



ふくさきイベントカレンダー 11月13日~12月10日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘生誕140年記念展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~28日(日)
		三木家特別展示「三木家の婚礼」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	~30日(火)
		歴民特別展「れきみに眠る蔵書の世界」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~12/5(日)
		第9回子どもふるさと展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	
13	土	アニソンスリーコンサート	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
14	日	町ぐるみ健診	8:30	保健センター	保健センター	要申込
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		松岡映丘展記念講座	13:30	役場2階 大会議室	柳田國男・松岡家記念館	先着25名
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
12/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
3	金	障害者週間ポスター作品展示	8:30	役場ロビー ※4日・5日は文化センター	健康福祉課	~9日(木)
4	土	連続講座②「祭祀における旦那衆の権威の創造」	13:30	役場2階 大会議室	歴史民俗資料館	要申込
5	日	岩田健三郎さん版画教室	13:30	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	要申込
7	火	第8回フードドライブ活動	9:00	役場1階ロビー特設会場	健康福祉課	~8日(水)

各 種 相 談	なやみごと相談 11/17・12/1 (第1・3水曜日) * 13:00~15:00 * サルビア会館 * 予約不要	人権相談 11/17 (第3水曜日) * 10:00~15:00 * サルビア会館 * 予約不要	行政相談 11/17 (第3水曜日) * 13:00~15:00 * サルビア会館 * 予約不要	心を開く親の会 11/22 (第4月曜日) * 13:30~ * サルビア会館 * 予約不要
	母子相談 (随時相談。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

文珠荘ライトアップ企画について

文珠荘は、新たな指定管理者が決定し、現在、令和4年1月6日のリニューアルオープンに向けた準備を進めています。

この度、町民の皆様にも更に親しみを持っていただくために、(※)クラウドファンディングを活用した施設のライトアップを企画しました。寄付の募集期間は、令和3年11月24日(水)から令和4年1月20日(木)までを予定しています。

新たな文珠荘の魅力を高める活動に是非ご賛同いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆クラウドファンディングのリターン品は、別途11月24日からホームページ及びクラウドファンディング事業者(キャンプファイヤー)の公式サイト(<https://camp-fire.jp/projects/511394/preview?token=32f4o0sf>)に掲載されます。



イメージバース
イメージバース

(※)クラウドファンディングとは...
 「群衆(クラウド)」と「資金調達(ファンディング)」を組み合わせた造語で、「インターネットを介して不特定多数の人々から少額ずつ資金を調達する」ことです。

群衆 (crowd) + 資金集め (funding) の造語



問い合わせ先 健康福祉課 町民福祉係 (内線351)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

からだのこと、こころのこと、介護のこと… 一人で悩まず相談してみませんか
保健センターと地域包括支援センターは土曜日も開庁し、皆様からの
相談等を受け付けています。どうぞご利用ください！

No.403

11月は「児童虐待防止推進月間」です

『189 (いちはやく) 「だれか」じゃなくて「あなた」から』

(令和3年度「児童虐待防止推進月間」啓発標語)

令和2年4月から改正児童虐待防止法により「体罰は許されないものである」ことが法制化されています。

何が体罰？子どもを傷つける行為とは？

体罰

- ・言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので頬を叩いた
- ・友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

心を傷つける行為

- ・「おまえなんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- ・やる気を出させる口実できょうだいを引き合いにしてけなした

虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家から締め出す

心理的虐待

言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で暴力を振るう(DV)

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、車内に放置する、受診させないなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする

もしかして「虐待かもしれない」と思ったら

いちはやく (児童相談所全国共通ダイヤル)
189 迷わずお電話ください

近所の家庭の様子がおかしいなどと思ったときなどは、迷わず相談・通告を。相談・通告は匿名でできます。プライバシーは法律で保護されています。

心配ごとや悩みごとは

ひとりで抱え込まずに相談を

22-0560 ふくさきっこステーション (保健センター内)

虐待に限らず、子育ての不安や悩みなど
全般的な相談に応じます

*申請はインターネットでできますが、母子健康手帳は後日保健センターで面談し、お渡しします。事前に保健センターまでご連絡ください。
*従来の方法(病院からの妊娠届出書を保健センターへ提出)でも申請できます。

<https://myna.go.jp/>

- ① 個人番号カードの作成
② マイナポータルにアクセスし
入力・申請
「マイナポータル」

申請方法は？

子育ての行政手続きができた
り、行政からのお知らせを受け
取ることができるポータルサイ
トです。

マイナポータルとは？

- ◎ 事前にアンケート類を入力
することで面談時間の短縮
になります。
- ◎ スマートフォンからも入力
ができて便利です。

マイナポータルの「びったり
サービス」を使用して妊娠届や
事前アンケートを入力するこ
とができます。

パソコンや
スマホから
妊娠届が申請できます



保健センター11月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分～13時45分	R3.8月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分～13時45分	R3.7月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分～10時	R3.4月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分～10時	R3.1月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分～10時	R2.11月生の乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	13時15分～13時45分	R2.1・2月生の幼児
5歳児健診	26日(金)	13時～13時45分	H28.10・11月生の幼児

パブリックコメントを 実施します

ご意見をお寄せください

「パブリックコメント」とは、町の重要な施策を実行するための計画を作成するにあたり、事前にその内容を公表し、意見などを募集する手続きです。

現在、福崎町では下記の計画を策定中です。このたび、計画の素案がまとまりましたので、みなさんからの意見・提案を募集します。寄せられた意見を考慮して、さらに検討を重ね計画を策定します。

ケアステーションかんざきだより

第137号

声のアンチエイジング ～言語聴覚士からのアドバイス～

若いころに比べて声が低くなった、かすれるようになった、カラオケに行っても昔得意だった曲が上手く歌えない…。こんな実感がある方は、声の老化が進んでいるサインかもしれません。

加齢に伴い「声」が老化するのは一般的なことです。しかし、同じように年を重ねても若々しい人とそうでない人がいるのは確かです。

では、声は一体何が原因で老化するのでしょうか？また予防策はあるのでしょうか？

一つ目は、「乾き」です。「乾き」とは「老化」のサインの一つであり、声帯や口腔などの粘膜も同様で、加齢に伴い、ヒアルロン酸など保水作用成分が身体から減少すると、老化を加速する原因にもなります。

二つ目は、声帯の筋肉の衰えです。一見全身の筋肉の衰えばかりに目が行きがちですが、これは声帯においても同じです。ただし、適切に使い続けることで、筋肉量は維持していくことが可能です。

声帯が弱くなると、誤嚥（誤って食物や水分、唾液が気管に入ってしまうこと）を起こしやすくなり、肺炎など思わぬ疾患の呼び水になる場合もあります。

コロナ禍で、人前で大きな声を出したり、大人数で会話をするのが難しくなっておりますが、工夫すれば出来ることもあります。一人で散歩をしているときに歌を口ずさんだり、電話で会話を楽しむことは出来そうですね。自分の趣味や生活スタイルに合わせてチャレンジしてみませんか。

案 件 名 (公表資料)	福崎町すこやかヘルスプラン(案) 一人ひとりが主体的にこころとからだの健康づくりや食育に取り組み、健康で笑顔あふれるまちの実現を目指すための計画です。 令和3年度から令和7年度までを計画期間とします。
公 表 場 所	○福崎町役場ロビー(土・日・祝日は休み) ○文化センター(月曜日は休み) ○図書館(月曜日は休み) ○八千種研修センター(水曜日は休み) ○福崎町ホームページ
公表期間及び 意見募集期間	11月8日(月)～11月29日(月)
提 出 方 法	住所、氏名、ご意見等を記入のうえ、FAX、Eメール、郵便または直接持参により提出 ※様式の指定はありません。電話や口頭では受付できません。
提 出 先	福崎町役場 保健センター 〒679-2204 福崎町西田原1397-1 FAX: 22-7566 Eメール: kenkou@town.fukusaki.lg.jp
結果の公表	寄せられた意見に対する検討結果は、ホームページなどで公表します。 ※氏名などの個人情報公表しません。 ※個々の意見に直接回答することはありません。
問い合わせ先	健康福祉課 食育推進係(内線362)

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木の会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

アウトドア生活塾、楽しかったね!



10月23日(土)、アウトドア生活塾を実施しました。午前中は、七種の滝を見に七種山に登りました。(みんなで記念撮影!) 午後には、神戸医療福祉大学の協力で、ポッチャ体験をしました。ポッチャは、先日の

東京パラリンピックでも話題になった、大人も子どもも障がいのある人も一緒になって楽しめるスポーツです。みんなで秋のひとつきを楽しみました。



■表紙写真の説明

10月19日(火)、にこにこひろばの子どもたちがおいもほりを体験しました。夏に大雨などの天候不順が続いたことなどで、おいもの出来が心配でしたが、鍛冶屋宮農組合のみなさんのご協力のもと、親子で大きなさつまいもをたくさん収穫しました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 7,771世帯 (前月比 -25世帯)	人口 18,882人 (前月比 -32人)
男 9,072人	女 9,810人
出生 11人	死亡 17人
令和3年9月末現在	