

福崎町給食共同調理センター

·Π	艮 了 正	孙丛仪	77 作 4	ム中のと	j		9		ІШп	이 뛰기 까디 포	X.	카이 마이 하이	生しノ		~		
	1日 (月) 2日 (火)					3日 (水)		4日 (木)				5日(金)			8日(月)		
i E	ご飯 とうふとたまねぎの みそ汁 白身魚フライ 辺干大根の煮物 ふりかけ		ハンバーグのおろしあんかけ マセドアンサラダ		ビ焼中	中華ナムル			アップルパン じゃがいもの ま菜入り平つ ぎぼうサラダ =乳)ポタージョ)くね	けさお	ご飯 けんちん汁 さんまのレモンかぼす煮 おかひじきのツナ和え 牛乳		ご飯 みそ計 そぼろどん? きゅうりの酉 牛乳			
		アレルギー物質	, , , , , ,	アレルギー物質	İ		アレルギー物質	1		アレルギー物質	1		アレルギー物質			アレルギー物	
1	コぱはん		□ ごはん			ごはん			コッペパン	乳麦		ごはん			ごはん		
. [) 牛乳	乳	〇 牛乳	乳		もちむぎ精麦	大麦		もちむぎ粉	大麦	0	牛乳	乳	0	牛乳	乳	
[O とうふ	豆	Δ レタス		0	牛乳	乳		ドライアップル	IJ	Δ	だいこん		Δ	たまねぎ		
4	△ たまねぎ		△ たまねぎ			ピーフン		0	牛乳	乳]△	にんじん		Δ	にんじん		
4	△ にんじん		△にんじん		Δ	たまねぎ/にんじん			じゃがいも			あおねぎ		0	とうふ	豆	
4	∆ あおねぎ		△ えのきだけ		Δ	えのきだけ/こまつな		Δ	にんじん		Δ	ごぼう			じゃがいも		
4	∆ しめじ		Oとうふ	豆	0	とりつくね	鶏	Δ	たまねぎ		1	じゃがいも		△	あおねぎ		
0	あぶらあげ	豆	コンソメ	鶏豚		チキンプイヨン	鶏	Δ	マッシュルーム		0	とうふ	豆	0	あぶらあげ	豆	
) みそ	豆	しょうゆ	麦 豆		しょうゆ	麦 豆		アスパラガス		0	とりにく	鶏	0	みそ	豆	
L	かつお節		しおこしょう			りょうりしゅ			クリームポタージュルウ	乳麦豆豚		サラダあぶら			かつお節		
0	/ロ白身魚(ほき)フライ	麦 豆	○○ 花形ハンバーグ	豆鶏	0	ぎゅうにく	 	0	とうにゅう	豆		かつお節		△	ごぼう/にんじん		
\vdash	だいずあぶら		□□腐チキンハンパーグ	豆鶏豚	Δ	しょうが/にんにく			コンソメ	鶏 豚		だし昆布		ı	いんげん		
1	△│きりぼしだいこん		Δ だいこん			ケチャップ			しおこしょう			しょうゆ	麦 豆	ı	たまご	DD	
1	△ にんじん		ローさとう		-	あかみそ	豆		サラダあぶら			りょうりしゅ		ł	とりミンチ	鶏	
1	∆ いんげん		しょうゆ	麦 豆		りんご	l i	0	こんさいいり	麦豆鶏豚ゴ	0	さんまの	麦豆か	l	しょうが		
1) ちくわ		みりん		1	たまねぎ/にんじん		<u> </u>	ひらつくね		<u> </u>	レモンかぼすに		ı	サラダあぶら		
١	さとう	_ =	ししゃがいも		l	ピーマン			ごぼう			おかひじき		╵┚	さとう		
	しょうゆ みりん	麦 豆	ムールじん			さとう/みりん	麦豆		きゅうり		1	にんじん			しょうゆ	麦豆	
	かつおだし		ムコーン			しょうゆ	麦豆		にんじん		1	きゃべつ			みりん		
١,	ー コーサラダあぶら		△ きゅうり □ ごまドレッシング	→ 車 □	_	りょうりしゅ サラダあぶら			. コーン ノンエッグマヨネーズ	. _	1	さとう			りょうりしゅかつおだし		
\vdash	コ り フ ヌ め ふ ら つ お か か ふ り か け		□ クレープ (いちご)		_	もやし/きゅうり		۲		32	┤╹	しょうゆ	麦 豆	┝	きゅうり		
F	2 33 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		ロケーキ	묘	ł	にんじん/コーン						みりん	× ±	l	わかめ		
					ł	さとう						-7.7.0		ł	さとう		
					_	しょうゆ	麦豆							_	しょうゆ	麦豆	
						こめす									こめす		
					$ _{\Box}$	ごまあぶら								_	1 7		

	9日 (火)			10日 (水)			11日 (木)				12日(金)		15日 (月)				16日 (火)		
こんだて	ふさき牛幼	ふのすまし汁 さわらの幽庵焼き きんぴらごぼう			もち麦ご飯 マーボー豆腐 えびしゅうまい 春雨サラダ 牛乳			とんかつ アーモンドサラダ			ご飯 ポークカレー ドレッシング和え ぶどうゼリー 牛乳 小中)福神漬け			ご飯 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 切干大根と豚肉の 炒め物 牛乳 中)ヨーグルト			ご飯 <mark>かきたまスープ</mark> ジャンバラヤ ポテトカップグラタ 牛乳		
			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質	
		ごはん			ごはん		0	コッペパン	乳 麦] ごはん			ごはん			ごはん		
z	Δ	なめしの素			もちむぎ精麦	大麦		もちむぎ粉	大麦	С	牛乳	乳	0	牛乳	乳	0	牛乳	乳	
W	0	牛乳	乳	0	牛乳	乳	0	牛乳	乳	△	たまねぎ		0	とうふ	豆	0	たまご	咖	
だて		おつゆ麩	麦	0	ぶたミンチ	豚		じゃがいも		△	にんじん		0	かまぼこ		Δ	たまねぎ		
ざ		だいこん/にんじん		Δ	しょうが/にんにく		Δ	たまねぎ		□] じゃがいも			じゃがいも		Δ	にんじん		
いり		えのきだけ/あおねぎ			サラダあぶら		Δ	にんじん		Δ	√ ト ム ト		Δ	にんじん		Δ	ほうれんそう		
よ	:	かつお節/だし昆布		0	とうふ	豆	0	チキンウインナー	鶏	△	りんご	IJ	Δ	あおねぎ		Δ	えのきだけ		
う		しょうゆ	麦 豆	Δ	たまねぎ		Δ	プロッコリー		c	ぶたにく	豚		かつお節			チキンプイヨン	鶏	
		りょうりしゅ		Δ	にんじん			コンソメ	鶏 豚	┌	サラダあぶら			だし昆布			しょうゆ	麦 豆	
		しお		Δ	なすび/にら			しょうゆ	麦 豆	△	しょうが			しょうゆ			しおこしょう		
		さわら		Δ	たけのこ/しいたけ			しおこしょう		△	にんにく			りょうりしゅ			とりがら	鶏	
		ゆずかじゅう		Δ	れんこん		0/0	とんかつ	豚 麦	□	カレール一甘口	麦り		しお			でんぷん		
		さとう		0	あかみそ	豆	╚	だいずあぶら		□	カレールー中辛	麦り	0	さばのみそに	鯖 豆	0	ぶたミンチ	豚	
		しょうゆ	麦 豆		さとう		Δ	きゃべつ			しおこしょう		Δ	きりぼしだいこん		0	ベーコン	豚	
		みりん			しょうゆ	麦 豆	Δ	にんじん		△	きゃべつ		0	ぶたにく	豚	Δ	たまねぎ		
		りょうりしゅ			みりん		Δ	コーン		△	アスパラガス		Δ	にんじん		Δ	にんじん		
		ごぼう/にんじん			りょうりしゅ			アーモンド	ア	△	にんじん		Δ	いんげん		Δ	マッシュルーム		
		いんげん/こんにゃく			とりがら	鶏		さとう			しそドレッシング	麦豆り	┃□	さとう		Δ	コーン		
		ひらてん			でんぷん			しょうゆ	麦 豆		3 ぶどうゼリー			しょうゆ	麦 豆	Δ	トマト		
	미	しろごま	ゴ	0/0	えびしゅうまい	ɪピ麦		みりん		Δ	ふくしんづけ	麦豆		みりん		Δ	しょうが/にんにく		
		さとう			りょくとうはるさめ			とんかつソース (ポトル)	豆り					りょうりしゅ			さとう		
		しょうゆ	麦 豆	Δ	きゅうり			とんかつソース	豆り					サラダあぶら			しお		
		みりん		Δ	もやし								0	ヨーグルト	乳ゼ		ケチャップ		
		りょうりしゅ		Δ	コーン												カレーこ		
		かつおだし		Δ	にんじん												チリパウダー		
		サラダあぶら			さとう												オリープオイル		
		クリームソーダ風ゼリー	豆 ゼ		しょうゆ	麦 豆											ポテトカップグラタン	豆鶏	
		アセロラゼリー	9		みりん					L									

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフル 牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦

	17日(水)			18日(木)			19日(金)			22日(月)			23日(火)			24日 (水)		
Ī	 もち麦ご飯		۱_	 ッペパン		1-	 : 〔 飯		T	 :飯			 `飯		#	 ,ち麦ご飯		
		- わかめの	-		- 1. 7 — 7			ग										
= '	みそ汁				. 4 4 - 7					₹ よるそなは	ط.	春雨スープ				八宝菜		
z. l							幼)ししゃもの磯辺フライ											
だし	とびうお磯辺	ロフライ		マーマレード焼き			小中)たこの唐揚げ			切干大根のささみ和え			ぼちゃひき	肉フライ	わ	シわ牛		
て Ξ	三色和え		き	ゃべつのご	゚゙まサラダ	U	じきの煮物	<u> </u>	4	-乳		牛	-乳		4	-乳		
+	カットパイン	,	4	-乳		4	-乳			のり佃煮	<u>.</u>							
<u> </u>	牛乳					'			•									
		アレルギー物質	1		アレルギー物質	-		アレルギー物質	1		アレルギー物質			アレルギー物質	ĺ		 アレルギー物:	
+	コピはん		П		乳麦	_	ごはん		_	ごはん		П	ごはん		\Box			
-	」もちむぎ精麦	大麦			大麦	_	牛乳	乳	_	牛乳	乳		牛乳	乳	ł		+ 丰	
						+	-		_		版	-		ļ · ·	_			
) 牛乳	乳	+		乳	4	だいこん/にんじん			ぶたにく	IBS.	_	りょくとうはるさめ		<u> </u>	1	孔	
てし] じゃがいも			たまねぎ		1	えのきだけ/あおねぎ		^	しょうが			たまねぎ		l			
-) わかめ			にんじん		10	とうふ	豆		りょうりしゅ			にんじん			たけのこ/えだまめ 		
'\	〉 たまねぎ			じゃがいも			かつお節			サラダあぶら		Δ	あおねぎ		Δ	チンゲンサイ		
k 4	2 にんじん		Δ	コーンクリーム			だし昆布			じゃがいも		0	わかめ		0	ぶたにく	豚	
2 دُ	∆ あおねぎ		Δ	コーン			しょうゆ	麦 豆	Δ	ごぼう/にんじん			チキンブイヨン	鶏	Δ	しょうが		
) みそ	豆		クリームポタージュルウ	乳麦豆豚		りょうりしゅ			こんにゃく/あおねぎ			しょうゆ	麦 豆		りょうりしゅ		
	かつお節		0	とうにゅう	豆		しお		0	みそ	豆		しおこしょう			サラダあぶら		
0/	′□ とびうお	麦 豆	Δ	パセリ		0/0	ししゃものいそべフライ	麦 豆	1	かつお節			とりがら	鶏	0	なると		
	いそべフライ			コンソメ	鶏 豚		だいずあぶら		0	あじ		Δ	きゃべつ		ł			
-	こだいずあぶら			しおこしょう		\vdash	たこのからあげ		-	さとう			- · あかピーマン			i i		
—	2 もやし	<u> </u>	1	サラダあぶら		1 -	だいずあぶら		_	しょうゆ	麦豆		ピーマン				麦豆	
- 1	ムこまつな				鶏	-	ひじき		┨	みりん	× ×		ぶたミンチ	REC			× ×	
						1	1	碧		· -		_		豚	_			
- 1	∆ にんじん		ᄖ		オレ	1 -	とりにく	羯	_	りょうりしゅ		_	あつあげ	豆	_			
	∆ しめじ				麦 豆	^	にんじん		_	ごまあぶら	ゴ	_	あかみそ	豆	⊢		麦豆豚ゴ	
-	コ さとう		Δ	しょうが/にんにく		1	いんげん			ささみ	鶏		さとう		-			
	しょうゆ	麦 豆		りょうりしゅ	<u> </u>	4	こんにゃく			きりぼしだいこん			しょうゆ	麦 豆	Δ	きゅうり		
	みりん		Δ	きゃべつ		0	だいず	豆	Δ	にんじん/もやし			りょうりしゅ		Δ	もやし		
	かつおだし		Δ	アスパラガス		0	あぶらあげ	豆	Δ	きゅうり		Δ	しょうが/にんにく		Δ	コーン		
Z	カットパイン			にんじん			さとう/みりん			さとう			とりがら	鶏		さとう		
				しろごま			しょうゆ	 麦 豆		しょうゆ	麦 豆		サラダあぶら			しょうゆ	麦 豆	
				しそドレッシング	麦豆り		りょうりしゅ			こめす		Ο/Δ	かぼちゃ	麦豆豚		こめす		
						1	かつおだし		\Box	のりつくだに	麦 豆		ひきにくフライ		1	ゆずかじゅう		
							サラダあぶら		Ĕ	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	~ =	П	だいずあぶら		_	,,,,,,,,		
						-	<u> </u>			1					_			
	25日(木)			26日(金)			29日(月)			30日(火)			土曜日	給食	\Box			
1	曲)コッペノ	· · ·		 		†-	 .*飯			 :飯				アレルギー物質	(6月4日~	10日	
1 1	別)コッヘ/ 小中)ナン	• •		· 販 ›ヤシシチュ	_		- 販 oかめとたま	カギの		・販]じゃが		6 E	<u> </u>	, レルモー初頁 		- •		
	ハ中ノノノ <mark>中)バター</mark> ロ	1		マンンテュ プレーンオム		1.	かめとにょ みそ汁	14 C V)		しゃか しまき卵			コ こぎり(おかか)	 → 戸 圭				
v 🦰	F/ ハダート 大根スープ	1-1/	_	· ックスフル		#4	めてハ Eの香り揚け	2		·しょと卵 ·ゃべつのお	かかきっ		-グルト(プレーン)	1	1	歯と□の健康を5	Fることは.	
- 11	へ低ヘーノ ドライカレ-			: ツンヘフル -乳	<i>,</i> — <i>)</i>	1	Eの音り扬い N松菜ともや		_	· やべりのの ·乳	ነ ለነ ለነ ላጠ ላር		, ルト () レ '), ナナ	パ	1 '			
- 1 -	トノイカレー あじフィーレ		—	· ተ ሁ		′′		000	+	- 		<i>/</i> \ .	, ,	/	ī	ことです。自分の	口の中を鏡	
1 -		7771					和え物					10				で見てみましょう。		
-	牛乳		-			-1 °	-乳		-			13				ころはありません		
_	1	アレルギー物質		Т.	アレルギー物質	_	Γ.	アレルギー物質	_		アレルギー物質					間をきっかけにし		
	コッペパン	乳 麦	_	ごはん	L	_	ごはん		_	ごはん				蟹 麦 鮭 豆		建康な歯について		
	□ もちむぎ粉	大麦	-		乳	_	牛乳	乳	-	牛乳		_	抜きチーズ	乳		こしてみてください	١.	
	コナン	麦	o	ぶたにく	豚	O	わかめ]	O	ぎゅうにく	牛	オ	レンジゼリー	オレ り			100	
	バターロール	卵 乳 麦		しおこしょう		Δ	たまねぎ			サラダあぶら						(+++)	THE STATE OF THE S	
_) 牛乳	乳		サラダあぶら			にんじん		Δ	たまねぎ		20	日				S. A	
<u>د</u> ا ۱	\ だいこん		Δ	たまねぎ		1	とうふ	 豆		にんじん		おり	にぎり(鮭)	鮭豆				
- 1	にんじん			にんじん		1	しめじ			じゃがいも			本入りチーズ	乳				
· ~			1 —			1 -	1	1					ナナ	バ				
10			 	マッシュルーム		^	あおわぎ		1 ^	しいんけん		<i>,</i> ,		1, ,	i	#= + =	— — — — 金/士ェ	
- 1	とうふ	豆		マッシュルーム		1	あおねぎ			いんげん	<u>-</u>				1		飲する	
4	とうふ しめじ	豆	Δ	エリンギ		1	みそ	豆	0	あつあげ	豆		ァァ いもチップ		ľ	() - - 1 - 1 - 2 - 2	ウルが多い	
4) とうふ 1 しめじ 2 あおねぎ		Δ	エリンギ じゃがいも		0	みそ かつお節		0	あつあげ こんにゃく		紫(いもチップ			\ /	ウムが多い bm	
	とうふ 1 しめじ 2 あおねぎ チキンプイヨン	鶏	△ □ △	エリンギ じゃがいも トマト		0	みそ かつお節 さけ	豆鮭	0 Δ	あつあげ こんにゃく かつお節		紫(27	いもチップ <u></u> 日			カルシ 食べ!		
	とうふ しめじ かおねぎ チキンブイヨン しょうゆ		△ □ △	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク		0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん		0 Δ	あつあげ こんにゃく かつお節 さとう		紫(27 お	いもチップ 日 さつねじりん棒		 - -	\ /		
4	とうふ しめじ あおねぎ チキンプイヨン しょうゆ しおこしょう	鶏麦豆	△ □ △	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン		0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん だいずあぶら		0 Δ	あつあげ こんにゃく かつお節 さとう	麦豆	紫(27 お 魚(いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ	蟹 麦 鮭 豆	 -	食べ! 歯のおもな構成	物 t成分はカル	
2	とうふ とうかじ あおおさずイヨン しようゆ しおがら	鶏 麦 豆 鶏	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら	鶏	0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん だいずあぶら レモンかじゅう		0 Δ	あつあげ こんにゃく かつお節 さとう しょうゆ みりん	麦豆	紫(27 お 魚 ョ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -ゲルト (プレーン)	蟹 麦 鮭 豆		食べ!	物 に成分はカル シウムは、牛	
	とうふ	鶏 麦 豆 鶏 牛 豚	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン		0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん だいずあぶら		0 Δ	あつあげ こんにゃく かつお節 さとう しょうゆ	麦豆	紫(27 お 魚 ョ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ	蟹 麦 鮭 豆	-	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚	物 一 一 一 一 に成分はカル シウムは、牛 魚、青菜など	
	とうふ とうかじ あおおさずイヨン しようゆ しおがら	鶏 麦 豆 鶏 牛 豚	Δ 🗆	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら		0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん だいずあぶら レモンかじゅう		0 4	あつあげ こんにゃく かつお節 さとう しょうゆ みりん	麦 豆	紫(27 お 魚 ョ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -ゲルト (プレーン)	蟹 麦 鮭 豆 乳	1	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚	物 成分はカル シウムは、牛 魚、青菜など ます。カル	
	とうふ	鶏 麦 豆 鶏 牛 豚	□ □ □□ □□ □	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ		0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん だいずあぶら レモンかじゅう さとう	鮭	0 4 0	あつあげ こんにゃく かつお節 さとう しょうゆ みりん りょうりしゅ	麦 豆	紫(27 お 魚 ョ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -ゲルト (プレーン)	蟹 麦 鮭 豆 乳 パ	= = = = = = = = = = = = = = = = = = =	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい	物	
	とうふ とうかじ あおれずイヨン しようゆ しおがしよう とりがびきミンチ しょうが/にんにく	鶏 麦 豆 鶏 牛 豚	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン		0 0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぷん だいずあぶら レモンかじゅう さとう しょうゆ	鮭	0 4	あつあげ こんにやく かつとう しょうゆ みりん りょうりしゆ だしまきたまご	麦 豆	紫(27 お 魚 ョ	いもチップ 日 <mark>さつねじりん棒</mark> 肉ソーセージ -グルト (プレーン) ナナ	蟹 麦 鮭 豆 乳 パ	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	とうふ とうかじ あおねず チキンプイヨン しよりがしょう とりががきミンチ しょうが/にんにく たまねぎ	鶏 麦 豆 鶏 牛 豚	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン	gp.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんぶん だいずあぶら レモンかじゅう さとう しょうゆ みりん	鮭	0 4 4	あつあげ こんにも節 さとううゆ みりん りょうりしゆ だしまきたまご きゃべつ	麦 豆	紫(27 お 魚 ョ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -グルト (ブレーン) ナナ お知ら	蟹 麦 鮭 豆 乳 バ らせ	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい	物	
	としたいで としたいが/にんいず	鶏 麦 豆 鶏 牛 豚	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン	gp.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそ かつお節 さけ でんがずん だい モンう しょり しょり もし こな	鮭	0 4 0	あつあげ こんいおう しよりん りょうきた さいしませ だしませい さい がしままで にい かい かい がい いっと いっしい がい いっしい だっしい かい いっしい がい いっしい かっしい かっしい かっしい かっしい かっしい かっしい かっし	麦 豆	紫 27 お 魚 ョ ・ バ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -グルト (プレーン) ナナ お知ら	蟹麦鮭豆乳バンション・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイ	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	とした。 としあませまがいい。 ともはいいががががぎんいです。 とはいいですがいまればずいです。 とはいいでする。 とはいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいでする。 とはいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいでする。 とはいいではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいではいで	鶏 麦 鸡 牛 豚	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン	gp.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそ かつけ でいいまか いまかい かとしまり もしない にんじん	鮭	0 4 0 0	あつあげ こんいなう しょりよう しょりよう りょしまべい きたん かっき きつ にかの がか がった かった かった かった かった かった かった かった かった かった か	麦 豆	紫 27 お 魚 ョ ・ バ	いもチップ 日さつねじりん棒 肉ソーセージ -グルト(プレーン) ナナ お知ら	蟹麦鮭豆乳パ ott 月分の き落としは	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	と し と	鶏 麦 現 牛 取 り	Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン	gp.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそ かつけ がん だい せと より と より やまん と さしな と さしな と さしな と さ さ る る き る き る き る ら る き る き る ら る ら る ら る	差 豆	0 4 0 0	あつあげ こんのとよりなり とよりよりまさ かっとまりなりまき ださんのかりまき たんつめと かっとがじお かっとがいがあり さしかんがすり さしかんがった。	麦 豆 卵 麦 豆	紫 27 お 魚 ョ ・ バ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -グルト (プレーン) ナナ お知ら	蟹麦鮭豆乳パ ott 月分の き落としは	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	としあましたにだトカカレたにだトカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	鶏麦 鶏 牛 豆 麦麦 りり	Δ Δ Δ Δ	エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン	gp.	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそ かつけ でだい モとょり やまんと より やまんと より ゆ もこに さし しな しっし う う	鮭	0 4 0 0	あこかさしみりだきにかうさし かりませんのめとよりましゃんのめとよりませんが がませんがある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。	麦 豆	紫 27 お 魚 ョ ・ バ	いもチップ 日さつねじりん棒 肉ソーセージ -グルト(プレーン) ナナ お知ら	蟹麦鮭豆乳パ ott 月分の き落としは	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	としあまししとあしたにだトカカと としい かいかいがいがいがないマレレリ いかった にだトカカと かいマレレリが かん かん かん かっしゅが しゅう かん かん かっしゅが しゅう かん	鶏麦 鶏 体 豆 麦麦鶏		エリンギ じゃマト ハヤ かワイン とリーンオムレツ みかイン おうとう	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそかけ でだしさしみもこにさしみ いもとよりやまんとよりやまんとより やまんとより かまんとんりんしつじ ううんしつん	差 豆	0 4 0 0	あつあげ こんのとよりなり とよりよりまさ かっとまりなりまき ださんのかりまき たんつめと かっとがじお かっとがいがあり さしかんがすり さしかんがった。	麦 豆 卵 麦 豆	紫 27 お 魚 m - バ	いもチップ 日 さつねじりん棒 肉ソーセージ -グルト(プレーン) ナナ お知ら よ 月、引き 合食費ありま	蟹麦鮭豆乳パ させ 月分の き落としは せん	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	とした さい さい さい さい かい かい かい かい かい かい かい かい で トカカと うい がった いず トーー がった いが マレー がった いが マレー がった いがった いかった いかった かい マレー がった かい マレー・ がった かい マレー・ がった いった いった いった いった いった いった いった いった いった い	鶏麦 鶏 体 豆 麦麦鶏		エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかワイン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイン	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそ かつけ でだい モとょり やまんと より やまんと より ゆ もこに さし しな しっし う う	差 豆	0 4 0 0	あこかさしみりだきにかうさし かりませんのめとよりましゃんのめとよりませんが がませんがある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。	麦 豆 卵 麦 豆	紫 27 お 魚ョーバ	ロース は まっぱい も チップ 日本 じりん棒 カソー・(プレーン) ナナ お知 に 日本 費 あり ま	蟹麦鮭豆乳パラセカー・月落としはません・世ん・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サイン・・サ	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	鶏麦 鶏 牛 豆 麦麦鶏		エリンギ じゃマト ハヤシフィン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイうとう	産食材	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそかけ でだしさしみもこにさしみ いもとよりやまんとよりやまんとより やまんとより かまんとんりんしつじ ううんしつん	差 豆	0 4 0 0	あこかさしみりだきにかうさし かりませんのめとよりましゃんのめとよりませんが がませんがある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。 がある。	麦 豆 卵 麦 豆	紫 27 お 魚ョ バ	B さつねじりん棒 カソー・グルト (プレーン) ナナ お知 5 ま	を 要 乗 乗 東 が が の き せ の し は き せ の し は き せ の し は き せ の し は に も も し に も し に も し に も し に も し に も し に も し に も し に も し に も し に も し に も も に も 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	としあ チ ししと あしたに だトカカと ウサ はいがががががががいがない マレレリス ラフィン しん ひが トカカと ウサ はい サール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鶏麦 鶏 牛 豆 麦麦鶏		エリンギ じゃマト ハヤ かワイン とリーンオムレツ みかイン おうとう	産食材	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みでだいて さしみもこにさしみかい そとよりやまんとよりつけん あかり しつじううん しつじううん おいしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんだし	麦豆	0 4 4 0 4 0	あこかさしみりだきにかうさしみりだきのかかけるからうんうまべじおううんうまべじおううん かけきつん 節 ゆりき かんけんがく かんしん かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	麦 豆 卵 麦 豆	紫 27 お 魚ョ バ	H to	を	1 3 7	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	り 一 一 一 一 に成分はカル シウムは、牛 魚、青菜など ます。カル バ不足しがち	
	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	鶏麦 鶏 牛 豆 麦麦鶏		エリンギ じゃがいも トマト ハヤシフレーク あかりがら プレーンオムレツ みかん パイうとう	産食材やがいも	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそかかさでだいました。 さいかいせいではいましょりやまんというがあるかいしつじううんしつじううんといりかかった。 おもまんとなりかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかか	鮭 麦豆 フいて、使		あこかさしみりだきにかうさしみりませんつめとよりませんのかとよりませんのかとよりしたからまつんがけられる。 たいからまべじおううかん。 をかったがはないできないがある。 をかったがはないできない。 をかったいがいますが、またいのできない。 をかったいがいますが、またいのできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできないできない。 をかったいできないできないできないできないできないできないできないできないできないできな	麦豆	紫 27 お 魚ョバ 糸 〈 〈	B to	蟹	S	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	
	としあ チ ししと あしたに だトカカと ウサ はいがががががががいがない マレレリス ラフィン しん ひが トカカと ウサ はい サール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	鶏麦 鶏 牛 豆 麦麦鶏		エリンギ じゃマト ハヤシフィン とりがら ブレーンオムレツ みかん パイうとう	産食材やがいも	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	みそかかさでだいました。 さいかいせいではいましょりやまんというがあるかいしつじううんしつじううんといりかかった。 おもまんとなりかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかか	麦豆		あこかさしみりだきにかうさしみりませんつめとよりませんのかとよりませんのかとよりしたからまつんがけられる。 たいからまべじおううかん。 をかったがはないできないがある。 をかったがはないできない。 をかったいがいますが、またいのできない。 をかったいがいますが、またいのできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできない。 をかったいできないできないできない。 をかったいできないできないできないできないできないできないできないできないできないできな	麦豆	紫 27 お 魚ョバ 糸 〈 〈	B to	を	S	食べ! 歯のおもな構成 シウムです。カル 乳・乳製品や小魚 こ多く含まれてい シウムは日本人が な栄養です。意言	物	

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンシ 蟹:かに キ:キウイフ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン バ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦