休館

図書館マイスター講座2021

3月25日(木) 10:00～

図書館クイズ

図書館探検

図書の装備体験 など

図書館のことを  
いろいろ知って、図書  
館マイスターになりま  
しょう♪

小学生以上が対象で、先着10人です。図書館カ  
ウンターで申し込んでください。

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書6冊

「羊は安らかに草を食み」 宇佐美まこと

「元彼の遺言」 新川 帆立



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボラン  
ティアの活動予定(3/20～4/19)をお知らせしま  
す。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

3月27日(土) 9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ  
みどりのグループ

4月7日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

サルビアセミナー受講生募集!

サルビアセミナー  
では、現在の生活  
を見直し、こころ豊か  
で生きがいのある人  
生を送るため、各種  
講座を開催していま  
す。



会 場 文化センターほか

対 象 町内在住の人

受 講 料 年間630円(体験などは実費徴収)

申込期間 3月9日(火)～4月9日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、受講  
料を添えて、文化センター事務所まで

2021年度 サルビアセミナー講座一覧

時間：13:30～15:00

回	日 時	講 座 内 容	講師(敬称略)
1	5/28(金)	「死ぬときに後悔する こと25」より生きるヒ ントをいただく	西願寺副住職 佐々木蓮乗
2	6/11(金)	【公開講座】 柳田國男の妖怪研究	兵庫県立歴史博 物館 学芸課長 香川雅信
3	6/25(金)	【男女共同参画週間特 別公開講座】 くらし生き活き!整理 収納のきほん講座	整理収納コンサル タント 笹田奈美子
4	時期未定 8:30～17:00	美術展見学 【定員33人】×2日	
5	7/9(金)	【公開講座】 日本のことばの歴史	兵庫教育大 教授 田中雅和
6	8/6(金)	【公開講座】 南極ってどんなところ? ～越冬隊員から学ぶ南 極授業～	関西大学第一中 学高等学校教諭 東野智瑞子
7	時期未定 8:30～17:00	『一日研修』 【定員33人】×2日	
8	11/26(金)	クリスマススワッグ作り	フラワーアレン ジメントデザイ ナー 牛尾里香
9	12/10(金)	【公開講座】 北条義時の生涯～2022 年NHK大河ドラマ『鎌倉 殿の13人』を通して～	古典文学講師 パニラシティ 会長 森田充代
10	2/18(金)	【公開講座】 後藤又兵衛、その後	坪田賢一

日程や内容などは、変更になることがあります。



## 満百歳！おめでとうございます



松岡ふみ子さん（八反田）



石としゑさん（山崎）

2月1日に八反田の松岡ふみ子さん、2月3日に山崎の石としゑさんが満百歳を迎えられました。

新型コロナウイルス感染防止のため、お会いすることができませんでしたが、お二人ともとても素敵な笑顔で、表情からお元なごようすがよく分かります。

今後もますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。

なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。

（健康福祉課）

## 食育通信 ~消費生活相談の現場から~

昨年、最も増えた消費生活相談の商品キーワードは、ダイエットサプリなどに代表される『健康食品』です。

外出自粛のため運動不足、友達に会えず気分が落ち込みがち、ストレス発散のために食べてしまう、そんな時に、『運動しなくてもやせる!』、『これ一つで免疫力アップ!』などと魅力的なうたい文句を見ればつい試してみたいくなるのも道理です。しかし、健康食品は薬ではありません。100%効果のある物は世の中に存在しないのです。

せっかく長生きするなら健康でいたいと思うのは皆同じです。『急がば回れ』という言葉があるように、健康への近道や裏ワザはありません。「新しい生活様式」に対応した健康習慣づくりが各地で呼びかけられています。それらを参考に健康への道を歩いてみませんか。



## もちむぎクッキングレシピ<sup>100</sup>

### もち麦入り麻婆厚揚げ

もち麦はひき肉と食感が似ていて食べやすいですよ

#### 作り方

- 厚揚げは油抜きをして1cm角に切る。
- フライパンに弱火でごま油を熱し、Aを入れて香りがたったら豚ひき肉を加えて炒める。
- 肉の色が変わったらとBを加え、中火で8分ほど煮る。
- 同量の水(小さじ2)で溶いた片栗粉を回し入れ、とろみをつける。

#### 材料 (2人分)

- 厚揚げ... 1枚
- 豚ひき肉... 150g
- ごま油... 小さじ2
- A { 豆板醤... 小さじ1/2
- ねぎのみじん切り... 6cm分
- しょうがのみじん切り... 1片分
- B { ゆでもち麦... 40g
- みそ... 大さじ1
- 砂糖... 小さじ1
- 鶏がらスープの素... 小さじ1
- 水... 100ml
- 片栗粉... 小さじ2



1人分 404kcal / 食物繊維 2.5g

福崎近辺は美味しい大豆の産地ですね。大豆には消化吸収が良い必須アミノ酸がバランス良く含まれています。もち麦に含まれる水溶性の繊維(グルカン)と一緒に食べれば細胞がイキイキ、元気の源です。



神戸医療福祉大学  
北出先生の一言メモ

平成24年から連載してきた「もちむぎクッキングレシピ」は、今月の第100回をもって終了となります。ありがとうございました。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」, 宝島社, 2016

## ワクチン接種と文珠荘について

福崎町長 尾崎吉晴

今年に入り、新型コロナウイルスの緊急事態宣言が再び発出されました。ここに来てようやくその効果が表れてきたようで、感染者数が減少しています。けれども、ここで気を緩めると元の木阿弥となります。大変ですが今が正念場ではないかと思っています。

そのような中、新型コロナウイルスワクチン接種の動きが本格化しています。本町におきましても、健康福祉課を中心に準備を進めているところです。まず医療従事者の方4月以降に高齢者、次に基礎疾患のある方と順次接種していただく予定としています。今回のワクチンは期間(21日〜28日)を開けて2回の接種が必要です。相当時間のかかる予防接種となりますが町を上げて全力で取り組みます。あわせて、これまでと同様に、3密を避け、手洗いの励行、消毒、マスクの着用が私たちにできる最も身近で重要なコロナ対策ですのでよろしくお願いをいたします。

残念なお知らせをしなければなりません。町民の憩いの場として運営してきた文珠荘が、4月から当分の間休館となります。指定管理の5年の期間がこの3月に満了となるため、新たに文珠荘を運営してくださる指定管理者を募集したのですが誰からも応募がありませんでした。今後は、新型コロナウイルス感染症の状況を見据えながら、改めて



会議であいさつをする町長

指定管理者の公募に向けて検討を進めていきます。文珠荘の利用を楽しみにしてください。中には大変心苦しいのですが、しばらく時間をいただきたいと思います。

## 新型コロナウイルスワクチン接種 に向け準備を進めています

新型コロナウイルスワクチンは、2月17日から医療従事者等への先行接種が始まりました。これから、高齢者、基礎疾患を有する人へと、接種順位に従って接種を進めていきます。

町では、国からワクチンが供給された際には、速やかに接種が受けられるよう、関係機関と連携して準備を進めています。ワクチン接種の情報については、随時ホームページや広報「ふくさき」でお知らせします。

### 接種の対象者 16歳以上の人

接種順位	対象者
1	医療従事者等
2	高齢者(昭和32年4月1日以前生)
3	基礎疾患を有する人
4	上記以外の人

\* 高齢者への接種の開始は、4月中旬以降になる見込みです。

### 接種の流れ

1. 個人宛に郵便で「接種券」が届く(封筒には、接種券(クーポン券)、予診票2枚、予防接種説明書、接種のお知らせを同封しています。)
2. 接種を希望する人は、接種場所等を予約する(予約方法や予約開始日は、詳細が決まり次第お知らせします。)
3. 予約した日時・場所でワクチンを接種する

### コールセンター及び相談窓口

接種の受け方、予約について

保健センター ☎22-0560(内線360~363)

ワクチンの有効性や安全性について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

### 接種費用 無料

### 接種回数と間隔 2回接種

ファイザー社のワクチンでは、1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。

### 接種を受ける際の同意

接種を受けることは強制ではありません。感染予防効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種してください。

### 接種が受けられる場所

原則、住民票のある市町(住所地)での接種になります。

保健センターやエルデホールでの集団接種を予定していますが、郡医師会の協力を得ながら、医療機関での個別接種も検討しています。

入院中や入所中の人、居住地が住所地と異なる人は住所地以外でも接種できます。(具体的な手続きは、今後お知らせします。)

専用ダイヤルが決まり次第お知らせします。

☎0120-761770(毎日9:00~21:00)



ぼくのひいおじいちゃん

八千種小学校2年

西井陽斗

ぼくの家ぞくは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおばあちゃん、お姉ちゃん、弟の八人家族。ひいおじいちゃんは、ぼくがようじえんのうさぎ組のときに死んでしまった。ぼくは、ひいおじいちゃんが大好きだった。ひいおじいちゃんとねるとき、「おじいちゃん。」



高岡小学校3年 尾崎千愛



田原小学校5年 鳴海みう



福崎小学校6年 松本唯花



福崎東中学校3年 山道雅也

と、ひいおじいちゃんの部屋に入ると、「おお、はると、ようきたな。」と言ってくれた。ひいおじいちゃんのふとんは、あつたかくて、やわらかくて、ふとんに入ると、ふわふわのスポンジケーキの中にいるみたいでとってもよくなれる。

ひいおじいちゃんは、やさしい。おねえちゃんといっしょに

「おじいちゃん、おかしちようだい。」

と言つてへやに入ると、のりまきせんべいをくれる。ひいおじいちゃんのおくれるのりまきせんべいは、ちよつとからくて大人のあじだ。

「からいときにピーナッツを食べると、ちよつどいい。」

とひいおじいちゃんが教えてくれた。

ひいおじいちゃんが元気なときは、ぼくとお姉ちゃんとして、いすとりゲームをしたり、じゃんけんゲームをしたりしてよくあそんだ。ひいおじいちゃんは、ぼくと同じくらいの速さで歩いた。ひいおじいちゃんの手は、ぼくより大きくて、しわしわでぶにぶにだった。

でも、だんだん歩けなくなつて、たたみのへやでねていることが多くなつた。全ぜん元気がなくなつて、ぼくより歩くのもおそくなつた。お話するときもガラガラ声になつた。

ぼくは小学校に入つて、よつじ園のときにぬかせなかつた。

た友だちを走りぬかせるよつになつた。ぼくは今までよつできることがふえたけど、ひいおじいちゃんにはできることが少なくなつた。

ひいおじいちゃんはもう天国に行つてしまつたけど、ぼくは今でもひいおじいちゃんといっしょに食べたのりまきせんべいが一番好きなおかしだ。これを食べると、ひいおじいちゃんみたいにやさしくなれる気がする。ぼくはひいおじいちゃんと同じへび年だから、ひいおじいちゃんみたいに、チョウやバツタの虫も捕まえられるよつになる気がする。ぼくもひいおじいちゃんのように、強くてやさしくなりたい。

人権標語

さかせたい えがおの花を  
あなたにも

福崎小学校2年  
森 雪乃

さしのべる  
その手のぬくもり  
笑顔さく

田原小学校4年  
古田まい

伝えよう 思いをつなぐ  
感謝の言葉

福崎西中学校2年  
尾崎環菜

「私の普通」「あなたの普通」  
尊重し合い 認め合おう

福崎東中学校2年  
長谷川聖真

# 生活科学 センター だより

簡単に解約できない定期購入に注意!!

〔相談事例〕

スマートフォンで「初回無料」と書かれたダイエツトサブリの広告を見て、気軽に注文した。すぐに商品が届き試したが、自分には合わなかつたので、次回の注文はせずにそのままにしていた。

翌月同じ商品が届き、一万円を請求された。業者に電話をしたが通じない。二週間後にようやくオペレーターが出たが、定期購入になっており6か月間は解約できない、注文画面にも書いてあると言われた。

仕方なく6か月間払い続け再度電話をすると「電話では解約できない、無料通信アプリ(ライン)のトークで手続きするように」と指示があった。指示通りにしてみたが、返品理由を問う質問が十項目以上あり、三十字以上入力

ハイ!  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



しないと先に進むことができない。時間と手間がかかり難しくして解約できない。

〔アドバイス〕

全国の消費生活センターには定期購入と知らずに注文し解約しようとしてもなかなか解約できないといった相談が多く寄せられています。事例では、「無料」の広告を信じて注文した消費者が解約しようとしても、継続が条件になっているので、解約の手順を難しくしています。

定期購入の広告には、販売条件と購入総額を明記するよう定められており「細かいところまでは見えていなかった」という理由での解約はできません。

通信販売にはネットショッピングの他に、テレビショッピング、新聞折込のチラシ、カタログ販売などがあります。クーリング・オフ制度(無条件解約)はなく、解約する場

合には返品特約に従うこととなります。

「お試し」「初回」「モニター」などの表現があれば定期購入の可能性があります。注文前にしっかりと確認しましょう。

また、ポップアップ広告から申し込むと、後日サイトが見つからないことがあるので、事業者の連絡先など細かいところまで、画面を保存しておきましょう。

## 生ごみ処理容器・処理機を使って ごみ減量化に取り組みませんか?

ごみの減量化を図るため、生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機の購入費の一部を助成しています。



助成金額 購入費の1/2で、下記を上限とする額

生ごみ処理容器 2,500円

生ごみ処理機(電気式) 20,000円

補助対象は、1世帯につき、生ごみ処理容器は2基まで、生ごみ処理機は1基までです。

過去5年以内にこの補助を受けた人は対象となりません。

ディスポーザー(破砕機)は対象となりません。

申請に必要なもの

○生ごみ処理容器: 印鑑・領収書

○生ごみ処理機(電気式): 印鑑・領収書・保証書・製品のカタログ

助成金を振込する口座のわかるもの(通帳など)が必要です。

申請・問い合わせ先

住民生活課 環境対策係(内線372・373)

通信販売を利用する際にチェックすること

返品・交換条件  
支払い総額

契約期間  
解約方法

事業者の住所や電話番号が記載されているか

文章が不自然ではないか  
URL(サイトのアドレス)

が本物か  
支払い方法は複数選択できるか

振込先が不審な点はないか  
(振込先口座の支店が会社所在地と一致していない、個人名義など)

(1) 返品特約とは返品に関する業者と消費者の取決めを表示するもの。

(2) ポップアップ広告とはインターネットのページを開いた時に自動的に表示される広告のこと。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火・金曜日  
9時~16時

(月曜日は休館日)

## お知らせ 介護用品購入費助成 布団クリーニング助成

	介護用品購入費	布団クリーニング
対象者	要介護4以上で 在宅の人	要介護3以上で 在宅の人
	福崎町重度心身障害者(児)介護手当受給者	
申請 できる方	上記対象者本人、もしくは同居またはそれに 準じる状態で対象者を介護している人	
助成額	年間18,000円まで	年間6,000円まで
	令和2年4月1日～令和3年3月31日に 支払った費用が対象です 入院中または入所中に購入した介護用品、 使用した布団は対象外です	
申請方法	申請書は役場にあり 申請書への押印は不要となりました	
	領収書(宛名、品目 の記載があるもの) もしくは内容の分か るレシートを添付し てください	宛名が書いてある領 収書を添付してくだ さい
提出期間	令和3年4月15日(木)まで	

問い合わせ先 健康福祉課 高年福祉係(内線364)

## 福祉医療費受給者証の 更新・資格喪失について

有効期限は  
3月31日

### 更新

乳幼児等医療費受給者証  
(小学3年生)

小学3年生の子どもは、4月から「こども医療費受給者証」に切り替わります。

3月下旬に郵送(普通郵便)で、こども医療費受給者証を送付しますので、旧乳幼児等医療費受給者証は有効期限終了後、役場健康福祉課へ返却してください。

### 資格喪失

こども医療費受給者証  
(中学3年生)  
母子家庭等医療費受給者証  
(18歳の子およびその監護者)

こども医療を受給している中学3年生・母子家庭等医療を受給している18歳の子の保護者には、3月下旬に資格喪失届を送付します。

返信用封筒を同封していますので、有効期限後、資格喪失届と福祉医療費受給者証を役場健康福祉課へ返却してください。

問い合わせ先 健康福祉課 国保医療係(内線356)

## マイナンバーカード(個人番号カード)を申請されていない方へ

### 『交付申請のご案内』が郵送されています

個人番号カードをお持ちでない方に、地方公共団体情報システム機構から、カードの申請に必要な交付申請書類が順次郵送されています。(75歳以上の方や乳児は今回送付対象となっていません。)

住民生活課でも申請のお手伝いをしていますので、ぜひご利用ください。

#### 役場で申請する場合 \*写真を無料で撮影します

申請するご本人が次のものを持って住民生活課へお越しください。(15歳未満の子どもは親といっしょにお越しください。)

(申請に必要なもの)

個人番号通知カード 個人番号カード交付申請書(今回届いた書類) 本人確認書類(顔写真入りの証明書は1点、顔写真のない証明書は2点必要。)  
住民基本台帳カード(持っている人のみ)

#### 自分で申請する場合

(オンライン・郵送等による申請)

今回届いた申請書の内容(住所・氏名等)に間違いがなければ、申請書に記載されているQRコードをスマートフォン等で読み取り、オンライン申請をすることができます。カードができあがると通知書が届きますので、役場へ受け取りに来てください。

### 休日受付窓口を開設します

### 事前に電話予約をお願いします

3月28日(日) 9:00～17:00

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な方のために、休日受付窓口を開設します。

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係(内線371)



# 令和3年 福崎町の区長が 決まりました

(2月1日現在・敬称略)

自治会名	区長名
<b>田原地区</b>	
長目	後藤 守芳
中島	牛尾 正明
西光寺	竹本 繁夫
八反田	松岡 忠幸
吉田	難波 成光
西野	藤本 和弘
井ノ口	藤川 千博
北野	埴岡 秀和
辻川	鈴木 健文
田尻	内藤 勢一
大門	松岡 繁克
加治谷	柳田 智宏
亀坪	河嶋重一郎
<b>八千種地区</b>	
南大貫	前田 泰良
東大貫	岡 幸司
西大貫	吉識 秋光
余田	松岡 光夫
小倉	難波 孝裕
庄	西井 和俊
鍛冶屋	中塚 保彦
<b>福崎地区</b>	
新町	志水 順
馬田	森藤 孝一
山崎	安田 正
駅前	後藤 幸男
福田	尾崎 幸忠
田口	豊國 明仁
板坂	鳥岡 照義
桜	大杉 武司
長野	松岡 武夫
神谷	大野武二郎
西谷	谷本 敬三
西治	志水 利雄
高橋	松本 清孝

一部、4月改選の自治会  
があります。

(総務課)

## 駅前駐車場をご利用ください

福崎駅前周辺には、町営の駐車場が2か所あります。駅前東駐車場は入場2時間以内は無料です。JRでの通勤や送迎、駅周辺にお出かけの際はご利用ください。

### 駅前西駐車場(定期及び時間貸し)

#### 【使用料】

定期：4,400円/月(随時受付)

時間貸し：1時間100円

(午前1時まで上限400円)

### 駅前東駐車場(時間貸し)

#### 【使用料】1時間100円

(午前1時まで上限400円)

\*入場2時間以内は無料。入場2時間を超え3時間までは300円

【定期駐車申し込み・問い合わせ先】まちづくり課 管理係(内線334)



## 福田区公民館完成

福田区自治会は、宝くじのコミュニティ助成事業を活用し、公民館を新築しました。公民館はバリアフリーに配慮した建物で、誰もが集いやすい地域の拠点であるとともに、災害時には避難所として活用されます。

(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。



企画財政課 企画係(内線231)

## 福崎町議会議員選挙の 立候補予定者説明会を開催します

令和3年4月25日執行の、福崎町議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、「立候補予定者説明会」を開催します。説明会では、立候補手続きの説明のほか、届出に必要な用紙などを交付しますので、立候補を予定している人やその関係者は出席してください。

日時 3月27日(土) 13:30~  
場所 福崎町役場2階大会議室  
定員 新型コロナウイルス感染症対策のため、出席者は1候補者につき2人以内とします。

マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力ください。発熱等で体調が優れない人は出席を控えてください。

問い合わせ先 福崎町選挙管理委員会事務局(総務課内 内線221・222)

\*議会議員選挙の詳細は4月号でお知らせします。



# 町職員の給与や職員数を公表します

町職員の給与は、生活費、並びに国、他の地方公共団体の職員及び民間企業の従事者の給与等を考慮して、町議会の議決を経て条例で定めています。また、町長、議長及び特別職の報酬等は、町内の各種団体の代表者等によって構成される特別職報酬等審議会の意見を聴いて、町議会の議決を経て定めています。職員の給与等の状況を広くみなさんに知っていただくために、その概要を公表します。

## 1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (R2.1.1現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B÷A)	前年度 人件費率
令和元年度	人 19,205	千円 8,555,752	千円 150,578	千円 1,203,927	% 14.1	% 13.9

- (注) 1.人件費には、一般職員の給与、特別職の給料・報酬、共済組合負担金等が含まれています。  
2.実質収支 = 歳入総額 - (歳出総額 + 翌年度へ繰り越すべき財源)

## 2. 職員給与の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B÷A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和元年度	人 133	千円 484,936	千円 89,269	千円 192,825	千円 767,030	千円 5,767

- (注) 1.職員手当には児童手当、退職手当を含みません。  
2.職員数は平成31年4月1日現在の人数です。

## 3. 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
福崎町	318,355円	41.1歳	339,000円	54.4歳
国	327,564円	43.2歳	287,283円	50.9歳

- (注) 1.一般行政職とは、特別職、税務職、看護・保健職、福祉職、企業職及び技能労務職を除いたものです。  
2.技能労務職とは、運転員、作業員などです。  
3.令和2年度福崎町のラスパイレ指数(国家公務員の給料を100として算出する)は99.4となっています。

## 4. 職員の初任給の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	福崎町	国
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

## 5. 職員の経験別・年数別・学歴別標準給料月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	266,500円	300,600円
	高校卒	221,500円	266,500円

## 6. 一般行政職の級別職員数の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	技監	課長	課長 副課長	課長補佐 係長 主査	係長 主査	主事	主事		
職員数(人)	1	12	7	29	31	10	8	98	
構成比(%)	1.0	12.3	7.1	29.6	31.6	10.2	8.2	100.0	
参考	1年前の構成比	1.0	11.9	6.9	31.7	29.7	12.9	5.9	100.0

- (注) 1.職員数は、福崎町給与と条例にもとづく給料表の級区分による職員数です。  
2.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## 8. 職員の福祉および利益の保護の状況

共済制度	職員は、社会保険制度の一環として、兵庫県市町村職員共済組合または公立学校共済組合に加入し、医療、年金などの給付を受けています。
互助制度	職員は、一般財団法人兵庫県市町村職員互助会及び福崎町職員互助会に加入し、福利厚生を充実を図っています。
健康管理	定期健康診断、人間ドック、脳ドック、子宮がん検診、ストレスチェックを実施
公務災害	公務災害発生件数 1件 通勤災害 1件 (令和元年度)
措置要求・不服申立て	勤務条件に関する措置の要求 0件 不利益処分についての不服申立て 0件 (令和元年度)

## 9. 特別職報酬等の状況

区分	給料・報酬月額		期末手当
	令和2年4月1日現在		
給料	町長	830,000円	6月期 2.225月分 12月期 2.175月分 計 4.40月分
	副町長	673,000円	
	教育長	620,000円	
	公営企業管理者	520,000円	
報酬	議長	370,000円	計 4.40月分
	副議長	280,000円	
	議員	255,000円	

## 10. 定員の状況

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数			令和2年の対前年度増減数	主な増減理由
		平成30年	令和元年	令和2年		
一般行政部門	議会	3人	3人	3人	0人	
	総務	32	34	32	2	派遣職員の減
	税務	9	8	8	0	
	民生	50	50	41	9	会計年度任用職員へ移行による減
	衛生	10	11	10	1	会計年度任用職員へ移行による減
	農林水産	10	10	11	1	増員
	商工	3	3	4	1	増員
	土木	14	14	12	2	会計年度任用職員へ移行による減
	小計	131	133	121	12	
特別行政部門	教育	19	22	14	8	会計年度任用職員へ移行による減
	小計	19	22	14	8	
普通会計	計	150	155	135	20	
公営企業等会計部門	水道	7	7	4	3	施設管理の民間委託による減
	下水道	6	5	7	2	増員
	その他	10	10	10	0	
	小計	23	22	21	1	
合計		173	177	156	21	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いたものです。

## 7. 職員の手当の状況

区分	福崎町	国の制度との比較	
期末手当 勤勉手当	(令和2年度支給割合) 期末手当 勤勉手当	同じ	
	6月期 1.300月分 0.950月分		
	12月期 1.250月分 0.950月分		
	計 2.550月分 1.900月分		
退職手当	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	同じ	
退職手当	(支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分	同じ	
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~45%)	同じ	
	退職時の特別昇給	無	同じ
	地域手当 (令和2年4月1日現在)	平成21年度から制度廃止	同じ (制度はあるが福崎町の区域は無支給)
管理職手当 (令和2年4月1日現在)	技監20/100、町参事職19/100、課長17/100、課参事13/100、副課長12/100	異なる 7級 88,500円~66,400円 6級 72,700円~51,900円 5級 59,500円~49,600円	
特殊勤務手当 (令和元年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合 3.8% 支給対象職員1人当たり平均支給年額 7,200円 手当の種類(手当数) 感染症防疫作業手当(1)	異なる	
時間外勤務手当	元年度 支給総額 37,584千円 支給対象職員1人当たり年額 332,599円	同じ	
	30年度 支給総額 36,384千円 支給対象職員1人当たり年額 324,859円		
扶養手当 (令和2年4月1日現在)	配偶者 6,500円 扶養親族1人につき 10,000円 配偶者のない場合の1人目 10,000円 年度初め満15歳・年度未満22歳の子加算額 5,000円	同じ	
住居手当 (令和2年4月1日現在)	借家居住者 月額16,000円以上の家賃を払っている職員 最高28,000円	同じ	
	自宅居住者 世帯主である職員に支給 2,500円	異なる 無	
通勤手当 (令和2年4月1日現在)	交通機関の利用者 実費支給 ただし最高55,000円 6か月定期券等の価格による一括支給	同じ	
	交通用具利用者 通勤距離 1km ~ 40km以上 3,500円 ~ 35,000円	異なる 0km ~ 60km以上 2,000円 ~ 31,600円	

(注) 1.退職手当については、兵庫県市町村職員退職手当組合に加入していますので、支給率は本組合条例で定められています。

問い合わせ先 総務課 人事係(内線222)  
詳しい内容は町ホームページに掲載しています。

# 税務課からのお知らせ

## 固定資産税について

### 固定資産の価格に係る不服審査

固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある納税者は、福崎町固定資産評価審査委員会に不服の審査を申し出ることができます。この審査の結果、固定資産課税台帳に登録された価格が固定資産評価基準に照らして不適当なものであることが認められると、価格が修正され、税額が修正されることとなります。

### 審査申出期間

固定資産課税台帳に価格等を登録した旨の公示日（通常4月1日）から納税通知書の交付を受けた日後3か月を経過する日までに、文書をもって審査の申し出をすることができます。

## 固定資産縦覧帳簿の縦覧について

納税者等は、自己の土地家屋について、他の土地や家屋と評価額を比較し、適正であることを確認することができます。

縦覧のできる範囲（記載されている内容）

- ・土地価格等縦覧帳簿  
所在、地番、地目、地積、価格
- ・家屋価格等縦覧帳簿  
所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格  
縦覧場所 福崎町役場 税務課  
縦覧期間 4月1日～5月31日  
(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人

- ・土地、家屋の固定資産税の納税者、納税管理人
- ・納税者と同世帯の親族
- ・委任状を有する代理人  
持参するもの
- ・本人確認書類（免許証、マイナンバーカード等）
- ・代理人の場合は委任状（委任状は押印が必要）

## 固定資産課税台帳の閲覧について

納税義務者等は、自己の資産について、固定資産課税台帳に記載された事項を確認することができます。

閲覧できるもの 固定資産課税台帳（名寄帳）  
閲覧できる人

- ・土地、家屋、償却資産の固定資産税の納税義務者、納税管理人
- ・納税義務者と同世帯の親族
- ・委任状を有する代理人
- ・借地、借家人等の利害関係人（当該部分のみ閲覧可）  
借地人・借家人が閲覧できる範囲  
借地人...借りている土地の所有者名、所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額  
借家人...借りている家屋の所有者名、所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格及びその敷地である土地の所有者名、所在、地番、地目、地積、価格、課税標準額  
持参するもの
- ・本人確認書類（免許証、マイナンバーカード等）
- ・代理人の場合は委任状（委任状は押印が必要）
- ・借地、借家人等の利害関係人の場合は、賃貸物件の明記された契約書等の利害関係がわかる書類

縦覧・閲覧申請書への押印は不要となりました。

Q. 家屋を取り壊しました。固定資産税はどうなりますか？また、手続きはどのようでしたらよいですか？

A. 固定資産税は、毎年1月1日に所在する家屋に課税されます。したがって、取り壊された年は課税となりませんが、翌年から課税されなくなります。しかし、未登記の家屋を取り壊したり、登記家屋であっても滅失登記がされていない場合は、壊したことを把握することが困難です。税務課資産税係へ「とりこわし家屋報告書」を提出し、取り壊しの状況を報告してください。報告書を提出されなかった場合は、固定資産税が賦課され続ける場合がありますので十分ご注意ください。

## 軽自動車税について

### 廃車・譲渡手続きはお早めに！

令和3年4月1日現在、軽自動車等（原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー等）を所有している人には、令和3年度軽自動車税（種別割）が課税されます。

所有者が町外に転出したときや、車両を廃車・譲渡したときは、すみやかに廃車手続きをしてください。

また、盗難や故障等で使用していない車両であっても、廃車手続きをしていない場合は課税対象となります。該当する所有者は令和3年3月末までに廃車手続きをしてください。

手続きに必要なものについては税務課までお問い合わせください。

固定資産税について 資産税係（内線344・346）  
軽自動車税について 管理係（内線343）

# 福崎町文化財だより

79

福崎町教育委員会  
柳田國男・松岡家記念館  
神崎郡歴史民俗資料館

## 奈良時代の大きな掘立柱建物見つかる!! (桜地区)

令和2年7月から令和3年3月まで、高岡福田地区ほ場整備事業に伴う埋蔵文化財発掘調査を行いました。

桜地区では桜東畑遺跡、桜竹之後遺跡、桜遺跡を調査し、奈良時代を中心とする遺構を確認することができました。また、神谷地区では観音堂遺跡、長野地区では長野多イ谷遺跡の調査を行い、これまで知られていなかった地域の歴史を掘り起こすことができました。

### 桜東畑遺跡

桜東畑遺跡は、七種川左岸に立地する遺跡です。今回の調査で、奈良時代(約1300年前)を中心とした遺構が見つかっています。調査区からは、南北を旧河道(昔河川だった場所)に挟まれた微高地上に掘立柱建物4棟以上、工房跡1棟、土坑2基などが確認されました。その他、奈良時代の合口甕棺も見つかっており、町内では初めての発見となるめずらしいものです。

た建物は、焼土や焼けた台石が確認されたため、工房跡と考えられます。工房跡と掘立柱建物とが切りあつており、土層の堆積状況から、工房跡の方が先につくられたと考えられます。



合口甕棺墓出土状況

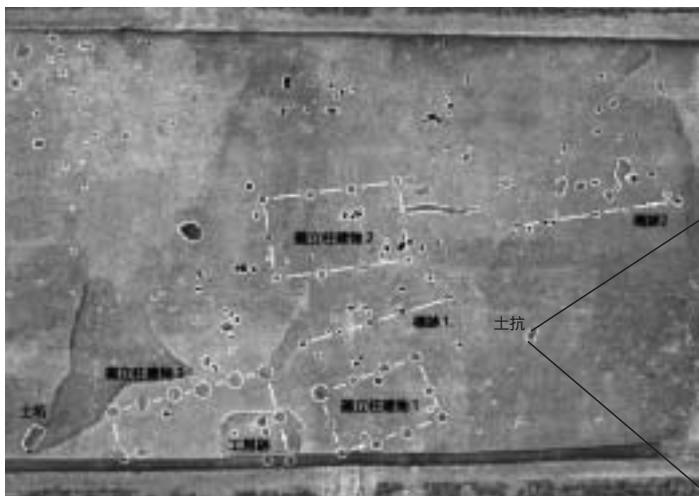
掘立柱建物のうち、直径70cmをこえる比較的大きな柱穴をもつ桁行5間、梁行2間以上のものが見つかったことから、大型の建物が建てられていたことが分かります。また、この建物とほぼ同じ主軸をもつ3間×2間の掘立柱建物が1棟、主軸が異なる3間×2間の掘立柱建物が1棟見つかっています。

ほかに須恵器や土師器が出土しており、これらは奈良時代の遺物と考えられます。

大型の掘立柱建物が出土したことで、製塩土器などの遺物が出土していることから、桜東畑遺跡は、官衙(役所)的な遺跡であると位置づけることができ、むかしの高岡地区の中心地のひとつであったと考えられます。

また、近世の木簡も出土しました。

調査区の西端から確認され



遺構全体写真(上が東)白線は加筆

# 令和2年度 埋蔵文化財発掘調査速報

社会教育課文化財係では、町内の各種開発に伴い、埋蔵文化財調査を行っています。令和2年度は、主に高岡福田地区ほ場整備事業に伴い、工事によって埋蔵文化財が影響を受ける箇所について、記録のための本調査を行いました。また、山崎地区ほ場整備事業計画があることから、試掘調査にも着手しています。



桜地区の遺跡

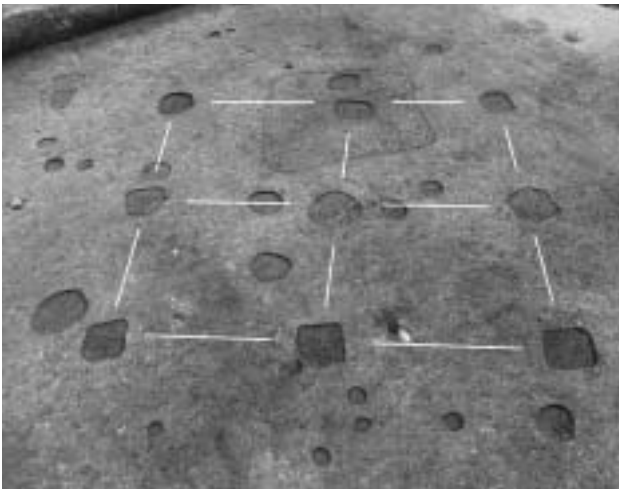
- 1 桜東畑遺跡
- 2 林谷遺跡
- 3 桜竹之後遺跡
- 4 桜遺跡
- 5 狐塚遺跡
- 6 塩田山東2号墳
- 7 塩田山東古墳

### 桜竹之後遺跡

桜竹之後遺跡は、桜集落の西側に位置する遺跡です。ほ場整備事業に伴う試掘調査で新たに遺跡として確認されました。

掘立柱建物3棟、竪穴住居2棟、柵跡1列のほか、土坑や溝が多数見つかりました。出土した土器から、飛鳥時代を中心とした遺跡と考えられます。

掘立柱建物には、側柱建物と言われる建物の外壁に沿って柱を立てて上屋を支える構造をしたものと、総柱建物と言われる内側にも柱を立てて多くの柱で建物を支える構造をした2種類のものが確認されました。総柱建物は荷重に強く、倉庫などに利用されていることが分かっています。このことから、当遺跡も桜東畑遺跡よりは小規模ながらも物流のひとつの拠点的な性格を持っている遺跡と考えられます。



総柱建物検出状況（白線は加筆）



試掘調査のようす  
(手前の黒い土が遺構)

ほ場整備事業予定地で、埋蔵文化財の有無を確認する試掘調査を開始しました。山崎地区では、町指定文化財の大塚古墳が知られていますが、その他の遺跡の状況が不明でした。

### 山崎地区ほ場整備事業に伴う試掘調査開始

令和2年11月から山崎地区のほ場整備事業予定地で、埋蔵文化財の有無を確認する試掘調査を開始しました。山崎地区では、町指定文化財の大塚古墳が知られていますが、その他の遺跡の状況が不明でした。現在のほ場整備予定地の半程度程度の調査を終えましたが、大塚古墳周辺から弥生土器とともにピットなどの遺構が確認されたことから、弥生時代からこの周辺で集落が営まれていたことが明らかとなりました。また、過去に古墳があったと伝わっているところもあり、今後の調査でこれまで知られていなかった山崎地区の歴史が明らかになっていくことが期待できます。

調査の成果は今後も広報や資料館の展示などで紹介しますので、お楽しみに。

さて、今年度も高岡小学校6年生が発掘調査現場の見学に来てくれました。みなさん、間近で出土した土器や遺構を見学し、熱心に説明を聞いてくれました。また、8月には桜東畑遺跡で現地説明会を開催したところ、78名のみなさんに遺跡の状況を見ていただくことができました。



高岡小学校6年生見学のようす

### 「令和元年度埋蔵文化財発掘調査速報展」

会期 3月14日(日)まで  
場所 神崎郡歴史民俗資料館  
一階展示室

令和元年度は試掘・確認調査を13か所、本調査を4か所で行いました。高岡福田地区ほ場整備事業に伴う埋蔵文化財調査では、狐塚遺跡(桜区)で近世から近代の水田跡や集落跡、林谷遺跡(桜区)で縄文時代の落とし穴遺構のほか、古墳時代の竪穴住居が見つかるなどの成果が得られました。

中溝遺跡(駅前区)では、弥生時代後期の竪穴住居や溝などの遺構が確認されました。本展では、これらのようすを写真パネルや出土した土器を用いて紹介しています。ぜひ、お越しください。



中溝遺跡出土土器

### 三木家住宅だより

「下張り文書」はがしました。三木家住宅のふすまの下張りに使われた文書をはがし保存する作業を、令和2年11月・12月に3回、延べ16名の地域のみなさんと実施しました。文書を綺麗にはがせた時の達成感に、みなさん熱中しておられました。



作業のようす

この作業は今後も定期的に行いますので、大人から子どもまで、皆さまぜひご参加ください。

# 松岡五兄弟

松岡映丘

第57話



今回は、松岡輝夫（映丘）が画家を目指すまでのエピソードを紹介していきたいと思えます。

前回紹介した、人力車に描かれた武者絵のエピソードからもうかがえるように、輝夫は幼い頃から絵に興味を持っていたようですが、どうやらそれは、父・操の影響もあるようです。

操は絵を描く才能を持っていたようで、輝夫や、次兄の井上通泰は、父の絵に関する思い出をいくつか語っています。

通泰は、自身が子どものころ、操がしばしば武者絵をはじめとする絵を描いて遊んでくれたと記しています。（「少年時代の輝夫」）

輝夫もまた、両親との思い

## 福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

### 画家への道のり

神戸大学大学院人文学研究科 特命助教 井上 舞

出を語るなかで、操が、子どもには理解しにくい話について図を描いて説明してくれたこと。逆に、輝夫が、お祭りや芝居の話をするときには、その内容を絵にするよう言われ、言われるままに絵を描くと、何かと批評してくれた、などと書き残しています。（「両親についての感想」）

輝夫が生まれたころ、操はすでに家督を鼎に譲って隠居していました。このため、自然と輝夫と過ごす時間も増え、操の絵心が輝夫に伝えられたのかもしれない。

明治17年（1884）、輝夫が4歳の折、松岡家は辻川を離れ、たけの実家がある北条（現在の加西市北条町）に移り住みます。

その後、長兄の鼎が布川（現在の茨城県北相馬郡）で開業したことを機に、國男は他の家族よりも一足早く、兄の元に身を寄せることになりました。このとき、しばらく身を寄せていた通泰の下宿近くに、

絵草紙屋を見つけた國男は、そこで錦絵を買っては輝夫に送ってやったと語っています。（「東京の印象」）

このほか、國男は、輝夫と一緒に葛飾北斎の絵手本である『北斎漫画』を読んだ、という思い出を語っています。（「北斎漫画のことなど」）

『故郷七十年』では、「弟（輝夫）が両親とともに布川に來てから」の出来事のように語られていますが、通泰の残した文章を見ると、どうやらこれは、ふたりが東京の通泰宅に身を寄せていたころの話のようです。

通泰によれば、このころ、輝夫は暇さえあれば武者絵を描いていたそうです。これを見た通泰が、『北斎漫画』を買い与えたところ、輝夫は大喜びし、学校から帰るとすぐにこの本を開いて、そこに描かれた絵を熱心に写していたといえます。

輝夫の雅号「映丘」は、通泰がつけた、というのはよく知られた話ですが、どうやら通泰は、自身が歴史を学びたかったにもかかわらず、養家の意向で医学の道に進まざるを得なかった経験から、弟たちには好きな道に進んで欲しいと考えていたようです。輝夫に対しては、様々な形で援助をしていました。

そのひとつが、絵を描く技術に関することです。ちょうど、通泰の眼科医院の患者に、美術学校の卒業生がいました。その人物は輝夫が絵を描くと知り、筆を数本くれた上に、筆や絵の具の使い方まで教えてくれたそうです。

また、画家の橋本雅邦と旧知の仲だったこともあり、輝夫が中学校のときに、弟子にしてくれるよう、取りはからうてくれました。橋本雅邦は、東京美術学校（現在の東京芸術大学）の開校に尽力し、明治期の美術界に大きな影響を及ぼした人物です。輝夫が雅邦の弟子になったのは、画家を志す輝夫にとって、とても幸運な出来事だったはずですが、しかし、輝夫は雅邦の画風があわなかったようで、数年で雅邦のもとを去り、その後、山名貫義に弟子入りして

います。

やがて中学校を卒業した輝夫は、東京美術学校を受験することにします。両親は画家になること、同校に進学することを反対していたようですが、このときも、通泰が、輝夫が望んだ道に進めるよう、両親を説得したといえます。

そして、輝夫は東京美術学校日本画科に入学。明治37年、同校を首席で卒業したのです。



「物語絵」（柳田國男・松岡家記念館蔵）



# 歴史民俗資料館だより



令和3年度企画展

## 築135年のあゆみ

会期  
4月24日(土)  
～  
5月30日(日)  
場所  
歴史民俗資料館  
1階展示室

明治19年(一八八六)に建てられた歴史民俗資料館の建物は、本年度築135年目を迎えます。郡役所としてはじまり、地方出先機関の事務所としての使用を経て、歴史民俗資料館となり現在まで建物が受け継がれています。

本展では、建物の役割の変遷を追うとともに写真や資料をとおして当時の様子を振り返ります。

### 記念館だより

松岡映丘は明治14年(一八八一)7月9日に生まれました。記念館では、今秋に生誕一四〇年記念展の開催を計画しています。



右:「牛追い」  
左:「天神」



ところで、皆さんは平成21年の当館企画展「松岡映丘が描いた牛たち」を覚えていらっしゃるでしょうか。月日の流れは早いもので、丑年がまた巡ってきました。そこで12年ぶりに再び牛の描写に焦点を当てた企画展を開催します。映丘作品の

## 令和3年度企画展 ～令和3年の干支“丑”～



### 「わが家の雛人形展」開催中

期間 3月21日(日)まで  
場所 三木家住宅主屋  
土・日曜日、祝日のみ開館  
開館時間 9:00～16:30  
(入館は16:00まで)

会期  
4月3日(土)  
～  
5月30日(日)  
場所  
柳田國男・  
松岡家記念館

隠れた名脇役であるウシたちをじっくりご覧ください。

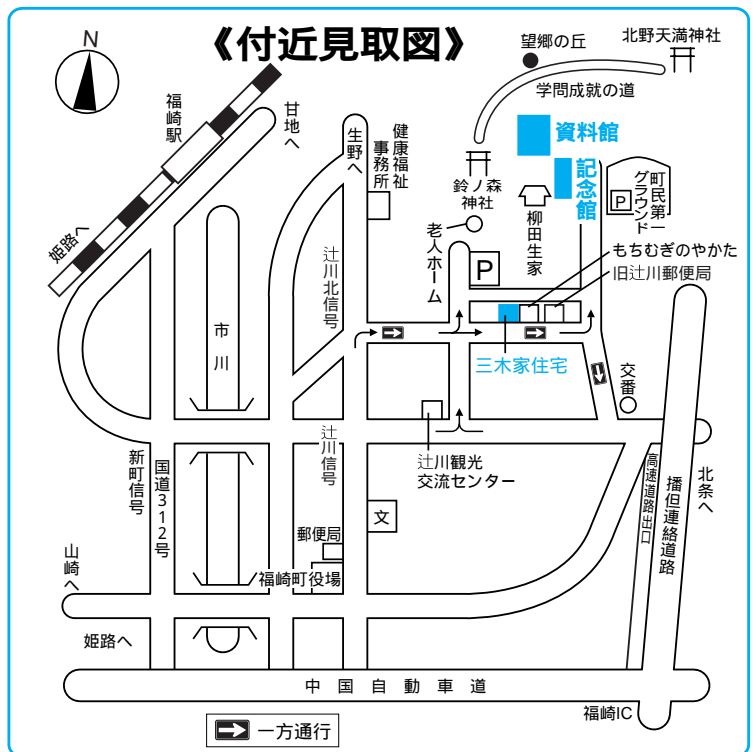
柳田國男・松岡家記念館  
歴史民俗資料館 利用案内

開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日・土・日曜の場合は開館(12月28日～1月4日)  
入館料 無料

交通 JR播但線で福崎駅下車、タクシー約10分。車は播但連絡道路・中国自動車道で福崎ICから約5分、または国道312号線を利用。

開館時間 9時～16時30分  
休館日

柳田國男・松岡家記念館  
歴史民俗資料館 利用案内



福崎町文化財だより 79  
発行 令和3年3月4日

・福崎町教育委員会  
福崎町南田原316の1  
☎07990220560

・柳田國男・松岡家記念館  
福崎町西田原1038の12  
☎07990221000

・神崎郡歴史民俗資料館  
福崎町西田原1038の12  
☎07990225699





## 遊休農地の利用意向調査を実施しました

8月に実施した「農地パトロール」で、遊休農地として確認した農地の所有者等へ「今後、その農地をどのように利用していくのか」を確認するため、利用意向調査を実施しました。

今後、農地所有者のご意向を踏まえつつ、農地中間管理機構へ通知および情報提供するとともに、適正管理の依頼や利用権の設定など、農地の有効活用に向けた対策を検討していきます。

また、意向調査実施後、耕作が再開されている農地もいくつか見られました。ご協力いただいたみなさまありがとうございました。農地保全のため、引き続きみなさまのご理解、ご協力をお願いします。



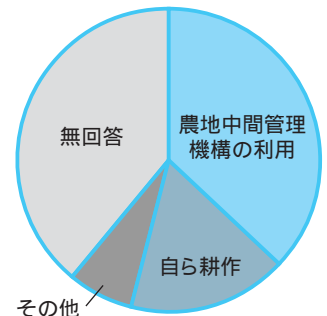
農地パトロール前（8月）



調査後（現在）



遊休農地を今後どのように利用しますか？



2021年1月29日現在

農業委員会事務局（農林振興課内 内線314・315）

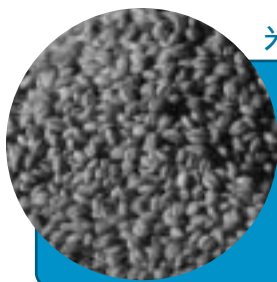
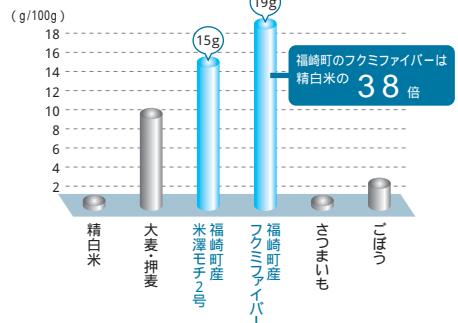
## もっと！知ってほしいもち麦のこと

もち麦は、穀類の中でも栄養価が高く、食物繊維が豊富で特にβ-グルカンを多く含む優れた食品です。

食物繊維は、腸の働きを助け便通をよくするばかりかコレステロールの上昇抑制、血糖値の上昇抑制など効果等が報告されています。コロナ禍で外出しにくく運動不足になりがちですが、適度な運動とあわせて、手軽で効率的に食物繊維が摂取できるもち麦を取り入れてはいかがでしょうか。

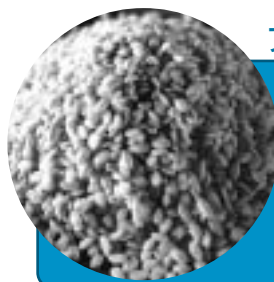
福崎町では、「米澤モチ2号」と「フクミファイバー」の2種類のもち麦を栽培しています。

### 食物繊維の含有量



### 米澤モチ2号

食物繊維15g  
- グルカン含量6.4%  
福崎町で昔から作られている品種で、小粒でプチプチ感があり食べやすい



### フクミファイバー

食物繊維19g  
- グルカン含量9.7%  
特に水溶性食物繊維のβ-グルカンが豊富で、もちもち感があり炊飯して時間がたっても白いまま

腸は「第2の脳」と呼ばれる大事な免疫器官です。食物繊維で腸内環境を整え健康な体づくりを目指しましょう。 (農林振興課)

## 福崎町ホームページにバナー広告を掲載しませんか

福崎町ホームページのトップページにバナー広告を掲載いただける企業・団体等を募集しています。企業PRやイメージアップにご活用ください。申込方法など詳細は福崎町ホームページでご確認ください。

<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/0000001838.html>

企画財政課 企画係（内線232）



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。HPでお知らせしますのでご確認ください。

## にこにこひろばで作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。  
場 所 にこにこひろば  
対 象 就学前の子どもとその保護者  
定 員 30人（先着順）

3月の製作『春のリース』  
3月25日(木) 製作時間：約20分  
4月の製作『鯉のぼり』  
4月15日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ。

## みんなでお散歩！

やさしい春の日差しの中、  
みんなで散歩に出かけ、楽  
しい時間を過ごしましょう。



日 時 4月7日(水)  
4月8日(木) 雨天中止  
10:00～11:30(9:50集合、時間厳守)  
集 合 にこにこひろば  
コ ー ス 鈴の森神社まで歩いて行き、辻川山公園  
を散策します。(ベビーカー可)  
対 象 就学前の子どもとその家族  
定 員 各日とも10組  
持 ち 物 お茶  
申 込 先 にこにこひろば

### 個別相談(1日3組まで)

3月16日(火)・4月20日(火) 10:00～14:00  
場所：文化センター 1階 和室 託児あり  
個別相談員：大内和恵  
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

## 『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】  
3月11日(木) 10:00～11:00  
八千種研修センター 定員：12組程度  
絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】  
4月1日(木) 10:00～10:40  
文化センター 定員：3組程度  
申し込みはともだちひろばへ。



## 『お片づけ講座』

～スッキリ収納！これで解決！～

今日からできる！ママがひとりでがんばらない  
お片づけ。モノであふれるモヤモヤの毎日から抜  
け出ませんか？

日 時 4月22日(木)  
第1部 9:30～、第2部 10:30～  
講 師 整理収納アドバイザー 阿曾みどりさん  
場 所 おひさまらんど  
対 象 就園前の子どもとその保護者  
定 員 各5組まで  
申 込 先 おひさまらんど

## グループ活動に参加しませんか？

ともだちひろばでいろいろなあそび、交流、情  
報交換などを通して、楽しく子育てしませんか？

対 象 町内在住の就園前の子ども(入園してい  
ないH27.4.2～R3.4.1生まれの子)  
とその保護者  
活 動 日 令和3年5月～令和4年3月  
月2回程度(火～金曜、10:00～11:00)  
活動場所 文化センター内 他  
申し込み・問い合わせ先 ともだちひろば

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。  
子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

**ともだちひろば**  
(西部子育て学習センター)  
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階  
☎22-7830 FAX22-2561

**おひさまらんど**  
(福崎子育て支援センター)  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内  
☎22-2308 FAX22-2313

**にこにこひろば**  
(東部子育て学習センター)  
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内  
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール [ko-shien@town.fukusaki.ne.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.ne.jp)

## 子育て世帯等への給付金

申請期限は令和3年3月31日です

新型コロナウイルス感染症にかかる支援策として給付事業を行っています。申請がまだの人は期日までに提出してください。

### 子育て世帯応援給付金

対象者	0歳～大学生等の保護者 *令和2年6月1日時点で福崎町に住居登録があり、対象となる子(令和2年4月1日までに生まれ、福崎町に住居登録がある、もしくはあった子)がいる人
支給額	対象となる子1人につき2万円

児童手当を受給している人は申請なしで給付しています。(特例給付は除く)

次に該当する場合は申請が必要です。

高校2年生から大学生の子がいる人 児童手当特例給付の対象となっている人 公務員

### 単身大学生等応援給付金

対象者	福崎町に単身で居住する大学生等(令和2年6月1日時点)
支給額	2万円

申請・問い合わせ先 住民生活課(内線374)

## 国民年金

### 令和3年度の国民年金保険料は 月額16,610円です

保険料は前納(まとめて前払い)がお得です  
納付書による現金納付の保険料

6か月前納	
対象	令和3年4月～令和3年9月分(上期) 令和3年10月～令和4年3月分(下期)
保険料	98,850円(毎月納付より810円の割引)
1年前納	
対象	令和3年4月～令和4年3月分
保険料	195,780円(毎月納付より3,540円の割引)
2年前納	
対象	令和3年4月～令和5年3月分
保険料	383,810円(毎月納付より14,590円の割引)

前納の申込方法

- ・前納制度を利用するには、年金事務所に申出をする必要があります。
- ・現金納付(納付書による納付)については、4月中であれば手続きができますが、納付期限が4月末のため、早めに申し出てください。(6か月前納下期の納付期限は10月末)

問い合わせ先 姫路年金事務所(☎079-224-6382)

令和2年度

## 福崎町女性委員会活動報告

福崎町では、女性の持つ豊かな感性や生活体験を通じた視点による率直な意見・提言を町政に反映させるため、平成22年度から女性委員会を設置し、各集落から推薦された女性33人の委員で活動を行っています。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催回数の減、会議時間の短縮、例年行っていたワークショップや視察研修の中止など、大幅に活動を制限した結果、年2回の活動となりました。

委員会では、コロナ禍での人権問題に関する講演を聞くほか、町長との意見交換を行いました。活動を制限せざるを得なかったため、町長と多くの意見を交わすことはできませんでしたが、住み慣れた福崎町がより良い町になるよう思いを込めて直接意見を伝えることができ、とても良い機会となりました。

新型コロナの収束はまだ見通せませんが、来年度も新しいメンバーで、工夫を凝らしながら積極的に活動し、女性ならではの感性と視点から町へ提言・意見をしていきます。

(女性委員会事務局 総務課内)

# お知らせ information



## 文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日  
臨時休館日 3月16日(火)

### 文珠荘は 4月から休館します

文珠荘は町が指定する「指定管理者」によって運営されていますが、今年4月以降の指定管理者が決まっていないため、4月から新たな指定管理者が決まるまでの間は休館します。

お手元にある風呂の回数券は令和3年3月30日(火)までに文珠荘で精算の手続きをお願いします。回数券精算の受付時間は午後1時から5時までです。文珠荘へ事前にご連絡ください。

文珠荘 ☎22・4051  
(健康福祉課)

## 第39回福崎町美術展 出品作品を募集します

会期 5月21日(金)～23日(日)、9時～17時  
23日は15時まで  
会場 エルデホール  
作品搬入 5月15日(土)9時～16時  
部門 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸

問い合わせ先 文化センター  
☎22・3755

## 『福崎町ココロクラブ』 会員募集

ボランティア活動を通して地域づくり・環境づくりを实行しているグループです。  
活動日時 毎月第4土曜日、9時～11時  
活動内容 役場・辻川周辺道路の街路樹下の維持管理のほか、外部研修・内部研修も行っていきます。

問い合わせ先 文化センター  
☎22・3755

## 自衛官候補生募集

### 募集種目

- ・自衛官候補生
- ・一般曹候補生(2等陸士・2等海士・2等空士)

応募資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験・口述試験・適性検査・身体検査等  
募集期間 年間を通じて  
問い合わせ先  
自衛隊兵庫地方協力本部姫路地域事務所  
☎079・282・0535

## 2級建築士受験準備講習会 のお知らせ

学科講習 4月2日(金)～7月2日(金)  
製図講習 7月16日(金)～9月10日(金)  
各講習とも模試、補講あり

時間 19時～21時  
受講料 学科7万円、製図3万円  
会場 姫路労働会館

受付締切 3月19日(金)  
問い合わせ先 兵庫土建姫路建築技能専門学院 事務局  
☎079・295・2333

## スポーツ

## 第32回マスターズソフト ボール大会参加チーム募集!

日時 4月11日(日)

9時開始予定  
予備日18日(日)

場所 町民第1グラウンド  
(辻川山公園グラウンド)ほか

参加資格 町内在住・在勤の満35歳以上(4月1日現在)の男女  
編成 大会出場選手の合計年齢が360歳以上であること  
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料(1チーム500円)を添えて4月4日(日)までに第1体育館へ。

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

## バレーボール協会からの お知らせ

第33回6人制女子バレーボール大会参加チーム募集  
日時 3月28日(日)

午前9時受付・開会  
場所 第1体育館  
参加資格 中学生以上の女性  
参加費 1チーム2000円  
申込締切 3月20日(土)

申込方法 第1体育館または協会役員へ  
問い合わせ先 協会・大杉  
☎090・4649・5981、FAX35・8771

## 田原スポーツクラブから のお知らせ

バレーボール部  
1月9日、田原小学校で開催された「2020年度神崎郡冬の陣」に参加し、優勝し

ました。あわせて「2020年度神崎郡リーグ戦」の第2回総合優勝を勝ち取りました。おめでとうございます。



### 会員募集!

練習日 毎週月・木曜日  
場所 田原小学校体育館  
対象 小学校3年生以上  
問い合わせ先 三坂昇☎090・8821・0060

空手道クラブ 会員募集  
小学校1年生(65歳まで)、体力に応じた指導を行っています。お気軽にお越しください。

練習日 毎週火・金・土曜日  
時間 19時～20時30分(土曜日は15時～17時)  
場所 田原SCクラブハウス  
横ブレハブ(田原小北)

問い合わせ先 吉岡秀樹☎090・8574・7196

# 令和3年度 健康スポーツ教室 参加者募集!

「1に健康 2に笑顔 3に明るい町づくり」  
気軽にご参加ください!

## <第1期フィットネス教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
貯筋教室	5月12日～6月30日	毎水曜日	9:30～11:00	65歳以上の男女	第1体育館	15人
夜のフィットネス教室	5月6日～6月24日	毎木曜日	18:00～19:30	誰でも可	トレーニング室	15人

## <通年健康教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
からだのびのび教室	4月20日～	毎火・金曜	9:30～10:15	誰でも可	第1体育館 球技室	50人
ポールウォーキング教室	4月15日～	毎木曜日 年30回	9:30～11:00		町内各地	50人
いきいき教室	4月13日～	第2・4火曜日	13:30～15:00	一般女性	八千種研修センター	20人
にこにこスポーツ教室	4月8日～	第2・4木曜日	13:30～15:00			15人

## <通年スポーツ教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
健康ソフトバレークラブ	4月20日～	毎火曜日	10:15～11:45	誰でも可	第1体育館	30人
健康ソフトバレークラブ	4月23日～	毎金曜日	10:15～11:45		球技室	30人

自主運営のクラブ制となり、指導はありません。  
準備運動のため、必ずからだのびのび教室に参加してください。

## <申込について>

- ・全教室・クラブとも登録制です。
- ・参加者は別途スポーツ保険に加入していただきます。
- ・申込期間は3月16日(火)～30日(火)です。
- ・申込用紙(体育館にあります)に必要事項を記入のうえ、保険料を添えて直接体育館へ。詳しくは、第1体育館 教室担当へ。  
☎22-1153(月曜日休館)

## 俳句会

四日はや 虫歯治療の診療  
日 廣瀬 純水

初雪に微動だもせず 仁王  
様 鬼本 修

あどけなき 曾孫の笑顔 初  
鏡 石川 晃美

鈴緒なき社となるも 初詣  
柴田喜美子

---

初風に 絵馬の触れ合つ音  
のせり 千家 栄子

夫息災 床の間飾る 鏡餅  
橋本 栄

一人居の身仕舞正す 初鏡  
佐藤 純子

吉と出る 歩を止め読みし  
初みくじ 藤岡 照代

元旦や 山も麓に 子牛小屋  
城谷 秋美

---

郵送す 会えない孫へ お年  
玉 石川 皓女

幸あれと 屠蘇一献を 孫に  
酌 岸上加津美

元旦や 孫もわり 正信偈  
大野 綜風

コロナ禍の 棒グラフ報道  
去年今年 松岡 勝美

## 短歌会

年あけて辛丑の干支回りきて「密」から抜  
けし世界のおもい 山本 彬

久々に妻と寄り添いバスの旅家で忘れた会  
話が躍る 安田 正

妻古希の誕生日なり八掛けのわが人生のメ  
ソッドいかにや 尾上 定信

錦秋を分けて特急はまかせ行くGOTOに  
舞う三人のせて 久野 盈

---

ハイハイと考へもたず署名せる鳥合に劣る  
我の一員 大野八重子

朝焼けにたつぷり染まる茄子一つ料理にせ  
んとポケットに入れる 松岡 澄子

頂きし花ゆず二十個湯にしずめ冬至の夜の  
幸せひとつ 岡田恵美子

鶴の害避けんがためのビニル被り嫌じゃ嫌  
じゃと首ふる万両 中村 正剛

内向きになるを畏れつも文庫本手放さずい  
る縁の日だまり 内山 嗣隆



# ふくさきイベントカレンダー 3月13日~4月9日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		埋蔵文化財調査速報展	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~14日(日)
		三木家住宅「わが家の雛人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~21日(日)
19	金	幼稚園卒園式		各幼稚園	学校教育課	
		食育の日			保健センター	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
23	火	小学校卒業式		各小学校	学校教育課	
25	木	図書館マイスター講座	10:00	図書館	図書館	
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
4/5	月	幼稚園入園式		各幼稚園	学校教育課	
7	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
8	木	小・中学校入学式		各小中学校	学校教育課	
		老人大学開講式	10:00	文化センター	文化センター	

各 種 相 談	<b>なやみごと相談</b> 3/17・4/7(第1・3水曜日) * 13:00~15:00 * サルビア会館 * 予約不要	<b>人権相談</b> 3/17(第3水曜日) * 10:00~15:00 * サルビア会館 * 予約不要	<b>行政相談</b> 3/17(第3水曜日) * 13:00~15:00 * サルビア会館 * 予約不要	<b>心を開く親の会</b> 3/22(第4月曜日) * 13:30~ * サルビア会館 * 予約不要
	<b>母子相談</b> (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

## 令和3年度狂犬病予防接種集合注射 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染防止のため、令和3年度の集合注射は中止することとなりました。

飼い主の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、令和3年度の狂犬病予防注射は、かかりつけまたはお近くの動物病院での接種をお願いします。

住民生活課 環境対策係(内線373)

## 第14回 民俗辻広場まつり 開催見送りのお知らせ

4月3日(土)に予定していました第14回民俗辻広場まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大に係る緊急事態宣言発令等、現在の状況を鑑み、開催を見送ります。

地域振興課 地域づくり係(内線392)

## 新型コロナウイルスの感染拡大を予防する 「ひょうごスタイル」

ウイルスとの共存を意識した生活習慣

「3密」(密閉・密集・密接)の回避

身体的距離(ソーシャルディスタンス)の確保(できるだけ2m。最低1m)

マスクの着用、咳エチケットの徹底

手洗い・手指消毒(手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用)

体温測定・健康チェック(熱や風邪の症状がある時は自宅で療養)

発症時やクラスター発生時に備え、いつ誰とどこで会ったかを記録



兵庫の新たな生活様式「ひょうごスタイル」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします



# 保健センターだより

「手洗い・うがい・マスク」は感染症予防の基本です。  
外から帰ったら、必ず手洗い、うがいをしましょう！

No.395

おめでとう!

## 3歳よい歯のお祝い会

令和2年度 後期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。\*敬称略

中島  
うしお ひさと  
おかもと さら

上中島  
うしお はな

西光寺  
かわぐち みなと  
とうわ ゆうせい  
なかい あんず  
みやなが はるか

八反田  
にしぐち こはる  
まさき たいち

吉田  
よこの るい

西野  
かしもと しおり  
たかく さく  
まるやま しおり

辻川  
おおつか こうし  
かいたに かいと  
かわはま じょうすけ  
たけうち かいり  
まつおか そうすけ  
もりもと えみ

田尻  
あきやま りり  
きたに こはる  
こばやし みお  
せんげ けいじ  
たけだ はるた  
なかい あおと  
なかの ことは  
のぐち そう  
ふじもと かなた  
まつおか みきひろ  
まつおか みなと  
やん そじゅん  
よこた ゆの

大門  
うさき はるの  
ながさわ まな

加治谷  
ふるた りゅうま

西大貫  
おのうえ まこ  
よしき みゆう

余田  
くりはら ひなた

小倉  
なんば ゆうせい  
やなぎた ゆうり

庄  
こうの まさと

新町  
あだち かんた  
いけもと けい  
えんどう こと  
たていわ りと  
てえっ てえっ ろん  
にしぐち ゆり  
もり あまね  
やまぐち すず

馬田  
かわもと まな  
しもの なつき  
はたさき はる

山崎  
いが ふうか  
しもさき ひまり

駅前  
かわばた とうり  
おかべ そら  
やぶ はると

福田  
たかおか ふく  
たかよせ てるよし  
ふじもり ゆうのすけ  
みき さくま  
よしなが あつき

桜  
しばさき るい

西谷  
おおつか はやと  
おおの ゆうま  
こばやし かな

西治  
うしお けんしん

\*申請はインターネットでできますが、母子健康手帳は後日保健センターで面談し、お渡しします。事前に保健センターまでご連絡ください。  
\*従来の方法(病院からの妊娠届出書を保健センターへ提出)でも申請できます。

個人番号カードの作成  
マイナポータルにアクセスし  
入力・申請  
「マイナポータル」  
<https://myna.go.jp/>

申請方法は?  
子育ての行政手続きができた  
り、行政からのお知らせを受け  
取ることができるポータルサイ  
トです。

マイナポータルとは?  
事前にアンケート類を入力  
することで面談時間の短縮  
になります。  
スマートフォンからも入力  
ができて便利です。

パソコンや  
スマホから  
妊娠届が申請できます  
マイナポータルの「ぴったり  
サービス」を使用して妊娠届や  
事前アンケートを入力すること  
ができます。



## 3月は、自殺対策強化月間です

# あなたのこころ、ちょっと疲れていませんか？

例年、自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染拡大やその対策の影響で、不安やストレスを感じている人も、一人で抱え込まず、誰かに相談してください。

### いのち支える相談窓口 もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください

- ◎こころの電話相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ◎兵庫県のいのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566
- ◎よりそいホットライン ☎0120-279-338 / Fax : 0120-773-776
- ◎SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談

検索

### あなたにもできる自殺対策の行動

**気づき**...家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。

**傾聴**...本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。

**つなぎ**...早めに専門医に相談するよう促しましょう。

**見守り**...温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

あなたの周りの人たちに、『関心を向ける』ことから始めましょう。これであなたも「ゲートキーパー（命の番人）」です。

いつでも どこでも  
誰かがだれかの ゲートキーパー

### 「こころの体温計」で 心の状態をチェックしてみましょう

簡単な質問に答えて、自分の心の状態を知ることができます。また、家族や赤ちゃんママ、アルコールチェックモードもあります。ぜひ、ご利用ください。

町ホームページから、バナーをクリック



携帯電話、スマートフォンからはこちら



## 『気功教室』参加者募集!!

心地よい音楽に合わせながら、「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

**対象者** 福崎町在住の方（年齢は問いません）

**参加費** 半期ごと（各期初回参加時に前納）

八千種研修センター 1,800円

エルデホール 3,600円

保健センター 3,600円

**講師** 李 敬烈さん

**募集人数** 若干名 各会場、定員になり次第締め切ります

**申込方法** 保健センターへご連絡ください ☎22-0560（内線360～363）

心の悩みなど、相談のある人は、講師による個別カウンセリングを行います。（要予約）



場 所	曜日	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00～11:30	10	8	12	3	7	11	9	13	11	8	12	12
保健センター	月曜 または 火曜	10:00～11:30	5	17	8	13	10	6	4	1	14	17	8	7
エルデホール		13:30～15:00	19	31	21	26	23	14	25	22	20	24	21	22



## 保健センター3月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R2.12月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R2.11月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	R2.8月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R2.5月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R2.3月生の乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	R1.5・6月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

## 会員募集 福崎町いずみ会

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉にバランスのとれた食生活の普及活動を行っているボランティア団体です。



昔ながらの手作りの味! トマトケチャップ、味噌作りなどを行い、会員の交流を大切に活動しています。

食育教室では幼児から高齢者を対象に、旬の食材を使った季節感のある調理実習を行い、食の大切さや料理の楽しさを伝えています。参加者の笑顔が私たちの元気の源です。

食に関心がある人を1人でも多く増やしていきたいよう日々頑張っています。一緒に活動してみませんか? 興味のある方は保健センターまでご連絡ください。

### \* 活動内容 \*

- ・料理研究会(調理実習)・味噌作り
  - ・認定こども園食育教室
  - ・食育教室(幼児~高齢者)
  - ・認定こども園への手作りおやつ など
- 今年度はコロナウイルスの影響で活動を縮小しました。

## 3月15日から、健康づくりポイントの交換が始まります!

「健康づくりポイント」とは・・・

健(検)診の受診や健康相談、健康教室への参加など、健康づくりの取り組みをされた方にポイントを付与しています。令和2年度の健診を受けた方には、ピンク色の「令和2年度福崎町健康づくりポイントカード」お渡ししています。健康づくりポイントを活用し、今日からあなたも健康づくりの達人に!

### ポイントをためるには?

健(検)診を受けた時のほか、献血や禁煙、昨年より健診結果が良くなった時にもポイントがつきます。

献血カードや健診結果表など詳細がわかるものをご持参ください。

### たまったポイントは?

令和2年度にためたポイントは、令和3年度中に交換してください。

健(検)診費用に利用できます。(1ポイント100円) 受診日の前日までにポイント交換をしてください。健康グッズ(もちむぎ精麦、歯ブラシ、ウェットティッシュなど)に交換できます。(令和4年3月末まで)

ポイントの交換は、「健康づくりポイントカード」を持って保健センター窓口へお越しください。保健センターは土曜日(祝日を除く)も開庁しています。

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## まちのトピックス

### ため池ハザードマップを作っています

近年、局地的大雨等により、全国的にため池被害が発生しています。福崎町では、地域の皆さんの避難行動に役立ててもらうため、被害規模の大きいため池を対象に、各池ごとのハザードマップを作成しています。今年度は桜下池と矢口奥池のハザードマップを作成するため、関係集落のみなさんに集まっていただき、ワークショップを開催しました。



ため池の氾濫解析結果をもとに、危険個所の確認や一時的な避難場所の選定、記載事項の確認等を行ったほか、グループで活発に意見交換を行い、参加者の防災減災意識も高まりました。福崎町では、防災マップ（ため池編）も別途配布しています。ご家庭や地域で緊急時の避難行動について話し合い、いざという時に冷静かつスムーズに行動できるよう準備をしておきましょう。

### 表紙写真の説明

2月1日、エルデホールで、3歳よ歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！

親から子へのメダル贈呈の後、むし歯予防の大切さについてお話がありました。これからむし歯のない歯、大切にしてください。

（福崎町広報委員会・内線221）

### 町民のうごき

世帯数	7,795世帯	人口	19,022人
(前月比)	+17世帯)	(前月比)	+23人)
男	9,134人	女	9,888人
出生	16人	死亡	24人
令和3年1月末現在			