

ふくさきイベントカレンダー 8月13日～9月9日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手作り風鈴展	9:00	三木家住宅	社会教育課	～28日(日)
13	土	精神障害者就労支援事業所連合会(職親会) 地方研修	13:30	エルデホール	福祉課	
19	金	食育の日 商工会青年部主催ビアガーデン	17:00	駅前交流広場	保健センター 福崎町商工会	～20日(土)
20	土	第10回FukuFes. (フクフェス) おはなし会	10:00 11:00	駅前交流広場 図書館	FukuFes.事務局、地域振興課 図書館	～21日(日)
21	日	エルデサマーコンサート2022「山口めろんピアノコンサート」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
25	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
30	火	第12回フードドライブ活動	9:00	役場1階ロビー	福祉課	～31日(水)
9/2	金	ふく咲マーケット スペシャル	11:00	役場正面玄関前	福祉課	
7	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
9	金	キャンドルナイト2022	18:30	図書館	図書館	

各種相談

なやみごと相談

8/17・9/7(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

8/17(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

8/17(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

8/22(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

お盆のお知らせ(ごみ・くみ取り)

問い合わせ先 住民生活課(内線372・373)

【くれさかクリーンセンター】

★可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

8/10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
○	○	○	休み	休み	○	○

○…持ち込み可

《受付時間》 8:30～12:00、13:00～16:30

※埋立ごみの持ち込みは3t車以下に限ります。
※自身で行った家屋解体ごみは区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)をもらっていただき、その申請書を持って役場にお越しください。(10kg毎に30円)

【大貫不燃物中継基地】★埋立ごみ

8/10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
休み	休み	休み	○	休み	休み	休み

○…持ち込み可

《受付時間》 8:30～12:00、13:00～17:00

※持ち込みは軽四のみ(1台 1,100円)
※区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)を持って、直接大貫不燃物中継基地に搬入してください。

【くみ取り】★計画収集はカレンダーどおりくみ取りをします。

8/10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
○ (計画収集)	休み	○ (計画収集)	休み	休み	休み	○ (計画収集)

○…くみ取り可

※くみ取り口に物を置いたりしないでください。
※犬を飼っている方は、作業の妨げにならない所につないでください。
※くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

出張！女性のための働き方セミナー

「子育て世代のためのマネープラン」参加者募集！

参加費無料
先着8名

生き方・働き方で変わる社会保障制度や税金等について学び、これからのマネープランを考えてみませんか。

▼開催日時 9月30日(金) 14:00～15:30

▼開催会場 文化センター2階 講義室

▼講師 長谷川まゆみさん(ファイナンシャルプランナー、特定社会保険労務士、キャリアカウンセラー)

▼申込方法 9月16日(金)までに電話、FAX、メールまたは窓口にてお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 社会教育課(内線256) FAX: 22-0630 ✉syakai@town.fukusaki.lg.jp



保健センターだより

「健康のために水を飲もう!」コップ1杯の思いやりが家族の健康を支えます

No.412

目覚めの一杯、寝る前の一杯、しっかり水分、元気な毎日!

私たちの体の60%は水分です。少しの水分不足が、大きな健康障害を引き起こす要因となります。喉が渴いていなくても、こまめに水分摂取をしましょう!

おめでとう!

5歳よい歯のお祝い会

令和4年度●前期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にね。

西光寺

ふじさわ みあ
まつお さくら

吉田

こにし たいち
なかがわ ひじり
もりおか なずな

西野

よこた とうま
まるやま しおり

北野

いおく たいせい
にしかげ あおと

辻川

いとう ひとえ
まえしま りつき
いくた ゆうり
おおやま いつき
かいたに かいと
ほり とらのすけ
なかむら こうき
もりもと えみ

田尻

まつおか みきひろ
いおく こはる
ふかえ そら
たにぐち さわ
ないとう よしと
せんげ けいじ
ふじもと かなた
きたに こはる
なかの ことは

大門

かしわぎ こうすけ
よこの さやか

南大貫

ふじもと あやと

東大貫

ないとう まさき

小倉

やなぎた ゆうり

新町

あだち そうた
かせざわ けんた
なかのう さくら
おおさわ ひなた
にしぐち こはる
にしぐち ゆり
えんどう こと

馬田

やました こまち
はたさき はる

山崎

なかきた いちろ
おおすぎ よしふみ

駅前

やました さよ

福田

おさき あおば
みき さくま
たかおか ふく

神谷

おおの まひろ

西治

たかた かける

「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福岡町保健センター（内線360～363）まで

おばあちゃんの知恵袋（食育サポーターの簡単レシピ）

不定期掲載!
次回もお楽しみに♡

ひんやりスイーツで暑い夏を乗り切ろう! 「すいか杏仁ボウル」♡

<材料> 4人分

杏仁豆腐

牛乳 : 250cc
水 : 300cc
砂糖 : 70g
粉寒天 : 2g
アーモンドエッセンス : 数滴

シロップ

■水 : 300cc
■砂糖 : 60g

<作り方>

- ①鍋に水と砂糖を入れ、火にかける。
- ②砂糖が溶けたら、牛乳、寒天を加え、沸騰させ、火を止める。アーモンドエッセンスを加え、混ぜる。
- ③型に②を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④鍋に■を入れ、火にかけ焦げないように弱火で、とろみがついたら火を止め、冷やす。
- ⑤器にスプーンで丸くくり抜いたすいかと同じように丸くくり抜いた③を入れ、④をかける。



保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分～13時45分	R4.5月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分～13時45分	R4.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分～10時	R4.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分～10時	R3.10月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分～10時	R3.8月生の乳児
3歳児健診	17日(水)	13時15分～13時45分	H31.4・R1.5月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

町ぐるみ健診結果説明会のご案内

町ぐるみ健診を受診されたみなさん、健診結果はいかがでしたか？

下記日程で、健診結果の説明及び、保健師・栄養士による健康相談を開催します。

希望する人は、事前予約が必要です

初めて特定健診を受けた人はぜひご参加ください。

日	時 間	場 所
8/19(金)	13:30～15:30	エルデホール
8/30(火)	9:30～11:30	保健センター
9/1(木)	13:30～15:30	

緑色のポイントカードを忘れずにご持参ください！

☆健診結果説明会に参加された方には1ポイントを進呈します。

☆ポイントは、令和5年度の健診費用に利用したり、健康グッズに交換することができます。

※上記開催日のほか、電話・窓口・家庭訪問で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

予約・問い合わせ先

保健センター ☎22-0560 (内線361)

第50回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『生きがい』と『歯の健康』

おおにしクリニック 院長 大西健祐 先生

人生100年時代と言われるほど世界的に寿命が伸びている現代において、豊かな生活を送るために何が重要か。このことは世界中で研究が進められており、生きがいを感じるこそが生活の質を豊かにする重要な要素であるといわれています。家族や友人と団欒することや、趣味や仕事に熱中できることなどは、生きがいを感じることで上位に挙げられます。ここで重要となるのが心身の健康です。なぜなら、心身が健康でなければ人との関わりや趣味を楽しむことが難しくなるからです。一方で、生きがいを感じる人が多いほど病気になるにくく健康であるという研究結果もあります。つまり、健康であることが生きがいにつながり、生きがいを感じることもまた健康につながると言えるのです。

歯の健康と全身の健康の関わりについても数多く研究されています。動脈硬化や糖尿病、肺炎などは歯周病と関連が深い疾患として従来から知られていますが、最近ではリウマチやアルツハイマー型認知症などの関連性も徐々に明らかにされてきています。また、歯の喪失数が多いほど栄養状態が偏りやすく、全身疾患を誘発するだけでなく、栄養の偏りがまた歯周病の憎悪にもつながるという報告もあります。さらに、歯が悪くて食事がしづらい場合や、歯ならびに自信が無くて人前で笑えない場合、人とのコミュニケーションを躊躇してしまうでしょう。喪失歯数はうつ病の発症リスクとの関連性も指摘されています。このように、歯の健康は全身の健康と互いに広く関係しているのです。

ライフスタイルやライフステージによってお口の健康リスクは変化します。コロナ禍を経験し、人生100年時代と言われる今こそ、長い視点で歯と全身の健康を考え、毎日のセルフケアや定期的なプロケアを実践してみてはいかがでしょうか。



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎③3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎③58575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎③0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎②9060
 辻川観光交流センター ☎②9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

文珠荘マスコットキャラクター名が決定!!

6月に文珠荘マスコットキャラクターの名前を募集したところ、総数389件の応募がありました。厳正なる選考の結果、次のとおり名前が決定しました。かわいい名前をありがとうございます。

少女 もんじゅ姫
 獅子 ししぞー



もんじゅ姫とししぞーの
 今後の活躍にご期待ください!

★8月の臨時休館日は、8月13日(土)・16日(火)

文珠荘の定休日は水曜日です。

問い合わせ先 文珠荘 ☎22・4051

地域振興課(内線392)

■表紙写真の説明

6月27日、エルデホールで、5歳より歯のお祝い会が行われました。元気なちびっ子たちが大集合! 記念品贈呈、むし歯予防についてのお話、記念撮影を実施しました。これからもむし歯のない歯、大切にしてください。

(福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数 7,824世帯 (前月比 -1世帯)	人口 18,745人 (前月比 -21人)
男 9,045人	女 9,700人
出生 7人	死亡 16人
令和4年6月末現在	