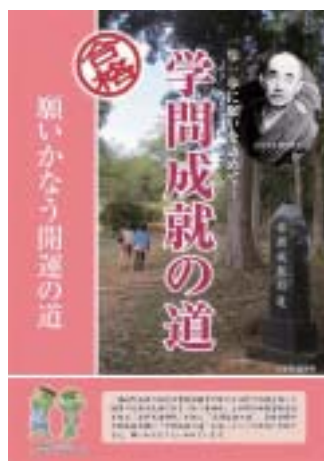




日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
6	火	図書館であそぼ会	10:00	図書館	図書館	
7	水	なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
		福崎町新年交礼会	18:00	エルデホール	商工会	
11	日	消防団出初式	8:30	田原小学校グラウンド	住民生活課	
		鈴ノ森神社合格祈願祭	11:00	鈴ノ森神社	柳田國男・松岡家記念館	
		かくしぼちょじ	18:00頃	鍛冶屋地区	鍛冶屋区	~12日(月・祝)
12	月・祝	成人式	9:45	エルデホール	社会教育課	受付9:15~
		追儼(鬼追い)	13:00	神積寺	神積寺	
21	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
22	木	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
24	土	スキー・スノーボード教室		若杉高原おおやスキー場	第1体育館	要申込
		コマ回し・羽根つき大会	9:30	第1体育館	第1体育館	要申込
		古文書講座(第1回)	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	要申込
25	日	古文書講座(第2回)	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	要申込
26	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
29	木	フクちゃん読書の日				
31	土	もち麦体験ツアー「もちむぎゅっとな一日」	10:00	町内各所	農林振興課	要申込
		ヤマモトダコンサート	13:30	エルデホール	エルデホール	要チケット

『学問成就の道』パンフレット完成記念



福崎町観光協会では、柳田國男ゆかりの鈴ノ森神社と学問の神様・菅原道真を祀る北野天満神社を結ぶ「学問成就の道」のPRパンフレットを作成しました。

これを記念して、合格祈願に「学問成就の道」を巡って松岡家五兄弟石像のフロッタージュ・ラリーを完成させ、志望校などに合格した方に、もち麦どら焼きをもれなくプレゼントします。

<もち麦どら焼き応募方法>【応募期限：3月31日】

受験前に「学問成就の道」を巡ってフロッタージュ・ラリーを完成させます。(用紙は柳田國男・松岡家記念館で配布)

合格発表後、アンケート(観光協会事務局で配布)に記入し、完成した用紙とともにもちむぎのやかたに持参します。



「フロッタージュ・ラリー」でもち麦どら焼きプレゼント

フロッタージュ・ラリーって?

「学問成就の道」沿いにある松岡家五兄弟石像の台には桜のマークが刻まれています。これに紙をあて鉛筆でこすると、ある文字が浮かび上がります。すべての石像を回ると5文字の言葉になります。



詳しくは、福崎町観光協会ホームページをご覧ください。

福崎町観光協会

検索

(福崎町観光協会)



保健センターだより

今年もみなさまにとって 健康でいきいきとした1年でありますように...

唄おう 踊ろう 食育サンバ!!

No.321

参加者募集

あすへの健康教室

今年のテーマは...

「今なら間に合う！ 糖尿病予防」

糖尿病について、学んでみませんか。血糖値が気になるあなたも、健康に自信のあるあなたも、みんなでいっしょに楽しく学びましょう。

■対象者

どなたでも（特に健診等で血糖値に注意するよう言われた方）

■参加費

無料（調理実習は実費を徴収）

■申込

1月20日（火）までに保健センターへ（電話可）

この教室は「健康づくりポイント」の対象教室です。

■日程等

回	実施日	テーマ	講師（場所）
1	1月29日（木） 午後	《講義》糖尿病の基礎知識 ～まず始めに敵を知ろう！～ 糖尿病にならないために知っておきたいこと	神崎郡医師会 医師 [保健センター]
2	2月20日（金） 10:00～14:00	《栄養講座（調理実習）》食生活で、いきいきと健康の基となる食事について、もう一度考えてみませんか	町栄養士 [保健センター]
3	3月11日（水） 13:30～15:00	《運動講座（トレーニング）》食べた分を消費せよ!! 運動にチャレンジ 運動を体験！これならあなたも、継続できる	町体育指導専門員 [第1体育館]
4	3月20日（金） 10:00～14:00	《ハイキング》糖尿病なんかこわくない!! Let's 棒棒ウオーキング 健康づくり仲間と春のふくさをハイキング	町体育指導員 保健センター職員 [保健センター]
5	3月27日（金） 13:30～15:00	《閉講式 個別相談》これから始まる健康づくり 糖尿病にならないため、あなたならどうしますか？自分に合った方法を見つけましょう	町栄養士 町保健師 [保健センター]

募集

あなたの筋肉量や脂肪量のバランスは... 体内成分バランスのチェックを行いましょう

人間の身体は水・タンパク質・脂肪・骨から構成されていますが、これらのバランスが崩れると、肥満・浮腫などから、さまざまな慢性疾患へ移行することがあります。この検査で体内成分のチェックを行い、これからの健康づくりや介護予防に役立てましょう。

検査は、接触電極を両手に握り、素足で足用電極の上に立つだけの簡単な検査です。ぜひこの機会に測定しましょう。

月日	1月24日（土）	1月26日（月）
場所	第1体育館	保健センター

時 間 9:30～11:30 13:00～15:00

対象者 小学生以上の方ならどなたでも

分析項目 ・フィットネススコア ・筋肉タイプ ・体水分量 など

服 装 着衣のまま、裸足になって測定します。

費 用 無料

申 込 1月19日（月）までに保健センターへ（電話可）

（受入人数に限りがありますので、お早めに連絡ください。）



保健センター1月定例行事予定

内 容	月(曜)	対 象	場所	受付時間
一般健康相談	1/13(火)	一般希望者	保健センター	9時30分～11時
母子健康手帳交付	月～金	妊 婦		8時30分～17時
すくすく相談	1/13(火)	乳児希望者		10時30分～11時30分
		幼児希望者		13時30分～15時
1歳お誕生相談	1/13(火)	H26.1月生まれ児		9時30分～10時
3か月児健診	1/28(水)	H26.10月生まれ児		13時15分～13時45分
4か月児健診	1/20(火)	H26.9月生まれ児		13時15分～13時45分
10か月児のあばばクラブ	1/28(水)	H26.3月生まれ児		9時45分～10時
1歳6か月児健診	1/21(水)	H25.5・6月生まれ児		13時30分～14時

予
防
接
種

*二種混合・三種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。

*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。

1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)

*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

ケアステーションかんざきだより

第127号

遊びが育む子どもの力

～ケアステーションかんざき 講演会より～

昨年秋に毎年恒例のケアステーションかんざきの地域公開講座を開催しました。今回は、NPO法人 生涯学習サポート兵庫理事長の山崎清治さんをお迎えし、『子どもの個性を育む子育てを学ぼう』と題してお話いただきました。山崎さんは、『遊びの中で子どものもつ力が育まれる』という信念をさまざまな活動で実践されています。そのお話のいくつかをご紹介します。『講演の中で、共感』についてのお話がありました。例えば、子どもがお父さんに「公園に行つてキャッチボールしよう」と誘ったとき、大人は子どもがキャッチボールをしたいのだと思いがちです。でも実は、子どもはお父さんとキャッチボールを通して共感したいのです。

子どもは特に遊びをとおして、楽しい気持ちを相手と共感したいので、キャッチボールにこだわる必要はありません。「いまは公園には行けないから、家でいっしょに遊ぼう!」「お父さん、キャッチボールはできひんから、公園で砂遊びしよか!」でもいいのです。遊びの内容よりも、子どもと一緒に共感できる時間を楽しむことができる大人になりたいですね。

また、子どもの『役割』のお話もありました。人から感謝される、ありがとと言われるという経験を通じて、子どもの人の役に立ちたいという思いが育まれていきます。そして、誰かの役に立つことによって、自分の居場所を作ろうとしていきます。

一方、私たち大人は、子どもの気持ちなどお構いなしにお手伝いなどの役割を一方的に与えてしまうことがあります。しかし、役割を上手にこなすことだけが大切なのではなく、子どもが自分で考え、悩みぬいて自分で役割を見つけてこそ、子どもの力になる、ということでした。子どもが自分で役割を見つけれられるまで見守り、支えることができる大人でいたいですね。

今回のお話は、子どもへの関わりという切り口でしたが、人が人に関わる時に大切な視点についてお話しただけだと思えます。子どもだけでなく、私たち大人も含めて、この地域で、いろいろな人と関わり、共感し役割を担いながら成長していきたいと思える講演会でした。

こころの健康フォーラム 開催

こころの健康について考えるフォーラムを行います。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

日 時 2月7日(土)
13:45～15:45(受付13:00～)

場 所 文化センター 大ホール

内 容

(1) 基調講演

健康を保つために 知ろう!!

こころの声と身体の反応

～不眠・アルコール・うつ病の関係～

講師：兵庫県精神保健福祉センター 所長

酒井ルミ

(2) シンポジウム ～地域で支えあうこころの健康～

座長 兵庫県中播磨健康福祉事務所 所長

仲西博子

シンポジスト

内科医の立場から 神崎郡医師会 会長 松岡伸二

精神科医の立場から 姫路北病院 副院長 岸 睦久

薬剤師の立場から 姫路薬剤師会 理事 住谷庸子

当事者の立場から 姫路断酒会 会長 赤松 繁

主 催 兵庫県中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

共 催 神崎郡医師会・姫路薬剤師会・福崎町・市川町・神河町

(公財)兵庫県健康財団中播磨支部

問い合わせ先 兵庫県中播磨健康福祉事務所

(福崎保健所) 地域保健課

☎22・1234

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎③1811
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



まちのトピックス

「安全・安心のまち」へ

街頭防犯カメラを設置

神崎郡内の犯罪予防と学童の見守り活動を目的として、崎防犯協会が、企業、団体、個人のみなさんから賛助金をいただき、主要な交差点10か所に街頭防犯カメラ20台を設置しました。

カメラの映像は、県が定めた基準にもとづき、プライバシーに配慮して適正に運用され、今後、安全・安心のまちづくりのために活用されます。



12月7日に行われた設置式のようす(福崎町役場 駐車場)

■表紙写真の説明

鈴ノ森神社(辻川)と北野天満神社(北野)を結ぶ「学問成就の道」のPR冊子を観光協会が作成しました。パンフレット片手に、さあ、話題のスポットへ！ぜひ一度歩いてみてください。(関連記事15ページ)

今年も「広報ふくさき」をよろしくお願います。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,360世帯	人口	19,613人
男	9,352人	女	10,261人
転入	65人	転出	39人
出生	9人	死亡	12人

平成26年11月末現在