



配置薬は預かり物です

〔相談〕

定期的に來ていた置き薬の販売員が2年くらい前を最後に來なくなつた。先日、薬箱にあつた薬を飲むとしたところ、すでに使用期限が過ぎた薬が多数あることに気がついた。使用期限の過ぎた薬は処分してもよいだろうか。

（63歳女性）

〔処理〕

置き薬は配置薬ともいいます。販売員が各家庭に薬を預け、定期的に訪問して使用した薬の分だけ料金を受け取り、薬を補充していくという販売形態は昔から行われ、広く利用されています。

配置薬の契約をした場合は消費者は業者の薬を預かっている状態なので、薬を保管する義務が生じます。使用期限が切れた薬は使用できませんが、勝手に処分してしまうと後にトラブルの原因となりかねません。事業者（責任者）に連絡して引き取ってもらう

ようにし、勝手に捨てたり紛失したりすることがないようにしてください。

〔アドバイス〕

○配置販売業者は、薬箱の配置が「陳列」、顧客が使用することが「販売」となり、代金請求権が発生します。使用した薬代金の請求期限は2年です。配置薬を使用してから2年が経つて代金の請求がなかった場合には、時効による代金請求権の消滅を主張することが可能です。時効の起算点は「薬を使用したとき」です。薬を使用する際には、いつ使用したか記録をしておくといでしょう。ただし、時効が成立している場合でも、支払う意思を見せてしまうと時効を主張できなくなります。○配置薬の販売者には、薬事法で、都道府県知事が発行した身分証明書の携帯が義務付けられています。

平成25年度 「くらしの安全・安心推進員」 が決まりました

年々、悪質な訪問販売などによる消費者被害が増加し、その手口も巧妙になっています。

「くらしの安全・安心推進員（）」は、このような被害をなくすため、生活科学センターが行う出前講座での被害防止啓発活動のお手伝いをします。

今年度から「くらしのクリエイター」の名称が変わりました。

小國 冷子さん（消費者の会）
埴岡 敏子さん（消費者の会）
日野 正子さん（民生委員）
上西佐代子さん（民生委員）
田中 初美さん（民生委員）

相談窓口 生活科学センター

けられています。訪問時には提示を求め、事業者名、販売者名、連絡先などをきちんと確認しておくことが大切です。

○初めて来た販売者に強く勧められ、断りきれずに薬箱を預かってしまったが、預かっただけで使用していない場合は、代金を支払う必要はありません。保管したうえで、速やかに引き取ってほしい旨を事業者に連絡しましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
（☎22・4977）

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

神崎郡消費生活中核センターは、文化センターの敷地内にあります。

平成25年度のテーマは

5月は「消費者月間」5月30日は「消費者の日」**学ぶことから始めよう**
～自立した消費者に向けて～

●平成24年度相談状況

相談受付件数

苦情	136件	59.1%
問合せ	94件	40.9%
合計	230件	100%

相談受付方法

来訪	99件	43.0%
電話	129件	56.1%
文書	2件	0.9%
合計	230件	100%

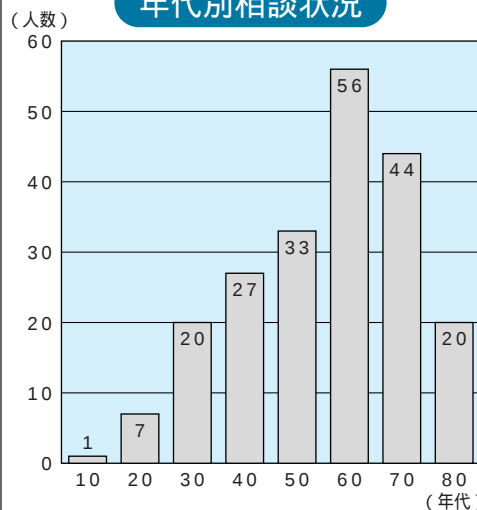
相談当事者の性別

男性	66人	28.7%
女性	142人	61.7%
団体	22人	9.6%
合計	230人	100%

苦情の種類

- 1 迷惑メールによる架空請求
- 2 健康食品
- 3 カニ・海産物
- 4 太陽光発電システム
- 5 多重債務
- 6 モバイルデータ通信・携帯電話
- 7 新聞購読
- 8 電話関連機器・電話回線
- 9 社債・未公開株
- 10 印鑑

年代別相談状況





人権について

八千種小学校6年(当時)

安田千尋

学校で人権について授業があった。

最初、ダイヤモンド・ランキングで権利の順番を考えた。私が考えた順番は、みんなと異なっていることを認められる権利、正直な意見を言い、それを聞いてもらう権利、いじめたり、命令・服従されない権利、自由にできるお金をもらう権利、毎日、十分な物と水を得る権利、遊べる(休養できる)時間を持つ権利、きれいな空気を吸う権利、毎年、旅行をして休暇を楽しむ権利、私だけの部屋を持つ権利とした。

みんなと異なっていることを認められる権利が一番にしたのは、一人一人がちがっているのがあたりまえだからだ。たとえば姉妹でもちがう。顔だつてちがうし、性格もちがう。

妹は几帳面だが、私は大雑把だ。でもそれぞれ良いところがあり、できないところもある。ほかの人にもいえることだろうと思う。

に選んだ権利が私たちの生活の中で認められているか考えてみた。

夏休みの後の方で子ども会からキャンプに行った。そこでカレーを作った。私とYさんはじゃがいもをむいて切り、4年生のAちゃんとMちゃんは玉ねぎをむいて切り、妹はにんじんをむいて切り、3年生のNちゃんとRちゃんはお米を洗った。その後、枝を集めたり新聞紙に穴をあけたりマツチで火をつけたりを、自分のむき不むきで分担した。みんなそれぞれ自分の分担を一生けん命果たすようにがんばった。カレーもごはんも上手にできた。とってもおいしかった。みんな協力したかった。

私たちの社会の中では、得意なこと、苦手なこと、自分ができることを力いっぱいやりとげること、だれもが満



福岡東中学校2年(当時) 松岡亜祐

足する社会になると思う。だから、のみんなと異なっていることを認められる権利が一番大切だと考えた。

金子みすずさんの「わたしと小鳥とすず」という詩がある。

私はこの詩が好きだ。なぜかという、人間と小鳥とすずのできないこととできるところが書いてあって、それぞれがついていて、それぞれがすばらしいと認め合っているからだ。私はこの詩の「みんなちがつて、みんないい。」という言葉が好きだ。

私は、身のまわりの人のそれぞれ良いところもできないところも認められるような人になりたい。

わたしと小鳥とすずと

金子みすず

わたしが両手をひろげても、
お空はちつともとべないが、
とべる小鳥はわたしののように、
地面をはやくは走れない。

わたしがからだをゆすつても、
きれいな音はでないけど、
あの鳴るすずはわたしののように
たくさんうたは知らないよ。

すずと、小鳥と、それからわたし、
みんなちがつて、みんないい。



田原小学校1年(当時) 松岡我知



高岡小学校5年(当時) 尾崎銀河

人権標語

認め合う いじめをなくす
第一步

福岡西中学校3年(当時)
小西郁弥

「大丈夫？」心の支えは
友の声

福岡東中学校2年(当時)
松岡真未

「ありがとう」思いをつたえて
かんしゃして

福岡小学校4年(当時)
後藤沙也果

聞こう話そう わかり合おう
みんな大事な友達だ

田原小学校6年(当時)
加藤烈

もち麦の効用

町長
嶋田正義



4月8日、「NHKでもち麦の放送をしています。」との連絡が入りました。テレビをつけて早速視聴しました。

簡単に紹介します。

もち麦パワーでメタボ改善
もち麦には、内臓脂肪やコレステロールを減少させてメタボリックシンドロームを改善する効果があることがわかってきました。さらに糖尿病の予防や腸内環境を整える効果があることもわかってきました。

食物繊維たっぷりおいしい！もちもちの麦、もち麦。もち麦は穀類の中でも特に食物繊維が豊富で、その量はさつまいもやごぼうにも負けません。主食でこれほど多くの食物繊維がとれる食材はほとんどありません。

もち麦の食物繊維「βグルカン」でメタボ改善

メタボの改善効果として大妻女子大学の青江教授が注目しているのが、もち麦に含まれるβグルカンという粘りのある食物繊維です。βグルカンは、水に溶ける性質のある食物繊維で、もち麦に特に多

く含まれています。もち麦を食べると、次の食事でも血糖値の上昇を抑える「セカンドミール効果」があることがわかっていきます。

大麦研究の第一人者である池上幸江さんは、日本人は特に食物繊維摂取量が減っているため、もち麦をこはんに混ぜ、できるだけ毎日食べる習慣を続けることが大切だと言います。

放送は約20分間ありました。もちむぎ食品センターには放送途中から、全国から注文が入るようになり、一気にさばけない量となつて、うれしい悲鳴をあげています。

私たちはこれを一過性にすることなく持続するよう努力します。町内のみなさまもぜひ、もちむぎ食品をお召し上がりください。

食育通信

～みんなで食育を実践しよう～



突撃！食育レポート

「いずみ会」会員 中塚久江さん宅を訪問

中塚さんは、ご主人が作られた新鮮な野菜を使って、旬の料理を作られています。お漬物なども得意で、保存食にもされています。また、お嫁さんはお菓子作りが得意で、野菜を使ったケーキなども作られます。家族の健康を考えた手料理の並ぶ温かい食卓でした。



作った野菜を喜んで食べてくれるので、これからもがんばります。

家族が「おいしい」と言ってくれるのがうれしいです。

夕食メニュー

黒豆ごはん寿司・こいもと飯蛸の煮付け・シューマイ
自家製野菜たっぷりサラダ・春菊とほうれん草の胡麻和え



福岡町で補導委員として活動されている方々は、地域から23人、学校関係から8人の計31人です。街頭指導をはじめ、さまざまな活動を実践し、青少年の健全育成や非行化の防止等に努められています。

- 平成25年度青少年補導委員の委嘱を受けられた方々は次のとおりです。（敬称略）
- | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------|--------|---|------------------------------|------|
| 【田原地区】 | 東影寛久
長谷川孝子
山田せい子
松岡聡介 | 【八千種地区】 | 牛尾雅一
玉置幸子 | 【福岡地区】 | 西川英隆
橋本清彦
赤松大弘
大西正誠
松岡真奈美 | 【高岡地区】 | 森本武弘 |
| 能瀬林
駒田富男
佐伯正全
古田真理子 | 藤澤等
中野江津子 | 西川眞吾
福島和江
松本智子
楠田道廣 | 加納正博 | 【学校関係】 | 谷口寿美（高岡幼）
松原秀樹（福岡小）
前田茂（高岡小）
岩城真介（田原小）
溝端巖（八千種小）
大西啓司（福岡西中）
鍛示聡（福岡東中）
江尻裕史（福岡高校） | 子どもたちのことでお気づきのことがあればご相談ください。 | |
- ・地域の補導委員
・補導センター（☎26・1010）
・教育委員会（内線257）
（社会教育課）

税務課からのお知らせ

軽自動車税の減免

心身に障害があり、歩行が困難な方のために使用する軽自動車について、申請すれば、障害者の方1人に対して1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。

対象となる軽自動車は、障害者の方または障害者の方と生計を一にする方が所有される軽自動車で、もっぱら障害者の方のために継続的に使用されている軽自動車です。(県における自動車税について減免を受けている場合は、軽自動車税の減免を受けることができません。)

○申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳など障害の程度を証明できる書類
- ・自動車検査証(原付等については標識交付証明書)
- ・本人または生計を一にする人の運転免許証
- ・印鑑
- ・減免申請書(役場税務課にあります)

申請期限 5月24日(金)

問い合わせ先 軽自動車税担当(内線342)

普通自動車税の減免に関する問い合わせ先

中播磨県民局 姫路県税事務所 ☎079-281-9104

自動車税の納期限は5月31日(金)です

お忘れなく!

- 兵庫県・県民局県税事務所 -

軽自動車税(町税)の納期限は5月31日(金)です

軽自動車など(一般の軽自動車のほか、原動機付自転車、小型特殊自動車や二輪の小型自動車を含む)を所有している方の税金の納期限は、5月31日(金)です。

賦課期日(4月1日)現在、軽自動車などをお持ちの方は、5月10日に発送する軽自動車税納税通知書で、5月31日までに町の指定(代理)金融機関または郵便局で納税してください。口座振替の申し込みをしている方については、5月31日に振替しますので、ご注意ください。

なお、軽自動車税の領収書は、車検時の納税証明書にもなりますので、大切に保管してください。

平成25年度で前納報奨金制度が終了します

住民税・固定資産税の前納報奨金制度の適用は平成25年度が最終となり、平成26年度からは廃止となります。

今年度は、平成24年度と同様に交付率5.4%、交付額の上限は10万円とします。

住民税について、年金から天引きされている人は前納できません。

前納報奨金交付率 (上限:10万円)

年度	23年度まで	24年度	25年度	26年度から
交付率	11.25%	5.40%	5.40%	なし

問い合わせ先 収納係(内線342・343)

もちむぎクッキングレシピー[®]

牛乳でつくるカルボナーラ風もちむぎ麺

材料 (1人分)

もちむぎ麺	1人前
新玉ねぎ(薄切り)	1/4個
新じゃが芋	小1個
(1cm角のサイコロ切り・軽く塩ゆで)	
グリーンアスパラガス	2本
(3cmの長さ・塩ゆで)	
しめじ	1/4パック
(石づきを取り、ほぐす)	
ベーコン(2cm幅)	2枚
牛乳	100cc
卵黄	2個
バター	大さじ1/2
粉チーズ	適量
塩・黒コショウ	適量

作り方

鍋にお湯を沸かし、もちむぎ麺をゆで始める。

ベーコンを油を引かずにフライパンで炒め、バターを加え、

玉ねぎ、じゃが芋、しめじを炒め、麺のゆで汁を少々加え1~2分煮る。

火を弱火にして牛乳を入れて、粉チーズをたっぷり入れて混ぜ、塩を少々、黒コショウを多めに入れ、一度沸騰させる。

火を止めてをボールに移し、卵をかき混ぜながら加え、ゆで上がったもちむぎ麺を加えて手早くかき混ぜる。

を器に盛り、アスパラを散らし、黒コショウ、粉チーズをふりかける。

料理時間は
約10分



もちむぎ麺をカルボナーラ風にアレンジしてみました。ミルク風味のこんなもちむぎ麺もありかも…。季節の野菜・乳製品・もちむぎ麺で、栄養満点の一皿です♪