

ふくさき1

2023
(令和5年)
No. 673

迎春



新年のごあいさつ



福崎町長
尾崎 吉晴

新年あけましておめでとございます。

皆様には令和5年の新春を健やかに
お迎えのことと心からお慶び申
上げます。

新型コロナウイルス感染症はいま
だ収束には至っておりませんが、コ
ロナとの共生をめざす中で、いろい
ろな行事が行われるようになってま
いりました。

昨年を振り返りますと、1月に文
珠荘がリニューアルオープンしまし
た。夏には、3年ぶりに夏まつりを
開催しました。規模は縮小しました
が、1000発の花火と、映像を校
舎に映すプロジェクションマッピング
で楽しんでいただきました。秋ま
つりはお天気に恵まれ、ほぼ平年ど
おりの形で実施することができまし
た。ステージイベントから始まり、

各種団体からたくさん出店いただ
いた会場は、大いに賑わいました。11
月の自然歩道を歩こう大会は、あい
にくの天気でしたが、紅葉を楽しん
でいただけたと思います。今年もみ
なさんに楽しんでいただける、魅力
あるまちづくりに取り組んで参りま
す。

さて、今日の大きな課題は少子・
高齢、人口減少です。人口をすぐに
増やすことは困難だとしても、福崎
町に来ていただく、福崎町に関心を
持つてもらおう、そういう人々を増や
していく。これからはこういった取
り組みが大切だと思っています。

昨年10月にうれしいニュースが飛
び込んできました。大手賃貸不動産
業者が行った調査で「街の幸福度自
治体ランキング2022 兵庫県
版」において福崎町が一位に選ば
れたというものです。町民の皆様が
幸福と感じる条件が揃っている町と
して評価していただいたと、大変嬉
しく思っています。

私がめざしているのは、子どもた
ちのびのびと育ち、若い世代がは
つらつと働くことができ、高齢者が
生き生きと暮らせる住みよい町です。
本年が皆様にとって素晴らしい1
年になりますことを心からお祈り申
し上げ、新年のごあいさつとさせて
いただきます。



福崎町議会議員
城谷 英之

福崎町の皆様、明けましておめで
とございます。

日ごろから町政に対するあたたか
いご理解と絶大なご協力を賜り、厚
くお礼申し上げます。

コロナ禍の終わりが見えない中、
町政発展への基盤を固めてまいりま
したが、ここに清々しい新年を迎え
本町の一段の躍進を期待して、身が
引き締まる思いであります。

昨年は、サッカーワールドカップ
において、日本代表選手が会場や国
内のサポーターから大きな声援を受
け、優勝経験国を破るなど、大活躍
を見せました。国民の多くがテレビ
で観戦し、感動し、涙し、気持ちを
明るく持てる出来事として、マスコ
ミにも大きく取り上げられました。
福崎町の様々な取り組みにおいて
も、令和5年がこのように明るく、

夢と希望に満ちた年となるよう願っ
ております。

本町議会におきましては、災害・
防災対策の充実や道路交通網の拡充、
農業振興策などについて、国・県等
に対し要望活動を積極的に実施し、
実現に向けて一歩でも近づけるよう
努力をしているところでです。

また、福崎町におきましても、人
口減少の傾向が現れてきており、今
後を考えていく上で大きな岐路に立
たされていますが、これを打開する
ためには、若者から高齢者まで、世
代を問わず満足感を持つていただ
ける、活力あふれた地域社会を実現す
ることが何よりも大切であります。

私ども議決機関といたしましては、
より豊かな住みよいまちづくりをめ
ざして、今後さらに創意工夫を重ね
町民の皆さまの思いを把握し、ご期
待に応えることができるよう、決意
を新たにしているところでです。

常に、福崎町議会議員としての自
覚と誇りを胸に、一層努力してまい
りますので、本年も変わらぬご支援
ご協力を賜りますよう、お願い申し
上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を
心からお祈りいたしまして、新年の
ごあいさつといたします。

行事等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。

行事予定(1月21日～2月1日)

月	日	曜日	時間	行事
1	21	土	11:00	おはなし会
1	28	土	14:00	子ども映画会「おしりたんていやみよにきえるきょじん 後編」
2	1	水	11:00	えほんのじかん

2月2日は資料整理のため休館

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室
 ☎22-1564
一般書11冊
 「菜と嘘の季節」 米澤 穂信
 「神々の復讐」 中山 茂大

絵本読み聞かせ講座

要申込

日時 1月25日(水)、2月22日(水)、3月15日(水)
 各回10:00～

3回連続講座です

場所 図書館メディアルーム

講師 姫路おはなしの会 小栗栖真弓さん

読み聞かせに向いている絵本は？読み聞かせるときにはどんなことに気を付ければいいのかなど、読み聞かせの基礎から、実際に読み聞かせをするところまで学びます。

絵本をながく読んでいない人も、あらためて絵本にふれてみませんか？

図書館カウンターまたはお電話でお申し込みください。



**老人大学
オープンキャンパス見学会**

参加無料
申込不要

老人大学へ入学をお考えの人や、生涯学習に関心のある人に専門講座の見学会を開催します。

日時 2月2日(木) 文化センターロビー集合

1回目 10:00～11:30

(書道漢字部、書道かな部、手芸部、IT部(応用編)、舞踊部、陶芸部、史学部)

2回目 13:20～14:50

(書道漢字部、書道かな部、手芸部、IT部(入門編)、園芸部)

内容 専門講座の見学、学生自治会クラブ活動紹介
 令和5年度から新設する健康科学部の見学会はありません。

文化センター行事予定(1/15～2/14)

老人大学専門講座	1月19日(木)	1月26日(木)	2月2日(木)	2月9日(木)
園芸部			13:20～15:20	10:00～12:00
史学部	10:00～12:00		10:00～12:00	
舞踊部			10:00～12:00	
陶芸部(班、班)	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
上記以外の神崎学園	10:00～12:00		13:20～15:20	
上記以外の福寿学園			10:00～12:00	10:00～12:00

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 1月19日(木) 13:20～15:00

場所 文化センター

演題 「音楽の世界

～フルート&ピアノを通して～」

講師 フルード奏者 柘植章子さん

ピアニスト 丸山聡美さん



サルビアセミナー(公開講座)

日時 1月20日(金) 13:30～15:00

場所 文化センター

演題 「ストレスと健康」

講師 神戸医療未来大学 教授 石井恒生さん

「ストレスは万病の元」との言葉にあるとおり、ストレスと健康は切っても切れない関係にあります。ストレスの仕組みとその対処法を知り、健康な毎日をめざしましょう！

これらの公開講座は、どなたでも参加していただけます。どうぞ、お越しください。

福崎町子ども会少年少女将棋大会

12月4日、文化センターで第41回福崎町子ども会少年少女将棋大会が開催され、小学生10人が盤上で熱い戦いを繰り広げました。

成績は次のとおり。 (社会教育課)

- 【低学年の部】優勝 中井敦司さん
準優勝 上阪龍之介さん
【高学年の部】優勝 宮崎雄大さん
準優勝 志水恵史朗さん



満百歳!

おめでとうございます



津田テル子さん(駅前)

11月27日に満百歳を迎えられました。

お祝いの言葉にやさしい笑顔で応えてくださいました。

健康のために家の前を散歩したりととてもお元気で、たくさんお話を聞かせていただきました。

なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。 (福祉課)



連携事業の一つとして、町内35の郵便ポストにQRコードを貼ったよ。スマホで読み取ると観光地や特産品が確認できるよ

包括連携協定を締結しました!

12月1日、福崎町と日本郵便株式会社は、地域の課題解決や活性化に積極的に取り組み、地方創生の実現を目指すため包括連携協定を締結しました。連携・協力事項は以下のとおりです。

- 安心・安全な暮らしの実現に関すること
- 地域経済の活性化に関すること
- 未来を担う子どもの育成に関すること
- 地域住民の利便性の向上に関すること
- その他地方創生に関すること

今後は、双方のノウハウや資源を生かし、さまざまな事業展開を図っていきます。(企画財政課)



(左から)赤阪さん、金川局長、長澤局長、尾崎町長、前田局長、松永局長、ガジロウ

締結式には、町内の各郵便局長および香寺局長が同席され、ともにより良いまちづくりと地域貢献への決意を新たにしました。「福崎町ふるさと大使」のアルミカン・赤阪侑子さんもガジロウとともに式を盛り上げてくれました。



(左から)都築学園総長、都築学長、尾崎町長、寺尾代表取締役

特産もち麦振興に関する産官学連携協定を締結しました

福崎町・神戸医療未来大学・株式会社寺尾製粉所は、福崎町特産のもち麦を活かした農業振興を進めるために、新たな商品の開発、研究、利用・販売促進などの取り組みについて、12月9日に産官学連携協定を締結しました。

今後、高い栄養価を有するもち麦を使った、従来にない商品の検討を行っていきます。また、商品化の際は、ふるさと納税返礼品への登録を検討する等、福崎町産もち麦の魅力づくりの推進に活かしていきます。

(農林振興課・地域振興課)

福崎町長選挙 立候補予定者 説明会を開催します



令和5年4月20日(木)に任期満了となる福崎町長の選挙を4月18日(火)告示、4月23日(日)投開票の日程で執行することになりました。

立候補を予定している人を対象に、「立候補予定者説明会」を開催します。説明会では、立候補手続きの説明のほか、届出に必要な用紙などを交付しますので、立候補を予定している人やその関係者は出席してください。

日時 2月26日(日) 9:30~
場所 福崎町役場 2階 大会議室
定員 出席者は、立候補予定者1人につき2人以内とします。

説明会では、マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力ください。

発熱等で体調が優れない人は出席を控えてください。

問い合わせ先 福崎町選挙管理委員会事務局
(総務課内 内線221・222)

兵庫県子ども会連合会理事長表彰



志水睦規さん



柳田真志さん

令和4年度兵庫県子ども会育成大会において、多年にわたり子どもの健全育成に尽力された功績をたたえ表彰されました。

おめでとうございます。今後ますますのご活躍を祈念します。

(社会教育課)



牛尾利道さん

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金 の申請はお済みですか？

1月31日(火)が申請期限です。
申請期限後の受付はできません。

支給対象は以下の のいずれかにあてはまる世帯です。申請書は、福祉課または町ホームページにあります。

世帯全員の
令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯
世帯全員が住民税課税者に扶養されていないこと

予期せず令和4年1月から12月までの収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

給付金を装った「振り込め詐欺」や不審な電話・メールにご注意ください。

詳しい内容は、広報ふくさき11月号・12月号や町のホームページにも掲載しています。

問い合わせ先

価格高騰緊急支援給付金窓口(内線308)
福祉課(内線351)

防災かまどベンチを設置しました

辻川山公園に2基設置しました。平常時には憩いの場として、万一の災害の際には、かまどとして炊き出しに活用できる優れものです。

(地域振興課)



住宅再建共済

年額5,000円で
最大600万円給付!

準半壊特約

年額500円で
補修時等に
25万円給付!

プラス

家財再建共済

年額1,500円で
最大50万円給付!



公益財団法人
兵庫県住宅再建共済基金

神戸市中央区中山手通6丁目1番1号(兵庫県生田庁舎2階)

コールセンター ☎078-371-1000 (平日9:00~17:00)

Fax 078-371-1010 フェニックス共済 検索



きっかけ

福崎東中学校2年

松田湖己奏

私の弟はダンスを習っています。そのダンススクールの先生は、障がい者の方々のために無料でダンススクールをしています。だから、弟のダンスイベントには、よく障がいのある方も参加されています。私はそれまで障がいのある方を見かけるとあまり見では失礼になるのかと思い、見ないよう目をそらすこともありました。相手の方も見られたくないだろうと思っていたので、障がいのある方を正面からしっかりと見たこともありませんでした。ただ、私は、弟のダンスイベントをよく見に行くので、さまざまな障がいのある方たちのダンスを見る機会が多くありました。手足が大きく動かない方、大きな音が苦手な踊る時も常に

ヘッドフォンを付けている方、義足を付けておられる方、車椅子に乗っておられる方など数多くの方々に出会いました。普段は目をそらしてしまい、しっかりと見ることがなかった私でしたが、そのイベントのときには、そうした方々のダンスを食い入るようにじっと見ていました。なぜなら、ダンスをされている方々がとても生き生きと、輝いており、できる限りの動きや表情で自分を表現されて、目をそらすことが失礼なくらいでした。車椅子の方は、上半身を思いっきり使って踊られています。途中、車椅子から降りて、舞台上立って車椅子を表現の道具にされていました。一番驚いたことは、義足の方が途中で義足を外して踊っていたことです。義足を外された姿は衝撃的でしたが、その方はそんなことも気にされるそぶりもなく、とても楽しそうに踊られていて、こちらまでも笑顔になる演出で、夢中になってしまいました。演技が終わった時、私は目一杯の拍手で賞賛しました。

その日、帰ってきてからふと思いました。今までは障がいのある方を一瞬でも見るとわざと目をそらしてしまっていたけれど、その行動は相手

にも伝わっていて、相手をとっても傷つけていたのかもしれないということ。健常者の方が歩いていて、私の視界に入ったとしても何も思わないのに、障がいのある方に対しては見てはいけないと思ってしまう。自分が恥ずかしく、それ自体が間違った考えではないのかと感じました。知らず知らずのうちに障がいのある方々を差別してしまっていたのかも少し怖いなとドキツとしました。

障がいのある方にダンスを教えておられる先生が、イベントの挨拶の中で、「自分にも障がいのある姉がいます。姉のことを恥ずかしいと思うこともありました。隠したいと思うこともありました。母は姉を連れてくるとき、すみませんとずっと謝っていました。自分も肩身が狭いと感じることもありまして」と話されてきました。その話を聞いた時、私はとても悲しくなりました。障がいのある方とその家族が、まさか肩身の狭い思いをして生活していたとは思いませんでした。「すみません」とずっと謝っているお母さんの姿を想像すると胸がしめつけられます。なぜそのように思うのだろうか。文句を言われたことがあ

るのだろうか。迷惑な顔を見たことがあるのだろうか。いろいろな思いがよぎりましたが、その中に、わざと目をそらしてしまうということも入るかもしれないと気づき、はつとしました。相手にそのことが伝わり、どれだけ自分のしてきた行動が相手を傷つけていたかをあらためて後悔しました。

私は、実際に障がいのある方とじっくりと話をしたことはありません。しかし、今回の出来事を通して、今までの自分の行動を振り返り、考え方をあらため、これからの自分の行動を考える「きっかけ」となりました。毎日の生活の中で見落としてしまいそうなことでも、少し見方や考え方を変えてみることもとても大切なことだと思えます。そして、障がいのある方が、肩身が狭かったり、何かをするたびに謝らなければならなかったりすることがないように、まずは自分ができることをやっつけていこうと考えています。小さな事かもしれませんが、自分なりに考えたことが自然な形で行動に移すことができたらいいなと思っています。



高岡小学校6年 宮谷宗士朗



福崎小学校5年 小國芽唯



田原小学校5年 大西遥斗

生活科学 センター だより

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



新しい還付詐欺の手法にご注意ください！！

還付金詐欺はこれまで、ATMで振り込ませる手口が主でしたが、最近では個人情報を出し、本人に成りすまして、預金口座から他の口座に送金するという新しい還付金詐欺の相談が全国から寄せられています。
トラブルに遭わないよう、十分な注意が必要です。

【事例】

役場職員を名乗る男性から「健康保険料の払い戻しが約3万円ある。書類を郵送したが届いていないか。手続きには期限があり今日までだ。」と電話があった。そのため、この電話で払い戻しができると言うので、払い戻し先の口座がある金融機関を伝えた。その後、先ほど伝えた金融機関を名乗った電話があり、口

座番号や暗証番号を聞かれた。教えたくないが「キャッシュカードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると、勝手に預金口座から他の口座に送金されていた。

【アドバイス】

役所などの公的機関をかた「保険料の還付があるので返金する」と電話を掛け言葉巧みに銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出し、本人に成りすまし、預金を他の口座に不正に送金する手口です。個人情報伝えてしまうと、相手は本人に成りすましておこなうことができることを知っておきましょう。

公的機関や金融機関の職員などが、口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。期限があるなどといって考える時間を与えないのも

手口の一つです。絶対に教えず、すぐに電話を切り、相手の言う電話番号を信用せず、ご自身で調べて関係機関の担当部署へ問い合わせましょう。成りすましの相手は声を残すことを嫌がりません。「留守番電話設定」や「録音機能付き電話」は有効です。
お金が返ってくるという電話は詐欺の可能性がります。すぐに最寄りの警察や神崎郡消費生活中核センターへ相談しましょう。

家畜を飼育している人は報告が必要です

対象となる家畜を1頭（羽）以上飼育している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼育状況を飼育場所の所在地を管轄する家畜保健衛生所に報告する必要があります。

対象 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、うずら、あひる（アイガモを含む）きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥
報告期限 4月15日
鶏等家畜さんは6月15日



談しましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎ 22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火～金曜日 9時～16時
(月曜日は休館日)

報告方法

所定の報告用紙を姫路家畜保健衛生所へ郵送、FAXまたはメールで提出してください。報告用紙は兵庫県家畜保健衛生所ホームページのトップページ下部にある【定期報告書の様式(令和5年2月報告用)】からダウンロードしてください。
提出・問い合わせ先 姫路家畜保健衛生所
079・240・7085
FAX 079・232・2685
〒679・2166 姫路市香寺町中村595の15
☒ himejike@pref.hyogo.lg.jp
ホームページ https://kaho-hyogo.sakura.ne.jp/kaho/

人権標語



笑顔はね 心を明るくするまほう
田原小学校4年 井奥 奏

あいさつで 深まるきずなひろげよう
福崎小学校6年 大浦莉恋

向き合って ほんとにそれはあそびなの？
八千種小学校6年 城谷莉子

「ありがとう」 言葉一つで笑顔の輪
福崎西中学校3年 楠田想葉

福崎西中学校2年 藤本陽貴

オミクロン株対応新型コロナウイルスワクチン接種



オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上で初回接種（2回目接種）を終了した人が対象です。

新型コロナワクチンの公費での接種は令和5年3月末で終了予定です。前回の接種から3か月を経過した人で、オミクロン株対応ワクチンの接種がまだの人は早めの接種をご検討ください。

12歳以上の人の接種について

オミクロン株対応ファイザー社ワクチンを使用し、町内医療機関で個別接種を行っています。予約サイトまたはコロナコールセンターで予約を取って接種してください。モデルナ社ワクチンの接種を希望する人は、コールセンターにご相談ください。

5～11歳の子どもへの接種について

子どもの患者数はまだまだ増加傾向です。コロナワクチンの接種についてご検討をお願いします。（詳しい情報は兵庫県ホームページ「新型コロナワクチン5～11歳への接種について」を参照してください。）

初回接種（2回目接種）を終了した人は、5か月の間隔をあけて3回目接種が可能です。コロナコールセンターで予約を取って接種してください。

6か月～4歳のお子さんへのワクチン接種について

乳幼児への接種は発症予防効果が認められ、安全性も確認されています。

初回接種は3回です。（1回目から3週間後に2回目、2回目から8週間後に3回目）コロナコールセンターで予約を取って接種してください。

= ワクチンの電話予約・接種に関するお問い合わせ先 =
福崎町新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 8:30～17:15

電話番号 【月～金曜日】 0790-23-0567

【土曜日】 0790-22-0560

ゼロコロナ

インターネット予約は
こちらから



<https://vaccines.sciseed.jp/fukusaki>

注：接種状況はVRS(ワクチン接種記録システム)の情報で把握します。

接種中や接種後に転入した人等は、対象者から漏れる場合がありますので、「接種券」や「接種のご案内」「意向確認票」が届いていない人は、保健センターへお問い合わせください。

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、病気・事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られたしくみです。20歳の誕生日から概ね2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

日本国内に住民票のある20歳から60歳までの人が加入する制度です。第1号被保険者（自営業者、学生、フリーター等）の令和4年度の保険料額は月額16590円です。年をとったときの老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときの障害年金や、加入者が死亡したときの遺族年金があります。

保険料が猶予・免除される制度があります

学生納付特例制度

学生は、所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

保険料免除制度・納付猶予制度

収入が少ないために保険料の納付ができない場合、申請をすれば保険料が免除・納付猶予される制度があります。

申請をしないまま保険料が未納となつてしまうと、老後に年金を受けられなくなつたり、急な傷病で障がいが残つたときに障害年金を請求できなくなる等の事態を招きます。保険料の納付が困難なときは、免除・納付猶予制度を利用しましょう。

問い合わせ先

姫路年金事務所 ☎ 079・224・6382
ほけん年金課（内線365）

松岡五兄弟

松岡静雄

第71話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

松岡家と三木家の関係

― 松岡静雄から三木拙二への手紙 ―

国立民族学博物館共同利用型科学分析室プロジェクト研究員 井上 舞

す。もつとも、疎遠であったのは静雄が海軍軍人であり、ときには長期にわたって日本を離れていたことも関係しているように思われます。

自身ではなく、弟の輝夫に手紙を書かせています。

さて、そんな静雄からの手紙をみていきましょう。今回紹介するのは大正4年(1915)の手紙です。

輝夫の手紙には、静雄が墓参りをするだけでなく、自身が見聞きした欧州の様子や、南洋諸島についての講話をしたいので、地元の有力者を集めてほしいと希望している、と書かれていました。これに

には誤解があるようなので自分が事情を説明する、とあります。次いで、自分は何度か墓参りのために帰国したことはあるが、いつも時間がなく、辻川の人たちを訪問する機会がなかったこと。今回はいつもより時間はあるとはいえ、個別に訪問することは難しいため、人々に一か所に集まってもえれば、一度に会うことができること。その際、希望があれば雑話をするつもりだったが、講演のような大層なことは考えていない。とい

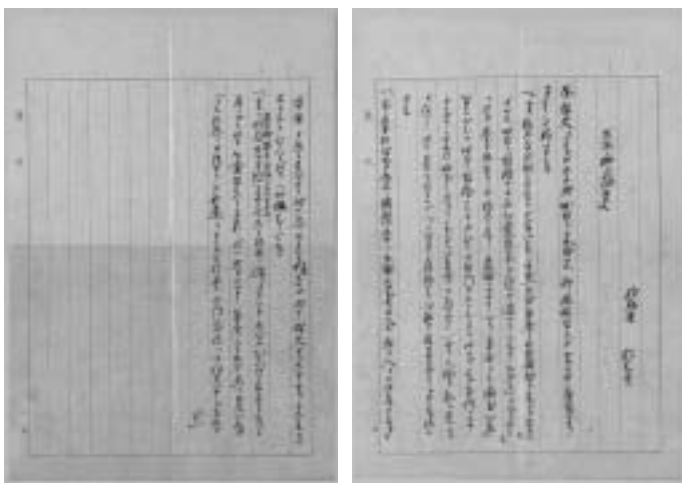
った内容がちらちらと書かれています。また、手紙の末尾では、播州での滞在予定の日数も尽きてきたので、今回は辻川の人たちとの面談はあきらめること。墓参りをした後はすぐに立出すが、今回のことで迷惑をかけたので、三木家の門前に挨拶にだけはうかがいたい。と述べています。

静雄の言い分と輝夫が伝えた内容、いずれが正しかったのかはわかりません。ただ、先の手紙の通り、三木家に立ち寄ったのは確かなようで、三木家には、同年2月21日付の静雄からの礼状()が残っています。

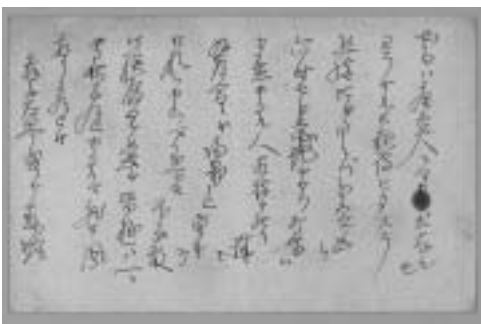
今回は、松岡静雄からの手紙を紹介していきます。といっても、実は、静雄から三木家に宛てられた手紙はほとんど残っていません。松岡五兄弟から三木家に宛てられた手紙は、250点近くありますが、静雄からの手紙はわずか9点。もちろん、他の兄弟のものも含め、送った手紙がすべて残っているわけではないでしょうが、それを考慮しても非常に少ないと言わざるを得ません。

後で紹介するように、静雄が輝夫(映丘)に依頼し、自分の希望を三木拙二に伝えた手紙が残っています。そこには「静雄は幼いころに会って以来、便りもせず」といった内容が書かれており、日頃あまり交流はなかったよう

この手紙について紹介するには、少し前提を説明しておく必要があります。前年に始まった第一次世界大戦に従軍していた静雄は、南洋諸島の占領作戦に参加し、現地統治のための防備隊参謀長となっていました。ところが、「神経衰弱」と診断され、横須賀鎮守府に転任となります。その際、休暇を利用して、生まれ故郷の辻川に帰ろうと思いついたようです。これまで紹介してきたように、兄弟たちは辻川に帰った際は、三木家の世話になっていました。静雄もまた拙二に宛てて帰郷の連絡を入れます。ただ、第一報は静雄



三木拙二宛松岡静雄書簡(大正4年2月19日付)



三木拙二宛松岡静雄葉書(大正4年2月21日付)

「相続土地国庫帰属制度」が 令和5年4月27日から始まります

相続により農地を取得した中で「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」といった理由により、土地を手放したいという人が増えています。将来、そのような土地が相続されず「所有者不明土地」が発生することを防ぐため、相続等によって土地の所有権を取得した相続人が、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする「相続土地国庫帰属制度」が創設されました。

申請窓口は地方法務局（予定）です。

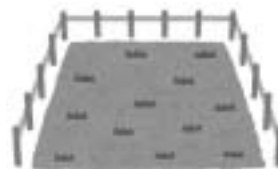
費用がかかります。（審査手数料＋10年間の管理費相当額）

地目が「田」「畑」のみでなく、「宅地」「雑種地」なども制度の対象です。

建物がある、境界が明らかでないなど、申請できない条件がいくつかあります。

土地の管理・処分を阻害するものが地上や地下にある土地など、帰属が認められない要件がいくつかあります。

現在、制度の開始に向けた準備が進められているため、詳しくは法務省ホームページをご確認ください。
https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00454.html



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

いずれの委員も農業者の組織する団体および町内の農業者などからの推薦または公募により募集します。

農業委員

応募した人の中から、農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる人を、町長が議会の同意を得て任命します。

募集人数 12人

うち1人は利害関係のない人（農業者でない人）

認定農業者が委員の過半数になるよう選定します

応募方法 農業委員推薦書、農業委員応募申込書のいずれかを提出

報酬 年額（会長）220,000円（委員）186,000円



農地利用最適化推進委員

応募した人の中から、（ ）農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人を農業委員会が委嘱します。

（ ）農地等の利用の最適化の推進とは、担い手への農地利用の集積の推進、耕作放棄地の発生防止・解消の推進、新規就農などの支援を行うことです。

募集人数 田原地区 2人 八千種地区 2人 福崎地区 2人

応募方法 推進委員推薦書、推進委員応募申込書のいずれかを提出

報酬 年額186,000円

共通事項

募集期間 1月5日（木）～2月6日（月）

任期 令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間

応募用紙 提出先に備えてあります。福崎町ホームページからもダウンロードできます。

提出先 福崎町農業委員会（農林振興課内）8:30～17:15（土、日、祝日は除く）

問い合わせ先 福崎町農業委員会（農林振興課内、内線314・315）

✉ noui@town.fukusaki.lg.jp



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。福崎町ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
対象 就学前の子どもとその保護者
定員 先着20人

- 1月の製作『オニのお面と豆入れ』
- 1月19日(木) 製作時間：約20分
- 2月の製作『おひなさま』
- 2月16日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ

「おそびのひろば」

おんがくあそびの会【ドレミ】

日時 1月12日(木)・2月9日(木)

10:00～11:00

場所 八千種研修センター・各12組程度

申込はともだちひろばまで



「おかしあそび」 ～和風おもちゃであそぼう～

和風おもちゃにトライ！小さい子も楽しめます。
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 1月25日(水)・26日(木)

10:15～11:00

場所 図書館(メディアルーム)

対象 就園前の子どもとその保護者

定員 各10組程度

申込先 おひさまらんど



「成長の記録ノート」を作ろう！

日時 2月20日(月)・21日(火)

9:30～10:15 10:30～11:15

対象 就園前の子ども
とその保護者

定員 20組

(各回5組まで)

持ち物 スナップ写真



作品イメージ

1～2枚(最近のもの)、はさみ、のり、
シール、マスキングテープなど

申込先 にこにこひろば

個別相談(1日3組まで)

1月17日(火)・2月21日(火) 10:00～14:00

場所:文化センター 2階 和室 託児あり

個別相談員:大内和恵

申し込みは下記の3施設で受け付けます。

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

狂犬病予防注射はお済みですか？

犬の飼い主は、年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだの人は、速やかに、かかりつけまたは近くの動物病院で注射を受けさせてください。

また、飼い犬が死亡したり、飼い主が変わった場合などは、届出が必要です。

問い合わせ先 住民生活課(内線373)



毎年1月26日は 文化財防火デーです



大切な文化財を
火災から
守りましょう

「障害者控除対象者認定書」 の交付について

65歳以上の人は、障害者手帳の交付を受けていなくても、要介護認定の状況によっては障害者控除の対象となる場合があります。

障害者控除には『特別障害者控除』と『障害者控除』があり、各年12月31日時点での要介護度と、認定調査票の内容（高齢者日常生活自立度）をもとに判定します。

障害者控除を受けるためには、確定申告時に「障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、事前に申請をしてください。認定された人には、後日「障害者控除対象者認定書」を交付します。

障害者控除判定基準表

要介護4・5	『特別障害者控除』の対象となります。
要介護3	認定調査票の高齢者日常生活自立度により、『特別障害者控除』か『障害者控除』どちらかの対象となります。
要介護2以下	認定調査票の高齢者日常生活自立度により、『障害者控除』の対象となる可能性があります。

問い合わせ先 福祉課 介護保険係(内線364)

令和5年1月から

ケイ ジェンクス
軽JNKS



運用開始

車検での納税証明書の提示が
原則不要に！

軽自動車税（種別割）の納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽JNKS」が全国一斉に運用開始されることにより、軽自動車継続検査（車検）での納税証明書の提示が原則不要になります。



以下の場合には紙の納税証明書が必要となる場合もあります。

- 軽自動車税を納付して間もない場合
- 登録・変更直後の場合
- 対象車両に過去の未納がある場合
- 二輪の小型自動車（総排気量250cc超）

詳しくは地方税共同機構のホームページをご確認ください。

問い合わせ先 税務課 管理係(内線343)

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします 1月31日(火)まで

償却資産とは、個人または法人で事業を営んでいる人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、器具、備品等（土地・家屋を除く）のことです。令和5年1月1日現在で償却資産を所有している人は、1月31日(火)までに申告してください。なお、昨年中に資産の増減がない人も、その旨の申告が必要です。

申告が必要な人 令和5年1月1日現在、町内で事業を営んでいる個人または法人
令和5年1月1日現在、町内で事業は営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

申告方法 昨年まで申告をしている人は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。事業を始めて新たに申告をする人は、1月1日現在所有している償却資産をすべて申告してください。

申告書は12月半ばに送付しています。昨年申告のあった人には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する人や、申告用紙が届かない人はご連絡ください。

償却資産の対象となるもの（業種別の例）

共通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、舗装路面、駐車場設備など
製造業	金属製品製造設備、食料品製造設備、梱包機など
飲食店業	テーブル、椅子、厨房用具、冷凍冷蔵庫など
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機など
不動産貸付業	門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備など
ガソリンスタンド	洗車機、ガソリン計量器、独立キャノピー、地下タンクなど

問い合わせ先 税務課 資産税係(内線346)

文珠荘からのお知らせ

12月18日、「福崎サブカルフェスタ in 文珠荘」を開催しました。多くの方にご来館いただき、物販や写真撮影などで盛り上がりました。



**新年会のご利用もお持ちしております。
ぜひ文珠荘にお越しください！**

問い合わせ先 文珠荘 ☎22-4051
地域振興課（内線392・393）

マイナンバーカード 休日・夜間受付窓口を 開設します

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日と夜間に受付窓口を開設します。

事前に電話予約をお願いします

休日・夜間受付窓口

日	時	場 所
1月13日(金)	17:15～19:15	住民生活課
1月15日(日)	9:00～16:00	
1月20日(金)	17:15～19:15	【事前予約制】 ☎0790-22-0560 (内線371)
1月27日(金)	17:15～19:15	
1月28日(土)	9:00～16:00	

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係（内線371）

令和5年度 福崎町老人大学 (神崎学園・福寿学園)学生募集

健康寿命をより長く！令和5年度から
けんこうかがくぶ
健康科学部を新設します!!

健康管理、運動などをテーマに座学（講義）と実技（演習）を交互に実施します。

人生を豊かに過ごすため、あなたも一緒に学びませんか。

受講対象

神崎学園・・・満60歳以上

福寿学園・・・満62歳以上（神崎学園修了者）

開講場所 文化センター・第1体育館

講座内容

専門講座（書道漢字・書道かな・手芸・舞踊・

IT・陶芸・史学・園芸・健康科学）

一般教養講座（全コース共通）

受講料 福崎町在住の人・・・無料

町外在住の人・・・年間2,000円

（申込時に納付）

別途、学生自治会費や学部ごとの教材費などが必要です。開講式当日に学生自治会へ納入してください。

学生自治会のクラブ活動もあります。別途、参加費が必要です。（グラウンドゴルフ、ターゲットボール、スリーボール、オカリナ、クッキング、歌謡、テニス、初心者グラウンドゴルフ）

受付期間 3月9日(木)まで

現在、在学中の人も毎年申し込みが必要です。

申込方法 文化センター・教育委員会で配布する入学願書に記入のうえ、文化センターへ提出してください。（郵送可）

問い合わせ先 文化センター（☎22-3755）

福崎町文化協会からのお知らせ

第33回「ふるさと文化祭」

と き 2月4日(土) 13:00開演
と ころ エルデホール

【出演グループ】（順不同）

姫学こども園

A・D・S

アンサンブル 玉響

福崎ひるハーモニー

マッシュアップ

福崎西中学校 合唱部

福崎東中学校 合唱部

山田文庫 キッズダンス

兵庫県立福崎高等学校・姫路市立姫路高等学校 コーラス部

ジャグリングサークル ジャグkids

KFK典楽会

合唱団サリマライズ

女声合唱団 ポーコ・ア・ポコ

JA兵庫西女性会福崎支部七種会&もちの木会

福崎高等学校 ギター・マンドリン部

ミルクィウェイ（福崎高等学校吹奏楽部）



申請受付期限 **2月28日(火)まで**

申請はお済みですか？

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の実情をふまえた生活支援を行う観点から、次のAからCのいずれかに該当する人に支給しています。

支給対象者	A	児童手当または特別児童扶養手当（令和4年4月分）の受給者で住民税非課税の人	児童1人あたり 10万円 〔国支給分5万円〕 〔町支援分5万円〕	申請不要 （振込済）
	B	ひとり親世帯分の給付を受け取った人（国支給分5万円）	児童1人あたり 〔国支給分5万円〕 〔町支援分5万円〕	
	C	それ以外の人（例：高校生のみを養育している住民税非課税の人、家計が急変した人、公的年金等を受給していることにより児童扶養手当を受給していない人）	児童1人あたり 10万円 〔国支給分5万円〕 〔町支援分5万円〕	<u>申請が必要</u>

問い合わせ先 住民生活課（内線374）

対象者により必要書類が異なります。
対象かどうかわからない人もまずはご相談ください。

もっと！知ってほしいもち麦のこと

もち麦種まき～体験農園～

12月6日、福崎小学校と田原小学校の2年生がもち麦の種まき体験を行いました。福崎小学校は生産者の植岡朝一さんに、田原小学校は株式会社八千種営農さんにお世話になりました。



子どもたちから質問

まっすぐ溝をつけたところへ「大きくなあれ！」と声をかけながら種をまきました。体験後には、麦は水を嫌うため水やりをしないこと、芽が出たあとに踏む「麦踏み」をすることでより強く大きく成長することなどを教えていただきました。



種のまき方を教わりながら

3年生になった春に行う刈り取りまで、生産者のみなさんが大切に育ててくださいます。成長が楽しみです！（農林振興課）

ご利用ください『本人通知制度』

本人通知制度とは、事前に登録することで、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合に、本人に証明書を交付したことを郵便でお知らせする制度です。

この制度により、不正請求の抑止や不正取得の早期発見が期待できます。

代理人や第三者から交付請求があった場合に、交付の可否を本人に確認する制度ではありません。

福崎町で登録できる人 福崎町の住民基本台帳に記載されている人及び過去にされていた人
福崎町の戸籍に記載されている人及び過去にされていた人

登録手続きに必要なもの

本人通知制度事前登録申出書（代理人が申出する場合は委任状が必要です）

申出書・委任状は窓口にあります（ホームページにも掲載しています）。

本人確認書類

顔写真つきのものは1点...免許証、個人番号カード、パスポート、障害者手帳など

顔写真がないものは2点...保険証、医療証、学生証、年金手帳など「氏名と生年月日」または「氏名と住所」が確認できるものを2点

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係（内線375・376）



お知らせ information

自衛官候補生募集

募集種目
自衛官候補生（男子・女子）
応募資格等
18歳以上33歳未満の者
受付期間 年間を通じて
問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部
姫路地域事務所
☎079・282・0535

くれさか環境事務組合 令和5・6年度競争入札等 参加資格審査申請について

対象 令和5・6年度にくれ
さか環境事務組合が実施する
建設工事、測量・建設コンサル
タント、物品、役務等の入
札に参加される法人、個人
受付期間 1月5日（木）～
2月17日（金）9時～17時
土・日曜日、祝日を除く
提出方法 持参または郵送
（郵送の場合は受付期間内必
着）
詳細は、同組合ホームページ

ジでご確認ください。

問い合わせ先

くれさか環境事務組合総務課
☎079・335・3670
ホームページ
<http://www.yumetv.jp/~kurusakaj/>

兵庫県特定（産業別）最低 賃金の改正について

最低賃金は、パートタイ
マー、アルバイト等すべての
労働者に適用されます。

令和4年12月1日発効
塗料製造業 10000円
鉄鋼業 1024円

はん用機械器具製造業、生
産用機械器具製造業、業務用
機械器具製造業 993円
電子部品・デバイス・電子
回路製造業、電気機械器具製
造業、情報通信機械器具製造
業 961円
輸送用機械器具製造業 1
034円

計量器・測定器・分析機
器・試験機・測量機械器具製
造業 963円
自動車小売業 963円
兵庫県最低賃金は960円
です。（令和4年10月1日発
効）

繊維工業、各種商品小売業
については、兵庫県最低賃金
が、繊維工業最低賃金、各種
商品小売業最低賃金を上回っ

たことから、兵庫県最低賃金
が適用されます。

問い合わせ先

兵庫労働局労働基準部賃金室
☎078・367・9154

令和5年度兵庫県立もの づくり大学校入校生募集

募集コース

住宅系

・住宅設備コース 15人
・木造建築コース 15人
機械系

・機械加工コース 15人
・機械製図・工作コース 10人
金属系

・溶接コース 15人
・金属塗装コース 15人
・ものづくり複合コース 10人

対象 高等学校等新規学卒者
および18歳以上の求職者
ものづくり複合コースのみ
15歳以上の求職者
機械製図・工作コースはお
おむね55歳未満の求職者

訓練期間 1年間（令和5年
4月11日（火）～令和6年3
月13日（水））
授業料 無料（諸経費4万円
程度、検定受検料等別途必要）

出願期間 1月16日（月）～
2月2日（木）
選考日 2月14日（火）
試験内容 面接、学力試験

問い合わせ先
兵庫県立ものづくり大学校

☎079・240・7077



第25回姫路市スポーツ少年団 柔道交流大会 入賞

11月13日、姫路市総合スポ
ーツ会館柔道場で開催された
柔道大会で、福崎町の児童が
優秀な成績を収めました。

【小学1年生男子の部】
準優勝 重松紀博（高岡小）

【小学3年生男子の部】
第3位 高橋煌河（福崎小）

【小学女子3・4年生の部】
準優勝 西岡希望（福崎小3年）

第34回西播磨小学生柔道 選手権大会 入賞

11月23日、兵庫県立武道館
で開催された柔道大会で、福
崎町の児童が優秀な成績を収
めました。

【小学3年生男子の部】
第3位 西岡兵悟（福崎小）

令和4年度神崎郡柔道大会 入賞

12月4日、神戸医療未来大
学で開催された柔道大会で、
福崎町の児童等が優秀な成績
を収めました。

【幼稚園保育所の部】
準優勝 宅間壮太（サルビア
こども園）

【小学1年生男子の部】
準優勝 重松紀博（高岡小）

第3位 杉本翔琉（高岡小）
【小学2年生男子の部】
第3位 宅間裕大（福崎小）

【小学3年生男子の部】
優勝 西岡兵悟（福崎小）

第3位 高橋煌河（福崎小）
【小学4年生男子の部】
優勝 杉本悠翔（高岡小）

【中学・一般男子の部】
第3位 嘉藤真也（福崎中3年）

【小学3年女子の部】
優勝 西岡希望（福崎小）

【小学5年女子の部】
第3位 高橋瑠依（福崎小）

【中学・一般女子の部】
優勝 木村くるみ（高校2年）



福岡町少林寺拳法スポーツ少年団からのお知らせ

11月6日、「近畿ブロック少林寺拳法スポーツ少年団交流大会」が岸和田市立中央体育館で開催されました。

【小学生有段の部】

準優勝 橋本あゆな(田原小6年)

【中学生有段の部】

第5位 上杉こころ(福崎中2年)

11月27日、「第32回兵庫県スポーツ少年団総合競技大会少林寺拳法の部」が兵庫県立武道場で開催されました。

【単独小学生中学年の部】

第3位 橋本竜馬(田原小4年)

【単独小学生高学年の部】

準優勝 橋本あゆな(田原小6年)

【中学生の部】

第3位 中村新・三浦大翔(東中2年・スポ少)



会員募集

練習日 毎週土曜日

第1・第3木曜日

午後7時から

場所 第1体育館体育室

詳しくは協会 橋本(☎090・1918・5691)

へご連絡ください。

福岡スポーツクラブ連合からのお知らせ

「カローリング大会」参加募集!

氷上のカローリングに似たスポーツです。体育館のフロアで的を目標けてジェットを転がし、競い合う競技です。みんなで楽しく初めてのスポーツを行ってみませんか。

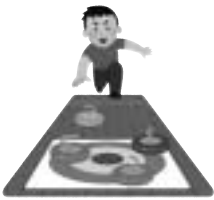
日時 2月25日(土)
13時30分~15時30分

場所 第1体育館球技室

対象 誰でも可(小学2年生以下は保護者同伴)

申込方法 電話申込可(名前・連絡先必要)及び申込書に必要事項を記入のうえ、2月23日(木・祝)までに第1体育館へ

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)



短歌会

マスクでも笑顔がわかる我が孫はピースを構えバイバイをする
安田 正

ナツハゼとドウダンツツジ色づくを競える
尾上 定信

完全の甘き香放つ林檎の山テントの下につ
岡田恵美子

川向こう広がる刈田校舎立ち子等の通いし
くりと

朝夕の冷えに色増す葉牡丹三百その上に黄蝶ふたつ舞わせて
小山 満

仏壇の電池式なる線香にほのか香のせり祖たまげるや
久野 盈

娘らが来て四方山話に花咲かせ独居の吾に安堵をくるる
中村 正剛

台風の過ぎし網戸をしつかりと掴み死に居り琉球ハマダラ
大野八重子

何事もなくひと日過ぎ夕餉とき茶柱ひとつ立つを喜ぶ
内山 嗣隆

俳句会

缶ドロップ 残り僅かの冬の暮
廣瀬 純水

板長の客待ち顔や冬に入る
松下 宣洋

小春日や 瀬音の響く駒が巖
鬼本 修

大漁旗 沖見る漁師冬の浜
岸上加津美

紅葉峡 探す四駆のオフロード
佐藤 純子

初冬や 辞書めくれば冷ゆる指
松下 初念

娘は本社へ出張仕事 小春の日
藤岡 照代

小春の日 入りしカフェー 客多し
城谷 秋美

友とゆく冬至の朝のモーニング
石川 皓女

次男にも 新たな服の 七五三
松岡 勝美



会員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。
☎22・5237(松岡)



ふくさきイベントカレンダー 1月14日~2月10日

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
14	土	FukuFes.	11:00	辻川観光交流センター	FukuFes.事務局	~15日(日)
19	木	食育の日			保健センター	
		姫路年金事務所「年金出張相談」	10:00	サルビア会館	ほけん年金課	要予約
		老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
20	金	体内成分バランスチェック	9:30	保健センター	保健センター	要申込
		サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
21	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
28	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	
2/1	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
2	木	老人大学オープンキャンパス見学会	(1回目)10:00 (2回目)13:20	文化センター	文化センター	
4	土	第33回ふるさと文化祭	13:00	エルデホール	文化センター	

各種相談

なやみごと相談
1/18・2/1(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談
1/18(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要


行政相談
1/18(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会
1/23(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要


母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

祝 20基目 妖怪ベンチ「洗濯狐」仲間入り!!

新たな妖怪が仲間入りです！
12月22日、海舟丸福崎店さんに妖怪ベンチ「洗濯狐」が設置されました。記念すべき20基目となる妖怪ベンチ。かわいい狐の親子のところにぜひ遊びに来てくださいね。ついでに海舟丸さんでお寿司もいかがでしょう。(地域振興課)



洗濯狐...
夜になると水の岸に出て、ざぶざぶと物を洗う音をさせる妖怪



12月10日、県立フラワーセンターの先生にご指導いただき、『お正月用洋ラン寄せ植え教室』が開催されました。2023年も良い年になりますようにとの願いを込め、デンドロビウムなど数種の洋ランを中心に組み合わせて、華やかに仕上げました。(文化センター)

好評発売中 (全2種類) **ガジロウ 切手シート**
1シート(84円切手×5枚)920円



お買い求めは、お近くの郵便局または観光協会です！(地域振興課)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

新しい年が皆様にとって、健康で幸せな一年でありますように…
今年も、規則正しい生活と感染予防対策に努めましょう！

No.417

参加者大募集！食育かるた大会開催！！

参加費無料

町内の子どもたちが考えた「食育かるた」で、みんなで楽しく遊びませんか。
園児のみんなも、パパもママも、シルバーのみなさんも、ふるってご参加ください！

日時 2月11日(土・祝) 10:00～12:00
会場 福崎町保健センター
部門 園児(就学前児)の部
低学年(1・2年生)の部
中学年(3・4年生)の部
高学年(5・6年生)の部
大人(中学生以上)の部



賞品・参加賞 優勝者及び準優勝者に賞品(図書券)があります。
参加者全員に(心ばかりの)参加賞があります。

その他 「食育かるた」をお持ちでない人には練習用かるたを貸し出します。
大会終了後のランチはありません。

申し込み 1月28日(土)までに電話、窓口、メールのいずれかでお申し込みください。

必要事項 氏名(～部門のみ保護者名も)、性別、年齢と学年、住所、電話番号

申込・問い合わせ先 保健センター ☎22-0560(内線363・360)

✉kenkou@town.fukusaki.lg.jp

恒例のかるた大会！感染症対策を徹底し、開催します。ただし、感染状況により内容等の変更または中止する場合がありますので、ご了承ください。

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは…？

体内成分バランスのチェックを行いましょう！

人間の身体は、水・タンパク質・脂肪・骨から構成されていますが、これらのバランスが崩れると、肥満・浮腫等から様々な慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

検査は、接触電極を両手に握り、両足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。
ぜひこの機会に、測定を受けてみませんか。

日時 1月20日(金) 9:30～15:30
会場 福崎町保健センター
対象者 小学生以上の人ならどなたでも
内容 体内の水分量・タンパク質量・脂肪量・筋肉量・体脂肪量等を測定し、
体内成分バランスを分析

費用 無料

測定方法 着衣のまま、裸足になって測定します

申し込み 1月18日(水)までに保健センターへお申し込みください。☎22-0560(内線361・363)
受け入れ人数に限りがありますので、お早めにご連絡ください。



保健センター1月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	16日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	16日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分~13時45分	R4.10月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分~13時45分	R4.9月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分~10時	R4.6月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	25日(水)	9時45分~10時	R4.3月生の乳児
1歳お誕生相談	16日(月)	9時30分~10時	R4.1月生の乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	13時15分~13時45分	R3.3・4月生の幼児
5歳児健診	27日(金)	13時~13時45分	H29.12・H30.1月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

インフルエンザ予防接種の助成期間は 1月31日までです!

こ ご も	対 象 1歳~中学3年生 助成回数 1回 助成金額 2,000円 生活保護世帯のお子さんは全額助成
	対 象 65歳以上の人、または60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に障害がある人 個人負担 1,500円 非課税世帯は免除

予防接種は、重症化予防に効果的です!!
新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です。

無料クーポン券をお持ちの人へ

乳がん検診(ピンク色)

子宮頸がん検診(黄色)

⚠有効期限は2月28日(火)までです。

期限内にご利用ください。

詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。

おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

季節野菜の保存方法、それを使った時短レシピなど“おばあちゃんの知恵”を紹介します!

今回の食材は・・・加熱すると甘みが増し、トロツととろける「長ネギ」です!

長ネギの保存方法

湿らせた新聞紙で包んで、立てておくと長持ちします。

野菜保存袋を使うのもおすすめです!



不定期掲載!
次回もお楽しみに♡

長ネギ入り煮込みハンバーグ

<材料> 4人分

長ネギ: 1本
玉ねぎ: 1玉
にんじん: 1/2本
にんにく: 1かけ
しょうが: 1かけ
合挽き肉: 450g
パン粉: 大さじ4
牛乳: 大さじ1
卵: 1個
塩: 小さじ1
こしょう: 少々、
小麦粉: 大さじ1/2

トマト缶: 300g
水: 200cc
ケチャップ: 大さじ6
ウスターソース: 大さじ5
砂糖: 大さじ2弱
塩: 少々

生のトマトを使うとさらに美味しく仕上がります!



<作り方>

長ネギは1cmの長さに切る。

をフードプロセッサーにかけた後、バターを熱したフライパンで炒め、水分を飛ばし、冷ましておく。

ボウルに を入れ、パン粉がやわらかくなったら、肉、卵、塩こしょう、小麦粉を加え、粘りがでるまで混ぜ合わせる。

を4等分し、長ネギを真ん中にはさむように成形する。

熱したフライパンに油を敷き、を両面焼く。

鍋に を入れ煮る。そこに を加え、ハンバーグに火が通るまで弱火で煮る。

グラタン皿に を入れ、チーズをのせ、トースターで焼く。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

ふくさき障がい交流フェスタ開催

12月3日、さるびあドームで開催されました。福祉事業所によるステージイベントや、福祉用具体験、障がいスポーツ体験などを行い、12月3日から9日までの障害者週間の普及・啓発を行いました。



問い合わせ先
 福祉課（内線353）

表紙写真の説明

三木家住宅では打ち掛けをはじめ、子どもの晴れ着や普段使いの矢羽根柄の着物など、所蔵品を展示しています。また、三幅の掛け軸は、旭日(中幅)・梅花(右幅)・松(左幅)を配した縁起の良い図柄で、三木家では正月に掛けたと言われています。

（福崎町広報委員会・内線220）

町民のうごき

世帯数 7,895世帯	人口 18,770人
(前月比 +15世帯)	(前月比 -4人)
男 9,056人	女 9,714人
出生 10人	死亡 15人
令和4年11月末現在	