

給食予定献立表 令和7年10月

福崎町給食共同調理センター

|           | 1日(水)                                           |     | 2日(木)                                             |         | 3日(金)                                             |       | 6日(月)                                                    |     | 7日(火)                                                         |       | 8日(水)                                          |       |
|-----------|-------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-------|
|           | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>わかめのみそ汁<br>そぼろ丼<br>福崎じゃがいもコロッケ |     | コッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>かぼちやのポタージュ<br>チキンソテー<br>ごぼうサラダ |         | わかめごはん<br>ぎゅうにゅう<br>すまし汁<br>ハンバーグのおろしあんかけ<br>三色和え |       | ごはん のりふりかけ<br>ぎゅうにゅう<br>とうふのみそ汁<br>いわしのおかか煮<br>れんこんのきんぴら |     | コッペパン ブルーベリージャム<br>ぎゅうにゅう<br>ABCマカロニスープ<br>ささみカツ<br>さつまいものサラダ |       | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>はっぼうさい<br>きやべつ入り平つくね<br>春雨サラダ |       |
| こんだて      | アレルギー物質                                         |     | アレルギー物質                                           |         | お月見デザート<br>アレルギー物質                                |       | アレルギー物質                                                  |     | アレルギー物質                                                       |       | アレルギー物質                                        |       |
|           |                                                 |     |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       |                                                |       |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん                    |     | <input type="checkbox"/> コッペパン                    | 麦       | <input type="checkbox"/> ごはん                      |       | <input type="checkbox"/> ごはん                             |     | <input type="checkbox"/> コッペパン                                | 麦     | <input type="checkbox"/> ごはん                   |       |
|           | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                 | 乳   | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                   | 乳       | <input type="checkbox"/> わかめごはんのもと (えび かに)        |       | <input type="checkbox"/> のりふりかけ (えび かに)                  |     | <input type="checkbox"/> ブルーベリージャム                            |       | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                | 乳     |
|           | <input type="checkbox"/> はくさい                   |     | <input type="checkbox"/> かぼちや                     |         | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                   | 乳     | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                          | 乳   | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                               | 乳     | <input type="checkbox"/> はくさい                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> たまねぎ                   |     | <input type="checkbox"/> たまねぎ                     |         | <input type="checkbox"/> だいこん/にんじん                |       | <input type="checkbox"/> たまねぎ                            |     | <input type="checkbox"/> ABCマカロニ                              | 麦     | <input type="checkbox"/> たまねぎ                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> にんじん                   |     | <input type="checkbox"/> にんじん                     |         | <input type="checkbox"/> とうふ                      | 豆     | <input type="checkbox"/> にんじん                            |     | <input type="checkbox"/> きやべつ                                 |       | <input type="checkbox"/> にんじん                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> 青ねぎ                    |     | <input type="checkbox"/> パセリ                      |         | <input type="checkbox"/> 青ねぎ                      |       | <input type="checkbox"/> 青ねぎ                             |     | <input type="checkbox"/> たまねぎ                                 |       | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ                |       |
|           | <input type="checkbox"/> わかめ                    |     | <input type="checkbox"/> クリームポタージュ                | 乳 麦 豆 豚 | <input type="checkbox"/> かまぼこ                     |       | <input type="checkbox"/> とうふ                             | 豆   | <input type="checkbox"/> にんじん                                 |       | <input type="checkbox"/> 白ねぎ                   |       |
|           | <input type="checkbox"/> とうふ                    | 豆   | <input type="checkbox"/> とうにゅう                    | 豆       | <input type="checkbox"/> けずりぶし/だしこんぶ              |       | <input type="checkbox"/> あぶらあげ                           | 豆   | <input type="checkbox"/> プロッコリー                               |       | <input type="checkbox"/> かまぼこ                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> あぶらあげ                  | 豆   | <input type="checkbox"/> コンソメ                     | 鶏 豚     | <input type="checkbox"/> しょうゆ                     | 麦 豆   | <input type="checkbox"/> みそ                              | 豆   | <input type="checkbox"/> とうふ                                  | 豆 鶏 豚 | <input type="checkbox"/> ぶたにく                  | 豚     |
|           | <input type="checkbox"/> みそ                     | 豆   | <input type="checkbox"/> しおこしょう                   |         | <input type="checkbox"/> しお/みりん                   |       | <input type="checkbox"/> けずりぶし                           |     | <input type="checkbox"/> コンソメ                                 |       | <input type="checkbox"/> たけのこ                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> けずりぶし                  |     | <input type="checkbox"/> とりにく                     | 鶏       | <input type="checkbox"/> とうふととりのハンバーグ             | 豆 鶏 豚 | <input type="checkbox"/> いわしのおかか                         | 麦 豆 | <input type="checkbox"/> しおこしょう                               |       | <input type="checkbox"/> ラーメンスープ               | 麦 ゴ 豆 |
|           | <input type="checkbox"/> ごぼう                    |     | <input type="checkbox"/> しおこしょう                   |         | <input type="checkbox"/> だいこん                     |       | <input type="checkbox"/> れんこん                            |     | <input type="checkbox"/> しょうゆ                                 | 麦 豆   | <input type="checkbox"/> しょうが                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> にんじん                   |     | <input type="checkbox"/> ごぼう                      |         | <input type="checkbox"/> さとう                      |       | <input type="checkbox"/> にんじん                            |     | <input type="checkbox"/> ポテトとおこめのささみカツ                        | 豆 鶏   | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                |       |
|           | <input type="checkbox"/> いんげん                   |     | <input type="checkbox"/> にんじん                     |         | <input type="checkbox"/> しょうゆ                     | 麦 豆   | <input type="checkbox"/> いんげん                            |     | <input type="checkbox"/> だいずあぶら                               | 豆     | <input type="checkbox"/> しおこしょう                |       |
|           | <input type="checkbox"/> とりにく                   | 鶏   | <input type="checkbox"/> きゅうり                     |         | <input type="checkbox"/> みりん                      |       | <input type="checkbox"/> こんにやく                           | 牛   | <input type="checkbox"/> さつまいも                                |       | <input type="checkbox"/> しょうゆ                  | 麦 豆   |
|           | <input type="checkbox"/> しょうが                   |     | <input type="checkbox"/> とうもろこし                   |         | <input type="checkbox"/> もやし/こまつな                 |       | <input type="checkbox"/> ぎゅうにく                           |     | <input type="checkbox"/> にんじん                                 |       | <input type="checkbox"/> とりがらスープ               | 鶏     |
|           | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                 |     | <input type="checkbox"/> ごまドレッシング                 | ゴ 豆     | <input type="checkbox"/> にんじん                     |       | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                          |     | <input type="checkbox"/> とうもろこし                               |       | <input type="checkbox"/> でんぶ                   |       |
|           | <input type="checkbox"/> しょうゆ                   | 麦 豆 |                                                   |         | <input type="checkbox"/> さとう                      |       | <input type="checkbox"/> しょうゆ                            | 麦 豆 | <input type="checkbox"/> えだまめ                                 | 豆     | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                 | ゴ     |
|           | <input type="checkbox"/> みりん                    |     |                                                   |         | <input type="checkbox"/> しょうゆ                     | 麦 豆   | <input type="checkbox"/> みりん                             |     | <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ                           | 豆     | <input type="checkbox"/> きやべついり                | 鶏 豚   |
|           | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                 |     |                                                   |         | <input type="checkbox"/> 幼)十五夜ゼリー                 |       | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                          |     | <input type="checkbox"/> さとう                                  | 麦 豆   | <input type="checkbox"/> ひらつくね                 |       |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                    |     |                                                   |         | <input type="checkbox"/> 小中)お月見大福                 | 豆     | <input type="checkbox"/> かつおだし                           |     | <input type="checkbox"/> しょうゆ                                 |       | <input type="checkbox"/> はるさめ                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> かつおだし                  |     |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       | <input type="checkbox"/> きのうり                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> ふくさき                   | 麦 豆 |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       | <input type="checkbox"/> にんじん                  |       |
|           | <input type="checkbox"/> じゃがいもコロッケ              |     |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       | <input type="checkbox"/> もやし                   |       |
|           | <input type="checkbox"/> だいずあぶら                 | 豆   |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       | <input type="checkbox"/> さとう                   |       |
|           |                                                 |     |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       | <input type="checkbox"/> しょうゆ                  | 麦 豆   |
|           |                                                 |     |                                                   |         |                                                   |       |                                                          |     |                                                               |       | <input type="checkbox"/> こめず                   |       |

|           | 9日(木)                                              |      | 10日(金)                                                        |     | 13日(月)                                                                                   |  | 14日(火)                                                    |           | 15日(水)                                         |     | 16日(木)                                                  |     |
|-----------|----------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------|-----|
|           | 背割りパン<br>ぎゅうにゅう<br>レタススープ<br>スラッピージョー<br>もちむぎめんサラダ |      | ごはん ぎゅうにゅう<br>わかめスープ<br>鶏肉のバーベキューソース<br>にんじんシリシリ<br>ブルーベリーゼリー |     | スポーツの日                                                                                   |  | コッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>さつまいものシチュー<br>たらの香草焼き<br>だいこん<br>大根サラダ |           | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ビーフンスープ<br>焼き肉どんぶり<br>もやしのナムル |     | コッペパン ぎゅうにゅう<br>ウインナーのスープ煮<br>ドライカレー<br>ポテトサラダ<br>ヨーグルト |     |
| こんだて      | アレルギー物質                                            |      | アレルギー物質                                                       |     |                                                                                          |  | アレルギー物質                                                   |           | アレルギー物質                                        |     | アレルギー物質                                                 |     |
|           |                                                    |      |                                                               |     |                                                                                          |  |                                                           |           |                                                |     |                                                         |     |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> せわりパン                     | 麦    | <input type="checkbox"/> ごはん                                  |     | <div>スポーツの日</div> <div>スポーツの秋</div> <div>にんじんのビタミンAやブルーベリーのアントシアニンは、目の健康に関わる栄養素です。</div> |  | <input type="checkbox"/> コッペパン                            | 麦         | <input type="checkbox"/> ごはん                   |     | <input type="checkbox"/> コッペパン                          | 麦   |
|           | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                    | 乳    | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                               | 乳   |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                           | 乳         | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                | 乳   | <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう                         | 乳   |
|           | <input type="checkbox"/> レタス                       |      | <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん                            |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> たまねぎ                             |           | <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん             |     | <input type="checkbox"/> ポークウインナー                       | 豚   |
|           | <input type="checkbox"/> にんじん                      |      | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ                               |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> にんじん                             |           | <input type="checkbox"/> ノンフライつくね              | 鶏   | <input type="checkbox"/> きやべつ/にんじん                      |     |
|           | <input type="checkbox"/> じゃがいも                     |      | <input type="checkbox"/> わかめ                                  |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> さつまいも                            |           | <input type="checkbox"/> 青ねぎ                   |     | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> とうふ                       | 豆    | <input type="checkbox"/> とうふ                                  | 豆   |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> しめじ                              |           | <input type="checkbox"/> えのきだけ                 |     | <input type="checkbox"/> とうふ                            | 豆   |
|           | <input type="checkbox"/> とうもろこし                    |      | <input type="checkbox"/> チキンピヨン                               | 鶏   |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> パセリ                              |           | <input type="checkbox"/> ビーフン                  |     | <input type="checkbox"/> コンソメ                           | 鶏 豚 |
|           | <input type="checkbox"/> コンソメ                      | 鶏 豚  | <input type="checkbox"/> しょうゆ                                 | 麦 豆 |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> とりにく                             | 鶏         | <input type="checkbox"/> チキンピヨン                | 鶏   | <input type="checkbox"/> しおこしょう                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> しょうゆ                      | 麦 豆  | <input type="checkbox"/> とりがらスープ                              | 鶏   |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                           |           | <input type="checkbox"/> しょうゆ                  | 麦 豆 | <input type="checkbox"/> しょうゆ                           | 麦 豆 |
|           | <input type="checkbox"/> しおこしょう                    |      | <input type="checkbox"/> しおこしょう                               |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> しおこしょう                           |           | <input type="checkbox"/> しおこしょう                |     | <input type="checkbox"/> とりがらスープ                        | 鶏 豚 |
|           | <input type="checkbox"/> とりにく/ぶたにく                 | 鶏 豚  | <input type="checkbox"/> グリルチキン                               | 豆 鶏 |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> コンソメ                             | 鶏 豚       | <input type="checkbox"/> とりがらスープ               | 鶏   | <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく                      |     |
|           | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                    |      | <input type="checkbox"/> ソテーオニオン                              |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと                      | 乳 麦 豆 鶏 豚 | <input type="checkbox"/> ぶたにく                  | 豚   | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                    |      | <input type="checkbox"/> りんご                                  | り   |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> とうにゅう                            | 豆         | <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく             |     | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> しおこしょう                    |      | <input type="checkbox"/> ウスターソース                              |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> たらのこうそうやき                        | 乳 麦 豆 鶏 豚 | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                |     | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん                 |      | <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく                            |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> だいこん                             |           | <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん             |     | <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん                      |     |
|           | <input type="checkbox"/> だいず                       | 豆    | <input type="checkbox"/> さとう/サラダあぶら                           | 麦 豆 |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> きゅうり                             |           | <input type="checkbox"/> ケチャップ                 |     | <input type="checkbox"/> トマト                            |     |
|           | <input type="checkbox"/> トマト                       |      | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                               |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> にんじん                             |           | <input type="checkbox"/> りんご                   | り   | <input type="checkbox"/> だいず                            | 豆   |
|           | <input type="checkbox"/> ケチャップ                     |      | <input type="checkbox"/> とうもろこし                               |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> とうもろこし                           |           | <input type="checkbox"/> みそ                    | 豆   | <input type="checkbox"/> カレールー                          | 麦 り |
|           | <input type="checkbox"/> ウスターソース                   |      | <input type="checkbox"/> にんじん                                 |     |                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> イタリアンドレッシング                      |           | <input type="checkbox"/> さとう                   | 麦 豆 | <input type="checkbox"/> カレーこ                           |     |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                       |      | <input type="checkbox"/> きやべつ                                 |     |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> しょうゆ                  |     | <input type="checkbox"/> とりがらスープ                        | 鶏   |
|           | <input type="checkbox"/> コーンスターチ                   |      | <input type="checkbox"/> とうもろこし                               |     |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> みりん/りょうりしゅ            | 麦 豆 | <input type="checkbox"/> ウスターソース                        |     |
|           | <input type="checkbox"/> しおこしょう                    |      | <input type="checkbox"/> まぐろあぶらづけ                             | 豆   |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> もやし                   |     | <input type="checkbox"/> しおこしょう                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> もちむぎめん                    | 麦 大麦 | <input type="checkbox"/> とりがらスープ                              | 鶏   |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> きゅうり                  |     | <input type="checkbox"/> さとう                            |     |
|           | <input type="checkbox"/> きやべつ                      |      | <input type="checkbox"/> しょうゆ                                 | 麦 豆 |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> にんじん                  |     | <input type="checkbox"/> じゃがいも                          |     |
|           | <input type="checkbox"/> きゅうり                      |      | <input type="checkbox"/> しおこしょう                               |     |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> とうもろこし                |     | <input type="checkbox"/> きゅうり/にんじん                      |     |
|           | <input type="checkbox"/> にんじん                      |      | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                               |     |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> さとう                   | 麦 豆 | <input type="checkbox"/> とうもろこし                         |     |
|           | <input type="checkbox"/> しそドレッシング                  | 麦 豆  | <input type="checkbox"/> りょうりしゅ                               |     |                                                                                          |  |                                                           |           | <input type="checkbox"/> こめず                   |     | <input type="checkbox"/> ごまドレッシング                       | ゴ 豆 |
|           |                                                    |      | <input type="checkbox"/> ブルーベリーゼリー                            |     |                                                                                          |  |                                                           |           |                                                |     | <input type="checkbox"/> ヨーグルト                          | 乳   |
|           |                                                    |      |                                                               |     |                                                                                          |  |                                                           |           |                                                |     |                                                         |     |

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 It：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮎：あわび 飴：いか ら：いくら 乳：オレンジ

炒：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 珥：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

| 17日（金）    |                                                                        |                                                                                     | 20日（月）<br><small>いよいよ ひ こんだて<br/>食育の日 献立</small>                                    |         |                                                                      | 21日（火）  |                                                                                                                             |                              | 22日（水）                                                                    |                                     |                                                                                        | 23日（木）                       |                              |     | 24日（金） |  |  |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----|--------|--|--|
| こんだて      | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>鶏 <sup>とり</sup> じゃが<br>だしまきたまご<br>おかか <sup>あ</sup> 和え |                                                                                     | ごはん 味付け <sup>あじつ</sup> のり<br>ぎゅうにゅう<br>さつまいものみそ汁 <sup>しる</sup><br>さんまフライ<br>きんぴらごぼう |         | バーガーパン<br>ぎゅうにゅう<br>コーンスープ<br>ハンバーグのケチャップソース<br>サンド野菜 <sup>やさい</sup> |         | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>マーボー大根 <sup>だいこん</sup><br>野菜 <sup>やさい</sup> 入り肉 <sup>にく</sup> しゅうまい<br>わかめ <sup>す</sup> の酢 <sup>も</sup> の物 |                              | コッペパン<br>ぎゅうにゅう 小中）ミルメーク<br>ミートボールのトマト煮 <sup>に</sup><br>オムレツ<br>コールスローサラダ |                                     | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>豚汁 <sup>ぶたじる</sup><br>さばのみそ煮 <sup>に</sup><br>白菜 <sup>はくさい</sup> のおひたし |                              |                              |     |        |  |  |
|           | アレルギー物質                                                                |                                                                                     | アレルギー物質                                                                             |         | アレルギー物質                                                              |         | アレルギー物質                                                                                                                     |                              | アレルギー物質                                                                   |                                     | アレルギー物質                                                                                |                              | アレルギー物質                      |     |        |  |  |
|           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |         |                                                                      |         |                                                                                                                             |                              |                                                                           |                                     |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん                                           |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ごはん                                                        |         | <input type="checkbox"/> バーガーパン                                      | 麦       | <input type="checkbox"/> ごはん                                                                                                |                              | <input type="checkbox"/> コッペパン                                            | 麦                                   | <input type="checkbox"/> ごはん                                                           |                              |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                           | 乳                                                                                   | <input type="radio"/> あじつけのり                                                        | （えび かに） | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                         | 乳       | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                                                                                | 乳                            | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                              | 乳                                   | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                                           | 乳                            |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="checkbox"/> じゃがいも                                         | 鶏 豆                                                                                 | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                                        | 乳       | △ たまねぎ                                                               |         | △ たまねぎ/にんじん                                                                                                                 | 豆 豚                          | <input type="checkbox"/> ミルメークココア                                         | 豆                                   | <input type="radio"/> ぶたにく                                                             | 豚                            |                              |     |        |  |  |
|           | △ たまねぎ                                                                 |                                                                                     | △ だいこん/にんじん                                                                         | 豆       | △ にんじん                                                               |         | △ だいこん                                                                                                                      |                              | <input type="radio"/> にくだんご                                               | 豆 鶏 豚                               | しょうが                                                                                   |                              |                              |     |        |  |  |
|           | △ にんじん                                                                 |                                                                                     | <input type="checkbox"/> さつまいも                                                      |         | <input type="checkbox"/> じゃがいも                                       |         | △ 白ねぎ                                                                                                                       |                              | <input type="checkbox"/> じゃがいも                                            | 麦 豆 鶏 豚                             | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           | △ いんげん                                                                 |                                                                                     | △ 青ねぎ                                                                               |         | △ クリームコーン                                                            |         | △ たけのこ                                                                                                                      |                              | △ たまねぎ                                                                    |                                     | △ だいこん                                                                                 |                              |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="radio"/> とりにく                                             |                                                                                     | <input type="radio"/> とうふ/みそ                                                        |         | △ しめじ                                                                |         | <input type="radio"/> とうふ                                                                                                   |                              | △ にんじん                                                                    |                                     | △ にんじん                                                                                 |                              |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="radio"/> あつあげ                                             |                                                                                     | けずりぶし                                                                               | 鶏       | △ パセリ                                                                |         | <input type="radio"/> ぶたにく                                                                                                  |                              | △ しめじ                                                                     |                                     | <input type="checkbox"/> さつまいも                                                         |                              |                              |     |        |  |  |
|           | △ こんにやく                                                                | 麦 豆                                                                                 | <input type="radio"/> さんまフライ                                                        |         | <input type="radio"/> とうにゅう                                          | 豆       | しょうが/にんにく                                                                                                                   | 豆                            | △ トマト                                                                     |                                     | △ 青ねぎ                                                                                  |                              |                              |     |        |  |  |
|           | けずりぶし                                                                  |                                                                                     | <input type="checkbox"/> だいずあぶら                                                     |         | <input type="checkbox"/> クリームポターージュルウ                                | 乳 麦 豆 豚 | しおこしょう                                                                                                                      |                              | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                                           |                                     | <input type="radio"/> あぶらあげ                                                            |                              |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                                           |                                                                                     | △ ごぼう/にんじん                                                                          |         | コンソメ                                                                 | 鶏 豚     | <input type="radio"/> みそ                                                                                                    |                              | <input type="checkbox"/> ブラウンルウ                                           |                                     | 麦                                                                                      | △ こんにやく                      |                              |     |        |  |  |
|           | しょうゆ                                                                   |                                                                                     | △ こんにやく/いんげん                                                                        |         | しおこしょう                                                               | 鶏 豚     | <input type="checkbox"/> さとう                                                                                                |                              | コンソメ                                                                      | 鶏 豚                                 | <input type="radio"/> みそ                                                               |                              |                              |     |        |  |  |
|           | みりん                                                                    |                                                                                     | <input type="radio"/> とりにく                                                          |         | <input type="radio"/> とりぶたハンバーグ                                      |         | <input type="checkbox"/> さとう                                                                                                |                              | しょうゆ                                                                      | ケチャップ                               | ゼリ                                                                                     | けずりぶし                        |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                                        |                                                                                     | <input type="checkbox"/> さとう                                                        | 麦 豆     | ケチャップ                                                                |         | とんかつソース                                                                                                                     |                              | り                                                                         | みりん                                 |                                                                                        | 赤ワイン                         | <input type="radio"/> さばのみそに | 鯖 豆 |        |  |  |
|           | ○ だしまきたまご                                                              | 卵 麦 豆 り                                                                             | しょうゆ                                                                                |         | <input type="checkbox"/> さとう                                         |         | とりがらスープ                                                                                                                     |                              | 中濃ソース                                                                     | △ はくさい                              |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           | △ きゅうり                                                                 |  | みりん                                                                                 |         | △ きやべつ                                                               |         | <input type="checkbox"/> でんぶん                                                                                               |                              | しおこしょう                                                                    | △ にんじん                              |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           | △ きやべつ                                                                 |                                                                                     | りょうりしゅ                                                                              |         | △ きゅうり                                                               |         | <input type="checkbox"/> ごまあぶら                                                                                              |                              | <input type="checkbox"/> さとう                                              | △ こまつな                              |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           | △ にんじん                                                                 |                                                                                     | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                                                     |         | △ にんじん                                                               |         | <input type="radio"/> やさいいり                                                                                                 |                              | 麦 豆 鶏 豚                                                                   | ○ オムレツ（幼）                           | 卵                                                                                      | <input type="checkbox"/> さとう |                              |     |        |  |  |
|           | ○ かつおぶし                                                                |                                                                                     | かつおだし                                                                               |         | △ さとう                                                                |         | にくしゅうまい                                                                                                                     | ○ オムレツ（小中）                   | 卵 豆 鶏                                                                     | しょうゆ                                |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                                           |                                                                                     |  |         | しょうゆ                                                                 |         | 麦 豆                                                                                                                         | △ きやべつ                       |                                                                           | みりん                                 |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           | しょうゆ                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |         | しょうゆ                                                                 |         |                                                                                                                             | △ とうもろこし                     |                                                                           | △ きゅうり                              | 麦 豆                                                                                    |                              |                              |     |        |  |  |
|           | みりん                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |         | みりん                                                                  |         |                                                                                                                             | <input type="radio"/> わかめ    |                                                                           | △ にんじん                              |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |         | カレーこ                                                                 |         |                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> さとう |                                                                           | <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |         |                                                                      |         |                                                                                                                             | しょうゆ                         |                                                                           |                                     |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |
|           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |         |                                                                      |         |                                                                                                                             | こめず                          |                                                                           |                                     |                                                                                        |                              |                              |     |        |  |  |

|           |                                                             |                                                                                                                          |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27日(月)    |                                                             | 28日(火)                                                                                                                   |                                                          | 29日(水)                                                                                                                      |                                                                                                                                                  | 30日(木) |                                                      | 31日(金) |                                                        | 10月は<br>食品ロス削減月間 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| こんだて      | ごはん おかかふりかけ<br>ぎゅうにゅう<br>もちむぎそうめん汁<br>さんまのおろしあんかけ<br>ひじきの煮物 |                                                                                                                          | コッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>さつまいものポタージュ<br>チキンピーンズ<br>きやべつのツナマヨ和え |                                                                                                                             | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>鶏肉のすき焼き風煮<br>里いもコロッケ<br>小松菜のごま和え                                                                                                |        | キャロットパン<br>ぎゅうにゅう<br>野菜たっぷりスープ<br>白身魚フライ<br>りっちゃんサラダ |        | もちむぎごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さつまいもカレー<br>ドレッシング和え<br>ハロウィンデザート |                  | <br>「手前から買う！」で<br>食品ロスを減らそう                                                                                                                                                           |
|           | アレルギー物質                                                     |                                                                                                                          | アレルギー物質                                                  |                                                                                                                             | アレルギー物質                                                                                                                                          |        | アレルギー物質                                              |        | アレルギー物質                                                |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| こんだてざいりょう | <input type="checkbox"/> ごはん                                |                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> コッペパン                           | 麦                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> ごはん                                                                                                                     |        | <input type="checkbox"/> コッペパン                       | 麦      | <input type="checkbox"/> ごはん                           |                  | <br>食品ロスは、食べられるのに捨てられてしまう食<br>品のことをいいます。調理や食べる時だけではなく、<br>食品を買う時から食品ロスを削減するためにできる<br>ことがあります。食品を買う時、期限が長いものか<br>ら取ると、期限が短いものが残り、それが食品ロス<br>につながってしまいます。美の方から取るのではな<br>く、手前から買うようにします。 |
|           | <input type="radio"/> おかかふりかけ                               |                                                                                                                          | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                             | 乳                                                                                                                           | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                                                                                                     | 乳      | <input type="checkbox"/> クリスタルキャロット                  | 豆      | <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦                        | 大麦               |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                                | 乳                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> さつまいも                           | △ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ しめじ<br>△ パセリ<br><input type="checkbox"/> クリームポタージュルウ<br><input type="radio"/> とうにゅう<br>コンソメ<br>しおこしょう | <input type="radio"/> とりにく                                                                                                                       | 鶏      | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                         | 乳      | <input type="radio"/> ぎゅうにゅう                           | 乳                |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん                           | 麦 大麦                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                          |                                                                                                                             | △ はくさい<br>△ たまねぎ<br>△ にんじん<br>△ 白ねぎ<br><input type="radio"/> やきどうふ<br>△ こんにやく<br>△ えのきだけ<br><input type="checkbox"/> さとう<br>しょうゆ<br>みりん<br>けずりぶし | 豆      | <input type="radio"/> たまねぎ                           | 豚      | △ たまねぎ                                                 | り 鶏              |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | △ だいこん                                                      | △ にんじん<br>△ はくさい<br><input type="radio"/> ポークウィンナー<br>△ エリンギ<br><input type="checkbox"/> じゃがいも<br>コンソメ<br>しょうゆ<br>しおこしょう | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        | △ にんじん                                               |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | △ にんじん                                                      |                                                                                                                          |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        | △ はくさい                                               |        | △ トマト                                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | △ 青ねぎ                                                       |                                                                                                                          |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        | △ にんじん                                               |        | △ りんご                                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="radio"/> とうふ                                   |                                                                                                                          |                                                          | 豆                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |        | <input type="checkbox"/> カレールー(甘口)                   |        | 麦 り                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | けずりぶし                                                       | 麦 豆                                                                                                                      | <input type="radio"/> とうにゅう                              | 豆 豚                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> カレールー(中辛)                                                                                                               | 麦 り    |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | だしこんぶ                                                       |                                                                                                                          | 鶏 豚                                                      | <input type="checkbox"/> とりがらスープ                                                                                            | 鶏                                                                                                                                                |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | しょうゆ                                                        |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                                                                                             | △ もやし<br>△ きゅうり<br>△ にんじん<br>△ とうもろこし<br>しそドレッシング                                                                                                |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | しお                                                          |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      | <input type="checkbox"/> パンプキンパバロア                                                                                          |                                                                                                                                                  | 豆      |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | みりん                                                         |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                        |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="radio"/> さんま                                   | 鶏                                                                                                                        |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | △ だいこん                                                      | 豆                                                                                                                        |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                                |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | しょうゆ                                                        |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | みりん                                                         |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="radio"/> とりにく                                  |                                                                                                                          | 鶏                                                        |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="radio"/> ひじき                                   | 豆                                                                                                                        |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | △ にんじん/いんげん                                                 |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | △ こんにやく                                                     |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="radio"/> だいず                                   |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="checkbox"/> さとう                                |                                                                                                                          | 麦 豆                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | しょうゆ                                                        | 麦 豆                                                                                                                      |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | みりん                                                         | 麦 豆                                                                                                                      |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | りょうりしゅ                                                      | 麦 豆                                                                                                                      |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | <input type="checkbox"/> サラダあぶら                             | 麦 豆                                                                                                                      |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|           | かつおだし                                                       | 麦 豆                                                                                                                      |                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |        |                                                      |        |                                                        |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |

10月10日は  
目の  
愛護デー

人間は視力の約80%を視覚から得る  
といわれています。食事を自分で見て楽し  
むためにも、目を大切にして、食事前にス  
マートフォンなどの電源は切りましょう。

今月の福崎町産野菜

さつまいも  
きやべつ

給食の主な材料について、使用  
予定の産地を福崎町ホームペー  
ジで公開しています。  
こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 Iビ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 尙：いか ら：いくら 牝：オレンジ

ｶｼ:カシューナッツ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 <:くるみ ｺ:ごま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 バ:バナナ 豚:豚肉 マ:マカダミアナッツ 珥:もも 芋:やまいも り:りんご ぜ:ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦