

給食予定献立表 令和5年 6月



福崎町給食共同調理センター



1日(木)		2日(金)		5日(月)		6日(火) <small>かみかみ献立</small>		7日(水)		8日(木)	
こんだて	コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	ごはん	コッペパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	じゃがいものポタージュ	豚汁	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁	春雨スープ	春雨スープ	春雨スープ	麩のすまし汁	卵スープ	メンチカツ	メンチカツ
	ハンバーグのケチャップソース	鮭のおろしあんかけ	いわしの梅煮	いわしの梅煮	焼肉どんぶり	焼肉どんぶり	焼肉どんぶり	さわらの幽庵焼き	ドラッシング和え	ドラッシング和え	ドラッシング和え
	きゃべつのサラダ	おかひじきの和え物	切干大根のささみ和え	切干大根のささみ和え	スティックポテト	スティックポテト	スティックポテト	きんぴらごぼう			
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	コッペパン	乳 麦	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	乳 麦	コッペパン
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう
	じゃがいも		ぶたにく	豚	じゃがいも		はるさめ		ふ	麦	たまねぎ
	たまねぎ		りょうりしゆ		たまねぎ		たまねぎ		かまぼこ		とうふ
	にんじん		しょうが		にんじん		こまつな		だいこん/にんじん		にんじん
	マッシュルーム		サラダあぶら		とうふ	豆	とうもろこし		えのき		ほうれんそう
	パセリ		じゃがいも		あぶらあげ	豆	とうふ	豆	青ねぎ		しめじ
	ベーコン	豚	ごぼう		しめじ		わかめ		けずりぶし		たまご
	クリームポタージュ	麦 乳 豆 豚	こんにやく		青ねぎ		チキンピジョン	鶏	こんぶ		コンソメ
	とうにゅう	豆	にんじん		みそ	豆	しょうゆ	豆 麦	しょうゆ		しょうゆ
	コンソメ	鶏 豚	青ねぎ		けずりぶし		とりがらスープ	鶏	りょうりしゆ		でんぶん
	しおこしょう		みそ	豆	けずりぶし		しおこしょう		しお		しおこしょう
	サラダあぶら		けずりぶし		きりぼしだいこん		しおこしょう		さわら		とりがらスープ
	とりのとろいりハンバーグ	豆 鶏 豚	さけ	鮭	きゅうり		しょうが/にんにく		ゆず		ポークミンチカツ
	ケチャップ		だいこん		にんじん		サラダあぶら		さとう/みりん	豆 麦	だいたあぶら
	さとう		さとう		もやし		たまねぎ		しょうゆ	豆 麦	きゃべつ
	みりん		しょうゆ	豆 麦	ささみ	鶏	にんじん		りょうりしゆ		プロッコリー
	とんかつソース		みりん		さとう		ケチャップ		ごぼう/にんじん		にんじん
	きゃべつ		おかひじき		しょうゆ	豆 麦	りんご	り	いんげん	豚	とうもろこし
	きゅうり		きゃべつ		みりん		赤みそ	豆	ぶたにく		かんきつドラッシング
	アスパラガス		にんじん		こめず		さとう/みりん		こんにやく		
	とうもろこし		まぐるあぶらづけ	豆			しょうゆ	豆 麦	白ごま	ゴ	
	しそドラッシング	豆	さとう				りょうりしゆ	豆 麦	さとう/みりん	豆 麦	
			しょうゆ	豆 麦			かつおだし		しょうゆ		
			みりん				だいたあぶら	豆	りょうりしゆ		
									かつおだし		
									サラダあぶら		

9日(金)		12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)	
こんだて	ごはん	ごはん	ごはん	もちむぎごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	チキンカレー	ビーフンスープ	ハヤシシチュー	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁	オニオンスープ	オニオンスープ	オニオンスープ	マーボー豆腐
	もやしのサラダ	白身魚のレモン風味	カップグラタン	そば	そば	そば	そば	ポロニアハムステーキ	ポロニアハムステーキ	ポロニアハムステーキ	ポークしゅうまい
	ぶどうゼリー	ひじきとツナのサラダ	ミックスフルーツ	きゃべつのおかか和え	きゃべつのおかか和え	きゃべつのおかか和え	きゃべつのおかか和え	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	コッペパン	乳 麦	コッペパン	ごはん
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう	乳	乳	ぎゅうにゅう	乳
	とりにく	鶏	ビーフン		ぶたにく	豚	ぎゅうにゅう	乳	たまねぎ		ぶたにく
	しょうが/にんにく		チキンハム	鶏	サラダあぶら		とうふ	豆	にんじん		しょうが/にんにく
	サラダあぶら		たまねぎ		たまねぎ		たまねぎ		チンゲンサイ		サラダあぶら
	たまねぎ		にんじん		じゃがいも		じゃがいも		えのき		とうふ
	じゃがいも		こまつな		にんじん		にんじん		とうふ	豆	たまねぎ
	にんじん		チキンピジョン	鶏	マッシュルーム		あぶらあげ	豆	チキンウインナー	鶏	にんじん
	トマト		とりがらスープ	鶏	エリンギ		青ねぎ	豆	コンソメ	鶏 豚	なすび/にら
	りんご	り	しょうゆ	豆 麦	しめじ		みそ	豆	しょうゆ	豆 麦	たけのこ/しいたけ
	カレー(甘口)	麦 り	しおこしょう		ハヤシフレーク		けずりぶし		とりがらスープ	鶏	赤みそ
	カレー(中辛)	麦 り	ほき		トマト		とりにく	鶏	しおこしょう		さとう/みりん
	とりがらスープ	鶏	でんぶん		赤ワイン		しょうが		サラダあぶら		しょうゆ
	しおこしょう		だいたあぶら	豆	とりがらスープ	鶏	サラダあぶら		ごぼう		りょうりしゆ
	もやし		レモン		しおこしょう		ごぼう/にんじん		アスパラガス		とりがらスープ
	きゅうり		さとう	豆 麦	ポテトカップグラタン	豆	いんげん		にんじん		でんぶん
	にんじん		しょうゆ	豆 麦	(かぼちゃ)		たまご	卵	とうもろこし		ポークしゅうまい
	さとう		みりん		みかんシロップづけ		サラダあぶら		ノンエッグマヨネーズ	豆	りよくとうはるさめ
	しょうゆ	豆 麦	ひじき		パインシロップづけ		さとう	豆 麦			きゅうり
	みりん		サラダあぶら		おうとうシロップづけ	モモ	しょうゆ	豆 麦			もやし
	こめず		まぐるあぶらづけ	豆	か) アロシロップづけ		みりん				にんじん
	こども園・小)		きゅうり/にんじん				りょうりしゆ				とうもろこし
	マスカットゼリー		とうもろこし				かつおだし				さとう
	中) ぶどうゼリー		さとう	豆 麦			きゃべつ				しょうゆ
			しょうゆ	豆 麦			にんじん				みりん
			こめず				かつおだし				こめず
							さとう/みりん				
							しょうゆ	豆 麦			

○赤の食品・・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 E：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮎：あわび 働：いか ら：いくら 柳：オレンジ

加：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 パ：バナナ 豚：豚肉 マ：まつたけ 珪：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)		26日(月)	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
もちむぎそうめん汁	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ	中華スープ
鯖の味噌煮	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ	かぼちゃ挽肉フライ
切干大根と豚肉の炒め物	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー	厚揚げチャンプルー
アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん
○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう
△ 鯖	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ
△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん
△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき	△ えのき
△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ
けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし	けずりぶし
こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ	こんぶ
しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん
りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ
しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお
○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ	○ さばのみそ
△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん	△ きりぼしだいこん
○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく	○ ぶたにく
□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら
△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん
△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん	△ いんげん
□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう
しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん	みりん
りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ
かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし	かつおだし

27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)	
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
八宝菜	つくね入りけんちん汁	つくね入りけんちん汁	つくね入りけんちん汁	つくね入りけんちん汁	つくね入りけんちん汁	つくね入りけんちん汁	つくね入りけんちん汁
鶏と根菜の平つくね	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き
中華ナムル	きやべつちりめん和え	きやべつちりめん和え	きやべつちりめん和え	きやべつちりめん和え	きやべつちりめん和え	きやべつちりめん和え	きやべつちりめん和え
アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん	□ ごはん
○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう	○ ぎゅうにゅう
△ ぶたにく	△ ぶたにく	△ ぶたにく	△ ぶたにく	△ ぶたにく	△ ぶたにく	△ ぶたにく	△ ぶたにく
△ しょうが	△ しょうが	△ しょうが	△ しょうが	△ しょうが	△ しょうが	△ しょうが	△ しょうが
□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら
△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ	△ たまねぎ
△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん
△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ	△ チンゲンサイ
△ えだまめ	△ えだまめ	△ えだまめ	△ えだまめ	△ えだまめ	△ えだまめ	△ えだまめ	△ えだまめ
△ たけのこ	△ たけのこ	△ たけのこ	△ たけのこ	△ たけのこ	△ たけのこ	△ たけのこ	△ たけのこ
△ きくらげ	△ きくらげ	△ きくらげ	△ きくらげ	△ きくらげ	△ きくらげ	△ きくらげ	△ きくらげ
○ なた	○ なた	○ なた	○ なた	○ なた	○ なた	○ なた	○ なた
ちゅうかスープ	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ	ちゅうかスープ
しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ	りょうりしゆ
しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお	しお
□ でんぶ	□ でんぶ	□ でんぶ	□ でんぶ	□ でんぶ	□ でんぶ	□ でんぶ	□ でんぶ
○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね	○ とりとこんにゃくのひらつくね
△ もやし	△ もやし	△ もやし	△ もやし	△ もやし	△ もやし	△ もやし	△ もやし
△ きゅうり	△ きゅうり	△ きゅうり	△ きゅうり	△ きゅうり	△ きゅうり	△ きゅうり	△ きゅうり
△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん
△ とうもろこし	△ とうもろこし	△ とうもろこし	△ とうもろこし	△ とうもろこし	△ とうもろこし	△ とうもろこし	△ とうもろこし
□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう	□ さとう
しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ	しょうゆ
こめず	こめず	こめず	こめず	こめず	こめず	こめず	こめず

6月4日~10日は歯と口の健康週間

歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分の口の中を鏡で見てみましょう。気になることはありませんか？ この1週間をきっかけにして、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。



歯を強くするカルシウムが多い食べ物

歯のおもな構成成分はカルシウムです。カルシウムは、牛乳・乳製品や小魚、青菜などに多く含まれています。カルシウムは日本人が不足しがちな栄養です。意識してとるようにしましょう。



家庭で気をつけたい 夏場に多い細菌性の食中毒

食中毒の原因となる細菌は、肉や魚、いろいろなものを触る手、まな板やスポンジなど、至るところに存在している可能性があります。家庭での食中毒予防は、そのような食中毒の原因菌を食品の購入から調理して食べるまでの過程で、「つけない」「増やさない」「やっつける」ことが重要です。



今月の福崎町産野菜

きやべつ たまねぎ
青ねぎ こまつな
じゃがいも だいず

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。

お知らせ
＜給食費口座振替日＞
6月分給食振替日
7月20日(木)
再振替日
8月7日(月)
前日までの入金をお願いします

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんずいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をとのえるもの(ビタミン)
※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。
※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 Ⅱ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮎：あわび 佃：いか ら：いくら Ⅲ：オレンジ
Ⅳ：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 Ⅴ：くるみ Ⅵ：ごま Ⅶ：さけ Ⅷ：さば Ⅷ：大豆 Ⅸ：鶏肉 Ⅹ：バナナ Ⅺ：豚肉 Ⅻ：まつたけ Ⅼ：もも Ⅽ：やまいも Ⅾ：りんご Ⅿ：ゼラチン
※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦