



**第74回全日本合唱コンクール全国大会
金賞受賞 (大分市長賞受賞)**

祝

福崎西中学校合唱部 金賞受賞(大分市長賞受賞)



福崎西中学校合唱部は、令和3年10月31日に大分市のiichiko総合文化センターで開催された「第74回全日本合唱コンクール全国大会」に関西地区代表として出場し、中学校部門混声合唱の部で、見事、金賞に輝き、大分市長賞を受賞しました。全国大会初出場でありながら、最後まで立派に歌い上げる姿に応援に駆けつけた関係者すべてが感動の渦に包まれました。

これまでご支援いただいた皆様方に厚くお礼申し上げます。

第74回 全日本合唱コンクール全国大会への参加を終えて

この度、『全日本合唱コンクール全国大会』への出場の機会を与えていただき、関西地区代表として、大分県まで行ってまいりました。出場に際し、福崎町をはじめ、多くの方々からご支援いただき、心より感謝申し上げます。

福崎西中学校合唱部の生徒たちは33名。全国の舞台に呑まれることなく、堂々と最後まで歌い切りました。そこには、ぶれない、演じ切るという覚悟がありました。合唱部の本部員12名に加え、部活動を終えた3年生21名が『合唱をやりたい』との純粋な思いで、7月後半から加わりました。『入った以上、しっかりと最後までやり抜くから』と言っていた野球部の生徒。誰一人欠けることなく最後までやり切ってくれました。

そして大会当日。舞台上上がる時から、降りる瞬間まで、全国大会にふさわしい立ち振る舞いができていました。歩き方、ステージでの立ち姿、遠くを見つめる視線、マスクの取り方までもが揃っていました。そこには、33名みんなの気持ちが、そして心がひとつの方向を向いていました。

1曲目が始まり、会場の空気が変わりました。2曲目、西中の合唱に聴衆も引き込まれ、情景が浮かび、息をするのも忘れてしまうほどの出来栄でした。演奏が終わった時は、会場が「しーん」と無音。そのあと大きな拍手をいただきました。本当に聴衆を巻き込んだ素晴らしい合唱でした。

生徒たちがここまでに至るには、『日々の努力』に尽きると思います。コロナ禍のため、思うように練習できない中、『全国の舞台に立てるふさわしい人間になる』と常に考え、技術面だけでなく、練習を通して、仲間を大切にすること、ひとつの目標に全員で立ち向かうこと、そして支えてくださる方々への感謝の気持ちを忘れることなく、どんどん思いを深くしていきました。今までの努力の集大成が全国の舞台となりました。

『本気になる』、とよく言いますが、演じるものが本気でないと、聴く人には届きません。心はふるえませんが、涙も出ません。33名の生徒たちが、まさしく本気になっていました。私も演奏を聞いていて感動し、自然と涙が出てきました。素晴らしいひとときでした。そして、歌い終わり、写真撮影のためにホールに出てきた多くの生徒が泣いていたのです。歌い終わった安堵感もあったのですが、それよりもすべてを出し切ったからこそその涙だったように思います。自分たちが創り上げてきた音楽に自信と誇りを持ち、全身全霊を込めるとはまさにこのこと、そのことを生徒たちは全国の舞台で体現してくれました。

全国の舞台に立つだけでも幸せなことです。あの日の舞台で歌えたのは全国で12校でした。誰もができる経験ではありません。そして、生徒、指導者、保護者、学校、地域がひとつにならなければ、全国大会金賞・大分市長賞には結びつかなかっただしょう。33名の生徒たち一人一人の心に、一生の宝物ができました。そして、福崎西中学校にとっても素晴らしい財産ができました。この度の結果に驕ることなく、足元をしっかりと見つめ、一歩ずつ前へと進んでいってもらいたいと思います。これからも、子どもたちを中心に据え、学校・家庭・地域がしっかりと連携協働し、教育活動を進めてまいります。本当にありがとうございました。

福崎西中学校 校長 木村保則

行事予定(12月18日～1月5日)				
月	日	曜日	時間	行事
12	18	土	10:00	おはなし会
12	25	土	14:00	子ども映画会「おしりたんでい プップラウンものがたり」
1	5	水	11:00	えほんのじかん
12月27日資料整理のため休館				

行事等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。

第14回福崎町吉識雅夫科学賞と福崎町こども科学展のお知らせ

福崎町名誉町民である吉識雅夫の顕彰を図るとともに、子どもたちの自然科学に対する興味、関心、意欲を高めることを目的に、優れた研究、観察、制作を行った町内小中学生に対して、吉識雅夫科学賞を贈っています。

受賞作品を福崎町こども科学展で展示していますので、どうぞご覧ください。



会期 12月4日(土)から
26日(日)まで
場所 図書館

図書館の開館日・開館時間にお越しください。

年末年始休館のお知らせ

12月27日(月)～1月3日(月)

*12月14日(火)～26日(日)は
20冊・4週間の貸出しになります。

山田文庫さんのクリスマスおたのしみ会

申込不要 **12月24日(金) 13:30～**

山田文庫さんによるクリスマスおたのしみ会！ハンドベルの演奏等でクリスマス気分を盛り上げましょう

としょかんであそぼ会

申込不要 **1月8日(土) 13:30～**

○とんとんずもう ○播州弁かるた
○くによはんふくわらい ○フクサキすごろく

クリスマス準備！工作教室

要申込 **12月19日(日) 10:00～**

アドベントカレンダーをつくってみよう！
クリスマスまで毎日楽しめるよ！
図書館カウンターへお申し込みください。
小学生以上・先着10名

新着図書

八千種研修センター 図書室
☎22-1564
一般書10冊
「廃遊園地の殺人」 斜線堂有紀
「月と日の后」 冲方 丁

文化センター行事予定(12/15～1/14)

老人大学一般教養講座(公開講座)
日時 12月16日(木) 13:20～15:00
場所 文化センター
演題 ピアノとコントラバスのコンサート
出演 興相純子さん&石川徹さん
公開講座は、どなたでも参加していただけます。
どうぞ、お越しください。

老人大学専門講座	12月16日(木)	12月23日(木)	1月6日(木)	1月13日(木)
園芸部			13:20～15:20	10:00～12:00
史学部	10:00～12:00		10:00～12:00	
陶芸部(班、班)	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
上記以外の神崎学園	10:00～12:00		13:20～15:20	
上記以外の福寿学園			10:00～12:00	10:00～12:00

国への要望活動について

福崎町長 尾崎吉晴



治水事業促進全国大会にて

毎年11月は、国への来年度予算確保のための要望活動を行います。先日、河川事業と砂防事業、そして道路事業の要望活動に参加してきました。一つ目は河川と砂防事業の要望です。気候変動の影響で近年の台風は大型化し、集中豪雨は頻発しています。福崎町ではここ数年大きな災害は起こっていませんが、全国を見渡しますと、必ずどこかで大規模な災害が発生し、多くの人命や財産が失われています。福崎町においても、いつ災害が起こるかわからないという心構えが必要です。福崎町では令和2年度までに、七種川において市川合流地点から上流へ約1.2km、JR播但線鉄橋までの堆積土砂を撤去していただきました。また、令和3年度は市

川の堆積土砂の撤去や河床の凸凹を整える工事を実施していただくことになっていきます。これらは県事業ですが、町単独事業として3本の町河川の堆積土砂撤去も進めています。二つ目の要望活動は、安全安心の道づくりです。道路整備は、完成すると住民生活が一気に便利になる、投資効果の高い社会資本整備事業です。今回見直しを進めている都市計画道路福崎駅前原線の道路新設工事についても、早期完成を目指して取り組んでまいります。

食育通信 ~食品ロス削減を目指して~

最近よく取り上げられているSDGsの取り組みのひとつとして、食品ロスの削減があります。日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品は、年間約612万トンと推測されています。これは、世界中で飢えに苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量の約1.6倍に相当し、本来、食べられるものがごみとして処理されています。

生活科学センターでは、食品ロスを減らす工夫をテーマにした料理教室を開催しました。かぼちゃは、実をプリンに、皮はきんぴらしてまるごと使ったり、鮭の切り身をいろんな料理に使い、自然の恵みを余すことなく活用しました。一人ひとりの毎日の小さな積み重ねが、食品ロスの削減に大きく役立つことを心にとめておきたいですね。



トラクターも登録が必要です

原動機付自転車、小型特殊自動車（トラクター、コンバイン、フォークリフト等）、ミニカーは、公道走行の有無にかかわらず登録が必要です。登録がまだの方は、速やかに税務課に届け出てください。

また、これらを手放したときや町外に転出するときには、廃車手続きが必要です。



手続きに必要なものについてはお問い合わせください。 税務課 管理係(内線343)

12月は「税の徴収強化月間」です

福崎町と兵庫県では、納期限内に正しく納付していただいている方との公平性を確保するため、12月を「徴収強化月間」とし、町・県民税や国民健康保険税等の滞納者に対し、徹底した財産調査を行い、差押、捜索、公売などの滞納処分の強化に取り組みます。

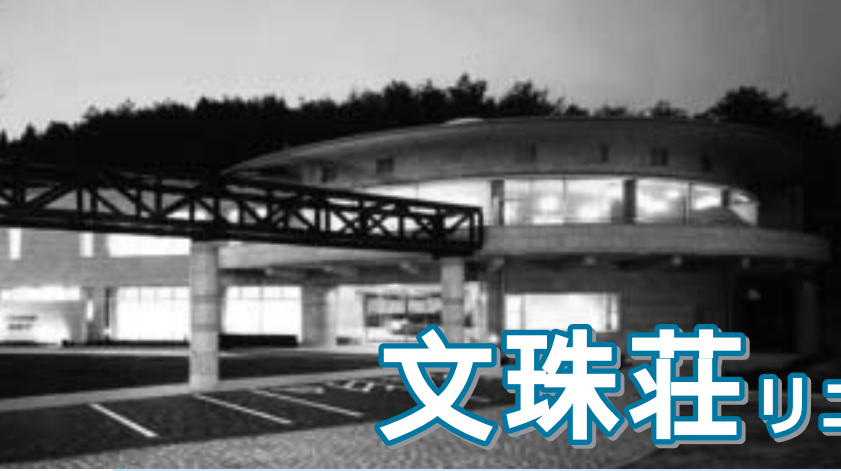
また、納期限を過ぎても納付がない税金は、法律の規定により延滞金の加算対象となります。発生した延滞金は免除しませんので、滞納により新たな納付義務を負うこととなります。同月間に今一度、納め忘れの町税等がないか確認をお願いします。

税金を滞納するとあなたのたいせつな財産が差押えられることがあります



やむを得ない事情で納期限までに納付が困難な場合は、税務課へ連絡してください。

問い合わせ先
税務課(内線341・342)



1月6日(木)

文珠荘リニューアルオープン

新しく
なりました

- 1・2階：照明のLED化、カーペット張替（土足のまま2階まで上がれます。）
トイレのウォシュレット化
 - 1階：カフェ・ランチスペースの新設
 - 2階：風呂脱衣室・浴室鏡の改修、個室畳等の改修
 - 屋外：グランピング・バーベキュースペースの新設
- 食事の際の各お部屋の使用料は、すべて無料です。



ご予約受付中！ 予約・問い合わせ先：文珠荘 ☎22-4051
 予約受付時間：月～金曜日 10:00～16:00

桜の季節に文珠荘をライトアップ！

クラウドファンディング支援及びご寄付募集中
 1月20日(木)まで受付中

クラウドファンディング活動やご寄付に賛同いただいた方には、寄付額に応じて返礼品をご用意しました。

ライトアッププロジェクト及び返礼品の詳細は、クラウドファンディングサイト及び役場公式ホームページでご確認ください。

2,000円以上寄付いただいた方には、文珠荘の無料入浴券もお届けします。

問い合わせ先
 健康福祉課 町民福祉係
 (文珠荘担当)
 (内線351、365)
 クラウドファンディングサイト
 (キャンプファイヤー)
<https://camp-fire.jp/projects/view/511394>



文珠荘ライトアッププロジェクト

- 返礼品提供企業 (敬称略、順不同)
- ・ 福崎町健康福祉課
 - ・ ウシオライティング(株)
 - ・ 革工房 whim(ウイム)
 - ・ 志水京染店
 - ・ 障がい者支援事業所菜の花
 - ・ 城谷牧場
 - ・ ダイニングARAKEN
 - ・ 農事組合法人高橋宮農組合
 - ・ ひいな農園
 - ・ (株)PAGE
 - ・ 福崎町観光協会
 - ・ 福伸電機(株)
 - ・ (株)マルフク
 - ・ (有)松岡医療器
 - ・ 峰の会作業所
 - ・ むのじじょう
 - ・ (株)もちむぎ食品センター
 - ・ 文珠荘(メディカ・ジャパン)
 - ・ ゆうかり作業所
 - ・ (株)レック

LED電球を集めています

1月20日(木)まで

文珠荘ライトアッププロジェクトにあわせ、ご家庭で利用されなくなったLED電球を使って、文珠荘周辺樹木のイルミネーションを計画しています。

ご連絡いただければ引き取りに伺います。また、LED電球を樹木に設置する作業にご協力いただけるボランティアの方も同時に募集します。受付期間は、1月20日(木)までです。ぜひご協力ください。
 問い合わせ先：住民生活課 環境対策係(内線372) / 健康福祉課 町民福祉係(内線351)



ツীবベースをけつたよ

高岡小学校1年
藤森輝也

たいいくのじかんに、フীবベースをしました。ツীবアウトーるい・二るいでぼくがけるじゅんばんにになりました。「おりやー。」

足にパワーを入れて、かべをやぶるきもちでけつたら、ツীবベースになりました。チীবムのみんなが、「ナイス。やつたあ。」

と、にこにこで、グীবにした手をあげてよろこんでくれました。ほんとうのやきゆうみたいでした。みんなのこえでぼくは、もつとパワーがわいてきました。だから、まもるときは、こけたり、ジャンプしたり、えびぞりみたいになつたりしてとりました。

チীবムのキャプテンは、二年生のけいさんです。けいさんは、まけていても、

「ナイス。」
「がんばれ。」
「とこえかけをして、いつもが

んばつています。やつぱりキャプテンはすごいなとおもいました。チীবムがまけているとき、ぼくも、けいさんのまねをして、

「だいじょうぶ。アウトになつてもいいからがんばつて。」

と、みんなにこえをかけました。ぼくも、けいさんのようにこえかけできる人になつてチীবムをすくうすすごいキャプテンになりたいです。

やさしさの広がり方

田原小学校5年
松岡秀亮

やさしさつて何だろつ。この前の道徳で優しさについて考えてからどう行動したらよいかを考えています。悲しんでいる人を助けようとしたことがありました。しかし、

全ての人を助けられたわけではありません。ぼくは、とてもくやしかつたです。ぼくは

ぎ問に思いました。(なぜ助けられないのか。何が足りないのか。)と。勇気がでない

から、助けられないのだと思います。友達が目の前でけがをした時でさえ、だいじょうぶと言いたかつたけど、言つ

ことができなかつたのです。そんな時、ちがつ友達か

「だいじょうぶ。」
と言つていたので、すごいな

と思いました。こんなにするなり、言葉が出るなんて。ぼくは、がんばつているのになぜできないの。)とまた、つらくなり、自分にイラツとも

しました。
「少しだけやつてみようと思

いました。
休み時間。鬼ごつこをして

いた近くで、年下の子がこけました。そばにかけより、勇

気を出して声をかけてみまし

た。
「だいじょうぶ。」

その子は、
「ありがとつ。」

と返してくれました。心の中

がすつとしました。(ぼくは

あそこで、だいじょうぶと言つてよかつた。)と思いま

した。ぼくは、友達が背中を

押してくれたのだと思います。

おかげで勇気を持たし、逆



福崎東中学校1年
上杉こころ



福崎西中学校2年
紙川果穂



福崎小学校4年 黒田一冴



八千種小学校1年 上坪みやび

生活科学 センター だより

「給湯器から水漏れしている」
この言葉にご用心！

最近、郡内で水回り工事に
関するトラブルが多発してい
ます。

顔見知りだから大丈夫、以
前に取引があったから大丈夫
と思いつい込むことなく、十分注
意してください。

トラブル事例を紹介します
ので、手口などを参考にして
トラブルの未然防止に務めま
しょう。

【相談事例】

ある事業者が突然自宅の電
気給湯器の点検に来た。点検
後、「水漏れしていたので応
急処置をしておいた。新しい
電気給湯器が必要」と言われ
たので購入することにした。
事業者の親を知っていたため
信頼して、手持ちの現金30万
円を手渡した。
しかし、その後、事業者か
らいろいろと理由をつけて追

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



加請求され、複数回にわたり
お金を渡した。契約書がない
だけでなく、全く工事をせず
何度工事の催促をしても応じ
てくれない。工事の解約を申
し出ると、事業者は「お金を
返す」と言うが全く返金され
ない。何度も返金を催促する
が、その都度、「返金します」と
言われたり、自筆で返済日
を書いた用紙を手渡されるが
いまだ返金はない。電気給湯
器はなじみの電気屋に見ても
らったが何も問題はなかった。

【処理】

クーリング・オフが可能で
あると伝え、相談者にクーリ
ング・オフ通知のためのハガ
キの記入方法等をセンターか
ら助言し、事業者に送付した。
その後センターからも事業者
と連絡を取り、事業者からは
「返金します」との回答を得
ているが、未だに返金されて
いない。

【その他の事例】

古くからの知り合いの事業
者に風呂のリフォームを依頼
すると、先に90万円払えば工
事後に、65万円キャッシュ
バックすると言われた。90万
円支払うが工事はされず、返
金もない。

【アドバイス】

家の設備などの修理やリ
フォームをする場合は、すぐ
に契約せずに、複数の事業者
で見積もりを取りましょう。
知り合いの事業者であつて
も、契約書は必ずもらいま
しょう。

事業者に代金を前金で要求
されても、絶対に現金を渡さ
ないようにしましょう。

前述の事例のように、クー
リング・オフ制度を使っても
実際には返金してもらえない
場合もあります。

クーリング・オフができる
かどうかの判断が難しい場合
や、クーリング・オフ期間が
過ぎていてもあきらめずにこ
相談ください。



手づくり味噌教室

《第1回》 令和4年1月14日(金) 先着12人
場所：生活科学センター

《第2回》 令和4年2月17日(木) 先着10人
場所：保健センター

時 間 第1回・第2回とも12:30～16:30頃

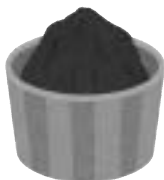
講 師 いずみ会

参加費 1600円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
味噌約3.5kgが保管できる容器

申込期間 12月10日(金)～21日(火)
福崎町在住・在勤者に限ります。

申込先 生活科学センター
(☎22-2939 / 月曜定休)



消費生活の相談や問
い合わせ、苦情は、
神崎郡消費生活中核
センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火～金曜日
9時～16時

(月曜日は休館日)

人権標語

「大丈夫？」 その一言が
魔法の言葉
田原小学校6年 南 心晴

なみだより 笑顔ふやそう
世界中
福崎小学校6年 大槻莉佳

見て見ぬふり それもいじめの
一部だよ
八千種小学校6年 難波袖衣

手を伸ばせ その手は誰かを
救える手
福崎西中学校3年 宮谷はる奈

新型コロナウイルスワクチン接種



3回目のワクチン接種について（令和3年11月25日時点）

2回目の接種完了から原則8か月以上の間隔をおいて、18歳以上の人を対象に、令和3年12月から追加接種(3回目接種)を始めます。対象者へは順次接種券を送付します。

医療従事者等先行接種した人へ（65歳以上の人を除く）

5月31日までに2回目接種を完了した人...11月末に接種券を送付しています。

6月1日以降に2回目接種を完了した人...2回目接種完了後6か月目の中旬に接種券を送付します。

! 接種完了日はVRS(ワクチン接種記録システム)の情報で把握します。接種後転入した人、接種券の提出がまだの人などは、追加接種用接種券の発送が漏れる場合があります。2回目接種完了後7か月目になっても接種券が届かない人は、保健センターへお問い合わせください。

65歳以上の人へ

12月上旬に、接種の有無、接種希望場所をお伺いする「意向確認票」をお送りします。

接種希望の人には希望の接種場所で町が接種日時を決めて、接種日の1~2カ月前に予約票と接種券を送付します。

初回接種(1・2回目接種)も継続して実施しています

療養等のため接種できなかった人、12歳の誕生日を迎えた人など、これから初回接種を希望する人は、福崎町新型コロナワクチンコールセンターにお申し込みください。

小児(5~11歳)に対する新型コロナウイルスワクチン接種について

現在検討が行われています。詳しいことがわかりましたら、広報等でお知らせします。

相談先：福崎町新型コロナワクチンコールセンター ☎23-0567（月～金 8:30～17:15）
福崎町保健センター ☎22-0560（内線360～363）（土 8:30～17:15）

有害鳥獣駆除にかかる捕獲実績



昨今、イノシシ、シカ、アライグマなどの野生動物の人里への出没が増え、農作物被害が増加しています。

毎年、町は農作物被害防止のため、福崎町猟友会(以下、「猟友会」)へ駆除依頼しています。猟友会は、安全確認には細心の注意を払い、事故防止に努めながら、銃器及びわなによる駆除活動を実施し、農作物への被害軽減に尽力しています。

令和3年4月～10月の捕獲実績

シカ	52頭(65頭)
イノシシ	97頭(69頭)
アライグマ	36頭(34頭)
ヌートリア	1頭(2頭)
ハクビシン	6頭(4頭)
アナグマ	2頭(10頭)

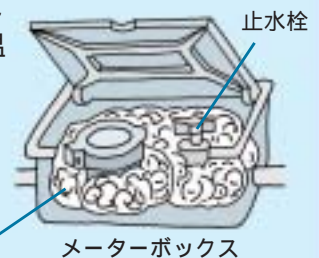


()は令和2年度捕獲実績

(農林振興課)

水道管にも冬じたくを!

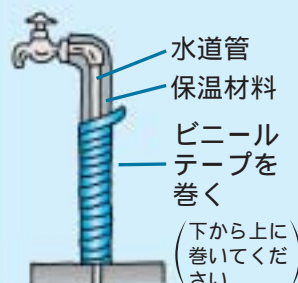
水道管やメーターが屋外でむき出しになっていたり、家の北側や風当たりの強い場所にあると、凍結したり破裂したりするおそれがあります。古い毛布や布でおおってテープなどを巻き、保温しましょう。



検針の時に、メーターが見やすいように、つめてください。

発泡スチロール

メーターボックス



蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。

問い合わせ先

上下水道課(内線383)

マイナンバーカードを作いませんか？

住民生活課でカード写真の無料撮影をしています
ぜひご利用ください（役場開庁日は毎日実施）

マイナンバーカードを取得するには、本人がスマートフォンや郵便で申請する方法と役場をとおして申請する方法があります。役場開庁日は毎日、住民生活課でマイナンバーカードの申請の受付を行っています。写真を無料で撮影していますので、ぜひご利用ください。



申請に必要な書類

個人番号通知カード

本人確認書類（有効期限内のもの）

1点でよい物：免許証、パスポート、障害者手帳、
国家資格証など

2点必要な物：健康保険証、介護保険証、医療証、
学生証、母子手帳、年金手帳、年金証書など

必要書類がそろっていない場合は受付できません。必ずご確認ください。

カードを持っているとこんなに便利！

公的証明書として利用できます

コンビニで住民票を取得できます

健康保険証として利用できます

休日に受付窓口を開設します《予約制》

令和3年12月12日(日)・令和4年1月8日(土)
(いずれも 9:00～16:00)

場所：住民生活課 電話予約・問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係（内線371）

事前に電話予約をお願いします。



福崎町

会計年度任用職員・臨時職員

募集



会計年度任用職員（旧嘱託職）		
ア	一般事務補助員(障がい者に限る)	1人
イ	養護老人ホーム支援員	1人
ウ	養護老人ホーム栄養士	1人
エ	養護老人ホーム看護師	1人
オ	学校用務員	2人
カ	保育教諭	10人程度
臨時職		
キ	地域包括支援センター臨時職員	1人

受付期間 12月16日(木)～28日(火)

試験日 1次試験：1月7日(金)

受験申込書の請求・問い合わせ先

総務課 人事係（内線222）

公民館クラブ登録団体募集

令和4年1月11日(火)まで

福崎町公民館クラブ連絡協議会では、令和4年度の登録団体を募集しています。

公民館クラブに登録されると、文化センター・八千種研修センターを活動場所として利用できます。また、活動の成果を発表できるイベントも年に数回あります。

サークルや共通の趣味を持ったグループで、公民館クラブに団体登録し、文化活動を通して仲間づくり、生きがいづくりに励みましょう。

町ホームページに登録申請書等掲載しています。

申し込み・問い合わせ先

福崎町公民館クラブ連絡協議会事務局

（文化センター内） ☎22-3755

保育料の一部を助成します ひょうご保育料軽減制度のご案内

福崎町では、県の「ひょうご保育料軽減制度」を受け、認定こども園・保育所などに通う子どもの保育料の一部を助成します。

対象世帯

子どもが認定こども園・保育所などに通っていて、所得要件を満たす世帯

国の規定に基づき、複数の子どもがいることによる優遇措置（保育料の半額・無料）を受けている場合は対象外です。

所得要件

認定区分	出生順	所得要件
保育(3号)認定子ども	第1子	市町村民税所得割額が57,700円未満の世帯
	第2子以降	市町村民税所得割額が155,500円未満の世帯（ひとり親世帯等は、169,000円未満）

令和3年4月～8月分は令和2年度、令和3年9月～令和4年3月分は令和3年度の市町村民税所得割額で判定します。

助成する金額

令和3年4月から令和4年3月分の保育料が対象です。月額5,000円を超える保育料に対し、以下の額を上限に、保育料の1/2と比較し、低い額を限度とします。

区分	第1子	第2子以降
3歳未満児	10,000円/月	15,000円/月

年齢は令和3年4月1日現在の年齢です。
100円未満の端数は切り捨てとなります。

手続き

対象となる人は、1月中に申請してください。助成金の振込みは令和4年3月末ごろの予定です。

問い合わせ先 学校教育課（内線253）

パブリックコメントを実施します

ご意見をお寄せください

福崎町では、地域の多種多様な歴史文化遺産を次世代へ継承していくため、歴史文化遺産の保存・活用のためのマスタープランでありアクションプランである「福崎町文化財保存活用地域計画」（以下「地域計画」という。）を策定しているところです。

このたび地域計画の素案をとりまとめましたので、皆さまのご意見をお聞かせください。お寄せいただいたご意見を参考に、さらに検討を加え計画を策定します。福崎町ホームページにも掲載しますのでご覧ください。

案件名 (公表資料)	福崎町文化財保存活用地域計画（素案）	
公表場所	福崎町役場ロビー（土・日・祝日は休み） 文化センター（月曜日は休み） 年末年始は休館となります。	図書館（月曜日・第1木曜日は休み） 八千種研修センター（水曜日は休み）
公表期間及び 意見募集期間	令和3年12月15日(水)～令和4年1月17日(月)	
提出方法	住所、氏名、ご意見等を記入のうえ、FAX、Eメール、郵便または直接持参により提出様式の指定はありません。電話や口頭では受付できません。	
提出先	福崎町役場 社会教育課 〒679-2280 福崎町南田原3116-1 FAX: 22-0630 Eメール: syakai@town.fukusaki.lg.jp	
結果の公表	寄せられた意見に対する検討結果は、ホームページなどで公表します。 氏名などの個人情報公表しません。 個々の意見に直接回答することはありません。	
問い合わせ先	社会教育課（内線257）	

松岡五兄弟

松岡映丘

第63話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

松岡輝夫と三木拙二

神戸大学大学院人文学研究科 特命助教 井上 舞

木拙二と交流を持っていたことがわかってきました。今回はその中から、輝夫に関する書簡を紹介いたします。

松岡輝夫は明治14年（1881）生まれ。同17年に、松岡家は北条町（現在の加西市北条）に移り住みました。輝夫が辻川で過ごしたのはほんの数年間。物心つく前のことでもあり、柳田國男とは異なり辻川についての記憶はほとんどなかったと思われま

す。とはいえ、松岡家にとって、辻川は先祖が眠る土地であり、輝夫もまた、何度か辻川に墓参りに帰ってきていたようです。そして、その際に何かと世話を焼いていたのは、柳田國男の竹馬の友、三木拙二でした。

今年度、松岡家の人々から三木家に宛てられた書簡類の調査を行いました。この調査によって、國男だけでなく、松岡家の兄弟それぞれが、三

品は1点だけでなく、掛け軸や色紙など、さまざまなサイズのものを複数送っています。三木家だけでなく、近隣の人々からの依頼を拙二がとりまとめたのかもしれません。

輝夫から拙二に宛てられた書簡類で、多く残っていたのは、年賀状です。古いもので、明治43年（1910）。新しいものは昭和11年（1936）のものがありました。この間の全ての年賀状が残っているわけではありませんが、おそらく毎年、年賀状のやりとりをしていたものと思われま

す。また、例年4月の終わりがら5月頃に、拙二は輝夫に鯛の「浜蒸し」を送っていたようで、輝夫からの礼状が何通も残っています。鯛以外にも餅や松茸についての礼状があり、ふたりは頻繁に贈答を行っていたようです。

このほか、拙二が日本画家・松岡映丘に作品制作を依頼することもあったようです。昭和6年の拙二宛書簡には、できあがった作品を発送したと書かれています。また、作

に人を集めて欲しい、しかも、高尚な内容につき、子どもを集めても意味が無いので、当地の有力者を集めて欲しいとまで書かれています。

そこまでするのであれば、静雄自身が拙二に依頼すればよいと思うのですが、静雄は幼少時に拙二に会ったとき、その後手紙のやりとりもしていないため、輝夫が兄の意向を受けて手紙を書いたというのです。この書簡を、輝夫がどのような心持ちでしたためたのかはわかりません。ただ、兄の突然の依頼をそのまま伝えられる程度に、ふたりは日頃から書簡のやりとりをしてきたことをうかがい知ることができます。返信が残っていないため、その後の顛末は不明ですが、果たして静雄の希望は叶えられたのでしょうか。

ところで、輝夫は生涯に何度か辻川に帰っているようです。そのたびに輝夫は三木家を訪問し、拙二もまた手厚くもてなしたようで、丁寧な礼状が残されています。

輝夫が最後に辻川を訪れたのは昭和12年10月。病を押しての帰郷でした。このときも輝夫は旅中、帰宅後と何度

も希望しており、ついでに拙二

礼状を送っています。そして帰郷から数ヶ月後の昭和13年3月、輝夫はこの世を去ったのです。



三木拙二宛松岡映丘葉書（三木家資料）



神崎郡農業委員会協議会研修会に参加しました

10月20日(水)、市川町文化センターで神崎郡3町による神崎郡農業委員会協議会研修会が開催され、郡内各町の農業委員、農地利用最適化推進委員が出席しました。

研修会では、(公社)ひょうご農林機構の吉川敦宏農地調整課長による、「遊休農地の発生防止」について講演が行われました。

講演では、遊休農地の解消に向けた取組の事例紹介や、集落での話し合いの重要性、それに向けた農業委員会の取り組みについて学びました。

これからも農業委員会は、このような研修会を通じ、農業委員、農地利用最適化推進委員の知識の向上を図るとともに、意見交換を行い、地域農業の発展に努めていきます。

農地取得に係る下限面積の特例について

農地を売買・贈与などする場合には、農地法第3条の規定に基づく農業委員会の許可が必要です。福崎町では、取得後の耕作面積が3,000㎡以上ないと農地の売買などの許可を行うことができません。そこで、町内への移住・定住の促進を図るとともに、遊休農地の発生防止・解消および農村環境保全を図るため、

空き家バンクに登録された空き家と一緒に農地を取得するとき

地縁者住宅等の建設予定敷地に分筆等によって残った農地を取得するとき

の場合に限り、下限面積の要件を3,000㎡から1㎡に緩和しています。要件や申請方法など、詳しくは、農業委員会事務局へお問い合わせください。

問い合わせ先 福崎町農業委員会

(農林振興課内・内線314・315)

今年も、狩猟シーズンが始まりました 期間は3月15日まで

入山されるみなさんへお願い
期間中(特に休日)は多くの
ハンターが入山しますので
ご注意ください。

なるべく目立つ服装で入山し、音の鳴る物(鈴など)を身につけるなど、事故防止にご協力ください。

狩猟期間は11月15日～翌年3月15日です。

入山の際は十分ご注意ください。

「わな」は非常に危険です。設置の看板(標識)がある場所には近づかないでください。

農林振興課(内線310)



冬期のジャンボタニシ対策

町内の一部地域においてジャンボタニシ(和名: スクミリンゴガイ)が発生しています。

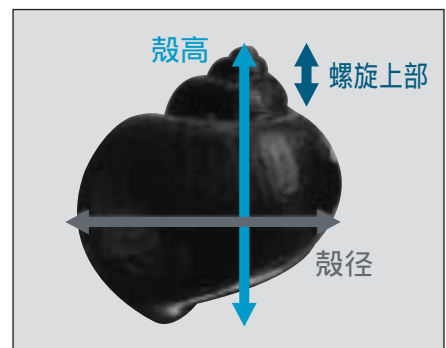
ジャンボタニシは、水田の土中に浅く潜り込んで越冬します。稲刈り後の水田においては、冬期の防除を徹底してください。

ジャンボタニシは寒さに弱いので、極寒期(1~2月)に表層6センチ程度の耕うんを数回行い、寒さにさらしたり、貝を粉砕することで水田で越冬する貝を減らすことができます。

トラクターの走行速度を遅くし、ロータリーの回転を速くし土壌を細かく砕くように耕うんすることで越冬する貝を減らすことが期待できます。

また、水路の泥上げを地域全体で実施することで効果が高まります。

スクミリンゴガイは、人体に有害な寄生虫がいる場合があるため素手で触らないように注意してください。



問い合わせ先 農林振興課(内線311)

姫路農業改良普及センター

☎079-281-9325



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
予定が変更になる場合があります。
HPでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
対象 就学前の子どもとその保護者
定員 先着30人

1月の製作『オニのお面』
1月20日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ

和風おもちゃであそぼう！

昔懐かしいおもちゃであそびませんか？
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
日時 1月18日(火)・19日(水)
9:30～10:00 10:30～11:00
対象 就園前の子どもとその保護者
定員 各回5組
申込先 おひさまらんど

個別相談(1日3組まで)

12月21日(火)・1月18日(火) 10:00～14:00
場所：文化センター 2階 和室 託児あり
個別相談員：大内和恵
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】
音に合わせたリズムあそびや、季節の歌を歌っています。
日時 1月13日(木)
10:00～11:00
場所 八千種研修センター
定員 12組程度
申込はともだちひろばまで



親子体育あそび ～イクメン集まれ！～

日時 1月22日(土) 10:00～11:00
場所 にこにこひろば
講師 アイキスポーツスクール 中村隆司さん
対象 就学前の子どもとその保護者
定員 10組程度
持ち物 フェイスタオル(30cm×70cm程度。あそびに使用します)、お茶
申込先 にこにこひろば
運動ができる服装でお越しください。
大人はマスクの着用をお願いいたします。

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

年末年始のお知らせ

12月29日(水)から1月3日(月)はお休みです。

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(金)～16日(木)

兵庫県警察では、拉致被害者や「拉致の可能性を排除できない行方不明者」の方々に関する情報を常時求めています。お心当たりのある方は、下記まで情報をお寄せください。

兵庫県警察本部外事課 ☎078-341-7441(代表) / 福崎警察署警備課 ☎23-0110(代表)

新任のALTからごあいさつ

Hello, my name is Zane Hepburn. I'm from Cary, North Carolina. I graduated from Appalachian State University and studied here in Japan at Kansai



Gaikokugo Daigaku. I don't speak very good Japanese but please don't be afraid to speak to me if you see me! I enjoy Japanese culture and am looking forward to experiencing the local history of Fukusaki. I also enjoy nature and I am glad there are so many mountains around Fukusaki. My hobbies include photography, reading, and playing video games. I am excited to meet everyone.

Zane Hepburn

初めまして。私の名前はゼイン・ヘップバーンです。私の出身地はノースカロライナ州のキャリーです。私はアパラチア州立大学を卒業し、そして、日本の関西外国語大学で1年間勉強しました。私の日本語は上手じゃないけど私を見かけたら是非お話をしてください！私は日本の文化が好きで、福崎町の文化を体験することを楽しみにしています。また、私は自然が好きなので福崎町の周りにたくさんの山があるのがうれしく思います。私の趣味は写真撮影、読書、そして、ゲームをすることです。皆さんに会えるのを楽しみにしています。皆さんよろしくお願ひします。

ゼイン・ヘップバーン

(ゼイン先生本人による日本語訳)

Hello, bonjour! My name is Yannick, I come from the city of Windsor, in Ontario, Canada, the most southern part of Canada. I am French Canadian, fluent in both French and English.



Please feel free to try to practice either language with me! I enjoy discovering new music, trying new food, and overall trying new experiences. I've previously been to Osaka over 10 years ago on a study abroad program and I am glad that I am once again in Kansai. I'm looking forward to getting to know Fukusaki and getting to know all of you!

Yannick Allard

初めまして、ボンジュール！私はヤニックと申します。カナダの最南部、オンタリオ州ウィンザー出身です。私はフランス系カナダ人です。私は英語とフランス語を話します。よろしければ、私と英語やフランス語を話してください。

私は新しい音楽、新しい食べ物、そして新しいことを試すのが好きです。10年前、大阪に交換留学で来ました。そして、また関西に戻ってこれることを嬉しく思います。福崎町を知り、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています！よろしくお願ひいたします！

ヤニック・アラード

(ヤニック先生本人による日本語訳)

姫路年金事務所による「年金出張相談」開催

日時 1月20日(木) 10:00~15:00

場所 サルビア会館 2階 講義室

対象者 福崎町に住居登録のある人

持参物 年金手帳・年金証書、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、
その他相談内容により必要な書類

申し込み・問い合わせ先 住民生活課(内線371)

1月14日(金)までに
事前予約が必要です



年末年始のお知らせ **ごみ** **くみ取り** **こうふく苑**

ごみの収集

12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)~1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
				休み		



...通常どおり収集

...可燃ごみの全町収集（不燃・粗大・資源ごみは収集しません）

1月5日以降、通常収集に戻りますが、収集日が変則になっているところがあります。カレンダーをよく確認してください。

ごみの持ち込み

くれさかクリーンセンター 可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・家屋解体ごみ

12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(土)~1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
				×	休み		

【受付時間】8:30~12:00、13:00~16:30

無料でごみを持ち込むためには、役場で発行する減免申請書が必要です。事前に役場で手続きをしてください。

個人で行った家屋解体に伴う埋立ごみや廃木材は、先に区長さんのところで『一般廃棄物処理（投棄）申請書』（黄色）をもらい、その申請書と本人確認書類（運転免許証など）持って役場にお越しください。

ごみの分別を確実にし、家庭ごみ分別表にある受入基準や処理困難物等に注意してください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、持ち込みの際はマスク着用にご協力ください。

大貫不燃物中継基地 埋立ごみ

12/27(月)	12/28(火)~1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
	休み	休み	休み

【受付時間】8:30~12:00、13:00~17:00

持ち込みは軽四に限ります。（1台1,100円）

区長さんのところで『一般廃棄物処理（投棄）申請書』（白色）をもらい、直接、大貫不燃物中継基地に搬入してください。

し尿くみ取り

12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)~1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
		休み		

計画収集は、カレンダー通り12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)から収集を行います。

年末の緊急及び計画収集以外のくみ取りの申込みは12月24日(金)まで受け付けます。それ以降の申込み分は、年内に処理できない場合がありますのでご注意ください。

こうふく苑

	12/27(月)	12/28(火)	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)~1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)
通夜				×	休み		×	
火葬								×
ペットの火葬								×

...「12/30のペットの火葬」は、8:30~13:00です。必ず事前に予約をしてください。

通夜、火葬は葬儀会社を通じて予約してください。（24時間受付しています。）

年始まで保管しておいてください

問い合わせ先 住民生活課（内線372・373）

お知らせ information



福崎町文化協会からの
お知らせ

毎年1月に開催していた「ふるさと文化祭」は、中止します。
(文化センター)

「福崎町なつ得商品券」の有効期限は1月14日です

「福崎町なつ得商品券」の有効期限は、1月14日(金)です。

期限を過ぎると無効となり、使用できなくなりますので、必ず期限内にご使用ください。商品券の払戻し、返品はできません。なお、「福崎町なつ得商品券」は完売しました。お買い求め、ありがとうございます。お問い合わせ先 福崎町商工会 ☎22・0558

令和3年度 第3回警察官募集

募集人員

- ・男性警察官A 10人
- ・男性警察官B 15人
- ・女性警察官A 5人
- ・女性警察官B 10人

(A) 大学院又は4年制大学を令和4年3月までに卒業見込みの人

(B) 短期大学若しくは高等専門学校又は高等学校を令和4年3月までに卒業見込みの人

新型コロナウイルス感染症の情勢などにより、日程等を変更する場合は兵庫県警察ホームページに掲載します。

応募方法

インターネット申請

12月13日(月)～1月5日(水)

(最終日の午後5時まで受信有効)

試験日 1月15日(土)

問い合わせ先

福崎警察署 警務係

☎23・0110 (内線213)

ひめじ若者サポートステーション事業 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね49歳までの人やその家族を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。開催日 12月24日(金) 13時30分～、14時30分～、15時30分、各1人ずつ・予約制 会場 神河町中央公民館 会議室 相談員 若者サポートステーションキャリアアコンサルタント

出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 12月24日(金)

13時30分～、14時30分～、15時30分、各1人ずつ・予約制

会場 神河町中央公民館 会議室

相談員 若者サポートステーションキャリアアコンサルタント

申込締切 12月22日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先 神河町役場 住民生活課

☎34・0962

「雇用保険マルチジョブホルダー制度」が令和4年1月1日から始まりです

この制度は、複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での勤務を合計して適用対象者の要件を満たす場合に、本人からハローワークに申出を行うことで、申出を行った日から特例的に雇用保険の被保険者(マルチ高年齢被保険者)となることができる制度です。適用対象者 次のすべてを満たす人 1、複数の事業所に雇用される65歳以上の労働者であること

と
2、2つの事業所(1つの事業所における1週間の所定労働時間が5時間以上20時間未満)の労働時間を合計して1週間の所定労働時間が20時間以上であること
3、2つの事業所のそれぞれの雇用見込が31日以上であること

問い合わせ先

ハローワーク姫路

☎079・222・4432

兵庫県特定(産業別)最低賃金が改正されました

最低賃金は、パートタイム、アルバイト等すべての労働者に適用されます。12月1日発効

塗料製造業 995円
鉄鋼業 992円

はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業 960円

電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業 930円

輸送用機械器具製造業 1002円

計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業 931円

自動車小売業 930円

10月1日発効
繊維工業 928円

各種商品小売業 928円

問い合わせ先

兵庫県労働局労働基準部賃金室

☎078・367・9154

看護職合同就職説明会 in西播

日時 1月16日(日)

1部 12時～13時55分

2部 14時5分～16時

ZOOMによるオンライン形式

対象 看護職・看護学生

参加病院 中・西播磨地域の28病院(予定)

参加費 無料

申込方法 事前申込要

兵庫県看護協会ホームページ内の専用入力フォーム 申込用紙(ホームページからダウンロード)をFAXまたは郵送

締切 1月5日(水)17時

申込先 (公社)兵庫県看護協会ナースセンター

〒650・0011 神戸市中央区下山手通5・6・24

FAX 078・341・0340

URL <https://hna.or.jp/>

主催 兵庫県看護協会西播支部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

部・兵庫県看護協会

問い合わせ先
兵庫県看護協会西播支部（姫
路赤十字病院内）

☎079・294・2251（代）
兵庫県看護協会ナースセンター
☎078・341・0240

スポーツ

昔の遊びに挑戦！
「コマ回し大会」参加者募集

近ごろ目にする機会が少
なくなったコマ回しの楽しさを
体験してみましよう！

日時 1月22日（土）
9時30分スタート
場所 第1体育館 球技室
部門（タイムレース）

・幼児の部
・小学生男子の部
・小学生女子の部
・親子の部

参加資格 町内在住の幼児・
小学生（小学2年生以下は保
護者同伴）

申込方法 必要事項（名前・
学年・参加部門）を1月16日
（日）までに第1体育館へ電
話などでお申し込みください
その他 コマはできるだけ持
参してください。

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153（月曜日休館）

第3期健康教室参加者募集！

「1に健康 2に笑顔 3
に明るいまちづくり」を目標
に、第1体育館では、楽しく
運動し心と身体の健康保持増
進をめざす教室を開催します。
お誘いあわせのうえ、気軽に
ご参加ください。

貯筋教室

期間 1月12日～3月9日の
毎水曜日

時間 9時30分～11時

対象 町内在住の65歳以上の
人

場所 第1体育館トレーニン
グ室

定員 20人（先着順）

夜のフィットネス教室

期間 1月13日～3月3日の
毎木曜日

時間 18時～19時30分

対象 町内在住の人

場所 第1体育館トレーニン
グ室

定員 20人（先着順）

注意事項

参加者はスポーツ保険への
加入が必要です。

申込期間は12月14日～26日
までです。

所定の申込用紙に必要事項
を記入し、保険料を添えて直
接体育館へお申し込みくださ
い。

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153（月曜日休館）

福崎町老人グラウンド・ ゴルフ大会開催！

10月27日、スポーツ公園で
開催した「福崎町老人グラウ
ンド・ゴルフ大会」には40
チームの参加がありました。
秋晴れのもと、選手のみな
さんは日頃の練習の成果を発
揮され、パワーあふれる姿が
印象的でした。

成績は次のとおり。

優勝 東大貫第2チーム

準優勝 田口チーム

第3位 福田第1チーム

敢闘賞 新町第3チーム

おめでとございませう。

上位チームは来年開かれる
中播磨大会に福崎町代表とし
て出場します。

ご声援よろしくお願いま
す。

（健康福祉課）

地域職域親善ソフトボ ール競技大会開催！

11月14日、第1グラウンド
で「第62回地域職域親善ソフ
トボール競技大会」が開催さ
れました。

熱戦が繰り広げられ、地域
や職場の交流が図られた大会
となりました。

結果は次のとおり

優勝 八千種SC(A)

準優勝 板坂自治会

スポーツ少年団からの お知らせ

10月17日、旧瀬加中学校体
育館において「兵庫県スポ
ーツ少年団総合競技大会神崎郡
予選」が開催されました。

日頃の練習成果を発揮し、
優秀な成績を収められました。
結果は次のとおり

【女子の部】

準優勝 田原SCスポーツ少
年団（県大会へ）

10月10日、神河町体育館他

において「第39回兵庫県小学
生バレーボール選手権大会神
崎郡予選」が開催されました。

結果は次のとおり

【女子の部】

準優勝 田原SCスポーツ少
年団（西播大会へ）

【男女混合の部】

優勝 福崎Peach JVC

スポーツ少年団（西播大会へ）



優勝した八千種SC(A)のみなさん



田原SCスポーツ少年団



福崎Peach JVCスポーツ少年団

みんなで実践!

横断歩道合図(アイズ[®])運動

12月10日まで、「年末の交通事故防止運動」を実施しています。歩行者もドライバーもお互いを思いやり、道路を安全に利用しましょう。

特に信号機のない横断歩道では、次のように『横断合図』を実践して、事故を防ぎましょう。



(福崎警察署・住民生活課)

! ごみの減量にご協力ください !

福崎町のごみを焼却している「くれさかクリーンセンター」は、来年4月からごみ収集の中継施設となります。その工事のため、2基ある焼却炉の片方が、来年1月に稼働を停止します。

稼働停止後もごみの受入は継続しますが、処理能力が低下します。ごみの減量について、より一層のご協力をお願いします。

生ごみの水切りを徹底しましょう。

食料品の消費期限切れや料理の作りすぎ・食べ残しがないように気をつけて、食品ロスを減らしましょう。

買い物はレジ袋の使用を控えて、マイバッグを持参しましょう。

「資源ごみ」になるものは、分別・リサイクルを徹底しましょう。

(住民生活課)

短歌会

買い溜めし本を読まんと老眼鏡の力引き寄す
長雨の午後 尾上 定信

自治会の避難訓練持ち出しの最後の品は孫らの写真
安田 正

鶴首に薄ひと本さして待つ満月おぼる雲に滲みて
岡田恵美子

垣根こえ朱のさるすべりの花びらが秋風ふくみひらり落ちたり
小山 満

大焔にあやかりたかり力ある確かなる文字跡
ピュアな人柄 久野 盈

思慮ふかくにこにこ顔の伯父浮かぶ彼の世で父と握手なせしや
大野八重子

旭光に映ゆる緑の上空を白鷺一羽輝きて飛ぶ
中村 正剛

両親の病状記せし日記帳読経のあとに読むもなつかし
松岡 澄子

飛来せし広がる翼ここのとり湖上の空は夢舞台のごとく
くりと

わが帰路の播但道に遙か見ゆ明神山にいまし日の没つ
内山 嗣隆

俳句会

秋刀魚焼き 移り香残る割烹着
石川 晃美

焼芋の売り声遠く日の暮り
千家 栄子

鎮かなる村を彩る 大花野
柴田喜美子

花 山峡の 棚田に白き 蕎麦の 橋本 栄

羽織着て片髭取れた捨て案山子
佐藤 純子

美容院 主亡き跡に 蔦紅葉
城谷 秋美

芥だしも 済みて安堵の暮の秋
藤岡 照代

長生きを 祈願の宮で 菊酒 飲む
石川 皓女

辞書を手に 作句の今宵 ぞろ寒 岸上加津美

暗闇の 冷気の中に 残り虫
鬼本 修

残菊の 倒れてもなを 香を 放ち
大野 綜風

七五三の前撮り 済みて 短髪
廣瀬 純水

有毒草 老いに教わる 茸狩り
松岡 勝美





ふくさきイベントカレンダー 12月11日~1月14日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
11	土	町制65周年記念式典	10:00	エルデホール	総務課	
		もち麦の日			農林振興課	
12	日	三木家deまつぼっくり工作	10:00	大庄屋三木家住宅	社会教育課	
16	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
18	土	おはなし会	10:00	図書館	図書館	
		ジュスカ・グランパールコンサート~音のめぐみ~	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	日	食育の日			保健センター	
		クリスマス準備!工作教室	10:00	図書館	図書館	要申込
24	金	山田文庫さんのクリスマスおたのしみ会	13:30	図書館	図書館	
25	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	水	フクちゃん読書の日			図書館	
31	金	年越しもちむぎ麵の日			農林振興課	
1/5	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
8	土	としょかんであそび会	13:30	図書館	図書館	
9	日	消防団出初式	9:30	田原小学校グラウンド	住民生活課	
10	月・祝	成人式	9:45	文化センター	社会教育課	受付9:15~
11	火	もち麦の日			農林振興課	

各
種
相
談

なやみごと相談

12/15・1/5(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

12/15(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

12/15(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

12/27(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

参加費 無料 三木家 de 「まつぼっくり工作」 参加者募集

秋になると森や公園に落ちているまつぼっくり。身近なまつぼっくりや福崎町特産品の「つのなす」を可愛く飾り付けて、動物やミニツリーなどを作ります。

誰でも簡単に作れますので、家族そろってご参加ください。

日時 12月12日(日)
10:00~12:00

定員 先着50人

時間内ならいつでも参加できます。(申込不要)

会場 三木家住宅(福崎町西田原1106)

問い合わせ先 社会教育課(内線256)



かむさきやま 「神前山」元日ご来光登山 終了のお知らせ

地域の活性化のために活動してきた「福崎自然塾」は解散を決議しました。毎年の元日ご来光登山も、過去9回の開催をもって終了します。みなさん、長い間ありがとうございました。

問い合わせ先 福崎自然塾
(坪田賢一 ☎22-2249)





保健センターだより

No.404

インフルエンザの流行は12月～3月です

しっかり手洗い・きちんとマスク・流行前の予防接種が予防の決め手

6・7月の町ぐるみ検診を受けた結果で、「要精密検査」の判定があったみなさまへ

精密検査はもうお済みですか？

健診は自覚症状のない病気を早期に発見できる、大事な機会です。
せっかく健診を受けても、精密検査を受けずに放置しては意味がありません。
令和2年度の健(検)診では、こんなにたくさんの病気が発見されました！
(精密検査受診医療機関から、結果報告を受けた人数を掲載しています)

特定基本健診	高血圧29人、糖尿病5人、脂質異常36人
肺がん検診	肺がん疑い1人、慢性閉塞性肺疾患6人
胃がん検診	胃がん疑い1人、胃・十二指腸ポリープ18人
大腸がん検診	大腸ポリープ32人
乳がん検診	乳がん2人、乳腺症11人
前立腺がん検診	前立腺がん疑い1人、前立腺肥大8人
骨粗鬆症検診	骨粗鬆症2人
胃のABC検診	ピロリ菌感染6人



精密検査がまだの人は、早めに検査を受けに行きましょう！
検査機関などのお問い合わせは、保健センターへ ☎22-0560(代)

おうちごはんにはバランスプラス 「新しい生活様式」での食生活のポイント

バランスの良い食事は、健康維持の第一歩
食事バランスガイドを参考に主食・主菜・副菜のそろった食事を心がけましょう。

家族みんなで食事を楽しみましょう
自宅で過ごす時間が増えた今、家族そろって
おうちごはんを楽しみましょう

いろいろな食品を取り入れましょう
感染症は、特定の食品や栄養素を摂ることで、
予防できるものではありませんので、様々な
食品を組み合わせた食事が大切です。



食事のことで気になることがあれば、いつでも気軽に保健センターにご相談ください。

保健センター12月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(水)	13時15分~13時45分	R3.9月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分~13時45分	R3.8月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分~10時	R3.5月生の乳児
10か月児のあはばクラブ	22日(水)	9時45分~10時	R3.2月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分~10時	R2.12月生の乳児
3歳児健診	15日(水)	13時15分~13時45分	H30.8・9月生の幼児

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

体の調子がおかしいと感じたら 早めの受診を

早めにかかりつけ医を受診しましょう

日曜や祝日、年末年始は、休診する医療機関も多いため、お子さんやご家族の様子が「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関の受診を心がけましょう。

子どもの“急な病気”で困ったときは、

下記の電話相談をご利用ください。

看護師等が医療機関への受診の必要性や応急手当の方法など、アドバイスします。

休日・夜間にお子さんの急な病気で医療機関を受診すべきか悩んだときは、お気軽にご相談ください。

	兵庫県子ども医療電話相談	播磨姫路小児救急医療電話相談 (姫路市救急医療電話相談(小児科))
電話	8 0 0 0 ダイヤル回線、IP電話の人は 078-304-8899	079-292-4874
時間	月~土曜 18時~翌朝8時 日曜・祝日、12/29~1/3 8時~翌朝8時	月~土曜 20時~24時 日曜・祝日、8/15、12/31~1/3 9時~18時、20時~24時

問い合わせ先 兵庫県中播磨健康福祉事務所企画課 ☎079-281-9207 / FAX 079-224-3037

第46回

町のせんせい「健康ひとこと」コラム 「夜間頻尿」

むらかみ泌尿器科クリニック 村上貴典 先生



夜間頻尿とは、夜寝ている間に排尿のために1回以上起きる事をいいます。夜間の排尿の回数が2回以上になった場合には、生活の質に影響をおよぼしてきます。夜間頻尿は睡眠障害の原因になったり、高齢者では夜間排尿時の転倒による骨折のリスクなどもあり、健康で長生きをする妨げにもなります。

夜間頻尿の原因としては、夜間の尿量が多い夜間多尿、膀胱にたまる尿量が減少する蓄尿障害、睡眠障害などがあります。夜間多尿の原因としては、水分の摂りすぎ、高血圧、心疾患、糖尿病、腎機能障害、睡眠時無呼吸症候群など多岐にわたっています。脳梗塞や心筋梗塞の予防のために水分を過剰にとられている場合があり、適度な水分補給にとどめる事が重要です。また、夜間頻尿の改善には、

膀胱にたまる尿量が減少する蓄尿障害では、膀胱の緊張を和らげるお薬で治療します。睡眠障害による夜間頻尿は、眠りが浅くすぐに目が覚めてしまうために、目が覚めることに気になつてトイレに行くものをいいます。睡眠薬の内服が有効な場合もありますが、高齢者では転倒などの危険性もあり、睡眠薬の内服には慎重を要します。よく眠れるような環境の整備や、規則正しい生活、生活リズムの改善なども重要です。

夜間頻尿の治療は、お薬だけに頼るのではなく、生活習慣の改善が非常に重要です。夜間頻尿を改善してより良い人生を送りましょう。

