



わたしの友だち

高岡小学校3年(当時)

岩木日向希

わたしには、友だちがたくさんいます。

みんないいところがたくさんあります。わたしはみんなのいいところを、見習いたいと思います。

Aちゃんは、とてもやさしいです。一人でいる子には、かならず声をかけます。

Bちゃんは、とてもしっかりしていて、そうじや発表をがんばっています。

Cちゃんは、いつもいっしょに遊んだり、おしゃべりしてくれたりします。

Dちゃんは、みんなをまとめられるリーダーです。また、優しいです。

三年生の女子は五人しかいないけど、みんなには、それぞれとてもいいところがあります。たまにけんかをするのですが、あまり遊んでいないときに、な

ぜけんかをしませんが、理由はよく分かりません。

でも、次の休み時間になると、みんなけんかしたことなんてわすれて、五人なかよく遊んでいます。いつなかなおりのしたの、これもよく分かりません。みんなと遊んでいるとき、ときどき運動場を見わたします。高岡小学校の運動場では、みんながなかよく遊んでいます。いじわるをされている子を見たことがあります。みんななかよしです。そんな、みんなといると、毎日がとても楽しいです。もっといろいろなとなかよくなりたいたいと思います。どうすれば知らないとなかよくなれるのか考えました。それは、自分のことをみんなに知ってもらうことです。自己しょうかいをし合っとなかよくなつて、自分のいいところや、その人のいいところを見つけていきたいです。

今は、女の子と遊ぶことが多いけど、二学期からは、男女がけんけいなく、みんなでなかよく遊んでいけたらなあ。と思います。

友だちからの教わり
福崎小学校4年(当時)

中西彩香

「ああ、また失敗。」

わたしは一輪車をしてきた。かべから手をはなすと必ずたおれる。練習が出来る日はがんばって練習した。

わたしの友だちは上手に乗れる。いっしょに遊んだときにこ

つを教えてもらった。するとあれだけやつてもできなかったのに、ちよつとだけ進んだ。かべに手をついているけど、かなりうれしかった。友だちつてすこいなと思つた。

でも、乗れない日があるとまた最初の乗れないときにもどつてしまふ。友だちはそのたびに優しく教えてくれた。どうして乗れないのか。どうしたら乗れるのか。とてもわかりやすく教えてくれた。



八千種小学校1年(当時) 西井涼羽



田原小学校3年(当時) 一橋 隆

ある日、いつものように練習しているとき、かべから手をはなせるようになった。こげたのは一回だけだけど、とてもうれしかった。友だちもわたし以上に喜んでくれた。一人で練習していたら、自分だけの喜びだけど二人で練習していたら喜びは二倍になる。友だちが教えてくれていないと、決して乗れなかつたと思う。

それから、乗れたり乗れなかつたりをくり返して、五回くらいこげるようになった。でも、わたしの夢は、どこまでも乗ること。

ある日、友だちから、「一輪車しよう。」とさそわれた。もちろんわたしはうなずいた。わたしは一輪車をこいだ。手をはなすとするする乗れた。十回もこげた。どこまでも乗った気分。友だちも、「すごい。」と、ほめてくれた。

人権標語

すごくうれしかった。何度も何度もいっしょにつきそってくれたこともうれしかった。一人では決して乗れなかつただろう。友だちの教えがこんなにすごいことになると思わなかつた。教えてくれた友だちにまた恩返しをしたい、そう思った。

ともだちは ずっとぼくの
たからもの
福崎小学校1年(当時)
坪田義史

だれとでも こまったときは
たすけあい
田原小学校4年(当時)
上原康正

『ありがとう』 その一言に
ありがとう
福崎東中学校3年(当時)
松井彌佳



福崎西中学校3年(当時) 吉川真優

地球儀を見て

町長
嶋田正義

昨年、黒田官兵衛のドラマで痛く感心した場面がありました。それは、織田信長が作戦を練る時は常に地球儀をそばに置いて考えていたことです。今から四百年も前の時代なのに、国内だけにとどまらず文字通りグローバルにもものを見ていたことでした。

息子の中学時代、工作で地球儀を作っていたのを思い出して、いまは留守にしている部屋から借り出して、めまぐるしく変化する内外のニュースを視聴しています。

30年以上も前のもので、国名も地名も変わっていますが大変役に立ちます。

まず、日本を見ますと、小さな島であることがわかります。この小さな日本が中国やアメリカによくもまあ戦争を仕掛けたものだと思えてしまいます。

地球儀を見ながら二つのことを真剣に考えています。

一つは日本の安全保障についてです。地球上の日本を考えると、どの国とも軍事同盟を結ばず、どの国とも仲良くする道を歩むのがいいと思います。



第462回定例会
(6月議会)

日本の平和を守るには、日本を取り巻く安全保障環境を直視して、集団的自衛権を容認し、遠いアメリカと軍事同盟を強化することが戦争抑止力になるといふ説があります。しかし、憲法九条を持ち、経済力世界第三位の日本が世界に向って平和外交を展開するほうが抑止力を高めることになると思います。

もう一つは、原子力発電所を狭い日本に設置することです。今は動いていませんが50近くもあります。危険な施設は戦争になれば一番の標的にされます。高度に進んだミサイルなら的を外すことはないでしょう。そうなれば、日本に住むところはなくなってしまう。

戦争にならない努力を地球儀を見ながら考えてはどうでしょうか。

もちむぎクッキングレシピ³⁹

もちむぎミートローフ

もちむぎと野菜がたっぷり入っているので、軟らかく仕上がります。



材料 (4~6人分)

- 合いびき肉...400g
- タマネギ...大1/2個(150g)
- ニンジン...1/2本(70g)
- セロリ...小1本(100g)
- ナス...大1本(120g)
- もちむぎ精麦...25g
- 卵...1個
- パン粉...1カップ
- 塩...小さじ1
- こしょう...小さじ2/3
- オリーブオイル...大さじ1
- トマトケチャップ...大さじ5
- 中濃ソース...大さじ1と1/2杯

作り方

もちむぎ精麦をゆで、さっと水洗いし、水気を切っておく。タマネギ、ニンジン、セロリ、ナスはみじん切りにする。ポウルに肉、 、卵、パン粉、塩、コショウを入れ、粘りが出るまで手でしっかり混ぜ合わせてタネを作る。オーブンの天板にクッキングシートを敷き、タネをのせて手で形を整える。長さ28cm、幅8、9cm、高さ5、6cm程度のかまぼこ形にする。タネの表面にオリーブ油(分量外)を薄く塗る。上部中央に指で深さ7mm程度の直線の溝を作り、オリーブ油大さじ1杯を流し込む。200度のオーブンで30~40分ほど焼く。粗熱が取れたら皿にのせ、切り分ける。トマトケチャップと中濃ソースを混ぜ、ディップを作り、添える。

毎月11日はもち麦の日

家族や仲間
もち麦を食する日



もち麦産地振興協議会

生活科学 センター だより

副業サイトにご注意！

〔相談〕

収入をより増やすために、スマホで副業の広告があったのでタッチした。「相談の」と50万円」とあり、収入を得たかったので登録したところ、サイトからメールが来た。「妻が浮気をしている、相談のつてほしい」と書いてあり、相談にのるだけで収入が得られるのかと半信半疑だったが返信した。その後メールの送受信を繰り返した。メールの送受信にお金がかかる仕組みだとわかった時には支払額が膨らんでいたため、クレジットカードを使った。相手の男性と直接メールの送受信を行うためにはネット上の手続きが必要だが手続きがうまくいかず、結局支払いばかりが増え、全く収入が得られなかった。カード会社からの請求書が届いたが、50万円と高

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



額で払えない。どうしたら良
いか。

（20歳代女性）

〔処理〕

メールの相手から「相談の
るとお金をあげる」と誘われ、
メールの送受信をしまし
たが、説明と違い全く収入が
得られませんでした。相談者
にはこれまでの経緯を書面に
してクレジットカード会社、
決済代行業者（カード会社と
提携の決済を行う会社）に通
知するよう助言しました。セ
ンターが介入し取消を求めま
した。

〔アドバイス〕

この事例のように、副業の
サイトから入る場合の他に、
懸賞サイトやアンケートに登
録した場合、また無料のゲー
ムサイトに登録すると、突然

知らない人（サイト）から次々
とメールが届くことがあります。
メールの内容は「相談に
のると収入を得られる」「財
産があるので分けてあげたい」
「あなたに会いたい」など実
にさまざまです。無料のポイ
ントをあげると誘い、知らない
間にポイントがなくなり、
有料になっている場合もあり
ます。安易にメールの返信を
したり、登録しないようにし
ましょう。

支払方法をクレジットカード
にすると、カード会社だけ
でなく、カード会社と提携し
ている決済代行会社にも交渉
していくこととなります。ま
た、支払方法を振込にし、一
旦振込んでしまうと返金が難
しくなります。

簡単に収入を得る話（サイ
ト）には注意しましょう。

消費生活の相談や問い合
わせ、苦情は、神崎郡消
費生活中核センターへ
（☎22・4977）

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

神崎郡消費生活中核センタ
ーは、文化センターの敷地内
にあります。
（月曜日は休館日）

マイナンバー制度が始まります。



プライバシーは
きちんと守られるの？

個人情報の
漏えいは
大丈夫なの？



制 度 面

法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管は禁止されています。マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。特定個人情報保護委員会がマイナンバーが適切に管理されているかを監視・監督します。法整備により罰則が強化されます。

シ ス テ ム 面

個人情報は一元管理せず分散管理をすることで芽づる式の情報漏えいを防ぎます。行政機関間での情報のやり取りに、マイナンバーを直接使うことはありません。情報にアクセスできる人を制限・管理し、通信する場合は暗号化されます。特定個人情報へのアクセス記録を、「情報提供等記録開示システム」によりご自身で確認できるようになります。

問い合わせは「マイナンバーコールセンター」へ
日本語対応 0570-20-0178
外国語対応 0570-20-0291
受付時間 午前9時半～午後5時半
（土日祝日、年末年始除く）

保険料額決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度では、被保険者お一人おひとりから保険料をお支払いいただきます。みなさんには、7月16日に送付する「保険料額決定通知書」でお知らせします。

保険料の支払方法

年金からのお支払い

【特別徴収】

特に手続きの必要はありません。

申し出により口座振替によるお支払いに変更することができません。希望する方は、税務課の窓口までお越しください。

口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】

7月から3月まで毎月納付いただきます。年金の受給額が年額18万円未満の方は、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の1/2を超える方が対象です。



保険料の計算方法

年間の保険料は一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

均等割額 47,603円	+	所得割額 (平成26年中(1~12月)の 総所得金額等() - 33万円) × 9.70%	=	平成27年度保険料額 (最高限度額57万円)
-----------------	---	---	---	---------------------------

総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です(ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除(社会保険料控除、扶養控除等)は含みません)。

主に75歳以上の方に 新しい被保険者証を送付します

被保険者証の更新時期は毎年8月1日です。7月下旬に簡易書留で新しい被保険者証を送付します。8月1日からは新しい被保険者証を医療機関等の窓口で提示してください。保険料の納付状況によっては有効期限が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがありますので、納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成26年中の所得により算出された平成27年度の住民税課税所得と平成26年中の収入額(1月から7月までは平成25年)をもとに計算されています。また、世帯状況の異動や所得の更正により、随時変更されることがあります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯員全員が住民税非課税の方は認定証を提示することで、医療機関ごとに1か月間に支払う自己負担額が、外来・入院とも区分に

応じた限度額までとなり、入院時の食事代についても減額されます。(柔道整復鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く。)

認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる方には、7月下旬に新しい減額認定証を被保険者証といっしょに送付します。

世帯員全員が住民税非課税の方で減額認定証の申請をされていない場合は、健康福祉課に申請してください。

- 申請に必要なもの
- 必要とされる方の保険証
- 印鑑
- 来られる方の身分証
- 問い合わせ先
- 資格に関すること
- 健康福祉課 内線 355
- 356・379
- 保険料に関すること
- 税務課(内線 342)

文化センター行事予定(7/20~8/19)

神崎学園			
日時:	7月23日(木)	10:00~12:00	専門講座
	8月6日(木)	13:20~15:20	専門講座
福寿学園			
日時:	8月6日(木)	10:00~12:00	専門講座

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時: 7月23日(木) 13:20~15:00
場所: 文化センター
演題: 「笑って、歌って、笛聴いて
心さわやかな気分!!」

講師: 三田市吹奏楽連盟 会長 梶谷正治さん
上記公開講座は一般の方も参加できます。どうぞお越しください。

平成26年度水道水水質検査結果

水道水は、法令等に定められた検査項目と検査頻度により水質検査を行っています。

福崎町では、検査が義務付けられている検査項目と、その他項目についても検査を行っています。また、水道水の原水も検査しています。

結果は、水質基準に適合しており、飲料水として十分な安全性を確保しています。

採水日 平成26年10月20日

基準項目	基準値 (mg/L)	検査結果		
		亀坪大蔵神社	八千種研修センター	田口公民館
1 一般細菌	100個/ml以下	1	1	0
2 大腸菌	検出されないこと	陰性	陰性	陰性
3 シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
4 塩素酸	0.6以下	0.10	0.08	0.06未満
5 クロロ酢酸	0.02以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満
6 クロロホルム	0.06以下	0.002	0.008	0.001未満
7 ジクロロ酢酸	0.04以下	0.004未満	0.004未満	0.004未満
8 ジプロモクロロメタン	0.1以下	0.003	0.002	0.002
9 臭素酸	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
10 総トリハロメタン	0.1以下	0.008	0.015	0.003
11 トリクロロ酢酸	0.2以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満
12 プロモジクロロメタン	0.03以下	0.003	0.005	0.001
13 プロモホルム	0.09以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
14 ホルムアルデヒド	0.08以下	0.008未満	0.008未満	0.008未満
15 塩化物イオン	200以下	5.7	9	5.8
16 蒸発残留物	500以下	76	69	89
17 有機物(TOCの量)	3以下	0.3	0.4	0.4
18 pH値	5.8以上-8.6以下	6.67	6.97	6.74
19 味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
20 臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
21 色度	5度以下	1未満	1未満	1未満
22 濁度	2度以下	0.2	0.1未満	0.3

問い合わせ先 上下水道課(内線381・382)

食育通信

～みんなで食育を実践しよう～

まちの先生

もちむぎ商品をつかった料理講習会

もち麦生産組合では、特産のもち麦を使った、簡単にできる料理講習や麺うち体験を行っています。もち麦の特徴や調理のコツなども伝授しています。

今回は12人の参加者があり、「もち麦を使った健康おやつで大満足。」「特産品のいろいろな料理方法が学べてレポートが増えた。自宅でも作りたい。」などの声が寄せられました。

メニュー

- ・炊飯器ケーキ
- ・フルーツすいとん
- ・もちむぎ茶



詳しくは、農林振興課(内線314)までお問い合わせください。

水道週間(6月1日～7日)にあわせ技術講習会を実施

6月4日(木)、さるびあドームで管工事業協同組合主催の技術講習会が開催され、上下水道課職員と水道技術関係者が参加しました。

講習会では、災害対策用浄水器の説明のほか、水のう、マンホールトイレをはじめとする、最新の災害対策機器についての知識を深めました。

これからも、災害・緊急時にも安心安全な水をいち早く供給できるよう、知識と技術の向上に励んでいきます。

