

第2章 食育推進の基本方針

1 基本理念

福崎町は、古くから交通の要衝として栄え、周囲を緑の山に囲まれ、中央を清流市川が流れています。また豊かで調和のとれた自然環境にも恵まれ、伝統と地域性を保ちながら産業や文化の維持と発展を遂げてきました。これらの特性を活かしながら、住民一人ひとりが、正しい食習慣を確立し、身体的、精神的そして社会的に生涯健康ですこやかに暮らすことができる社会の実現を目指します。

そこで、本町では食育推進にあたっての基本目標を次のとおり定め、取り組めます。

2 基本目標

基本理念のもと、行政、保育所、幼稚園、小中学校、地域、農業生産者など、食にかかわる関係機関・団体等が食育を推進するために進めていくべき基本目標を掲げ、その達成を目指して協働で取り組めます。

(1) 健全な食生活の実践

規則的な生活リズムを心がけ、積極的な運動と適正な休養を確保するとともに、食に関する正確な知識や判断力を身につけ、健康的で豊かな食生活を実践することで、子どもの健全な心身の成長を促し、豊かな人間性を育みます。

(2) 地産地消の推進と食文化の継承

安全安心な農産物を提供する地元の生産者と地域の食材を購入する消費者が協力しあい、町ぐるみで地産地消を推進していきます。また昔からの食文化の継承と普及に努め、豊かな食生活の実践を目指します。

(3) 食育活動の推進

家庭における食育の実践のため、地域や学校等における食育活動の連携・強化に努め、地域ぐるみで食育活動を推進します。

3 食育指針

食育を推進するための指針を定め、本計画を身近に感じられるよう福崎町食育スローガン及びキャッチフレーズ（食育4か条）を定めます。

◆ 福崎町食育スローガン

「**も**う一度見直そう **ち**いきの食材 **む**かしの食事 **ぎ**っしりつまった栄養素」

◆ 福崎町食育キャッチフレーズ（食育4か条）

「も」・・・もっと食べよう！安全安心な地域の食材
 「ち」・・・ちゃんと守ろう！「早寝・早起き・朝ごはん」
 「む」・・・無理なくとろう！「まごは（わ）やさしい」（※1参考）
 「ぎ」・・・行儀良く 楽しい食事で 健康家族

4 目標の達成状況に用いる数値指標

食育を効果的に実施していくために数値目標を設定し、目標の達成に努めるものとします。福崎町食育アンケート、兵庫県食育推進計画による各データに基づき、以下のような指標とします。

1. 朝食を毎日食べる人の割合の増加
 88%→100%（理念目標）

2. 学童期の肥満度20%以上の割合の減少
 9.7%→7.0%（県平均以下）

3. 1日1食は「一汁二菜」（※3参考）の食事を作るよう心がけている人の割合の増加
 →100%（理念目標）

4. 家庭でもちむぎ商品を使って料理をしたことがある人の割合の増加
 51.4%→100%（理念目標）

5. 地元や県内でとれた農林水産物を買っている人の割合の増加
 56.8%→70%以上（県目標数値）

6. 食育について関心ある人の割合の増加
 81.0%→100%（理念目標）

7. 食育の意義を理解し、食育活動を実践している人の割合の増加
 →100%（理念目標）

※直近実績値について

項目1・4・6・・・福崎町食育アンケート（平成21年度）

項目2・・・兵庫県幼児学童における身体状況調査（平成21年度）

項目5・・・兵庫県食育推進計画