6月 ふくさきカレンダー

日	曜日	事業・イベント名	時間	場　　所	問い合わせ先	備　考
1	日	文化講演会	14:00	文化センター	文化協会	
2	月	トライやる･ウィーク（～6日）		町内各事業所	学校教育課	
4	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
9	月	母子相談	10:30			
12	木	ポールウォーキング講習会	10:00	スポーツ公園	体育館	要申込
17	火	子育て相談	10:00	文化センター	学校教育課	
18	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
19	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
21	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
22	日	よしもと落語会「桂小枝と愉快な仲間」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
26	木	ポールウォーキング講習会	10:00	スポーツ公園	体育館	要申込
28	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	日	カヌー教室	9:00 13:00	青少年野外活動センター	体育館	要申込
		フクちゃん読書の日				

食育通信
～みんなで食育を実践しよう～

まちの子育てひろば & いずみ会

旬の食材で月1回の親子クッキング

福崎町社会福祉協議会のまちの子育てひろば「ぴょんちゃんひろば」で、毎月第1金曜日、いずみ会の協力のもと、未就園児とその保護者対象の「親子クッキング」に取り組んで13年目になります。

２歳くらいからは「包丁」を使っています。小さくても一人前。ママや大きい子と同じようにしたいのです。何回か経験すると、慣れた手つきで包丁を扱い、自信たっぷりの表情に。作ること、食べることが好き、好奇心のある元気な子に育ってね！

なくそう！ごみの不法投棄
東部工業団地入口に監視カメラを設置

悪質な不法投棄をなくすため東部工業団地入口に新たに不法投棄監視カメラ（可動式）を１台設置しました。

家電リサイクル法対象機器であるテレビや冷蔵庫、タイヤなどの不法投棄が後を絶ちません。

ごみの不法投棄は法的に処罰の対象（５年以下の懲役もしくは１千万円以下の罰金）となる場合があります。

不審な車や不法投棄現場を見かけた場合は、車種やナンバーを控えるなどして、ご連絡ください。

〇福崎警察署
（☎23-0110）
〇役場住民生活課
（内線372）

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町

福崎町健康づくりキャラクター　ふくちゃん

保健センターだより

平成26年度　町ぐるみ健診が6月5日から始まります！
健（検）診は健康づくりのスタートです。忘れず受診してください！

No.314

麻しん・風しんの感染に要注意！

成人風しんワクチン等任意予防接種の助成を行っています

問い合わせ先　保健センター（内線360～363）

関東地区で成人の麻しん感染者が増加しています。助成制度がありますので、この機会に予防接種をしておきましょう。

風しん感染にも引き続き注意が必要です。特に妊娠※の可能性のある方は抗体があると安心です。配偶者、妊婦の同居家族も助成対象となります。

※妊娠初期に感染すると、胎児感染し、目や耳、心臓に障がいの残る先天性風しん症候群が発症することがあります。

☆福崎町内指定医療機関☆

医療機関名	所在地	電話番号
山田医院	西田原1430-3	22-5305
松岡クリニック	西田原1149-1	22-7885
松岡産婦人科クリニック	西田原1149-1	22-0032
平野病院	西田原1479	22-1237
マサキ医院	西田原104	23-0010
城谷医院	八千種2252	22-0064
吉田クリニック	福田294-5	22-0004
ミナミ整形外科内科（内科：月・水・金）	南田原2971-1	23-0789
アキタケ外科医院	福崎新73-3	22-5012
橋本じゅん整形外科	南田原3133-1	24-5077

※事前に予約が必要です。

■助成額　・「麻しん風しん混合」7,500円
・「風しん」5,000円
※いずれか１回を助成します。
※麻しん風しん混合ワクチンの接種をお勧めします。

■対　象　①平成６年４月１日生（19歳）～昭和39年４月２日生（49歳）の男女
②妊婦の同居家族の方
・風しんにかかったことがある方、麻しん風しん混合、風しんワクチンを２回接種した方は接種の必要がありません。
・妊娠中の方は接種できません。また、接種後２か月は妊娠できないことになっています。

■実施期間　平成27年３月31日まで

■手続方法　①申請（家族等の代理の方でも可）
接種者の対象確認ができる免許証または保険証を提示してください。
↓
②予診票交付
↓
③町内指定医療機関で接種
※**すでに手続きをして予診票をお持ちの方は、早めに接種してください。**

歯が大事！歯科検診を受けましょう

あなたの歯や口は大丈夫ですか？定期的な検診で、早期発見・早期治療につなげましょう。検診時には、口腔ケアの指導も行います。正しいケアで「８０２０」をめざしましょう。

月日　６月８日（日）・22日（日）
７月13日（日）・10月26日（日）
時間　８時30分～11時
場所　保健センター
対象　20歳以上の希望者
内容　・歯科医師による歯と口腔の検査
・口腔ケア指導
費用　３００円
（40・41・46・51・56・61・66・71・75歳以上は無料）

※申込が必要です。お早目に保健センターへ申込してください。

75歳以上の方必見!

今年度から75歳以上の方の検診費用が無料になり、受けやすくなりました！ぜひ受診してください。

歯が元気だと…
①おいしく食事を味わえる
②若々しさを保てる
③長生きできる
④お金も時間もたまる　とか…

そんな報告もあります。歯科検診を利用して歯の寿命をのばし、健康長寿をめざしましょう。

町のせんせい『健康ひとことコラム』

第6回

『歯科の外傷について』

はらだ歯科医院　原田博紀先生

外傷で抜け落ちた歯を再植できることをご存じですか？切断した指や腕をマイクロサージャリーという方法で、もう一度元に戻すことができるのをご存じだと思います。外傷で抜け落ちた歯も植えなおせる場合があります。

ただし、この際に気を付けて欲しいことが３つあります。

①乾燥させない
②汚れていても水でゴシゴシ洗わない
③大急ぎで歯科医院を受診する

ということです。まず乾燥させないためには、冷たい牛乳に漬けておきましょう。野外であればティッシュペーパーに歯を包み、口の中に含んで乾燥を防いでください。また郡内の小中高校の保健室に配備してある歯牙保存液を使用すれば、より長時間の保存が可能です。水道水（真水）は低張液で細胞を膨張させてしまうのでよくありません。また汚れていても根の歯根膜という大事な組織をあまり触らないことも重要です。そして一刻も早く歯科を受診しましょう。早ければ早いほど再植の成功率は高くなります。30分以内であれば、状態にもよりますが90%以上が生着します。そして治療後は根吸収などの後遺症が出ないか長期にわたって経過をみる必要があります。

夜間や休日の事故ならどうしたらよいでしょうか？残念ながら福崎には姫路のように立派な休日診療施設がありません。でもみなさん、ご安心ください！郡内から119番に電話をすれば24時間体制で歯科医師会の救急当番医に連絡がつくシステムが整備されています。実は神崎郡は国内でも例をみない先進的な地域なのです。

これから外出の機会が増え、事故が増加します。特に保護者の方は以上３つのことをよく覚えておいてくださいね。

保健センター6月定例行事予定

内　容	月日(曜)	対　象	場所	受付時間
一般健康相談	6/9(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊　婦		8時30分～17時
歯科相談	6/24(火)	一般希望者		14時15分～14時30分
		乳幼児希望者		13時30分～14時
すくすく相談	6/9(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	6/9(月)	H25.6月生まれの児		9時30分～10時
3か月児健診	6/25(水)	H26.3月生まれの児		13時15分～13時45分
4か月児健診	6/17(火)	H26.2月生まれの児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	6/25(水)	H25.8月生まれの児		9時45分～10時
3歳児健診	6/18(水)	H23.4･5月生まれの児		13時30分～14時

ルンルンルン
おいしいご飯を　ありがとう
〈福崎小６年〉
日野歩菜さん

料理には　人の気持ちが
こもってる
〈福崎小６年〉
古川授理さん

ライスを食べて
自給率アップ！
〈福崎小６年〉
赤松佳歩さん

わらび　くり　ぜんまい
たらの芽　山の幸
〈高岡小６年〉
井置美癒嬉さん

ロールパン　福崎の野菜
はさもうよ
〈福崎小６年〉
山本悠海さん

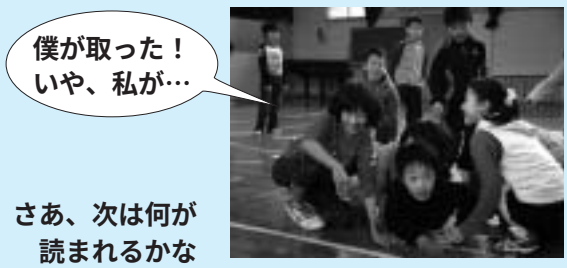
礼ぎよく　姿勢正して
いただきます
〈福崎小６年〉
佐藤　充さん

（掲載している学校名・学年は昨年度のものです。）

食育かるたは、（ジャンボかるた、通常サイズかるたともに）保健センターで貸出をしています。また、幼稚園や小学校に配布し、活用していただいています。

田尻子ども会でジャンボかるた大会がありました。目と耳と全身を使ってのかるた大会です。

食育を通して、福崎の子どもたち、健康にぐんぐん育て!



さあ、次は何が
読まれるかな

◆福崎町民憲章◆

一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎㉒0560	社会福祉協議会	☎㉓0300
エルデホール	☎㉓1655	第1デイサービスセンター	☎㉓0310
文化センター	☎㉒3755	第1在宅介護支援センター	☎㉓0800
図書館	☎㉒3790	第2デイサービスセンター	☎㉒6663
生活科学センター	☎㉒4977	第2在宅介護支援センター	☎㉒7134
体育館	☎㉒1153	ホームヘルパーステーション	☎㉒7135
西部子育て学習センター	☎㉒7830	シルバー人材センター	☎㉓1811
福崎子育て支援センター	☎㉒2308	もちむぎのやかた	☎㉓1500
東部子育て学習センター	☎㉒1058	スポーツ公園	☎㉓1292
サルビア会館	☎㉒5848	老人ホーム	☎㉒0412
もちの木会館	☎㉒1564	青少年野外活動センター	☎㉒0609
保健センター	☎㉒0560	給食センター	☎㉒0710
文珠荘	☎㉒4051	歴史民俗資料館	☎㉒5699
春日ふれあい会館	☎㉒5805	柳田國男・松岡家記念館	☎㉒1000

■表紙写真の説明

福崎高校は本年10月に創立百周年を迎えます。その記念事業として、5月23日、全校生が協力して大きな「100th」の人文字をつくりました。記念碑の除幕式は8月2日に行われる予定です。地域の活力として、さらなる飛躍を！

（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数	7,317世帯	人口	19,559人
男	9,348人	女	10,211人
転入	111人	転出	69人
出生	13人	死亡	18人

平成26年4月末現在

まちのトピックス

岩手県遠野市　8月に友好都市提携へ

遠野市は柳田國男の『遠野物語』で知られる岩手県内陸部のまちです。柳田國男ゆかりの地という結びつきから、記念行事や展覧会などをとおして、長年にわたり交流を進めてきました。

今年8月、福崎町と遠野市は友好都市の調印を交わします。友好関係をさらに深めて交流の幅を広げ、まちづくりに活かしていくことをめざしています。

L字型をした昔の民家「曲り家」

カッパが住み人々を驚かせたと伝わる「カッパ淵」

編集・発行/福崎町広報委員会　〒679−2280　兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1　TEL0790㉒0560 FAX0790㉓0687　印刷/中井綜合印刷㈱ TEL0790㉒0300