

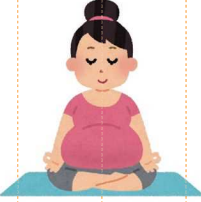







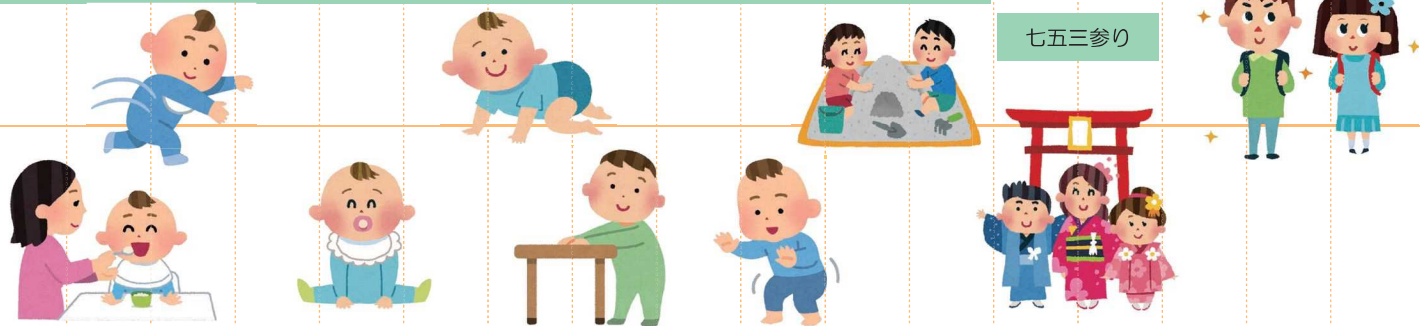
# すくすくサポートプラン（子育てダイアリー）

	妊娠前	妊娠	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	出産	1か月	2か月	3か月	
	妊娠おめでとうございます！				年 月 日			年 月 日			年 月 日				
ライフプラン										出産休暇					
											里帰り出産				
											お宮参り			お食い初め	
産婦人科病院・助産院		妊婦健診			4週間に1回			2週間に1回		1週間に1回	入院	健診			
				マタニティ教室											
保健センター	★…全員対象 □…希望者	★母子健康手帳・妊婦健診費助成事業・マタニティタクシー・妊婦歯科健診助成制度		□ 助産師訪問			□ おや親たまご				□ 産後ケア事業（宿泊型・通所）				
	妊娠前										□ 産後ケア事業（宿泊型・通所）				
	ガン健診										□ 産後ケア事業（宿泊型・通所）				
	特定不妊治療費助成事業										□ 産後ケア事業（宿泊型・通所）				
	不妊症治療費助成事業										□ 産後ケア事業（宿泊型・通所）				
定期予防接種（○は回数）															
												□ タ①	□ タ②		
												□ ヒ①	□ ヒ②		
												□ 肺炎球菌①	□ 肺炎球菌②		
												□ B型肝炎①	□ B型肝炎②		
												□ 4種混合①	□ 4種混合②		
子育て支援												□ おひさまらんど（福崎子育て支援センター）・			
												□ すきっぷひろば			
												□ 子育て個別相談			
就学前教育・保育施設（認定こども園）															
図書館				胎児に絵本の読み聞かせを …♪								子ども向けの良い絵本を早い時期			
その他														子育て家庭ショー	

4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	1歳9~10か月	2歳	3歳	3歳3~4か月	5歳	6歳	就学
		年 月 日						誕生 年 月 日		年 月 日			年 月 日	年 月 日		年 月 日

育児休暇（2か月～3歳）

七五三参り



型・訪問型)

□ 助産師の母乳育児相談

★  
診・  
4  
か  
月  
児  
健  
診  
・  
B  
C  
G

ま★  
ま  
ま  
ク  
ラ  
ブ

あ★  
は  
ば  
ク  
ラ  
ブ

★  
相  
談  
1  
歳  
お  
誕  
生

★  
児  
健  
診  
1  
歳  
6  
か  
月

★  
3  
歳  
児  
健  
診

★  
5  
歳  
児  
健  
診

□ すくすく相談・すくすく発達相談（毎月第2月曜日）

ママのふれあい教室

□ 子ども発達すこやか相談

検査費助成事業

□ のびのびランド教室

(ロタ③)

ヒブ③

肺炎  
球菌③

4種  
混合③

BCG

B型  
肝炎③

ヒブ④

肺炎  
球菌④

MR①

水痘①

4種  
混合④

水痘②

日本脳炎①～③

MR②

ともだちひろば（西部子育て学習センター）・にこにこひろば（東部子育て学習センター）

□ 子育てグループ活動（文化センター2階にて申し込みが必要：毎年2～3月頃）

… わらべうた遊び、絵本、親子遊びなど（5～7月・10～12月に地域の施設にて。お問い合わせは福崎子育て支援センターまで。）

（育児に関する不安や悩み相談を実施。毎月第3火曜日文化センターにて。おひさまらんど・ともだちひろば・にこにこひろばで予約できます。）

□ まちの子育て広場（ぴゅんちゃんひろば）

通園（保育・教育・相談）

★  
歯  
科  
教  
室

★  
就  
学  
前  
健  
診

一時預かり（田原幼稚園・姫学こども園・サルビアこども園のみ実施）

各園にて園庭開放・親子活動・子育て相談などを実施

から読み聞かせましょう。

ブックスタート～図書館では、読み聞かせや子ども向けの遊びを行っています。

トステイ（出産や病気、冠婚葬祭など、家庭での養育が一時的に困難な場合に子どもを町外施設等で預かります。お問い合わせは学校教育課まで。）