

ふくさきイベントカレンダー 10月15日~11月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		秋季企画展「柳田國男の先祖、の話」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/4(日)
15	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
16	日	さるびあドーム2022ハロウィンフェス	10:00	さるびあドーム	f-company	
19	水	食育の日			保健センター	
20	木	「NIPPONIA播磨福崎蔵書の館」内覧会	①11:00 ②13:00	NIPPONIA播磨福崎蔵書の館	NIPPONIA播磨福崎蔵書の館	各回30人まで
22	土	歴民特別展「神崎タイムスにみる福崎」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~12/4(日)
		行政相談週間 巡回相談	13:00	文化センター	総務課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		チモウ寮祭 第23回播彩祭~覚~	17:00	神戸医療未来大学	神戸医療未来大学 播彩祭実行委員会	~23日(日)
24	月	図書館臨時休館		図書館	図書館	~31日(月)
27	木	「NIPPONIA播磨福崎蔵書の館」内覧会	①11:00 ②13:00	NIPPONIA播磨福崎蔵書の館	NIPPONIA播磨福崎蔵書の館	各回30人まで
28	金	FukuFes.1st Anniversary	17:00	辻川観光交流センター	FukuFes.事務局	~30日(日)
29	土	三木家特別展示「松岡五兄弟からの手紙」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	~11/30(水)
		第47回福崎秋まつり	9:45	エルデホール周辺	地域振興課	
		フクちゃん読書の日			図書館	
30	日	第5回日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」サイクルトレイン		姫路港~生野~姫路城	地域振興課	要申込
		妖怪のまち福崎ハロウィンnight~日本妖怪 vs 西洋妖怪 in Fukusaki~	17:00	福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	
11/2	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
3	木・祝	三木家de「つのなす工作」	10:00	三木家住宅主屋	社会教育課	
5	土	三木家住宅資料保存ワークショップ	10:00	三木家住宅収蔵庫兼展示施設	社会教育課	要申込
		三木家入門講座⑥「松岡五兄弟の手紙を読む」	13:30	三木家住宅主屋	社会教育課	
11	金	もち麦の日			農林振興課	

各種相談

なやみごと相談

10/19・11/2 (第1・3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

10/19 (第3水曜日)
*10:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

10/19 (第3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

10/24 (第4月曜日)
*13:30~
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

10月30日(日)開催

日本遺産認定5周年記念事業

第5回日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」

サイクルトレイン参加者募集!

中播磨と但馬を結ぶ日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」。その魅力を広く発信するため、JR播但線でサイクルトレインを運行します。姫路港を出発し、途中JR播但線「香呂」駅から自転車を列車内に持ち込んで「生野」駅へ向かい、生野から姫路城に至るコースを自転車で走ります。サイクリングしながら「銀の馬車道・鉱石の道」の景色や名物を楽しみませんか。

定員 60人 参加費 4,000円 申込締切 10月中旬
対象 健康で、完走できる中学生以上の人

主催 日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」推進協議会
運営 特定非営利活動法人姫路コンベンションサポート
問い合わせ先 地域振興課 (内線393)

申し込みについての詳細は、QRコードからご確認ください



イベント開催

9月23日にユニバーサルイベント「To Fan-key Fukusaki 2022 X FukuFes.」を駅前交流広場、9月24日に「OGAFES2022」を辻川山公園で開催しました。多くの方が集い、地域活性化に繋がりました。(地域振興課)



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

10月17日(月)～23日(日)は 薬と健康の週間 です

No.414

お薬のこと、聞いて安心。正しく使って、健康に！

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！

1年に1回の早期発見のチャンス！ 大腸がん検診(追加検診)のお知らせ

大腸がんにかかる人は急増しており、働き盛りの40歳頃から増えはじめます。早期には自覚症状がほとんどないので、症状が出た時にはすでにがんが進行していることもあります。症状のない健康な時から、1年に1回の検診を受けることが大切です。今年4月以降に、大腸がん検診を受けていない人が対象です。この機会にお申しください！

女性のみなさまは、乳がん検診・子宮頸がん検診(昨年度受診した人は対象外)とセットで受けることができます。

検診法	免疫便潜血反応検査・2日間法
日程	令和4年12月5日(月)・16日(金) 令和5年1月30日(月)
受付	13:30～15:30 保健センター
費用	500円(※ただし、令和5年4月1日現在の年齢が41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳・76歳・81歳・86歳の人及び生活保護世帯は無料です。)
申込期限	11月4日(金)まで
申込先	保健センター ☎22-0560(内線360～363) ※申込者に、受診票や検体容器を郵送します。



今年、まだ健診を受けていない人、最後の受診のチャンスです！

町ぐるみ健診のご案内

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見し早期治療に結びつけること、またこれからの健康づくりの指標としていただくために行っています。

6月～7月に実施した健診を「うっかりしていた!」「知らなかった!」と言われるあなた、ぜひこの機会に受診してください。

健診の申込は、9月下旬に配布したちらし「町ぐるみ健診ご案内」でお申し込みください。

<町ぐるみ健診日程>

実施日	時間	場所
11月6日(日)	8:30～12:20	保健センター
11月13日(日)		

節目健診・歯科スタート検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

がん等の早期発見のため、大切な節目年齢の人にクーポン券をお届けし、受診を勧めています。

健(検)診が“お得に”受診できるのは、この機会のみです!! ぜひ、受診してください。

申込・問い合わせ先 保健センター ☎22-0560

参加無料

(連携中枢都市関連事業)

ピンクリボンキャスルウォーク in ひめじ 参加者募集

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるために、キャスルウォークを開催します。みんなで歩きながら乳がんについて考え、周囲の方々に検診の大切さを伝えましょう。

日時 10月22日(土) 9:30スタート(受付時間 9:00～9:30)

集合・解散場所 家老屋敷跡公園(姫路市)＝現地集合＝

コース・定員 (A) 健脚コース 約5km・100人

(B) 歴史コース 約2km・30人

申込締切 10月18日(火)(定員になり次第締め切ります)

申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。

①保健センター窓口で申し込む。

②姫路市保健所予防課に電話で申し込む。☎079-289-1555(月～金(土日祝除く)8:35～17:20)



R2.10.1 駅前観光交流センター

インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の高齢者と、1歳から中学3年生までのお子さんを対象に、当該年度に1回、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います。インフルエンザ予防接種は、インフルエンザにかかる可能性を減らす、かかっても重症化を防ぐことが期待されています。予防接種を希望する人は、インフルエンザが流行する前の12月中旬ごろまでに接種しましょう。

	子どもインフルエンザ（任意）	高齢者インフルエンザ（定期）
助成期間	令和4年10月1日～令和5年1月31日	令和4年10月17日～令和5年1月31日
対象者	1歳（接種日年齢）から中学3年生まで	65歳以上（接種日年齢）
費用	2,000円（上限）を助成 差額を負担 ※生活保護世帯のお子さんは全額助成	1,500円を負担 ※住民税非課税世帯・生活保護世帯は全額助成
接種方法	「子どもインフルエンザ予防接種助成金（代理受領委任払）申請書兼請求書」・予診票（裏表1枚）を郵送しています。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 申請書と予診票を提出して接種し、窓口で本来の接種費用から助成額2,000円を差し引いた額を支払ってください。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 接種費用の全額を支払った後、保健センターで領収書等必要書類を添えて申請してください。後日、助成額2,000円を口座に振り込みます。	10月中旬、対象者に予診票（水色）を発送します。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 予診票を提出して接種し、窓口で負担金1,500円を支払ってください。免除決定通知書をお持ちの方は医療機関の窓口で提出してください。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 事前に保健センターで申請してください。依頼書と予診票で接種し、接種費用の全額を支払った後、保健センターに領収書等必要書類を提出してください。後日、接種費用から負担金1,500円を差し引いた額を口座に振り込みます。

※町内指定医療機関は案内文書で確認してください。郡内・姫路市内の指定医療機関名はお問い合わせください。

第51回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『長引く咳について』

松岡クリニック 院長 松岡 亮 先生

3週間以上続くせきの場合は、ただの風邪ではなくほかの病気が原因になっている可能性があります。

○急性のせき(3週間未満におさまる) ○遷延性のせき(3～8週間におさまる) ○慢性のせき(8週間以上続く)

例外はありますが、基本的に急性～遷延性ではウイルスや細菌の感染症によるものが多く、遷延性～慢性になると感染症以外の原因が多くなってくると考えられています。

長引くせきの症状が現れる主な病気の中で、発症頻度の高いものを取り上げると下記のような疾患があります。

気管支喘息

気管に慢性的な炎症が引き起こされ、ちょっとした刺激で気道が狭くなり、せきや呼吸困難が出る。夜間に悪化。

○長引くせき ○呼吸困難(吐きにくい) ○喘鳴(ゼーゼー音) ○痰

せき喘息

気管支喘息の亜型または前段階。痰や喘鳴、呼吸困難は伴わないが、乾いたせきが長引く。 ○長引くせき

COPD(慢性閉塞性肺疾患)

長年の喫煙により気管や肺が傷つき、慢性の炎症が起きている。痰が多く出て、せきも長引く。

○長引くせき ○痰 ○呼吸困難(身体を動かすと息切れ)

副鼻腔炎

鼻の奥にある空洞に細菌が感染し、膿がたまる。鼻水や膿がのどに流れてせきが出る。風邪の後になりやすい。

○長引くせき ○鼻水、鼻づまり ○口臭

胃食道逆流症

胃酸がのどに逆流することで粘膜に炎症を起こす。これが刺激となって長引くせきが出る。

○長引くせき ○のどの痛み ○胸やけ(食後、横になったときに悪化する)

☆長く続く咳がある場合、以下のような事を確認することをお勧めします。

- ・せきはどのくらい続いているか
- ・痰も出る湿ったせきか、痰が出ない乾いたせきか
- ・呼吸時にゼーゼー、ヒューヒュー音がするか
- ・せきが出やすい時間帯やきっかけがあるか
- ・どんな痰が出ているか(色)
- ・喫煙をしているか(喫煙していたことがあるか)
- ・精神的なストレスを抱えていないか



保健センター10月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(火)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(火)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分~13時45分	R4.7月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分~13時45分	R4.6月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分~10時	R4.3月生の乳児
10か月児のあはばクラブ	26日(水)	9時45分~10時	R3.12月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(火)	9時30分~10時	R3.10月生の乳児
3歳児健診	19日(水)	13時15分~13時45分	R1.6・7月生の幼児

神崎郡在宅医療・介護連携支援センター主催 「地域で考える医療と介護の講演会」

『いつまでも地域で健康に暮らし続けるために』

日 時 11月19日(土) 13:30~15:30

場 所 神河町グリンデルホール(神河町寺前64)

神崎郡の医療・介護の専門職のみなさんが出演し、寸劇を行います。参加無料、申込不要です。お気軽にご参加ください!

献血にご協力ください!

献 血 日 程

10月26日(水) 13:30~16:00

福崎町役場



献血キャラクター
「びびっちゃん」

あなたにできること、きっとある。10月は里親月間です!!

里親制度ってなあに?



家庭のあたたかさを知らない子どもたちや、それぞれの事情で家族と離れ離れに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、様々なサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。家庭での生活を通じて、大人との愛着関係を築き、子どもの健全な成長を促します。

★さまざまな迎え入れ方があります!

養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育する里親です。期間は1年未満の場合もあれば、それ以上の長期の場合もあります。

養子縁組里親

養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。

季節・週末里親

週末や長期休暇などに、数日から1週間ほど子どもを家に迎え入れる里親です。

★子どもを迎え入れるまでの4ステップ

1 相談

姫路こども家庭センターや里親支援機関に相談してください。里親の条件や手続きなどを説明します。

2 研修・家庭訪問

児童養護施設や乳児院などでの実習を含む数日間の研修と、家庭環境の調査があります。

3 登録

都道府県等の審査を経て、兵庫県知事から里親として登録されます。

4 交流

面会や数時間の外出や宿泊などで、子どもたちと一緒に過ごします。

迎え入れ

里親相談会を開催します

里親に関心がある方等を対象に、里親相談会を開催します。

【日時】

○第1回 10月21日(金) 10:00~15:00

○第2回 10月22日(土) 10:00~15:00

【会場】

中播磨県民センター職員福利センター3階会議室

姫路こども家庭センター 2階会議室

出前講座も開催しています

一般の人を対象にした制度についての講座です。現在里親をしている人の話も聞くことができます。

【問い合わせ先】

兵庫県姫路こども家庭センター

☎079-297-1261

保健センター ふくさきっこステーション

☎22-0560 (内線362)

施設電話案内

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



福崎町観光レンタカー 「妖怪ガジPod」運行開始

観光庁の「地域の稼げる看板商品創出事業」の採択を受け、観光レンタカー「妖怪ガジPod」の運行を開始しました。

ゼロカーボン観光を目指すSDGsの取り組みの一つとし、観光滞在時間の延長や観光消費額の増加を目指します。

利用料金 4時間まで3000円、10時間まで5000円、2日間 8000円

利用時間 午前8時～午後6時

※当面の間は、土・日・祝日の予約制運行となります。

問い合わせ先 神崎交通(株) ☎22・3322
 地域振興課 (内線392)



まちのトピックス

■表紙写真の説明
 8月28日から30日までの3日間、町内の小学校6年生の15人が柳田國男先生の著書「遠野物語」の地、岩手県遠野市を訪問しました。
 土淵小学校の児童と過ごしたたくさんのおもしろい思い出を胸に元気に帰ってきました。頼もしい訪問団でした。
 (福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき			
世帯数	7,852世帯	人口	18,753人
(前月比)	+20世帯	(前月比)	+3人
男	9,037人	女	9,716人
出生	10人	死亡	24人
令和4年8月末現在			