



# 保健センターだより

No.419

3月1日～3月7日は「子どもの予防接種週間」です。  
予防接種を受けることで予防できる病気があります。忘れず適切な時期に受けましょう！

おめでとう！

## 5歳よい歯のお祝い会

令和4年度●後期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。\*敬称略

### 西光寺

うえの ここの  
かわぐち みなと  
たかはし ちかな  
とうわ ゆうせい  
なかい あんず  
なかむら ゆあ  
わだ えま  
わだ みなと

### 八反田

まさき たいち  
まさき みと

### 吉田

ごとう ふうか  
よこの るい

### 西野

かしもと しおり  
たかく さく

### 辻川

かわはま じょうすけ  
こざき にな  
ふじおか みなと  
まつおか そうすけ  
むらい きよたけ  
よこた ゆの  
わかつき こうき

### 田尻

あきやま りり  
いいの まな  
こばやし みお  
なかい あおと  
のぐち そう  
まつおか みなと  
やん そじゅん

### 大門

いしかわ けん  
うさきはるの  
ながさわ まな

### 加治谷

ふるた りゅうま

### 上中島

うしお はな

### 西大貫

おのうえ まこ  
やながわ かほ  
よしき みゆう

### 小倉

なんば ゆうせい

### 庄

いまむら れな  
こうの まさと

### 鍛冶屋

なかつか ひいろ

### 新町

ふじおか ゆづき  
もり あまね  
やまぐち すず

### 馬田

かわもと まな  
しもの なつき

### 山崎

いが ふうか

### 駅前

おかべ そら  
かわばた とうり  
やぶ はると

### 福田

おおの あらた  
ふじもり ゆうのすけ

### 桜

しばさき るい

### 長野

たていわ りと

### 神谷

すぎやま けん  
と

### 西谷

おおつか はやと  
おおの ゆうま  
こばやし かな

### 西治

うしお けんしん  
おかもと さら  
たかはし あきと

### 高橋

まつもと すず

### 食育講演会「幼児期に大切な健康教育」

日時 3月25日(土) 13:30～15:00 (受付13:15～)  
場所 福崎町保健センター 定員 30名程度  
講師 神戸女子短期大学 教授 平野直美さん  
申込締切 3月17日(金)

参加費無料・託児あり

申し込み・問い合わせ先

福崎町保健センター 食育推進係 ☎22-0560 (内線363・360)

✉kenkou@town.fukusaki.lg.jp

※メールでの申し込みは、件名に「食育講演会」、本文に氏名・電話番号・託児希望のありなしを記載してください。



「保健センターだより」の内容についてのお問い合わせは、福崎町保健センター (内線360～363) まで

## 保健センター3月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(水)	13時15分~13時45分	R4.12月生の乳児
4か月児健診	28日(火)	13時15分~13時45分	R4.11月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分~10時	R4.8月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分~10時	R4.5月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分~10時	R4.3月生の乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	13時15分~13時45分	R3.5・6月生の幼児
5歳児健診	24日(金)	13時~13時45分	H30.2・3月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

## 第5回「食育かるた大会」開催!

2月11日に保健センターで“食育かるた大会”を開催しました。

80人が園児・低学年・中学年・高学年・大人の5部門にわかれ、どの部門も白熱した試合が行われました。空き時間には、食育体験コーナーをまわり、食育を楽しく実践していただく1日となりました。

かるた大会結果

(敬称略)

	優 勝	準優勝
園児の部	福井 柚稀	井奥 太晴
低学年の部	杉山 怜美	高馬 咲奈
中学年の部	高馬 優乃	黒田あみる
高学年の部	高岡直太郎	橋本あゆな
大人の部	堀次 勇氣	垣 美紀



これから妊娠、  
出産される方へ

全ての妊婦の方・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、令和5年1月から伴走型相談支援及び妊娠出産子育て応援給付金の一体的実施を行っています。

### 伴走型相談支援

妊婦や子育て世帯に寄り添い、出産・育児の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を通じて、必要なサービスの案内や支援を行います。

### 妊娠出産子育て応援給付金(経済的支援)

支給対象者(令和4年4月以降に妊娠・出産された方)

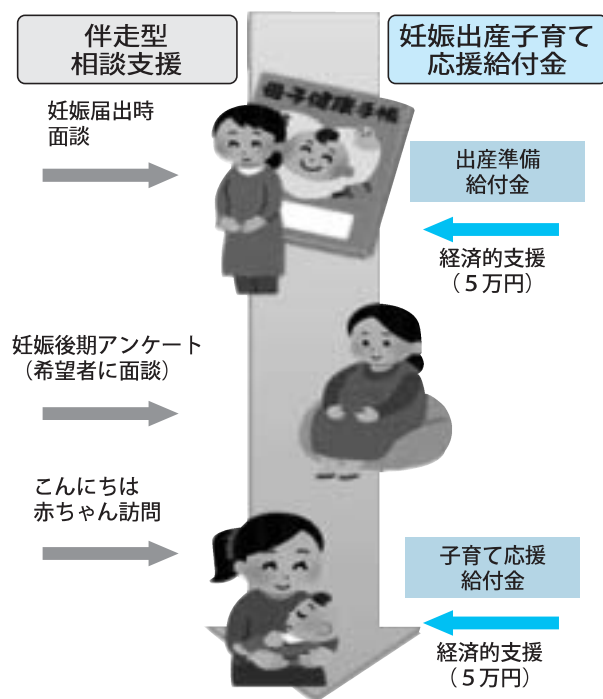
- (1) 出産準備給付金  
妊娠の届出をして面談を受けた妊婦
- (2) 子育て応援給付金  
出産後、赤ちゃん訪問などで面談を受けた児童の保護者

※支給対象者には個別に案内しています。

支給金額

- (1) 出産準備給付金  
妊娠1回につき5万円  
(多胎の場合は人数を乗じた金額)
- (2) 子育て応援給付金  
対象児童1人につき5万円

### 事業の流れ



3月は、自殺対策強化月間です

まもろうよ、ころろ!!

### いのち支える相談窓口

- ◎ころろの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556
- ◎よりそいホットライン  
☎0120-279-338  
Fax : 0120-773-776
- ◎SNS相談事業

まもろうよころろ SNS

検索

### 「ころろの体温計」で 心の状態をチェックしてみましょう

◆町ホームページから、バナーをクリック↓



### ころろの体温計

ストレス度・落ち込み度簡単チェック!

本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード  
アルコールチェックモード・ストレス対処テスト

◆携帯電話、  
スマートフォンからはこちら→



### 献血にご協力ください!

～人間を救うのは、人間だ～

#### 献血日程

3月30日(木) 13:30～16:00  
福崎町役場



献血キャラクター  
「ぴんぴんちゃん」

- ★400mL献血にご協力ください
- ★献血に協力いただいた人に「福崎町健康づくりポイント」が付加されます。

### 3月6日から 健康づくりポイントを交換できます!

#### 令和4年度健康づくりポイントの活用方法

##### ①検診費用に利用(1P=100円)

「町ぐるみ健診」当日にポイントカードを持参すると、検診の費用として利用できます。

##### ②健康グッズに交換

ポイント数に応じ、もち麦精麦、バランスボール、歩数計などの健康グッズと交換できます。

※詳しくは保健センターへお問い合わせください。

### =ころろの健康づくり公開講座=

上手にストレスを解消し、ころろの健康を保つことは大切です。日ごろのちょっとした変化に気づき、早めに手だてをし、ころろ軽やかに過ごしましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

参加申込不要&参加費無料!

日時 3月18日(土) 14:00～16:00  
場所 文化センター 小ホール  
内容

- ①「ころろもからだも元気に！」  
聞いて得するリフレッシュ術  
特定非営利活動法人いねいぶる理事長  
宮崎 宏興さん
- ②「きっと変わる」ギター弾き語りトーク  
～気持ちを思いつめる前に～  
あきたけメンタルクリニック院長  
秋武 大輔さん

この講演会は、令和4年度健康づくりポイントの対象です。お持ちの人は、ポイントカードをご持参ください。

問い合わせ先 福崎町保健センター ☎22-0560

### 「気功教室」参加者募集!!

心地よい音楽に合わせながら「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

- 会場 ①八千種研修センター  
第2土曜 10:00～11:00  
②エルデホール  
第1・3月曜または火曜 13:30～15:00  
※日程は都合により変更する場合があります。

対象者 福崎町在住の人(年齢は問いません)  
参加費 半期ごと(各期初回参加時に前納)  
八千種研修センター(月1回) 1,800円  
エルデホール(月2回) 3,600円  
講師 李 敬烈さん  
募集人数 5名 ※定員になり次第締め切ります  
申込方法 保健センターへご連絡ください  
☎22-0560(内線360～363)

心の悩みなど、相談のある人は、講師による個別カウンセリングを行います。(要予約)



## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木の会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805  
 社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
 駅前観光交流センター ☎①9060  
 辻川観光交流センター ☎①9053  
 企業会館 ☎②5902



## まちのトピックス

### 「福崎巡り」がバージョンアップ!

福崎町では、ゼロカーボン観光の推進に取り組んでいます。昨年9月から土日祝限定で2人乗り電気自動車「妖怪ガジpod」のレンタルを行ってきましたが、3月1日からは平日レンタルも開始し、より利用しやすくなりました。また、電動自転車「e-バイク」を2台導入し、レンタルサイクルも開始しました。当面の間は予約制の貸出しとなります。より快適になった福崎巡りを、ぜひご体験ください。



妖怪ガジpod  
 平日 3,000円/日  
 土日祝 3,000円/4時間  
 5,000円/日

お2人も試乗♪  
 アルミカンの  
 ※要予約



e-バイク 1,500円/回 (保険代込)

問い合わせ先 「妖怪ガジpod」 神崎交通(株) ☎22・3322

「e-バイク」 駅前観光交流センター ☎21・9060

### ■表紙写真の説明

1月31日、エルデホールで、5歳よ  
 い歯のお祝い会が行われました。元気  
 なちびっこたちが大集合!  
 おたのしみタイムにはガジロウも登  
 場し、○×クイズで盛り上がりました。  
 これからもむし歯のない歯、大切に  
 してね。

(福崎町広報委員会・内線220)

### 町民のうごき

世帯数 7,886世帯	人口 18,729人
(前月比 -11世帯)	(前月比 -17人)
男 9,023人	女 9,706人
出生 10人	死亡 32人
令和5年1月末現在	