

給食予定献立表

令和4年 4月



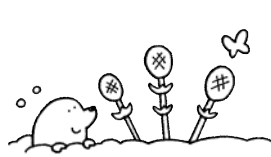
福崎町給食共同調理センター

Main menu table with columns for days 6 (水), 7 (木), 8 (金), 11 (月), 12 (火), 13 (水). Includes food items like べんとう, コッペパン, ごはん/牛乳, and allergy information.

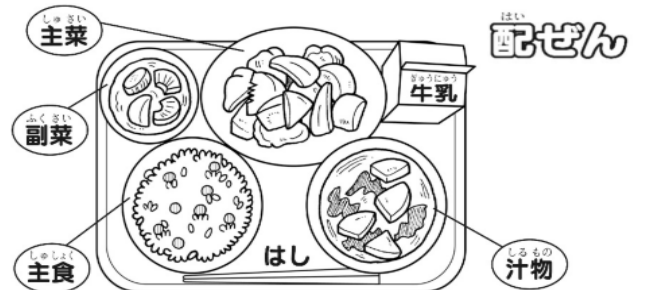
Main menu table with columns for days 14 (木), 15 (金), 18 (月), 19 (火), 20 (水), 21 (木). Includes food items like アップルパン/牛乳, ごはん, ごはん, ごはん, もちむぎごはん, and allergy information.

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)
※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。
※厚生労働省指定のアレルギ-特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎麦:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフルーツ
牛:牛肉 <:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま ア:アーモンド
※アレルギ-特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦

	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
こんだて	ごはん 牛乳 ぎょうざスープ 春巻き 切り干し大根の炒めナムル	ごはん 牛乳 かきたま汁 チキンカツ きやべつのツナ和え	ごはん 牛乳 わかめと豆腐のみそ汁 ぶりの照り焼き 小松菜のおひたし	もちむぎごはん 牛乳 親子丼 きやべつ入り平つくね きゅうりの酢の物	バーガーパン/牛乳 ウインナーのスープ煮 ハンバーグトマトソース きやべつのカレーサラダ 型抜きチーズ	昭 和 の 日
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> ミニぎょうざ 麦 豆 豚 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> チキンピジョン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ 豆 <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> ぶり <input type="checkbox"/> さとう 麦 豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> コーンスターチ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> 糸こんにやく 豆 <input type="checkbox"/> こうやどうふ 豆 <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input checked="" type="checkbox"/> たまご 卵 <input type="checkbox"/> けずりぶし 鯖 <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> バーガーパン 乳 麦 <input type="checkbox"/> もちむぎ粉 大麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ウインナー 豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ハンバーグ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース リ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> カレーコ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> かたぬきチーズ 乳	



ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから始まる学校生活に胸を躍らせていることでしょう。食育だよりでは、ご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報を発信していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



<福崎町の給食について>



年間 小学校180日
 中学校177日(中学校3年生 165日)
 認定こども園(1号)168日
 認定こども園(2号土曜保育無)230日
 認定こども園(2号土曜保育有)268日
 認定こども園(3号)268日

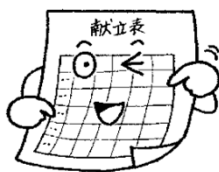
★福崎町でとれた野菜も収穫時期に合わせて使用しています★

たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、トマト、ピーマン、オクラ、小松菜、冬瓜、青ねぎ、なすび、さつまいも
 白菜、大根、ブロッコリー、きやべつ

献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



給食当番は身支度も大切な仕事です



- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう
- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い
 お子さんが白衣などを所持した際に洗濯をお願いします。

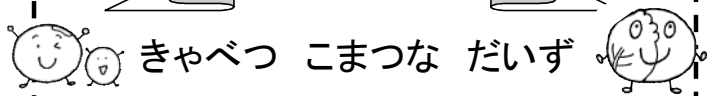
お知らせ

<給食費口座振替日>
 4月給食振替日
 5月20日(金)

再振替日
 6月6日(月)

前日までの入金をお願いします

今月の福崎町産野菜



給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

元気いっぱいの新入生を迎え、新学期が始まります。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育んでいきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日は異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 鮫：あわび イカ：いか ら：いくら エビ：えび オレ：オレンジ 蟹：かに キ：キウイフルーツ

牛：牛肉 く：くるみ 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 豚：豚肉 マツ：まつたけ モモ：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン パ：バナナ カシ：カシューナッツ ゴ：ごま ア：アーモンド

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。

大麦：大麦・もち麦