

# お知らせ

information



## ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

働くことについてさまざまな悩みを抱えている人を対象に、就労に関するカウンセリング、各種就労支援セミナーやガイダンス等を行います。お気軽にご参加ください。

日時 8月27日(金)  
13時30分～、14時30分～、15時30分～

※各1人ずつ・予約制  
場所 市川町役場  
対象者 神崎郡内に在住の15歳～概ね49歳までの人  
相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

申込締切 8月25日(水)  
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町  
申し込み・問い合わせ先 市川町役場 企画政策課  
☎26・1010

## ZOOMを使用した「オンライン職業相談」

ハローワークに来所しなくても、「ZOOM」を使用して、スマホや自宅のパソコンから職業相談ができます。

相談時間 10時00分～、10時45分～、14時00分～、14時45分～、15時30分～(1回30分)  
※事前予約制(前日までにご予約ください)  
※コロナ禍でハローワークに来所できない人やオンライン環境の通信設備が整っていない人は、生活科学センターでオンライン職業相談をすることができません。(※神崎郡内在住者に限る。)

予約・問い合わせ先 ハローワーク姫路 職業相談部門  
☎079・222・4431

## 播但道リフレッシュ工事のお知らせ(平日夜間通行止め)

トンネル照明のLED化工事や道路施設の点検・補修等を実施するため、平日夜間(土日祝の夜間を除く)に通行止めを実施します。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

《生野北と和田山》※いずれも21時～翌朝6時全面通行止め  
①8月30日(月)～9月24日(金)

## ②11月1日(月)～11月26日(金)

問い合わせ先 播但連絡道路管理事務所 ☎22・4900  
地域振興課(内線392)

## 個人事業税の納税について

個人事業税は、所得税や住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。

第1期分の納期限は、8月31日(火)です。忘れずに最寄りの銀行などの金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ(PayR、PayPay、LINEPay)等で納めましょう。(コンビニとスマートフォン決済での納付は1枚あたり金額が30万円以下の納付書に限りです。)

納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。

◆新型コロナウイルスの影響により納税が困難な人へ  
新型コロナウイルス感染症に納税者(家族を含む)が罹患した場合や新型コロナウイルス感染症に関連するなどして、①事業に著しい損失を受けた場合、②事業を廃止又は休止した場合、③災害により財産に相当な損失が生じた場合などには徴収の猶予制度があります。また、一時に納税が困難な場合は、申請による換価の猶予制度があります。

ので、県税事務所収税課にご相談ください。

問い合わせ先 姫路県税事務所 課税第1課(直通)  
☎079・281・9126  
収税課  
☎079・281・9112

## 令和3年度自衛官等募集

■航空学生 海：18歳以上23歳未満の者、空：18歳以上21歳未満の者、いずれも高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)／9月9日まで

■一般曹候補生 18歳以上33歳未満の者／9月6日まで

■自衛官候補生(男子・女子) 18歳以上33歳未満の者／年間を通じて

■防衛大学校学生(推薦) 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者／9月10日まで

■防衛大学校学生(選抜・一般) 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)／選抜9月10日まで、一般10月27日まで

■防衛医科大学校看護学科学生 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)／10月13日まで

■防衛医科大学校看護学科学生 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)／10月6日まで

問い合わせ先 自衛隊兵庫地方協力本部 姫路地域事務所  
☎079・282・0535

## スポーツ

令和3年度健康スポーツ教室第2期フィットネス教室参加者募集!

「1に健康 2に笑顔 3に明るいうつくり」を目標に、第1体育館では、楽しく運動し心と身体の健康保持増進を目指す教室を開催します。お誘い合せのうえ、気軽にご参加ください。

■貯筋教室  
期間 9月1日～10月20日の毎水曜日

時間 9時30分～11時  
対象 町内在住の65歳以上の  
場所 第1体育館トレーニング室  
定員 15名(先着順)

■夜のフィットネス教室  
期間 9月2日～10月28日の毎木曜日(9月23日は除く)

時間 18時～19時30分  
対象 町内在住の人  
場所 第1体育館トレーニング室  
定員 15名（先着順）  
〈注意事項〉

①参加者はスポーツ保険への加入が必要です。  
②申込期間は8月17日～29日です。

③所定の申込用紙に必要事項を記入し、保険料を添えて直接体育館へ。

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153（月曜日休館）

「スポーツ推進委員会からのお知らせ」「ビギナーポールウォーキング教室」開催

距離や歩く速度を抑えたポールウォーキングを行います。体力に自信はなくても運動したいという人に！

日時 9月11日（土）・18日（土）・25日（土）、10月2日（土）（計4回）、いずれも9時30分～11時15分  
※都合のいい日のみの参加も可

集合場所 第1体育館

定員 約30名

準備するもの 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲料  
申し込み・問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153（月曜日休館）

田原SCスポーツ少年団からのお知らせ

●7月4日、神崎体育センターで「2021神崎郡春の陣」が開催されました。日頃の練習成果が発揮され、優勝を収めました。

●6月13日、旧瀬加中学校体育館で「2021スポーツ少年団近畿ブロック交流大会」が開催され、3位を収めました。

田原SCスポーツ少年団は、福崎町の小学生からなるバレーボールチームです。



田原SCスポーツ少年団のみなさん



## 短歌会

エンピツにて大黒柱に印<sup>し</sup>たる孫の背丈の伸びる早さよ  
尾上 定信

レジ袋入りますかとのやり取りを不要としたい汚染社会は  
安田 正

久々の孫の訪れ賑わいて入学祝いに笑顔こぼれる  
山本 彬

満開の遠く広がる蓮華田を黄色く区切るや蒲公英の畦  
中村 正剛

二ヘクタールの青きもち麦倒れいしまに熟れゆく晴れ間続きに  
小山 満

豆ご飯のさ緑の良し堀越しに頂く夕餉の有難かりし  
岡田恵美子

待ち待ちし接種券届き封筒にピアス付けたるアマエビ笑う  
久野 盈

小学の植物図鑑の頁繰る野の径歩きし夜を迎えて  
松岡 澄子

我が家より奥に家なく森繁り仏法僧聞きしは嘘のやうなり  
大野八重子

素足にて浅き瀬に立ち棹をふる毛ぼりは一瞬ひかりにまぎる  
内山 嗣隆

## 俳句会

溝辺まで 近き吾が家に初  
蛭 藤岡 照代

蛭のかそけき光り 無重力  
大野 綜風

笹一葉添えてくつろぐ 夏料理  
石川 晃美

外灯を 消して待ちたる 初蛭  
城谷 秋美

新築の家の灯映える 代田かな  
廣瀬 純水

釣り宿の 豊かな料理 夏座敷  
柴田喜美子

梅雨晴間 ワクチン接種無事終わる  
石川 皓女

時の記念日 滋賀のお寺に明けの鐘  
松岡 勝美

古井戸の 中に広がる 雪の下  
橋本 栄

青水無月 水車の廻る ことん亭  
岸上加津美

あれほど 中州の消えり 梅雨出水  
佐藤 純子

立てかけし 長さの違う 虫網  
鬼本 修



# ふくさきイベントカレンダー 8月14日～9月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手作り風鈴展	9:00	三木家住宅	社会教育課	～22日(日)
15	日	東京2020パラリンピック「聖火ビジット」	9:00	駅前観光交流センター	健康福祉課	
			10:00	辻川観光交流センター		
		第42回山桃忌WEB配信開始			社会教育課	
19	木	食育の日			保健センター	
21	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
22	日	エルデサマーコンサート「フレッシュアーティストジョイントコンサート」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
24	火	町ぐるみ健診結果説明会	13:30	保健センター	保健センター	要予約
26	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
28	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	
9/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
3	金	町ぐるみ健診結果説明会	9:30	八千種研修センター	保健センター	要予約
10	金	キャンドルナイト	18:30	図書館	図書館	

## 各種相談

### なやみごと相談

8/18・9/1(第1・3水曜日)  
\*13:00～15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 人権相談

8/18(第3水曜日)  
\*10:00～15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 行政相談

8/18(第3水曜日)  
\*13:00～15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 心を開く親の会

8/23(第4月曜日)  
\*13:30～  
\*サルビア会館  
\*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## お盆のお知らせ(ごみ・くみ取り)

### 【くれさかクリーンセンター】

★可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

8/10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
○	○	○	○	休み	休み	○

○…持ち込み可

※新型コロナウイルス感染症対策(外出自粛)によりごみ量が増えたことで、センターの処理負担が増大しています。不要不急の搬入はできる限りお控えください。

《受付時間》 8:30～12:00、13:00～16:30

※持ち込みは3t車以下に限ります。

※自身でおこなった家屋解体ごみの持ち込みは、区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)を持って役場で手続きをしてください。(10kg毎に30円)

### 【大貫不燃物中継基地】

★埋立ごみ

8/10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
休み	休み	休み	休み	休み	休み	○

○…持ち込み可

《受付時間》 8:30～12:00、13:00～17:00

※持ち込みは軽四のみ(1台 1,100円)

※区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)を持って、直接大貫不燃物中継基地に搬入してください。

### 【くみ取り】

8/10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
○(計画収集日)	○(計画収集日)	○(計画収集日)	休み	休み	休み	○(計画収集日)

○…くみ取り可

★計画収集の方はカレンダーどおりくみ取りをします。

※くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。





# 保健センターだより

新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願いします。 **No.400**

- 正しく使おうマスク！会話時は必ず着用
- こまめに手洗い・手指消毒！指先・爪の間・指の間も忘れずに
- 目指そうゼロ密！密接・密集・密閉、一つの密でも避けましょう

おめでとう！

## 3歳よい歯のお祝い会

令和3年度●前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

### 中島

あおたりと  
かじしあかり  
にしかわみこ

### 田尻

かまさかれお  
なかいとうや  
ふじわらい

### 鍛冶屋

うしおおとは  
なかつかひいろ  
やまもとかんた

### 福田

おおのあらた  
おおはたまなえ  
おおもりあんず  
かたおかいと  
ささきゆらい  
にしぎわいつき  
ふじいひな

### 西光寺

うえのここの  
たけなかゆめ  
なかむらゆあ  
ふじさわけい  
わだえま  
わだなぎさ  
わだみなと

### 大門

いしかわけん  
こまいみのり  
ささくらりと  
たかいゆずき

### 新町

おぐにあおと  
しみずあらた  
たまうえあんな  
ふじおかゆづき  
まえだてるき

### 田口

おさきはる

### 八反田

やまもとはる

### 加治谷

もりさきゆうあ

### 馬田

まえだしょうえい  
みさかなお  
そふもめい

### 板坂

みきそうた

### 吉田

こばやしかおる  
ごとうふうか

### 南大貫

ないとういろは

### 山崎

そがべゆえ  
たかたにいつせい

### 桜

やまもとしずく

### 西野

かじそうすけ  
ないとうりん

### 東大貫

あだちひなた

### 駅前

きしがみえな  
きむらたつり  
ぐるんるす  
ごのおおうすけ  
さかいしゅんと  
そのだひなこ  
たけむらみう  
とみいしこはる  
はりすこうき

### 神谷

すぎやまけん

### 辻川

かもんまもる  
きたがきことは  
すずきしおり  
ないとうしずく  
ふじおかみなと  
まつおかあさひ  
まつおかとあ  
まつおかなの  
まつもとほのか  
むらいきよたけ

### 西大貫

やながわかほ

### 余田

おかゆいと

### 庄

いまむられな

### 西治

くすだこうた  
たかはしあきと

### 高橋

まつもとすず  
まつもとなな

3歳よい歯のお祝い会は、今回の開催で最後になります。  
次回からは5歳よい歯のお祝い会になります。  
5歳児健診でむし歯がなかったお子さまが対象です。



## 保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(火)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(火)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分～13時45分	R3.5月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分～13時45分	R3.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分～10時	R3.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	25日(水)	9時45分～10時	R2.10月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(火)	9時30分～10時	R2.8月生の乳児
3歳児健診	18日(水)	13時15分～13時45分	H30.4・5月生の幼児

## 町ぐるみ健診結果説明会のご案内

町ぐるみ健診を受診されたみなさん、健診結果はいかがでしたか？下記日程で、健診結果の説明及び保健師・栄養士による健康相談を開催します。

**希望する人は、事前予約が必要です**

初めて特定健診を受けた人はぜひご参加ください。

日	時 間	場 所
8/24(火)	13:30～15:30	保健センター
9/3(金)	9:30～11:30	八千種研修センター

黄色のポイントカードを忘れずにご持参ください！  
健診結果説明会に参加した人には1ポイントを呈呈します。ポイントは、令和4年度の健診費用に利用したり健康グッズに交換できます。

※上記開催日のほか、電話・窓口・家庭訪問で随時相談をお受けします。お気軽にご相談ください。  
予約及び問い合わせ先 保健センター ☎22-0560

## 《緩和した基準によるサービスの担い手養成研修 受講生募集》

介護度が軽い要支援者などに対して、調理や掃除、買い物などの家事支援サービスを提供する人を養成するための研修です。たくさんの方の応募をお待ちしています！！

【受講料】 無料

【定 員】 20名

【応募資格】 1. 原則、全日程を受講できる人  
2. 75歳以下で運転免許所持者  
※免許がない人は相談ください

【場 所】 保健センター

【日程】 9月4日(土) 9:30～15:50

9月18日(土) 9:30～15:40

9月25日(土) 9:30～12:00

【申込締切】 8月27日(金)まで

【申込み・問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎22-0560(内線357～359)

## 「お口の健康がカラダの健康を守る」

藤澤歯科医院 牧さおり



お口の健康が全身の健康に大きく関係している事をご存知ですか？

歯周病菌による感染症である歯周病は、生活習慣病や様々な病気の引き金になることが明らかになっています。ご高齢の方でお口の衛生状態が悪いと、お口の中の細菌が誤嚥性肺炎の発症を促し、命にかかわることも懸念されます。むし歯の放置や合わない入れ歯は咀嚼(かみ砕くこと)が不十分になり、栄養の吸収効率が悪くなります。低栄養は体力や免疫力の低下につながります。また、お口の粘膜に備わっている免疫機能はウイルスに対しても発揮され、適切な口腔ケアによってインフルエンザの感染リスクを低下させることが分かっています。

このように、お口の健康は、全身の健康に深く関与しています。

新型コロナウイルスの感染拡大が未だ続く中、自粛下での不規則な食生活によるむし歯や歯周病の重症化が増加しています。全身の健康が損なわれないよう、専門的な口腔ケアでお口の菌を減らして、治療してよく噛める状態を維持できるよう、定期的に歯科医院に受診することが重要です。

新型コロナウイルスに負けないカラダ作りのために、健口(お口の健康)をこれからの新しい生活に取り入れてはいかがでしょうか。

歯科医院での新型コロナウイルスに対する感染予防には、マスク、ゴーグル、グローブの着用、器具の洗浄滅菌はもちろん、検温、換気、待合室での密を避けるアポイント調整など、あらゆる対策を講じています。もし通院不安があるようでしたら遠慮なくご相談していただき、納得の上で安心して歯科を受診していただければと思います。

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木の会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805  
 社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
 駅前観光交流センター ☎①9060  
 辻川観光交流センター ☎①9053  
 企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明  
 7月2日、エルデホールで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！  
 親から子へのメダル贈呈の後、むし歯予防の大切さについてお話がありました。これからもむし歯のない歯、大切にしてください。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 7,794世帯 (前月比 +2世帯)	人口 18,928人 (前月比 +27人)
男 9,095人	女 9,833人
出生 14人	死亡 7人

令和3年6月末現在

トボール国内トップリーグ)に参入します。姫路イーグレッツは、選手のほとんどが福崎町を生活圏とし、日中は仕事をしながら夜間に町内の体育施設などで練習を重ねています。地域のチームや子どもたちとのバスケットボールを通じた交流の深まりと、Wリーグでのますますの活躍が期待されます。



## まちのトピックス

### 頑張れ！姫路イーグレッツ！

姫路市と神崎郡を拠点に活動する女子バスケットボールチーム「姫路イーグレッツ」が2022〜23年シーズンからWリーグ(女子バスケット)



(左から) 尾崎町長、白崎キャプテン、岡田代表