

新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました



文珠荘の指定管理者を募集します

福崎町では、町の施設の管理運営を法人やその他の団体に行ってもらい指定管理者制度を導入しています。

この度、町民サービスのさらなる向上と施設管理運営のため、指定管理者を募集します。



施設の概要

名称 福崎町文珠荘
所在地 東田原1891番地
設置年月 平成9年4月

新たな指定管理期間

令和3年11月1日～令和6年3月31日の
2年5ヶ月間

応募資格 法人や団体（法人格の有無は問いませんが、法律上、個人は指定管理者になることはできません。）

募集要項及び各様式 7月5日(月)以降、町ホームページからダウンロードできる予定です。また、健康福祉課でも配布します。

問い合わせ先 健康福祉課 文珠荘担当（内線351）

指定管理業務開始までのスケジュール（予定）

募集要項の周知・配布・・・7月5日(月)～8月6日(金)
施設現地説明会...7月15日(木)
質問書の受付期間...7月16日(金)～7月26日(月)
申請書の受付期間...7月30日(金)～8月6日(金)
申請書審査・選定...8月中旬
協定書の仮締結...8月中旬

運営方針等説明会

今回の募集に先立ち、町民のみなさまを対象に、文珠荘の運営方針などについての説明会を開催します。

日時：6月19日(土)午後1時～
場所：文珠荘

「福祉サービスのしおり」掲載広告募集

福崎町では、福祉サービス等を一冊にまとめた「福祉サービスのしおり（保健・医療・福祉）」の最新版を令和3年10月下旬に発行する予定です。

このしおりに掲載する広告を募集します。

広告の範囲

町の広報媒体としての品位、公共性及び公益性を妨げないものであること。

また、町民に不利益を与えないもの。

広告の規格

大きさ（1枠）	縦54mm×横95mm	A4縦の幅 210mm（余白1センチ）に掲載
提出形式	JPEG形式等（鮮明であれば紙ベース可）	
ファイルサイズ	1メガバイト以内	
印刷の色	白地に黒字の単色刷り	
掲載場所	しおり最終ページ	

掲載料 1枠5,000円。複数枠も希望可。

受付期間 6月30日(水)まで

申込方法 健康福祉課窓口へ持参あるいは郵送

データは下記のメールアドレスへお願いします。

また、お申し込みの時に広告イメージを印刷した紙も同封してください。



（イメージ）

詳細については、ホームページの「福崎町福祉サービスのしおり広告掲載取扱要綱」をご覧ください。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉サービスのしおり担当（内線351）

メールアドレス fukushi@town.fukusaki.hyogo.jp

行事予定(6月19日~7月7日)

月	日	曜日	時間	行事
6	19	土	11:00	おはなし会
6	26	土	14:00	子ども映画会「プットかいけつ！おしりたんていとうじょう！」
7	7	水	11:00	えほんのじかん
7月1日(第1木曜日)資料整理のため休館				

たなばた会
7月3日(土)
10:00~16:00



- ☆七夕かざり(玄関前にたくさんの笹が並びます!)
- ☆映画会
- ☆本探しゲーム・フクちゃんサキちゃんをさがせ!

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書15冊

「MR」 久坂部 羊

「悪魔には悪魔を」 大沢 在昌



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(6/20~7/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

6月26日(土)9:00~ 役場周辺街路樹下手入れみどりのグループ

7月7日(水)9:00~ 七種川沿い新町花壇
 問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

行事等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。

下張り文書をはがしてみませんか

三木家住宅のふすまの下張りに使われた古文書をはがし、資料として保存します。古文書の実物に触れる貴重な機会です。どなたでも気軽にご参加ください。

日時・場所

7月3日(土)10:00~11:30

歴史民俗資料館2階

対象者 小学校高学年以上

定員 10名程度

申し込み・問い合わせ先

社会教育課(内線257)



文化センター行事予定(6/15~7/14)

神崎学園

7月1日(木)13:20~15:20 専門講座

福寿学園

7月1日(木)10:00~12:00 専門講座

7月8日(木)10:00~12:00 専門講座

サルビアセミナー(男女共同参画週間特別公開講座)

日時 6月25日(金)13:30~15:00

場所 文化センター

演題 「くらし生き生き!整理収納のきほん講座」

講師 整理収納コンサルタント 笹田奈美子さん

サルビアセミナー(公開講座)

日時 7月9日(金)13:30~15:00

場所 文化センター

演題 「日本のことばの歴史」

講師 兵庫教育大学教授 田中雅和さん

上記公開講座は、すべて一般の方も参加していただけます。どうぞ、お越してください。

毎年6月23日~29日の1週間は「男女共同参画週間」です

男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』

(令和3年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)



第496回
福崎町議会臨時会

ワクチン接種が 始まりました

福崎町長 尾崎吉晴

65歳以上の高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。高齢者のうち、施設入所者には重症化やクラスター発生のリスクを考慮して優先接種をしています。それ以外

外の高齢者は、4月初旬に行った意向確認の結果、約96%の5478人から返事があり、その内5219人が接種を希望されています。集団接種は5月9日から、診療所での個別接種は5月17日から始めています。現在8箱（約4500人分）が確保できましたので、接種希望者へのワクチン接種を進めています。

さらにあと2箱が届きますと、すべての高齢者に接種ができますので、7月中旬の2回接種完了を目指して事業を進めています。

高齢者のワクチン接種が終わりますと、次は一般の方への接種となります。対象者も多くなりましますので、どのような方法で予約をしていただくかをこれから検討させていただきますが、決まり次第「広報ふくさき」や「ホームページ」などでお知らせいたします。

新型コロナウイルスの接種事業は、神崎郡医師会のご協力により進めています。普段の診療に加えてワクチン接種にあたっていただいておりますことに心から感謝を申し上げます。

もっと！知ってほしい もち麦のこと

5月のもち麦畑は、日を追うごとに緑色から黄金色に変化します。

適期に収穫できるよう、生産者がもち麦畑を巡回し、収穫日を予想します。

麦の収穫期は短く、適期を外れると品質が下がってしまうため、収穫適期の予想と天気予報を参考に計画的に作業を行う必要があります。

今年も、5月下旬から収穫適期を迎えたほ場から順番に収穫を行っています。

（農林振興課）



妖怪ベンチが増えました！

1月に設置された座敷童子と山姥の妖怪ベンチは株式会社マルフク、3月に設置された小豆洗いの妖怪ベンチは株式会社三森化学がそれぞれ製作し、福崎町に寄附されました。町内各所のお店に妖怪ベンチが設置されていますので、お気に入りの妖怪を探して、一緒にベストショットを撮影してみてください！



座敷童子
もちむぎのやかた



山姥
株式会社マルフク



小豆洗い
食べ処居酒屋くろすけ

問い合わせ先 地域振興課 観光係（内線393）

中播都市計画道路の変更にかかる 説明会のお知らせ

福崎町では、都市計画道路福崎駅田原線の変更を予定しています。このたび、計画変更に係る素案を作成しましたので、説明会を開催します。

日時・場所 6月18日(金)午後7時～
福崎町役場 2階 大会議室
6月20日(日)午前10時～
福崎町文化センター 小ホール

新型コロナウイルス感染の状況により、変更する場合があります。

内 容 中播都市計画道路の変更について
(福崎駅田原線のルート変更)

問い合わせ先 まちづくり課都市計画係(内線335)



6月は～災害のない豊かな農村をめざして～ 豊かなむらを災害から守る月間

兵庫県では、毎年6月を「豊かなむらを災害から守る月間」と定め、県・市町・関係機関が協力してため池、地すべり防止



区域等の点検や防災パトロールを行っています。近年は町内でも大雨の影響でため池堤体や農地法面が崩れる等の被害が発生しています。ため池は農業用水を貯えるだけでなく、洪水防止や生態系の保全等、様々な役割を担っています。農家や管理者だけでなく、地域で協力してため池や水路等の管理・点検を行い、災害を未然に防ぎましょう。

出水期は次のことに注意しましょう

- ・大雨が予想されるときは、ため池の水位を下げておきましょう。
- ・洪水吐に土のうを置く等、無理な貯水は絶対にしないようにしましょう。

主催：兵庫県・福崎町

協賛：兵庫県土地改良事業団体連合会

兵庫県ため池等整備事業促進協議会

(社)兵庫県治山林道協会

地震に備えて耐震改修を！

耐震改修はなぜ必要？

阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊により多くの人命が奪われました。大きな被害を受けた建物のほとんどは、昭和56年5月以前に建築された木造住宅でした。

福崎町では山崎断層帯地震、南海トラフ地震による震度5強以上の地震の発生が予測されています。いつ大きな地震が起きても大丈夫なように、耐震改修をして住宅を補強しておくことが大切です。



まずは『無料』の簡易耐震診断から

昭和56年5月以前に着工の住宅が対象



福崎町では、昭和56年5月以前に着工された住宅を対象に、住まいの耐震化を支援しています。木造戸建住宅の場合は、町が簡易耐震診断員を派遣し、無料で調査・診断を実施します。

↓ 耐震性が無いと診断されたら

耐震改修工事にかかる事業費の一部を補助します「福崎町住宅耐震改修費補助」

計画策定費補助・・・耐震改修の設計に係る費用の3分の2以内(補助額上限20万円)

工事費補助・・・耐震改修の工事に係る費用の5分の4以内(補助額上限130万円)



令和3年度の申込受付は12月25日まで。予定戸数に達し次第受付を終了します。

令和3年度補助の場合、令和4年3月31日までに耐震改修工事を完了させる必要があります。

申し込み・問い合わせ先 まちづくり課 建築係(内線334)

新型コロナウイルスワクチン接種



◎ 高齢者の接種について

4月に行った意向確認で接種を希望した人に、6月中旬までに「接種券」「予診票」及び「予防接種予約票」を郵送します。できるだけ指定の日時に接種をしてください。

集団接種日程

場 所	1回目接種	2回目接種	人数	場 所	1回目接種	2回目接種	人数
エルデ ホール	5月9日(日)	5月30日(日)	200人	保健 センター	5月13日(木)	6月3日(木)	120人
	5月30日(日)	6月20日(日)	222人		6月6日(日)	6月27日(日)	180人
	6月20日(日)	7月12日(月) 7月13日(火)	300人		6月12日(土)	7月3日(土)	180人
7月3日(土)					7月24日(土)	120人	

個別接種を行う町内医療機関

5月下旬から接種を開始しています。

ひらの内科クリニック	山 田 医 院	ミナミ整形外科内科
アキタケ診療所	吉田クリニック	むらかみ泌尿器科クリニック
城 谷 医 院	松岡クリニック	おおにしクリニック

◎ 基礎疾患のある人の申込について

「基礎疾患自己申告書」で予約依頼^{おこな}を行ってください。申告書は、7月10日(土)までに保健センターへ提出してください(窓口持参、郵送、FAX、メール可)。接種日はワクチンの入荷状況により決定し、先着順ではなく抽選で接種者を決め、接種日の1~2週間前に接種券と予約票を郵送します(必ず接種できます)。

申告書は、自治会回覧(6月17日発行)でお知らせします。また、保健センター、健康福祉課、町施設の窓口、町内医療機関で配布します。町ホームページからもダウンロードできます。

基礎疾患のある人とは、次のいずれかに該当する人です。

1. 以下の病気や状態の人で、通院/入院している人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

2. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

◎ 60~64歳の人の申込について

6月中旬に「意向確認票」を郵送します。接種希望の有無を記入し、7月10日(土)までに保健センターへ提出してください(窓口持参、郵送、FAX、メール可)。接種日はワクチンの入荷状況により決定し、先着順ではなく抽選で接種者を決め、接種日の1~2週間前に接種券と予約票を郵送します(必ず接種できます)。

コールセンター及び相談窓口

ワクチン接種の受け方、予約について

福崎町新型コロナワクチンコールセンター ☎^{ゼロコロナ}23-0567 (月～金 8:30～17:15)

ワクチン接種に関する一般的な問い合わせ

保健センター ☎22-0560 (内線360～363) (月～土 8:30～17:15)

医学的な内容など専門的な相談

兵庫県新型コロナワクチン専門相談 ☎078-361-1779 (毎日 9:00～17:30)/Fax078-361-1814

ワクチンの有効性や安全性について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 (毎日 9:00～21:00)

福崎町からの防災に関する情報提供

福崎町では、広報・ホームページ・防災行政無線などでみなさんに情報をお伝えしていますが、防災に関する情報は次の方法でも受け取ることができます。

お知らせメール（防災行政無線）

福崎町防災行政無線の情報を、放送と同時にメール配信するサービスです。

登録方法 <http://www.town-fukusaki.jp/cel> に接続し登録してください。QRコードを読み取り接続することもできます。



ふくさき防災ネット

気象情報、地震情報、避難勧告や火災などの情報をメール配信するサービスです。

登録方法 fukusaki@bosai.net宛てに空メールを送信し登録してください。QRコードを読み取り送信することもできます。



ひょうご防災ネット スマートフォンアプリ版

兵庫県および県内の市・町からの緊急情報や気象警報など、防災に関するさまざまな情報を提供するサービスです。

登録方法 QRコードを読み取ってアプリのダウンロードができます。



Android



iOS



ファクシミリ送信（聴覚に障がいのある方へのサービスです）

送信する情報 福崎町防災行政無線の情報をファクシミリでお知らせします。

対象となる方 町内に居住で、身体障がい者手帳を所持する聴覚に障がいのある方及びその世帯

申請の方法 身体障がい者手帳を持って健康福祉課の窓口にお越しください。

申請・問い合わせ先 健康福祉課 町民福祉係（内線353） FAX 0790-22-5980

水害・土砂災害の防災情報の伝え方

警戒レベル で避難のタイミングをお知らせします

国のガイドラインにより、5段階の「警戒レベル」を用いた避難情報を発令します。

警戒レベル3（高齢者等避難指示）

高齢者など『避難に時間を要する人』とその支援者は避難をしてください

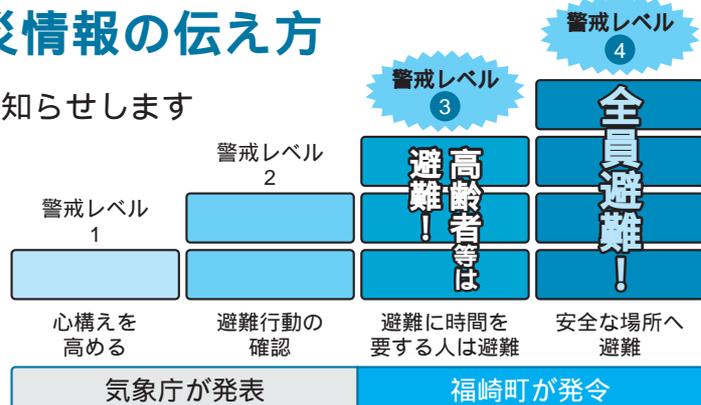
警戒レベル4（避難指示）

全員が速やかに避難をしてください

警戒レベル5（緊急安全確保）

既に災害が発生している状況です。「命を守る最善の行動」をとってください

警戒レベルの順番に沿って発令できない場合もありますのでご注意ください。



令和3年
5月20日から

**警戒レベル4(避難指示)で必ず避難！
避難勧告は廃止です！**

生活科学 センター だより

補聴器購入時の トラブルを防ごう

店舗や訪問販売等で高額な補聴器を購入したが、装着すると「雑音がある」「サイズが合わない」というトラブルの相談が最近増えていきます。次の3つの事例を見ながら補聴器購入時のトラブルを防ぐポイントを押さえましょう。

【事例1】

新聞広告を見て店に行き、耳かけ型の補聴器を試した。しかし後日再度店に行つたとき、耳あな型の補聴器を勧められ、両耳で約50万円の商品を買ってしまった。家で装着したところ、入れ歯の音でギシギシとうるさく我慢できない。試した耳かけ型の商品に交換してほしい。

(70歳代女性)

【事例2】

テレビショッピングを見て補聴器を購入した。装着したが雑音があるため、長時間使用できない。説明書どおり調整したが変わらない。「返品できる」と説明されたと記憶していたので返品しようと業者に電話したがつながらない。どうしたらいいか。

(90歳代男性)

【事例3】

母が補聴器の購入を検討しており、説明を聞くため業者の訪問を受けた。当日いくつかの器具で聞こえ方の説明をされたが、補聴器のサイズや眼鏡をかけた場合の装着具合の説明はなかった。また、一定期間試して契約する制度もなかった。しかし長時間の説明に疲れた母は契約してしまつた。サイズが合わないので解約したいができるか。

(60歳代女性)

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



福崎西中学校3年(当時)
福井愛実



福崎東中学校3年(当時)
木畑奏羽

人権標語

いやなこと しないさせない
なかまたちもん

福崎小学校2年(当時) 大西 遊

大じょうぶ そんな声かけ
心にひびく

高岡小学校4年(当時) 宮下凜子

待っている あなたのその手
やさしい手

福崎東中学校1年(当時) 田先 栞

考えよう けなすことより
励ます声

福崎西中学校1年(当時) 中農大介

る場合があります。家族や周りの人のサポートが重要です。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火～金曜日
9時～16時

(月曜日は休館日)



【アドバイス】
補聴器は医療機器です。聞こえにくいと感じたら、まず専門医の診断を受けましょう。

【問題点】

医師の診断がないまま勧誘され購入しトラブルになる。試用していない機器を適切な説明を受けずに購入している。

通信販売では、事業者に電話が繋がらなかったり、詐欺サイトでの購入トラブルが見られる。

その他、不安をおおられたり、十分な検討時間がないまま契約するケースも多い。

補聴器は医療機器です。聞こえにくいと感じたら、まず専門医の診断を受けましょう。

補聴器は自分に合った機器かどうか実際に装着し、しっかり確認しましょう。
店舗や通信販売で購入した場合は、クーリング・オフは適用されません。信頼できる販売店で、試用した上で効果を実感・納得して買いましょう。
「集音器」「助聴器」などの名前で販売された商品は、医療機器ではないため、効果・効能が保証されたものではありません。
「安くて、よく聞こえる」などの売り文句に気を付けましょう。
耳の聞こえが十分でないことで、契約の際に支障が生じ

7月は福祉医療費受給者証の更新月です

新しい福祉医療費受給者証を送付します

現在お持ちの受給者証の有効期限は6月30日です。令和3年度の所得判定後、該当になる人には、6月下旬に新しい福祉医療費受給者証（サモンピンク）を郵送します。

旧福祉医療費受給者証は、有効期限終了後、同封の返信用封筒で健康福祉課へ返却してください。

母子家庭等医療費助成制度に該当の人や令和2年度に福祉医療費受給者証が交付されていない人で、7月から新たに該当になる人には申請書類等を送付します。役場健康福祉課で手続きをしてください。

訪問看護療養費が福祉医療の助成対象となります

これまで訪問看護ステーションによる訪問看護を受けたときの医療費（訪問看護療養費）は福祉医療の助成対象外としていましたが、令和3年7月から助成対象となります。

今後は健康保険証等とともに福祉医療費受給者証を提示することで助成を受けることができます。

令和3年度 福祉医療費助成制度 所得制限等一覧表

高齢期移行者医療費助成制度（65歳の誕生日の属する月の初日から70歳に達する日の属する月の末日まで）

対象	区分	負担割合	所得制限の内容	自己負担限度月額
誕生日が 昭和27年7月1日 以降の人	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人 （年金収入80万円以下かつ所得なし）	外 来 8,000円 入院等 15,000円
	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた 所得が80万円以下であり、かつ要介護2以上の人	外 来 12,000円 入院等 35,400円
誕生日が 昭和26年7月1日 から昭和27年6月 30日の人	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人 （年金収入80万円以下かつ所得なし）	外 来 8,000円 入院等 15,000円
	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた 所得が80万円以下の人	外 来 12,000円 入院等 35,400円

重度障害者および高齢重度障害者医療費助成制度
（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人）

所得確認対象者	所得制限の内容
本人・配偶者・扶養義務者	所得確認対象者の市町村民税の所得割税額の合計額が235,000円未満

乳幼児等医療費助成制度・・・所得制限なし
（0歳～小学3年生まで）

こども医療費助成制度・・・所得制限なし
（小学4年生～中学3年生まで）

母子家庭等医療費助成制度（18歳または20歳までの子を監護する母または父及びその子）

所得確認対象者	扶養親族等の数	所得限度額
母子家庭等の母等 （扶養義務者）	0	1,920,000円
	1	2,300,000円
	2	2,680,000円
	3	3,060,000円
	4	3,440,000円

高校生等医療費助成制度について
（高校等に通っていないくても対象になります）

対象者	15歳の誕生日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人で、就職や婚姻をしておらず、保護者に扶養されている人
助成内容	入院医療費の自己負担額を全額助成（通院は対象外） 受給者証は交付しません。窓口での自己負担分を後日申請いただき、返金となります。

公費医療自己負担額助成制度について

高齢期移行者医療以外の福祉医療費受給者が、自立支援医療・指定難病・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療などの他の公費負担医療が受給できる場合は、福祉医療費助成制度より優先されます。

他の公費負担医療には自己負担額がありますので、その自己負担した金額を助成します。詳しくは健康福祉課 国保医療係までお問い合わせください。

介護保険施設の居住費・食費の軽減制度があります

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・ショートステイの各サービスを利用する人のうち、次の人については居住費と食費について負担の上限度額（負担限度額）が設けられ、負担が軽減されます。

令和3年8月から第3段階が細分化され、負担限度額が変わります。

利用者負担段階		居住費等（日額）				食費（日額）	
		ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室（ ）	多床室	施設入所	ショートステイ
第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税者で、老齢福祉年金の受給者、生活保護受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	390円 600円 8月から
第3段階 7月まで	本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階第2段階以外の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	650円
第3段階 8月から	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が80万円超120万円以下の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
第3段階 8月から	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が120万円超の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

特別養護老人ホームとショートステイを利用した場合の従来型個室の負担限度額は()内の金額です。

上の表に当てはまっても、以下のいずれかに該当する場合は、対象外となります。

- (1) 住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合
- (2) 住民税非課税世帯でも預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合
- (2)については、令和3年8月から基準が利用者負担段階別になります。

- ・第1段階：預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
- ・第2段階：預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円を超える場合
- ・第3段階：預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合
- ・第3段階：預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

利用者負担の軽減制度があります
社会福祉法人等が行う介護サービスを利用した場合、所得により利用者負担が軽減される制度があります。

居住費・食費の負担限度額の適用や利用者負担の軽減を受けるにはどうすればいいの？

居住費と食費の負担限度額の適用や利用者負担額の軽減を受けるには、事前に申請する必要があります。サービスを利用する前に、「介護保険負担限度額認定申請書」「社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認申請書」に必要事項を記入して申請してください。認定された人には「介護保険負担限度額認定証」「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」を交付しますので、施設、事業所へ提示してからサービスを利用するようにお願いします。

【申請に必要な提出書類】本人及び配偶者の預貯金通帳・有価証券・借用証書などの写し

児童手当 6月は「現況届」の提出月です

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

「現況届」は6月1日における養育状況により、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなります。

受給対象者には6月上旬に届出用紙を送付しますので、必ず提出してください。

電子申請が便利です！

政府が運営するマイナポータル「ぴったりサービス」を利用して、自宅のパソコンやスマートフォンから児童手当の現況届が電子申請できます。

マイナポータルのURL <https://myna.go.jp/>

サービスの利用には受給者の個人番号カードが必要です。

児童と別居している場合など、別途提出書類が必要な人は電子申請はできません。

支給月額（児童一人当たり）

区分	児童手当	特例給付 所得制限限度額以上の人	
0歳～3歳未満	15,000円	5,000円	
3歳～ 小学校修了前	第1子・第2子		10,000円
	第3子以降		15,000円
中学生	10,000円		

問い合わせ先 住民生活課（内線374）

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を新たに支給します。

支給対象者	令和3年4月分の児童扶養手当受給者の人	申請不要 （振込済）
	公的年金等を受給していて、児童扶養手当の支給を受けていない人 収入が児童扶養手当の対象となる水準であること	申請が必要
	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人	申請が必要

支給額 児童一人当たり 一律5万円

申請受付期間

6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

申請窓口 住民生活課

問い合わせ先

福崎町役場 住民生活課（内線374）

中播磨健康福祉事務所 079-281-3001(代表)

厚生労働省 コールセンター 0120-400-903

（平日9:00～18:00）

* 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）については詳細が決まり次第、広報等でお知らせします。

国民年金には納付の免除制度があります

令和3年度分保険料の免除申請受付が7月から始まります。

過去の保険料についても申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますが、申請が遅れると万一の際に障害基礎年金などを受け取ることができない場合がありますので、すみやかに申請してください。

失業を理由として申請する人は、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写しが必要です。

免除の種類	対象となる場合
全額免除 一部免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
納付猶予	50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
学生納付特例	学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の損失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、保険料の免除申請が可能です。（学生の場合も対象）

免除の対象	令和2年2月分以降の保険料
申請方法	「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」と「所得の申立書」を提出 令和3年度分の申請は7月以降に受付します。

申請書類は役場に備えています。（日本年金機構のホームページからもダウンロードできます）

申請・問い合わせ先 住民生活課（内線371）/ 姫路年金事務所 ☎079-224-6382

松岡五兄弟

松岡映丘

第58話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

東京美術学校での学び

神戸大学大学院人文学研究科 特命助教 井上 舞

た。輝夫が入学したときには、一応の決着はついていたものの、まだ学内には慌ただしい雰囲気漂っていたのではないのでしょうか。

ちなみに、当時輝夫が師事していた山名貫義は、この騒動の後、明治31年に美術学校の教授に任ぜられています。

もともと、在籍中は、山名貫義に限らず、寺崎広業、荒木寛畝、川端玉章など、さまざまな流派、画風を持つ教官たちから教えを受けています。

特に、寺崎広業は受持教授として、2年次から卒業まで指導を受けました。寺崎は、特定の流派に固執せず、和漢の古名画を広く研究すること、また、写生を重視することを勧めていたといえます。

兄である井上通泰や柳田國男が、学生時代から文芸活動を認められ、新聞等にもよく取り上げられていたのに対し、輝夫はそうした目立った活動はしていなかったようです。

とはいえ、学生時代は首席を

通す、非常に優秀な学生だったようです。

輝夫の在学中、先の騒動で退職していた、元美術学校助教・小堀鞆音を中心、「歴史風俗画会」という研究会が設立されました。輝夫は、美校在学生代表として同会の創設委員に名を連ねています。

当時の日本画の画題は、歴史上の出来事の一場面などを描く、歴史画が中心でした。これを描くためには、その当時の歴史風俗、例えば、衣服や武器、装飾品、家具調度など、についての知識が必要不可欠でした。このため、画家たちは有志が集まって研究会を開き、歴史風俗について研究し、ときには博物館や社を訪れて現物を見たり、写生したりして、知識を蓄え、作品に反映させていったのです。

このころ、すでに父・操は亡くなっていました。輝夫自身も、兄弟たちと比べて、自分とはさほど父から学問を教わっていない、と語っています。

とはいえ、古文や漢籍を読む能力は十分に備えていたはずで、こうした能力は、歴史風俗を学ぶのに大いに役立つたのではないのでしょうか。

「歴史風俗画会」は、実のところ数回しか開催されませんでした。しかし輝夫は、日本画を守り、発展させていくにあたって、こうした研究会の重要性を十分に理解していたのでしよう。後に、美術学校の助教となつてからは、毎月自宅で「歴史風俗画研究会」を開催し、有志とともに研究に取り組んでいます。

このように、学生時代の輝夫は、さまざまな流派の絵を学ぶかたわら、歴史風俗の研究にも取り組み、画家としての素養を積んでいきました。

それらの集大成となる卒業制作として輝夫が描いたのが、「浦の島子」です。日本でよく知られた「浦島太郎」の物語の一場面ですが、輝夫は人物の衣装や背景を中国風に描いており、日本だけでなく、中国の資料についてもよく学んでいたことがうかがえます。なお、兄・通泰から「映丘」という雅号をつけてもらったのも、美術学校在校時のことでした。



「浦の島子」

(柳田國男・松岡家記念館蔵)

明治32年(1899)、私立郁文館中学校を卒業した輝夫は、画家への道を進むべく、東京美術学校(現在の東京芸術大学美術学部)日本画科予備課程に入学。翌年、本科へと進みます。同校は、明治20年に創立された、美術教員や美術家を養成するための官立校で、年限は5年。絵画のほか、彫刻や美術工芸などの専修に分かれていました。

輝夫が入学する少し前、同校では、後に「美術学校騒動」と呼ばれる騒動が起こっていました。校長・岡倉天心の辞職に抗議して、ほぼ全ての教官が辞表を提出。その後、説得により一部の教官は留任しましたが、輝夫の最初の師であった橋本雅邦をはじめ、多くの教官たちが職を去りました。



近年、農業者の高齢化の進行などにより遊休農地が増加傾向にあります。農地が遊休化すると雑草・雑木が生い茂り、病害虫や火災の発生原因となる恐れがあります。

また、有害鳥獣の隠れ処や、廃棄物等の不法投棄の場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。



農地の所有者及び耕作者には農地を適正に管理する責務があります。

これからの季節は、雑草等の成長が早くなり、病害虫や鳥獣被害も発生しやすくなりますので、早めに草刈り等の管理を行い、近隣の迷惑にならないようにしましょう。



農業委員会は荒廃農地の解消に努めています。

農業委員会では毎年8月に農地パトロールを行っています。農地パトロールで判明した荒廃農地については、土地所有者等に営農の指導や、利用意向調査を行い、農業上の利用の増進を図ります。

農業委員会事務局
(農林振興課内)

内線314・315

福崎町農林業後継者育成支援事業について

福崎町では、野生動物から農作物を守るため、また、有害鳥獣駆除の新たな担い手の確保・育成に向けて、新たに狩猟免許を取得した人に、その取得費用の一部を助成しています。

町内に住所を有し、新たに狩猟免許を取得した人で、福崎町猟友会に所属、または協力し、有害鳥獣駆除活動に従事できる人が対象です。

問い合わせ先 農林振興課(内線310・315)

狩猟免許試験のご案内

免許の種類

- ・網猟(主に鳥類) ・わな猟(獣類のみ)
- ・第一種銃猟(装薬銃、空気銃)
- ・第二種銃猟(空気銃)

申し込み期間

7月19日(月)~8月11日(水)

試験の日程と会場

9月6日(月)姫路市 9月11日(土)三田市
9月19日(日)姫路市 9月23日(木・祝)神戸市

問い合わせ先

中播磨県民センター森林課 ☎079-281-9289

農政環境部鳥獣対策課 ☎078-362-3463

初心者狩猟講習会について

狩猟免許試験を受験される方を対象に、知識・技能に関する初心者講習会を開催します。

問い合わせ先

一般社団法人兵庫県猟友会 ☎078-361-8127

福崎町食育通信

～福崎東中学校の取り組み～

家庭科室の一角に食育コーナーを作り、行事食や旬の食材について、掲示物や実物展示をしました。

また、令和3年3月に卒業した生徒は、改めて福崎町特産もち麦の資料をもとに「もち麦」について学習しました。もち麦の歴史、生産工程、栄養素等の認識を新たにするとともに、もち麦を用いた簡単なレシピ集もいただきました。

卒業後はもち麦給食が食べられなくなることは残念ですが、食への理解と給食への感謝が深まった学習となりました。





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。HPでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
場 所 にこにこひろば
対 象 就学前の子どもとその保護者
定 員 30人(先着順)

6月の製作『あじさい』
6月17日(木) 製作時間:約20分
7月の製作『動くペットボトルカー』
7月15日(木) 製作時間:約15分

問い合わせはにこにこひろばへ。

子育て学習講座

歌がつなぐ人のきずな ～環境保全、災害、そしていのち～

生活科学センター
との共同事業です

防災・復興支援ソングを通して、防災に役立つ知識や、人や地域の絆の大切さを学びます。日頃からの防災意識が大切ないのちを守ります。

日 時 6月23日(水)
10:30～11:30(受付10:10～)

場 所 文化センター 小ホール
講 師 シンガーソングライター・防災士
石田裕之さん
定 員 15組程度

個別相談(1日3組まで)

6月15日(火)・7月20日(火) 10:00～14:00
場所:文化センター 2階 和室 託児あり
個別相談員:大内和恵
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】
6月10日(木)・7月8日(木) 10:00～11:00
八千種研修センター
定員 12組程度
絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】
7月1日(木) 10:00～10:40
文化センター 2階 和室
定員 3組程度
申し込みはともだちひろばまで



わらべうたで遊ぼう!

手遊びや親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

日 時 7月6日(火)
9:30～10:00
10:30～11:00

場 所 にこにこひろば
講 師 スマイルママ
岩木和子さん

対 象 就園前の子どもとその保護者
定 員 各回10組まで
申込先 にこにこひろば



すぐ出来る!子育て中に人気の時短レシピ

～小さな子どもは、食う・寝る・遊ぶ
のバランスが大切です～

日 時 7月14日(水)
10:00～11:00(受付9:45～)

場 所 文化センター 小ホール
講 師 福崎町保健センター
管理栄養士 本窪田直子

定 員 15組程度

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば
(西部子育て学習センター)
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階
☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど
(福崎子育て支援センター)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内
☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば
(東部子育て学習センター)
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

お知らせ

information



ひめじ若者サポートステーション事業 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね49歳までの人やその保護者を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

開催日時 6月25日(金)
13時30分～、14時30分～、15時30分～

予約制・各1人ずつ

会場 神河町中央公民館 会議室

申込締切 6月23日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先 神河町役場 住民生活課
☎34・0962

播磨西くすの木学級 (神崎教室) 学級生募集

聴覚障がい、言語障がいのある人が、社会人としての幅広い教養を深めながら、多くの人との交流をとおし相互理解を深め、仲間づくり、生きがいづくりをする場です。

対象 福崎町・市川町・神河町・姫路市に在住の聴覚言語に障がいのある人(義務教育修了年齢以上)

内容 7月～10月の間、3回程度、講演会・社会見学・ゴルフ大会などを開催します。今年度は市川町で開催します。

申し込み締切 6月22日(火)

申し込み・問い合わせ先 播磨西くすの木学級神崎教室 福崎町事務局(文化センター内)

☎22・3755
FAX 22・2561

県民まちなみ緑化事業募集 のお知らせ

兵庫県では県民緑税を活用し、自治会や住民団体・土地所有者などが実施する公園・ひろば・学校などの植樹や芝生化などの緑化活動に対し、緑化資材費・施工費の一部の補助を行っています。

対象事業

一般緑化植栽・生垣・修景
校園庭・ひろばの芝生化
駐車場の芝生化
建築物の屋上緑化・壁面緑化

対象地域 市街化区域及び市街化調整区域のうち特別指定区域など(の校園庭の芝生化は県内全域が対象)

募集期間 11月30日(火)まで

応募方法 必要書類(ダウンロード可能)を提出

提出先 まちづくり課
問い合わせ先
は姫路土木事務所まちづくり建築第1課
☎079・281・9313
は兵庫県都市政策課
☎078・362・3563

詳細は「県民まちなみ緑化事業」で県ホームページを検索してください。

令和3年度 「全国安全週間」

7月1日～7日

全国安全週間は、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的として、毎年厚生労働省と中央労働災害防止協会が主唱しています。

(スローガン)

『持続可能な安全管理
未来へつなぐ安全職場』

手づくり料理教室参加者募集

「家の野菜を使って料理をしたいけれど新しいメニューが思いつかない」「手軽に作れてバランスのとれた食事をしたい」という人はぜひお申し込みください。

実施期間 7月～10月の概ね第3水曜日

場所 生活科学センター

時間 10:00～13:00

参加費 材料費のみ

定員 12人(定員になり次第締切)

受付期間 6月3日(木)～24日(木)

申し込み先 生活科学センター
(☎22・2939 / 月曜定休)

紙すき教室

夏休み親子教室

～世界で1枚のハガキをつくろう～

リサイクル用紙や牛乳パックを使ってハガキをつくります。

日時 7月29日(木) 13:30～

場所 生活科学センター

対象 小学生(4年生までは必ず保護者同伴)

講師 福崎町消費者の会

参加費 100円

持参物 筆記用具、水筒

募集人数 10組(先着順)

申込期限 7月16日(金)まで

申し込み先 生活科学センター
(☎22・2939 / 月曜定休)

個人番号カードの申請・受け取りの 休日受付窓口を開設します《予約制》

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な方のために、休日に申請窓口を開設します。

日時 6月27日(日) 9:00～17:00

場所 住民生活課

事前に電話予約をお願いします。

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係(内線371)

ふくさきイベントカレンダー 6月12日~7月9日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、変更になる場合があります。

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
14	月	町ぐるみ健診(14・15・16・7/4・10・11・17・18)	8:30	保健センター ほか	保健センター	要予約
19	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		食育の日			保健センター	
26	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	火	フクちゃん読書の日			図書館	
7/3	土	たなばた会	10:00	図書館	図書館	
7	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	

各種相談

なやみごと相談

6/16・7/7(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

6/16(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

6/16(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

6/28(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

短歌会

忘れじの思い出話OB会変わる世界に夢も
ありなん
山本 彬

咲き誇る桜になれと祈りつつ苗木を植うる
子孫のために
尾上 定信

尻を上げ漕いで登ったこの坂を今は押しお
りヨイシヨの声で
安田 正

勤めせり頃の吾が父を知る人と語りつつ歩
む夕焼けの道
久野 盈

咲きほこる河津桜に梅の散り朝のひかり降
りそそくなり
小山 満

軍手ぬぎ差し出す両手に受くピーマン赤き
が光る朝の日受けて
松岡 澄子

山水のみ流れ込む川清かりし米も菜つばも
足も洗へり
大野八重子

バス停への風は冷たしいつからを春という
のか椿芽吹くも
岡田恵美子

コロナ禍で訪い来る人なく行き先もなきぞ
わびしや齡重ねて
中村 正剛

ときおりに思い出しては身めぐりの整理を
するも古本に及ばず
内山 嗣隆

俳句会

振り向きて母確かむる新
人生
石川 晃美

ローカルの 駅を彩る チュ
ーリップ
柴田喜美子

オカッパの 少女の髪に春
の風
千家 栄子

もち麦と 旗かかげる田
青む 橋本 栄

噛み合わせぬ孫との会話春
炬燵
佐藤 純子

花名札 新しくせり 養花天
人生
藤岡 照代

花曇 うさぎの小屋を 掃除
する
城谷 秋美

入社式 背広姿のりりし孫
の風
石川 皓女

春日傘 杖がわりとし 寺を
訪う
岸上加津美

孫が摘む 酒の肴の 土筆か
な
鬼本 修

四月十二日 特攻散華 沖縄
忌
大野 綜風

里母の 形見となりし 雛人
形
廣瀬 純水

瀬波越し 淵にゆらゆら流
し雛
松岡 勝美



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.398

今年も町ぐるみ健診は実施します(申し込み受付中)

がん検診等の無料クーポン券が届いた方、この機会にぜひ!!追加申し込みも可能です。

福岡町では、がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を行っています。検診受診率はまだ低い状況です。

多くの方に受診していただけるように「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「節目検診無料クーポン券」を発行します。

お手元に届いた方は、この機会にぜひ受診してください!!



無料クーポン対象者

年齢は令和4年4月1日現在

女性がん検診		
年齢	生年月日	受けられる検診
21歳	H12.4.2 ~ H13.4.1生	子宮頸がん
26歳	H7.4.2 ~ H8.4.1生	
31歳	H2.4.2 ~ H3.4.1生	
36歳	S60.4.2 ~ S61.4.1生	
41歳	S55.4.2 ~ S56.4.1生	子宮頸がん 乳がん

女性がん検診のクーポン券は、集団検診と指定医療機関での個別検診のどちらでも使用できます。

節目健診		
年齢	生年月日	受けられる検診
40歳	S56.4.2 ~ S57.4.1生	歯科
41歳	S55.4.2 ~ S56.4.1生	胃がん 大腸がん 乳がん(女) 子宮頸がん(女) 肝炎ウイルス 歯科 特定健診(国保対象)
46歳	S50.4.2 ~ S51.4.1生	
51歳	S45.4.2 ~ S46.4.1生	
56歳	S40.4.2 ~ S41.4.1生	
61歳	S35.4.2 ~ S36.4.1生	

節目検診のクーポン券が使用できるのは、福岡町が実施する集団検診のみです。
乳がん検診に限り、指定医療機関での個別検診にも使用できます。受診の際には、個別検診用クーポン券が必要です。ご希望の方は保健センターへ連絡ください。

《注意!! 令和2年度健康づくりポイントについて》

貯まったポイントを健(検)診費用に利用する場合は、保健センターで事前の手続きが必要です。事前手続きができていないものは使用できませんので、健診受診日の前日までに必ず手続きをしてください。

おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

不定期掲載!
次回もお楽しみに♡

季節野菜の保存方法、それを使った時短レシピなど“おばあちゃんの知恵”を紹介します!

今回は、以前掲載できなかった「かぼちゃペースト」を使った時短レシピです。とろ~り甘い一品です!

かぼちゃサラダ

<材料> 4人分

- ・かぼちゃペースト...250g
- ・きゅうり...1/2本
- ・ロースハム...2枚
- ・玉ねぎ...30g
- ・ゆで卵...1個
- ・マヨネーズ...大さじ1

<作り方>

- きゅうりは薄切りにし塩をふる。
- 玉ねぎは薄切りにし水にさらす。
- それぞれ水気をしぼる。
- ハムは細切りにする。
- 材料すべてを混ぜ合わせる。
- レタスとミニトマトは添える

かぼちゃは栄養の宝庫です!!
免疫力を高めるビタミンA・Cなどが豊富に含まれており、感染症予防には欠かせない栄養素のひとつです。免疫力を高めましょう



保健センター6月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	14日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	14日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	23日(水)	13時15分～13時45分	R3.3月生の乳児
4か月児健診	15日(火)	13時15分～13時45分	R3.2月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	9日(水)	9時45分～10時	R2.11月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	23日(水)	9時45分～10時	R2.8月生の乳児
1歳お誕生相談	14日(月)	9時30分～10時	R2.6月生の乳児
3歳児健診	16日(水)	13時15分～13時45分	H30.2・3月生の幼児

予 防 接 種	<p>*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)</p> <p>*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
健 康 相 談	<p>コロナウイルス感染症対応に疲れていませんか? 知らず知らず緊張が続き、体や気持ちに無意識に力が入り様々な不調が起こってくる可能性が誰にでもあります。今何ができるかを考え、生活していくことが大切です。</p> <p>*からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。</p> <p>*希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)</p>

献血にご協力ください!!

～人間を救うのは、人間だ～

6月18日(金) 午後1時30分～4時

献血に協力すると『福崎町健康づくりポイント』がもらえます。

詳しくは、保健センターにお尋ねください。

400mL献血にご協力ください

会場：福崎町役場

200mL献血は当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400mL献血のみ受付します。



献血キャラクター「のびのびちゃん」

第44回

町のせんせい「健康ひとことコラム」 「コロナ禍での運動不足」

橋本じゅん整形外科 橋本 淳先生



コロナ禍による外出制限や人の接触を減らすことで、家にいる時間が増えていきます。家にとどくだけでも座る時間が長くなり、歩くことが少なくなり運動不足になります。そのため、腰痛、肩こり、頸痛、膝や足痛などの症状が現れてしまいます。特に高齢者の方は注意が必要です。特に高齢者の方は注意が必要で、一日中座っているだけでも症状が悪化してしまいます。動かさないでいると、筋力は衰え、骨粗鬆症は進行し、血流は悪くなり、胃腸の働きも鈍くなり、心臓、腎臓や呼吸の機能も低下します。これらがみな積み重なって悪循環となり、どんどん動けなくなってしまうのです。対策はいたって簡単、「動

くこと」です。まずは、足踏みから。椅子や机につかまって、幸せは、歩いてこない、だから歩いていくんだねと口ずさみながら足踏みをしましょう。30分に1回、コマースヤルの間、テレビを見ながらでも出来ます。次に散歩、家の中を歩いたり、それが出来れば家の外周から始めて、距離を増やします。そしてラジオ体操、テレビやラジオに合わせて体操しましょう。難しいことをいきなり始めてもダメです。三日坊主になってしまいます。簡単なことを続けることが大切です。それが出来るようになれば、レベルアップしてください。いくら先生に薬をもらっても、身体を動かさなければ治りません。また身体と心は連動しています。身体を動かすことで、気分も晴れて、また運動しようという気持ちになります。良循環となり、健康な身体になります。

さあ、コロナに負けない元気な身体のために、運動しましょう!

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



町民のうごき

世帯数 7780世帯	人口 18900人
(前月比 -15世帯)	(前月比 -45人)
男 9091人	女 9809人
出生 12人	死亡 14人

令和3年4月末現在

5月9日(日)朝9時から、福崎町で最初の新型コロナウイルス集団接種がエルデホールで実施されました。接種券と予約票などを手に、予約どおりに200人が来場されました。会場は密にならないよう、そしてスムーズに接種を行えるよう、順路を一方通行にするなど工夫して設営されていました。接種を終えた70代の夫婦は「注射は苦手だが思ったより痛くなかった。あつという間に済んだ。」「全然痛くなかった。2回目の接種は5月末の予定。」と話し、別の70代の男性は「もうちょっと痛いと思っていたが痛くなかった。1回目の接種ができて少し安心した。テレビでは接種予約の電話がつかないといよく報道されているが、福崎町のやり方は予約がちゃんとできてよかった。」とのことでした。今後もワクワクンが届き次第、順次接種を行いますので、安心して待っていてください。



ワクチンの入った小瓶

↑ほぼ実寸(大約3cm)↓

新型コロナウイルス

