

お知らせ

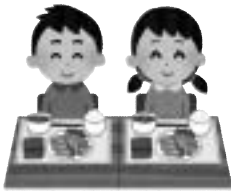
information



給食共同調理センターの調理等業務委託業者について

4月から給食共同調理センターの調理及び配送業務を、令和5年度に引き続き「コーベフーズ株式会社」に委託することとなりました。期間は、令和6年度から令和8年度の3年間です。献立の作成や食材の発注など、その他の業務は今までもおり町が実施します。

学校給食の質を維持しながら、民間業者の専門的な知識・技術を活用することにより、今後も安全・安心な学校給食の提供に努めていきます。(給食センター)



ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働くことについて、さまざまな悩みを抱えている15歳からおおむね49歳までの人やその家族を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 4月26日(金)

①10時〜②11時〜③12時〜

各1名ずつ・予約制

会場 サルビア会館

申込締切 4月26日(金)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先

福崎町役場 地域振興課

☎22・0560(内線393)

ひょうご発達障害者支援センター 無料出張相談会

発達障がいに関する出張相談会を開催します。費用無料

日時 5月16日(木)

①9時30分〜②10時40分〜

③13時10分〜④14時20分〜

⑤15時30分〜

※事前予約が必要です

場所 サルビア会館

対象 年齢制限なし

※個人、学校・企業関係者の相談も可能です。

問い合わせ先 ひょうご発達

障害者支援センタークロバー
上郡ブランチ
☎0791・56・6380
ファックス0791・56・6371

スポーツ

柔道協会からののお知らせ

2月24日、たつの市交歓柔道大会が開催されました。結果は次のとおり。

〔4年個人の部〕

第2位 志水颯真(福崎小)

〔6年個人の部〕

第2位 穴田結絆(福柔協)

第2位 井上雅稀(福柔協)



「カローリング大会」が開催されました

3月9日、第1体育館で、カローリング大会が開催されました。家族や友達とチームを組んで、コミュニケーションをとりながら楽しく競技を

行いました。

結果は次のとおり。

◆Aレーンの部

優勝 クッキー

◆Bレーンの部

優勝 Kooooooooo

◆Cレーンの部

優勝 卓球同好会



優勝のみなさん

町民親善グラウンドゴルフ大会参加チーム募集

日時 5月11日(土)

8時15分受付予定

※予備日5月12日(日)

場所 さるびあドーム

チーム構成 町内在住・在勤者6人でチームを編成

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費(1チーム500円)を添えて第1体育館へ。

申込受付

4月16日(火)〜5月5日(日)

注意事項

①必ず6人で申し込んでください。

②各チーム3人ずつに分かれて他チームと組み、相互審判で競技します。

③メンバー変更は、登録のない新しいメンバーと変更してください。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

「新緑ウォーキング」参加者募集

日時 5月25日(土)

8時30分発 ※雨天決行

集合場所 体育館東駐車場

行き先 三木山総合公園

定員 40人(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加費(1人1000円)を添えて

第1体育館へお申し込みください。(電話での申込は不可)

募集期間 4月16日(火)〜

その他 ①参加者は傷害保険に加入します。

②チャレンジコース・ビギナーコースに分かれ、ポールウォーキングを行います。

③1人で2人分までの申し込みができます。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

ゴルフ協会からのお知らせ

「町民ゴルフ大会」参加者募集

日時 6月30日(日)

午前8時04分〜スタート



ヴィッセル神戸キッズサッカークリニック

プロサッカーチーム・ヴィッセル神戸から所属コーチをお招きし、小学生・こども園児（5歳児）対象のサッカー教室を開催します。

みんなでサッカーを楽しみましょう！

日時 5月25日(土) 10:00~11:30 (※9:30受付) ※雨天決行
会場 さるびあドーム(町民第3グラウンド)または浄化センター芝生広場
講師 ヴィッセル神戸所属インストラクター

定員先着 50名(うちこども園児20名まで)

参加者 福崎町内の小学生・こども園児(5歳児)

申込方法 4月14日(日)以降、お申し込みください。

※電話でのお申し込みはできません

持ち物 サッカーボール(お持ちの人)・運動靴
・運動のできる服装・飲み物

主催 福崎町教育委員会

申し込み・問い合わせ先 第1体育館(担当:松岡・藤井)

☎22-1153/FAX22-7301

参加料無料

クラブ
マスコット
「モーヴィ」



場所 福崎東洋ゴルフ倶楽部
(☎22・1248)
募集人数 40組160人
(先着順)
参加資格 町内在住・在勤者
高校生以下
競技方法 ダブルペリア方式
参加費 15500円(プレー
ー、昼食代、賞品代、
会食代含む)

※当日フロントでお支払いください。
※高校生以下プレーヤー補助あり。表彰式あり。
申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、6月14日(金)までに福崎東洋ゴルフ倶楽部(ファックス23・1338)へお申し込みください。

短歌会

折込の半額チラシ妻見つけニヤリと笑みて
吾の目を見つ 安田 正

剪定の仕事は睦月も忙しくてかじかむ指に
頼みのカイロ 尾上 定信

雲間より光は射して輝けば瓦礫の隙に小さ
き花見ゆ 畑崎 節子

日おもての黄楊の垣根に群雀
りと目をつむりおり 岡田恵美子

川面舞う広がる翼寒空を2羽寄り添いて彼
方何処まで くりと

復興の進まぬ能登のテレビ観る吾はセータ
ーの毛玉取りつつ 小山 満

紀元前すでに自由と民主主義を求め戦いし
とうギリシア戦争 久野 盈

銘仙の着物を次々と布団にせしあのカタツ
キ布団如何にせしかな 大野八重子

一日に歯科と内科の受診あり付き添いくる
る娘のころ 中村 正剛

草刈機のエンジン停めて振り向けば明神山
に夕靄かかる 内山 嗣隆

俳句会

春寒し 図書の返却 今日限
り 廣瀬 純水

大声出し 鬼門に撒ける 追
儼豆 大野 宗範

春寒し 傘なき二人 雨に会
い 鬼本 修

寒暖計 吊るす古い部屋寒
の明け 佐藤 純子

早足の 登校の子ら 浅き春
尾藤ことよ

米寿誕生 独りで祝う 春立
つ日 藤岡 照代

絵文字入れ 娘より初春の
便りあり 城谷 秋美

樹医手入れ 老樹に薫る 梅
の花 福島 紀子

春寒や 縄文土偶の 大きな
眼 松岡 勝美



福崎浄化センター東側・さるびあ公園の河津桜

ふくさきイベントカレンダー 4月13日～5月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘画稿展～中世日本のお話～	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～6/2(日)
13	土	スポーツフェスティバル	9:30	さるびあドーム	第1体育館	要申込
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	金	食育の日			保健センター	
		オープンガーデンなかはりま2024(前期)		町内各所	文化センター	～21日(日)
20	土	歴民企画展「教科書展-地理編-」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	～5/31(金)
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		三木家住宅「五月人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	～5/26(日)
29	月・祝	フクちゃん読書の日			図書館	
		FukuFes.	11:00	八千種小学校前	FukuFes.事務局	
5/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
3	金・祝	FukuFes.	11:00	エルデホール	FukuFes.事務局	～5日(日・祝)

各 種 相 談	なやみごと相談	人 権 相 談	行 政 相 談	心を開く親の会
	4/17・5/1(第1・3水曜日) *13:00～15:00 *サルビア会館 *予約不要	4/17(第3水曜日) *10:00～15:00 *サルビア会館 *予約不要	4/17(第3水曜日) *13:00～15:00 *サルビア会館 *予約不要	4/22(第4月曜日) *13:30～ *サルビア会館 *予約不要
	母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

住宅のバリアフリー改修費を助成します『人生いきいき住宅助成事業』

高齢者や障がいのある人が住み慣れた住宅で安心して暮らせる住環境を整備するために、既存住宅の改造に要する費用の一部を助成し、人にやさしい住まいづくりの実現を図ります。

助成対象となる工事は、申請年度の3月中旬までに工事の完了報告ができるものに限りま。

区 分	住宅改造・一般型	住宅改造・特別型
対象世帯	高齢者(65歳以上の人)のいる世帯	○介護保険制度の要介護または要支援認定を受けた被保険者のいる世帯 ○身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた者のいる世帯
対象工事	高齢者や障がいのある人に配慮した既存住宅のバリアフリー改造	
補助要件	2か所以上の手すり取付、または屋内の段差解消	住まいの改良相談員の承認
助 成 額	助成対象工事費に応じた定額(上限:15万円) ※助成対象工事費が7万5千円未満の工事は助成対象外です。	「①助成対象工事費」×「②助成率」 ①介護保険などの住宅改修費(20万円)とあわせて上限100万円 ②助成率:1/3～全額(所得・課税状況により異なります。)

◆増改築を伴うバリアフリー改造をする場合、「住宅改造・一般型」や「住宅改造・特別型」の助成に加算があります。

区 分	「増改築・一般型」「増改築・特別型」
対象世帯	○住宅改造の一般型または特別型の対象世帯 ○住宅改造の一般型または特別型の対象者と同居を予定している世帯
対象工事	高齢者や障がいのある人に配慮した既存住宅のバリアフリー改造で、増改築を伴うもの
助 成 額	「③15万円/㎡×増改築部分面積」(上限150万円)×(特別型の場合)1/3・(一般型の場合)1/6

共通事項 ●助成には生計中心者の所得制限があります
●昭和56年5月以前に建築された住宅の場合、耐震診断が必要です

申請・問い合わせ先 福祉課 高年福祉係(内線354)



第一弾

とおの 福崎と遠野

福崎町の友好都市、岩手県遠野市です。令和6年8月で福崎町との友好都市共同宣言から、10周年を迎えます。

このたび、誌面をお借りして、今月から全5回の連載により、遠野市の紹介をさせていただきますことになりました。

遠野市の概要

遠野市は、東西、南北ともに約38km、総面積は825.97km²となっています。

岩手県を縦断する北上高地の中南部に位置し、内陸と沿岸を結ぶ交通と産業の要衝にあり、標高1917mの早池峰山を最高峰に、標高300m〜700mの高原群が周囲を囲み、地域の中央部の遠野盆地に市街地を形成しています。

冷涼な気候と豊かな自然環



高清水展望台からの市街地全景

境を生かした農林畜産業を基幹産業とし、水稲を中心に、野菜やホップ、花などの農産物と畜産を組み合わせた複合経営がされており、日本一の乗用馬生産地として知られております。

四季が織り成す豊かで美しい広大な自然は、日本の原風景として全国の多くの人々に親しまれており、「永遠の日本のふるさと遠野」を市のキャッチフレーズにしています。

柳田國男と『遠野物語』

豊かな自然を今も残す遠野の文化の根底には、明治43年に誕生した『遠野物語』があります。

『遠野物語』は、遠野の地



勢にはじまり、神々の由来、天狗や河童、ザシキワラシ、魂の行方、神隠しやわらべ歌など、遠野に伝わる不思議な話が119話にまとめられています。このような民話の舞台となった地域が、現在も市内各地に残っており、遠野の観光資源としても大きな役割を果たしています。

この『遠野物語』を発刊した人こそ、福崎町出身の日本民俗学の父柳田國男になります。

柳田國男の縁により、福崎町と遠野市は友好都市となり、福崎秋まつりや遠野市産業まつりへの出店を通じ、特産品の販売やPRを行う等、交流を続けてきました。



佐々木喜善

佐々木喜善は、明治19年に遠野市に生まれました。早稲田大学在学中に柳田國男と出会い、遠野の話伝えました。それが遠野での「目前の出来事」、「現在の事実」として『遠野物語』に結実しました。

（遠野市役所観光交流課）



柳田國男

柳田國男は、農商務省に入省後、農村視察・調査体験や遠野市出身の佐々木喜善との出会いなどをきっかけに、風俗・文化の中から日本人の特質を求める学問を志すようになりました。

『遠野物語』の世界
119話のうちの一話を、口語訳して紹介します。
第八話 黄昏時に女性や子どもが家の外に出ていると神隠しにあうのは、他の地域でもあること。松崎村の寒戸という所の民家で、若い女性が梨の木の下に草履を脱ぎ捨てたまま行方知れずとなった。三十年余り過ぎたある日、親戚がその家に集まっていると、行方不明になった女性が年をとった姿で帰ってきた。親戚が「どうやって帰ってきた。会いに会いたかったので帰ってきたが、また行かなければいけない。」と再びいなくなってしまう。その日は風の激しく吹く日であった。遠野の人は、今でも風の激しい日は「今日はサムトの婆が帰ってきそうなのだ。」と言っ



保健センターだより

No.432

新年度が始まります！

朝日を浴びて、朝ごはんを食べてころもからだも元気アップしましょう♥

帯状疱疹予防接種助成のお知らせ

帯状疱疹の予防接種について、現在、国が定期接種化の検討を行っていますが、現時点では対象ではないため、任意の予防接種（自費診療）となります。帯状疱疹ワクチンは、発症を抑制し、重症化や後遺症の予防につながります。

福崎町では、令和6年4月1日以降、満50歳以上の人を対象に、帯状疱疹予防接種を希望する人に接種費用の一部を1回に限り助成します。希望する人は、保健センターまでお越しください。

助成額	上限4,000円（但し、生活保護世帯の人は上限8,000円助成）	
対象となるワクチン	・乾燥弱毒性水痘ワクチン（ビゲン） ・乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（シングリックス）	接種回数：1回 接種回数：2回
助成方法	指定医療機関で接種する場合は、事前に保健センターへ申請し、予診票の交付を受けてください。申請時には、保険証等住所・生年月日の確認できる書類を持参してください。予診票と予防接種手帳を持参して、指定医療機関で接種してください。接種費用から助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。 ※指定医療機関以外で接種する場合も事前に保健センターへ申請が必要です。	
指定医療機関	○アキタケ診療所 ○田村眼科 ○吉田クリニック ○おおにしクリニック（内科かかりつけの人のみ） ○松岡クリニック	○城谷医院 ○山田医院 ○ひらの内科クリニック ○ミナミ整形外科・内科循環器科 ○橋本じゅん整形外科 ○むらかみ泌尿器科クリニック ○マサキ・さくらい診療所

帯状疱疹は、水痘（水ぼうそう）のウイルスが原因で起こる痛みをとまなう皮膚の疾患です。水痘にかかったことがある人なら、誰でもかかる可能性があります。水痘は、治った後もそのウイルスが体内に潜伏し、加齢や疲労、ストレス等で免疫力が低下した時に、再び活性化し、帯状疱疹として発症します。

兵庫県 帯状疱疹

検索

高齢者肺炎球菌 (定期) 予防接種のお知らせ

対象者

- 令和7年3月末に、65歳になる人のうち、過去に一度もこの予防接種を受けていない人
- 60～64歳の人で、内部障害を有する人

接種費：2,000円

接種期限：令和7年3月31日

◇対象年齢の方には4月上旬に予診票を郵送します。

◇肺炎球菌の予防接種は、5年経過すると抗体価が下がりますので、5年ごとの接種（任意）をおすすめします。かかりつけ医にご相談ください。

子宮頸がん（HPV）ワクチン キャッチアップ接種が令和7年3月末で終了

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人への接種（キャッチアップ接種）が令和7年3月末で終了します。公平な接種機会を確保する観点から、定期接種と同様に無料接種できますので、希望する人は早めに接種してください。

予防接種を受けることで、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を防ぐことができます。接種については、下記厚生労働省ホームページ等をご覧ください。

定期接種	キャッチアップ接種
小学6年生～ 高校1年生相当の女子	平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人
接種回数：2～3回	接種回数：残りの回数
4月に予診票とリーフレットを郵送 (中学1年生及び 高校1年生の女子)	4月に上記対象者へリーフレットを郵送 ※接種を希望する人は、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持参のうえ、保健センターまでお越しください。

◎厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

厚労省 HPV

検索

保健センター4月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R6.1月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R5.12月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	R5.9月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R5.6月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R5.4月生の乳児
3歳児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	R2.12・R3.1月生の幼児

予 防 接 種	<p>*ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス・四種混合・水痘(水ぼうそう)・日本脳炎・二種混合の予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。</p> <p>*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。</p> <p>忘れず早めに接種しましょう。</p> <p>1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)</p> <p>*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>

第59回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『生活習慣と健康』

マサキ・さくらい診療所

櫻井俊治 先生



春は心地よく、思い出の詰まった季節です。この季節になるといつも大学時代を思い出します。京都大学に入学し人生初めての一人暮らしは、京間6畳の簡素な空間で始まりました。卒業の年にはシルクロードをたどる身一つの旅をしました。黄砂のため火星のように赤く立ち込める曇天に圧倒され、逃せば次はいつ来るかわからない長距離列車の切符を友人のくじ運で勝ち取ったときの高揚感、懐かしい人生の一ページです。

今回は生活習慣病についてお話しします。たばこ、運動、食事など生活習慣は多くの病気と関連しています。血糖、血圧、コレステロールが高くなる病気(糖尿病、高血圧、脂質異常症)は生活習慣病といわれ、60歳代で患者さんの数はピークに達します。近年、より若い患者さんが増えており、

産婦健康診査費用

を助成します

令和6年4月1日から、産婦健康診査費用の助成を行います。出産後の心身の回復や授乳状況などお母さんの健康状態を確認する大切な健診です。

助成対象 令和6年4月1日以降に
受けた産婦健康診査

助成額 産婦1人につき
上限5,000円×2回



出産予定日が令和6年4月1日以降の人には助成券を郵送します。令和6年4月1日以降に健診を受診し、助成券をお持ちでない人は償還払いとなります。福崎町保健センター窓口にお越しください。(償還払いに必要なもの:領収書、印鑑、振り込み口座が分かるもの)

令和6年度

もう提出しましたか?

町ぐるみ健診意向調査票兼申込書

意向調査票兼申込書は、ピンク色の封筒で世帯主宛に郵送しています。お早めの提出をお願いします。

書類は保健センター窓口においているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※健(検)診は必ず事前の申し込みが必要です

子供の時から脂肪の多い食事摂取や運動不足が影響していると考えられています。

生活習慣病は症状がないことが多く、診療所を受診してはじめて病気がわかる場合があります。症状がないのに、治療する必要があるのでしょうか?血糖、血圧、コレステロールが高い状態が長い間続くと、血管の炎症が原因でその内腔がせまくなり血流が悪くなることで、脳梗塞や心臓、腎臓の病気になりやすくなります。大きな病気を予防するためには、症状がなくても、生活習慣病は治療する必要があります。

医学の進歩は著しく、生活習慣病の新しい治療薬が登場しています。1週間に1回の糖尿病注射薬(GLP-1作動薬)は、糖尿病だけでなく、心臓、腎臓、肝臓の病気も同時に治療できる可能性があります。多くの薬の中から、患者さん一人ひとりに適した、より安全な治療を選んでいくことが大切です。是非ご相談ください。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木の会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

福崎町産もち麦を使った新商品

もち麦ラテ（フレーン・ココア）が出来ました！



福崎町・神戸医療
 未来大学・株式会社
 寺尾製粉所は、昨年
 度締結した産官学連携協定に基づ
 き、町特産のもち麦を使用した新
 商品を開発しました。



焙煎もち麦粉を使用したラテ風味の商品で、食物繊維をたっぷり含んでいます。牛乳に溶かしてお手軽にお召し上がりいただけます。また、ヨーグルトに混ぜたり、アイスクリームにふりかけていただくことも可能です。

4月1日から発売されています。町内では、駅前・辻川観光交流センター、文珠荘、NIPPONIA播磨福崎蔵書の館で購入できます。ぜひご賞味ください。

問い合わせ先 農林振興課（内線311）

地域振興課（内線392）

■表紙写真の説明

妖怪ベンチ全21基が大集合！（令和6年3月末時点）。こうして並べてみると、かわいいもの、勇ましいもの、怖いもの、とバラエティーに富んでいますね。妖怪ベンチマップを片手に、春の福崎町を巡ってみるのはいかがでしょうか。

（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数 8,067世帯 (前月比 -1世帯)	人口 18,724人 (前月比 -27人)
男 9,015人	女 9,709人
出生 12人	死亡 17人
令和6年2月末現在	