

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請はお済みですか？

支給対象は以下の①②のいずれかにあてはまる世帯です。
申請書は、福祉課または町ホームページにあります。

申請期限

令和5年1月31日(火)まで

①世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯
※世帯全員が住民税課税者に扶養されていないこと

◇世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した人がいる場合

・給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、収入額が確認できる書類とともに、福祉課に直接または郵送でご提出ください。

◇世帯の全ての人が、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

・対象となる世帯へ11月上旬に確認書を郵送しています。内容を確認して、できるだけ早めに返信してください。

②予期せず令和4年1月から12月までの収入が減少し、
世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）

・給付金を受け取るには、申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、収入額が確認できる書類とともに、福祉課に直接または郵送でご提出ください。

③定年退職による減収、年金が支給されない月の減収、事業活動に季節性があり通常収入を得られる時期以外の減収等は対象となりません。

⚠ 給付金を装った「振り込め詐欺」や不審な電話・メールにご注意ください。

問い合わせ先 価格高騰緊急支援給付金窓口（内線308）／福祉課（内線351）

短歌会

夏まつり遠くで花火の音がする頭に描くう
ず巻その形 尾上 定信

木陰よりカマキリ吾の横に来て親しきごと
く靴に飛乗る 安田 正

ひさびさの都の賑わい背にして御廟への坂
子と上りゆく 岡田恵美子

日差し避け早朝に來し栗畑イガと戦う一人
遊びや くりと

野分後の朴葉杉葉落つる墓地清めつつ妹ら
と語らいはずむ 小山 満

遠き夜の宴思わる歌友と肩組みあいて唄い
し「ふるさと」 久野 盈

豊作ぞ早稲深々と頭下げ中稲晩稲は分けつ
盛ん 中村 正剛

娘の家に今日はピーマン、ブルーベリー声
も明るく彼女もち行く 大野八重子

畑しごと少し気張りてふりむけば今見し残
照つかの間に落つ 内山 嗣隆

俳句会

台風過ぐ無事感謝の先
祖土地 廣瀬 純水

山あいには響く倒木 台風す
ぐ 松下 宣洋

七輪がグリルに代り 秋刀
魚焼く 鬼本 修

野地蔵の頭巾に滲みる小
夜時雨 岸上加津美

引くに惜し 未だ生り続く
秋茄子 佐藤 純子

家中の窓開け放ち 秋刀魚
焼く 松下 初念

親と娘の 一つの傘に 秋時
雨 藤岡 照代

山粧う 空に長々 飛行雲
冬入る日 空家解体 響く音
石川 皓女

竹細工 越前みやげ 蜻蛉籠
松岡 勝美



★会員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。
☎22・5237（松岡）



ふくさきイベントカレンダー 12月10日~1月13日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		第10回子どもふるさと展	10:00	図書館	柳田國男・松岡家記念館	~25日(日)
		第15回福崎町吉識雅夫科学賞・福崎町子ども科学展	10:00	図書館	社会教育課	~25日(日)
11	日	もち麦の日			農林振興課	
		連続講座②「列島諸地域の梯子獅子舞」	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
15	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
17	土	クリスマス準備!工作教室	10:00	図書館	図書館	要申込
		FukuFes.	10:00	辻川観光交流センター	FukuFes.事務局	
		ウクライナの歌姫ナターシャ・グジークリスマスコンサート	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
		おはなし会	10:00	図書館	図書館	
18	日	福崎サブカルフェスタ in 文珠荘	11:00	福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	
19	月	食育の日			保健センター	
23	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
		山田文庫さんのクリスマスコンサート	14:00	図書館	図書館	
24	土	子ども映画会	11:00	図書館	図書館	
28	水	Year-end Party in 文珠荘	17:00	福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	
29	木	フクちゃん読書の日			図書館	
31	土	年越しもちむぎ麺の日			農林振興課	
1/4	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
7	土	としょかんであそぼ会	10:00	図書館	図書館	
8	日	消防団出初式	8:30	田原小学校グラウンド	住民生活課	
9	月・祝	成人のつどい	9:45	文化センター	社会教育課	受付9:15~
11	水	もち麦の日			農林振興課	

各種相談

なやみごと相談

12/21・1/4(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

12/21(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

12/21(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

12/26(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

小中学校のトイレがキレイになりました✧

今年度は福崎西中学校、福崎東中学校、田原小学校のトイレを改修しました。キレイになったトイレ、大切に使います。来年度は福崎小学校、高岡小学校、八千種小学校のトイレを改修します。(学校教育課)

福崎東中学校(男子トイレ)



福崎西中学校(女子トイレ)



田原小学校
(みんなのトイレ)





保健センターだより

今年も残りわずかです。

皆さまや大切な方の生命・健康を守るため、
改めて感染防止の徹底をお願いします。

No.416

～6・7月の町ぐるみ検診を受けた結果で、「要精密検査」の判定があったみなさまへ～

精密検査はもうお済みですか？

健診は自覚症状のない病気を早期に発見できる、大事な機会です。
せっかく健診を受けても、精密検査を受けずに放置しては意味がありません。
令和3年度の健(検)診では、こんなにたくさんの病気が発見されました！
(精密検査受診医療機関から、結果報告を受けた人数を掲載しています)

特定基本健診

高血圧 29人
糖尿病 3人
脂質異常 42人

肺がん検診

肺がん疑い 2人
慢性閉塞性肺疾患 3人

前立腺がん検診

前立腺がん疑い 1人
前立腺肥大 6人

大腸がん検診

大腸ポリープ 30人



乳がん検診

乳がん 1人
乳腺症 8人

胃がん検診

胃がん疑い 1人
胃・十二指腸ポリープ 10人

胃のABC検診

ピロリ菌感染 6人

骨粗鬆症検診

骨粗鬆症 6人



精密検査がまだの人は、早めに検査を受けに行きましょう！

検査機関などのお問い合わせは、保健センターへ ☎22-0560(代)

ふくさき食育フェア in 秋まつり ～来て・見て・食べて歌って踊ろう食育サンバ！～

報告

3年ぶりの開催となりました「ふくさき食育フェア in 秋まつり」！

たくさんの方に参加いただきました♡

福崎幼児園・サルビアこども園の子どもたちの食育サンバ披露、食育スタンプラリー等を実施しました。

《食育サンバダンス》

可愛いダンスを披露してくれました♡
みんな元気いっぱい、笑顔満点でした。



《おやこ de 健康づくりチャレンジ》

9月～10月の1か月間、親子で健康づくりに取り組み、頑張ったポイントの高い親子2組を紹介します。食事づくりの手伝いや親子で運動など自宅で健康づくりに取り組んでいただきました。

- ◆牛尾日向さん・牛尾瑛一さん親子
- ◆小林千紗さん・小林景子さん親子

これからも親子で健康づくりに取り組んでください♡

保健センター12月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	12日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	12日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	21日(水)	13時15分~13時45分	R4.9月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分~13時45分	R4.8月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	7日(水)	9時45分~10時	R4.5月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	21日(水)	9時45分~10時	R4.2月生の乳児
1歳お誕生相談	12日(月)	9時30分~10時	R3.12月生の乳児
3歳児健診	14日(水)	13時15分~13時45分	R1.8・9月生の幼児

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

体の調子がおかしいと感じたら 早めの受診を

○早めにかかりつけ医を受診しましょう

日曜や祝日、年末年始は、休診する医療機関も多いため、お子さんやご家族の様子が「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関の受診を心がけましょう。

○子どもの“急な病気”で困ったときは、

下記の電話相談をご利用ください。

看護師等が医療機関への受診の必要性や応急手当の方法など、アドバイスします。

休日・夜間にお子さんの急な病気で医療機関を受診すべきか悩んだときは、お気軽にご相談ください。

	兵庫県子ども医療電話相談	播磨姫路小児救急医療電話相談 (姫路市救急医療電話相談(小児科))
電話	# 8 0 0 0 ダイヤル回線、IP電話の人は 078-304-8899	ふくつう しんばいなし 079-292-4874
時間	月~土曜 18時~翌朝8時 日曜・祝日、12/29~1/3 8時~翌朝8時	月~土曜 20時~24時 日曜・祝日、8/15、12/31~1/3 9時~18時、20時~24時

問い合わせ先 兵庫県中播磨健康福祉事務所企画課 ☎079-281-9207 / FAX 079-224-3037

第52回

町のせんせい『健康ひょうご』 「認知症Q&A」

医療法人内海慈仁会 姫路北病院 院長 西野直樹 先生



Q1 認知症はどんな病気ですか？

A1 認知症は単一の病気ではなく、認知機能の障害を引き起こす原因や病態が異なる複数の病気の集まりです。認知症で障害される認知機能は、学習と記憶、時間・場所・人物の見当識、言語の理解と使用、注意・判断力など多岐にわたります。認知症を大別すると、①アルツハイマー病の認知症(AD)、レビー小体型認知症(DLB)、前頭側頭葉型認知症(FTD)など神経変性によるもの、②脳卒中、慢性硬膜下血腫など脳血管障害によるもの、③神経梅毒、HIV感染症、プリオン病など感染症によるもの、④頭部外傷によるもの、⑤正常圧水頭症、甲状腺機能低下症などその他の基礎疾患によるもの、に分類できます。神経変性による認知症(①)は非可逆的(元に戻せない)ですが、他の認知症(②③⑤)のいくつかは早期の治療により回復が可能なものもあります。

Q2 どんな症状で始まるの？

A2 急性虫垂炎など多くの病気では、罹患した本人が腹痛などの自覚症状を訴えることができますが、認知症の場合は、極初期を除いて、本人が物忘れなどの自覚症状を訴えることができません。同居家族が本人の言動の変化に気づく場合が圧倒的に多いのです。初発症状は、認知症の種類により異なります。認知症の大半を占めるADでは、短期記憶の障害(例：さっき話していたことを忘れて何度も同じ話をする)で始まることが多く、DLBでは、注意の障害、パーキンソン病様症状、幻視などで始まり、若年性認知症の大半を占めるFTDでは、社会規範を逸脱した行為、顕著な自覚性低下など、人格や行動の不連続性的変化が目立つようになります。

Q3 認知症の予防はできるの？

A3 認知症の大半を占めるADの成因については、アミロイドβ仮説があまりにも有名ですが、真の成因はまだ分かっていません。従って厳密な意味での予防はできません。身も蓋もない話ですが、神経変性による認知症は予防できないのが現実です。一方、右記②③⑤の認知症については、基礎疾患の治療により予防可能です。例えば、動脈硬化の危険因子の脂質異常症を治療し、血圧を良好にコントロールして脳梗塞を予防すれば脳血管性認知症を予防できます。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木の会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

妖怪ベンチガチャピー登場!

「地域の稼げる看板商品創出事業(観光庁)」の採択を受けて、福崎町の妖怪ベンチたちがぎゅーっと小さくなって、ガチャピーとなって登場しました。

リアルで恐い妖怪たちの絶妙に可愛くデフォルメされた姿がなんともたまりません。

ガチャピーは、町内(辻川観光交流センター・駅前観光交流センター)限定で設置しています。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)
 福崎町観光協会 ☎21・9056

1回 500円



■表紙写真の説明

11月23日、第33回自然歩道を歩こう大会を開催しました。
 3年ぶりの開催となった大会は、あいにくの天気でしたが、多くの町民のみなさまに参加いただきました。
 美しく色づいた紅葉の中を歩きながら、深まりゆく秋を楽しみました。
 (福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数 7,880世帯 (前月比 +13世帯)	人口 18,774人 (前月比 +16人)
男 9,060人	女 9,714人
出生 11人	死亡 19人
令和4年10月末現在	