

9月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
3	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
		老人芸能慰安会	13:30	文化センター	健康福祉課	
8	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
13	土	連続講座	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
14	日	中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
17	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
19	金	キャンドルナイト	日没から	図書館	図書館	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
21	日	小学校運動会		各小学校	学校教育課	
25	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	月	フクちゃん読書の日				

「災害」に備える

台風の接近が多い季節です。台風や大雨は、洪水や土砂崩れなどの大きな災害をもたらします。災害による被害を最小限に抑えるには、一人ひとりの災害に対する知識や日ごろの心構え、地域での助け合いが大切です。いざという時にあわてず適切な行動ができるよう災害への備えを確認しましょう。

— ご活用ください —

福崎町防災マップ

洪水で浸水が想定される区域や土砂災害警戒区域、避難場所などを示した町内のマップを作成し、ご家庭に配付しています。危険な区域や避難場所を確認しておきましょう。

福崎町お知らせシステム

防災行政無線の放送内容を、放送と同時にメール配信します。定時配信(イベント情報など)のほか、臨時配信(臨時のお知らせ・災害情報)をお伝えします。(緊急時における火災情報など、配信できないものもあります。)

[登録ページ http://www.town-fukusaki.jp/cel](http://www.town-fukusaki.jp/cel)

ふくさき防災ネット

災害などの緊急時に、いち早く情報を配信します。
(登録方法) fukusaki@bosai.netに空メールを送ってください。

日頃からの準備

- 非常持ち出し品を用意しておきましょう。
- 避難路と避難場所を確認しておきましょう。
- 家族で災害発生時の役割や連絡方法などを話し合いましょ。
- 災害情報を入手できるサイトなどに登録しておきましょう。



避難時の心得

テレビやラジオなどの気象情報に十分注意し、早めに行動しましょう。

避難の呼びかけに注意しましょう。

動きやすい服装で、できるだけグループで行動しましょう。

自宅2階などへ避難する方が安全な場合もあります。状況を判断して避難してください。



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

9/10～16は自殺予防週間です

No.317

「眠れない 気分が落ち込む 誰にも言えない」一人で抱え込まずに まず相談を

運動習慣を身につけるための

ばん ばん

棒棒ウォーキング教室26

参加者募集

無料

「健康のため、運動は大切！」わかっていても、なかなか取り組めないのが、運動です。

今年も気軽に行えるウォーキングに安全で効率よく取り組んでいただける「ポールウォーキング教室」を開催します。仲間といっしょなら、続けることができ、運動習慣になっていきます。ぜひご参加ください。

対象 20歳以上の方(定員20人)

申込方法 9月26日(金)までに保健センターへ(電話申込可)

この教室は『健康づくりポイント』の対象教室です。

回	月日	時間	内容	場所
1	10月2日(木)	10:00 ～ 11:30	ポールを使って 歩きましょう 《持ち物》 ・運動しやすい 服装・靴 ・タオル・飲み物 を持参 ・雨天の場合は 体育館用靴 ・ウォーキング用 ポール (ない方は貸出します) ・万歩計	保健センター
2	10月9日(木)			町内のどこかに集合 ふくさき再発見! 季節を肌で感じ ましょう
3	10月16日(木)			
4	10月23日(木)			
5	10月30日(木)			
6	11月6日(木)			
7	11月13日(木)			
8	11月23日(日)			
9	11月27日(木)			
10	12月4日(木)			
11	12月11日(木)			
12	12月18日(木)			保健センター

心と体の
健康づくり

後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽にあわせながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れをよくし、体のリズムを整えましょう。

心の悩み等相談のある方は、講師による個別カウンセリングを行います。(要予約)

参加対象 町内在住の方(年齢は問いません)

参加費 八千種研修センター 1,800円
エルデホール・保健センター 3,600円

講師 李 敬烈さん

募集人数 若干名(定員になり次第締切)

申込方法 保健センターへ(電話可) 内線360～363)



場所・日程

場 所	日程	時 間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00～11:30	25	8	13	10	14	14
エルデホール	月曜 または 火曜	13:30～15:00	7	11	2	19	3	3
			20	17	15	27	16	16
保健センター		10:30～12:00	7	11	2	19	3	3
			20	17	15	27	16	16

保健センター9月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場所	受付時間
一般健康相談	9/8(月)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	9/8(月)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	9/8(月)	H25.9月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	9/24(水)	H26.6月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	9/16(火)	H26.5月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	9/24(水)	H25.11月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	9/17(水)	H25.1・2月生まれ児		13時30分～14時

ありがとう 献血!!



献血日程 10月17日(金)

時 間	場 所
11:00～12:30	福伸電機(株)本社工場
14:30～16:00	福崎町役場

400ml献血にご協力ください

200ml献血は当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400ml献血のみ受付します。

9月9日は「救急の日」

いざという時のために、正しい応急手当の知識を身につけておきましょう。

健康には日ごろから十分気をつけ、なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

救急車と救急医療機関の適切な利用をお願いします。

緊急時の連絡先やかかりつけ医などの情報を保管した「ふくさきあんしんカプセル」の中身に変更があった時は、修正してください。

お手元の「ふくさきあんしんカプセル」 中身を確認しましょう!

カプセルは、対象の方に配布しています。ご希望の方は、保健センターで申請してください。

<対象者> 65歳以上のひとりぐらしの方
障害手帳・福祉手帳の交付を受けている方
日中独居となる健康に不安のある方 など



中身を入れて
冷蔵庫に保管
しましょう

冷蔵庫の扉に
はりましょう

定期予防接種の お知らせ

10月から、幼児の水痘ワクチンと高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種が始まります。今年度の該当者には個別通知を行いますので、医療機関で接種してください。



水痘(水ぼうそう)ワクチン

9月下旬に予診票を郵送します。

- 1歳～3歳までの幼児 → 2回接種
(任意で接種済みの方は1回)

今年度のみ経過措置(H27.3.31まで)

- 3歳～5歳までの幼児 → 1回接種
水痘にかかった方及び任意で接種した方は受けられません。

高齢者肺炎球菌ワクチン

接種期限 H27.3.31まで

10月中旬にインフルエンザのご案内とともに予診票を郵送します。すでに接種したことのある方は対象外です。

- 65歳以上の方で、次の年齢(H27.3月末年齢)に該当する方
- ・65歳(S24.4.2～S25.4.1生) ・70歳(S19.4.2～S20.4.1生)
- ・75歳(S14.4.2～S15.4.1生) ・80歳(S9.4.2～S10.4.1生)
- ・85歳(S4.4.2～S5.4.1生) ・90歳(T13.4.2～T14.4.1生)
- ・95歳(T8.4.2～T9.4.1生) ・100歳(T3.4.2～T4.4.1生)
- ・101歳以上(T3.4.1以前の生)

定期予防接種対象者以外の方で予防接種を希望される方は「任意予防接種の助成事業」をご利用ください。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎②1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎③1811
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



まちのトピックス

「第5次総合計画」策定に向けて

まもなくパブリックコメントを実施

福崎町では、現在、将来のまちづくりの指針となる「第5次総合計画」の策定作業を進めています。

昨年実施した住民公募の「まちづくり委員会」での検討や住民アンケート結果をふまえ、学識経験者、団体の代表者などで構成された審議会で審議を重ねています。

素案がまとまると、みなさんのご意見をお聴きするためにパブリックコメントを実施しますので、ご協力をよろしく願います。



第6回審議会のようす

■表紙写真の説明

8月23日、福崎町と岩手県遠野市は友好都市となりました。柳田國男ゆかりの地、また「民俗学のふるさと」と「民話のふるさと」の交流により、民俗学・文化の発展と豊かなまちづくりをめざします。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,345世帯	人口	19,587人
男	9,349人	女	10,238人
転入	52人	転出	31人
出生	15人	死亡	12人

平成26年7月末現在