

ふくさき



柳田國男生家



祝 二十歳

1月9日、福崎町文化センターで「令和4年度福崎町二十歳のつどい」を開催しました。136名の出席者と来賓の方々により厳粛な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年度は、10人の実行委員が、アトラクションから記念撮影にいたるまで、企画立案等を行いました。

福崎高校ギター・マンドリン部の演奏によるオープニングを皮切りに、町長式辞、記念品贈呈（代表中農有梨恵さん）、来賓祝辞と進み、五十嵐歩侑さんが二十歳の誓いを述べました。

式典の最後には、二十歳のつどい出席者（松岡海斗さん）から家族への感謝の手紙、家族から二十歳のつどい出席者への励ましの手紙がそれぞれ読まれました。普段なかなか口にできない家族への感謝、我が子への愛情が込められた手紙に会場全体が感動に包まれました。

（社会教育課）



選挙管理委員会委員長代理から記念品を贈呈

二十歳の誓い

（前略）

今日は、二十歳のつどいを迎える私たちのためにこのような素晴らしい式典を開催していただき、ありがとうございます。また、町長様、教育長様をはじめ、ご来賓の方々、ご多忙の中、多数ご臨席いただきました皆様に、二十歳のつど



い一同を代表して心から感謝申し上げます。

この福崎町という町の中で、私たちはたくさんの方々に支えられ、無事二十年を生きて、今日という日を迎えることができました。ご指導して下さった先生方、地域の方々、そして今までどんなことがあろうと愛し、育ててくれた家族。今この場をもって改めて感謝します。本当にありがとうございます。

そして今日私たちは、無事に成人の日を迎え、これからは社会の一員として、生きていくこととなります。まだまだ未熟で、成長している最中ですが、これから先それぞれが思い描く夢を叶えられるよう、一意専心で努力してまいります。

私たちが生きてきた福崎町という場所、そして今まで支えてきて下さった方々に感謝の気持ちを忘れず、二十歳を迎える身として恥じない行動に努めることをお約束し、ここに誓いの言葉と致します。

令和5年1月9日

二十歳のつどい代表 五十嵐 歩侑



アトラクション（お楽しみ抽選会）のようす

二十歳のつどい実行委員会

（順不同・敬称略）

委員長	澤田輝心	
副委員長	大西那弥	中村理奈
委員	大畑杏夏	中農有梨恵
	五十嵐歩侑	清水彩実
	鍛示彩華	梶原舞佳
	松岡海斗	



行事予定(2月18日~3月1日)

月	日	曜日	時間	行事
2	18	土	11:00	おはなし会
2	25	土	14:00	子ども映画会「おしりたんてい プッおやつどろぼうはだれだ?」
3	1	水	11:00	えほんのじかん
3月2日資料整理のため休館				

行事等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。

リサイクルブックフェア

2月11日(土・祝)~19日(日)

10:00~16:00

場所 **メディアルーム**

保存期間の過ぎた図書などを無料で配布します。

- * 図書館利用カードをお持ちください。
- * 1人1日10冊まで
- * 今回は雑誌の配布はありません。

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書8冊

「連鎖」

黒川 博行

「分岐駅まほろし」

清水 晴木

入館無料

三木家住宅 **「雛人形と春の民具展」**



三木家住宅で、雛人形を飾る春の催しを開催します。また、三木家の膨大な民具の中から、当時の生活がわかる資料もご紹介します。春を感じる

三木家住宅に、ぜひお越しください。

会 期 2月11日(土・祝)~3月26日(日)

開館は、土曜日・日曜日・祝日のみ。

開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)

場 所 三木家住宅(西田原1106番地)

(社会教育課)



“こころ豊かなふるさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(2/20~3/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

みどりのグループ

3月1日(水) 9:00~ 元JA八千種前花壇

3月15日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

文化センター行事予定(2/15~3/14)

老人大学専門講座	2月16日(木)	2月23日(木・祝)
園芸部		
史学部	10:00~12:00	
舞踊部		
陶芸部(班、班)	10:00~12:00	10:00~12:00
上記以外の神崎学園	10:00~12:00	
上記以外の福寿学園		

老人大学
(神崎学園・福寿学園)
閉講式

日時 3月2日(木) 10:00~
場所 文化センター

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時・場所 2月16日(木) 13:20~15:00・文化センター

演 題 「播磨国風土記」の魅力と古代の福崎町

講 師 兵庫県立歴史博物館ひょうご歴史研究室 研究コーディネーター 坂江 渉 さん

この公開講座はどなたでも参加していただけます。どうぞ、お越しください。



福崎町消防団出初式にて
左：尾崎町長 右：浅井消防団長

消防団活動に感謝します
 福崎町長 尾崎吉晴
 福崎町消防団出初式が1月8日に田原小学校で開催されました。
 消防団は伝統ある組織で、中播消防本部が昭和51年に設置されるまで、すべての消防業務・防災業務を一手に担っていました。現在は、定員600名で町内32自治会に分団が置かれ、防災面においては主体的な役割を果たし、消防業務は常備消防である姫路市消防局（平成19年から消防事務を委託）中播消防署の補完的な役割を担っています。また、地域においても中心的な組織として、さまざまな活動に参加・協力してくれています。
 昨年の年末特別警戒においては、12月26日から30日までの5日間、連日午前2時まで町内のパトロールをしてくれました。消防団の伝統

とはいえ、感謝しかありません。非常呼集訓練や防火パレードなどの啓発活動にも積極的に取り組んでくれています。
 近年は気候変動の影響で、台風は大型化し、集中豪雨も頻発化しています。火災だけでなく自然災害もいつどこで発生するかわかりません。消防団と力を合わせて町民の安全と安心を守る町づくりを進めてまいります。

兵庫県農業賞表彰



山口 譲さん

昨年12月15日、兵庫県公館で開催された「兵庫県農業賞・林業賞・水産賞表彰式」で、山口譲さんが永年にわたる農事組合法人板坂営農組合の取り組みや、特産もち麦の振興に大きく貢献された功績により表彰を受けられました。おめでとうございます。

今後ますますのご活躍を祈念します。

（農林振興課）

歴史ウォークを開催します

解説付きで文化財をめぐる「歴史ウォーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。



朝谷1号墳

山崎地区コース

- 日 時 3月4日(土)9:30～12:00
 小雨決行（雨天中止）
 集合場所 二之宮神社（山崎1011番地）
 募集人員 先着20人【事前申込制】
 参加費 50円（保険代込）
 イベント当日に受付まで
 申込方法 歴史民俗資料館へお電話ください。
 2月10日(金)から受付開始
 (9:00～16:00)
 定員になり次第締め切ります。
 申し込み・問い合わせ先
 神崎郡歴史民俗資料館
 ☎22-5699（月曜日・祝日の翌日休館）

日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者等表彰



難波靖通さん

この賞は、公認スポーツ指導者資格登録後、通年15年以上にわたりスポーツの指導育成及び組織化等に尽力し、顕著な功績が認められた方に対して贈られるもので、兵庫県から難波靖通さんをはじめ6名が受賞されました。
 難波さんは2006年に福崎町体育協会会長に就任され、また同年から2期にわたり神崎郡体育協会会長として郡のスポーツ振興に寄与されました。「八千種スポーツクラブ」の設立においても尽力され、福崎町のスポーツ振興に大きく貢献されています。

今後ますますのご活躍を祈念します。

（社会教育課）

カモの「えさ」をありがとうございました



「かわいいカモたちに」と、昨年12月までに「えさ」を提供してくださったのは次の方々です。

ありがとうございました。

西治営農組合（西台区）、宮崎さん（田口区）、進藤さん（西光寺区）、安楽さん（姫路市）

野外センターだより

（社会教育課）

申請受付期限 **2月28日(火)まで**

申請が必要な人はお急ぎください!

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の実情をふまえた生活の支援を行う観点から、次のAからCのいずれかに該当する人に支給しています。

支給対象者	条件	児童1人あたり	申請状況
A	児童手当または特別児童扶養手当(令和4年4月分)の受給者で住民税非課税の人	(国)+(町) 10万円	申請不要 (振込済)
B	ひとり親世帯分の給付を受け取った人	(町) 5万円	
C	それ以外の人 (例: 高校生のみを養育している住民税非課税の人、家計が急変した人、公的年金等を受給していることにより児童扶養手当を受給していない人など)	(国)+(町) 10万円	申請が必要

(国)...国支給分、(町)...町支給分
問い合わせ先 住民生活課(内線374)

対象者により必要書類が異なります。
対象かどうかわからない人はお問い合わせください。

マイナンバーカード

2月末までにカードを申請すると マイナポイントの対象です!(最大2万円)

ポイントをもらう
最後のチャンスです!
まだの人はこの機会
にぜひ申請を!!



マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限が「令和4年12月末」から「令和5年2月末」に延長されました。今月末までにカードを申請された人がマイナポイント付与の対象となります。

また、これに伴い、マイナポイントの申込期限についても、現在の令和5年2月末から延長される予定です。

◆主な申請方法

スマートフォンで申請 QRコード読み取りで簡単!

交付申請書のQRコードを読み取って申請画面を開き、顔写真やメールアドレスを登録して申請できます。

申請書に記入して申請 役場で写真撮影などをお手伝い!

役場開庁日は毎日、申請書受付のお手伝いをしています。個人番号通知カードと本人確認書類(2点)を持ってお越しください。

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日・夜間窓口を開設していますので、ご利用ください。

休日・夜間申請窓口

日 時		場 所
2月10日(金)	17:15~19:15	住民生活課 【事前予約制】 ☎0790-22-0560 (内線371)
2月11日(土祝)	9:00~16:00	
2月17日(金)	17:15~19:15	
2月23日(木祝)	9:00~16:00	
2月24日(金)	17:15~19:15	

【問い合わせ先】 カードの申請に関すること 住民生活課(内線371)
マイナポイントに関すること 地域振興課(内線393)



言葉を選ぶ

福岡西中学校1年

高見 恋

皆さんはテレビや新聞などでネットでの誹謗中傷が問題になっていることをご存知でしょうか。現在、SNSなどで芸能人やアスリート、さらには一般人までが、誹謗中傷のせいで亡くなるという事件が起こっています。

私の知っているアプリでも見ず知らずの人物に暴言を吐かれ心の限界がきて自分で命を絶とうとしている人がいました。そんな事件が続く、誹謗中傷は深刻な社会問題となっています。「消える」や「死ぬ」などの暴言や相手への脅しだけでなく、嘘の情報を広める等も誹謗中傷の中に入ります。私は、性格の相違などで苦手な人がいるのは仕方ないと思っています。でも多くの人が利用しているインターネットで、他人の悪口を書き込むのは、本人の目の前で悪口

を言っているのと同じだと思えます。

そしてそれがやっていけないことだと分かっているながら、その書き込みを見てあざ笑っている人がいるのも、ひどい状況だと思えます。確かに、自分の意見をはっきり言うことは大事です。ですが、世の中には言ってもいいことと悪いことがあります。

早いテンポで人と会話をしているわけでもないし、相手に返信をせかされているわけでもないと思えます。だから、自分のあげる画像や言葉の中に、相手が傷つくような内容が入っているかどうかを十分に考える時間があるはずですよ。

しかし、自分の言葉に責任を持たず、人に言葉の暴力を浴びせ、その人の心を限界に追い込んでいき、最悪な状態が起こっています。

誹謗中傷で一番怖いのは、顔も名前も知らない人に自分のことを悪く言われることだと思えます。自分がその人のことを知っていて、その人も自分のことを知っているなら、言われても解釈の仕方でどうにかなるかもしれない。ですが、自分の全く知らない、関わったことさえもない人に、悪口を書かれると、自分の全てを否定された気になってしまいます。

生きてることさえも批判さ

れたようになり、本当に自分が生きていていいのかわからなくなってしまう。他人に批判されるほど、私は周りの人に迷惑をかけているんじゃないかと、周りの人は私なんて必要としないんじゃないかと、不安な気持ちばかりが募っていき、周りと話すことや目を合わせるものが怖くなってしまいました。

そして、自分に自信が持てず、何をしているのか、何がしたいのか、何もかもわからなくてパニックになって、精神に異常が出てくるかもしれません。心が壊れてポロポロになり、病気になるまで外に出ることさえできなくなるかもしれません。

ふざけて言った何気ない言葉に悪意がなくても、相手の地雷を踏むことだってあります。そのせいで相手の人が命を絶つたり、外に出られなくなったりした時、あなたは自分がどうすべきか、深く考えたことがありますか。

無責任な人は、自分は知らない、悪くない、悪気はない、悪気はなかった、真に受ける方が悪いなど、自分にかかってくる罪や責任を他人になすりつけ



田原小学校2年 高橋 蘭



福岡東中学校2年 中安麻緒

ます。そして、全てのことを被害者のせいにするかも知れませんが、もつとひどい人なら、その状況を喜ぶ人だっています。

誹謗中傷をされた人が百パーセント被害者かどうかともわからないです。何かとんでもないことをして、そんな人たちが罵倒されるのは当然の報いだという人もいるかも知れませんが、私はそれを悪いとは言えません。その人も犯罪を犯しているからです。

ですが、かける言葉を間違えては駄目だと思います。現実の世界でも、ネットの世界でも、かける言葉を少しでも間違えてしまえばそれが人の命を奪うという恐ろしい犯罪になってしまいかもしれません。

誹謗中傷は、犯罪とつながっています。自分のかけた言葉や周りの言葉でその人が命を落とすしてしまえば、自分は一人の命を奪った殺人鬼となってしまう。どんな言葉が相手を傷つけてしまうのか、相手はこの言

葉をどんなふうを受け取るのか自分の頭でしっかり考え、相手の気持ちを思いやるのが大切ですよ。

この世界に全人類から好かれる人なんて存在しません。誰かに好かれれば誰かに嫌われます。それでも嫌いだから、うつつうしいから等の理由で相手を傷つけ、追い込み、命を奪ってしまおう、そんな無責任な行動は絶対に取るべきではありません。

人間には心があります。この子はポジティブだから大丈夫、メンタルが強いから傷つかない、そんな軽い気持ちで相手の心を少しずつ壊していきます。

リアルでも、ネットでも、相手の気持ちを考え、悪気のない言葉で一人の命が亡くならないよう、深く深く考えて、言葉を選んで、ネットのせいで命を落とす人がなくなる未来が来ることを祈っています。

生活科学 センター だより

相談急増!!

簡単に高額収入を得られるという儲け話に注意!

最近「スマホで簡単月収100万円」「1日の作業時間10分」等、簡単な作業をするだけで稼ぐことができるというインターネット広告をきっかけに、高額なサポートプランを契約させられたという相談が各地の消費生活センターに数多く寄せられています。

【事例】

スマホで副業を探していたところ、「1日15分の作業だけで1万円の報酬」「定型文を送信するだけで報酬発生」という内容に興味を持ち、メッセージアプリに登録した。この副業を行うためには、マニュアルを購入する必要があり、とやわられて2万円支払った。その後、事業者から電話があり、「有料のプランに入らない



とサポートが受けられない」「必ず儲かる」「報酬が入るのでプランの費用は実質かからない。元は十分取れる」と言われ高額な契約をしたが、全く儲からない。解約したい。

【対応】

契約書、広告や購入時の画面等を印刷したもののやスクリーンショット、事業者とのやり取りや契約に至った経緯などを記録した書類を消費生活センターに持参するよううながし、クレジットカードで決済したのであれば、直ちにクレジットカード会社にも状況を連絡するよう伝えた。

【アドバイス】

副業や兼業を希望する人は年々増加傾向にあり、トラブルを未然に防ぐためにも以下の注意点をアドバイスを参考にしてください。

悪質な副業事業者の特徴
・金銭を支払う前に具体的な

作業内容を一切説明しない。
・「リスクはない」「損はない」と説明してくる。

・広告に具体的な作業内容が書かれていないにも関わらず、「儲かる」と紹介されている。

・広告に「初期費用0円」等と紹介されているにも関わらず副業のマニュアルを購入させようとする。

・「募集枠は残り〇枠」と言ったようにマニュアル等の購入を急がせる。

副業を始める時の注意点
事例のように、最初に比較的

低額のマニュアルやガイドブックを購入させた後、電話で高額なサポートプランを勧誘してくる事業者が多くなります。消費者がサポートプランの料金が高額で支払えないといった時、

・消費者金融での借り入れを提案してくる。

・収益が上がってからの後払いを提案してくる場合もありますが、収益が得られなかった場合でも請求される可能性があり、実質「借金」です。

このような特徴がある副業は全く儲けられず、借金だけが残ってしまうことがほとんどです。お金を稼ぐために「借金」をして、結局「借金」だけが増えるのは本末転倒です。少しでもあやしいと思った



福崎小学校4年 宇奈手陽菜



八千種小学校2年 藤本愛梨

人権標語

その言葉 相手にとって
いい言葉?

田原小学校6年
長門宏武

ありがとう あなたもわたしも
うれしいことは

福崎小学校1年
黒田結月

言葉の刃 一度刺したら
引き抜けない

福崎東中学校1年
中安陸斗

助け愛 周りの笑顔が
広がる輪

福崎西中学校1年
藤原あかり

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火、金曜日

9時～16時
(月曜日は休館日)

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、
神崎郡消費生活中核
センターへ
(☎22・4977)

新型コロナウイルスワクチン接種について



冬には、ウイルスによる感染症が増加します。インフルエンザや新型コロナに備え、感染予防に努めましょう。

コロナワクチン接種をご検討ください

町内の医療機関で個別接種を行っています。新型コロナウイルスワクチン接種についての相談は保健センターへ、予約はインターネット予約かコロナコールセンターにお電話ください。

基本的な感染症対策を継続しましょう

日ごろから体温や健康状態の確認を心がけましょう。また、手洗い、マスクの着用、換気など基本的な感染対策を継続しましょう。

発熱や体調不良に備えた準備をしておきましょう

体調不良に備え、検査キットや常備薬、自宅療養に備え、飲料水や食料品、日用品などを準備しておきましょう。また、かかりつけ医や相談窓口の連絡先を確認しておきましょう。

福崎町新型コロナウイルスワクチンコールセンター

受付時間 8:30～17:15
電話番号 【月～金曜日】0790-23-0567
【土曜日】0790-22-0560

ゼロコロナ

インターネット予約は
こちらから



<https://vaccines.sciseed.jp/fukusaki>

インターネット予約で希望の日程が見つからないときは、コールセンターにご相談ください。

予防接種を希望する方で、接種券がお手元がない方は、保健センターへお問い合わせください。

春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

体験型消防フェア2023の実施

日時 3月11日(土) 8:30～12:00
場所 さるびあドーム及び多目的広場
内容 消防車両展示 & 「はしご車」乗車体験
火災類似体験! 煙体験コーナー
なりきり消防士! 放水体験

↓ 気球体験

気球体験の申込方法

件名を「気球体験申込み」とし、希望する人の名前(ふりがな)、電話番号、参加希望人数を記入の上、下記アドレスに、メールでお申し込みください。

申込期間 2月15日(水)～28日(火)

「大人1人まで・子供2人まで」とさせていただきます。抽選結果は、3月3日(金)中に当選した人にも返信します。

気球体験の当日受付はありません。新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、中止となる場合があります。荒天の場合、屋内で規模縮小となる場合があります。

問い合わせ先 姫路市中播消防署 予防担当
☎23-0119 ✉syob-chuban@city.himeji.lg.jp

年金額が増える「付加保険料」

国民年金保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、将来受け取れる老齢基礎年金の額を増やすことができます。上乗せ分として受け取ることのできる金額(年額)は、「200円×付加保険料を納めた月数」です。

④付加保険料を10年(120か月)納めた場合

【納める金額】400円×120=48,000円(総額)

【受け取る金額】200円×120=24,000円(年額)

年金を2年以上受け取ると、納めた付加保険料の総額以上の金額になります。

申し込みできる人

- ・国民年金第1号被保険者(自営業者、農業者、パートなど)
- ・任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)

その他

- ・付加保険料は、申し込み月から上乗せされます(納付書で納付する場合、上乗せ後の納付書が後日送付されます)。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日です。納期限を経過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。付加保険料をやめたい場合は、辞退申出書の提出が必要です。
- ・国民年金基金に加入している人は申し込みできません。

申し込み・問い合わせ先 ほけん年金課(内線356)

国民年金

令和4年分 確定申告・住民税申告のお知らせ

令和4年分確定申告・住民税申告については、下記の方法で申告してください。
福崎町内の申告会場では受付できない申告内容もあります。事前にご確認の上、ご申告ください。

このような方は、 福崎町内の会場で

右記以外の方
収入のない方
遺族年金や障害年金など
非課税所得のみの方

このような方は、福崎町内の会場では 申告できません！ あくまで一例です

- × 令和5年1月1日に福崎町にお住まいではない方
 - × 譲渡所得のある方（土地や家を売った方）
 - × 青色申告の方
 - × 特定増改築・中古住宅等の住宅ローン控除のある方
 - × 雑損控除のある方
 - × 過年分の申告
- など...

福崎町内の会場で

詳細は、11ページの日程表
をご覧ください。

姫路労働会館で

2月16日～3月15日
土・日祝除く、ただし2月19日(日)・
26日(日)は相談可

ご自宅で

確定申告期間は24時間
いつでも利用可能
メンテナンス時間を除く

申告時に必要な書類

- ・源泉徴収票
(給与、年金など)
- ・収支内訳書
(事業所得のある方)
- ・生命保険や地震保険料の控除
証明書
- ・個人年金や保険満期金の支払
証明書
- ・国民年金保険料等支払証明書
- ・医療費控除の明細書
- ・本人名義の通帳
(還付の方のみ)
- ・マイナンバーカード など...

場所

姫路労働会館
姫路市北条一丁目98番地
期間中、姫路税務署では確定
申告は行っていません。

STEP.1 「国税庁ホームページ」 へアクセス



作成コーナー
で検索



「入場整理券」が必要です

入場整理券は、会場での当日配
付もしくは国税庁の公式LINE
アカウントを通じてオンライン
事前発行ができます。

国税庁LINE公式アカウント



STEP.2 画面の案内に従って 入力 自動計算！

スマホなら、カメラ
で『給与所得の源泉
徴収票』を読み取っ
て自動入力！



STEP.3 申告書をデータ送信

マイナンバーカード方式
マイナンバーカードを使って提出。
「マイナンバーカード」と「マ
イナンバーカード読取対応のス
マートフォン」又は「ICカード
リーダーライター」が必要です。

ID・パスワード方式
税務署が発行する「ID・パスワ
ード」を使って提出。「ID・パ
スワード」は、事前に税務署窓
口で本人確認などの簡単な申請
手続きで発行できます。

事前にご確認ください

医療費控除の明細書や収支内
訳書(事業所得のある方)は、
必ずご自身で集計・作成した
上で会場へお越しくください。
作成されていない場合、受付
できません。

源泉徴収票など、必要書類に
不備があると申告できません。
事前に書類をご確認ください。

駐車場はありません

姫路労働会館には、確定申告で
来場する人のための駐車場はあ
りません。来場の際は、公共交
通機関をご利用いただくか、車
の場合は近隣の有料駐車場をご
利用ください。

自宅からスマホで申告

してみませんか？

簡単・便利



スマホカメラで源泉徴収票を読み取りできます！

ご自宅で

確定申告期間は24時間いつでも利用可能

※メンテナンス時間を除く

専用画面

スマホ専用画面で見やすく操作が簡単

自動計算

画面の案内に沿って入力するだけ

添付書類不要

書類の記載内容を入力・送信することで添付省略

※一部の書類は除く

持参・印刷・郵送不要

税務署への持参が不要
印刷・郵送代が不要

早期還付

還付金の振込みが早い

※2月末までに提出した場合に2～3週間程度で還付
(書面提出の場合は4～6週間程度で還付)

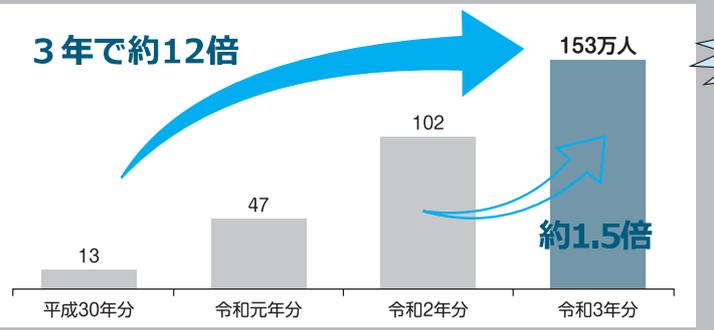
NEW 令和4年分(令和5年1月以降)からさらに便利に！

- ・青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に
- ・マイナンバーカードの読取回数が削減

過去にマイナンバーカードを使って確定申告している等の一定の条件を満たしている場合



3年で約12倍



スマホ申告増加



全国で153万人が、自宅からスマホを使ってe-Taxで申告

問い合わせ先 姫路税務署 ☎079-282-1135(代)
福崎町役場税務課 ☎0790-22-0560 (内線344・345)

令和4年分 確定申告・住民税申告相談会日程表【福崎町内の会場】

福崎町内の会場では受付できない申告内容もあります。事前にご確認の上、ご申告ください。

月 日	曜日	受付時間	対象自治会		申告会場
			午 前	午 後	
2月16日	木	9時30分～15時	余田	小倉	八千種研修センター
2月17日	金	9時～15時	庄	鍛冶屋	八千種研修センター
2月18日	土	9時～15時	八千種地区		八千種研修センター
2月19日	日				
2月20日	月	9時30分～15時	南大貫・東大貫	西大貫	南大貫公民館
2月21日	火	9時30分～15時	福田		文化センター
2月22日	水	9時～15時	山崎		文化センター
2月23日	木・祝				
2月24日	金	9時～15時	馬田	駅前	文化センター
2月25日	土	9時～15時	福崎地区		文化センター
2月26日	日				
2月27日	月	9時30分～15時	西治	西谷・高橋	西治公民館
2月28日	火	9時30分～14時	桜・神谷	長野	長野公民館
3月1日	水	9時30分～15時	新町		エルデホール
3月2日	木	9時30分～14時	田口	板坂	田口公民館
3月3日	金	9時30分～14時	西光寺	上中島・西野野垣内	西光寺公民館
3月4日	土	9時～15時	田原地区		サルビア会館
3月5日	日				
3月6日	月	9時～15時	大門・加治谷	北野・亀坪	サルビア会館
3月7日	火	9時～15時	井ノ口・田尻	西野・辻川	サルビア会館
3月8日	水	9時～15時	長目・中島	八反田・吉田	サルビア会館
3月9日	木	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月10日	金	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月11日	土				
3月12日	日				
3月13日	月	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月14日	火	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月15日	水	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館(待合室なし)

午前・午後と対象自治会を分けていますが、都合のつかない方はどちらでも受付可能です。

都合がつかない方は、ほかの対象自治会の受付時間での受付も可能です。

新型コロナウイルス感染症拡大予防措置について、ご理解・ご協力をお願いします。

姫路労働会館で受付もおこなっています。日程については、姫路税務署にお問い合わせください。

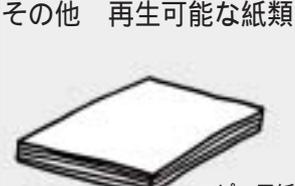
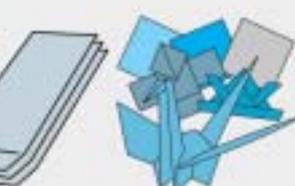


資源ごみの分別にご協力を!

可燃ごみの中にリサイクルできるものは混ざっていませんか?

家庭から出るごみをきちんと分別してリサイクルすることにより、焼却するごみの量を減らし、CO₂の発生量を抑制することができます。地球温暖化防止にもつながります。適切な分別にご協力ください。

問い合わせ先 住民生活課 (内線373)

プラスチック製容器包装		ミックスペーパー	
<p>プラスチック製容器包装識別マークがついた商品を入れる袋や容器</p> <p>汚れているものはリサイクルできません。さっと水洗いして出してください。汚れがとれにくいものは可燃ごみで出してください。青色の資源ごみ用ごみ袋に入れて出してください。</p> 		<p>紙製容器包装識別マークがついたもののほか再生可能な紙類</p> <p>古紙(新聞紙・雑誌類・ダンボール)及び紙パックは除きます。買い物袋や紙袋に入れて出してください。</p> 	
<p>ボトル類</p> 	<p>チューブ類</p> 	<p>包装紙類</p> 	<p>紙袋類</p> 
<p>ネット類</p> 	<p>トレイ類</p> <p>生鮮食品のトレイ 惣菜などのトレイ</p> 	<p>紙箱類</p> 	<p>紙缶類</p> <p>菓子の筒型紙缶など</p> 
<p>カップ・パック類</p> <p>(紙類は除く)</p> 	<p>キャップ類</p> <p>プラスチック製のキャップ</p> 	<p>台紙類</p> <p>ワイシャツ等の台紙</p> 	<p>その他 再生可能な紙類</p> <p>コピー用紙</p> 
<p>ポリ袋・ラップ類</p> 	<p>緩衝材類</p> <p>家電製品などに入っている発泡スチロール製の緩衝材</p> 	<p>台紙類</p> 	<p>その他 再生可能な紙類</p> 
<p>プラスチック製容器包装として出せないもの プラスチック製のおもちゃ CD・DVD カセット・ビデオテープ その他プラスチック製品(バケツ、ハンガーなど)</p>		<p>ミックスペーパーとして出せないもの 防水加工した紙(粉せっけんの箱など) 名刺より小さいもの、シュレッダーした紙</p>	
<p>可燃ごみ</p>			

会計年度任用職員を募集します

職種・人数		必要資格	主な勤務条件	申し込み・選考方法等
ア	保育教諭(常勤) 令和5年4月1日から任用	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可 (R5.3.31までに取得見込みの人も含む。)	勤務時間 7:30～16:15(早番) 8:30～17:15(遅番) 月額201,000円程度 詳しくは学校教育課へお問い合わせください。	受験申込書を提出し、後日面接試験を行います。 募集案内及び申込書はホームページに掲載しています。 受付は2月21日(火)まで。
イ	保育教諭(非常勤)	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可 (大学生可)	【通常保育パート】 勤務時間 8:30～17:15(応相談) 時給1,047円 【延長保育パート】 勤務時間 7:30～8:30(応相談) 17:15～19:15(応相談) 時給1,309円	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">申し込み</div> 登録申請書を総務課へ提出してください。 随時受付をしています。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">選考方法</div> 登録制です。 必要に応じて登録者の中から採用します。
ウ	幼稚園養護教諭(非常勤)	養護教諭免許 または 看護師資格	勤務時間 8:30～17:15(応相談) 時給1,160円	
エ	保育補助員・保育介助員(非常勤)	資格不要(大学生可)	勤務時間 応相談 時給976円	
オ	小中学校学習支援員(非常勤)	教員免許 (R5.3.31までに取得見込みの人も含む。)	勤務時間 応相談 時給1,100円	
カ	小中学校介助員(非常勤)	資格不要	勤務時間 応相談 時給960円	

ブランクのある人や学生、その他資格がないけれど子どもに関わる仕事をしてみたい人もお気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 学校教育課(内線251・252)

令和5年度 学童保育園のご案内

令和5年度に学童保育園の利用を希望する人の入園申請を受け付けます。現在利用中の人も新たに申請が必要です。

開設場所

・福崎西部学童保育園(福崎・高岡小学校校区対象)

福崎小学校北校舎 1階空き教室

・福崎東部学童保育園(田原・八千種小学校校区対象)

田原小学校体育館北にある専用施設

土曜日は、事前に希望がある場合のみ、全小学校区を対象に福崎東部学童保育園で実施します。対象児童 町内の小学校に通う留守家庭の児童
就労証明書等の提出が必要です。

開園日時 日曜日・祝日・年末年始等を除く毎日

・平日 授業終了後19時

・授業のない日 7時30分～19時

・保育料(児童1人当たり)

月額6,000円(4月～6月、9月～3月)、
7月は月額7,000円、8月は月額9,000円
ひと月当たりの利用日数が9日以内であれば半額。0日の場合は保育料は発生しません。

通園方法 平日は、田原・福崎小学校の児童は徒歩。八千種・高岡小学校の児童は学童保育園まで車で送ります。

申請受付期間 2月2日(木)～28日(火)

学校教育課へお越しください。

その他詳細や申請書様式等資料については町ホームページにも掲載しています。

「令和5年度学童保育園入園申請について」

<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/0000003915.html>

申請・問い合わせ先

学校教育課 子育て支援係(内線253)

地域計画の策定について

農業経営基盤強化促進法の改正法が令和4年5月に成立し「地域計画」を策定することが定められました。

地域計画とは、農業者の高齢化や担い手の不足が心配される中、5年後10年後の近い将来に地域の農地を誰が利用し農地をどうまとめていくか、農地を含め地域農業をどのように維持・発展させていくか、ということ地域で話し合っ作の計画をいいます。

地域の皆さんで守ってきた農地を、よりよく次の世代へ引き継ぐために、農地を持っている人だけではなく地域の皆さんで話し合いを行っていきます。

今後、地域計画を作るためにアンケートを行う予定ですので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 農林振興課 農政係（内線313・314）
農業委員会事務局（内線314・315）



農業委員会 だより



食育通信 ~ 福崎小学校 ~

感謝の気持ちと食の大切さを学ぶ体験活動

福崎小学校では、低学年を中心に子どもたちがミニトマト、ナス、ピーマン、ジャガイモなどの野菜を育てています。また、地域の方々にお世話になり、サツマイモも栽培しています。それらは、生活科や理科の授業の一環として行っていますが、食育的な意味合いも持ち合わせています。実際に、野菜を育てることは、食べ物に興味や関心を持ち、感謝の気持ちを育てることにもつながっています。



野菜を収穫した後は、調理をして食べました。調理をする時には、栄養のバランスや彩りを考えました。ピーマン、トマト、ナスはピザのトッピングに、サツマイモはスイートポテトに変身しました。自分たちが作った野菜は、苦手なものでもなぜかおいしく、みんなで楽しく食べることができました。

子どもたちは、さまざまな体験を通して、感謝の気持ちと食の持つ多様な側面に気づき、食の大切さを学んでいます。



令和4・5年度 福崎町競争入札等参加資格審査申請 のお知らせ（追加分）

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加しようとする方は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録をされる必要があります。

令和4・5年度分の当初申請をされている方は、今回の申請を行う必要はありません。

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
「令和4・5年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領（建設工事、測量、建設コンサルタント等業務）」に基づき申請書を作成し、提出してください。

2. 物品製造等
「令和4・5年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領（物品製造等）」に基づき申請書を作成し、提出してください。

受付期間 2月20日（月）～3月20日（月）
8時30分～17時15分（12時～13時を除く）
土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は期間内必着。期間（時間）外の受付はしません。
登録の有効期間 令和5年7月1日～令和6年6月30日の1年間

問い合わせ・書類提出先

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
企画財政課（内線231）FAX 23・0687

2. 物品製造等
出納室（内線301）FAX 22・2919

ホームページアドレス

<https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

役場所在地 〒679・2280

兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。HPでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
対象 就学前の子どもとその保護者・先着20人

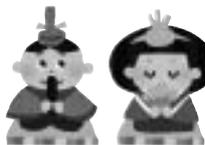
2月の製作『おひなさま』

2月16日(木)

製作時間：約20分

3月の製作『春のカード』

3月16日(木) 製作時間：約20分



問い合わせはにこにこひろばへ

『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】

日時 2月9日(木)・3月9日(木) 10:00～11:00

場所 八千種研修センター・定員各12組程度

音に合わせたリズムあそびや、季節の歌を歌っています。

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】

日時 3月2日(木) 10:00～10:40

場所 文化センター2階 和室・定員3組程度

絵本の読み聞かせ、わらべうた、パネルシアターなどを通して、ことばやおはなしの世界をひろげましょう。

申し込みは、いずれもともだちひろばまで

令和5年度

西部子育て学習センター(ともだちひろば)グループ活動に参加しませんか？

ともだちひろばでは、さまざまな活動に参加できる子育て中の親子を募集します。

いろいろなあそび、交流、子育てについての学習、情報交換などを通して、いっしょに考え、子育てしませんか？

対象 町内在住で、就園前の子ども(入園していないH29.4.2～R5.4.1生まれの子)とその保護者

活動日時 令和5年4月～令和6年3月
火・水・金曜日の年15回程度
10:00～11:00

活動場所 文化センター内 他

申込方法 ともだちひろばに申込用紙があります。必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込期間 2月10日(金)以降、随時受付
申し込み・問い合わせ先 ともだちひろば

スプリングコンサートのお知らせ



毎年大好評！親子向けのピアノとエレクトーン
のステキな生演奏
赤ちゃんから参加できます。



昨年のようなす

日時 3月1日(水)
10:00～11:00(受付9:45～)

場所 エルデホール(福田116-2)

演奏 甘中奈津美さん 玉置真梨さん

申込先 おひさまらんど

個別相談(1日3組まで)

2月21日(火)・3月28日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 2階 和室 託児あり

個別相談員：大内和恵

申し込みは下記の3施設で受け付けます。

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

埋蔵文化財

入館無料

発掘調査速報展「発掘された福崎2021」

令和3年度は本発掘調査9件、試掘確認調査28件、大規模確認調査1件、立会調査3件を行いました。高岡・福田地区ほ場整備に伴う調査が主体でしたが、



桜東畑遺跡の焼土坑

町内各地で調査を実施し、多くの成果を上げることができました。その成果の一部をぜひご覧ください。

会期 2月18日(土)~4月2日(日)

会場 神崎郡歴史民俗資料館展示室

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

問い合わせ先 神崎郡歴史民俗資料館

☎22-5699

令和5年2月6日~



マイナポータルから

オンラインで転出届を提出できるようになりました

このサービスを利用する人は、転出にあたり役場への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持つ人で、日本国内での引越しをする人が利用できます。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



問い合わせ先

住民生活課(内線376)

三木家資料保存ワークショップ

先着20人

「下張り文書はがし作業」報告会



三木家住宅のふすまなどから収集された下張りを資料として整理する「下張り文書はがし作業」を2か月に1度開催しています。3月は保存処理が完了した下張り文書の報告会を行います。ふすまの中からどんな発見があったのか、井上舞さん(神戸大学大学院人文学研究科特命講師)に解説いただきますので、ぜひご参加ください。

「下張り文書」とは...

紙が貴重だった頃のふすまや屏風などの下張りには、帳簿や手紙などの使い古した不要な紙を使用していました。これらを「下張り文書」と呼んでいます。現在の私たちが当時の人びとの暮らしや地域の様子を知るための大切な宝になります。

日時 3月4日(土) 13:30~15:00

会場 三木家住宅展示兼収蔵施設(三木家住宅東側)

問い合わせ先 社会教育課(内線257)

「中島区文書整理から分かった中島の歴史」

福崎町と神戸大学大学院人文学研究科地域連携センターは、中島区の皆さんと共同し、区で見つかった古い文書の保存・整理を行いました。



明治6年 中島村絵図

その作業を通じて知ることができた「中島の歴史」を、整理した資料を基に紹介します。

地域資料の保存と活用の取り組みを、ぜひご覧ください。

期間 2月23日(木・祝)~26日(日)

開催時間 10:00~16:00

場所 中島公民館(南田原676番地)

記念講演

演題 「村の受難と御救い
- 家出人が語る中島村のすがた -」

講師 石橋知之さん
(神戸大学大学院人文学研究科博士後期課程)

日時 2月23日(木・祝) 11:00~

場所 中島公民館

定員 30名

問い合わせ先 社会教育課(内線257)

お知らせ information

女性のためのチャレンジ 相談会開催

仕事をしたい！在宅ワーク
って私にもできるかな？何か
をはじめるときは不安や問題
がたくさんあります。そのよ
うな不安や悩みのある女性を
対象に、相談会を実施します。
あなたのライフプランに沿っ
たアドバイスをいたします。
個別相談で、秘密は厳守いた
します。相談費用は無料です。
安心してご相談ください。

日時 2月17日(金)
9時30分～、10時30分～、
11時30分～
各1人ずつ50分

【予約制・先着順】
場所 サルビア会館 1階
会議室

相談員 山脇洋子さん
(2級キャリア・コンサル
ティング技能士、キャリアコ
ンサルタント)

申込方法 2月16日(木)ま
でに電話、ファックス、メ

ルまたは社会教育課窓口にて
お申し込みください。
申し込み・問い合わせ先
社会教育課(内線256)
ファックス 22・0630
☒syakai@town.fukusaki.jp

ひめじ若者サポートステー ション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働くこと
について、さまざまな悩みを
抱えている15歳からおおむね
49歳までの人やその家族を対
象に、出張相談カフェを開催
します。お気軽にご参加くだ
さい。

開催日 2月24日(金)
14時30分～、15時30分～、
各1名ずつ・予約制

会場 市川町役場 4階 小
会議室

申込締切 2月22日(水)

主催・共催 ひめじ若者サ
ポートステーション・市川
町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先
市川町役場 企画政策課
☎26・1010

スポーツ

剣道協会からのお知らせ

12月16日、第1体育館で
「令和4年度岩崎杯争奪少年
剣道大会」が開催されました。
日頃の練習の成果が発揮され、
優秀な成績を収めました。
結果は次のとおり。

- 【小学生の部】
優勝 大西遥斗(田原小)
奨励賞 木田 勝(福崎小)
- 【中学生の部】
優勝 梅野悠陽(市川中)
準優勝 中村袋蘭(福崎西中)
第3位 前川清暎(福崎東中)
敢闘賞 前川清泰(福崎東中)



少林寺拳法協会からの お知らせ

12月18日、「第75回少林寺

拳法姫路市民大会兼第41回西
播交流大会」が、姫路市立総
合スポーツ会館で開催されま
した。

結果は次のとおり。

- 【小学生級拳士高学年の部】
敢闘賞 木之下直由汰・
正木慶汰(田原6年)
- 【中学生の部】
優秀賞 中村新・三輪大翔
(東中2年)
- 【男子マスターズの部】
優良賞 清水秀平・牛尾明正
最優秀賞 橋本真・竜馬
(田原4年)

- 【単独小学生低学年の部】
敢闘賞 笹倉楓里(田原2年)
- 【単独小学生中学年の部】
敢闘賞 橋本竜馬
- 【単独小学生高学年の部】
優秀賞 正木慶汰
敢闘賞 木之下直由汰
- 【単独小学生有段の部】
最優秀賞 小國侑香(協会)
- 優秀賞 橋本あゆな(田原6年)
- 【単独中学生の部】
最優秀賞 上杉こころ(東中2年)
敢闘賞 中村新・三輪大翔

会員募集

練習日 毎週土曜日

第1・第3木曜日

午後7時から

場所 第1体育館体育室

詳しくは協会 橋本(☎0

90・1918・5691)

へご連絡ください。

「はじめての筋トレ教室」 参加者募集

日時 3月8日(水)
9時30分～11時

対象 トレーニング器具の使
用方法に不慣れな人

場所 第1体育館トレーニン
グ室

定員 10人(先着順)

申込方法 2月10日(金)か
ら電話等でお申し込みくださ
い。(名前・連絡先必要)

運動のできる服装・上靴・
飲み物・タオル等を用意して
ください。

問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

1月号のお詫びと訂正
「福崎町少林寺拳法スポー
ツ少年団からのお知らせ」に
掲載の「第32回兵庫県スポー
ツ少年団総合競技大会少林寺
拳法の部中学生の部」入賞者
名に誤りがありました。正し
くは、「三輪大翔」さんです。
ここに訂正し、お詫びいた
します。

宝くじ街に元気を。
あなたに夢を。



自治会掲示板設置 可搬式小型動力ポンプ配備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業の一つとして、地域社会の健全な発展と住民福祉に寄与するためのコミュニティ助成事業を実施しています。福崎町では、自治会のコミュニティ活動等を促進するため、この助成事業を活用しました。



自治会公民館等10か所へ掲示板を設置しました。
(総務課)

災害現場での早期の消火活動や消防訓練時にも使用できる可搬式の小型動力ポンプを購入し、福崎町消防団本部に配備しました。
(住民生活課)

山小屋の掘りごたつをご利用ください

野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。冬の七種山、野外センターは、いつもとちがった景色をみせてくれます。野外センターでの活動、なぐさの森での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつで、ほっこりおくつろぎください。



青少年
野外活動センター
(社会教育課)

短歌会

コロナ禍を宙つつ抜けのみかん狩り三年ぶりの退職の会
尾上 定信

裏面にも柚子色づきて鈴なりに明るさ増しつ世界の動きも
山本 彬

妻は留守メモの通りに買い揃えレシピに首つ引き宵の厨に
安田 正

日をかけて草を引きおり今日もまた姦し鴉の声を聞きつつ
岡田恵美子

晴天の冬空に咲く菊鉢は今日も満開寒さ忘れて
くりと

小春日に照る別府港ゆつたりとサンフラワ
1号入港すなり
小山 満

十六歳の大作の歌鉄筆による文学圏誌第50号
久野 盈

ツワブキとカエデの黄と紅華やかに冬日に映えて静けき庭園よ
中村 正剛

幼な日に戻し下されし山川の同じ匂ひの朝日射しくる
大野八重子

明神という美しき韻きもつ山の麓に美味き蕎麦あり
内山 嗣隆

俳句会

還暦と成りて自重の年の暮
廣瀬 純水

我が村もカメラ付けたり十二月
松下 宣洋

冬至の湯 柚子を数え遊ぶ孫
鬼本 修

値引き札 見て小鯛買つ暮の市
岸上加津美

大鍋に湯気立つ除夜 振る舞い
佐藤 純子

行く年や窓磨き終コーヒ一飲む
松下 初念

独り住む 義姉を訪ねし十二月
藤岡 照代

予定表 見つ遣り繰りの歳の末
城谷 秋美

狭き庭 真赤に熟れ 実万両
石川 皓女

歎異抄 独り読む時刻 除夜の鐘
松岡 勝美



会員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。
☎ 22・5237 (松岡)

ふくさきイベントカレンダー 2月11日~3月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
11	土・祝	三木家住宅「雛人形と春の民具展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~3/26(日)
		食育かるた大会	10:00	保健センター	保健センター	要申込
		FukuFes.	11:00	駅前観光交流センター	FukuFes.事務局	~12日(日)
		もち麦の日			農林振興課	
16	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
18	土	埋蔵文化財発掘調査速報展「発掘された福崎2021」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~4/2(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		エルデホール30周年記念イベント 「高石ともやととも新たな出発コンサート」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	日	食育の日			保健センター	
23	木・祝	「中島区文書整理から分かった 中島の歴史」	10:00	中島公民館	社会教育課	~26日(日)
		「中島区文書整理から分かった 中島の歴史」記念講演	11:00	中島公民館	社会教育課	定員30人
25	土	スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫科学賞・柳田國男ふるさと賞表彰式	10:00	エルデホール	社会教育課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
3/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
2	木	老人大学閉講式	10:00	文化センター	文化センター	
4	土	歴史ウォーク	9:30	二之宮神社	歴史民俗資料館	要申込・先着20人
		三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」報告会	13:30	三木家住宅展示兼収蔵施設	社会教育課	
5	日	公民館クラブ連絡協議会 春の発表会	12:00	エルデホール	文化センター	
8	水	中学校卒業式		各中学校	学校教育課	
9	木	サキちゃん読書の日			図書館	

各
種
相
談

なやみごと相談

2/15・3/1(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

2/15(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

2/15(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

2/27(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210



2月6日(月)

福崎町の
もち麦を使った
カレーのお店

ガジカレー

辻川観光交流センター内に
オープン!

神戸のカレー専門店「マンドリルカレー」監修の「ガジカレー」(甘口・中辛・辛口)、「白いガジカレー」(ココナッツ風味)、「もち麦リゾットカレー」、「ハヤシライス」の6種類が食べられます。皆様のご来店、お待ちしております。



いずれも880円(税込) うれしいコールスローサラダ付き

営業時間 11:00~14:00 (ラストオーダーは13:45まで)
(水曜日定休)

問い合わせ先 辻川観光交流センター
☎21-9053 (10:00~18:00、水曜日休館)

クリアファイル(ピンク系・ブルー系、1枚330円(税込))



実は裏面もかわいいんです♡



赤ボールペンはふるさと大使アルミカン・赤阪侑子さんのデザインです

チャーム付ボールペン

(赤・黒、1本500円(税込))



ガジロウグッズ 発売中

新しいガジロウグッズが仲間入り!
観光協会や駅前・辻川の観光交流センターで発売中です。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.418

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。
バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

2月は「生活習慣病予防月間」です！

自分のからだのこと、見つめ直してみませんか？

生活習慣病って？？

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが要因となる病気のことです。糖尿病、脳血管疾患、心臓病、脂質異常症、高血圧などがこれに当たります。生活習慣病は、はじめは自覚症状がほとんどない病気ですが、不適切な生活習慣を続けていると確実に進行していきます。特に今の寒い時期は、命に関わるような脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症率が高くなります。これらの病気を予防するため、生活習慣を見直して、できることから始めましょう。



生活習慣病予防のポイント

きちんと食事

朝食を毎日
食べましょう！

しっかり運動

まずは
「ながら運動」から！

ぐっすり睡眠

早寝・早起きが基本！

ストップ喫煙

たばこの害は全身へ
きっぱりやめよう！

生活習慣病は、予防と早期発見・早期治療が大切です。
まずは皆さん一人ひとりが自分自身のからだに向き合うことが予防の第一歩です。

1年に1回、定期的に健診を受けて、自らの健康を守りましょう！

事前申込不要

神崎郡医師会健康学校

4年ぶりに帰ってきました！今年はやります健康学校！今年はどんな先生に会えるでしょうか？

日時 3月4日(土) 13:30～(受付13:00～)

場所 福崎町文化センター大ホール

時間割

13:00 受付

13:30 開校の辞

13:40

1時間目 脈が跳ぶ～！

2時間目 草引きへの道

3時間目 带状疱疹を知ってますか

4時間目 音楽で楽しみましょう

休憩

5時間目 ケアマネってこんな仕事してるんです

兵庫県介護支援専門員協会神崎郡前支部長

6時間目 在宅での看取りを地域で考えませんか？

神崎郡在宅医療介護連携支援センター

7時間目 がんの早期発見をめざして

公立神崎総合病院

8時間目 心のひらめき

あきたけメンタルクリニック

9時間目 人生会議って何？～どう生き、どう逝くか一緒に考えてみませんか

松岡医院

15:50 閉校の辞

神崎郡医師会副会長

神崎郡医師会会長 木村 俊明

藤川医院 藤川 雄介

橋本じゅん整形外科 橋本 淳

公立神崎総合病院 宮原 誠二

松岡クリニック 松岡 亮 他

齋藤 るみ

中嶋 英伸

櫻井 俊治

秋武 大輔

松岡 伸二

村上 貴典

保健センター2月定例行事予定

(場所)保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(水)	13時15分~13時45分	R4.11月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分~13時45分	R4.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分~10時	R4.7月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分~10時	R4.4月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分~10時	R4.2月生の乳児
3歳児健診	15日(水)	13時15分~13時45分	R1.10・11月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

令和5年度健康意向調査兼 町ぐるみ健診申込書が届きます

【なぜ?年に1回の健診が必要?】

動脈硬化の原因である高血圧や高血糖、脂質異常は自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中の原因になります。心臓病や脳卒中を発症すると、命にかかわります。命をとりとめても重い後遺症が残り、医療費も高額になります。早期発見・早期治療で将来の医療費を減らすことができます。毎年健診を受けていると、1年前と比較して体の変化をチェックすることができます。気になるころがあれば、保健師や栄養士に相談することができます。



【健診意向調査って?】

健診を職場や病院で受けるなどご意向を記入し返信してください。また、町ぐるみ健診を受けたい人は、申し込みたい項目に を記入ください。

申込書は3月上旬に届きます。

申込書の提出期限は、3月24日(金)です。

健診は不要不急ではありません!
年に1回健診を受けましょう。

第53回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

「コロナ感染主役は『唾液』?!」よしだ歯科 院長 吉田真紀子 先生

新型コロナウイルスと戦い始めて、早3年が経とうとしています。

皆さんもご存じのとおり、このウイルス感染の源は言うまでもなく「唾液」です。

唾液には、口を潤し粘膜を守ったり、汚れを洗い流したり、pHを一定に保ち、細菌の活動を抑えたり、食べ物を消化したりと、たくさんの働きがあります。そして、この唾液の中に、新型コロナウイルスの侵入を防ぐ仕組みがあることも最近報告されているようです。

この唾液の持つ自然免疫力に大いに期待したいところですが、残念ながら、お口の機能が低下してくると、唾液の分泌も衰えてきます。私?と思った方、どんどんお口を刺激してあげましょう!具体的には・・・

虫歯や歯周病を改善し、義歯等を入れて、しっかり咬んだり話せるようにする

お口の周りや舌の運動をし、筋肉を鍛える

唾液腺のマッサージをする

などです。しかし、ウイルスが不幸にして口の中に入ってしまうと、唾液腺のウイルス受容体に結合、感染し増殖していきます。ただ、この受容体は唾液が出てくる導管の表面だけに存在し、口の表面に近いので、うがいなどで洗い流すことができれば、口の中のウイルスが減り、他人への感染や重症化リスクを減らすことができます。

うがい薬がなければお茶でも水でも構いません。機会ある毎にうがいをしましょう!

また、歯周病で歯茎が腫れていると、歯周ポケットに血管が集まり、そこから感染しやすくなります。

日々の歯磨きはもちろん、歯科医院で定期的な口腔ケアを行い、お口の中を清潔に保つことが、私たちにできる重要なコロナ対策のひとつなのです。



福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

歴史民俗資料館(県指定重要文化財)で消防訓練!!

1月24日、神崎郡歴史民俗資料館で、姫路市中播消防署による消防訓練が実施されました。これは、1月26日の文化財防火デーにあわせた訓練で、福崎町消防団の本団幹部と辻川分団員、資料館職員など約30人が参加しました。

実際の火災を意識した、本番さながらの緊張感ある訓練となりました。

文化財は焼失すると、二度と戻ってきません。地域みんなで火災から文化財を守り、後世へ伝えていきましょう。

問い合わせ先
 社会教育課
 (内線257)



表紙写真の説明

1月9日、文化センターで二十歳のつどいを開催しました。136人が出席し、それぞれの成長を喜び合いました。二十歳の門出、おめでとございます。(関連記事2ページ)

記念写真は、上段が福崎東中学校区、下段が福崎西中学校区のみなさんです。(福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数 7,897世帯	人口 18,746人
(前月比 +2世帯)	(前月比 -24人)
男 9,040人	女 9,706人
出生 7人	死亡 21人
令和4年12月末現在	